

## 台風6号襲来!!



生名谷橋から馬越にかけて水没した水田と道路（6月21日）

### 今月の主な内容

- 第20回参議院議員通常選挙 ..... P 2
- みんなで支える介護保険制度 ..... P 3
- エコトピックス ..... P 4
- 住宅入居者募集 ..... P 10

# 第二十回 参議院議員通常選挙

七月十一日(日)は、第二十回参議院議員通常選挙の投・開票日です。

みなさんの一票は、今後の国政を担う代表者を決定するという大切な一票です。棄権することなく投票日には必ず投票しましょう。



今回の選挙から  
新たに改正されたこと

【投票時間】  
★ 午前七時～午後八時まで

【期日前投票】

従来の不在者投票からの改正

★ 選挙当日、仕事や旅行などで町内に居ない場合は、公示日の翌日から選挙前日まで期日前投票ができます。場所や時間は次のとおりです。

場所 勝浦町住民課内  
(期日前投票所)

日時 平成十六年六月二十五日(金)から七月十日(土)までの午前八時三十分から午後八時まで

\*土・日・祝日も投票できます。

【不在者投票】

★ 県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、従来どおりその施設でも不在者投票ができる場合があります。事前に病院・施設等にお申し出ください。

【郵便による不在者投票】

★ 身体に重度の障害があり、法律に定められた障害の程度に該当する方は、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けて、郵便による不在者投票をすることができます。

◇ 郵便等による不在者投票をすることができるようとして、介護保険の被保険者証に要介護5として記載されている方が新たに追加されました。

◇ 郵便等による不在者投票をすることができるようとして、自ら投票の記載が出来ない方で法律に定められた障害の程度に該当される方で、あらかじめ町の選挙管理委員会委員長に届け出た方(選挙権を有する方)に投票に関する記載をさせることができる(代理記載)ようになりました。

問い合わせ先

勝浦町選挙管理委員会

☎二一五〇一(直接)

勝浦町住民課

## 乳幼児医療給付制度について

健やかに子供を産み育てる環境づくりの一環として乳幼児の健康増進を願い、医療費の一部を助成する制度です。医療機関を受診される場合には、次のものが必要となります。

	0～3歳未満	3歳～4歳未満	4歳以上6歳未満児
助成内容	外来・入院費	外来・入院費	入院費のみ
健康保険証	○	○	○
乳幼児医療受給者証	○	○	無
乳幼児医療請求書の色	被用者	ベージュ	入院費(保険診療分)のみ 領収書・印鑑・健康保健証・預金通帳(請求者名義のもの・郵便局は、除く)勝浦町福祉課にて請求手続きが必要
	国民健康保険	無	

(例) 平成十三年七月一日生まれの方は、平成十六年七月一日から(平成十三年七月二日生まれの方は、八月一日から)乳幼児医療請求書の色が被用者の方は、ピンク、国民健康保険の方は藤色に変わります。

問い合わせ先 勝浦町福祉課  
☎二一五〇二

# みんなで支える介護保険制度

## 介護保険制度について

介護保険制度は、国・県・市町村による公費負担と40歳以上の人がある介護保険料で運営されている社会保険制度です。高齢化が進み、長寿大国となった我が国では、誰もが要介護状態となる可能性があり、介護問題は決して他人事ではありません。

要介護状態となったときは、多額の費用が必要となりますが、認定されると、1割の自己負担で介護サービスが受けられます。

サービスを使わないのになぜ保険料を納めなければならないのか？という疑問をお持ちの人も多いと思いますが、保険料は、介護保険サービス（自己負担以外の9割）に使われます。いま介護を必要としなくても、いざサービスが必要となったときに安心して利用できるよう保険料は必ず納めましょう。

## 保険料についてよくある質問

Q 年金から天引きされていたはずの保険料が納付されていない。

A 毎年、誕生月に社会保険庁から届く「現況届」を必ず提出してください。これを忘れずと介護保険料が天引きできなくなり、翌年まで納付書で納めていただくことになります。

Q 65歳から年金をもらっているのに保険料は天引きできないの？

A 年金から天引きするためには社会保険庁の事務手続きが必要で、年度途中で65歳になった人は、通常、翌年10月からの天引きとなります。

納付書で納める以外に便利な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。また、年金額によっては天引きできない場合があります。

## 保険料を滞納すると

介護保険料を滞納すると法律により給付制限などの措置が課せられます。

・1年以上滞納の場合

サービスを受けるとき、一度全額を支払いその後申請により9割払い戻しを受けます。（償還払い）

・1年6ヶ月以上滞納の場合

保険給付が一時差し止めとなります。

・2年以上滞納の場合

保険料の未納が確定され、未納期間に応じて給付制限を受けます。（1割負担から3割負担へ変更、高額介護サービス費が受けられないなど）

## 要介護状態の原因となる疾病

高齢化社会の進展とともに、介護を受ける人が増加しています。全国の場合では、要支援、要介護1など

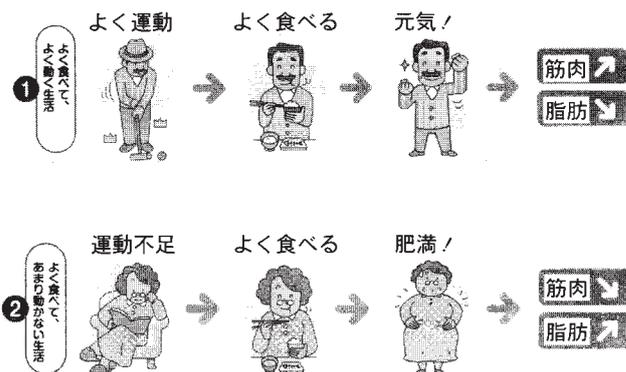
軽度の要介護高齢者の多くは、高血圧性疾患、関節症、骨の密度及び構造の障害で、また要介護3以上では脳梗塞（脳卒中）、痴呆が多くなっています。

勝浦町においても主治医意見書に記載された内容から同じような状況となっています。

そこで、高齢者の一人ひとりが心とからだの健康を保持増進し、介護を必要とせずにあるいは、介護を必要とする期間をできるだけ短くして、生活上の活動能力を高めていくことは、高齢化の活性化を促進する最重点課題といってもよいでしょう。

高齢者の「寝たきり」の主な原因は筋力不足にあるともいわれていることから、具体的な方法として注目を集めているのが高齢者が手軽に続けることができる筋力をつけるトレーニングです。特に脚の筋力が弱くなってしまうことが、「すり足歩行」を招きやすくなりやすくなって「転倒」や「骨折」へとつながることが多いのです。

## あなたはどのパターン？



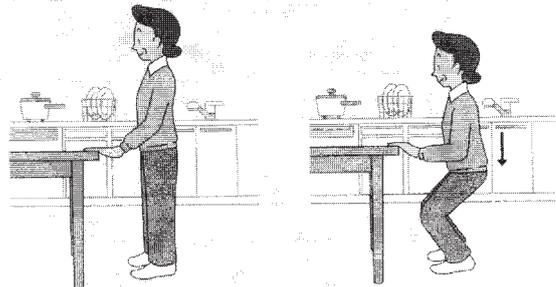
ここに手軽にできる筋力トレーニングを紹介するので実行してみても、いかがですか。

※筋力運動は、自分の体力に合わせてマイペースで行いましょう。

高齢者の体力づくりは「軽い運動を毎日少しずつ積み重ねて長続きさせていくこと」が大切です。

## 脚の筋力を高める「スクワット」

- ① 机や椅子など安定した場所で身体を支え、足を肩幅に広げて立ちます。つま先はやや外側に向けます。
- ② 膝の角度100～120度になるまでゆっくりと膝を曲げて伸ばします。3～4秒で1動作が目安です。（曲げ伸ばしで6～8秒）



