



2000
12
第366号

KATSUSHIRA 広報 かつら

町民の動き

(平成12年10月31日現在)

世帯数	2,081戸		
人口	6,956人		
	男	3,348人	
	女	3,608人	
出生	男	1	女 3 計 4
死亡	男	4	女 3 計 7
転入	男	6	女 10 計 16
転出	男	4	女 12 計 16

広報かつら12月号 第366号 平成12年12月1日発行 編集・発行 勝浦町総務課 TEL(08854)2-2511 FAX 2-3028 H P <http://www.infoeddy.ne.jp/katoura> Mail katoura@mb.infoeddy.ne.jp

2000年アルバム



今年1年間のイベント等をピックアップ!

みなさまも今年1年間をふりかえり、楽しい事、
苦しかった事といろいろ思い出してみてください。



開会式

11月3日(金)

第39回 町民体育大会



魚つりゲーム

十一月三日(文化の日)、恒例の町民体育大会が開催されました。ときおり雨のパラつくあいにくの天気でしたが、勝浦中学校グラウンドにおいて、町民約千二百人が様々な競技に参加し、さわやかな汗を流し、楽しい一日を過ごしました。

開会式では、スポーツ面で活躍された方々に、勝浦町教育委員会から表彰状が授与されました。ご協力くださいました区長会、各種団体及び関係各位のみなさまに厚くお礼申し上げます。

教育委員会表彰

東山圭佑(棚野)

平成十二年度四国中学校総合体体育

大会陸上競技走り幅跳び出場

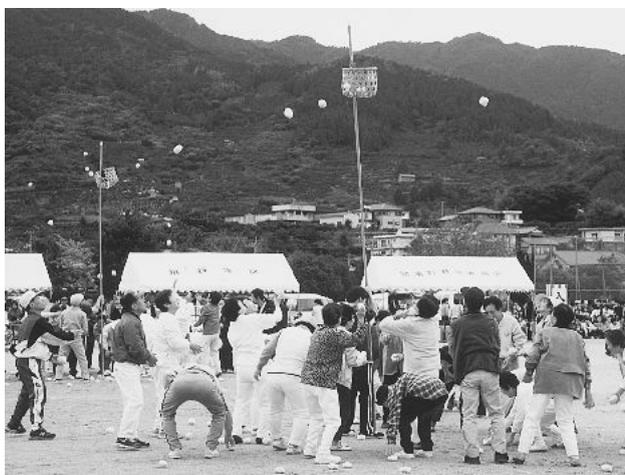
福野克哉(星合)

平成十一年度秋季四国地区

高等学校野球大会出場

松田 要(久国)

平成十二年度四国高等学校柔道選手権大会個人戦男子六十kg以下級出場



老人会参加による紅白玉入れ



ジャンケンチャンピオン入賞者

勝浦郡陸上競技協会よりのお願い

町民のみなさまにはいつも物心両面にお世話になり心より厚くお礼申し上げます。

早いものであと1ヵ月あまりで徳島駅伝の時期となり、選手も一生懸命練習に励んでいます。

そこで次の件についてご協力をお願い致します。

道路での練習は右側、左側のどちらも走ります。

夜間選手が見えればライトを下向きにしてください。

犬の放し飼いを止めてください。

以上、安全に練習をする為のご協力をお願い致します。

第9回

勝浦みかん祭り

11月
19日(日)



ミレニアムを記念し、大好評のみかんつかみ取り

11月19日(日)、風が強く少し肌寒い秋晴れの中、第9回勝浦みかん祭りが星谷運動公園で開催され、町内外から訪れた家族連れら約2,000人にかつうらみかんがふるまわれました。

今年の目玉は、西暦2000年を記念してのミレニアムみかん投げで、みかんになるボールを投げ、拾った方にみかんのつかみ取りをしていただくもので、大小好みのみかんを選んで持ち帰れるとあって大好評でした。この他にもみかんお手玉、数量あてクイズやヘリコプター遊覧飛行、スカイスポーツクラブによるパラグライダー体験、会場を取り囲んだ露店やフリーマーケットなどで、一日を楽しめました。

今年のみかん祭りには、コンテナ70ケース分のみかんを使用し参加者に大放りいたしました。ご提供くださったJA東とくしま、観光みかん園、青果業者、町果樹研究会、婦人会のみなさんに厚くお礼申し上げます。



みかんお手玉で競い合う参加者「落っこちればさあ大変!!」



100,000円が当たるみかん数量あてクイズの当選者(5名)は、町外からのご来場者でした

物産交流

行ってきました

11月4日(土)

全国勝浦ネットワークの一環として千葉県勝浦市(中央商店街)で開催されました産業祭「いんべやあフェスタ勝浦」で勝浦町特産のみかん、すだちを格安で販売しPRするため、町職員4名、商工会3名で行って来ました。

みかん150箱(1箱10kg)を用意し、現地までトラック便で輸送。午前中に完売するほどの好評ぶりでした。午後からは応援に駆け付けていただいた「関東阿波かつら会」の方々とともに阿波踊りを披露し、祭りは一段と盛り上がりました。

