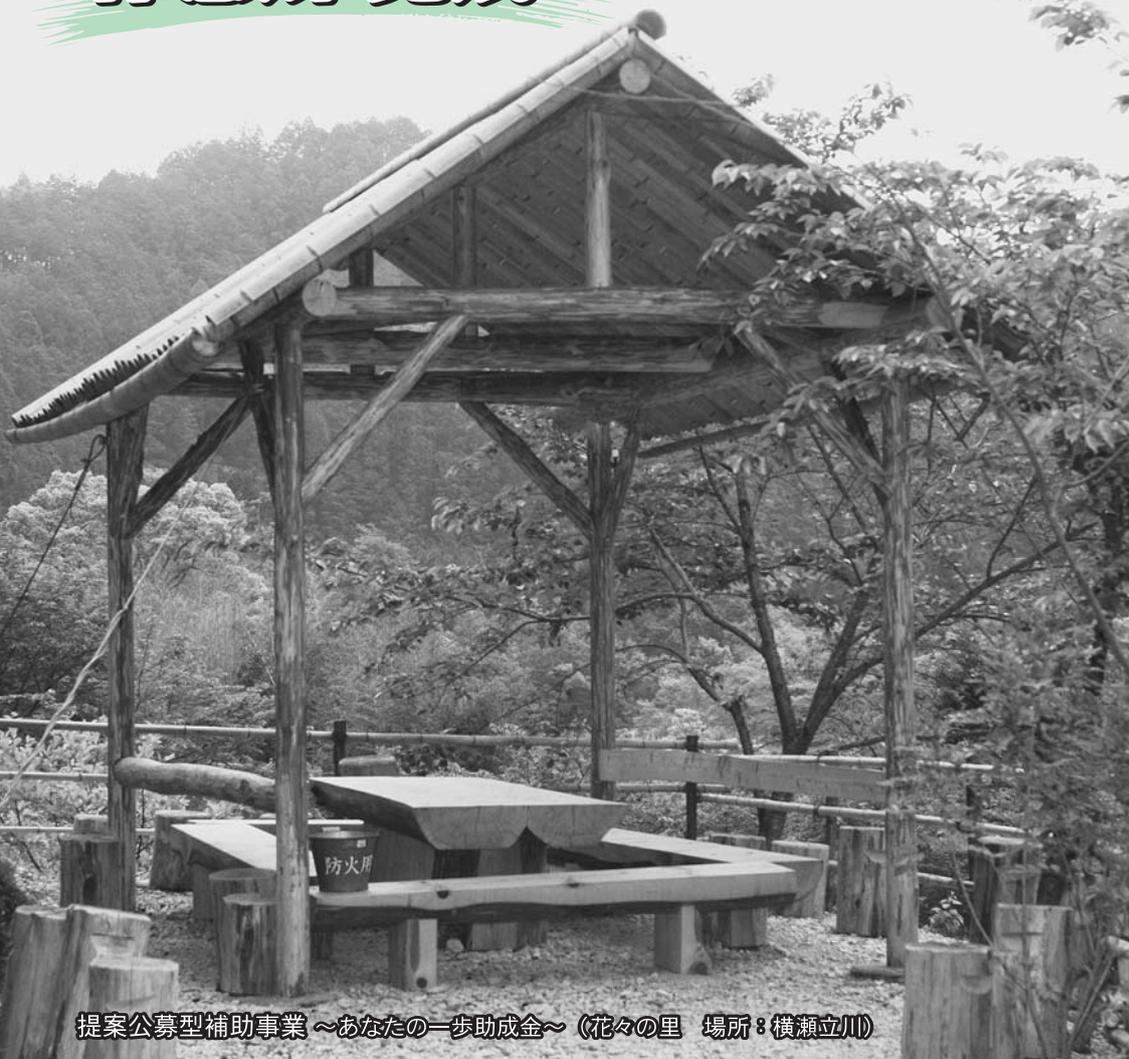


休憩所完成



提案公募型補助事業 ～あなたの一步助成金～ (花々の里 場所:横瀬立川)



春 桜



夏 ひまわり



秋 そばの花

2009

平成21年5月1日発行

5

第467号



広報

かつうら

今月の主な内容

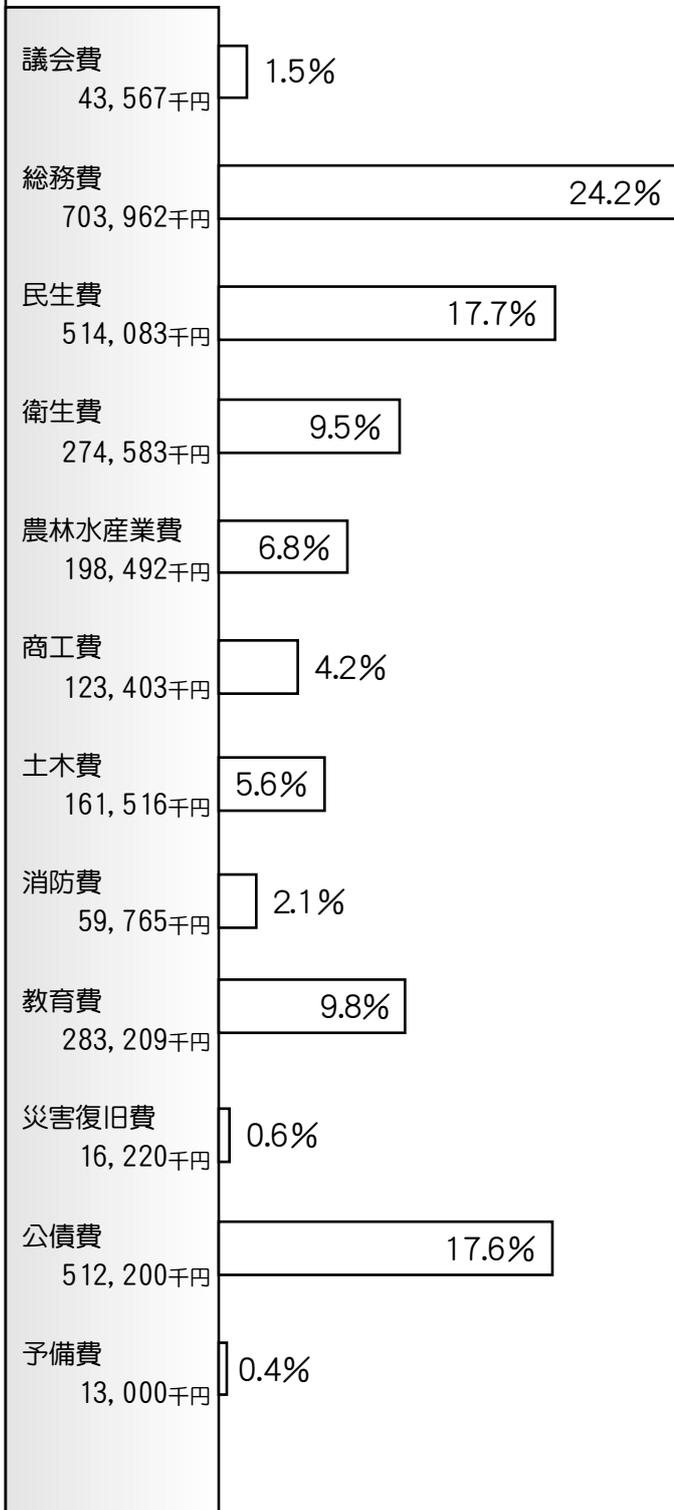
- 平成21年度
一般会計当初予算 …… P.2・3
- 勝浦町役場職員配置図 … P.4・5
- 平成21年度
町単補助事業のご案内 …… P.6・7
- とくしま
自主防災活動賞受賞 …… P.9
- 勝浦町営農指導員 紹介 … P.10
- 国民年金だより
「ねんきん定期便」を
受け取られた皆さまへ …… P.16・17

Katsumura

平成21年度 一般会計当初予算

町で使うお金

- 義務的経費 1,359,651千円 (46.8%)
- 投資的経費 425,591千円 (14.7%)
- その他 1,118,758千円 (38.4%)



29億400万円

勝浦町議会3月定例会において、平成21年度の一般会計及び勝浦病院事業等の特別会計当初予算が議決されました。

一般会計の歳入歳出総額は29億400万円となり、前年度当初予算に比べて1億5千250万円(5.5%)増加となりました。

歳入面では景気後退などに伴い、町税収入は減少するものの、安定的な財政運営に必要な地方交付税・地方特別交付税が約1千200万円、国庫支出金が約2千300万円、町債が約9千万円の増加を見込んでいますが、それ以外の歳入ではほぼ前年並みとなっています。平成21年度も平成20年度に引き続き、金額は増加したものの財政調整基金を取り崩すなど厳しい財源確保を行っています。

歳出面では、このような厳しい財政状況の中、道の駅整備事業、小中学校改築等設計事業をはじめ、沼江バイパス関連工事、美しい森林づくり基盤整備事業、新たに地域活性化・生活対策臨時交付金による事業や、乳幼児医療費無料化の拡大、みかん営農指導員制度の活用、提案公募型助成事業などに取り組みます。

毎年度厳しい財政状況が続きますが、勝浦町行政改革プラン、集中改革プランに基づき、限られた財源をより有効に効率的に執行できるよう予算執行してまいりますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

歳出予算の性質別構成比 単位:千円

義務的経費			
人件費	662,285	22.8%	
扶助費	184,916	6.4%	
公債費	512,450	17.6%	
投資的経費			
普通建設事業費	409,371	14.1%	
災害復旧事業費	16,220	0.6%	
その他			
物件費	543,954	18.7%	
維持補修費	20,432	0.7%	
補助費等	288,207	9.9%	
積立金	19,780	0.7%	
投資および出資金	8,054	0.3%	
貸付金	7,080	0.2%	
繰出金	218,251	7.5%	
予備費	13,000	0.4%	

