

広報

かつうら

2006

 第432号

6



巧みな人形づかいに拍手喝采!!

今山農村舞台 春公演開催 (5月4日)

今月の主な内容

- 町民参加の「国民文化祭」に P.3
- 児童手当制度が拡充されています P.5
- インターネット・ケーブルテレビ
加入者向け工事について その2 P.8
- クーリング・オフについて P.13



今山農村舞台 春公演

～2007 国民文化祭プレ事業～



五月四日(木)新緑に包まれた今山農村舞台で春公演が行われ、集まった約三百人の観客が人形浄瑠璃や影絵を楽しみました。

午後五時から勝浦高校民芸部による「壺坂靈験記」の熱演で開幕。続いて「御所桜堀川夜討 弁慶上使の段」では、勝浦座が巧みな人形遣いで演じると、会場から盛んな拍手がわき起こりました。

最後は影あそび劇団「ジョイホナ」が、手や小道具を使った影絵で昔話などを披露すると、子供たちは大喜びでした。

夕闇も迫り、手作りのあんどんや和ろうそくが灯されると、観客はよりいっそう舞台に見入っていました。

来年秋に開催される「第二十二回国民文化祭・とくしま2007」に、今山農村舞台も参加しますのでご期待ください。

開催日
平成十九年十月二十七日(土)～十一月四日(日)

開催会場
徳島県・各市町村会場



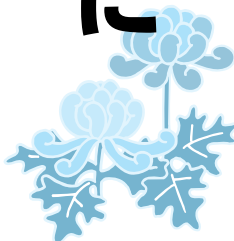
「国民文化祭」は、国民が日ごろから行っている各種の文化活動を、全国的な規模で発表し、競演し、交流する国民の祭典です。国民の文化活動への参加の機運を高め、新しい芸術文化の創造を促すことを目的として、昭和六十一年に東京都で始まり、今年山口県で開催されます。

来年の秋には、「第二十二回国民文化祭・とくしま2007」として、「阿波の国、文化ふれあう、ゆめ・ひと・みらい」をテーマに開催されます。勝浦町も「人形フェスティバルin勝浦」として、伝統文化の阿波人形浄瑠璃と、日本一を誇る「ビッグひな祭り」で参加します。

菊を育てて
ください!

人形と花のフェスティバル2006

町民参加の「国民文化祭」に



来年秋に徳島県において開催される第十二回「国民文化祭」に向けて、「人形文化と花の香り」をテーマに、昨年の十月に開催した「人形と花のフェスティバル」は、初めてのイベントでありましたが、三日間の期間中八千人を超える入場者があり、大きな反響を呼びました。

今年も「国民文化祭」のプレイベンとして、「人形と花のフェスティバル2006」を十月二十八日から十一月五日までの九日間、人形文化交流館において開催します。



主役は みんなが育てた「菊」

会場のピラミットに飾る花は、菊を中心にフクエア、コスモスです。

菊は、約五千鉢を計画しており、生比奈小学校、横瀬小学校の児童、勝浦中学校の生徒に一人一鉢で五百鉢の菊づくりをお願いしておりますが、町民のみならず、ぜひ協力をお願いいたします。



菊づくり募集要領

***数量** 一口五鉢とし、希望の口数

***育苗** 黒いポット(九cm)から六号鉢(内径十七cm)を準備している

に移植していただき、「クッションマム」に育てる。(下記参照)

*申込先

人形と花のフェスティバル実行委員会
(農村環境改善センター内)
☎(42)3300
勝浦町産業建設課 ☎(42)1505

***申込期限** 六月十五日(木)まで

***苗受け渡し日** 六月二十五日(日)

午前九時から午後四時まで
(人形文化交流館)

*入場券配布

協力者に一口一枚(三百円)の会館入場券を配布する

***引き取り日** 十月二十二日(日)

午前九時から午後四時まで
(人形文化交流館)

※引き取り後の花は、実行委員会が管理する。

花づくりは、「フクエア」もあります。よろしくお願ひします。

「菊」づくり クッションマムとは?

クッションマムとは、日本の菊がアメリカに渡って改良され、日本に再導入されたもので、摘芯をしなくても自然に芽止まりして分岐をくり返し、半球形のクッション状に花でうずまるところからこの名がついたもので、花色も豊富で美しい。開花期は十月中・下旬の早咲きが多い。

クッションマムは自然に芯止まりして、そのつど二〜四本ずつ枝数が増え続ける。始めは七〜八枚くらいで芽止まりするが、しだいに早くなり八月下旬からは四〜五枚で芽止まりする。そのため整形することなく丸い半球型となる。

しかし、枝の長短により凹凸が生じるので、八月下旬に突出した部分をハサミで切り、半球型に整形するときれいに仕上がる。



協定集落地番 (協定数)	協定集落地名	協定参加戸数	交付金額 (円)	協定対象農用地面積(m ²)					集落マスタープラン 目指す将来像
				計(m ²)	田		畑		
					急傾斜 (m ²)	緩傾斜 (m ²)	急傾斜 (m ²)	緩傾斜 (m ²)	
1	石原	53	3,552,760	327,776	12,852	76,470	229,565	8,889	水田については、機械の共同化や作業委託を進める。樹園地については、農道の整備・機械の共同化とともにリーダーを育成し、作業委託を進める。
2	沼江	46	3,025,883	263,278	30,252	58,736	163,836	10,454	水田については、既存担い手への作業委託を進める。樹園地についても、リーダーを育成し、作業委託を進める。農産物の加工販売を実現する。
3	掛谷	18	852,262	99,877	10,775	3,524	37,284	48,294	機械の共同化(防除機械等)を実施し、労働力の軽減を図っていく。後継者が他業種に従事しながらも農地を管理できる体制を作りたい。
4	山西	32	1,394,697	175,055	7,987	857	79,797	86,414	機械の共同化(防除機械等)を実施し、労働力の軽減を図っていく。定年帰農者を中心に後継者を育成する。
5	中角	32	2,599,463	226,089	0	0	226,019	70	新たに担い手を育成し、農地集積や作業委託することにより、農地を維持する。学校教育との連携により、体験農園を実施する。
6	生名	71	3,636,762	357,220	13,785	23,047	255,193	65,195	認定農業者等(リーダー)を育成し、作業委託を進める。機械の共同化を進めていく。
7	今山	44	3,275,855	286,032	0	0	284,343	1,689	認定農業者等(リーダー)を育成し、作業委託を進める。隔年交互結実栽培を推進し、収益向上を図る。
8	黒岩	14	621,310	54,027	0	0	54,027	0	新規就農者(定年帰農者)を育成し、農地の保全を図る。優良品目を導入して収益向上を目指す。
9	星谷	64	3,813,232	388,547	0	4,396	304,192	79,959	育成する認定農業者と、既存の担い手を中心に作業委託を進めていく。機械の共同化を推進する。
10	久国	44	1,780,081	199,735	10,227	4,849	110,027	74,632	定年帰農者を中心にリーダーを育成し、農作業委託を進める。
11	棚野石倉	29	907,751	83,484	1,650	1,780	72,334	7,720	定年退職者を中心に、新規就農者を確保する。リーダーを育成し、剪定・収穫等の農作業委託を進める。
12	棚野大谷	17	1,352,667	115,411	2,678	0	112,733	0	新品種・新品目の導入や集落の農産物を活用した加工品の開発・販売により収益の向上を図る。
13	中山第1	23	1,013,083	89,211	1,299	0	84,764	3,148	認定農業者等(リーダー)を育成し、作業委託を進める。
14	中山第2	38	2,939,334	242,975	15,276	0	227,699	0	水田については、作業委託を進める。樹園地については、認定農業者等リーダーを育成し、リーダー中心に営農指導を行い農地を保全する。
15	中山第3	57	2,697,443	233,734	12,489	12,578	200,527	8,140	水田については、担い手に作業委託を進める。樹園地については、機械の共同化を進める。
16	横瀬立川	20	1,526,644	125,356	10,199	0	113,677	1,480	認定農業者等(リーダー)を育成し、作業委託の推進や畜産農家との連携により、農地を維持したい。
17	横瀬前川	16	750,129	66,693	0	0	64,588	2,105	新規就農者を確保し、認定農業者を育成する。担い手に作業委託を進め農地を維持していく。
18	横瀬寺谷	7	733,205	63,757	0	0	63,757	0	認定農業者等(リーダー)を育成し、営農指導を進める。優良品目の導入やマルチ栽培・隔年交互結実栽培を推進し、収益向上を図る。
19	与川内分	26	1,362,539	118,680	0	0	118,395	285	認定農業者等(リーダー)を育成し、香酸果樹園を中心に農作業委託を進める。与川内宮平集落との連携により、都市住民との交流を推進する。
20	与川内平	36	3,423,519	285,712	19,091	1,846	260,141	4,634	認定農業者等(リーダー)を育成し、営農指導を進める。与川内下分集落との連携により、都市住民との交流を推進する。
21	坂本3部	41	1,365,552	148,242	8,081	1,109	130,211	8,841	果樹オーナー制度の推進や坂本3集落の連携による、都市住民との交流(やすらぎの森・グリーンツーリズム)により、集落を活性化させる。
22	坂本松尾	31	1,194,101	135,761	0	0	127,183	8,578	既存リーダーを中心とした営農指導や坂本3集落の連携による、都市住民との交流(やすらぎの森・グリーンツーリズム)により、集落を活性化させる。
23	坂本黄檗	13	1,157,414	100,879	2,343	0	95,417	3,119	認定農業者を育成し、リーダーを中心とした営農指導や作業委託を進める。坂本3集落の連携による、都市住民との交流により、集落を活性化させる。
		772	44,975,686	4,187,531	158,984	189,192	3,415,709	423,646	

