

勝浦町敬老町民のつどい



大好きなおじいちゃん おばあちゃん
いつまでも元気で長生きしてね!

2009

平成21年10月1日発行

10

第472号

 広報

かつうら

今月の主な内容

- 平成21年度 9月6日(日)
全町一斉防災訓練実施! P. 2
- ファミリースポーツ
フェスティバル P. 6
- 第40回勝浦町敬老町民のつどい ... P. 3
- 国民年金だより P.12・13
- 平成21年度
地域づくりインターン事業 P. 4
- 保健だより インフルエンザを
予防しましょう! P.15

Katsuura



平成21年度

9月6日(日)

全町一斉防災訓練実施!



～災害は忘れた頃にやってくる～

本年度で三回目の全町一斉防災訓練に、区長さんをはじめ役員の方、消防団員、各関係機関の方々のご協力をいただき、多数の町民の皆さんの参加を得て実施することができました。大変お世話になりました。

各地区での避難訓練には千五百七十九人の参加があり、消火訓練やAED(自動対外式除細動器)や竹竿と毛布を利用した簡易担架などによる救助訓練、炊き出し訓練、防災講演会などに熱心に取り組んでいただきました。

午後からは星谷運動公園におきまして、消防団員によります分団対抗消防操法競技大会が開催され、日頃磨いた消防操法が披露されました。

また、農村環境改善センターでは陸上自衛隊第一四音楽隊の素晴らしい演奏や、起震車による地震体験コーナー、防災講演会などに、あわせて二百人を超える方が参加されました。これは町民の防災に対する意識の高さの表れだと思われまます。

来年度も、九月の第一日曜日に全町一斉防災訓練を実施いたしますので、一人でも多くの方の参加をお願いいたします。



AEDを使った救命講習



震度6の地震の体験



陸上自衛隊第14音楽隊による演奏会



消防操法競技大会

ふるさと納税に係る寄附金



広報かつうら9月号に掲載後のふるさと納税に係る寄附金のご協力者についてご報告します。

谷崎準次様(神奈川県横浜市在住)・澤井治様(千葉県成田市)からご寄附をいただきました。ふるさと勝浦町への温かい想い、格段のご理解ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

勝浦町敬老町民のつどい

勝浦町では、長年にわたり地域社会の発展にご尽力されました高齢者の方に対し、感謝とご長寿をお祝いするため、毎年「勝浦町敬老町民のつどい」を開催しています。

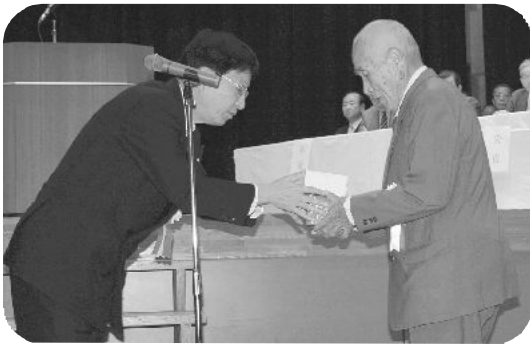
今年、九月十九日(土)に勝浦町農村環境改善センターにおいて開催し、約二百人の方が出席されました。

開会前のプログラムでは、生比奈保育所の子どもたちによる元気いっぱいこの歌と愛らしい踊りが披露され会場は、ほのぼのとした雰囲気になりました。式典では、中田町長の挨拶のあと、県知事ほか多くの来賓のご出席をいただき、ご祝辞を賜りました。

今年、五月に百六歳を迎えられました坪井カズさんに県と町から祝い状と記念品が贈られ、また、老人クラブ活動功労者の表彰や米寿、喜寿到達者への記念品の贈呈も行われました。

つづいて、生比奈小学校六年生の中西 蒼さん、前田あみるさんに、心温まる敬老作文を朗読していただきました。式典終了後は、勝浦町お手玉演舞の会や婦人会の方々による踊りや歌を披露していただき、会場は大いに盛り上がりしました。

当日ご協力をいただきましたボランティアや関係者の方々に、厚く御礼申し上げます。



表彰・祝い状を受けられた方々は次のとおりです。

徳島県知事祝い状 勝浦町長祝い状

百歳以上長寿者

坪井カズ様 一〇六歳(中山)

老人クラブ活動功労者表彰

仲野豊野様(中山)

山本貞雄様(与川内)

米寿(八十八歳)到達者

遠藤富楮様(横瀬)

ほか三十九人

喜寿(七十七歳)到達者

宮崎武博様(星谷)

ほか九十一人

※米寿を迎えられた方々には、徳島県知事および勝浦町長から記念品が贈られ、喜寿を迎えられた方々には、勝浦町長から記念品が贈られました。

平成21年度 宝くじ助成金で整備されました



今山区【神楽の演奏用具整備】

宝くじの普及・広報活動を行う財団法人自治総合センターは、宝くじの収入を財源として、コミュニティ活動の健全な発展を図るため自治会等の地域的な共同活動に助成を行っています。この度、その一部門の「一般コミュニティ助成事業」の助成を今山区が受けました。

**助成額
250万円**

今山区【神楽の演奏用具整備】

大太鼓・締太鼓・大鼓・小鼓・鉦吾等購入。

今山区では、今宮神社の祭りなどでこの用具を使用し、伝統的な神楽の伝承を行うなど、地域コミュニティの一層の醸成に役立てたいとのことです。

平成21年度

地域づくりインターン事業

今年で4回目となった「地域づくりインターン事業」は都会の若者ならではのフレッシュな意見を取り入れ更なる交流の町を目指して実施しました。

今回は西森 寛さん（立命館大学卒）と、今津修平さん（青山学院大学3年）が、8月15日から28日までの14日間、勝浦町で滞在しました。

二人には滞在期間中、農作業体験やもくず蟹とりなど、都会ではできない体験をしてもらいました。夜のフライトパークに夜景と星観察をしにいった時の、星の綺麗さと闇の深さは忘れられない思い出になったと話していました。

体験調査レポートの一部をご紹介します。



西森 寛さん

私が事前に勝浦町について調べたことと実際に体験しての違いから気づいた点を報告し、都会の人達が勝浦町を訪れ、交流できるアイデア、勝浦町が活性化できるアイデアを提案したいと思います。

●いのちの食べ方ツアー

小学生・中学生を対象に、夏休みに養鶏所やすだち収穫・昆虫採集等を体験し、自然観察から「食」を考えるツアー。夏休みの自由研究にも最適では。

●かつうら癒やしのみかん

ストレスの多い都会人に向けて、いくつかのみかんに「かんまんよ」「また、たべてなあ」「しわしわ行こかあ」等の癒やしシールを貼る。

●すだちをぎゅっと！！

すだちを入れる箱の中にすだち君の人形を入れる。すだち君の頭をぎゅっと握る事ができ、すだちは搾るものだ！とアピールする。効果音をいれても面白いのでは。

勝浦町での2週間は私にとってかけがえのない物になりました。勝浦町でお世話になった多くの方々、本当にお世話になりました。



今津修平さん

私が今回のインターン事業に参加した理由は、食料自給率の低さが懸念される中、農業の実情というものを自分の目で見ておきたかったからです。また、自国の文化というものを実際に経験し、知りたかったからです。