平成21年度 特別会計予算 単位:千円

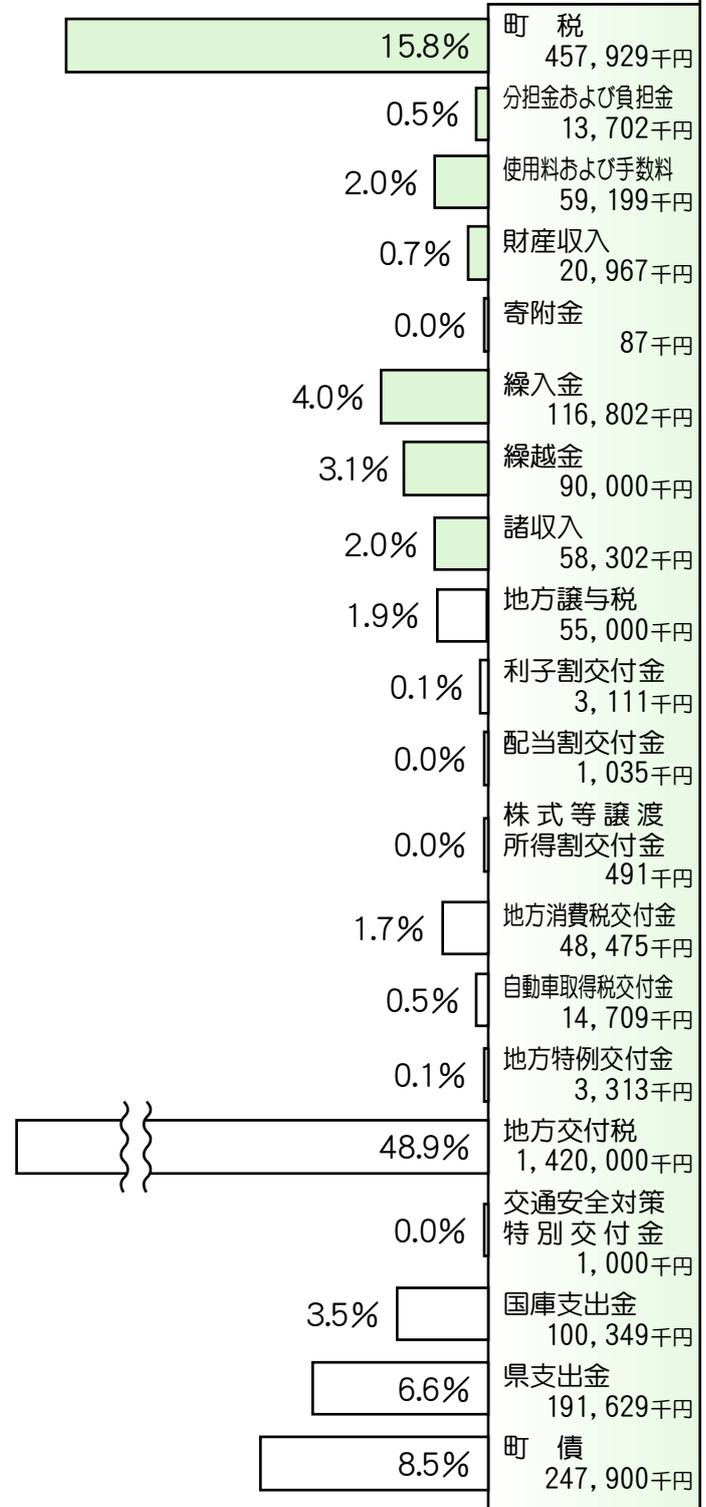
特別会計名			当初予算額
国民健康保険			828,636
簡易水道事業			79,328
農業集落排水事業			24,432
住宅新築資金等貸付			4,734
老人保健			10,293
介護保険			665,321
後期高齢者医療保険			66,105
勝浦病院 事業	収益的	収入	805,000
		支出	805,000
	資本的	収入	10,332
		支出	53,999

主な普通建設事業 単位:千円

道の駅整備事業	90,000
小中学校改築等設計事業	48,580
町単道路改良事業	35,463
林道開設事業	32,221
沼江バイパス関連工事	30,250
町道維持補修事業	24,778
広域農道整備事業	17,004
県単急傾斜崩壊対策事業	14,650
合併浄化槽設置整備事業	12,520
美しい森林づくり基盤整備事業	10,000

町に入るお金

- 自主財源 816,988千円 (28.1%)
- 依存財源 2,087,012千円 (71.9%)



自主財源

依存財源

※各表の比率は四捨五入のため合計が100%にならない場合があります。

職員配置図

平成21年4月1日現在

町長 中田丑五郎

副町長 仁木芳宏

出納室

会計管理者
出納室長 谷添美津子
係長 中瀬弘晴

総務税務課

企画係、財政係、行政係
人事係、情報技術係
消防・防災係、総務係
地域連携係、後期高齢者医療係
町民税係、固定資産税係
国民健康保険係、諸税係
滞納整理係

課長 伊丹眞悟

総務関係業務 ☎42-2511

課長補佐 野上 武典
" 笹山 芳宏
係長 篠 和夫
" 大上 誉司
主事 海川みゆき
" 瀧本佐智子
" 中田 敦士
主事補 山澤 美佳
用務員 三好 君代
" 森本 秀則
派遣 北峰 伸治

税務関係業務 ☎42-1503

課長補佐 河野 稔彦
主事 正瑞 美佳子
" 藤井 小百合
" 柴田 義朗
書記 北内 章広
" 湯浅 勇

住民課

☎42-1501

住民係、広報広聴係
国民年金係、選挙係
戸籍住基係、公営住宅係
環境係

課長 豊岡 和久

課長補佐 久木 喜仁
" 坪井 泰博
主事 西濱 浩史
" 松田 悦昭
主事補 山下 歩
" 福島 直子
用務員 林 健次

クリーンセンター 不燃物処理施設

☎42-4218

リサイクルプラザ

☎42-1168

福祉課

☎42-1502

社会福祉係、児童福祉係
保険予防係、高齢係
障害係、介護保険係

課長 岩佐 誠明

子育支援室長 西嶋 喜美
課長補佐 福山千佳子
" 味間 恵子
係長 後藤 信之
保健師 松本 澄世子
主事 中山 優子
" 神子 稔邦
書記 柏原 功卓

産業建設課

土木係、耕地係、建築係
水道係、農林水産業係
商工交流係

課長 倉坪 泰幸

産業関係業務 ☎42-1505

課長補佐 大西 博己
係長 海川 好史
主事 宮本 卓利
" 笠松 正利

建設関係業務 ☎42-1506

課長補佐 柳澤 裕之
係長 笠木 義弘
" 松本 博文
" 上村 和也
書記 新居 亮介

保育所

横瀬 ☎42-2246

所長(兼務) 岩佐 誠明
次長 神子家素恵
主任保育士 増田 瑞穂
保育士 木村 美枝
調理員 中 実千枝

生比奈 ☎42-3077

所長(兼務) 岩佐 誠明
次長 阿望 美登里
主任保育士 圓 乘安代
" 青山 美恵子
保育士 中野 敦子
調理員 河野 岐三代

勝浦会館

☎42-3305

館長 坂部 幸子

新規採用者を紹介します



総務税務課 書記
湯浅 勇
(掛谷地区)



勝浦病院 理学療法士
出越紀美代
(小松島市)
H20年11月から



勝浦病院 看護師
小岸真由美
(徳島市)

日に仁木芳宏氏(徳島市)が新しく勝浦町副町長に就任されました。仁木氏は、徳島県の人事課・農林水産政策課・教育総務課・保健福祉政策課などの要職を経て、本町の副町長として就任しました。昭和三十四年生まれで若々しく、優秀で人望もあり、これからの勝浦町の発展のため、ご尽力いただけるものと思います。



平成二十一年勝浦町議会三月定例会において、同意を得、四月一

勝浦町副町長に
仁木芳宏氏が新しく
選任されました

定額給付金の申請はお早めに！ 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく

勝浦町役場

教育委員会

教育長 稲井 稔

事務局

☎42-2515

庶務係、学校教育係
社会教育係、教育集会所係

局長 前田 泰子
次長 山田 徹
" 豊田 聖司
" 谷川 滋紀
係長 石木 正昭
主事 多田 忍
" 高田 悦尚

給食センター

☎42-3096

所長(兼務) 前田 泰子
調理員 呑口 早苗
" 森上 やよい
" 樫本 由紀
" 湊 清美
" 岡 久美子
" 宮下 朝子

院長 平賀 隆

勝浦病院

☎42-2555

副院長	小西 康備	看護師	福野 千代
内科医師	村田 昌彦	"	上岡 美代子
"	近藤 憲保	"	森下 由枝
薬局長	峯 公子	"	松田 誠美
薬剤師	正 瑞嘉	"	久賀 智代
診療放射線技師	森本 康代	"	福德 真由美
検査技師	松田 友和	"	栗飯 原明美
"	松浦 恭世	"	山田 夫規子
理学療法士	澤 美和	事務局長	松本 重幸
"	高岡 美幸	次長	岡本 重男
"	武市 明	主事	寺尾 由美
"	出越 紀美代	"	上野 弘一朗
看護師長	亀山 陽代	"	多田 尚弘
主任看護師	登家 高子	用務員	鶴本 良昭
"	泉 原孝子	"	田辺 義弘
看護師	入田 廣美	"	根木 功
"	日浦 勝子	栄養士	坂口 文子
"	岡本 美智子	調理員	岡本 ひろ子
"	中陽 裕美	"	栗坂 早苗
"	中川 美穂	"	上西 智子
"	久保 君洋	"	原 晴美
"	松下 久	"	山上 世津子

議会

監査委員

事務局

☎42-2513

局長 前田 晃司
係長 長友 清美

横瀬小学校

☎42-2009

生比奈小学校

☎42-3004

勝浦中学校

☎42-2591

町職員退職

平成二十一年三月三十一日付

【特別職】

折野 好信 さん (副町長)

【一般職】

戸川 茂一 さん
(参事・議会事務局長)

穩台 千鶴 さん
(会計管理者・出納室長)

澤野 りき江 さん
(勝浦病院看護師)

長い間お疲れさまでした

教職員人事異動

平成二十一年四月一日付

()内は前任校

●生比奈小学校

教諭 美馬 富美
(小松島市千代小学校)