介護保険に関する相談窓口

勝浦町福祉課 介護保険係 ☎2-1502

# きれいな地域を…

## 生名区の取り組み

生名区のごみステーション周辺は、これまであまりきれいな状態ではありませんでした。

四月末日

生名区三役、保健部長がそろってゴミステーションの清掃をしたところ、軽トラックに二台分も放置ごみがありました。

五月二十九日

生名区三役・保健部長会を開催し、きれいなごみステーションにするにはどうしたらよいかについて話し合いました。



生名地区ゴミステーション清掃日誌

そこで、生名区では、掃除当番制を復活させることにし、「生名地区ゴミステーション清掃日誌」を回覧することになりました。指定のごみ袋ではない袋で出されているごみは、当番の方に入れ替えてもらえるよう、袋をつけて回覧をしています。



きれいになりつつある生名ゴミステーション

その後

六月十六日、ごみステーションの横を通りかかると、女性が竹ぼうきで掃除をしていました。「きれいにしていますね」と声をかけると、「今日は当番なんよ。前は汚かったけど、今はきれいでよ」と話しておられました。

生名区のごみステーションは桜並木の中にあります。生名谷川と桜を中心とする地域づくりの会も生まれ、ともに地域をよくする取り組みが始まっています。

今月は、生名区の取り組みを紹介しました。その他にも地域の取り組みをお知らせください。

同じように、乱雑に出されるごみに困っている地区の参考になればと思います。

連絡先 勝浦町住民課 ☎ 二一五〇一

平成(16)年(7)月(1)日 清掃当番(1)組 氏名(生名太郎)			
	生名のゴミ置き場を、いつも美しく	印	掃除当番の処置
確認項目1	勝浦町指定のゴミに袋に入られている?	×	指定のゴミ袋に2袋入れた
確認項目2	ゴミの種類が分別されているか?	○	
確認項目3	雑誌、ダンボール、新聞など置いていないか?	×	指定のゴミ袋に1袋入れた
確認項目4	自転車、バイク、タイヤ、バッテリーなどはないか?	×	バッテリー1個有 保険部長に連絡
確認項目5	ビンと缶の分別は出来ているか?	○	
確認項目6	ゴミ置き場の周辺は美しいですか?	×	掃き掃除をした
確認項目7			
確認項目8			
感想、意見欄			

生名地区ゴミステーション清掃日誌記載例

## 第二回 全町一斉清掃日 七月四日(日)

毎年、六月から九月までの第一日曜日を全町一斉清掃日と定め、環境衛生の保全、環境美化の向上にご協力いただき「清流に緑映え人輝くまち」づくりに成果をあげています。今月も七月四日を全町一斉清掃日として実施しますので、各地区の区長さんや保健部長さんの指示に従って、地区の実情にあった方法で一戸に一人はご参加いただき、ご協力をお願いいたします。

## 固定資産の地目等の 変更届けについて

固定資産税は、一月一日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に対し課税されます。

土地については、現況課税となっております。地目(田・畑・宅地・山林等)を変更した場合は、地目変更届をしてください。家屋を取り壊したときは家屋消滅届を、用途を変更したときは用途変更届をしてください。また、家屋の表示がされていない建物は、大字・字・番地を申告してください。これらの届出は、印鑑をご持参のうえ、勝浦町税務課の備え付け用紙で行ってください。

問い合わせ先 勝浦町税務課 ☎ 二一五〇三

# 中山間地域等直接支払制度における 多面的機能の増進活動の紹介④

## 与川内中央地区

代表者 高橋 嗣 男  
協定参加者 19人



	急傾斜(m <sup>2</sup> )	緩傾斜(m <sup>2</sup> )	交付金(円)
田	2,693		
畑	51,411	6,326	
計	54,104	6,326	669,920

与川内全域でホタルまつりを実施し、のぼりや案内板、見物人の案内接待などをして喜ばれています。また、ホタルの生息を考えたり、地区内の環境についてみんなで話し合っています。



平成16年5月27日  
与川内3集落によるホタルまつり

## 石原地区

代表者 松下一一  
協定参加者 56人



	急傾斜(m <sup>2</sup> )	緩傾斜(m <sup>2</sup> )	交付金(円)
田	29,579	59,554	
畑	263,378	10,145	
計	292,957	69,699	4,161,945

景観作物の作付けとして、コスモス、サルビアなどの花づくりを実施、集落内の人はもちろん通行する人の目を楽しませています。農村公園にあるバーベキューハウスの屋根の改修工事も完成しました。



石原花壇の整備状況

◎おわびと訂正： 広報かつら6月号「シリーズ中山間」の「与川内宮平地区」の紹介で、「ホテル保存」とありましたが、正しくは「ホタル保存」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

## 男女共同参画社会 を目指して

### 男女共同参画社会とは

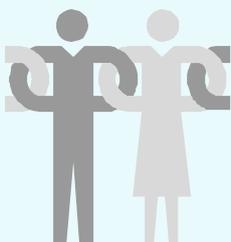
一人ひとりが、個人として尊重され、性別にとらわれることなく、自らの意思と責任によって生き方を選択できる、社会のあらゆる分野に対等の立場で参画し、創造し、ともに発展を支えていく、そして、女性も、男性も、いきいきと輝いて生きることができる社会です。

男女平等がいわれて久しいにもかかわらず、現実の生活の中では、女性は単に女性であるという理由だけで、いまだに不平等、不利益を受け、その生き方を制限されているのが現実です。これが女性問題といわれるものです。

このことは基本的な人権の問題としてとらえるべきであり、男性の生き方を含めた社会全体の問題として取り組まなければなりません。そして女性も男性も自らの意思で社会に参画し、互いに支え合い、喜びも責任も分かち合い、一人ひとりがいきいきと輝く、そんな社会づくりをめざそうとするものです。

問い合わせ先 勝浦町住民課

☎ 二一五〇一



## 中山間地域等直接 支払制度の存続を要望

中山間地域等直接支払制度が最終年度を迎え、財務省は財政制度審議会の建議を受け、二〇〇五年予算で廃止や大幅縮小を検討すると発表しました。

これに対し、制度を運用している集落の代表者会議において、制度の存続を求める署名活動を実施することが決まり、代表者会議代表大谷昇さんから、町議会議長に陳情書が提出されました。

内容については、同制度によって農家の意識改革が進み、農道・水路の管理をはじめ集落の伝統文化の伝承や多面的機能を増進する活動が根付き始めた矢先に、同制度の廃止を含む見直しは、納得できないもので制度存続を求める内容となっています。



町議会は、町内成人の約三分一に当たる千八百八十七人から存続要望(署名)をうけ、六月十六日町議会にて、二〇〇五年以降も本制度の存続を求める議員提案が採択され、内閣総理大臣・県知事他へ意見書が提出されました。

## 勝浦町消防団第七分団出場！徳島消防操法競技大会

7月18日(日)吉野川グラウンド(右岸側)