同じくこの日、和歌山県那智勝浦町からは近海マグロの解体ショーが行われていました。



いんべやあフェスタ勝浦の中央商店会場で阿波踊りを披露

やってきました

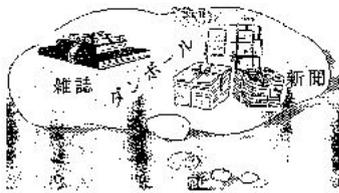
12月3日(日)

よってネ市(JA東とくしま)が5周年を迎えるのを記念して、千葉県勝浦市から魚の干物が大量に届けられます。よってネ市ご利用のみなさまの日ごろのご愛顧にお応えし、格安に販売しますのでぜひ一度お立ち寄りください。

ご希望に添えられれば、今後の勝浦市との物産交流にも活路が開かれていくことでしょう。



もどりがつおでにぎわう勝浦漁港



「勝浦を考えよくする会」(会長 岸上イマノさん他二十名)のみなさんが町民体育大会に合わせて、ゴミの資源化や減量化を呼びかけ、リサイクルに関心を持つてもらうと、同会のPR用チラシや苗木を配布しました。

リサイクル運動に
ガンバッテいます



古紙回収にご協力を!

古紙(新聞紙 古本ダンボール 回収のしかた

集積所 農村婦人の家(中角)

日時 毎月第一土曜日
午前九時まで

(回収日の五日前から
出せます)

古紙回収はボランティアのみなさんのご協力で成り立っています。一人ひとりがルールを守り、正しく出してください。

まちかど 散歩みち

県・町学校教育・社会教育に多大な貢献 全国小中学校管理職員協議会副会長としても活躍

平成12年秋の叙勲で、横瀬の日下敏夫さんに「多年にわたり学校教育・社会教育に貢献された功績」により、勲五等双光旭日章が授与されました。

日下さんは、昭和20年9月から昭和61年3月までの41年間、教育者として使命感に燃え、常に研鑽を積み、児童生徒の一人一人の個性を大切にし、保護者の意見に耳を傾けるとともに、県、町教育委員会の連絡調整に努力され、学校教育・社会教育に多大な貢献をされました。

昭和59年4月から昭和61年3月までの2年間は、全国小中学校管理職員協議会副会長として、教育界に大きな足跡を残されました。

日下さんのご苦勞にあらためて感謝いたしますとともに、名誉ある叙勲に心からお喜び申し上げます。



勲五等双光旭日章授与

日下敏夫さん（横瀬）

徳島県社会福祉協議会 名誉大会長（県知事）表彰 を受賞

中西チズミさん（久国）

十一月九日、徳島県教育会館で開催された「第四十四回徳島県社会福祉大会」において、中西チズミさん（久国）が徳島県社会福祉協議会名誉大会長表彰を受賞されました。中西さんは、民生児童委員として多年にわたる功勞が認められ、このたびの受賞となりました。心からお喜びを申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りします。



100歳のご長寿を祝う

正木フジエさん（生名）が11月6日に満100歳を迎えられました。この日徳島県知事と町長から祝い状と記念品が贈られ、誕生日をお祝いしました。



いつまでも、お元気でお過ごしください。

農林水産大臣感謝状受賞

仲田豊光さん（生名）

政府では、十月十八日を「統計の日」と定め統計の重要性に対する理解を深めていくための行事を開催しており、農林水産省では、統計の日にあたり、永年にわたり統計調査に協力された方に対し、農林水産大臣感謝状が授与されています。そして、この度、徳島厚生年金会館において、仲田豊光さん（生名）に「果樹基準筆調査に対する特別協力者」として、農林水産大臣感謝状が授与されました。仲田さんは、農林水産統計の重要性を認識され、永年にわたり調査への協力、地域農林水産業の振興、統計普及の推進に寄与されており、その功績は多大なものがあり、今回の受賞となりました。仲田さんには心からお喜びを申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をお祈り致します。

成年女子チームライフル 優勝

徳島医療福祉専門学校 医学療法学科1年

吉川 みゆきさん (18歳)



9月29日から栃木県大田原市県北体育館において開幕された全日本ライフル射撃選手権では、チームライフル肘射、女子肘射、二姿勢、女子立射の4種目でいずれも日本新記録、10月14日から富山県総合運動公園陸上競技場を主会場にして開幕された第55回国民体育大会「2000年とやま国体」秋季大会においては、肘射、立射の2種目を制し、特に肘射60発では2大会とも満点の700点を出し文句なしの優勝を飾りました。

吉川さんは、小松島高校入学後部活動としてライフル部に入部し猛練習を重ねていましたが、専門学校入学後は、勉強とライフルの両立の難しさから主に土日だけの集中練習となっていました。

しかし、練習不足も関係なく本番では、持ち前の気合と根性で10m先の的に集中、約4.5kgのライフル銃を思うままに扱い、大きなプレッシャーを跳ね返し今回の好成績を残しました。