平成18年4月1日から

児童手当制度が拡充されています

手続きはお済みですか？ 支給対象年齢が、これまでの小学校3年生までから、小学校6年生までに拡大され、併せて、所得制限が引き上げられます。

新たに、児童手当を受けられる児童の保護者の皆様

役場福祉課（公務員の方は勤務先）で、認定請求の手続きが必要となります。なお、改正に伴う新規請求は、平成18年9月30日まで受け付けたものに限り、特例的に4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

平成18年度に小学校4年生の児童がいる保護者の皆様

〔平成8年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ〕
これまで、当該児童に係る児童手当を受給していた保護者の方は、**特段の手続きをする必要はありません。**



平成18年度に小学校5年生または6年生の児童がいる保護者の皆様

〔平成6年4月2日生まれ～平成8年4月1日生まれ〕
これまで、児童手当を受給していない保護者の方は**認定請求**、児童手当を受給していた保護者の方は**額改定認定請求**の手続きが必要となります。

これまで、所得制限により児童手当を受給していない保護者の皆様

所得制限の引き上げ（下記参照）により、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者の方は、**認定請求の手続きが必要**となります。

児童手当制度の概要

〔平成18年4月1日～〕

児童手当制度の目的

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会をなう児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

児童手当制度のしくみ

1 支給対象

児童手当は、12歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）を養育している方に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、児童手当は支給されません。

2 支給手続き

児童手当は、児童を養育する家計の主たる生計維持者が申請し、住所地の市町村長（公務員の方は勤務先）の認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されることとなります。（今回の制度改正に係る申請については、特例があります。上記参照）

3 支給月額

第1子 5,000円 第2子 5,000円
第3子以降 10,000円

4 支払時期

児童手当は、原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

5 所得制限限度額

所得制限限度額は、前年（1月から5月までの月分については前々年）の所得額で判定しますが、収入ベースで夫婦と児童2人の世帯の場合の目安は次のとおりです。

自営業の方

596.3万円未満 → 18年4月から 780万円未満

サラリーマンの方

780万円未満 → 18年4月から 860万円未満

所得には一定の控除があります。また、所得制限限度額は年によって変更されることがありますので、詳しくは役場福祉課（公務員の方は勤務先）へ問い合わせください。具体的な所得制限限度額は次のとおりです。

（単位：万円）

扶養親族等の数	自営業者 (国民年金加入者)	サラリーマン (厚生年金等加入者)
0人	460.0	532.0
1人	498.0	570.0
2人	536.0	608.0
3人	574.0	646.0
4人	612.0	684.0
5人	650.0	722.0

注1) 所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族がある者についての限度額（所得額ベース）は左記の額に当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

注2) 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。

認定請求書に必要添付書類

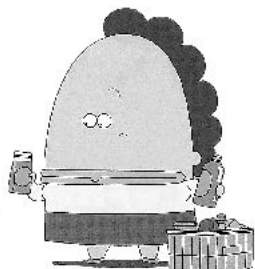
- 健康保険被保険者証等の写し（申請者が厚生年金等加入者の場合）
- 所得証明書（勝浦町に平成17年1月1日に住所がなかった場合）などになります。

※詳しくは、勝浦町福祉課☎(42)1502 公務員の方は勤務先に問い合わせください。

6月4日は

全町一斉清掃日

皆さん、ご協力をお願いします!



みんなで実行
スリーアール

3R



リデュース
Reduce
物を大切に使う。
ごみを減らそう。



リユース
Reuse
繰り返し使おう。



リサイクル
Recycle
再び資源として
利用しよう。

毎年6月から9月までの第1日曜日を全町一斉清掃日と定め、環境衛生の保全、環境美化の向上にご協力いただき「清流に緑映え、人輝くまちかつうら」づくりに成果をあげています。本年も

6月4日・7月2日・8月6日・9月3日

を予定しています。

各地区の区長さんや保健部長さんの指示に従って、地区の実情にあった方法で、1戸に1人は参加していただき、ご協力をお願いします。



家庭の粗大ごみの回収について



生活様式の多様化により、ごみの量が増加し、それら进行处理する経費も増加してきています。修理可能な物は修理するなど、廃棄物をできるだけ少なくする為のご協力をお願いします。

とき 平成18年6月4日(日)
午前8時~11時まで

※雨天時の中止の場合は、午前7時に放送を行い、次週の日曜日に延期します。

ところ 星谷運動公園 駐車場

料金 家庭の粗大ごみ手数料
1個 500円~1,000円 (別表参照)

特定家庭用機器4品目(エアコン、テレビ、電気冷凍・冷蔵庫、電気洗濯機)の処理は、買い替えの時などを利用し、できるだけ購入店に依頼をしてください。

やむを得ず持参される時は先に郵便局でリサイクル料金(右表)の支払いを済ませて下さい。

運搬料金 1個 2,000円

その他 産業廃棄物及び事業系廃棄物は、取り扱えませんのでご了承ください。
(例) 車両、建設廃材、ガスボンベ、農機具、バッテリー、毒物などの危険なもの

リサイクル料金 (標準)

