

「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

お問い合わせ

☎0885(42)2555

☎050(3438)7441

出張版 糖尿病教室 in K-Friends

昨年好評だった健康教室（勝浦町国保活動事業・勝浦病院保健事業）を10月6日に開催しました。今年は勝浦病院看護師・勝浦町保健師に加え、勝浦病院栄養士・薬剤師・理学療法士も交えての教室となりました。

昨年に引き続き、運動によって血糖値が下がることを実感できる運動前後の血糖値の比較のほか、今年は新たに栄養士によるコールドプレスジュースの試飲も行いました。

コールドプレスジュースとは、野菜や果物に含まれる酵素や栄養素をできるだけ壊さずに、低速回転のジューサーで絞ったジュースのことです。生きた酵素を取り入れることで体内の酵素が活発になり、免疫力の向上やアンチエイジングに繋がると考えられています。試飲をした参加者からは、「美味しい」「作り方を教えてほしい」といった感想が寄せられました。

当院では、食事や糖尿病などに関する教室を毎月開催しています。お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



今年度の最後の
特定検診です

11月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
7日(火)	内科医師	糖尿病について
14日(火)	栄養士	食事について
21日(火)	薬剤師	薬について
28日(火)	看護師	生活と運動について

- 場所 勝浦病院 2階 多目的室
- 時間 13時30分から1時間程度
- 費用 無料です。
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。

特定健診について



勝浦病院でも特定健診の受付を行っています。

当院で受診される方は、内科医師によるエコー検査が追加検査として選択できます。

健診の受け入れ人数には限りがありますので、お早めにご予約ください。

11月の予定は、13日(月)と24日(金)です。

〈休診のお知らせ〉

11月16日(木)整形外科は休診です。