

# 家庭学習の手引き 1年



## 学習習慣をしっかりと身につける

### 保護者のみなさんへ

#### ☆1年生では

「早寝・早起き」「規則正しい食事」など、基本的な生活習慣を身につけることが学習習慣の定着に欠かせません。

お子さんと相談しながら、家庭学習の内容や方法を決め、学習させてください。そして、できたことをほめることによって、興味や関心を引き出し、意欲を高めることができます。

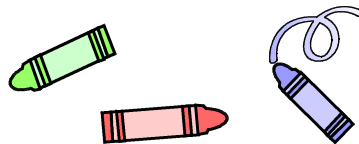
学習時間のめやす

(宿題＋自主的な学習)

10分以上

#### ☆1年生の学習について

- 「正しい姿勢で座る」「鉛筆を正しく持つ」「明日の準備をする」「身の回りの整理整頓をする」ことが学習の基本になります。
- 「読み・書き・計算」などの基礎的・基本的な内容を学習します。繰り返し学習することで、力をつけていきます。
- 具体物を使ったり、実際に体験したりすることで、生きて働く力を身につけていきます。



#### 家庭での支援についてのお願い

- ☆ 連絡帳を見て、学校からの連絡やお便り、明日の準備などをお子さんと一緒に確かめてください。
- ☆ 毎日きちんと宿題ができるように声かけをお願いします。
- ☆ 学習を始める前にテレビなどを消して、勉強する場所の整理整頓をさせてください。
- ☆ 学習時間を決め、家庭学習をするときは、できるだけ近くで見守ってください。
- ☆ 一緒に買い物をしたり、数を数えたり、時計を見たりするなど、お子さんの生活経験を増やしてください。

※ **お子さんが進んで学習できたときは、しっかりとほめ、やる気を育ててください。**

「つづけることがたいせつ」

いえでのべんきょうは、がっこうでがくしゅうしたことをじぶんのちからにするためにたいせつです。

まいにち、こつこつとつづけていくことが、これからのがくしゅうせいかつをたのしくします。できるところから、つづけられるようにしましょう。

## がくしゅうじかんのめやす 10分いじょう

### しゅくだいのほかにこんながくしゅうをしてみよう!!

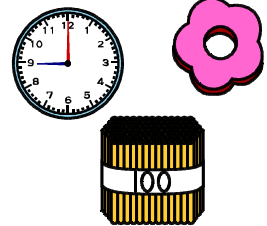
#### こくご

- ☆ ほんをよもう。(おうちのひとにもよんでもらおう。)
- ☆ すきなしをおんどくしたり、おぼえたりしよう。
- ☆ ことばあつめをしよう。
- ☆ すきなしやきょうかしよにのっているぶんしょうをかきうつそう。  
(ゆっくりていねいにかこう。)  
(ひつじゅんやもじのかたちにかきをつけよう。)
- ☆ みたこと、したこと、きづいたことなどをぶんにかいてみよう。  
(「、」「。」「は」「を」「へ」にかきをつけかこう。)  
(ならったらかんじやかたかなをできるだけつかおう。)



#### さんすう

- ☆ かずのしくみ(いくつといくつ)をおぼえよう。
- ☆ けいさんかあどをつかって、たしざん・ひきざんのれんしゅうをしよう。
- ☆ たしざんやひきざんのもんだいづくりをしてみよう。
- ☆ とけいをよむれんしゅうをしよう。
- ☆ まちがったもんだいをやりなおしてみよう。



#### そのた

- ☆ どうぶつやしよくぶつのかんさつをしてみよう。
- ☆ けんばんはあもにかをれんしゅうしよう。
- ☆ ふしぎだとおもったことをしらべてみよう。
- ☆ いえにあるもんだいしゅうをしよう。
- ☆ なわとびでいろいろなとびかたをしてみよう。