エアコン	3,675円
テレビ	2,835円
電気冷蔵・冷凍庫	4,830円
電気洗濯機	2,520円

※ごく一部の会社の製品がこの料金と違うものがあります。
別に郵便局で手数料が1個につき100円が必要です。

問い合わせ 勝浦町住民課 ☎(42)1501

品目		手数料の額	品目		手数料の額
家具	机またはテーブル (ひきだし等収納部分無いもの)	卓の最長の辺の長さまたは最大径が1.5m未満のもの	電気器具・ガス器具・石油器具	ふとん乾燥機	(運搬処分)
	テレビ台			ミシン (卓上式のもの)	
	電話台			加湿器	
	ワゴン	台の最長の辺の長さが1m未満のもの		換気扇	
	じゅうたんまたは電気カーペット	8畳未満に相当する大きさのもの		空気清浄機	
	ふとん、毛布またはマットレス			除湿器	
	衣装箱			扇風機	
	ブラインド			アンブ	
	いす (ソファー)	1人で使用する構造のもの		カセットレコーダーまたはミニディスクレコーダー	
	げた箱、たんす、食器棚、本棚、その他の棚付き家具	幅および高さの合計が1.5m未満のもの		コンパクトディスクプレイヤー	
および寝具	いす (ソファー以外のもの)	2人以上で使用する構造のもの	レコードプレイヤー	(運搬処分)	
	鏡台		スピーカー		
	げた箱、たんす、食器棚、本棚、その他の棚付き家具	幅および高さの合計が1.5m以上2m未満のもの	チューナー		
	机またはテーブル (ひきだし等収納部分有るもの)	卓の最長の辺の長さまたは最大径が1.5m未満のもの	液晶式のテレビジョン受信機		
	机またはテーブル (その他のもの)	卓の最長の辺の長さまたは最大径が1.5m以上のもの	ワードプロセッサ (ディスクトップ型以外のもの)		
	ベッド (マットレスを除く)	ベビーベッド 1人で使用する構造のもの	ガスコンロまたはガステーブル		
	ベッドのマットレス	スプリングのないもの	ストーブ		
	ワゴン	台の最長の辺の長さが1m以上のもの	ファンヒーター		
	じゅうたんまたは電気カーペット	8畳以上に相当する大きさのもの	瞬間湯沸器		
	アコーディオンカーテン		こたつ (こたつ板含む)		
電気器具・ガス器具・石油器具	ソファー	2人以上で使用する構造のもの	照明器具	(運搬処分)	
	げた箱、たんす、食器棚、本棚、その他の棚付き家具	幅および高さの合計が2m以上のもの	食器乾燥機		
	机またはテーブル (ひきだし等収納部分有るもの)	卓の最長の辺の長さまたは最大径が1.5m以上のもの	炊飯器		
	ベッド (マットレスを除く)	2人で使用する構造のもの	ズボンプレス		
	ベッドのマットレス	スプリングのあるもの	電気掃除機		
	編み機		ホットプレート		
	衣類乾燥機		ギター		
	食器洗機 (乾燥機能を有するものを含む)		水槽		
	ミシン (卓上式以外のもの)		ペット用のかごまたは小屋		
	ファクシミリ		ゴルフクラブ (複数ある場合は、ひも等で束ねたものの最大の外周が1m以下のもの) またはゴルフバッグ (これに収納されたゴルフクラブを含む)		
ビデオテープレコーダー		スキー板 (ストック含む)			
電気器具・ガス器具・石油器具	ウィンドーファン		スノーボード	(運搬処分)	
	カラオケの演奏装置		アンテナ		
	マッサージ器を内蔵したいす		脚立またははしご		
	マッサージ器		車いす		
	電子レンジ		米びつ		
	プリンター		スーツケース		
	ワードプロセッサ (デスクトップ型) (入力用のキーボード含む)		幼児用三輪車		
	ワードプロセッサ用のディスプレイ		荷物運搬用の一輪車		
	その他の大型ごみで次のものは取り扱いをしない バッテリー、タイヤ、プロパンガスボンベ、自動車、オートバイ、建設廃材、油缶 (内容物を含む)、農機具、消化器ボンベ、太陽熱温水器、農薬や薬品、その他有毒性・危険性・感染性・悪臭があるもの		ベビーカー		
			物干台		
		物干しざお			
		その他・棒状のものまたは板状のもの (複数ある場合は、ひも等で束ねたものの最大の外周が1m以下のもの)			
		その他のもので幅および高さの合計が1m未満のもの			
		物置 (幅および高さの合計が2m未満のもの)			
		サーフボード			
		室内用のサイクリング機			
		室内用のすべり台またははぶらんこ			
		ぶら下がりの健康器具			
		自転車 (幼児用三輪車を除く)			
		畳			
		その他のもので幅および高さの合計が1m以上2m未満のもの			
		オルガン (電子オルガン含む)			
		室内用のランニング機			
		物置 (幅および高さの合計が2m以上のもの)			
		浴槽			
		洗面台			
		その他のもので幅および高さの合計が2m以上のもの			

インターネット・ケーブルテレビ 加入者向け工事について

その2

先月号の広報でもお知らせしましたとおり、五月からインターネットおよびケーブルテレビサービスの加入者向け作業が始まっています。

そこで、昨年度実施しました住民説明会でも質問がありました。今回の加入工事※五二、五〇〇円（税込）以外に、二台目以降のテレビにかかる設定など追加工事等を業者に行ってもらう場合のオプション料金について、業者から下表のとおり提示がありましたので参考にしてください。

パソコン設定変更については、原則として今回の開通工事が概ね終了した後、別途対応となります。ただし、現在クオリア利用者については、光との併行利用が出来ることから本体工事の中にオプション料金として設定しています。

また、追加工事等に発生するオプション料金については、振込み、もしくは口座振替での料金のやりとりとなります。

詳しくは、NTTネオメイト四国徳島支店（フリーダイヤル）へお問い合わせください。

なお、近くのクロージャーから家の軒先に設置した光電変換装置までの光ファイバの保守については、NTTネオメイト四国が対応することとなります。

※①近くのクロージャーから家の軒先に設置した光電変換装置までの光ファイバの引き込み。

② 設置した光電変換装置からテレビ一台までの接続、チャンネル設定（必要に応じ同軸ケーブルの張り替え含む）。

③ テレビ一台でテレビインターネットをするためのケーブル配線と設定およびIP電話の設置と設定。

光電変換装置等の 機器の展示について

サービス提供事業者にご協力いただき、加入者宅に設置する機器を今月中旬ごろから勝浦町役場にて展示します。ぜひ一度ご覧ください。

■ ■ ■ 加入引込工事のオプション料金 ■ ■ ■

工 程 名	単価（税抜）	備 考	
パソコンに関する費用	パソコン設定	5,000円/台	現在クオリア利用者のみ
	LANケーブル配線	3,500円/本	同部屋
	LANケーブル配線	7,000円/本	隣部屋
	LANケーブル配線	10,000円/本	2階等
テレビに関する費用	テレビ等チューナー設定	1,500円/台	
	分配器取替	4,000円/個	2分岐用
	分配器取替	5,000円/個	3分岐用
	同軸ケーブル張替	4,500円/本	
	テーブルタップ	1,000円/本	4個口・3m
	美観処理料	500円/m	モール等

※単価については、目安です。

教育行政に貢献

瑞宝双光章受章
高木弘子さん(与川内)



高木弘子さん(与川内)は、昭和二十八年四月に横瀬小学校へ就任され、教育者としての第一歩を踏み出されました。

以来平成五年三月、坂本小学校長を最後に退職されるまでの四十年間の永きにわたり、教育者として使命感に燃え、全身全霊を打ち込んで児童生徒の教育に専念し、特に小学校長としては、知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな児童の育成を目指して、学校教育及び社会教育に多大の貢献をされました。

さらに退職後は、徳島県教育委員会教育委員長をはじめ、徳島県教育振興審議会委員等として県の教育振興にも功績を残されました。今回、高木さんの多年にわたる教育行政への情熱と数々の功績が認められ、瑞宝双光章の栄誉に輝きました。

この教育行政への貢献と数々のご苦労に対し、あらためて敬意を表しますとともに、叙勲の栄誉に心からお喜び申し上げます。

勝浦郡の皆さんと

知事と一緒に

しゃべり場とくしま

～県民の皆さんといっしょにオンリーワン徳島を！～



飯泉嘉門知事



濱 守さん



北谷 誠司さん



出葉美耶さん

飯泉嘉門徳島県知事と県民が対話する集会「しゃべり場とくしま」が4月22日(土)住民福祉センターで開催されました。

本町からは、町長と町消防団副団長 濱 守さん、町青年会会長 北谷誠司さん、子育てサークル はぐくみクラブ代表 出葉美耶さんがパネリストとして参加されました。

濱さんからは、防災対策として常備消防広域化の推進やCATVの再送信問題への取り組み、出葉さんからは、男性が子育てに参加しやすい職場や社会環境づくり、そして、北谷さんからは、若者に魅力あるとくしまづくりや道路改良事業の迅速化について、それぞれが現状の問題を訴えながら提言されました。この様子は、後日徳島県のホームページに掲載される予定です。