●横瀬小学校

教頭 猪子 和寛
(徳島市飯谷小学校)

教諭 北山 洋子 (阿南養護学校)

教諭 多田 佳代
(阿南市新野小学校)

教諭 浮橋 未夏
(阿南市山口小学校)

事務主任 尾山 美由紀
(阿南市今津小学校)

助教諭 湯浅 佳世

助教諭 秋成 奈緒美

養護助教諭 坂井 穂

校長 立川 信彦
(美馬市川原柴小学校)

教頭 市川 公雄
(小松島市坂野中学校)

教諭 高橋 勤子
(佐那河内中学校)

教諭 戸田 智啓
(高知県愛宕中学校)

教諭 山田 王代
(徳島市八万中学校)

教諭 勝瀬 伸弥
(小松島市坂野中学校)

教諭 武田 真紀
(小松島中学校)

助教諭 福本 早矢賀

助教諭 村上 敦美

定額給付金の申請はお早めに！ 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく

7 農地保全支援事業

農協 同組合 業	耕作放棄地の減少に努めるとともに、農地が持つ公益的機能の維持と農村景観の保全を図るため、景観作物の導入を支援する。	①労働力不足等により耕作を放棄しようとする農家。 ②コスモス等の作付けにより景観形成に資する者。 種子代・資材代	2分の1以内	JA東とくしま 勝浦支所
----------------	---	--	--------	-----------------

8 農地利用集積流動化支援事業

農貸 付者 地	農地の流動化を促進するため、賃貸借権を設定した場合に貸付者に対し補助する。	5年以上の期間で賃貸借権を設定した場合別表9の「農業委員会が定める標準小作料」を基準とする。(5年以内に解約した場合は、補助金返還義務有)	10a当たり標準小作料の5年間の10分の2以内	産業建設課
---------------	---------------------------------------	---	-------------------------	-------

9 家畜自動給餌機技術導入事業

認農 業者等 定	家畜飼養管理に大きなウェイトを占める給餌作業を機械化することにより省力化し、畜産農家の経営の安定を図る。	畜種ごとにおおむね 酪農・成牛 20頭 養 豚 200頭 肉用牛 60頭 採卵鶏・成鶏 1,000羽 以上を常時飼養する専業または複合経営農家とする。 給餌作業の機械化に要する経費	10分の2以内とし、上限は50万円とする。	産業建設課
----------------	--	--	-----------------------	-------

10 新規就農者支援事業

認定 農業者等	新たに農業を始めようとする青年等に対し、経営を開始する際の準備資金を助成することによって就農を支援する。	①勝浦町に住所並びに事業地(ほ場)を有する者または有することが確実である者 ②国の制度資金である「就農支援資金」の「就農施設等資金」を活用し、自立した農業経営を開始する者または開始している者 月額6万円とし、貸付日の翌月から12ヶ月、4半期ごとに交付する。		産業建設課
------------	--	--	--	-------

11 みかん産地活性化事業

認定 農業者等	1 町の実施方針に基づく隔年結果対策(交互結実栽培)を支援する。 2 町奨励品種への新植・改植・補植を支援する。	フィガロン乳剤1,000倍・500リットル/10a散布を基準とする。 フィガロン乳剤購入費 国・県等補助事業の採択基準に満たない場合であって、20本以上の植え付けを実施する者。 苗木購入費	2分の1以内 2分の1以内とし上限は15万円とする。	JA東とくしま 勝浦支所
------------	---	---	-----------------------------------	-----------------

12 チャレンジ営農支援事業

認定 農業者等	新技術等の地域への普及を図ることを目的とする。	地域に普及していない先導的な生産技術等の導入にチャレンジしようとする活動に支援する。 新技術等の導入に要する経費	10分の2以内	産業建設課
------------	-------------------------	---	---------	-------

13 農地・農業用施設補修事業

認定 農業者等	農地・農業用施設保全のための補修工事を支援する。	①補助災害復旧事業の採択基準に満たない工事および維持補修工事 ②機械施工の場合は原則として町有パワーショベルを利用すること。 町有農業用機械使用料および石積等経費(町の定める単価)	10分の4以内とし、上限は20万円とする。	産業建設課
------------	--------------------------	--	-----------------------	-------

14 農作物鳥獣害防止対策事業

認定 農業者等	町の自然環境の保全と町民生活との調和を図るため農作物鳥獣害防止対策事業を行う者を支援する。	①野生鳥獣等による農作物等被害防止のため鳥獣害防護柵を勝浦町内に設置する者。 ②防護柵を設置する距離が100m以上である者。 資材の購入経費(設置に係る人件費を除く)	2分の1以内とし、上限は20万円とする。	産業建設課
------------	---	---	----------------------	-------

15 勝浦農産物安心事業

農業者の 団体、認定 農業者等 組織する	消費者等の安全志向の高まりから勝浦産農産物の安全管理の取組を支援する。	①勝浦産農産物を収穫前や出荷前に残留農薬の検査を実施した者。 ②生産履歴の記帳や農業生産工程管理に取り組んでいる者。 残留農薬検査費用	2分の1以内とし、1検査当たりの上限は2万円とする。	産業建設課
-------------------------------	-------------------------------------	---	----------------------------	-------

16 新加工品研究開発事業

農業協 同組合・ 農業者等 の組織	勝浦産農産物の付加価値を高めるため、新商品の開発を支援する。	①新たな加工品の研究又は開発を行う事業であること。 ②開発する商品の特徴づける原材料に主として勝浦産農産物を利用すること。 ③技術者連絡会において審査する。 原材料費、機材借用費、素材および試作品の成分分析費、試験販売費、共同研究費、その他町長が必要であると認める経費	2分の1以内とし、上限は50万円とする。	産業建設課
----------------------------	--------------------------------	---	----------------------	-------



町単補助事業のご案内

農業経営の合理化・近代化等を推進するため、勝浦町では各種補助事業を設けていますので、積極的にご活用ください。

詳しいことは、勝浦町産業建設課(☎42-1505)又はJ A 東とくしま勝浦支所内勝浦統括営農センター(☎42-2520)までお問い合わせください。

1 土地基盤整備事業

事業主体	事業内容	採択基準および経費	補助率	申込先
農業協同組合・農業者の組織	(1) 小規模土地改良事業 農作業の省力化、軽労働化等を図るため、国、県等が実施する補助事業の採択基準に満たない小規模な農用地の造成、放任園の再開園、果樹園および水田の平坦地化への改良事業。	①でき上がり後の作目は、農業経営基盤強化促進基本構想(平成21年3月変更)に定めるもの。又はこれらの関連施設であること。 ②造成後の有効利用面積が5a以上で、傾斜は各種のハウス栽培等が可能な10%以内とする。 ③原則として町有パワーショベルを利用すること。 ほ場の造成改良に必要な農業用機械使用料と石積等経費(町の定める単価)	10分の4以内とし、上限は50万円とする。	産業建設課
農業者の組織する	(2) 園内道整備事業 農作業の省力化、軽労働化等を図るため、国、県等が実施する補助事業の採択基準に満たない園内道の新設、改良を行う事業。	①有効幅員2.0m以上、延長20m以上であること。 ②原則として町有パワーショベルを利用すること。 園内道の新設、改良に必要な農業用機械使用料と石積等経費(町の定める単価)	10分の4以内とし、上限は50万円とする。	産業建設課
農業者の組織する	(3) 園内道舗装補助事業 国、県等が実施する補助事業の採択基準に満たない園内道の舗装を行い、軽労働化、省力化を推進し、作業能率の向上を図るもの。	①有効幅員2.0m以上、延長20m以上とする。 ②生コンの厚さは、10cmを標準とする。 園内道の舗装に必要な生コンクリート代	2分の1以内とし、上限は50万円とする。	産業建設課
農業協同組合	(4) 畜産環境・土づくり関連対策事業 町内家畜糞を原料とした良質で安価な堆肥を安定的に耕種農家に供給することにより地力増進を図り、農家の経営安定と畜産環境保全を図る。	①野菜、果樹等を栽培するために、堆肥を必要とする農家であること。 ②勝浦町畜産環境システム施設で製造の牛糞堆肥または豚糞堆肥を使用すること。 ③補助対象施肥量は、別表8に定める施用基準の2分の1以上とする。 土づくりに必要な堆肥の供給代	10分の2以内	J A 東とくしま勝浦支所

2 ハウス施設新設奨励事業

農業協同組合	ハウス施設、大型トンネルを設置した場合補助金を交付し、施設園芸の振興を図る。	①補助対象規模は、1戸当たり2a以上。 ②大型トンネル施設にあつては5a以上。 ③自立経営を目指し、意欲的に農業経営に取り組んでいる農家であること。 補助対象事業費は、800万円を限度とし、別表7の補助対象事業費を用いる。ただし、補助対象事業費に満たないときは実事業費とする。	別表7の補助対象事業費又は実事業費の10分の2以内	J A 東とくしま勝浦支所
--------	--	---	---------------------------	---------------

3 単軌条運搬機導入事業

農業協同組合	条件が悪く園内道等の新設に不向きな園地等に園内道的な役割をさせるもの。	運搬機およびレールの増設を対象とする。 機材費および設置工事費	10分の2以内とし、上限は50万円とする。	J A 東とくしま勝浦支所
--------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------

4 小型動力運搬機導入事業

農業協同組合	果樹労働の省力化を図るもの。	①クローラ型、ホイール型は問わないが、導入する園地の形状に合った有効活用ができる型式とする。 ②積載量は原則として250kg~400kgまでとする。 小型動力運搬機代	10分の2以内	J A 東とくしま勝浦支所
--------	----------------	---	---------	---------------

5 農業用ハウス暖房施設導入事業

農業協同組合	施設園芸の振興を図るため、暖房施設等の設備費に対し補助し、収益の向上、経営の安定を図る。	①自立経営を目指し、意欲的に農業経営に取り組んでいる農家であること。 ②補助対象規模は、1施設当たり2a以上とし、当該年度に1施設とする。 暖房施設の導入に要する経費(機材費および設置工事費)	10分の2以内	J A 東とくしま勝浦支所
--------	--	--	---------	---------------