●大学と連携した体験ツアー

大学生には2ヶ月程度の長期休暇がある。そこで、大学と連携し校内にポスターや体験ツアーを掲示してはどうか。体験ツアーの内容としては、体育館を使い都市の学生VS地元の学生としてスポーツ大会等をし交流の場を作る。

●ふれあいの里の学校らしさをもっとPRして

体験ツアーの内容を1時間目家庭科（田舎コンニャクづくり）2時間目図工（わら草履づくり）というように学校らしさをもっとPRしては。

勝浦町は本当に、「また来たい」より「また、逢いたい」と思わせる人たちがとても多かったです。色々とお世話になった方々、本当にありがとうございました。おかげさまで充実した生活を送ることができました。





お知らせ

法律相談

徳島県司法書士会（岡敬治会長）では、十月一日（木）から七日（水）の午前九時から正午まで、勝浦町内の（各司法書士事務所）において、無料の法律相談を行います。

相談内容は、民事少額紛争・相続・借金・老後の財産管理など、司法書士業務の全般について、さまざまな相談を受け付けます。

秘密は厳守されます。お気軽にお出かけ下さい。

K-Friendsよりお知らせ

K-Friends

年会費半額のお知らせ

スポーツの秋です。十月より年会費半額になります。入会していただきにスポーツを楽しみませんか？（登録料五百円・保険代は別途必要）

ふれあい卓球教室広場

K-Friends会員になって、卓球教室で運動しながら、楽しい時間を過ごしませんか？

対象 初心者からベテランの方まで、年齢、性別を問わずどなたでも
 日曜日コース 午前十時～十二時
 金曜日コース 午後七時～九時

持ち物 体育館シューズのみ

登山募集

～県内最高峰 秋の剣山にチャレンジ～

出発 十月十八日（日）

午前七時半（勝浦町役場） ※福祉バスを利用します。

会費 会員 千円

会費外 千六百元（保険代含む）

※別途リフト代必要です。

申し込み締切り 十月九日（金）

問い合わせ

勝浦町総合型地域スポーツクラブ K-Friends
 TEL&FAX(42)3671
 IP 050(34388)83005
 Eメール kfriends@27.fan-site.net
 http://kfriends.fan-site.net/index.html

子育て支援センター事業から



★十月わんぱく教室予定

時間 午前九時三十分～十一時三十分

場所 生比奈保育所（リズム室および園庭）

対象者 0歳～5歳児（家庭で保育されている子どもと保護者）

★育児相談

生比奈保育所では、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

相談時間 平日 午前九時～午後四時

内容 乳幼児に関する来所相談・電話相談

お願い 駐車場のスペースが限られていますので、お車の方はできるだけ乗り合わせてきてください。お近くの方は徒歩等でお越しください。

28日(水)	21日(水)	14日(水)	7日(水)	3日(土)
<p>★わんぱく教室の遠足お弁当、おやつを持ってきて、保育所のお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。</p> <p>（場所） 星谷運動公園（集合時間） 午前十一時（現地集合）</p>	<p>★保健師による身体測定</p> <p>★十月生まれのお友達の誕生会</p>	<p>★食生活改善推進協議会へ、ルスメイトさんによる、手作りおやつ紹介と試食をします。</p> <p>★運動遊びをしましょう。</p>	<p>★園庭開放</p> <p>・保育所のお友達と一緒に遊びましょう。</p>	<p>★わんぱく教室運動会</p> <p>・保育所のお友達と一緒に運動会をしましょう。</p> <p>（場所） 生比奈小学校運動場（開始時間） 午前九時三十分より</p>

問い合わせ
 生比奈保育所 ☎(42)3077
 IP 050(3438)7473

ファミリースポーツフェスティバル

町民祭の後継イベントとして、ファミリースポーツフェスティバルを開催いたします。
 昨年からはまった新しいスポーツイベントですので、町民の方は奮ってご参加下さいますようお願いいたします。

日時 10月25日(日) 午前8時45分開会式
 (受付8時15分～)

場所 勝浦中学校体育館・グラウンド
 (雨天の場合は規模を縮小し体育館のみで開催します)

※車でお越しの方は中学校グラウンド南側又は役場に駐車してください。



● 競技内容について ●

【ニュースポーツ体験コーナー】

各コーナーにおいて上位得点者の名前と得点を掲示します。最終的に上位3位までに入った方には景品が当たります。TOP3を目指してがんばりましょう。

全てのコーナーにおいて、日用品からお菓子まで参加賞があります。

また、小さなお子様からご年配の方まで誰でも気軽に楽しむことができます。

【グラウンド】

ターゲットバードゴルフ、ストラックアウト、フライングディスク、グラウンドゴルフ

【体育館】

マグダーツ、囲碁ボール、わなげ、羽根っこゲーム、カローリング、キッズコーナー、わんぱくコーナー

【体力年齢チェックコーナー】

体力測定などで自分の体力年齢を知っていませんか！

● 団体競技種目 ●

区チーム、家族や友達、いろいろなチームで参加可能です。

参加希望の方は事前に配布しておりますチラシにより申込してください。(先着30チームとなります)

【大縄跳び大会】

10人1チームの団体戦。2人が回し8人が一斉にジャンプし、飛んだ回数を競います。

【4人5脚大会】

4人1チームの団体戦。脚をマジックテープで固定し4人で60m(30mで折返し)を走ってタイムを競います。(年齢に応じてハンデがつきます)

団体戦においても参加賞の他に上位3チームには景品があります。奮って参加申してください。

練習を希望される方は、町民体育館にて大縄跳び及び4人5脚用のマジックテープの貸し出し(無料)ができます。(体育館の使用料が必要)

● その他 ●

小学生による金管バンドや老人会の踊り披露、婦人会による勝浦音頭、K-Friendsで行っている3B体操、ハワイアンダンスやHIPHOPなどの披露会もあります。

● 参加方法 ●

- ①受付でチャレンジカードと参加賞をもらう。(一人一枚)
- ②各チャレンジコーナーに参加してスタンプを押してもらう。
- ③スタンプが6個たまれば受付に設置している抽選箱にチャレンジカードを入れて下さい。

別途詳細については、勝浦町HP及び既に配布しておりますチラシをご確認ください。

運動ができる格好でお越し下さい。上履きを持参していただくと体育館での種目が行いやすくなります。

問い合わせ

■ K-Friends事務局 (勝浦町民体育館内) TEL & FAX (42)3671 IP 050(3438)8305
 ■ 勝浦町教育委員会 TEL (42)2515 FAX (42)4900 IP 050(3438)7148