募集

はぐくみクラブ六月行事

子育てサークル「はぐくみクラブ」の六月の行事をお知らせします。
お母さん同士の交流を広げ、親も子供も気軽に楽しめるサークルです。
一度遊びにきませんか。

日時 毎週火曜日

午前十時三十分～十一時三十分

対象者 ○五歳児（家庭で保育されている子供と保護者）並びに妊婦さん



六月の活動内容

六日(火) おりがみで遊ぼう・リズム遊び

十一日(日) 親子クッキング

ポパイハンバーグを作ろう！

対象年齢 保育所年中～年長

参加費 三〇〇円

準備物 エプロン・三角巾・タオル

その他 先着五組とします。

十三日(火) 手遊び・リズム遊び

絵本読みきかせ

二十日(火) リズム遊び

二十七日(火) うちわ作り・リズム遊び

五月 はぐくみクラブ活動報告

五月十六日(火)管理栄養士 播磨美智子先生をお迎えし、食育についてご講演をいただきました。当日は、親子二十組が参加し、こどもの時の食の大切さについて熱心に耳をかたおけていました。

講演の後は、参加者全員で、親子料理教室を開催しました。

問い合わせ

こどものひろば ☎(44)2026

英会話教室

受講生募集！

子育て交流支援センター（旧沼江保育所）で、子育て支援の一環として、国際感覚育成のための英会話教室を開講しています。新規受講生を募集します。

受講希望の方は、子育て

交流支援センターまたは役

場福祉課まで

お申し込みください。

開講日 毎週土曜日

講師 トピクスアローンフリンクさん

（アメリカコロフト出身）

受講料 月額二〇〇〇円（4回/月）



開講教室・開講時間

◆小学校一年生～小学校四年生

午前九時三十分～十時十五分

◆小学校五・六年生

午前十時三十分～十一時十五分

◆キッズ（四歳以上児童）の部

午前十一時三十分～午後十二時十分

午後一時三十分～二時十分

◆一般の部

午後七時三十分～八時三十分

申込み先・問い合わせ

子育て交流支援センター

☎(44)2026

勝浦町福祉課 ☎(42)1502

「放送大学」

十月入学生募集！

今は生涯学習の時代です。お仕事や日常生活の改善、社会変化への対処、自己を高めるなど自らの学びが大切になりました。

本学は、全国の大学教員による授業がテレビ・ラジオで行われる正規の通信制大学です。職場を離れることなく、半日ごとに一科目から、マイペースで学べます。さまざまな年代、職業の方々のニーズ対応の約三百六十科目開講。今全国で約十万人在学。

。「学士」「修士」等さまざまな資格取得

。短大、専門学校卒の方は学部三年次編入学とさまざまな学位取得可。

。学部を活用

①生活、健康、福祉の点検と改善

②発達・教育・心理学の総合化、家庭教育や特別支援教育に。

③社会の動きや経済

④産業、技術、環境とそのマネジメント

⑤歴史、文学、芸術、文化、哲学

⑥数学や生物学等で自然理解

⑦英語等九ヶ国語

。大学院の活用で職業上の力量アップ

①総合文化(文化情報・環境システム)

②政策経営

③教育開発

④臨床心理

。放送はCS放送やCATV。授業テープの視聴・貸出は当センター（通常十九時四十五分まで、土・日も開所）、美馬市、美波町で。

募集学生（二学期制）

大学および大学院（卒業をめざす全

科生／一年在籍の選科生／半年在籍の

科目生／修士全科生八月二十五日～九

月十四日、入試あり。

募集期間

六月十五日～八月十五日

募集要項請求・問い合わせ

放送大学徳島学習センター

（徳島市新蔵町）二徳島大学日亜会館内

☎088(602)0151

お知らせ

子育て支援センター事業から

★六月のわんぱく教室予定

時間 午前九時三十分～
十一時三十分

場所 生比奈保育所
(園庭およびリズム室)

対象者 ○歳～五歳児(家庭で保育されている子どもと保護者)

6月28日(水)	6月21日(水)	6月14日(水)	6月7日(水)
<ul style="list-style-type: none"> ★六月生お誕生会 ★七夕の飾りを作ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ★室内外で好きな遊びをしましょう。 ★いろいろな風船で遊ぼう。 	<ul style="list-style-type: none"> ★室内外で好きな遊びをしましょう。 ★保健師による身体測定 ★エプロンシアター等 	<ul style="list-style-type: none"> ★室内外で好きな遊びをしましょう。 ★しゃぼんだまで遊ぼう。 ★パネルシアター等 ★更生保護女性会来所



育児相談事業

時間 平日 午前九時～午後四時

場所 生比奈保育所 ☎(42)3077

内容

生比奈保育所では食事、言葉、排泄など、子育てに関する疑問や悩みの相談をおこなっています。一人で抱え込まないで相談して下さいね。



農業用機械施設の

ご利用について

町では農業用機械施設としてバックホウとミニバックホウを所有しております。業務は中山の片山博之さん ☎(42)3574 に委託しておりますのでご利用ください。

利用内容

老木園・不良園の改植、園内道の整備、農道の新設整備、小規模の土地盤整備および農地・農業用施設の補修費用

利用料	積降料	運搬料
一時間あたり三、三〇〇円	一回 三、〇〇〇円	片道 八、四〇〇円 (トライフック中村の場合)

※上記利用料及び積降料については町からの請求となります。運搬料(通常片道料金のみ)については別途請求がありますのでお支払ください。

問い合わせ

勝浦町産業建設課 ☎(42)1505



6月は土砂災害防止月間です!!

徳島県

梅雨・台風などで土砂災害が発生しやすいシーズンを迎えました。土砂災害を防止するため、県ではさまざまな対策を行っていますが、それだけでは十分に被害を防ぐことはできません。被害を最小限に抑えるためには、一人ひとりが気象状況に注意して避難することが大切です。

普段から避難場所や避難する方法を決めておきましょう。がけ地や谷川に異常を感じたときは、すぐに最寄りの町役場、警察、または県土木事務所へご連絡ください。



防ごう！少年非行

七月、八月には「防ごう！少年非行」県民総ぐるみ運動が行われます。県警察としては、この期間中特に



- ①街頭補導活動の強化
- ②薬物乱用防止の広報などの実施
- ③「お父さんのための非行防止教室」等の開催

- ④少年相談活動の推進
- ⑤被害少年の支援の強化等に努めてまいります。

スローガン

地域ぐるみで健全育成
くともにも育む 豊かな
心と生き抜く力



・ヤングテレフォン

☎0888(625)8900

・いじめホットライン

☎088(623)7324

・サンデー親子相談室

毎月第一日曜日

警察本部にて



気をつけて水の事故

最近、河川や海で自然体験型のレジャーを楽しむ人々が増加する一方、釣り・ボート遊び、水遊び中などの水難は跡を絶たずに発生しており、昨年、県下で発生した十件のうち、七月、八月の二ヶ月間に六件の発生があり、四人の方が亡くなっています。



- ①出かける前には、目的地の天気予報を確認しましょう。
- ②子どもの動きに十分に注意し、必ず目の届くようにしましょう。
- ③飲酒しての遊泳はもつてのほかです。
- ④テントは、中洲や川幅の狭いところは避け、安全な場所で張りましょう。

警察官採用試験

受験者募集集中！

採用区分

警察官A（大卒、同見込）

警察官A特別（大卒で十月一日から勤務可能な方）

警察官B特別（高卒で十月一日から勤務可能な方）

警察官B特別（高卒で十月一日から勤務可能な方）

申込期間 六月二日まで

試験日 七月八日・九日

その他

警察官B（高卒、同見込）および女性

警察官の試験申込書

配布開始は、七月五日

日からです。

※詳しくは、小松島警察署まで

☎(32)0110



六・七月猟銃の講習日

経験者講習

6月14日(水) 美馬警察署

28日(水) 徳島西警察署

7月12日(水) 三好警察署

26日(水) 徳島西警察署

初心者講習

6月7日(水)