**目指すは、全国大会出場**  
本番は七月十八日  
全分団員によるスクラムで  
目標に一直線  
そくさ はじめ !!

二年に一回の徳島県消防操法競技大会が、七月十八日(日)、徳島市の吉野川グラウンドで開催され、勝浦町消防団第七分団(生名)が出場します。

消防操法競技は、消防の消火活動の基本動作の速度、確実性、機敏性、そして、節度を競うものです。

この大会での上位入賞を目指し、汗とほこりにまみれ、声からし、全分団員一丸となって操法訓練に取り組んでいます。

訓練は、次の日程表のとおり行っていますので、ぜひ、きびきびとした消防操法の応援にお越しください。

### 出場選手

- 一班
  - 指揮者 花房勝一 (分団員)
  - 一番員 多田憲一 (分団長)
  - 二番員 尾花寛之 (分団員)
  - 三番員 岩本好史 (分団員)
- 二班
  - 指揮者 太田 豊 (分団員)
  - 一番員 谷 誠二 (分団員)
  - 二番員 尾山佳宏 (分団員)
  - 三番員 尾花裕史 (分団員)

### 第七分団操法訓練日

練習時間・場所  
雨天 午後八時  
星谷運動公園  
旧フジテック倉庫 (よってネ市東側)

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	←大会日					





5月30日(日)今山農村舞台で、本町出身の文楽人形遣い吉田文司(本名中尾文昭)さんの入門30周年記念文楽公演(同実行委員会主催)が行われました。

# 吉田文司三十周年記念 文楽公演開催

吉田文司さんが今山農村舞台の復活を聞き、ぜひここでとの思いから実現した今回の文楽公演。会場には町内外から約五百人もの見物客が訪れました。

まず最初に今山のだんじりで幕を開け、川口幸一後援会長、飯泉嘉門県知事のお礼のあいさつが続いて吉田文司さんのお礼のあいさつがありました。

その後、勝浦座の式三番叟に続いて川上光洋さんの司会で出演者に大和武生四国大学教授ら七人による「みんなで創る農村舞台」と題してシンポジウムを行い、観客の皆さんからも意見をいただきました。そして、文楽座九人による文楽公演です。

演目は「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」今山農村舞台保存会員が手作りしたろうそくが舞台を照らす中、吉田文司さんが使う「おつる」は、まるで生きているかのように、見物客からは大きな拍手が何度もわきおこりました。

この公演に先立って、今山農村舞台に襖絵を寄贈して下さった八雲墨嗜会の皆さんと榎キノウチに町と今山農村舞台保存会から感謝状が送られました。

この公演に尽力してくださった実行委員会を始めたくさんの方々、本当にありがとうございました。

## みんなで走ろうハーフマラソン大会

- 1位 ワイルドスピード  
1時間13分18秒
- 2位 勝浦郡陸協  
1時間17分10秒
- 3位 古田祐樹とゆかいな仲間たち  
1時間18分34秒
- 4位 春うさぎ  
1時間20分00秒
- 5位 ストロベリーズ  
1時間22分34秒
- 6位 勝浦リバーズ  
1時間26分45秒
- 7位 かめさんA  
1時間29分58秒
- 8位 モンブラン  
1時間30分31秒
- 9位 中一ランニングクラブ  
1時間38分01秒
- 10位 かめさんB  
1時間38分19秒
- 11位 筋肉盛  
1時間38分48秒
- 12位 横瀬ランニングクラブ  
1時間39分06秒
- 13位 かなざわ  
1時間49分32秒

みんなで走ろうハーフマラソン大会が5月23日(日)、勝浦町星谷運動公園において開催されました。

この大会では、1チーム4人以上10人内のメンバーにおいてタスキリレーしながらハーフマラソンの距離(21.0975km=勝浦町星谷運動公園21周)を走りました。

町内外から13チームの参加があり、選手はそれぞれのペースを守りながら、チーム一丸となって約21kmという長丁場の完走に挑みました。

結果、出場13チームの全てのチームが制限時間としていた3時間以内での完走を果たしました。主催の勝浦郡陸上競技協会では、「多くの走る仲間との交流を通してランニングを楽しむという目的が達成された。

この大会を通じて、走る仲間、特に勝浦郡内の仲間を増やすことにより、徳島駅伝での成績向上につなげていきたい」と話しています。チーム成績は左記のとおりです。



## 稼勢榮一さん 徳島県表彰受賞

6月3日、小松島交通安全協会副会長の稼勢榮一さん(横瀬)が、徳島県表彰を受賞されました。稼勢さんは、多年にわたり交通安全協会の役員として、交通安全思想の普及・高揚に貢献されたことが認められ今回の表彰となりました。

稼勢さんは、勝浦町交通安全協会横瀬分会発足以来、約40年間交通安全の活動に尽くされています。

今回の受賞を心からお喜び申し上げます。



## 瀧豊水さん2004アイアンマン・トライアスロン・ワールドチャンピオンシップ出場

瀧豊水さん(棚野)が、10月16日アメリカのハワイで行われる「2004アイアンマン・トライアスロン・ワールドチャンピオンシップ(通称ハワイ大会)」に出場することになりました。瀧さんは、5月23日、長崎県で行われた長距離のトライアスロン大会「アイアンマン・ジャパン・トライアスロン・五島・長崎」60歳以上64歳の部において、2位となり出場権を獲得しました。

トライアスロンは、水泳、自転車、マラソンの3種目を1日で行うレースのことで、長崎の大会では水泳3.8km、自転車180.2km、マラソン42.2kmを12時間16分53秒という記録で完走しました。また、4月に沖縄県宮古島で行われた大会にも出場し、60歳以上65歳部門で優勝しました。瀧さんは「ハワイ大会は、表彰台を目指して頑張りたい。トライアスロンは、体が動く限り続けたい」と語ってくださいました。

ハワイ大会でのご健闘をお祈りします。



## 二〇〇四 与川内ホタルまつり 神秘的な光跡ホタル乱舞 見物にぎわう

与川内ホタルまつりが五月二十七日から三日間与川内地区の坂本川・沼谷川周辺で開催され、大勢の人が幻想的な光の乱舞を楽しみました。

ホタルが舞う自然の水辺。ホタルはかつて水の豊かな日本の至るところで見ることができた、ありふれた生き物でした。しかし農薬の使用や小川の護岸工事などで、姿がめっきりみられなくなってしまうという、

しかし、ホタルの住める環境をとりもどそうという、地元与川内ホタル村保存会の地道な努力が重ねられ、ホタルが舞い戻ってききました。

辺りが暗くなり始めると静寂な空間に灯ったホタルの幻想的な光は、何かを語りかけるようで、家族連れらが見入っていました。



神秘的なホタルの舞いを眺める家族連れ

# 関東阿波かつうら会だより

総会では、谷篤志幹事（横瀬出身）の総合司会のもと、福中会長のあいさつ、川口町長、川端町議会副議長、岡本県議会議員の祝辞のあと、敏謙議長により議事が進行され、平成15年度の経過報告と会計報告および平成16年度の事業計画と予算等について満場一致で承認されました。

総会のあと参加者のフラダンスで懇親会が始まり、お土産の「いたどりの塩漬け」を食べながら昔を懐かしんだり、近況を伝えあったりと時間がたつにつ

れ勝浦弁になる会員さんもいました。

また勝浦町からのふれあい便の抽選会などで盛り上がり、最後は場内全員による阿波踊りで閉会となりました。

今回参加できなかった方も次回はぜひご参加ください。



出席者全員による阿波踊り



参加者によるフラダンス

6月5日(土)東京都新宿区「新宿ニューシティホテル」において、第8回総会と懇親会が開催され、会員36人の出席のもと、来賓としてふるさと勝浦町から川口町長をはじめ岡本県議会議員、町議会議員の方々がご出席下さり盛大に開催されました。