愛玩鳥飼育者の皆様へ

— 愛玩鳥飼育者に対する —

一 斉消毒の実施について —

徳島県及び県養鶏協会では「毎月ゼロのつく日は一斉消毒日」と定め、防疫の徹底に努めております。この病気の発生防止の徹底を図るため、愛玩鳥飼育者の皆様にもご協力をお願いしたいと考えております。

本年度も鳥インフルエンザ対策として消毒薬の配布を行います。

愛玩鳥として、鶏・チャボ・烏骨鶏などを屋外で飼育している方は鳥の種類・羽数・飼育者住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

〈参考〉

・鶏・チャボ・烏骨鶏などを屋外で飼育している方が対象です。
・配布の消毒薬は一戸当たり一本（一リットル）を無償で提供します。

申込み・問合せ

十月八日(木)まで

勝浦町産業建設課

☎(42)1505

(土・日除く) 午前八時二十分
～午後五時十五分

県有財産(土地)の売却について

売却物件

勝浦郡勝浦町大字生名

字大前五三番地一

宅地(面積 四九八三三㎡)

売却方法 一般競争入札

最低売却価格

六、四八〇、〇〇〇円

現地説明会

十月二十日(火)

午前十時から午前十一時まで
物件所在地において

入札参加申込期間

十月五日(月)から二十六日(月)まで

申込書提出先

徳島県企業局総務課

入札日時

十一月五日(木) 午前十時から

入札場所

県庁十階 徳島県企業局会議室
(徳島市万代町二丁目一番地)

問い合わせ

徳島県企業局総務課(管財担当)

☎088(621)3250

発達相談の実施について

心身の発育や発達などに関する相談を次のとおり実施します。

十月二十二日(木)

午後二時～三時

勝浦町住民福祉センター
小松島療育センター相談員

※相談を希望される方は、事前に申し込みが必要になります。十月七日(水)までに予約をしてください。(予約をされた方には詳細についての通知をします)予約がない方は、当日受けることができません。

【問い合わせ・申し込み】

勝浦町福祉課保健師

☎(42)1502

IP(代)050(3438)7148

障害者相談支援事業 〜お気軽にご相談ください〜

勝浦町では、障害のある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように支援するため、相談事業者に委託し相談支援事業を行っています。

サービスを受けたいがどうすればいいかわからないとか、生活す

る上で困っていることなど、お気軽にご相談ください。

《相談支援委託先》

社会福祉法人 悠林舎 シーズ
TEL 0884(24)3366
FAX 0884(23)0263
メール am@seeds.or.jp

そのほか、障害者当事者団体(県身体障害者連合会・県手をつなぐ育成会・県精神障害者家族連合会)が『障害者サポートダイヤル』を開設しています。障害種別で相談に対応しています。

障害種別	日時	場所	相談窓口
精神障害者	月・水・金 9時～15時	徳島県立総合福祉センター1階	携帯 090(5142)03668 FAX 088(654)6610 TEL 088(654)6610
知的障害者	月～金 9時～17時	徳島県立障害者交流プラザ3階	メール Tokui-Kusei-Kai@kouryu-plaza.jp FAX 088(633)2719 TEL 088(633)2720
身体障害者	月～金 9時～17時	徳島県立障害者交流プラザ3階	メール Kensei-inten@kouryu-plaza.jp FAX 088(633)6211 TEL 088(633)6240

問い合わせ

勝浦町福祉課 ☎(42)1502
IP(代)050(3438)7148

※どちらの相談も無料です。
※プライバシーは守ります。

脳卒中市民公開講座

脳卒中の地域連携を考える

日時 十一月一日(日)

午後一時三十分～三時三十分
(受付開始 午後一時から)

場所

徳島県立総合福祉センター
五階ホール(徳島市中昭和町
一丁目二番地)

☎088(654)0294



内容

◆脳卒中連携パスについて

阿川昌仁氏

(健康保険局 脳神経外科部長)

◆急性期治療と回復期病院との連携について

里見淳一郎氏

(徳島大学脳神経外科講師)

◆急性期～回復期～維持期の連携と治療の状況について

稲次正敬氏

(稲次整形外科病院長)

◆脳卒中体験談

脳卒中体験者(患者・家族)

お申込・お問い合わせ

〒770-0855

徳島市新蔵町三丁目八十

東部保健福祉局 徳島保健所

医療企画担当

TEL 088(652)5152

FAX 088(652)9334

メール tobu_hf_th@pref.tokushima.lg.jp

担当者 野口・渡邊



10月はぐくみクラブ行事

《九月活動報告》

子育てサークル「はぐくみクラブ」の十月の行事をお知らせします。お母さん同士の交流を広げ、親も子供も気軽に楽しめるサークルです。

一度遊びにきませんか。

日時 毎週火曜日

午前十時三十分～

十一時三十分

対象者

〇～五歳児

(家庭で保育されている子供と保護者)並びに妊婦さん

…お知らせ…

★十月六日にフリーマーケットを行います。着れなくなった子供服、おもちゃ等ありましたら、どんどん出品してください。委託販売もお受けします。

★秋に予定していた遠足は、新型インフルエンザの感染・流行を避けるため中止することになりました。

問い合わせ・申込先

こどものひろば ☎(44)2026

1050(3438)9813

URL http://blog.goo.ne.jp/hagukumi_2006



**あなたの声をお聴きします
ご相談はお気軽に**

十月十九日(月)から二十五日(日)までは「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、国、県、町の行政に関する苦情や要望、意見を聴いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く国民の皆様が普及し利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

本町では、つぎのとおり行政相談員が徳島行政評価事務所の支援のもと、行政相談所を開設します。役所の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や措置に納得がいけない、どこに相談してよいか分からない、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、
秘密は固く守られます。



日時

十月九日(金)

午後一時から四時三十分まで

場所 住民福祉センター

担当行政相談員 高橋嗣男さん

相談内容の例

道路・輸送機関・病院各役所の申請窓口の対応・登記・農林水産・商工・福祉・年金・社会教育・郵便等の相談

十月一日は「法の日」です

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、十月一日からの一週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。



徳島地方裁判所では、学校や各種団体から、裁判員制度や司法制度全般に関する説明会の依頼や、裁判員法廷等の見学を受け付けています。

詳しくは、裁判所ウェブサイト<http://www.saibanin.courts.go.jp/tokushima/>をご覧ください。

<裁判員制度キャッチフレーズ>

私の視点、私の感覚、私の言葉で参加します。

地上デジタル放送受信のための支援について

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行います。

①支援の対象となるのは？

「NHKの受信料の全額免除を受けている世帯」が対象です。(具体的には、生活保護世帯、市町村民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者)

※既に、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。

※平成21年8月末時点で、受信料が全額免除の世帯には、NHKから放送受信料全額免除証明書とともに支援の申込書などが送付されています。

②受けられる支援の内容は？

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付をします。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

③申込先は？

総務省 地デジチューナー支援実施センター

④支援の受付期間は？

平成21年10月1日～平成21年12月28日
(消印有効) 【平成21年度分】

⑤ご注意いただきたい点

支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。

支援は現物を給付します。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を払い戻しすることはできません。