小松島警察署



人権擁護委員の日

皆さん、人権擁護委員制度をご存知ですか？

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、六月一日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島県人権擁護委員連合会及び徳島地方法務局でも、この日を中心として、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めます。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなくてはなりません。

国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。

人権擁護委員の日である六月一日には全国一斉の人権相談を左記のとおり実施しますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

★人権相談開設場所★

勝浦町住民福祉センター一階

六月一日(木)

午後一時～四時三十分まで

クーリング・オフ

最近、徳島県内で高齢者や主婦を狙って訪問販売や通信販売などで高額な商品を買わされたと言う相談が多く寄せられています。今月はこういったケースで消費者の強い味方になるクーリング・オフ制度について詳しく紹介します。

(1) クーリング・オフとは

訪問販売など特定の取引について、いったん契約した場合でも、一定期間は消費者が自由に契約を解除することができるものとした制度です。

(2) クーリング・オフができる契約

例えば訪問販売によって契約した場合は、契約書面を受け取った日から八日間はクーリング・オフができます。しかし契約内容によって、この制度が適用されない場合や適用される期間もさまざまな場合がありますのでご注意ください。

(3) クーリング・オフは、必ず書面で

電話や面談でつげただけでは、後になって「連絡を受けていない」「解除するという内容ではなかった」「行使期間を過ぎていた」などと、水かけ論になる恐れがあるためです。

《クーリング・オフの書き方の見本図》

- ① 書面が書けたら、両面を必ずコピーしましょう。
- ② 郵便局に持っていき、簡易書留か配達記録郵便で出しましょう。

③ 書面のコピーと領収書とをいっしょに保管してください。

この控えはクーリング・オフした証拠になります。

<p style="text-align: center;">(表)</p> <p style="text-align: center;">郵便はがき</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 50px; margin: 0 auto;"></div> <p style="text-align: center;">(会社名)</p> <p style="text-align: center;">代表取締役</p> <p style="text-align: center;">×××××</p> <p style="text-align: center;">殿</p>	<p style="text-align: center;">(裏)</p> <p style="text-align: center;">契約解除通知</p> <p>申込日 ○年○月○日</p> <p>販売店名 ○○○○○○</p> <p>商品名 ×××××</p> <p>右の契約の申込みを撤回し又は契約を解除しますので通知します。</p> <p>○年○月○日</p> <p>〈住所〉</p> <p>〈氏名〉</p> <p style="text-align: right;">印</p>
--	---



クーリング・オフ制度について詳しく知りたい方や他の消費者トラブルでお悩みの方は、徳島県消費者情報センターまでお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

徳島県消費者情報センター ☎ (088) 623-0611
 勝浦町住民課 ☎ 42-1501



梅雨末期の大雨に注意

徳島地方気象台

梅雨に降る雨は、夏の水資源としても重要で、
 昨年は梅雨の雨が少なく、渇水対策が大きな社会
 問題となりました。

一方、平成十六年の梅雨末期には、新潟県や福
 島県、福井県で豪雨により大きな災害が発生しま
 した。徳島県でも梅雨末期の大雨で、大きな災害
 が起こりました。気象台では、大雨により災害が
 起こると予想した時は、気象現象の経過によって、
 大雨注意報や大雨警報を次の図のようなタイミン
 グで発表しますので、情報を利用して早めの災害
 対策をお願いします。



気象現象の経過

1日程度前

大雨の可能性
が高くなる

12時間～6時間程度前

大雨始まる

強さ増す

2～3時間程度前

大雨が一層
激しくなる

記録的な
大雨出現

被害の拡大が
懸念される

終息

防災気象情報

・気象情報

予想される気象状況の解説
 注意喚起

・注意報

(警報の予告を含む
 場合がある)

・警報

警戒事項、警戒時間を明示

・大雨情報

大雨の状況・見通しを
 わかりやすく解説

・警報(重要変更)

土砂災害に一層の警戒喚起

・記録的短時間大雨情報

数年に一回程度のまれな
 雨であることを周知

・大雨情報

大雨の状況・見通しを
 わかりやすく解説

・警報，注意報解除

国民年金保険料のお得な納め方

国民年金だより

国民年金保険料は、月額一三、八
 六〇円です。「五月分は六月末日が
 納付期限」という様に、翌日末日
 までに納めていただくことになっ
 ています。社会保険庁から送られ
 てくる納付書で、金融機関や郵便
 局などで毎月納めてください。

口座振替が便利でお得です

ご指定の金融機関の口座から毎
 月自動的に保険料が引き落とされ
 ます。手数料は一切かかりません。
 口座振替に限り、「当月分を当月
 末日に納付」を選んでいただくと、
 毎月五十円が割引になります。

前納すると割引になります

保険料をあらかじめ一定期間分
 まとめて納めると割引されます。
 例えば、一年間分を前納すると二、
 九五〇円が割引されます。

口座振替で前納すると さらにお得です

一年分または六ヶ月分を口座振
 替で前納すると、毎月現金納付に
 比べ一年分では、三、四九〇円 六
 ケ月分では九四〇円の割引になり

ます。ただし、お申込みいただけ
 る期限が決められていますので、
 詳しくは社会保険事務所にお問
 い合わせください。

★コンビニ、インターネット等
 も納めることができます。

あなたとつながる 「ねんきんダイヤル」



「ねんきんダイヤル」はあなたと
 つながる身近な相談窓口です。全
 国どこからでも市内通話料金で利
 用できます。

・年金請求などのご相談は

☎0570(05)1165

・年金をお受けになっている方
 にご相談は

☎0570(07)1165

【受付時間】

午前八時三十分～午後五時
 (土・日・祝日を除く)

