



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555  
IP050(3438)7441

## 糖尿病教室の日程が変わります

これまで、勝浦病院で毎週火曜日に開催していた糖尿病教室ですが、4月から毎週水曜日に変わります。この機会に糖尿病について一緒に考えてみませんか。ご参加をお待ちしております。

4月の予定	担当	内容	備考
3日(水)	内科医師	糖尿病について	第1水曜日
10日(水)	栄養士	食事について	第2水曜日
17日(水)	薬剤師	薬について	第3水曜日
24日(水)	看護師	生活と運動について	第4水曜日

■場所 勝浦病院 1階 会議室

■時間 13:30から1時間程度

■費用 無料

■その他 お申し込みは不要で自由参加です。

急患等、諸事情により担当と内容が変わる場合があります。



## 骨粗しょう症の検査を受けてみませんか



骨粗しょう症とは、骨の量（骨量）が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。日本には約1000万人以上の患者さんがいるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。

勝浦病院では最新の骨密度測定装置を用いて骨粗しょう症検査を行っています。腰または太ももの骨を数分間測定するだけで痛みはありません。背骨の圧迫骨折などを予防するためにも、定期的な骨密度検査をお勧めいたします。

### こんな方におすすめです

- ・高齢者
- ・閉経後の女性
- ・痩せている方
- ・骨折をした経験のある方
- ・家族に骨粗しょう症の患者さんがいる方

現在、勝浦病院では感染対策を行っているため、発熱・風邪症状のある方は一度勝浦病院に電話してください。直接来ていただいた場合は長時間待ついただく場合がありますので、必ずお電話いただけるようお願いいたします。