【問い合わせ】

●チューナー等支援制度について

※総務省 地デジチューナー支援実施センター
<http://www.chidejishien.jp>
ナビダイヤル 0570(033840)
☎044(969)5425 FAX 044(966)8719
平日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後6時

●NHKの受信契約・受信料免除について

※NHK視聴者コールセンター
ナビダイヤル 0570(000588)
☎044(871)8441 FAX 044(888)4340
※勝浦町福祉課 ☎(42)1502 IP 050(3438)7148
FAX 0885(42)3028

新人権擁護委員のご紹介

平成十八年十月一日から勝浦町の人権擁護委員を務められました、寺尾弘恵さん（星谷）が平成二十一年九月三十日をもって退任されました。後任者として、大久保十祈子さん（今山）に町民の皆さまの人権相談をお引き受けいただくことになりました。

寺尾さんは、主にこどもの人権問題についてご尽力をされ、人権相談の充実・強化に努められたことに、深く感謝申し上げます。また、大久保さんには今後のご活躍を期待しています。

なお、勝浦町では、毎週金曜日の午後一時から四時三十分まで、勝浦町住民福祉センター一階におきまして、各種人権相談（心配ごと相談）を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。勝浦町の人権擁護委員は、次の方々です。

- 滝花 恒子さん（棚野）
- 湯浅 芳洋さん（掛谷）
- 美馬 晴幸さん（与川内）
- 大久保十祈子さん（今山）

台風進路予報の予報期間が延長されました

気象庁は、従来は三日先までとしていた台風進路予報の予報期間を、現在は五日先まで予報を発表しています。

台風は、大きな災害を引き起こします。早期の防災準備活動の支援を目的として、四日および五日先まで進路の予報を延長しました。「台風情報」を活用して早めに防災対策をしておくことが大切です。このため、テレビや新聞等で発表される「台風予報図」の見方をご紹介します。

台風情報

台風情報は、台風の実況と予報からなります。

台風の実況の内容は、台風の中心位置、進行方向と速度、中心気圧、最大風速、最大瞬間風速、暴風域、強風域です。台風の予報の内容は、三日（七十二時間）先までは各予報時刻の台風の中心位置（予報円）、中心気圧、最大風速、最大瞬間風速、暴風警戒域です。四日（九十六時間）先および五日

（百二十時間）先までは予報円の中心と移動方向と速さを、一日四回発表します。

台風予報図（図参照）

×印は現在の台風の中心位置を示します。×印を中心とした実線の円は暴風域で、風速二十五メートル以上の暴風が吹いているか、吹く可能性のある範囲です。×印を中心とした点線の円は強風域で、風速十五メートル以上の強風が吹いているか、吹く可能性のある範囲です。

・印を中心とした破線の円は予報円で、各予報時刻に台風の中心が到達すると予想される範囲を示しています。予報した時刻にこの円内に台風の中心が入る確率は七十パーセントです。予報には誤差があり、台風が予報円の中心（・印）を結ぶ線の上を通るとは限りません。

・印を中心とした予報円の外側を囲む実線は暴風警戒域で、予報した時刻に台風の中心が予報円に進んだ場合に、風速二十五メートル以上の暴風域に入るとその範囲を示しています。

台風情報とその利用

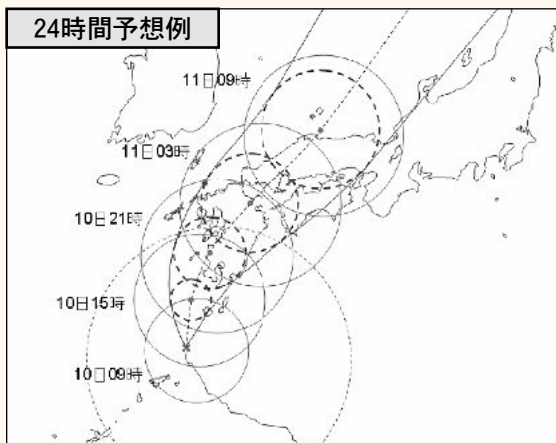
日本列島に大きな影響を及ぼす台風が接近している時には、一時

間ごとに台風情報が発表されます。台風は進行方向や接近時刻、勢力が大きく変わることがあります。このため、初めは自分の地域に影響がないと思われた場合でも状況が刻々と変化し、台風の接近により何時影響を受ける可能性があるかわかりません。常に気象台から発表される最新の台風情報や警報・注意報に留意してください。また、日頃から危険箇所や避難場所、避難経路の確認を行ない、台風情報を上手に利用して、災害の防止や軽減に努めましょう。

【問い合わせ】

徳島地方気象台防災業務課

☎088(626)0676



保険税は必ず納めましょう

— 滞納する前に納付相談を!! —

国民健康保険は、私たちが病気やけがをしたとき安心してお医者さんにかかるように、普段からお金（保険税）を出し合い、お互いに助け合っていこうという制度です。保険税は加入者のみなさんが納めるもので、国からの補助金などとあわせて医療費の大きな財源となります。

一人でも保険税を納めないでいると、国保の財源が不足し、きちんと納めている人の負担が大きくなってしまいます。

また、保険税を滞納すると、入院時の高額療養費の限度額適用認定を受けられない場合があります（70歳未満の場合）。さらに、未納期間に応じて次の措置がとられます。

1 督促 納期限を守っていますか？
納期限がすぎると督促を行います。



それでも滞納が続くと…

2 短期被保険者証 通常の保険証の代わりに有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。

納期限から1年過ぎると…

3 資格証明書 保険証を返してもらい、代わりに国保被保険者の資格を証明する「資格証明書」が交付されます。

※資格証明書とは国保被保険者の資格を証明するだけのものですので、お医者さんにかかるときは、医療費をいったん全額自己負担することになります。

納期限から1年6カ月が過ぎると

4 給付の制限 国保の給付が全部、または一部差し止めになります。



※そのほかに財産の差し押さえなどの処分を受けたりする場合があります

このようなことにならないよう、納期限を守りましょう！

町税(保険税を含む)の納付は口座振替が便利です！

口座振替のメリット

- ・自動的に払い込まれるので、納め忘れがない！
- ・納期限のたびに金融機関などに行く必要がない！
- ・一度手続きをすれば、翌年度からの分も自動的に更新される