6 先進海外農業視察研修事業

農業者の組織する団体	農産物の貿易自由化の進展に伴い、国際化社会の中で外国農業との競争力強化を図るため、国際化社会に対応できる人材の育成を図る。	農業者の組織する団体で勝浦町内において過去3年以上組織として活動していること。 ①1組織の参加人員は5人以上とする。 ②海外視察の目的等を記載した計画書を提出し、町長の承認を得ること。 ③同一団体の再度海外研修の申し出は、原則として認めない。 ④出発から帰着までの期間中における病気、けが、盗難、事故等が生じても町は一切の責任を負わないものとする。 ⑤帰国後、視察報告書を作成するとともに発表、投稿等に協力できること。 農業者育成研修に要する経費	1人当たりの限度額を7万円、若しくは事業費の10分の3以内のいずれか低い額とする。	産業建設課
------------	---	---	---	-------

気象庁震度階級関連解説表 が新しくなりました

気象庁では、ある震度の揺れがあった場合、その周辺で実際にどのような現象や被害が発生するかを示す資料として、「気象庁震度階級関連解説表」を作成しています。今般、社会情勢の変化により、必ずしも時代に合わない点が出てきたため、新たな解説表を作成しました。

緊急地震速報を見聞きした時、あるいは地震が起きた場合には、あわてず、まず身の安全を図りましょう。

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ・あわてて外に飛び出さない。
- ・門や塀、自動販売機やビルのそばに近づかない。
- ・海岸でぐらっときたら高台へ上る。
- ・運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速する。

【お問い合わせ】
徳島地方気象台
防災業務課
☎088(626)0676

0 **【震度0】**
人は揺れを感じない。

1 **【震度1】**
屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。

2 **【震度2】**
屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。

3 **【震度3】**
屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。

4 **【震度4】**
◎ほとんどの人が驚く。
◎電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。
◎座りの悪い置物が、倒れることがある。

6弱 **【震度6弱】**
◎立っていることが困難になる。
◎固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
◎壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
◎耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

耐震性が高い 耐震性が低い

5弱 **【震度5弱】**
◎大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。
◎棚にある食器類や本が落ちることがある。
◎固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

6強 **【震度6強】**
◎はわないと動くことができない。飛ばされることもある。
◎固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる。
◎大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。

耐震性が高い 耐震性が低い

5強 **【震度5強】**
◎物につかまらないうち歩くことが難しい。
◎棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。
◎固定していない家具が倒れることがある。
◎補強されていないブロック塀が崩れることがある。

7 **【震度7】**
◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。
◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
◎耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。

耐震性が高い 耐震性が低い

定額給付金の申請はお早めに！ 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく

とくしま 自主防災活動賞 受賞



勝浦町では常備消防がなく、従来から消防団を中心に防災体制の整備を図ってきました。

このため、住民の防災意識も高く、平成十九年九月には町民、関係者合わせて約二五〇〇人が参加しての全町一斉防災訓練の実施や、昨年十二月には、県下の町村で初めての自主防災組織率一〇〇%を達成するなど、住民の自主性を尊重しながら、地域防災力の向上を図っていることが評価され、今回の受賞となりました。

自主防災組織連絡協議会総会

四月五日(日)に住民福祉センターにおいて、約七十名の参加により自主防災組織連絡協議会設立総会が盛大に開催されました。

本町では火災や風水害、大規模災害など、様々な災害に備え、町民一人ひとりが協力し合い、私たちの町を守っていくと、自主防災組織の結成を呼びかけてまいりました。

昭和六十三年に坂本地区で消防団員のサラリーマン化などによる屋間の消防力の低下を防ぐため、消防団の〇Bによる消防予備隊が最初の自主防災組織として結成さ



れました。平成八年の星谷地区での地域防災団の設立を初めとして、各地区で結成が進み、昨年十二月に黒岩地区での結成により、町内全地区をカバーする自主防災体制を確立することができました。

今後、各自主防災組織が互いに連携し、協力しながら活動していくために、今回の連絡協議会を設立する運びとなりました。

近い将来に発生が危惧されています。南海地震も、今後三十年以内に五〇%以上の確率で発生すると言われていましたが、現在は五〇%〜六〇%の確率へと上方修正され、今後、危険度は更に増していくと考えられます。

また、本町の中央には勝浦川が流れており、日頃は清流として町に自然の恵みを与えてくれますが、台風や集中豪雨などにより、その表情を一変させ、氾濫による大水害を起こす恐れもあります。

このような大規模災害が発生した際には、公助でなく、自らの安



防災後援会



クロスロードの参加型研修

全は自らが守る「自助」や地域の助け合いの「共助」が災害対応の中心になりますので、本連絡協議会を通して情報交換し、全町一斉防災訓練をはじめ、日頃から身の回りの点検や、地域の防災訓練を実施し、更なる安心安全なまちづくりを進めていただけますようお願いいたします。

会議終了後、記念講演会として徳島大学工学部の中野晋教授による勝浦町の実情を踏まえた地域防災の講演と、黒崎ひろみ助教授によるクロスロード(ゲーム形式)の防災研修も行われました。

今後も講演会や実技講習、視察研修などを企画しますので、多くの方の積極的なご参加をお願いします。



健康の集い 第29回

勝浦川マラソン大会

本町関係10位までの成績

☆1.5キロ

(小学2年生以下男子)

9位 仲田風太 (7分39秒)

(小学3・4年生男子)

10位 鈴木裕基 (6分55秒)

(小学2年生以下女子)

2位 新開未玖 (7分15秒)

6位 三木咲良 (8分15秒)

7位 松本萌那 (8分16秒)

8位 石田有莉香 (8分18秒)

9位 正瑞結梨 (8分21秒)



☆3キロ

(中学生以上男子)

2位 岡本隆宏 (10分18秒)

(中学生以上女子)

6位 小関妙恵子 (17分9秒)

☆5キロ

(39歳以下男子)

8位 富本隆介 (27分58秒)

9位 久保田直樹 (27分58秒)

10位 金沢真人 (27分59秒)

(40歳以上女子)

2位 新開美津子 (28分5秒)

7位 山口真由美 (34分54秒)

8位 遠藤智美 (34分54秒)

健康の集い第29回勝浦川マラソン大会が、3月29日(日) 勝浦中学校グラウンドを中心としたコースで、県内外約350人のランナーを迎えて盛大に開催されました。

曇り空のなか、各ランナーはゴールを目指し懸命の走りを見せました。

今大会の運営に対しご協力をいただきました多数の関係者と、沿道でご声援いただいた方々に厚くお礼を申し上げます。

教えて! ごみの分別⑪

連絡帳設置のご案内

各地区の分別ステーションにはそれぞれ連絡帳を設置しています。

利用の際や整理清掃の際、分別についてのご意見や質問、困ったことなどを自由に記入してください。担当職員が丁寧にお答えします。これから、みんなで情報交換をしていこうと考えています。

また、別に書くことは無くても、ぜひ連絡帳に目を通してみてください。何か新しい発見があるかも知れません。



吉野隆生さん(横瀬)

勝浦町 営農指導員 紹介

勝浦農業『果樹を主体とした複合経営』を推進するため、横瀬の吉野隆生さんが勝浦町営農指導員として4月1日から産業建設課で勤務することになりました。JA東とくしまの勝浦統括営農センターと連携しながら、営農相談など農家の皆様のお力になれるかと思っています。お気軽に声をかけてください。

定額給付金の申請はお早めに! 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく

募集



近畿かつらびるさと会
第十六回
総会参加者募集

近畿かつらびるさと会では、総会参加者を募集しています。多くの町民の皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 五月二十四日(日)

午前十時三十分～午後四時
※午後八時帰町予定

場所 ノホテル甲子園(西宮市)

☎0798(48)1111

内容 総会・歌一洋先生と梶川伸先生による講演会・懇親会(阿波踊り「やっこ連」、コーラス「やまぼつし」などによるアトラクション)

会費 一万円/人

※当日会場にていただきます

交通手段 観光バスにて送迎

申込方法 五月十一日(月)までに勝浦町産業建設課へお申込ください。

☎(42)1505

IP☎050(3438)7148

その他 近畿かつらびるさと会に、加入いただける方を募集しています。町民の皆さまの友人や親戚・ご家族の方で、近畿在住の方をご紹介くださるようお願いいたします。

問い合わせ

近畿かつらびるさと会 事務局 田村 ☎06(6965)6390

発達相談実施日

心身の発育や発達などに関する相談を次のとおり実施します。

五月二十一日(木)

午後二時～三時

勝浦町住民福祉センター
小松島療育センターの相談員

※相談を希望される方は、事前に申し込みが必要になります。五月八日(金)までに予約をしてください。(予約をされた方には詳細についての通知をします)予約がない方は、当日受けることができません。

【問い合わせ・申し込み】

勝浦町福祉課保健師

☎(42)1502

IP☎050(3438)7148

子育て支援センター事業から



★五月わんぱく教室予定

時間 午前九時三十分～十一時三十分

場所 生比奈保育所
(リズム室および園庭)

対象者 0歳～5歳児
(家庭で保育されている子どもと保護者)

★育児相談

生比奈保育所では、子育てに関する相談をおこなっています。気軽にご相談ください。

相談時間 平日
午前九時～午後四時

場所 生比奈保育所

内容 乳幼児に関する来所相談・電話相談

27日(水)	20日(水)	14日(木)	7日(木)
★園庭開放 ★保育所のお友達と一緒に遊びましょう ★みんなで体操しましょう ★大型絵本を見ましょう	★室内外で好きな遊びをしましょう ★保健師による身体測定 ★五月生のお誕生会	★室内外で好きな遊びをしましょう ★シャボン玉遊びをしましょう	★園庭開放 ★保育所のお友達と一緒に遊びましょう ★手遊びや歌を歌いましょう

お願い 駐車場のスペースが限られていますので、お車の方はできるだけ乗り合わせてください。お近くの方は徒歩等でお越ください。

問い合わせ

生比奈保育所 ☎(42)3077
IP☎050(3438)7473

お知らせ



生涯を通じた女性の健康相談について

生涯を通じた女性の健康支援相談事業についてお知らせします。思春期、青年期、更年期それぞれの時期で女性特有の健康問題が生じたりします。この問題を解決するために、専門の医師等による女性の健康相談室を次のとおり開催します。