## 消費者の豆知識 ⑤

### クレジットカードの基礎知識

クレジットカードには「信用」という意味があり、先に商品を買ったり、サービスを受けたり、その代金を基本的には分割払いで返済する約束のことです。クレジットカードはとても便利なものですが、「借金」と同じことです。後で必ず返さなければなりません。

- 一 契約する前に本当に必要なものか、よく検討しましょう。
- 二 利用は計画的に！使いすぎ、衝動買いに気をつけましょう。
- 三 契約内容をよく確かめましょう。控えは保管する。
- 四 クレジットカードの紛失や盗難に気がついたらすぐに信販会社と最寄りの警察に届けましょう。
- 五 名義やカード、印鑑は絶対に貸さないようにしましょう。
- 六 クレジットのつもりで契約したものが、実は消費者金融への借金申込書だったということもあります。契約書は、よく確認しましょう。

問い合わせ先 徳島県立消費生活センター

☎ 〇八八―六三―〇六一

勝浦町住民課

☎ 二一―一五〇―



## お知らせ

### 町営住宅入居者募集

町営住宅に空き室が出来ましたので、入居者を次のとおり募集します。

#### 申込受付期間

平成十六年七月一日(木)～  
七月十五日(木)

※ 申込多数の場合は、抽選(七月二十一日(水)予定)により決定します。

#### 入居申込先

勝浦町住民課

(所定の用紙を用意しています)

#### 募集住宅名

☆ 新神谷住宅(中山) 一戸分

木造平屋建て 三DK

☆ 古川住宅(横瀬) 一戸分

鉄筋コンクリート二階建て三DK

#### 共通募集資格

- (1) 町内に住所又は勤務場所を有する方。また、現在町外にすんでいる方であつても入居決定後本町に住所を移し引き続き生活をされる方
- (2) 収入が定められた基準内にあつて(入居者全員の所得が月額一十万円以下)
- (3) 家賃及び敷金を支払う能力を有する方
- (4) 入居者には、二人の連帯保証人が必要です。

- (5) 犬猫等入居者に迷惑になるペットの飼育を禁止します。

#### 家賃

- (1) 家賃は、入居者全員の所得額により異なりますが、

一か月

\* 新神谷住宅

一万九千円から三万七千七百円程度

円程度

\* 古川住宅

一万二千七百円から二万二千円程度が想定されます。また、家賃は、毎年所得額により改定されます。

(2) 敷金は、入居時の家賃額の三ヶ月分が必要です。

- (3) その他、浄化槽の管理に関する費用等は、入居者の負担です。

#### 入居の時期

平成十六年八月一日(日)予定

#### その他

選考については、勝浦町営住宅設置及び管理条例の規定による。

#### 問い合わせ先

勝浦町住民課 ☎二二一五〇一



### 調査集計事務員募集

地域農業フオーアップ事業として農作業の効率化・労力の軽減及び農業経営等に伴うITの利用状況調査を実施し、IT講習等のサポートや農作物の販売・農業情報の提供等IT化に向けた開発をしながら新しい農作業受委託での雇用を模索する。

募集期間 平成十六年七月一日(木)～七月五日(月)

職 種 調査集計事務員二人

雇用期間 平成十六年七月～十二月の間

条 件 失業者であること

問い合わせ先 農事組合法人

勝浦アグリネット ☎二二一八五〇

### 勝浦病院臨時看護師募集

次のとおり病院の臨時看護師を募集しますので、希望の方は履歴書(市販のもの)を添えて申し込みください。

職 種 正(准)看護師

募集人員 一人

勤務体系 二交代制

募集期間 平成十六年七月一日(木)～七月九日(金)

提出先・問い合わせ先

勝浦病院 ☎二二一五五五

### 平成十六年度

### 女性の健康支援センター

### 事業相談窓口の設置について

これは、女性のための健康相談事業です。

例えば、子どもが欲しい

不妊治療に迷っている

更年期障害について

物忘れが多くなった

など不安や疑問を感じながら、我慢するしかないときあらためていませんか。お気軽にご相談ください。

一 定例相談(要予約)

・ 毎月第三金曜日 午後二時～五時

・ 徳島大学産婦人科医師による個別相談(電話可)

・ 保健師等による個別相談

(午前九時～正午)

二 随時相談

・ 月曜日～金曜日

午前九時～午後五時

・ 保健師による相談(電話可)

費用 いずれも無料

連絡先 阿南保健所 健康対策係

☎〇八八四一三一〇〇七二



## 運動教室の参加者募集

試行的な取り組みとして、徳島大学の協力を得て中高年の方を対象にした運動教室を次のとおり開催します。

**開催期間** 平成十六年八月十七日(火)～十一月十二日(金)

(午前コースと午後コースがあります)

### 教務内容

#### 一 午前コース

**会場** 勝浦町農村婦人の家  
**日時** 毎週火曜日と金曜日の週二回 午前十時～午前十一時三十分

#### 二 午後コース

**会場** 勝浦町住民福祉センター  
**日時** 毎週火曜日と金曜日の週二回 午後一時三十分～午後三時

### 三 内容

ストレッチング、チエアークササイズ、チューブダンベル、ボールを使ったレクリエーション、ボクササイズなど

**募集人数** 一コース十五人

先着順で受け付けます。

(原則、約三か月間の運動教室へ継続して参加が可能な人)

**参加費** 無料

**指導** 徳島大学応用生理学研究室

申込締め切り日 平成十六年七月九日(金)

七月九日(金)

### 【注意事項】

・教室開始時と終了時に、動脈工コー測定などの動脈硬化の検査や、体力測定を実施します。

申し込み・問い合わせ先

勝浦町福祉課 ☎二一―一五〇二

## 子育て支援センター事業 からのお知らせ

### ★七月・八月のわんぱく教室予定

**時間** 午前九時四十五分～午前十一時十五分

**場所** 生比奈保育所 (リズム室および園庭)

**対象者** 〇歳～五歳児

家庭で保育されている子どもと保護者

★わんぱく教室七夕の集い  
生比奈保育所のお友達と一緒に歌を歌ったり、ゲームをします。

★講演会

★室内外で好きな遊びをする。  
★保健師による身体測定

★7月生のお誕生会

★園庭開放

8月25日(水)	7月14日(水)	7月7日(水)
★園庭開放	★7月生のお誕生会 ★保健師による身体測定 ★室内外で好きな遊びをする。	★わんぱく教室七夕の集い 生比奈保育所のお友達と一緒に歌を歌ったり、ゲームをします。 ★講演会

