



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555  
IP050(3438)7441

## 発熱外来の駐車場が変更になります



病院外構工事の関係で発熱外来の駐車場位置が病院北側に変更となっています。  
病院の状況によって変更となる場合がありますので、必ずお電話(42-2555)をしていただき、職員の指示に従ってください。皆さまにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

## 夏による高血圧のリスク！

暑い夏、熱中症に気をつけるとともに、水分不足による血流に流れが悪くなり、血管の詰まりや血圧の上昇が起これやすくなる高血圧症にも気をつけましょう。

血管は暖かいところから寒いところに移動したときに収縮するので、暑い屋外から涼しい室内に入るときはできるだけ温度差を少なくすることが大切です。室温を下げすぎないように、クーラーの設定温度を調整する、カーディガンやひざ掛けなどを使って冷えすぎないようにすることをおすすめします。

また水分補給は、基本的に水やお茶がおすすめですが、運動などで汗をたくさんかいたときは、ナトリウムを補給するためにスポーツドリンクを飲むのもいいでしょう。



## 徳島赤十字病院の循環器専門内科医師の診察日

8月22日(火)

動悸、胸が苦しい、血圧が高い、手足のむくみや冷え等の症状がある方は受診してみませんか。

### 8月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
1日(火)	内科医師	糖尿病について
8日(火)	栄養士	食事について
15日(火)	薬剤師	薬について
22日(火)	看護師	生活と運動について

- 場所 勝浦病院 1階 会議室
- 時間 13:30から1時間程度
- 費用 無料
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。  
※状況によっては中止となる場合もあります。

## 新医師紹介

新しく赴任された医師を紹介します。

### 小児科

### 武井美貴子 医師

徳島大学から来ました武井と申します。子供たちやご家族が安心できるような診療をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



「住み続けたい」「帰ってきたい」「暮らしてみたい」  
く誰もが幸せを感じられるまち阿波かつらう