

「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

お問い合わせ
☎0885(42)2555
IP050(3438)7441



**勝浦病院では禁煙外来をおこなっています。
一緒に禁煙しませんか。**

タバコを止められないのはどうして？

ニコチンの持つ依存症は強く、禁煙できないのは意思の弱さではなく**ニコチン依存症**が原因と考えられ、喫煙者の70%がこのニコチン依存症と言われており、ニコチン依存症は治療が必要な病気とされています。

禁煙外来って？

禁煙外来では医師と相談しながら禁煙を行うことができ、さらに禁煙補助薬を使うことで禁煙の成功する確率も高くなります。

禁煙補助薬にはニコチンの作用する物質を含む錠剤とニコチンを含む貼り薬があり、タバコをおいしいと感じにくくする効果やニコチン切れ症状を軽くする効果があります。

また、一定の要件を満たすことで、禁煙治療に保険診療が適用される場合もあります。

禁煙外来の流れ

ニコチン依存症かどうか確認し保険診療を受けられるかどうか確認します。



治療方法や期間の説明、あなたの息で一酸化炭素濃度（タバコに含まれる有害物質）の測定等をおこなう他、あなたにあった禁煙補助薬を選びます。



初診を含め5回受診し禁煙の状態をチェックします。毎回、一酸化炭素濃度測定をおこないます。

受診方法

予約が必要ですので、勝浦病院へお問い合わせください。☎0885(42)2555



Twitter（ツイッター）始めました。

ツイッターアカウント @katsuurabyouin

当院の診療、取組み、行事の更新情報を発信することや、災害時など平時と異なる対応が必要とされる場合に情報を発信できるようツイッターを始めました。

9月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
6日(火)	内科医師	糖尿病について
13日(火)	栄養士	食事について
20日(火)	薬剤師	薬について
27日(火)	看護師	生活と運動について

- 場所 勝浦病院 2階 多目的室
- 時間 午後1時30分から1時間程度
- 費用 無料です。
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。

特定健診について

勝浦病院でも特定健診の受付をおこなっています。



※今年から内科医師によるエコー検査も追加検査として選択できるようになりました。

特定健診の受入には限りがありますので、お早めにご予約ください。

9月の予定は、12日(月)と23日(金)です。