### 講演会

**日時** 七月七日(水)午前十時三十分～午前十一時三十分

**場所** 生比奈保育所リズム室

**講師** 徳島大学緩和ケア室  
カウンセラー

**演題** 「親子のコミュニケーション―子どもの発達に―」

黒葛原健太郎先生

視点を置いた子育て―

睡眠・食事・排泄等、育児に関する相談を行っています。わんぱく教室にお越しになられたときに、お気軽にご相談ください。

**育児相談事業**

**日時** 平日 午前九時～午後四時

**場所** 生比奈保育所

**問い合わせ先** 生比奈保育所 ☎二一―三〇七七

睡眠・食事・排泄等、育児に関する相談を行っています。わんぱく教室にお越しになられたときに、お気軽にご相談ください。

**実施期間** 平成十六年七月二十一日(水)～七月三十日(金)

午前九時～午後四時(土日を除く)なお、放流時は中止します。

**場所** 上勝町正木(正木ダム管理所)

**内容** ダム見学会(ダム操作室、堤体内の一般公開)

森林パネル展

**問い合わせ先**

正木ダムからの放流警報、ダム見学会は徳島土木事務所ダム管理課 ☎五―〇三二―

棚野ダムからの放流警報は、総合管理事務所発電課 ☎〇八八―六五一―七〇〇―

## 森と湖に親しむ旬間

七月二十一日から七月三十一日まで  
の十一日間は「森と湖に親しむ旬間」です。

町民の皆さんに、勝浦町上流にある正木ダムと勝浦川源流周辺の自然等水源地の重要性について、関心と理解をより一層深めていただくためダム見学会等を行います。

一人でも多くの方とふれあい、「きらめく水と緑をあなたから未来へ」をテーマのもと、森と湖の大切さについて理解していただきたいと思います。

**実施期間** 平成十六年七月二十一日(水)～七月三十日(金)

午前九時～午後四時(土日を除く)なお、放流時は中止します。

**場所** 上勝町正木(正木ダム管理所)

**内容** ダム見学会(ダム操作室、堤体内の一般公開)

森林パネル展

**問い合わせ先**

正木ダムからの放流警報、ダム見学会は徳島土木事務所ダム管理課 ☎五―〇三二―

棚野ダムからの放流警報は、総合管理事務所発電課 ☎〇八八―六五一―七〇〇―



国民年金だより

## 国民年金保険料と申請免除



## 国民年金保険料の申請免除

経済的な理由などで保険料を納めることが著しく困難な人は、申請して承認されれば保険料が免除されます。ただし、学生納付特例制度が利用できる学生は適用されません。

## 全額免除

- 保険料を全額(月額13,300円)免除
- 全額免除された期間は、年金額を計算するときには、保険料を全額納付した期間と比べて3分の1の額で計算されます。

## 半額免除

- 保険料の半額(月額6,650円)免除し半額を納めることとなります。
- 半額免除された期間は、年金額を計算するときには、保険料を全額納付した期間と比べて3分の2の額で計算されます。ただし、半額保険料を2年以内に納付しなければ、保険料を納めていない期間として扱われます。

## 対象となる人は？

- ★ 前年の所得(収入)が少なく、保険料を納めることが著しく困難な人  
配偶者、世帯主等の所得(収入)が審査の対象となりますので、免除の対象となる所得(収入)は世

帯構成によって異なります。

- ★ 障害者又は寡婦であって、前年の所得が一定額以下の人
- ★ 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人
- ★ その他、特例的な事由による場合

## 承認期間は？

- ★ 申請を行った月の前月から6月までとなっています。  
・・・減免申請は毎年、7月に申請を・・・
- ★ 申請は、前年の所得(収入)を確認する必要がありますので、今まで申請免除の適用を受けていた方も毎年申請が必要です。免除の申請はできるだけ7月中に、遅くとも8月末日までに申請してください。

## 追納制度もあります

- ★ 免除が承認された期間については、10年以内であれば保険料を遡って納めることができます。当時の保険料額に加算額がつき高くなりますが、追納することで将来受け取る年金額を満額に近づけることができます。

国民年金に関するお問い合わせは、

勝浦町住民課 ☎ 2-1501

徳島南社会保険事務所 ☎ 088-652-3111

ひとひと  
女と男のフェスティバル  
とくしま

徳島県では、毎年七月七日から七月十三日までの一週間を「徳島県男女協調週間」として、また、七月十一日を「徳島県男女協調の日」と定め、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを行っています。その一環として、次のとおり「女と男のフェスティバルとくしま」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 平成十六年七月十日(土)

午後一時～午後三時三十分

場所 徳島県郷土文化会館(ホール)

内容

- ・ 「これならできる!!女と男、仕事と家庭のバランス生活」個性的かつ異色な弁護士としてテレビ等で活躍中の橋下徹さんによるトークショー
- ・ 日本で第一号の女性の落語家、露の都(つゆのみやこ)さんによる落語など

入場料 無料

手話通訳、託児コーナーもあります。

託児(一歳から就学前)をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。

問い合わせ先

徳島県県民環境部男女共同参画課

☎ 088-621-2303

勝浦町住民課 ☎ 2-1501

## 古紙の回収にご協力を

ボランティアグループ  
「勝浦を考える会」

指定場所と今月の回収日

一 勝浦町農村婦人の家敷地内

リサイクル保管庫（中角）

七月三日（土） 午前九時まで

二 勝浦町民体育館裏リサイクル保管庫（横瀬）

七月十日（土） 午前九時まで

回収日の五日前から指定場所に置けます。

それまでは、ご家庭で保管ください。

古紙の分別方法

一 段ボール

二 新聞紙

チラシが入っているのは大丈夫です。

それ以外（広報等）は入れないでください。

三 古本（雑誌）

同じ種類の本に分けてください。厚い表紙は破つて段ボールの方へ入れてください。

※段ボール、新聞紙、古本（雑誌）はそれぞれひもで縛ってください。

問い合わせ先 勝浦町住民課 ☎二一五〇一

## 不用犬の引き取り日



● 七月十四日（水）

● 七月二十一日（水）

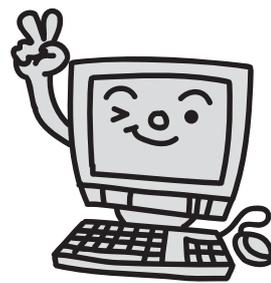
※登録している犬の場合は印鑑と鑑札が必要です。

### 7月 ガラスびん収集日程表

収集日	地区	設置場所
第1火曜日 (6日)	石原 沼江 掛谷 山西 中角	石原ゴミフェンス横 沼江コミュニティーセンター前 掛谷集会所前 山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第2火曜日 (13日)	今山 黒岩 星谷 中山	旧今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口（小屋の横） 星谷橋北詰ゴミフェンス横 中山集会所前
七月十七日 (土)	生名 久国 棚野 " " " " 立川	東生名ゴミフェンス横 久国集会所前 河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横 前田さん宅前ゴミフェンス横
第4火曜日 (27日)	横瀬 " " " " " " " " 与川内 坂本 " " " " " "	横瀬集会所前 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧JA跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 旧JA与川内事業所前 佐野さん宅前ゴミフェンス横 田村さん宅前 久保の内ゴミフェンス横 長福寺前ゴミフェンス横 旧JA坂本出張所上ゴミフェンス横

### 7月 あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表

収集日	地区	設置場所
第1月曜日 (5日)	石原 沼江 掛谷 山西 中角	桜建設事務所 沼江コミュニティーセンター前 掛谷集会所前 JA生比奈支所保冷库前 (果樹試験場上り口) 馬越ゴミフェンス横
第2月曜日 (12日)	今山 黒岩 星谷 中山	旧今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口（小屋の横） 星谷橋北詰ゴミフェンス横 消防詰所横
七月二十日 (火)	生名 " " 久国 棚野 " " " "	東林庵前 島さん宅前 久国集会所裏 河川敷のゲートボール場横 旧パチンコ店前道路南側 大井堰碑の前
第4月曜日 (26日)	横瀬 " " " " " " " " " " 与川内 坂本 " "	横瀬集会所前 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧JA跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 旧JA与川内事業所前 旧JA坂本出張所前 消防詰所横