手続きに必要なもの

- ① 納税通知書 ② 通帳 ③ 通帳届出の印鑑をもって、役場または勝浦町指定の金融機関で手続きしてください。

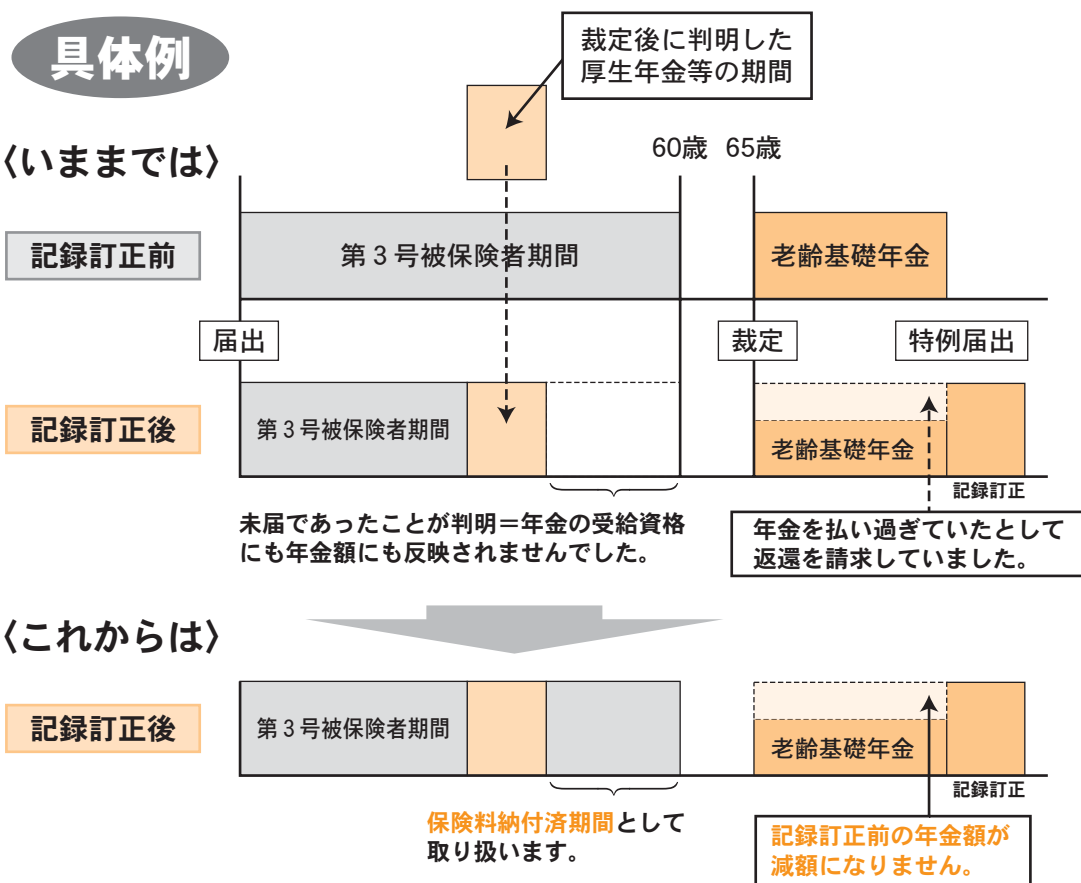
どうしても納付が困難なときは

特別な事情により、町税（保険税を含む）の支払いが困難なときは、申請により分割納付などでもできますので、滞納のままにせずお早めにご相談ください。

第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取扱いが変更になりました。

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する会社等にお勤めされた期間（厚生年金等の加入期間）が新たに判明した場合には、会社等を退職した後の第3号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間（保険料納付済期間）として取り扱われ、過去の年金額が減額となくなりました。

※既に年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。



※国民年金第3号被保険者は、会社員や公務員に扶養される配偶者のことです。これらの方は、保険料を納付する必要はありませんが、第3号被保険者となった旨の届出を行うことが必要です。

必要な手続は、社会保険事務所に申出書等を提出していただく必要があります。
詳しくは、お近くの「社会保険事務所」へお尋ねください。

社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)

厚生労働省・社会保険庁



国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります

	受けられる条件	受けられる額
老 齢 基 礎 年 金	<p>65歳から一生涯支給の終身年金</p> <p>原則として65歳から受給となります。 希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。</p> <p>一定の保険料を納めていることが必要です</p> <p>国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合の加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。</p>	<p>満額 792,100円 (平成21年度・年額)</p> <p>※40年間(20歳から60歳までの全額納付の場合)</p>
障 害 基 礎 年 金	<p>病気やけがで障害が残ったとき</p> <p>①国民年金加入中(または加入していた方が日本国内居住の60歳以上65歳未満のとき)に初診日(初めて医師の診断を受けた日)のある病気やけがで、初診日から1年6ヵ月経過したときまたは、その期間内に症状が固定したときに請求できます。</p> <p>②20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったとき(初診日から1年6ヵ月後が20歳前のときは、20歳になったとき)に請求できます。</p> <p>次の両方の条件を満たすことが必要です</p> <p>①障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態であること。※身体障害者手帳の障害等級とは異なります。</p> <p>②初診日の属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(初診日が平成28年4月1日前の場合は、初診日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、初診日において65歳未満であること。) ※初診日が、20歳前のときは納付の条件はありません。</p>	<p>1級 990,100円 (平成21年度・年額)</p> <p>2級 792,100円 (平成21年度・年額)</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2人目まで 1人につき 227,900円 ● 3人目から 1人につき 75,900円
遺 族 基 礎 年 金	<p>一家の支えにもしものことがあったとき</p> <p>国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。</p> <p>※「子」とは、18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子をさします。そのため支給されるのは、子が18歳になった後の最初の3月分までです。</p> <p>次の両方の条件を満たすことが必要です</p> <p>①請求できる遺族(子のある妻、または子)であること。</p> <p>②死亡日に属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(死亡日が28年4月1日前の場合は、死亡日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし死亡日において65歳未満であること。)</p>	<p>妻が受けるとき(子1人分の加算額を含む) 1,020,000円 (平成21年度・年額)</p> <p>子が受けるとき 792,100円 (平成21年度・年額)</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2人目まで 1人につき 227,900円 ● 3人目から 1人につき 75,900円

※このほか、第1号被保険者の独自給付として、付加年金、寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金などがあります。

みんなの健康



10月の保健行事

〈問い合わせ〉 勝浦町福祉課保健師
☎(42) 1502 IP(代) 050(3438) 7148

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
1	木	健 康 相 談	13:30~14:00	石原集会所	住 民	健康手帳
		運動教室 講師：株本泰輔先生	14:00~16:00			
6	火	股 関 節 脱 臼 検 診	15:00~	勝 浦 病 院 2階 多目的室	平成21年5月1日 から8月31日まで に生まれた子	母子健康手帳
7	水	健 康 相 談	13:30~14:00	久国集会所	住 民	健康手帳
		介 護 教 室	14:00~15:00			
9	金	1 歳 6 ヶ 月 児 健 康 診 査	13:00~13:30	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	平成20年1月1日 から4月30日まで に生まれた子	問診票 母子健康手帳
14	水	食生活改善推進協議会 伝 達 講 習 会	9:00~11:30	農 村 婦 人 の 家 生比奈保育所	ヘルスマイト	エプロン 三角巾
15	木	男 の 料 理 教 室	13:00~	住 民 福 祉 セ ン タ ー	会 員	エプロン 三角巾
17	土	第19回 健康・福祉まつり	9:00~	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	住 民	
18	日	運動教室 講師：株本泰輔先生	19:00~21:00	今山ふれあい 交 流 館	住 民	健康手帳
20	火	健 康 相 談	9:30~10:30	沿 江 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	住 民	健康手帳
		介 護 教 室	10:30~11:30			
22	木	健 康 相 談	10:00~11:00	勝 浦 会 館	住 民	健康手帳
23	金	乳 児 健 康 診 査	13:00~13:30	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	平成21年4月1日 ~8月31日まで に生まれた子	母子健康手帳
26	月	健 康 相 談	9:30~10:00	山 西 集 会 所	住 民	健康手帳
		生 活 習 慣 病 予 防 教 室	10:00~11:00			
27	火	健 康 相 談	13:30~14:00	中 角 集 会 所	住 民	健康手帳
		運動教室 講師：株本泰輔先生	14:00~15:30			