※年金のことをもっと知りたい方
 は「社会保険庁ホームページ」

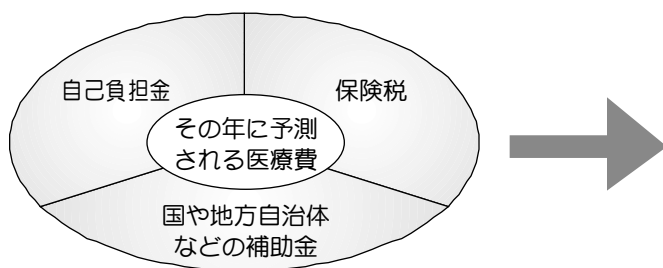
<http://www.sia.go.jp/>



40歳から64歳の介護保険料は、国保税として徴収します。

保険税の決め方

保険税の総額を右の四つの項目をもとに算定、それらを組み合わせて一世帯ごとの保険税額が決まります（市町村によって組み合わせは異なります）。



その年に予測される医療費から、国などからの補助金と私たちが病院で支払う一部負担金を差し引いた分が保険税となります。

- 平等割 一世帯にいくらかと計算
- 均等割 世帯の加入者数に応じて計算
- 所得割 世帯の所得に応じて計算
- 資産割 世帯の資産に応じて計算

保険税の納付は世帯主の義務

世帯主本人が職場の健康保険などに加入している場合でも、世帯内に国保の被保険者がいる場合は保険税納付の義務は世帯主にあります。

入院時の食事代の減額認定証の更新手続き

住民税が非課税世帯の方が入院した場合には、申請すれば1食の食事代負担額が210円に、また、90日を超えた場合には160円軽減されます。

該当される方はすでに減額認定証を交付していますが、平成18年7月31日で有効期限が切れます。再度軽減認定証を受ける必要がある方は更新手続きをしてください。

【申請に必要なもの】

- 健康保険証・印鑑・食事代の減額認定証
- 老人医療の方は老人医療受給証

【申請場所】

- 国民健康保険に加入している方は、
勝浦町総務税務課 ☎(42) 1503
- 老人医療を受けている方は、
勝浦町福祉課 ☎(42) 1502

保険税の納め方

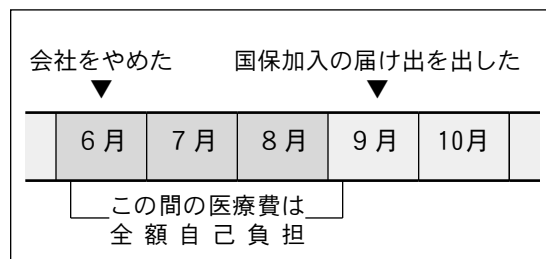
たとえば

保険税は国保の被保険者としての資格を得た月、例えば職場の健康保険を抜けた日、他の市町村から転入した月の分から納めます。

6月に会社をやめ、9月に国保加入の届け出を出した人の場合

保険税は国保の資格を得た6月までさかのぼって納めます。

また、届け出をした九月まで保険証がありませんから、6～8月のあいだの医療費は全額自己負担になります。





「思いやりの心」をもって

僕の家には、「おばちゃん」が一緒にすんでいます。「おばちゃん」は、母の姉です。だから、僕の叔母なのです。だから、おばちゃんは、身体が不自由です。立つことがままなりません。三歳の頃、おばちゃんは、じいちゃん、ばあちゃんに連れられて、田んぼへ行っていたそうです。おばちゃんを畦道に置き、二人が仕事をしていた時、事故は起こりました。突然、畦の方から泣き声がしたので振り返ると、おばちゃんが畦から田んぼに落ちていたそうです。おばちゃんは火がついたようになり叫んでいましたが、抱き上げると泣きやみました。けがをしている様子でもなかったのです、じいちゃんたちは、再び仕事を始め、おばちゃんをそのままにしていたそうです。ところが、三日ぐらいたった頃、歩き方がおかしいのに気づきました。パランスを崩して、すぐに転んだそうです。じいちゃんもばあちゃんもびびくりして、病院へ連れて行ったところ、脳に異常があったそうです。その時から、おばちゃんの身体はよくならず、ずっと立てないのです。

じいちゃんとはあちゃんが死んでしまっただけで、母がおばちゃんの世話をしています。それは、僕が産まれる前のことなので、僕にとつておばちゃんは、大切な家族の一員なのです。

おばちゃんは、自分の力では外に出ることができません。それで、母は、できるだけ毎日、おばちゃんを散歩に連れて行ってあげています。車椅子に乗せて近くの町並みをぐるうつと回ります。約四十分かけて、ゆっくりと回ります。おばちゃんの大変な時間です。

僕も、小学生の頃、何度か付いて行ったことがあります。その時のことですが、僕は嫌な思いをしたことがあります。母が車椅子を押す姿を見て、すれ違う人の中に、「大変じゃなあ」と声をかける人がいたことです。声を掛けてくれるのはうれしいけれど、その一言を、僕は快く聞くことができませんでした。車椅子を押す人が大変なのか、不自由な身体になった人が大変なのか、僕には、その言葉に納得がいけないのです。時には、何も言わずに、じいっと立ち止まって見る人もいます。こういう人たちの視線も、おばちゃんや母には、冷たく感じるものなのです。それは、幼かったばかりでさえ、ピンピンと感じるものでした。

おばちゃんは、望んで不自由な身体になったわけではありません。あの田んぼでの出来事以来、おばちゃんは、自分の生活においてたくさんの制限を背負いました。しかし、おばちゃんの心は、みんなと同じく自由なのです。

一日一日を大切に生きています。不自由なことがたくさんありますが、おばちゃんと母ががんばっている時、僕は、「大変じゃなあ」ではなく、二人を励ます声を掛けてほしいのです。「こうやって外につれて来てくれて、いい空気を吸わしてもらって、良かったなあ——」おばちゃんの気持ち、おばちゃんの心を代弁したこんな言葉を掛けてくれる人もいます。

同じ一言でも、人の心への響き方がこんなにも違うものなのです。これは言葉の違いなのですが、本当は、心の違いなのです。言葉を発した人が、相手のひとをどのように思っているかが表れているのです。

身体が不自由なおばちゃんやその世話をする母の姿を、気の毒だと暗く見るのではなく、おばちゃんや母の生き方にも、喜びや満足感があるのだということに気づいてほしいのです。人の幸せや生きがいとはこういうものだ——と決めつけられないでほしいのです。

車椅子に乗せてもらって、景色や町の様子を楽しむおばちゃん、姉の車椅子を押しながら、満足している母の気持ちを分かってくれた時、自然と、「良かったなあ——」という温かい言葉を掛けてくれるんだと思います。なぜなら、そのことは決して恥ずかしいことではなく、おばちゃんと母にとつては、大事な時間だからです。

相手の気持ちになるには、相手の気持ちを知らうと努力しなければなりません。

散歩から帰って来た時、母は、「ああ、疲れた——」と言います。僕は、「ご苦労さん」と声を掛けてあげます。正直言つて、今の僕には、おばちゃんを連れて行ってあげることができません。声を掛けるのが精一杯です。だから、「思いやる」ということを忘れないで、家族の一員として生きていきたいです。

日曜日のお昼のNHK「のど自慢」を何より楽しみにしているおばちゃん、しかし、僕の見たい番組と重なると、リモコンを渡してくれて、「○○ちゃんの好きなのに変えたらわ」と言ってくれます。そこで、すぐにチャンネルを変えろ。アカンなあと思えます。

こんな家族としてのさりげない場面にも、もつと「思いやりの心」を示せる人間になりたいなあと思つていきます。

徳島地方事務局・徳島県人権擁護委員連合会 平成十七年度全国中学生人権作文コンテスト徳島県大会入賞作品集より

みんなの健康



みんな元気？

6月の保健行事

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの等
1	木	総 合 健 診	8:00~10:00	農村婦人の家	山西・中角地区住民	問 診 票 ほか
6	火	総 合 健 診	8:00~10:00	沼江コミュニティーセンター	石原・沼江・掛谷地区住民	問 診 票 ほか
8	木	健 康 相 談	10:00~11:30	勝 浦 会 館	黒岩地区住民	健 康 手 帳
9	金	乳 児 健 康 診 査	13:30~14:30	農村環境改善センター	平成17年11月1日から平成18年3月31日までに生まれた子	母子健康手帳
13	火	総 合 健 診	8:00~10:00	坂本集会所	坂本地区住民	問 診 票 ほか
16	金	1歳6か月児健康診査	13:00	農村環境改善センター	平成16年9月1日から12月31日までに生まれた子	問 診 票 母子健康手帳
20	火	総 合 健 診	8:00~10:00	今山ふれあい交流館	今山・黒岩地区住民	問 診 票 ほか
22	木	婦 人 が ん 検 診	9:00~10:00 13:30~14:30	農村環境改善センター	子宮がん 20歳以上 乳腺・甲状腺 40歳以上 (ただし、いずれも2年に1回)	問 診 票
27	火	股 関 節 脱 臼 検 診	13:30	勝 浦 病 院 小 児 科	平成18年1月1日から5月31日までに生まれた子	母子健康手帳
29	木	総 合 健 診	8:00~10:00	農村環境改善センター	棚野・久国地区住民	問 診 票 ほか

“予防接種が一部変更になっています”

感染症の予防には、予防接種が果たす役割が大きいことを十分理解し、計画的に予防接種を受けましょう。

個別接種の委託医療機関

医療機関名	受付時間	注 意 事 項
勝浦病院 小児科 ☎42-2555	月・金曜日 午前10時~午後3時	予防接種を受けるには、あらかじめ電話での予約が必要です。予約の申込みは月~金曜日の午後3時~5時です(ただし、土・日・祝日を除く)。希望する接種日の1週間前までにお申し込みください。

各種予防接種の実施について

(平成18年4月1日~)

