

「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

お問い合わせ

☎0885(42)2555

☎050(3438)7441

肩こりや膝・腰の痛みにリハビリを!!

桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げていますが、寒い中の畑仕事や家事などで肩こりがひどくなったり、膝や腰の痛みが強くなったりはしていませんか？

勝浦病院では、ケガが原因のリハビリテーションだけでなく、そういった慢性的な肩こりや膝・腰などの痛みに対しても治療を行っています。物理療法（電気治療）と呼びますが、当院でもレーザー治療器や牽引器（首や腰を伸ばす治療機器）、ホットパック、低周波・マイクロ治療器などを採用しています。

物理療法を希望する方は、通常のリハビリテーションと同じように、最初に外科を受診していただきます。リハビリの受付時間は内科などの診療時間とは異なり、午前が11:00まで、午後は16:00までとなっていますのでご注意ください。肩こりや腰痛に悩んでいる方は、ぜひご検討ください。



～レーザー治療器(スーパーライザー)～

温かい光(近赤外線)で血行を改善し、肩こりや肩・腰・膝などの関節痛の症状を軽減してくれます。

～リハビリテーション室～

いろんな治療機器を取り揃えています。



3月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
7日(火)	内科医師	糖尿病について
14日(火)	栄養士	食事について
21日(火)	薬剤師	薬について
28日(火)	看護師	生活と運動について

- 場所 勝浦病院 2階 多目的室
- 時間 午後1時30分から1時間程度
- 費用 無料です。
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。

病院以外でも受けられる リハビリテーション

- ・訪問リハビリテーション(介護保険)
理学療法士が自宅を訪問します。
- ・通所リハビリテーション(介護保険)
デイケアコスモスに通いながらリハビリができ、送迎もおこなっています。



勝浦病院のホームページもどうぞ!

小児科や整形外科などの【臨時休診情報】や【病院だより】、
【勝浦病院公式ツイッター】などの情報を発信しています。ぜひご覧ください。

勝浦病院