月	日
平成21年	5月28日
	6月25日
	7月23日
	8月27日
	9月24日
	10月22日
平成22年	1月28日
	2月25日
	3月25日

日時 毎月 第四木曜日

午後一時三十分～五時まで

場所 徳島県東部保健福祉局

(徳島保健所) 二階 診察室

内容 個別相談

(徳島大学病院産婦人科医師、臨床心理士等による)

料金 無料

申し込み 予約制

☎088(602)8904

行政相談委員が委嘱されました

当町担当の行政相談員 高橋嗣男さんが、平成二十一年四月一日付けで総務大臣から引き続き再委嘱されましたのでお知らせします。役所等の仕事について、苦情や意見・要望がある方は、行政相談委員へお気軽にお申し出ください。

行政相談委員

高橋嗣男さん

住所 大字三溪字上小川三七

☎(42)4723



春の行政相談週間は

五月十八日～二十四日です

本町の行政相談は、五月八日(金)午後一時～四時三十分は勝浦町住民福祉センター相談室において実施する予定です。

※自宅でも、受け付けてありますのでお気軽にご相談ください。

5月はぐくみクラブ行事

子育てサークル「はぐくみクラブ」の五月の行事をお知らせします。お母さん同士の交流を広げ、親子も気軽に楽しめるサークルです。一度遊びにきませんか。

日時 毎週火曜日

午前十時三十分～十一時三十分

対象者 ○～五歳児

(家庭で保育されている子供と保護者)並びに妊婦さん

行事予定

26日(火)	19日(火)	12日(火)
お散歩	遊び 横田先生の絵本の読み聞かせ&お歌、手	ベビーマッサージ 〔持ち物〕 バスタオル、お茶 ※最初に、テキスト代として五〇〇円必要となります。



今年度もはぐくみクラブでは、様々な活動を計画しております。特に、絵具遊び、水遊びなど、家庭では汚れてしまうのでちょっと：などという遊びもどんどん取り入れて行きたいと思っておりますので、どしどしご参加ください。また、やってみたいことなどありましたら遠慮なくご意見をお聞かせください。



問い合わせ・申込先

こぐもひろば☎(44)2026

15050(3438)9813

URL <http://blog.goo.ne.jp/hagukumi-2006>

環境美化花づくり補助金について

町内の各地区の花壇やゴミの集積所周辺に花などを植えて管理をされ環境美化にご協力いただけるボランティア活動団体に、予算の範囲内で事業費の一部を助成いたします。

この助成を受けようとする団体は、住民課備え付けの申請書に必要事項をご記入のうえ、五月二十九日(金)までにお申込みください。

なお、今年度から、資材購入費のみ補助対象となっており、機械借り上げ費、工事費、労務費等は対象外ですのでご注意ください。

問い合わせ(申請)

勝浦町住民課 ☎(42)1501
I P 代 050(3438)7148

水源確保のための間伐を実施

勝浦町美しい森林づくり

基盤整備交付金事業

近年、森林の荒廃や気候変動などにより、水の安定供給が危ぶまれています。このため、勝浦町では簡易水道の水源確保を目的に間

伐事業を実施しています。

平成二十年度は、棚野久国簡易水道の水源涵養林の施業を行いました。平成二十一年度は、生名簡易水道の水源涵養林を対象に実施します。対象森林所有者の方をはじめ、関係者の皆さまのご協力をお願いします。

《平成二十年度実施状況》

対象水道 棚野久国簡易水道

施業場所 勝浦町棚野大谷、中瀬の一部

対象面積 約四十五ha

対象面積

▼施業前



▲施業後

問い合わせ

勝浦町産業建設課 ☎(42)1505
I P 代 050(3438)7148

障害者相談支援事業

お気軽にご相談ください

勝浦町では、障害者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるように支援するため、指定相談事業者へ委託し相談所を開設しています。

相談を希望される方は、事前にお電話で予約をお願いします。

場所	相談日
勝浦町住民福祉センター一階研修室	5月 7日(木)
	6月 4日(木)
	6月 18日(木)

右記相談事業のほか、障害者当事者団体が『障害者サポートダイヤル』を開設しています。

障害種別で相談に対応しています。

障害種別	日時	場所	相談窓口
精神障害者	月・水・金 9時~15時	徳島県立総合福祉センター1階	携帯 090(5142)0368 FAX 088(654)6610 TEL 088(654)6610
知的障害者	月~金 9時~17時	徳島県立障害者交流プラザ3階	メール Tokui-kuseikai@kouryu-plaza.jp FAX 088(631)2719 TEL 088(631)2720
身体障害者	月~金 9時~17時	徳島県立障害者交流プラザ3階	メール Kensinren@kouryu-plaza.jp FAX 088(631)6211 TEL 088(631)6240

問い合わせ

勝浦町福祉課 ☎(42)1502
I P 代 050(3438)7148
社会福祉協議会 ☎(42)4652

平成21年度 狂犬病予防注射日程表

月日	場所	時間
5月10日(日)	坂本郵便局前	午後 1:00~1:10
	JA坂本事業所前	1:15~1:25
	与川内消防詰所前	1:30~1:40
	徳バス横瀬営業所前	1:45~1:55
	JA勝浦支所前	2:00~2:10
	中山消防詰所前	2:15~2:25
	勝浦会館	2:30~2:40
	大森良樹さん宅南	2:45~2:55
	古山商店横	3:00~3:10
	JA生比奈支所前	3:15~3:25
農村婦人の家	3:30~3:40	
生名センター前	3:45~3:55	

お知らせ 犬の登録と狂犬病予防注射

平成21年度の犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で実施します。今年度はこれが最後ですので受けていない方は最寄りの場所で必ず受けてください。

登録料 3,000円 注射料 3,000円

狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず受けるようにしてください。
飼い犬は生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。

問い合わせ 勝浦町住民課 ☎(42)1501
I P 代 050(3438)7148

定額給付金の申請はお早めに！ 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく

人権擁護委員の日 について

皆さん、人権擁護委員制度をご存じですか？

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、六月一日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島県人権擁護委員連合会および徳島地方法務局でも、この日を中心として、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなくてはなりません。国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。

人権擁護委員の日である六月一日を中心として全国一斉の人権相談を次のとおり実施しますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

☆人権相談開設場所☆

勝浦町住民福祉センター一階

六月一日(金) 午後一時から

四時三十分まで

電気式生ごみ処理機 購入補助金について

勝浦町では、ごみの減量化を進めるため、電気式生ごみ処理機の入補助制度を行っています。

生ごみは、乾燥や堆肥化させることにより、良質の肥料として利用していただけます。

補助制度のあるこの機会に、生ごみの有効利用にチャレンジしてみてください。

補助金申請受付期間

受付は先着順で、予算の範囲内で締め切らせていただきます。

補助対象者

- (1) 町内に住所を有する世帯
- (2) 肥料化および減量化されたものを処理できる方

補助金の額

- (1) 一世帯につき一台まで。
- (2) 購入額の三分の二(千円未満端数切捨て)。ただし、四万円を限度とする。

申し込み方法

勝浦町住民課へ申し込み、申請用紙を受け取ってください。

問い合わせ

勝浦町住民課 ☎(42)1501
IP ☎(050)34387148

5月KIFriends からのお知らせ

◆勝浦町農村環境改善センター 及び町民体育館の使用状況確認

KIFriendsのホームページでご覧になれます。下記アドレスまたは、勝浦町ホームページKIFriendsからアクセスしてください。

◆KIFriends

五月教室の案内

五月一日(金)～六日(水)の連休中はすべての教室はお休みになります。また、各教室の日程・時間・場所等の変更は、QRコードにて随時クラブ情報発信しておりますので、携帯にてご確認していただくことができます。また、直接お電話(☎42-3671)いただいても結構です。



QRコード

◆キッズダンス教室

五月九日も無料になりました。ぜひこの機会にお試しください。

教室実施 毎週土曜日

(五月十六日より)

時間 午後一時～二時
(変更になりました)

場所 農村環境改善センター
ホール

対象 小学生以上

持ち物 上靴・タオル・飲み物

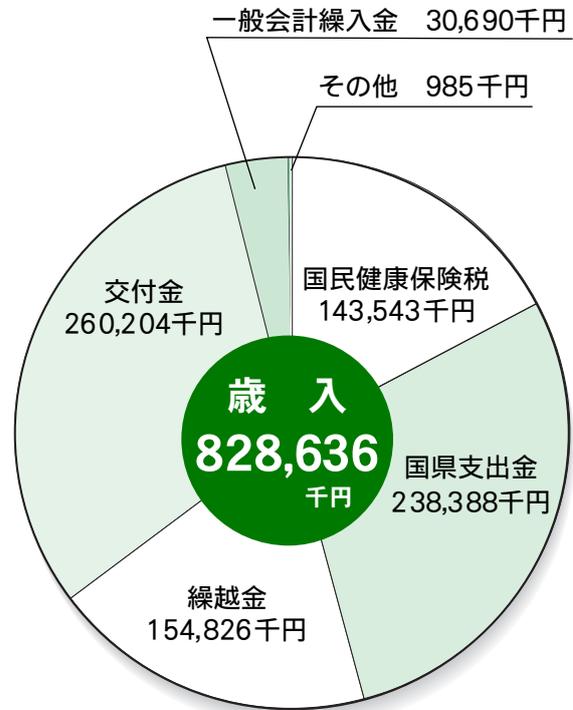
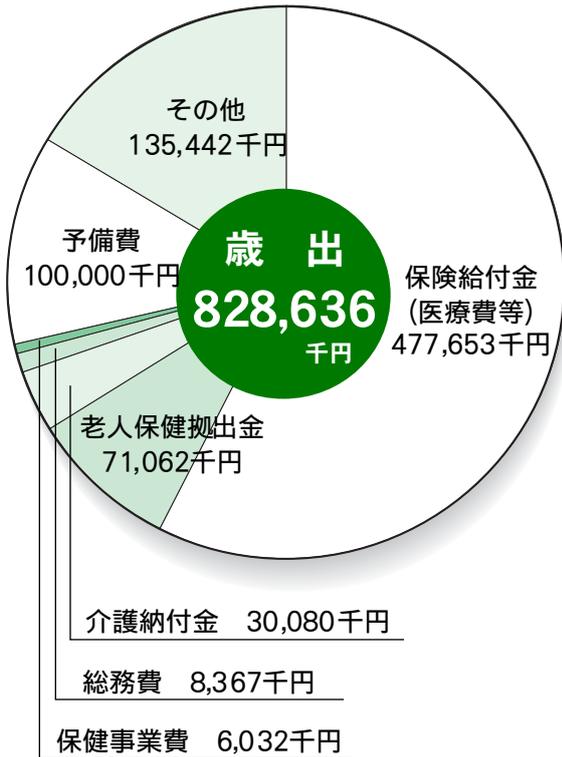
問い合わせ