ファミリースポーツフェスティバル 十月二十五日(日)開催！ 奮ってご参加ください！！

問い合わせ

勝浦病院 ☎(42)2555
IP 050(3438)7441

その他 申込みは不要で自由参加
です。お気軽にご参加

費用 無料

時間 午後二時三十分から
一時間程度

場所 勝浦病院二階 多目的室

《いずれも木曜日》

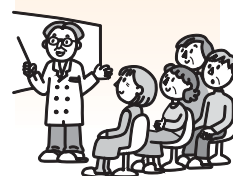
22日	15日	8日	1日	日
亀山看護師長	正瑞薬剤師	坂口栄養士	内科医師	担当
生活について	薬について	食事について	糖尿病について	内容

時間が変更になります。

糖尿病教室は十月から曜日と

●糖尿病教室 十月の予定

勝浦病院
だより





インフルエンザを 予防しましょう!

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込んだり（飛沫感染）、ウイルスが付着した物を触った手で口や目の粘膜を触ることで粘膜からウイルスが侵入して感染（接触感染）します。予防するためには、感染源となるウイルスとの接触を避けること、ウイルスに負けない抵抗力をつけることが大切です。

ウイルスから身を守るために

マスクの着用

- ◎なるべく人込みを避ける。
- ◎咳やくしゃみなどの症状がある時はマスクを着ける。マスクを着けていないときはティッシュなどで口と鼻をおおう。
- ◎鼻汁や痰はティッシュペーパーに出し、蓋つきのゴミ箱に捨てる。



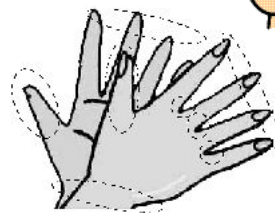
手洗い・うがい

- ◎帰宅時、食事前、病気の人と接触した後には手洗い・うがいをする。
- ◎手洗いは、流水と石けんを使って、15秒以上かけ、手のひら、手の甲、指先と付け根、親指、手首も忘れずに洗い十分拭き取る。
- ◎流水が使えないときはアルコールを含んだ手指消毒薬を使う。



換気・湿度

- ◎換気をこまめにする。
- ◎湿度を50～60%程度に保つことも空気中のウイルスを減らすためには重要です。



体の抵抗力を高めるために

- ・規則正しい生活を行い、睡眠を十分にとる。
- ・適度な運動をして体力をつける。
- ・3食きちんと食べて栄養バランスを心がける。
- ・ストレスをためない。
- ・予防接種を受ける。

急な発熱と 咳やのどの痛み



「新型インフルエンザかな？」症状がある方へ

まずは、お近くの医療機関に電話をかけて相談して下さい!

- ☆電話で受診方法を確認して下さい。
- ☆受診の際、熱・咳など症状がある時は、マスクをつけましょう。

医療機関には身体の弱い方や免疫が低下している方などが受診されています。他の方に感染を広げない、お互いのマナーが感染拡大防止につながります。

■受診する医療機関がわからない場合の相談窓口

新型インフルエンザ相談窓口
徳島保健所 ☎088-602-8907
(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日除く)

■その他、新型インフルエンザに関する相談

新型インフルエンザ安心ダイヤル
☎0120-960-005
(午前9時～午後5時 ※土・日・祝日除く)

優しい心の魔法



「おばあちゃん。荷物もどうか。」
 そんな声が、近くから聞こえてきました。声のする方を見ると、二十才ぐらいの若い女のひとと車いすに乗った六十才代ぐらいのおばあさんが話をしていました。

これは、小学校五、六年生ぐらいの時の出来事です。私は母とスーパーに買い物にきていました。レジでの会計が終わり、帰ろうとした時にその光景を目にしたのです。おばあさんの方は大きなスーパーの袋を二つもひぎの上にのせていて、今にも落としそうな状況でした。その時の私は、

「車いすに乗つとうのに何であんなに買うんだらう。足が動かんのだつたら無理して来んでもいいのに。」
 と、思うだけでした。そして、振り返って帰ろうとした時に、あの声が聞こえてきたのです。私は大変驚きました。

「何で。」
 と、思いました。その女の人は、いやな顔ひとつせずにおばあさんのひ

ぎの上にある袋を持ってあげました。すると、そのおばあさんの小さくやせた顔がほほえみました。そのとき、私は罪悪感で胸がいっぱいになりました。車いすの知らないおばあさんというだけで逃げていたのです。だから、その二人の笑顔を見るのがとてもつらかったです。それから、私の心の中で、このことが重荷となりました。なぜあのとき、私は何もできなかったのでしょうか。後悔だけが残りました。私の心の中には、あのおばあさんに対する偏見や差別心があつたのだと思います。

それからしばらくして、おばあさんのことも私の中から消えかけていきました。始めは罪悪感でいっぱいだったのに、数日たつとそんなことも忘れかけていたのです。

そんなある日、一つの出来事がありました。私は大阪の親せきの家へ泊まりに行くために祖母と一緒に汽車に乗りました。また午前中なのに、休みの日とあって、汽車の中はたくさんの人で混雑していました。それ

でもなんとか、空いている座席を見つけて座り込みました。

そのとき、目の前に知的障害者らしきお年寄りがいました。その人を見て、あの車いすのおばあさんのことが頭の中に出てきました。私は動けなくなりました。周りを見ると、座るところなど見あたりません。よく見ると、座っているのは二十才以下の若い男女の人がほとんどでした。その中に、もちろん私も入ります。

「どうしよう。声をかけようか。席をゆずってあげようか。」

私の胸の中は、そんな考えていっばいになりました。でも、もうあの時のような後悔はしなくなつたので私は席を立ちました。すると、その人が

「ご座つていい？」
 と、きいてきました。私は、

「はい。」
 としか言えませんでした。でも、私の言葉でその人の顔がぱつと明るくなり、やさしくほほえみました。

「ありがとう。」
 その言葉が、どれだけうれしかったことか。気がつくと、気持ちがとても軽くなりました。あの時の後悔や罪悪感もすっかり消えていて、

すっきりしました。今になって、あの時席を立って本当に良かったと思います。次は、自分から声をかけられるようになりたいと思います。

この二つの出来事を通して私は大切なことを学びました。少しの勇気を出せば、人は変わることができるようです。世の中にはいろいろな差別があります。そのために人は苦しんだり、辛い思いをしたりします。この差別をなくすことが全ての人が幸せになることにつながると思っています。そうなるように、一生懸命努力していきたいと思えます。