# インターネットによる人権侵害

私はよくインターネットを使います。興味のあることを調べたい時や、暇な時にとっても役に立ちます。でもインターネットは楽しいばかりではありません。やろうと思えば人権侵害もできてしまう恐ろしい面もあります。私は少し前にチャットにはまったことがあります。チャットとは、知らない人たちとインターネット上で文字で話をする事です。知らない人と話をするので、ワクワクするし、知らない人だからこそ話せることもあったりして、全国に友達ができてとても喜んでいました。友達の間ではやったこともあって、私はあまり何も考えずにチャットをしていました。でも先日のごとです。初めて私の住所が誰かに読み取られていたのです。初めはびっくりして、そしてだんだんと気持ち悪くなつて、怖いと思うようになりました。すごくショックでした。考えてみると、チャットの中で友達の名前と悪口を書いたり、いきなり暴言を吐いて荒らしているのをよく見ます。これは立派な人権侵害だと思っています。

もうひとつ私がインターネットをしていて人権、プライバシーの侵害が多いと最近思うのは「掲示板」です。掲示板には、いろいろな種類があつて、自分の興味のあるところに書き込みをして、自分と同じ考えの人達と意見を言い合ったり、そのことについての情報を教えてもらったりとても便利です。また、自分の好きな芸能人やキャラクターの画像の交換、チケットやグッズの売り買いができる場所もあり実用的です。でも掲示板の中に、他人の住所・氏名・電話番号などの個人情報やいたずらで載せてあったり、芸能人の電話番号などを勝手に交換するために作られた専用掲示板まであるそうです。

私は自分がされた経験をを通じて、改めてインターネットの怖さと、自分がいつも何も注意せず、考えないでインターネットを使っていることを思い知らされました。暇なとき、スイッチをつけて何気なくしていたインターネットは、一歩間違えば危険なものに変わってしまいます。気をつけていないといつ被害にあうか分からないし、逆に簡単に加害者になることもできます。今年授業で「人権教育のための国連十年」について習っているとき、去年まで十一個だった重要課題は、今年から十二項目に増えました。それが、「インターネットによる人権侵害」です。インターネットによる人権侵害は、同和問題にも関連していると聞きました。部落地名総鑑といつて、結婚差別や就職差別につながる同和地区の情報がネット上で公開されているというのだそうです。同和問題については去年、結婚差別について授業で学びました。差別によって命を落とした悲しい事実についても授業で学びました。でも、担任の先生は、差別は確実に無くなる方向に向かっていると言ってくれました。だからこそ、差別がだんだんと解消されつつあるこの時代に、差別を助長するような行為は絶対に許せないと思いました。

私はいくら次の三つの事に気をつけていこうと思います。一つ目はあまりチャットをしないという事です。そもそも被害にあつたのはチャットの時だったので、二度とあんな事が起きないようにしていきたいと思えます。二つ目は、おかしいと思ったらそれ以上進まないという事です。そして三つ目は自分からプライバシーに関係する事は、簡単に書き込まないという事です。このような事に気をつけてインターネットが前のようになんて楽しくないようにしていきたいです。そのためにも何か、自分でできる事や侵害の対策となるような事があれば、進んで取り組んでいきたいです。インターネットは悪口や個人情報や載せて人を傷つけるものではなく、楽しく活用していくものだと思います。

徳島地方務局・徳島県人権擁護委員会平成15年度全国中学生人権作文コンテスト徳島県大会入賞作品集から

# かつうら歌壇

長野とくはる選

## 題 「空」

日本の子イラクの子あり空の下

中山 山下ふさを

空白をうめる日記に花を描く

横瀬 桜木千代

大空の青さに今朝も手を合わす

棚野 穂台 綾

鯉のぼり泳ぐ空あり過疎の村

横瀬 日下美里

ブランコで孫真つ青な空を蹴る

横瀬 中田万里

鼻唄がちよつと出そつな青い空

立川 前田千恵

急がねば西が真つ暗空模様

横瀬 前田好月

行きずりに見上げた空の青いこと

久国 美馬真由

星空に大声出して母を呼ぶ

沼江 駒津こつゆ

晴れた空貰う私の誕生日

中山 山下ふさを

空振りとしりつつ投げる親心

横瀬 関東紀美

## 秀句

なにもかも癒してくれる  
蒼い空  
棚野 竹田あゆみ

〔評〕空の句にはこの同想の句が非常に多い。しかしこの句は何もかもと、人間苦の全てを対象にしたところに、句の大きさを感じましたので秀句として頂きました。

## 題 「平和」

いつまでも世界平和で居てほしい

沼江 駒津こつゆ

泥沼のイラクに平和いつもどる

横瀬 日下克子

生きてこそ楽しい夢を見て平和

立川 堀 梅子

一言をぐつと呑み込み平和です

棚野 竹田あゆみ

猫の座も決めて平和な夕餉どき

坂本 平尾智男

嫁がいて厨の刻む音平和

立川 前田千恵

慎ましい暮らしの中にある平和

生名 岩本敏子

平和なり何時か忘れしいばら道

与川内 武田裸天

平成に平和遠のく靴の音

横瀬 前田好月

若葉風平和な心とりもどす

横瀬 桜木千代

戦争があつて平和の有難さ

棚野 殿川早苗

いつ来るのイラクの平和口ばかり

久国 美馬真由

平和です桜の下の千鳥足

棚野 穂台 綾

## 秀句

妻の掌の上で踊っている平和

横瀬 中田万里

〔評〕この頃は女性上位とか言われるので、婦唱夫随であつても夫婦の円満が幸せの源でしょう。この句は川柳的表現がうまいと思えました。

## 雑詠

一日が長し短し老いの愚痴

横瀬 呑口久子

うっかりが明日の夢を粉々に

与川内 武田裸天

うっかりと吐いた悪口呑み込めぬ

棚野 島 つとむ

横道の話が主題遅らせる

棚野 島 つとむ

おんぶした孫すやすやとすぐ眠る

沼江 福田房子

口車に乗って本音をしゃべり出す

坂本 平尾智男

鶏も平和に関を告げる朝

棚野 北島アサノ

朝帰りわけを聞かない犬と住む

棚野 田中思葦

なるほどと言つて同意はしていない

棚野 田中思葦

拝謁の皇居にさえる松の青

横瀬 関東紀美

いくらにもならぬ内職あきらめず

立川 堀 梅子

## 秀句

七光り受けて咲く花咲かぬ花

生名 岩本敏子

〔評〕商店には老舗といわれ先代が、築いた店を守るのもあれば親の七光りで政治家になったり俳優になるケースは多い。然し実力がなければ何時か落ちぶれる者もある。世の中の栄枯盛衰をよく表わしている。

