

# 「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

お問い合わせ

☎0885(42)2555

☎050(3438)7441

## インフルエンザの予防接種をしましょう

### ●インフルエンザとは…

インフルエンザウイルスに感染して起こる、伝染性が非常に強く重症化しやすい病気です。日本では例年11月下旬～12月上旬に流行が始まり、1～3月にピークを迎えます。



### ●どうやって感染する？

くしゃみや咳による飛沫の飛散などにより感染します。インフルエンザウイルスは、呼吸とともに鼻や喉などから体内に入り込み、気道の粘膜に吸着して細胞内に侵入します。ウイルスは喉や気管支、肺で急激に増殖していきます。

### ●インフルエンザの健康被害

突然の高熱や、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状が特徴です。特に乳幼児や高齢者は重症化しやすいため注意が必要です。

### ●予防するには？



外出後は手洗い・うがいを行う、人混みを避ける、マスクをする、そして流行前にインフルエンザワクチンを接種することなどが挙げられます。ワクチンは感染を完全に抑える働きはありませんが、基礎疾患のある方や高齢の方のインフルエンザの重症化を予防する効果があります。

当院でも予防接種を受けることができます。接種料金は4,300円（2回目の接種は2,000円）です。希望される方はご相談ください。

### 10月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
3日(火)	内科医師	糖尿病について
10日(火)	栄養士	食事について
17日(火)	薬剤師	薬について
24日(火)	看護師	生活と運動について

- 場所 勝浦病院 2階 多目的室
- 時間 13時30分から1時間程度
- 費用 無料です。
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。

### 特定健診日程について

- ★10月2日(月)、13日(金)
- ★11月13日(月)、24日(金)

#### ・検査当日について

受付時間は13時30分から14時です。午後からの健診なので食事は食べて頂いて結構です。

エコー検査はあらためて別の検査日を設定しますので問診の時に申し出てください。当日の検査は不可です。