勝浦町総合型地域スポーツクラブ
KIFriends (担当 溝上)
☎(42)3671
Eメール kfriends@27.fan-site.net
ホームページ http://kfriends.fan-site.net/index.html



平成21年度

国保会計当初予算



国民健康保険税の軽減制度について

各軽減は、20年中の所得申告を済ませていないと受けることができません。
まだ申告をされていない方は、必ず申告を行ってください。

勝浦町国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の更新時期について

被保険者証の有効期限は、平成21年7月31日となっております。新しい被保険者証は、7月下旬に郵送でお送りいたします。

《被保険者証の詐欺にご注意ください》

- ①事前に町の職員が訪問し、古い被保険者証を回収に行く事はありません。
- ②不審な訪問者があった場合は、絶対に被保険者証を渡さず、最寄りの警察か、役場または広域連合へお問い合わせください。

お知らせ 平成21年度 長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)

保険料の納付について	平成21年度保険料の納付は、年金からの天引き対象になっている方については、4月分の年金からお支払いいただいています。また、保険料が4月分の年金から天引きされていない方については、8月に保険料の金額とお支払方法を記載した通知をお送りする予定です。
被保険者証について	新たに75歳になられる方の被保険者証は1人につき1枚交付され、75歳の誕生日までにお送り (または窓口交付) します。
障害認定について	新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方で、長寿医療制度に加入を希望する場合は、障害者手帳等交付申請時に併せて後期高齢者医療障害認定申請手続きを行ってください。なお、すでに障害認定を受けられている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

オレンジ色の封筒の方は、同封のお知らせもご確認ください。

お知らせ 1

年金加入記録に結び付く 可能性のある記録のお知らせ

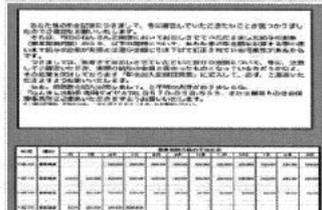
コンピューターでの名寄せ作業によって、年金加入記録に結び付く可能性のある記録が見つかった方には、記録の一部を記載したお知らせを同封しております（オレンジ色の封筒で送付）。十分にご確認いただき、ご自身の記録である場合には、回答票にてご回答をお願いいたします。



お知らせ 2

標準報酬月額に誤りのある 可能性のある記録のお知らせ

「ねんきん定期便」でお知らせした標準報酬月額に誤りのある可能性がある方には、実際とは違う金額に引き下げて訂正されている可能性がある部分を朱書きしたお知らせを同封しております（オレンジ色の封筒で送付）。十分にご確認いただき、その結果を回答票にてご回答ください。



確認した後の手続きは？

「ねんきん定期便」に「年金加入記録回答票」（青色・白色）を同封しています。

- 青色の方：「もれ」や「誤り」がある場合もない場合も必ずご回答ください。
※青色の回答票は、「ねんきん特別便」にご回答いただいていない方や、標準報酬月額に誤りのある可能性がある方などに同封されています。
- 白色の方：「もれ」や「誤り」がある場合のみご回答ください。

※「ねんきん特別便」において「もれ」や「誤り」の記録訂正のご回答をいただいた方におかれましては、改めてご回答いただく必要はありません。

なお、記録訂正の調査結果がお手元に届いていない方におかれましては、当該記録は「ねんきん定期便」には反映されておりません。調査結果につきましては、恐れいりますが、今しばらくお待ちくださるようお願い申し上げます。

わからないことや疑問点があれば

「ねんきん定期便専用ダイヤル」へ！

0570-058-555（ナビダイヤル）

※ IP電話、PHSからは03-6700-1144

受付時間 月曜～金曜 午前9時から午後8時まで
第2土曜日 午前9時から午後5時まで

- ※「ねんきん特別便」に関するお問い合わせもお受けいたします。
- ※月曜日などの休日明けや「ねんきん定期便」が届いた直後などは、電話が混み合い繋がりにくくなることがあります。
- ※番号をよくお確かめの上、おかけください。



「ねんきん定期便」を受け取られた皆さまへ

年金記録問題につきましては、皆さまにご迷惑をおかけしております。改めて心よりお詫び申し上げます。

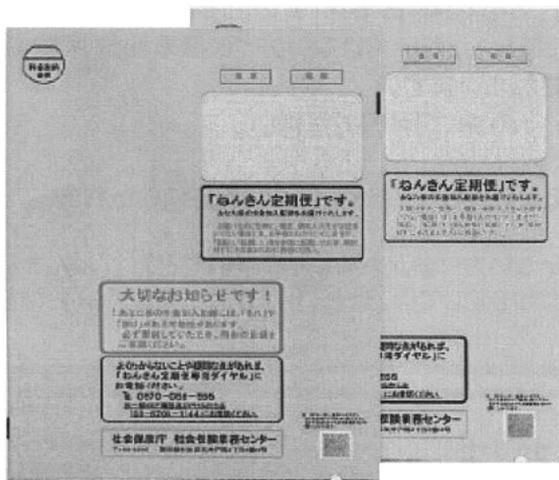
この問題の解決のため、新たに4月より現役加入者の皆さまへ誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています。引き続き、皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

「ねんきん定期便」とは？

年金記録を定期的にご確認いただけるよう、国民年金・厚生年金保険の現役加入者の方にお送りするものです。

平成21年4月から、2色の封筒により、誕生月にお送りしています。

- オレンジ色の封筒：年金記録に「もれ」や「誤り」のある可能性の高い方
- 水色の封筒：それ以外の方



「ねんきん定期便」で確認できることは？

- ・ これまでの年金加入期間 **(共済組合の期間は記載しておりません。)**
- ・ 加入実績に応じた年金見込額 **(年金受給(支給停止の方も含む)の方は記載しておりません。)**
- ・ 年金加入履歴 **(共済組合の期間は記載しておりません。)**
- ・ これまでの保険料納付額
- ・ 国民年金保険料の納付状況
- ・ 厚生年金保険の標準報酬月額等の月別状況

ご自分の年金記録等についてご確認ください。

定額給付金の申請はお早めに！ 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく

みんなの健康



5月の保健行事

〈問い合わせ〉 勝浦町福祉課保健師
☎(42) 1502 IP代) 050(3438)7148

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
8	金	3歳児健康診査	13:00~14:00	農村環境改善センター	平成17年11月1日~平成18年2月28日までに生まれた子	問診票 母子健康手帳
11	月	ポリオ生ワクチン	13:00~13:30	農村環境改善センター	平成13年11月12日~平成21年2月11日までに生まれた子	予診票 母子健康手帳 予防接種手帳
17	日	ふれあい教室	9:30~14:00	棚野集会所	乳幼児とその家族	エプロン 三角巾
18	月	健康相談	9:30~10:30	掛谷集会所	住 民	健康手帳
26	火	健康相談	10:00~11:00	勝浦会館	住 民	健康手帳

血清の保管場所

勝浦病院 (勝浦町棚野) ☎(42)2555
IP 050-3438-7441

福原診療所 (上勝町福原) ☎(46)0302
IP 050-3438-8001

※月・水・金の午後1時~5時
その他は休診

上勝町診療所 (上勝町正木) ☎(44)5010
IP 050-3438-7872

マムシにかまれたら

5月~10月にかけてはマムシの出没期です。
もし、マムシにかまれたら応急処置をして、
一刻も早く医師の診察を受けましょう。

応 急 処 置

☆傷口より心臓に近いところを強くしぼる。
☆15分に1回は、しぼりを解いて血液を通し、
またしぼる。

場 所 勝浦病院二階 多目的室
時 間 午後二時から一時間程度
費 用 無 料
そ の 他 申込みは不要で自由参加
です。お気軽にご参加
ください。

問い合わせ

勝浦病院 ☎(42)2555
IP 050(3438)7441

26日	19日	12日	日
亀山看護師長	正瑞薬剤師	坂口栄養士	担 当
生活と運動	薬について	食事について	内 容

●糖尿病教室 五月の予定

小児科は医師都合により休診です。
ご迷惑をおかけしますがご了承
ください。

●小児科休診のお知らせ

五月二十二日(金)・二十九日(金)の

勝浦病院 だより



保健
だより



朝食をとって1日を 元気にスタート!



(日本赤十字九州国際看護大学資料より)

朝食を とらない人が 増えている!