お若いと言われるまではまだ若い

棚野 殿川早苗

〔評〕本当に若い人に「お若い」とは言わない「お若い」は老化へのいたわりの言葉である。人生の機微を突いたよい句と思う。

惚けたかな未だ早いかな普通かな

横瀬 呑口久子

〔評〕若い人でも物は忘れることもある。それでも人生何時かは歳を取る。物忘れが重なると自問自答するだろう。川柳的表現がうまいと思つた。

## 次回作品集

七月五日締切り 俳句一人二句

あて先 生名 丸山香月

八月一日締切り 短歌一人一首

あて先 横瀬 中田ヤスエ

# みんなの健康

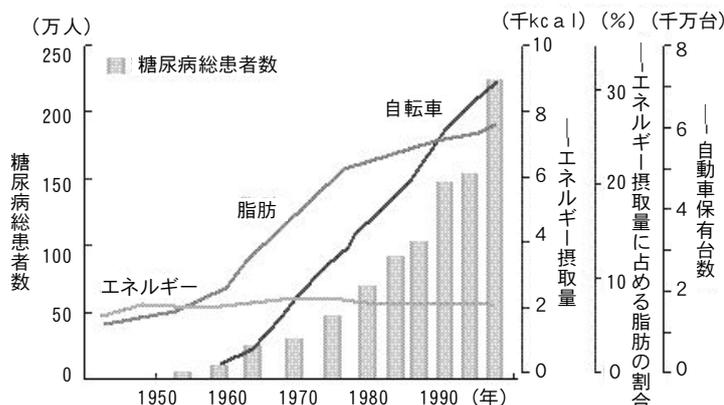
## 7月の保健行事

〈問い合わせ先 勝浦町福祉課保健師 ☎2-1502〉

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの等
1	木	総合健診	8:00~10:00	沼江コミュニティセンター	40歳以上の住民	問診票
6	火	ディケア たんぽぽの会	13:30~15:30	住民福祉センター	会 員	
13	火	介護教室	13:00~14:00	中角集会所	住 民	健康手帳 健診結果
		健診結果説明会	14:00~			
15	木	総合健診	8:00~10:00	農村環境改善センター	40歳以上の住民	問診票
16	金	2歳児健康診査・歯科診査 (希望者にはフッ素塗布をします)	13:00~13:30	農村環境改善センター	平成14年1月1日~6月30日までに生まれた子	母子健康手帳
20	火	糖尿病予防教室・健康相談	9:00~13:00	勝浦会館	住 民	健康手帳
21	水	妊婦健康教室	10:00~14:00	農村環境改善センター	妊 婦	エプロン
22	木	総合健診	8:00~10:00	農村環境改善センター	40歳以上の住民	問診票
23	金	健診結果説明会	9:00~11:00	横瀬集会所	住民	健診結果・健康手帳
24	土	ふれあい教室	9:30~14:00	掛谷集会所	乳幼児とその家族	
26	月	婦人がん検診 ・骨粗鬆症検診	13:00~14:00	農村環境改善センター	子宮がん検診:20歳以上の女性 乳腺・甲状腺検診:30歳以上の女性 骨粗鬆症検診:40歳・50歳	問診票
27	火	健診結果説明会	9:30~11:00	今山ふれあい交流館	住 民	健診結果 健康手帳
28	水	健康相談・ふれあい教室	9:30~14:00	山西集会所	乳幼児とその家族	健康手帳
29	木	総合健診	8:00~10:00	生名センター	40歳以上の住民	問診票
30	金	乳児健康診査	13:30~14:30	農村環境改善センター	平成15年12月1日~平成16年5月31日までに生まれた子	母子健康手帳

## 急増する糖尿病

### 日本人の生活環境の変化と糖尿病患者数の推移



厚生省の指標、国民栄養調査、運輸省自動車保有車両数月報より  
脂肪摂取量と自動車保有台数の増加と共に糖尿病総患者数が急増している。

日本における糖尿病の患者数は急激に増加しており、二〇〇二年の統計では、糖尿病および糖尿病予備軍が千六百二十万人にも達しています。自動車の保有台数や脂肪摂取量の増加に比例して、糖尿病の患者数が急速に増加しており(図)、運動不足や脂肪の摂り過ぎが主な原因と考えられています。残念なことには徳島県の糖尿病死亡率は高く、十年連続して全国第一位でワースト記録を更新中です。

勝浦病院長 平賀 隆



# 保健だより

## 日本脳炎の予防接種を受けて 病気を予防しましょう

### 日本脳炎の予防接種の期間は7月末日までです

病 状	日本脳炎に感染しているブタから人へコガタアカイエ蚊が介し、発病します。潜伏期は7～10日で高熱・頭痛・意識障害・けいれんなどを主徴とし、重症化することがあります。			
	1 期初回	1 期追加	2 期	3 期
対象年齢 (定期接種)	生後6～90月未満 (望ましい年齢は3歳) 2回接種	生後6～90月未満 (1期初回終了後概ね1年おく) 1回接種 (望ましい年齢は4歳)	9～13歳未満 1回接種 (望ましい年齢は9歳)	14・15歳 1回接種 (望ましい年齢は14歳)
料 金	無 料			
委託期間	7月末日まで			
医療機関	勝 浦 病 院 ・ 山 西 医 院			

予防接種説明書、予防接種ガイドブック、予防接種券等を確認の上、計画性をもって定期接種内に受けましょう。

※ 任意接種となった場合は、自己負担額が5,000円となりますので、その場合医療機関窓口で直接支払って下さい。

※ 接種を受ける場合は予約が必要ですので、あらかじめ医療機関へ申し込み下さい。

㊦ 現在、勝浦病院での予約が混雑しています。接種はできるだけ早目に受けてください。

問い合わせ先

勝浦町福祉課保健師  
☎ 2-1502

糖尿病は、遺伝素因に加えて環境因子（過食、肥満、運動不足、ストレス、加齢など）が原因で発症します。糖尿病は膵臓からのインスリン分泌が枯渇する一型糖尿病とインスリン分泌は比較的保たれているものの、インスリンの作用が弱い二型糖尿病があります。わが国の糖尿病の九十五%以上は二型糖尿病で一型糖尿病に比べ、遺伝素因が強く、多くは四十才以降に発症します。

糖尿病は、次のように診断されます。

- ① 空腹時血糖値が百二十六mg/dl以上
- ② 随時血糖値が二百mg/dl以上
- ③ 七十五gブドウ糖負荷試験で二時間値血糖二百mg/dl以上

①②③ 何れかに該当すれば「糖尿病型」と診断され、別の日に再検査して、再び①②③の何れかに該当すれば「糖尿病」と診断されます。

糖尿病は、初期では自覚症状のないことが多く、口渇、多飲、多尿、体重減少などの症状が出現すると糖尿病がかなり進行した状態です。糖尿病が怖いのは、無症状の時期から高血糖によって全身の血管障害を合併するからです。細小血管障害による網膜症（視力障害）、腎症（腎不全）、神経症（知覚障害など）や大血管障害による脳梗塞、心筋梗塞、下肢の壊疽などを併発し、不自由な生活を強いられるたり、命を落とす場合もあります。糖尿病予備軍の段階から食後の高血糖が血管を傷つけ、動脈硬化が進行していると考えられます。

動脈硬化を基盤とする糖尿病合併症を防ぐためには、定期的に医療機関で検査を受けて、早期に糖尿病を発見し血糖コントロールを図ることが大切です。



# 国保と医療費

## 人間ドック 脳ドック 癌検診

### 成人病検診

を受けてみませんか

### 人間ドック

#### 検査項目

内科診察 血圧測定、身体測定  
 外科診察 甲状腺、乳ガン検診  
 尿検査 蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血  
 便検査 ヒトヘモグロビン  
 血液検査 赤血球数、白血球数、血色素数、血小板数、ヘマトクリット値、GPT、GOT、ALP、LDH、r-GPT、ZTT、T-BiL、LAP、TP、蛋白分画、T-CHO、TG、BUN、UA、Na、Cl、K、クレアチニン、血糖、HBS抗原、HDLコレステロール、HCV抗体Ⅲ