実施方法	種類	実施月												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
個別接種	B C G													
	3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)													
	2種混合(ジフテリア・破傷風)													
	麻しん・風しん													
集団接種	ポリオ													

★BCGは、奇数月の第一月曜日の午後実施しますが、祝祭日で休みの場合は振り替えて行います。

★ポリオは、役場から個人通知します。

※日本脳炎について……初めて受けるときは、基礎免疫(初回接種は1~4週間隔で2回、おおむね1年後に1回)をつけることが重要です。第2期の接種は9歳以上13歳未満で接種を行います。第3期の接種については、平成17年7月29日に廃止となりました。なお、厚生労働省から、マウスの脳を用いた現在の日本脳炎ワクチンと当該ワクチンを接種した後の重症ADEM発生との因果関係があるとの判断で、定期の予防接種として現行の日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨は行わないよう、市町村に勧告がきています。また、日本脳炎の流行地域へ渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合には、これらの措置並びに日本脳炎ワクチンの効果及び副反応を保護者に説明し、保護者の同意を得た上で定期の予防接種として接種を行うことは差し支えないとなっています。

BCG、3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、2種混合(ジフテリア・破傷風)、麻しん・風しん混合、日本脳炎の定期接種は無料です。ただし、任意接種(定期接種の対象年齢外の人や、実施期間外に接種した場合)は、接種料金が自己負担となります。次の料金を医療機関の窓口でお支払いください。 BCG 5,000円 3種混合 5,500円(1回につき) 2種混合 4,500円 麻しん・風しん混合 9,950円(1回につき) 日本脳炎 5,500円(1回につき)

接種料金について

お問い合わせは 勝浦町福祉課 保健師 ☎(42)1502



保健だより

年に一度の総合健診が始まります そろって健診を受けましょう！

今年度から生活習慣病の早期発見や介護予防のため、健診が強化されます。追加項目として、①腹囲測定をします。②介護予防のため、65歳以上の人には生活機能チェックを実施します。③栄養状態等の確認のため、血清アルブミン検査を実施します。



メタボリックシンドロームとは、ウエストまわりが太くなる「りんご型肥満」の人が、軽度でも「高脂血症」「高血圧」「糖尿病」といった生活習慣病を一人で2つ以上もっている状態をいいます。本人に自覚症状はありませんが、この状態は動脈硬化を急激に悪化させます。

※生活習慣病とは、悪い生活習慣が積み重なって発症する病気の総称です。

下記の①に加えて、次の②～④の2項目以上に該当すると、メタボリックシンドロームと診断されます。健診の検査結果を見てあなたもチェックしてみましょう。

1 肥満 中高年の男性に多いりんご型肥満は要注意！

メタボリックシンドロームのベースとなるのが、脂肪の蓄積、つまり肥満です。中でも、内臓に脂肪がたまる「りんご型肥満」は要注意。中高年の男性に多く見られますが、内臓脂肪はつきやすい反面、食生活の改善や運動で減らしやすい特徴があります。肥満は高血圧や高脂血症、糖尿病を引き起こす要因になる上、脂肪自体がからだに悪い物質を作り出すことがわかってきました。つまり、肥満は病気の前段階であると同時に、それ自体がひとつの病気だと考える必要があります。

肥満チェック

腹囲：男性85cm以上

腹囲：女性90cm以上

ポイント：通常使われるB M(体格指数)ではなく、腹囲を用います。腹囲はおへその高さで測ります。

2 高脂血症予備群

中性脂肪と善玉コレステロールに注目！

血液中の脂肪（中性脂肪やコレステロールなど）が異常に多い状態です。一般に“善玉”とよばれるHDLコレステロール値と中性脂肪の値から診断します。

血中脂質チェック

中性脂肪150mg/dl以上
または
HDLコレステロール
40mg/dl未満

3 高血圧予備群

「ちょっと高め」が危険！

血圧が異常に高くなり、血管に負担がかかっている状態です。血圧は年齢とともに上がる傾向があり、遺伝や食塩の過剰摂取などのほか、肥満も関係しているといわれますが、はっきりとした原因は今のところわかっていません。

血圧チェック

収縮期血圧130mmHg以上
または
拡張期血圧85mmHg以上

ポイント：高血圧の診断基準値(140/90mmHg以上)より低めに設定されています。

4 糖尿病予備群

境界型は要注意！

インスリンの不足や作用不足によって起こる代謝異常により、血液中の血糖が異常に高くなった状態です。糖尿病と診断されると完治することは難しいため、早期からの対策が重要と考えられています。

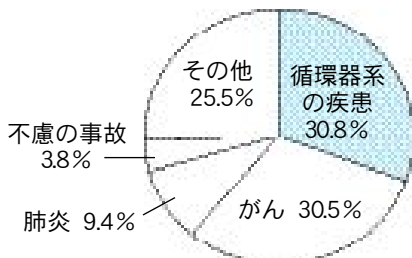
血糖値チェック

空腹時血糖値110mg/dl以上

ポイント：糖尿病ではないが、放置しておくと糖尿病に移行する可能性が高い境界型(予備群)を含みます。

動脈硬化の促進

日本人の死因(平成15年)



動脈硬化はなぜ怖い？

動脈硬化とは、心臓からからだの各部分へ血液を運ぶパイプである動脈が硬くなることをいいます。動脈の内側の壁にコレステロールがたまって血管が狭くなり、それとともに血管が硬くなってもろくなります。そのため、血液が流れにくくなったり、血管に血栓(血液のかたまり)がつまりやすくなったりします。

動脈硬化が怖いのは、自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中など死に至る恐ろしい病気を招くことです。動脈硬化などによって血管がトラブルを起こし、血液の流れが悪くなることで起こる病気を「循環器病」といいますが、日本人の約3割がこの病気で命を落としています。

不用犬の引き取り日



6月6日(火)

6月20日(火)

※登録している犬の場合は印鑑と鑑札が必要です。

お知らせ!

平成18年6月1日から
飼い猫・飼い犬の引取り
が有料化になります。

詳しくは今月号の広報の
折込チラシをご覧ください。

古紙の回収にご協力を

ボランティアグループ
「勝浦を考える会」

指定場所と今月の回収日

一 勝浦町農村婦人の家敷地内

リサイクル保管庫(中角)

六月三日(土) 午前九時まで

二 勝浦町民体育館裏リサイクル保管庫(横瀬)

六月十日(土) 午前九時まで

回収日の五日前から指定場所に置けます。
それまでは、ご家庭で保管ください。

古紙の分別方法

一段ボール

二新聞紙

チラシが入っているのは大丈夫です。

それ以外(広報等)は入れないでください。

三古本(雑誌)

同じ種類の本に分けてください。厚い表紙は破つ

て段ボールの方へ入れてください。

※段ボール、新聞紙、古本(雑誌)はそれぞれひもで

縛ってください。

問い合わせ

勝浦町住民課

☎(42)1501

6月 ガラスビン収集日程表

収集日	地区	設置場所
第一火曜日 (6日)	石原 沼江 掛谷 山西 中角	石原ごみフェンス横 沼江コミュニティーセンター前 掛谷集会所前 山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第二火曜日 (13日)	今山 黒岩 星谷 中山	旧今山橋北詰ごみフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰ごみフェンス横 中山集会所前
第三火曜日 (20日)	生名 久国 棚野 " " 立川	東生名ごみフェンス横 久国集会所前 河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横 前田さん宅前ごみフェンス横
第四火曜日 (27日)	横瀬	横瀬集会所前
	"	小倉新平さん宅前三さ路
	"	広瀬清さん宅東
	"	旧J A跡地
	"	花棚信一さん宅東
	与川内	中田歯科駐車場
	坂本	旧J A与川内事業所前
"	佐野さん宅前ごみフェンス横	
"	田村さん宅前	
"	久保の内ごみフェンス横	
"	長福寺前ごみフェンス横	
"	旧J A坂本出張所上ごみフェンス横	