朝食の欠食率は、平成11年度以降、全体的に男女とも増加しています。特に若い世代に多く、20歳代では、男性の3人に1人、女性の5人に1人が朝食をとっていないという調査結果があります。

■なぜ朝食は必要なのだろう

朝食の主な役割としては次のような3点が挙げられます。

(1) 睡眠中に低下した体温を回復し、 身体活動を活潑にする。

朝食は睡眠中に下がった体温を高めて脳や身体を刺激し、午前中の活動を支えます。食後の体温上昇は、1時間後をピークに5～6時間持続します。

(2) 脳のエネルギーである糖質を補給し、 知的活動を盛んにする。

脳はブドウ糖を唯一のエネルギー源にしています。ブドウ糖は、夕食でとった糖も肝臓でグリコーゲンとして蓄えられていますが、その量には限界があるので、目が覚めた時には脳のエネルギーは不足しています。そこで朝食により脳のエネルギーであるブドウ糖の補給をする必要が生じてくるのです。

朝食を抜くと、血液中のブドウ糖が不足し、頭を働かせるエネルギーがないため、勉強や仕事に身が入らない、集中力がないなどが起こります。

(3) 1日の活動態勢を整え、 体の日内リズムを整える。



私たちの体には、1日を周期とする日内リズムがあります。起きている間には、体温や血圧、心拍数などが高まり、活動しやすい状態になります。一方、睡眠時には、体を休めて次の活動に備えるようにします。朝食をとると、脳や体の細胞にエネルギーが補給され、体温や心身の活動力も上がり、1日の活動態勢が整います。毎日同じ時間に朝食をとることで、日内リズムが整ってきます。

■朝食を抜く人の生活背景とは

朝食が大切だと分かっているにもかかわらず、「お腹がすかない」「時間がない」「食事するより寝たい」という声も聞こえてきそうです。

朝食を抜いている人に多い習慣が、夜の遅い時刻に夕食をとることや夜更かしをすることです。遅い時刻にしっかり食べると、翌日は食欲が起きません。また、夜更かしをすると、ぎりぎりまで寝るため朝食をとる時間がなく、夕食を多くとるという悪循環に陥りやすくなります。

■朝食をとるための生活習慣とは

朝、お腹がすいて目覚めるといった健康的な生活を営むには、朝食までの7～9時間は食事を控えることが必要です。さらに、胃が消化吸収活動をするには目覚めよりさらに30分遅くなるといいますから、消化吸収をよくするためには、起床から朝食までの時間をあけることも大切です。遅くとも8時までに夕食を取り、12時前に寝るのが理想的でしょう。

仕事や勉強に追われて朝食を抜く人もいます。夜の遅い時刻に夕食をとっている人や夜更かしをする人はまずはライフスタイルの見直しをしてみませんか。

■朝食に何を食べればよいのだろう

朝食には速やかにエネルギーを補給する糖質が大切です。糖質は、特に穀類（ごはん、パン）や果物に多く含まれます。朝食をとる習慣のない人は、最初は食べやすいものでいいので、例えば牛乳コップ1杯など何か1品とることから始めてみましょう。朝食の準備が面倒だと思う人は、前の晩から果物を切っておくなど、準備を簡単にする工夫をしてみるとよいでしょう。

忙しい時ほどしっかり朝食をとって、1日を元気にスタートさせましょう。

「障害」という壁



先日の人権問題学習の時間に県の人権問題意見発表を聞きました。当時中学生だった女の子の発表で、演題は「同じ人間として」というものでした。

発表の中で知能に「障害」のあるお兄さんが、会社に勤めたいという夢を叶えようと努力していく姿があり、その時、発表の内容が私の姉の立場とてもも似ていることに気がつき、とても身近な問題として捉えることができました。

私の姉は、生まれつき体が小さく、身長がほとんど伸びませんでした。同世代の子どもたちより十数センチぐらいい小さかったです。そのため、たびたび治療に通ったり、手術を受けてきました。

その頃、身長の高い私にとっては、身長の高い姉がかわいく見え、むしろうらやましい思いでいました。

しかし、姉は一部の人から差別的な言動でいやな思いをしていました。けれど、そのことに対して、姉は、ほとんど反論することができませんでした。自分の中で差別を受けたことを押しつぶしていたのです。姉は、周りから目

には見えない冷たい壁を作られ、とてもつらかったことと思います。

集団の中で弱い立場に立たされた姉にも、何人もの友達がいました。姉に差別的な言動を発する人たちに注意をしてくれました。そして姉の心の支えとなってくれました。そのため姉は、毎日明るく過ごせたのです。

私も周りに目を配り、差別的な行為を見逃さない、集団の中で弱い立場に立ち、つらい思いをしている人に寄り添い、支えていける人になりたい。また、そんな仲間づくりをしていきたいです。

姉が手術をする前、家族で旅行に出かけた時のことでした。お寺を見に行つたとき、思いがけない長くて段差のきつい石段がありました。姉は、背が小さく一人で上がるのが難しかったので、父が背負って石段を上っていました。その時、「大丈夫ですか。」と声をかけてくれた方がいました。その方の優しさや、「何か自分でできることがないか」と思える気遣いが伝わってきました。その方の言動にとても感動しました。ほんの一言、一時的な出来事でした。

だが、姉にはもちろん、私たち家族にとつて、とても心温まる言葉でした。

困っている人や、助けを必要としている人に出会ったときに、その方のような言動を、人として当たり前のこととしてとれるような生き方をしていきたいと感じました。

姉は、運転免許をとりたいと考えていました。手術後でリハビリが必要な状態だったので、医者や、家族からは難しいことがあると言われていました。それでも、姉は、将来のために運転免許を取ろうと決意しました。筋力の弱い姉は、重たいハンドルやペダルの操作を精一杯の力を出して練習し、実技検定に向けて努力しました。また、家に帰ってきては夜遅くまで学科の勉強に励みました。姉は、「障害」を乗り越え、みごとに運転免許をとることができました。さらに姉は、大学三年の冬に就職先も決まりました。姉は、自分の願いが周りの人たちから難しいと言われていたのにも関わらず、叶えていったのです。

姉はやさしく、しっかりした考えを持ち、何事にもがんばる人です。周りのことにもよく気がつきます。姉は今、都会に出て一人暮らしをしています。都会には、街中に階段等がたくさんあって、姉が生活していくには大変な場所です。それでも、社会に

貢献しようと一生懸命にがんばっています。

私は、姉の生き方から、何かの面で劣っていたり、不自由がある人に対して「障害」という壁を作っている社会が許せません。社会で「健常者」と呼ばれる人たちが「障害」のある人を見下すのが当たり前なのでしょうか。とらえ方を変えれば、誰にでもできる事とできない事があるのだから、誰もが「健常者」であり、誰もが「障害者」ということではないのでしょうか。

私は、姉のことを「障害者」と思ったことはありません。また、家族も、姉自身も「障害者」とは思っていない。体が小さく、筋力が弱い姉ですが、姉にしかない個性を持ちそして将来のことをしっかりと見極めて歩んでいる姿から、「障害者」という言葉は浮かんでこないからです。

社会には、「障害」という壁を作られ差別を受けている人がたくさんいます。差別をしていることに気がつかない人や、関わることを避けようとする人がいるのではないのでしょうか。

私もその一人かもしれません。しかし、姉から学んだことをこれからの私の生き方にかし、社会にある「障害」という壁をなくしていきたいです。

わたしの作品

さそわれて桜祭りには手拍子で
野も山も桜満開元気がつく

棚野 北島アサノ

花梨咲く庭の片隅明かるみし
行く処花の盛りや春嵐

中角 岡本ハツ子

そこだけと照らすか如し桃の花
坂の村屋の日射はうららかに

坂本 坂本郵子

ゆさゆさと鴉がゆらゆら朝のへら
花の山ふたつ巡りて昏れにけり

横瀬 日下智世子

地味なまも時々は時に木瓜咲いて
こんにはははる降る空や広告機

生名 石田白萩

日暮れての口課となせし書き踏む
うららかにやべんべん伸びる飛行雲

坂本 新居雄彦

石堂の高き庭よりしだけれ梅
長命と受賞祝や梅の花

坂本 新居清治

さえずりの競演しばし耳をかし
山道や行き交う人の手にわらび

横瀬 前田好次

ロマン街雪洞に映え水車舞い
湯の町をそぞろ歩いて朧月

生名 小西典子

桃の花五番札所の塔遙か
踏青や久方ぶりの草千里

坂本 新居 晋

水温みメダカの色元気出す
土筆つみ子供の頃にもどりけり

坂本 新居和子

初音鳥まねる口笛霜でふむ
此の年で言びくれる野良仕事

星谷 谷崎つやこ

受話器置き又春愁のもどり来る
薫風を入れて締めまりし自動ドア

生名 丸山香月

糸柳透かして見ゆる卯建かな
うららかに一夜千しせる阿部の浜

坂本 山口昭市

うららかに眠くなりたる屋簷癖
辻の梅見てシヨギンクは引き返す

中山 山下房夫

原句のまま掲載しました。
この俳句欄は特定の会員制
ではなく、町民だれでも随意
に投句できます。また作品に
優劣や順位をつけたり、添削
等も一切しません。多数投句
してください。

次回作品募集

五月五日締めの切り 短歌一人一首
六月一日締めの切り 川柳一人一首
あて先 横瀬 中田ヤス子

振り込め詐欺の被害が急増!

小松島
警察署からの
お知らせ

振り込め詐欺とは、『オレオレ詐欺』、『架空請求詐欺』、『融資保証金詐欺』、『還付金等詐欺』の総称になり、平成20年になって、発生件数が急増しています。

オレオレ詐欺

息子などのふりをして、電話をかけてきて、「交通事故をして示談金がいる」「不倫して慰謝料がいる」「会社の金を使い込んだ」などと金銭を要求し、銀行やコンビニのATMに向かわせてお金を振り込ませるもの。



架空請求詐欺

流出した個人情報などを使って、ハガキや手紙、携帯電話の電子メールなどで債権回収業者や公的機関を装い、訴訟をするなどと言って架空の請求をして金銭を騙し取るもの。



融資保証金詐欺

実際には融資しないのに、お金を低金利で融資するとダイレクトメールなどを送付してきて、申し込みをしてきた者に対して、保証金等を名目に現金を口座に振り込ませるもの。

最近では、銀行員に阻止されるのを避けるため、「エクスパック」などを利用して現金を送金させるケースも増えている。

還付金等詐欺

公的機関（県職員、市役所職員など）を名乗り、『医療費や税金などの還付がある。』と連絡をして、ATMコーナーに足を運ばせ、ATM機を操作させて、逆にお金を振り込ませる手口。



小松島警察署管内においても、本年に入り、

- ①融資保証金をエクスパックで送金させる方法
- ②医療費の還付金があると言ってATMに誘導し、携帯電話で指示しながらキャッシュカードで振り込ませる方法

による振り込め詐欺の被害申告を受けています。
不審な電話やハガキなどが届いた時は、一人で悩まず、慌てず、家族、知人、警察に相談してください。
不審に思えば、警察本部の警察安全相談係 ☎ #9110
または、小松島警察署の警察安全相談係 ☎ (32)0110
に電話しましょう。