#### X線および超音波検査

胸部単純撮影、胃・十二指腸造影撮影、腹部超音波

#### 心臓検査 心電図

**費用** 36,000円  
 (自己負担 5,400円・補助金額30,600円)

**医療機関** 国民健康保険勝浦病院

**期間** 平成16年9月15日から10月20日までの病院指定日

**募集人数** 30人(申し込み順とします)

### 脳ドック

**検査項目** 神経学的検査、高次脳機能、血小板凝集脳検査、聴力検査、MRI(脳の断面図)、MRI(脳血管の画像診断)、頸部頸動脈

**費用** 40,950円  
 (自己負担 6,100円・補助金額 34,850円)

**医療機関** 阿南共栄病院

**期間** 平成16年9月27日から平成17年2月16日までの病院指定日

**募集人数** 30人(申し込み順とします)

### 癌検診

**検査項目** 男性 CEA、CA19-9、PAP  
 (膵臓癌、胆管癌、大腸癌、胃癌、肺癌、前立腺癌等)

女性 CEA、CA19-9

(膵臓癌、胆管癌、大腸癌、胃癌、肺癌等)

**費用** 男性 8,300円  
 (自己負担 1,300円・補助金 7,000円)

女性 7,500円  
 (自己負担 1,200円・補助金6,300円)

**医療機関** 国民健康保険勝浦病院

**期間** 平成16年9月15日から10月20日までの病院指定日

**募集人数** 50人(申し込み順とします)

#### 対象者

勝浦町国民健康保険に加入している方で年齢が40歳から69歳までの方および前期高齢受給者の方。ただし、老人保健法による医療受給証の交付を受けている方は対象になりません。

#### 申し込み方法

国民健康保険被保険者証、印鑑をご持参のうえ、勝浦町税務課へお申し込みください。

#### 申し込み締切日

定数になりしだい締め切ります。  
 ※詳しくは勝浦町税務課国保係(☎2-1503)までお問い合わせください。

## 課題図書そろいました

小学校の部各5冊、中学校の部各2冊、高等学校の部各1冊用意しています。

夏休みに入ると利用者が急増しますので、課題図書に限り、1人1冊、期間は5日以内を厳守して、限られた期間内にたくさんの方に利用してもらえよう、ご協力をお願いします。

### ★小学校低学年の部

- ・しゅくだい 宗正美子 原案
- ・きつねのかみさま あまんきみこ 作
- ・このはのおかね、つかえます 茂市久美子 作

### ★小学校中学年の部

- ・ちびねこグルのぼうけん アン・ピートリ 作
- ・ずいとん先生と化けの玉 那須正幹 作
- ・よみがえれ、えりもの森 本木洋子 文

### ★小学校高学年の部

- ・すてねこタイガーと家出犬スポット リブ・フロード 作
- ・海で見つけたこと 八束澄子 作
- ・救出：日本・トルコ友情のドラマ 木暮正夫 文

### ★中学校の部

- ・エドウィナからの手紙 スーザン・ボナーズ 作
- ・モギ：ちいさな焼きもの師 リンダ・スー・パーク 著
- ・食べ物と自然の秘密 西谷 大 著

### ★高等学校の部

- ・オレンジガール ヨースタイン・ゴルデル 著
- ・博士の愛した数式 小川洋子 著
- ・正伝野口英世 北 篤 著

## 図書館だより



### 七月の行事

★おはなし会  
二十五日(日) 午後二時～  
図書館幼児室

★県立図書館協力巡回日  
七日・十四日・二十一日  
二十八日

★休館日  
五日・十二日・十九日  
二十六日・三十一日

★図書館が閉まっている時の返却本は玄関横のブックポストに入れてください。



### 漫画・ポスター教室

日時 七月二十九日(木)  
午後二時～午後四時

場所 福祉センター三階  
講師 松下義和 氏  
丸東誉司 氏

準備するもの

えんぴつ・絵の具セット

※用紙は図書館で用意します。参加希望者は七月二十三日(金)までに図書館へ申し込んでください。

### 絵画教室

日時 八月三日(火)  
午前十時～十二時

場所 福祉センター一階  
講師 新居 晋 氏  
丸関朋子 氏

準備するもの

えんぴつ・絵の具セット

※用紙は図書館で用意します。参加希望者は七月二十八日(水)までに図書館へ申し込んでください。



## 各種相談

	日時	場所	備考
心配ごと相談	7月2日(金) 7月9日(金) 7月16日(金) 7月23日(金) 7月30日(金) 13:00~16:30	勝浦町住民福祉センター1階	内容 人権・行政・厚生福祉 平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。 ☎2-4652
	7月26日(月) 10:00~16:00 (受付時間 15:00まで)		小松島中央会館 小松島市松島町5-6 ☎08853-2-2030
出張年金相談	7月8日(木) 10:00~15:00	勝浦町農村環境改善センター 1階 相談室	持参するもの 年金手帳または年金証書

## 7月交流講座ご案内

近隣地域との交流事業として、各種講座を次のとおり開講します。

教室名	実施日			時間
陶芸	8	22		19:30~21:30
	木	木		
踊り	7	14		14:00~16:00
	水	水		
歌謡	6	13	20	19:30~21:30
	火	火	火	
生け花	5	15	26	19:30~21:30
	月	木	月	
大正琴	1	8	23	木曜 13:00~15:00
	木	木	金	金曜 19:00~21:00
習字	2	16	23	19:00~21:00
	金	金	金	

◎大正琴は初心者コースもあります。

## 夜間救急当番表

7月1日(木)	勝浦病院	2-2555
7月3日(土)	山西医院	2-3027
7月5日(月)	勝浦病院	2-2555
7月7日(水)	湯浅医院	2-2003
7月9日(金)	勝浦病院	2-2555
7月11日(日)	上勝診療所	4-5010
7月13日(火)	勝浦病院	2-2555
7月15日(木)	山西医院	2-3027
7月17日(土)	勝浦病院	2-2555
7月19日(月)	湯浅医院	2-2003
7月21日(水)	勝浦病院	2-2555
7月23日(金)	上勝診療所	4-5010
7月25日(日)	勝浦病院	4-2555
7月27日(火)	上勝診療所	4-5010
7月29日(木)	勝浦病院	2-2555
7月31日(土)	上勝診療所	4-5010

平日 午後6時~翌朝午前9時  
休日 午後7時~翌朝午前9時

# まちのうごき

平成16年5月16日~6月15日 (敬称略)

## 人口 (平成16年5月31日現在)

世帯数	2,113戸
男性	3,219人
女性	3,475人
計	6,694人
出生	男 3人 女 2人 計 5人
死亡	男 3人 女 1人 計 4人
転入	男 2人 女 5人 計 7人
転出	男 5人 女 3人 計 8人

## ご結婚おめでとう

- ( 大字生名字平野 徳島市 ) 岩本好史 豊川香澄
- ( 大字生名字東 麻植郡嶋島町 ) 加々美浩通 筒井聡美
- ( 大字沼江字平間 小松島市 ) 大高治樹 島本聖子

## お誕生おめでとう

- 大字三溪字日浦 阿部浩之(美和) 長男 凌大
- 大字棚野字竹国 岡秀典(エリコ) 二男 歩希
- 大字坂本字繁野 池谷佳久(恵美) 長男 宇司
- 大字生名字大前 前田直樹(泰代) 二女 稀来
- 大字生名字北 尾山佳宏(規代) 二男 光

## おくやみ申します

- 大字星谷字ニッ森谷 林定雄 (90歳)
- 大字坂本字坂本 上平勤 (78歳)
- 大字三溪字高屋 小林フデノ (93歳)
- 大字坂本字中尾 平尾三善 (94歳)

## 善意ありがとうございました

- 上平力エ子さん (坂本) 仲田豊光さん (生名)
- 中野稔さん (三溪) 瀧口孝枝さん (中角)
- 出葉恒雄さん (生名)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。ありがとうございました。