人を笑顔にする魔法、それは、自分からする勇気と、見た目だけで判断せず、優しい心を持つことにより、生まれます。そんな魔法が使える、心の優しい人間になりたいと思えます。そして、あの時の女の人のように、困っている人に弱い立場の人に自然に声の掛けられる人間になりたいと思えます。

かつうら柳壇

井上 博選

題 「ま」から始める

真人間一寸ゆうずが効きにくい

横瀬 西蔭達男
マスコミに乗って骨まで叩かれる

生名 岩本敏子
まいったと本気で孫と負け将棋

横瀬 桜木千代
まだまだと思っても来る老化

横瀬 殿川早苗
万歩計今日も予定に届かない

横瀬 日下美里
待っていた雨が一度に降りすぎる

秀句

横瀬 中田万里
マイクまだ渡したくない音痴です

〔評〕カラオケの趣味のある人はいいね。歌も仲間同志だと気遣いも必要なく楽しむ。

姐のリズムで今日の幕があく

横瀬 竹田あゆみ
〔評〕奥さんの朝食の準備を詠んだ句。食材を刻む音で朝が明ける。今日も元気で頑張ろう。

待ちかねて木洩れ日の道行き来する

横瀬 呑口久子
〔評〕娘さんの里帰りか、孫が来るのか、待ちかねている様子が出た句。

雑詠

熱や咳治ろうとする証とか

横瀬 殿川早苗
月見酒酔って唄えば月笑う

横瀬 西蔭達男
いたずらな風が時々吹いてくる

横瀬 竹田あゆみ
待望の雨九号が持つて来る

横瀬 前田好月
秋風に今年の暑さ早忘れ

横瀬 日下美里
古里の川は昔にもどらない

横瀬 桜木千代
真つ直ぐな目吾子を信じる親心

横瀬 関東紀美
玉の汗流して摘果秋笑う

横瀬 前田好月
マニフェスト期待と不安暑い夏

横瀬 桜木千代
政権が変われど暮し変化なし

横瀬 日下美里
運動会汗と涙で孫一等

星谷 谷崎ツヤ子
子等の名を忘れゆく母笑みやさし

横瀬 関東紀美
世なおしに願いを込めてこの一票

星谷 谷崎ツヤ子

佳吟

肝心な所聞こえぬ遠い耳

横瀬 竹田あゆみ
漠然と風を信じている余裕

生名 岩本敏子
割り勘で気兼ねのいらぬ酒の宴

横瀬 西蔭達男
お酒飲む相手が欲しい雨続く

横瀬 中田万里
もう一度抱かれて見たい母の膝

秀句

背広ぬぎ地下足袋履くと言う息子

横瀬 呑口久子
〔評〕よい息子さんで、年寄った両親のことを考えてのことだと。優しい素直な子だと感心。思い切ったことで立派だと思ふ。

離れ住む子より大事な両親

坂本 平尾智男
〔評〕昔から「遠くの親戚より近くの他人」とよく言われている。大事なのは隣近所だ。これが人間同志の絆である。

美人ではないが心に惚れました

横瀬 中田万里
〔評〕誰でも美人に引かれる。共白髪までとなると心のやさしい人になる。心に惚れたと言うのが正解だ。

次回作品募集

十月五日締め切り 俳句一人二句

あて先 生名 丸山香月

十一月一日締め切り 短歌一人一首

あて先 横瀬 中田ヤスエ

小松島警察署からのお知らせ

みんなでつくる安心の街

犯罪のない安心で明るく住みよい地域社会を実現するため、**十月十一日から二十日までの十日間「全国地域安全運動」が実施されます。**

この運動は、『みんなでつくる安心の街』をスローガンにして、県民の防犯意識を向上させるとともに、県民自身による防犯活動の取り組みを推進することにより

- ①振り込め詐欺の被害防止
- ②子どもと女性の犯罪被害防止
- ③自転車盗・車上ねらいの被害防止
- ④住宅を対象とする侵入犯罪の防止を図ることを目的として実施されます。



十月、十一月の猟銃の講習日

経験者講習

10月14日(水)

三好警察署

10月28日(水)

徳島西警察署

11月12日(木)

阿南警察署

11月25日(水)

美馬警察署

初心者講習

10月7日(水)

小松島警察署

ごみは正しく
出して美しい町を
つくりましょう



10月クリーン情報

分別ステーション設置地区は、毎日出すことができますが、年末年始等の連休には集中しないように計画的に出してください。

あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表

収集日	地区	設置場所
5日(月)	山西	山西集会所横の自転車置場付近

ビン(無色・茶色・その他)収集日程表

収集日	地区	設置場所
6日(火)	山西	山西集会所横の自転車置場付近
10日(土)	中山	中山集会所前
20日(火)	立川	前田さん宅前ごみフェンス横
27日(火)	横瀬	横瀬集会所前
	"	小倉新平さん宅前三さ路
	"	広瀬清さん宅東
	"	出見勢中央常会ゴミフェンス横
	"	前川農村公園
	坂本	佐野さん宅前ごみフェンス横
	"	井上さん宅前
"	久保の内ごみフェンス横	
"	長福寺前ごみフェンス横	
"	旧JA坂本出張所上ごみフェンス横	

ペットボトル・白色トレイ収集日程表

収集日	地区	備考
1日(木)・15日(木)	旧生比奈	原則第1・3木曜日ただし祝祭日やお盆は変更しています。ご注意ください。
2日(金)・16日(金)	旧横瀬	原則第1・3金曜日ただし祝祭日やお盆は変更しています。ご注意ください。

綿100%古着回収のお知らせ

- 日時** 10月15日(木)
午前9時から午後4時まで
- 場所** 勝浦町リサイクルプラザ
(横瀬 速水商店前)
- 方法** リサイクルプラザ内の回収用コンテナに入れてください。綿100%で無い等、不適品は持ち帰っていただきます。



不用犬 引き取り日 8日(木)・22日(木)

※登録している犬の場合は印鑑と鑑札が必要です。

お願い

最近、犬の飼い主のマナーが悪くなってきています。
飼い犬の放し飼いや散歩中のフンの放置はやめましょう。

ボランティアグループ「勝浦を考える会」

古紙の回収にご協力を!