分別ステーション設置地区は、毎日出すことができますが、年末年始等の連休には集中しないように計画的に出してください。

あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表		
収集日	地区	設置場所
9日(土)	山西	山西集会所横の自転車置場付近
ビン(無色・茶色・その他)収集日程表		
収集日	地区	設置場所
12日(火)	中山	中山集会所前
16日(土)	山西	山西集会所横の自転車置場付近
19日(火)	立川	前田さん宅前ごみフェンス横
26日(火)	横瀬	横瀬集会所前
	"	小倉新平さん宅前三さ路
	"	広瀬清さん宅東
	"	出見勢中央常会ゴミフェンス横
	"	前川農村公園
	坂本	佐野さん宅前ごみフェンス横
	"	井上さん宅前
"	久保の内ごみフェンス横	
"	長福寺前ごみフェンス横	
"	旧JA坂本出張所上ごみフェンス横	
ペットボトル・白色トレイ収集日程表		
収集日	地区	備考
7日(木)・21日(木)	旧生比奈	原則第1・3木曜日ただし祝祭日やお盆は変更しています。ご注意ください。
8日(金)・22日(金)	旧横瀬	原則第1・3金曜日ただし祝祭日やお盆は変更しています。ご注意ください。

綿100%古着回収のお知らせ

日時 5月21日(木)
午前9時から午後4時まで

場所 勝浦町リサイクルプラザ (横瀬 速水商店前)

方法 リサイクルプラザ内の回収用コンテナに入れてください。綿100%で無い等、不適品は持ち帰っていただきます。

不用犬引き取り日

14日(木)・28日(木)
※登録している犬の場合は印鑑と鑑札が必要です。

お願い 最近、犬の飼い主のマナーが悪くなってきています。飼犬の放し飼いや散歩中のフンの放置はやめましょう。

ボランティアグループ「勝浦を考える会」

古紙の回収にご協力を!

指定場所と5月・6月の受取日時

指定場所 (中角) 勝浦町農村婦人の家敷地内
リサイクル保管庫
受取日時 4月26日(日)～5月1日(金)
5月31日(日)～6月5日(金)
午前8時30分～午後5時

指定場所 (横瀬) 勝浦町民体育館裏
リサイクル保管庫
受取日時 5月3日(日)～8日(金)
6月7日(日)～12日(金)
午前8時30分～午後5時

※午後5時から午前8時30分まで保管庫を施錠します。絶対、保管庫の外に古紙を置かないようにしてください。

古紙の出し方
ガムテープなどは使わず、ひもで束ねて出す。

- 古紙の分け方**
- ①段ボール
厚手の菓子箱などは大丈夫です。
 - ②新聞紙・折込チラシ
「広報かつうら」のようなものは雑誌へ
新聞紙・折込チラシは一緒にひもで束ねて出す。
 - ③古本・雑誌・紙
同じ種類に分ける。厚い表紙は破って段ボールへ
ビニール封筒に入った雑誌などは、ビニール封筒をはずす。
ビニール窓のついた封筒はビニールをはずす。

出してはいけない物(禁忌品)

粘着物	粘着テープ、シール、ワッペン類、糊が多量に使われているもの
金属	金具がついたファイル、金属クリップ類
フィルムや合成樹脂	フィルム類、セロハン、発泡スチロール、プラスチック製品、ビニールコート紙
特殊な薬剤が塗布された紙	耐水性段ボール、紙コップなどのワックス加工紙、酒の紙パック、写真、油紙、レシートなどの感熱紙、カーボン紙、ペットのえさ袋
その他	カセットテープ、アルバム、手さげ紐がビニールの紙袋、セメント、ビニールが含まれた米袋、紙以外のもの

【問い合わせ】 勝浦町住民課 ☎(42)1501
IP(代)050(3438)7148

定額給付金の申請はお早めに! 本人確認書類と通帳の写しをお忘れなく



5月の行事

★おはなし会
24日(日) 午後2時から
図書館幼児室
※小さなお子様を対象にした紙芝居の読み聞かせです。ぜひいらして下さい。
★図書館が閉まっている時の返却本は玄関横のブックポストに入れてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

○県立図書館協力巡回日 ○休館日

平成20年度 図書館利用状況

平成20年度の図書館利用者数は23,993人です。県立図書館との連携を密にして皆さまのご要望に応じられるよう務めていきたいと思っております。

本年度もなお一層ご利用くださいますようお願い申し上げます。

月	開館日数	利用者数			貸出冊数		
		当月	累計	1日平均	当月	累計	1日平均
4	25	1,952	—	79	2,649	—	106
5	26	1,909	3,861	74	2,552	5,201	99
6	25	1,900	5,761	76	2,548	7,749	102
7	26	2,319	8,080	90	3,200	10,949	124
8	26	2,672	10,752	103	3,695	14,644	143
9	24	1,961	12,713	82	2,693	17,337	113
10	26	1,999	14,712	77	2,784	20,121	108
11	25	1,878	16,590	76	2,452	22,573	99
12	23	1,727	18,317	76	2,209	24,782	97
1	22	1,791	20,108	82	2,461	27,243	112
2	23	1,929	22,037	84	2,569	29,812	112
3	25	1,956	23,993	79	2,773	32,585	111

月	開館日数	VTR貸出		CD貸出		貸出合計	
		当月	累計	当月	累計	当月	累計
4	25	528	—	65	—	3,242	—
5	26	506	1,034	71	136	3,129	6,371
6	25	485	1,519	64	200	3,097	9,468
7	26	539	2,058	74	274	3,813	13,281
8	26	687	2,745	71	345	4,453	17,734
9	24	511	3,256	64	409	3,268	21,002
10	26	527	3,783	76	485	3,387	24,389
11	25	438	4,221	62	547	2,952	27,341
12	23	375	4,596	49	596	2,633	29,974
1	22	454	5,050	57	653	2,972	32,946
2	23	455	5,505	56	709	3,080	36,026
3	25	503	6,008	67	776	3,343	39,369

新着図書の一部紹介

- | | |
|----------------|-------|
| ブラ・バロック | 結城充考 |
| 絲的サバイバル | 絲山秋子 |
| 新・野性の証明 | 森村誠一 |
| くまちゃん | 角田光代 |
| わくらば追慕抄 | 朱川湊人 |
| ストロベリー・フィールズ | 小池真理子 |
| ひろいもの | 山本甲士 |
| 咲くや、この花 | 長野まゆみ |
| 商人 | ねじめ正一 |
| さよならの扉 | 平安寿子 |
| ブロードアレイ・ミュージアム | 小路幸也 |
| れんげ荘 | 群ようこ |
| ゆうとりあ | 熊谷達也 |
| 図書館の女王を捜して | 新井千裕 |

新着DVD

- レッドクリフ Part 1
- Mr.ビーン カンヌで大迷惑?!
- 光州 5・18
- 大いなる陰謀
- シャーロットのおくりもの
- センター・オブ・ジ・アース
- げんきげんきノントン がんばるもん
- きかんしゃトーマス 新TVシリーズ①②③

心配ごと相談

日時 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)

午後1時～4時30分

場所 勝浦町住民福祉センター1階

内容 人権・行政・厚生・福祉

※相談日以外でも予約は承ります。☎(42)4652

交流講座ご案内

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を開講いたします。〔場所〕勝浦会館

教室名	実施日	時間
陶芸	今月お休みです	
踊り	13(水)・20(水)	午後2:00～4:00
歌謡	3(日)・17(日)	午後7:30～9:30
生け花	11(月)	午後7:30～9:30
大正琴	15(金)・21(木)・28(木)	(木)午後1:00～3:00 (金)午後7:00～9:00

◎大正琴は初心者コースもあります。

◎申し込みをされていない方でもご参加ください。

◎問い合わせ先 勝浦会館 ☎(42)3305・IP 050(3438)8631

年金相談

休日年金相談

日時 5月9日(土)

午前9時30分～午後4時

場所 徳島南社会保険事務所

持参物 年金手帳・年金証書等

時間延長年金相談

日時 平日 午前8時30分～午後7時

※土・日・祝日を除く

場所 徳島南社会保険事務所

持参物 年金手帳・年金証書等

ねんきんダイヤル

◎年金請求に関する相談 0570(05)1165

◎年金受給している方の相談 0570(07)1165

受付時間 午前8時30分～午後5時まで

※土・日・祝日を除く

5月 勝浦郡夜間救急当番表						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○勝浦病院 ☎42-2555 ●上勝診療所 ☎44-5010

平日:午前6時～翌朝午前9時 休日:午前7時～翌朝午前9時

まちのうごき

平成21年3月16日～4月15日(敬称略)

人口 (平成21年3月31日現在)

世帯数 2,162戸

男性 2,979人

女性 3,170人

計 6,149人

出生 男 2人 女 1人 計 3人

死亡 男 2人 女 3人 計 5人

転入 男 14人 女 12人 計 26人

転出 男 10人 女 20人 計 30人

ご結婚おめでとう

(大字沼江字山路 笠木尚樹
徳島市 大池章子

(大字星谷字山下 北谷誠司
海部郡美波町 武知由貴枝

(大字三溪字定岡 大久保晋作
阿南市 田上ちひろ

お誕生おめでとう

大字沼江字山路 山村裕一) 長男 ゆうき 輝
和代)

大字沼江字天川 中拓也) 長女 みあ 愛
優子)

大字久国字馬場 正木直樹) 長女 める 琉
いずみ)

大字坂本字坂本 上平幸司) 二男 りょう 太
麻友子)

おくやみ申します

大字三溪字三月田 白樫春子(95歳)

大字沼江字中傍示 山村多喜夫(88歳)

大字沼江字花紫壟 仁木房夫(86歳)

大字三溪字日浦 中岡 熙(79歳)

善意ありがとうございました

(3月16日～4月15日)

林 健次さん(生名) 小坂武美さん(棚野)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。ありがとうございました。