

診療以外でも勝浦病院 実はこんなこともしています！

営農講座にて

「お薬とアルコールは相性が悪い。○か？ ×か？」

答えは「×」。体は先にアルコールを分解しようとし、
だから一緒に飲んだお薬の分解が後回しになり、効果が強く出るときがあります。



これは、月に1回、改善センターで開催される営農講座での一幕です。

営農講座が始まる前の時間を少しお借りして、「医師」「薬剤師」「看護師」「管理栄養士」「理学療法士」といったスタッフが院外保健活動の一環として、医療についてお話をさせていただいています。

診察室とは違う先生の顔やお話が聞ける機会です。

では最後にもう一問。

「薬の飲み方の「食間」とは、食事中にお薬を飲むことだ。○か？ ×か？」

答えは「×」。食後2時間後くらいが食間になります。
食事の最中では、落ち着きませんよね・・・



広報折り込み チラシについて

今回の広報折り込みチラシには、**外来の担当医予定表**が入っています。



各ご家庭でお手元においてご利用ください。

6月の糖尿病教室は次のとおりです。

| 日 | 担当 | 内容 |
|--------|------|-----------|
| 7日(火) | 内科医師 | 糖尿病について |
| 14日(火) | 栄養士 | 食事について |
| 21日(火) | 薬剤師 | 薬について |
| 28日(火) | 看護師 | 生活と運動について |

- 場所 勝浦病院 2階 多目的室
- 時間 午後1時30分から1時間程度
- 費用 無料です。
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。

勝浦病院を かかりつけ医に せんで？



健康管理や相談までしてくれる身近なお医者さんがかかりつけ医です。

小さな相談からでもぜひ当院にどうぞ。