指定場所と10月・11月の受取日時

- 指定場所 (中角)勝浦町農村婦人の家敷地内
リサイクル保管庫
- 受取日時 9月27日(日)～10月2日(金)
11月1日(日)～6日(金)
午前8時30分～午後5時
- 指定場所 (横瀬)勝浦町民体育館裏
リサイクル保管庫
- 受取日時 10月4日(日)～9日(金)
11月8日(日)～13日(金)
午前8時30分～午後5時

※午後5時から午前8時30分まで保管庫を施錠します。絶対、保管庫の外に古紙を置かないようにしてください。

古紙の出し方

ガムテープなどは使わず、ひもで束ねて出す。

古紙の分け方

- ①段ボール
厚手の菓子箱などは大丈夫です。
- ②新聞紙・折込チラシ
「広報かつうら」のようなものは雑誌へ
新聞紙・折込チラシは一緒にひもで束ねて出す。
- ③古本・雑誌・紙
同じ種類に分ける。厚い表紙は破って段ボールへ
ビニール封筒に入った雑誌などは、ビニール封筒をはずす。
ビニール窓のついた封筒はビニールをはずす。

出してはいけない物(禁忌品)

粘着物	粘着テープ、シール、ワッペン類、糊が多量に使われているもの
金属	金具がついたファイル、金属クリップ類
フィルムや合成樹脂	フィルム類、セロハン、発泡スチロール、プラスチック製品、ビニールコート紙
特殊な薬剤が塗布された紙	耐水性段ボール、紙コップなどのワックス加工紙、酒の紙パック、写真、油紙、レシートなどの感熱紙、カーボン紙、ペットのえさ袋
その他	カセットテープ、アルバム、手さげ紐がビニールの紙袋、セメント、ビニールが含まれた米袋、紙以外のもの

【問い合わせ】 勝浦町住民課 ☎(42)1501
IP(代)050(3438)7148



10月の行事

★おはなし会
25日(日) 午後2時から
図書館幼児室
※小さなお子様を対象にした紙芝居の読み聞かせです。ぜひいらして下さい。
★図書館が閉まっている時の返却本は玄関横のブックポストに入れてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○県立図書館協力巡回日 ○休館日

新着図書の一部紹介



引出しの中のラブレター

新堂 冬樹

ラジオパーソナリティの真生のもとへ届いた、一通の手紙。それは絶縁し、仲直りをする前に他界した父が彼女に宛てて書いた手紙だった。

10月映画公開

墨染の鎧 上・下
水神 上・下
口は禍いの門
あした咲く蕾
トロワ
逃亡者
花と流れ星
フリーター、家を買う
あるキング
霊峰の門
永遠のかけら
熱い風
床屋さんへちょっと
夢うつつ

火坂 雅志
帚木 蓬生
佐藤 雅美
朱川 湊人
石田 衣良
折原 一
道尾 秀介
有川 浩
伊坂 幸太郎
谷 甲州
高瀬 ちひろ
小池 真理子
山本 幸久
あさの あつこ

ヘヴン

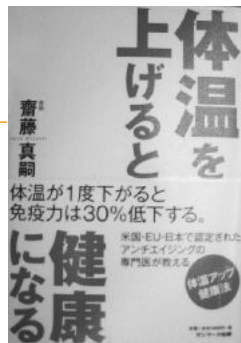
川上 未映子

善悪の根源を問う、著者初の長編小説。



《児童書》

そらまめくとながいがいながい まめ なかやみわ
つみきのいえ 加藤久仁王
いとしの犬、ハチ いもとようこ
うわさのようちえん きたやまようこ
アンパンマンとたこやきまん やなせたかし
おさるのジョージ
・木をうえよう
・きょうりゅうはっけん
・すいぞくかんへいく
・きゅうじょうへいく M&H. A. レイ



体温を上げると健康になる

斎藤 真嗣

体温が1度下がると免疫力は30%低下する。体温アップ健康法！

勝美展のお知らせ

期 間 10月20日(火)～25日(日)
午前10時～午後5時まで
※最終日は午後4時まで

場 所 勝浦町図書館 2階

掛軸出品依頼

第13回 掛軸展を11月10日(火)～15日(日)に予定しておりますので、ご家庭で大切に保管されている軸物(絵・書)がございましたら、是非、10月29日(木)までに図書館にご持参頂ければと存じます。よろしく願いいたします。

心配ごと相談

日時 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)
午後1時～4時30分
場所 勝浦町住民福祉センター1階
内容 人権・行政・厚生・福祉
※相談日以外でも予約は承ります。☎(42)4652

交流講座ご案内

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を次のとおり開講いたします。〔場所〕勝浦会館

教室名	実施日	時間
陶芸	27(火)	午後7:30～9:30
踊り	7(水)・14(水) 21(水)・28(水)	午後7:30～9:30
歌謡	4(日)・18(日)	午後7:30～9:30
生け花	2(金)・26(月)	午後7:30～9:30
大正琴	1(木)・8(木) 16(金)	(木)午後1:00～3:00 (金)午後7:00～9:00

◎大正琴は初心者コースもあります。
◎申し込みをされていない方でもご参加ください。
◎問い合わせ先 勝浦会館 ☎(42)3305・IP 050(3438)8631

年金相談

休日年金相談

日時 10月10日(土)
午前9時30分～午後4時
場所 徳島南社会保険事務所
持参物 年金手帳・年金証書等

時間延長年金相談

日時 毎週月曜日
午前8時30分～午後7時
場所 徳島南社会保険事務所
持参物 年金手帳・年金証書等

ねんきんダイヤル

◎年金請求に関する相談 0570(05)1165
◎年金受給している方の相談 0570(07)1165
受付時間 午前8時30分～午後5時まで
※土・日・祝日を除く

10月 勝浦郡夜間救急当番表						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○勝浦病院 ☎42-2555 ●上勝診療所 ☎44-5010
平日:午前6時～翌朝午前9時 休日:午前7時～翌朝午前9時

まちのうごき

平成21年8月16日～9月15日(敬称略)

人口 (平成21年8月31日現在)

世帯数	2,165戸	
男性	2,955人	
女性	3,160人	
計	6,115人	
出生	男 2人	女 2人 計 4人
死亡	男 5人	女 1人 計 6人
転入	男 3人	女 2人 計 5人
転出等	男 5人	女 2人 計 7人

ご結婚おめでとう

(大字中角字玉の木 元木 賢治
小松島市 巽 麻衣子
大字沼江字野神 木並 康之
大字三溪字楮谷 前田 恵里)

お誕生おめでとう

大字久国字馬場 増田 賢司) 長男 とき と士
宏子
大字三溪字上羽瀬 泉 宏彰) 長女 り な奈
博子
大字沼江字神谷 松浦 佑哉) 長男 ひゅう が向
優美

おくやみ申します

大字坂本字坂本 上崎 強 (82歳)
大字坂本字繁野 海川 辰美 (86歳)
大字棚野字山蔭 河村ヨシノ (90歳)
大字沼江字天川 鶴代 幸雄 (76歳)

善意ありがとうございました

(8月16日～9月15日)

上崎 照子さん(坂本)
河村 博さん(棚野)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。ありがとうございました。