6月 あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表

収集日	地区	設置場所
第一月曜日 (5日)	石原 沼江 掛谷 山西 中角	桜建設事務所 沼江コミュニティーセンター前 掛谷集会所前 J A生比奈支所保冷库前 (果樹試験場上り口) 馬越ごみフェンス横
第二月曜日 (12日)	今山 黒岩 星谷 中山	旧今山橋北詰ごみフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰ごみフェンス横 消防詰所横
第三月曜日 (19日)	生名	東林庵前
	"	島さん宅前
	久国	久国集会所前
第四月曜日 (26日)	棚野	河川敷のゲートボール場横
	"	浜正幸さん宅西
	"	大井堰碑の前
	横瀬	横瀬集会所前
	"	小倉新平さん宅前三さ路
	"	広瀬清さん宅東
	"	旧J A跡地
"	花棚信一さん宅東	
"	中田歯科駐車場	
"	旧J A与川内事業所前	
"	旧J A坂本出張所前	
"	消防詰所横	

6月の行事



★おはなし会

25日(日) 午後2時から
図書館幼児室

※小さなお子様を対象にした
紙芝居の読み聞かせです。
ぜひいらして下さい。

★県立図書館協力巡回日

○印 (右記カレンダー)

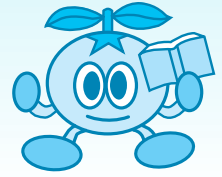
★休館日

○印 (右記カレンダー)

★ 6 月 ★						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

★図書館が閉まっている時の返却本は玄関横のブックポストに入れてください。

図書館だより



新着図書の一部紹介



国家の品格

藤原正彦

マネーゲームは卑劣であり、下品である。論理より情緒、と説いて圧倒的反響！



棄霊島 上・下

内田康夫

浅見光彦、100番目の事件は、手ごわすぎる！惨劇の舞台は長崎の海に浮かぶ廃墟の島・軍艦島。「巨悪」に一人闘いを挑む名探偵浅見光彦の、100番目の事件に大団円はあるのか？

陰日向に咲く

劇団ひとり

笑い、涙、驚きの結末が待ち受ける、傑作小説誕生！落ちこぼれ6人の人生が交錯する、5編の連作小説集。



パズル・パレス

ダン・ブラウン

全通信を傍受・解読できるNSAのスーパーコンピュータ「トランスレータ」が狙われる。このソフトが流布されれば、アメリカは完全に無防備になってしまう…。



ハリー・ポッターと謎のプリンス 上・下

J. K. ローリング

17年前の予言は、ハリーを最後の戦いへと向かわせる。はたしてハリーは生き残れるのか？



山姥の夜 (足引き寺閻魔帳)

毒虫vs溝鼠

棟居刑事の荒野の証明

大罪

栄光なき凱旋 上・下

壊れ方指南

ストーリーの迷宮

虹の彼方

眠れぬ真珠

浮かれ黄蝶 (御宿かわせみ)

気がつけば彼を見ている

秀吉の枷 上・下

日月が円くなるまで

焼きそばうえだ

フライパンで自慢おかず

澤田ふじ子

新堂冬樹

森村誠一

江上剛

真保裕一

筒井康隆

阿刀田高

小池真理子

石田衣良

平岩弓枝

内田春菊

加藤広三

宇江佐真理

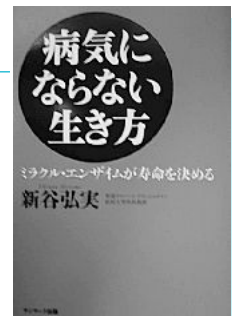
さくらももこ

脇雅世

病気にならない生き方

新谷弘実

「世界一受けたい授業」に著者出演で話題沸騰！病気にならずに、健康で長生きするにはどうすればよいか。



はなまるTheレシピ 絶賛39メニュー

料理家三代秘伝の味！「堀江家のチーズチキン」、美肌の極意「佐伯チズのスベシャルスープ」、凄腕主婦の名品「カレーヤンニョン肉味噌あんかけ」これが噂の39品です。

心配ごと相談

日時	場所	備考
6月2日(金) 6月9日(金) 6月16日(金) 6月23日(金) 午後1時～4時30分	勝浦町住民福祉 センター1階	内容 人権・行政・厚生 福祉 平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。 ☎(42)4652

6月交流講座ご案内

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を開講いたします。【場所】勝浦会館

教室名	実施日	時間
陶芸	15(木)	午後 7:30～9:30
踊り	7(水)・14(水)・21(水)	午後 2:00～4:00
歌謡	8(木)・22(木)	午後 7:30～9:30
生け花	12(日)・26(日)	午後 7:30～9:30
大正琴	9(金)・15(木)・29(木)	(木) 午後 1:00～3:00 (金) 午後 7:00～9:00

- ◎大正琴は初心者コースもあります。
- ◎申し込みをされていない方でもご参加ください。
- ◎問い合わせ先 勝浦会館 ☎(42)3305

ご利用ください!

出張年金相談所

日時 6月8日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 勝浦町農村環境改善センター1階 相談室
持参物 年金を受給していない方 年金手帳
年金を受給している方 年金証書

休日年金相談

日時 6月10日(日) 午前9時30分～午後4時
場所 徳島南社会保険事務所
持参物 年金手帳・年金証書等

時間延長年金相談

日時 6月12日(月) 午前8時30分～午後7時
場所 徳島南社会保険事務所
持参物 年金手帳・年金証書等

ねんきんダイヤル

- ◆年金請求に関する相談 0570(05)1165
- ◆年金受給している方の相談 0570(07)1165

受付時間 午前8時30分～午後5時まで
※土・日・祝日を除く

6月 勝浦郡夜間救急当番表

6月2日(金)	勝浦病院	42-2555	6月18日(日)	勝浦病院	42-2555
6月4日(日)	勝浦病院	42-2555	6月20日(火)	勝浦病院	42-2555
6月6日(火)	勝浦病院	42-2555	6月22日(木)	勝浦病院	42-2555
6月8日(木)	勝浦病院	42-2555	6月24日(土)	勝浦病院	42-2555
6月10日(土)	勝浦病院	42-2555	6月26日(日)	上勝診療所	44-5010
6月12日(日)	上勝診療所	44-5010	6月28日(火)	勝浦病院	42-2555
6月14日(火)	勝浦病院	42-2555	6月30日(木)	勝浦病院	42-2555
6月16日(金)	勝浦病院	42-2555	平日:午後6時～翌朝午前9時 休日:午後7時～翌朝午前9時		

まちのうごき

平成18年4月16日～平成18年5月15日 (敬称略)

人口 (平成18年4月30日現在)

世帯数	2,142戸
男性	3,106人
女性	3,361人
計	6,467人
出生	男 4人 女 2人 計 6人
死亡	男 2人 女 4人 計 6人
転入	男 12人 女 12人 計 24人
転出	男 14人 女 18人 計 32人

ご結婚おめでとう

(大字沼江字平間 福本 信一
阿南市 是松 由香

お誕生おめでとう

大字生名字大前 久米 義和) 二男 顕 鳳
智恵

おくやみ申します

大字三溪字溝内	溝内 ミツキ (88歳)
大字生名字山ノ神	福田 忠太郎 (87歳)
大字坂本字生実	細川 重子 (90歳)
大字沼江字西ヶ原	竹山 都榮 (67歳)
大字坂本字平野	稼勢 文夫 (72歳)
大字生名字東	戸村 正 (84歳)

善意ありがとうございました

(4月16日～5月15日)

東条 正一さん(掛谷) 溝内 玄基さん(中山)
上平 力エコさん(坂本) 上平 雅子さん(坂本)
吉岡 正治さん(掛谷) 細川 寛さん(坂本)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
ありがとうございました。

お詫びと訂正

先月号の5ページ教職員人事異動の「溝淵佳枝」先生は「溝淵良佳」先生です。9ページスクールカウンセラーの「小阪茂」先生は「小坂茂」先生です。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びして訂正いたします。