全日本の優勝経験は、高校時代から数え3年連続ですが、国体では初めての優勝とあって大変喜んでいました。

すでに今後の目標「立射40発での満点」を目指し意欲的にがんばっています。

現在は、今年の学園祭に向け、実行委員として忙しい日々を送っているようですが、これからも学園生活を楽しみながらチームライフルとの両立に励んでください。

今後のご活躍にも期待します。



第14回

地区対抗ソフトテニス大会

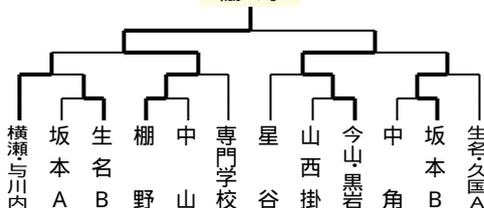
地区対抗ソフトテニス大会が十月十六日から二十一日までの間、勝浦町テニスコートで十二チームの参加で開催されました。

一回戦から好ゲームの続く中、決勝は、今山・黒岩対棚野の対戦となり、棚野が競り勝ち優勝しました。

結果は次のとおりです。



棚野



地区対抗軟式野球大会

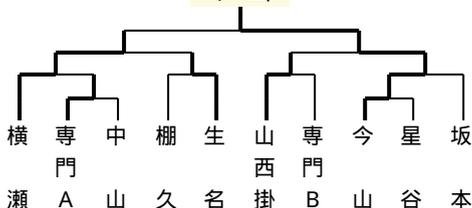
地区対抗軟式野球大会が十月十八日から勝浦中学校グラウンドにおいて十チームが参加して開催されました。

熱戦が続く中、決勝は今山対横瀬となりました。今山が序盤のリードを守り切り、二年連続優勝しました。

結果は次のとおりです。



今山



人権をみんなで考えよう!

生比奈小学校児童が熱演



人権標語の発表

11月18日の生比奈小学校参観日に、体育館で児童による人権についての劇、ミュージカル、呼びかけ、手話ソングを保護者の前で熱演しました。

児童たちの名演技に保護者の笑いと涙が混じって、心に残るものが多くあった人権集会でした。

また、人権の標語も各家庭で募集し、PTA人権文化部員が親子で発表しました。このことを機会に各家庭で人権について話し合ってもらいたいと先生からも話がありました。



人権ミュージカル

たくましい身体と豊かな心を

第8回 勝浦町 青少年健全育成 ドッジボール大会

少年スポーツ大会を通じて児童のもつ豊かな生命力を優しく守り、厳しく育てて「たくましい身体と豊かな心を」と11月19日(日)、勝浦農村勤労福祉センターにおいて、小学生児童ドッジボール大会(勝浦町PTA連絡協議会、大谷高由会長主催)が90人の参加で開催されました。

各試合好ゲームが展開され、大会を盛り上げました。成績は次のとおりです。

3・4年生の部	5・6年生の部
優勝 生小Aチーム	優勝 横小Bチーム
準優勝 横小Aチーム	準優勝 横小Aチーム
第3位 生小Bチーム	第3位 生小Aチーム



戸田遼太君徳島県大会入賞

第三十五回徳島県小学校陸上運動記録会が鳴門総合運動公園陸上競技場において開催され、横瀬小学校の戸田遼太君が六十m競争に出場し、六位に入賞しました。心からお喜び申し上げます。





情報アラカルト

教育委員会

成人式のご案内

平成十三年勝浦町成人式を次のとおり行いますので、該当者はぜひご出席ください。

日 時 平成十三年一月二日(火)
 受付 午前九時三十分から
 式典 午前十時から
 場 所 勝浦町農村環境改善センター
 該当者 昭和五十五年四月二日から
 昭和五十六年四月一日までに
 生まれた方

平成七年勝浦中学校卒業生及び他の
 中学校卒業生で、町内に在住している
 方(十一月三十日現在)には、町教育
 委員会からご通知いたします。他にも
 該当の方は当日ご参加ください。なお
 参加にあたって、華美にならない服装
 でご出席ください。

問い合わせ 勝浦町教育委員会
 ☎二二五一一五

福祉課

保育所入所説明会及び入所申込受付について

平成十三年四月一日から、勝浦町内の保育所に入所を希望される児童の保護者を対象に、次のとおり入所説明会を開催しますので、必ずご出席ください。

説明会日時 十二月七日(木) 午後七時から

説明会場所 勝浦町住民福祉センター

二階和室

入所定員 沼江保育所 三十人

生比奈保育所 九十人

横瀬保育所 九十人

乳児保育について

整った環境で乳児保育をします。

障害児保育について

健全児と一緒に保育をします。

ただし、集団保育が可能な児童

開所時間延長保育

保護者の勤務時間の状況によって、

午前七時十五分から午後七時まで保育

します。これらの件については、説明会のときにも説明します。

入所の申込の続き

申込み用紙 説明会の日配布しますが、当日に都合で出席できない人は、各保育所で受け取ってください。

日 時 一月四日(木) 一月五日(金)

いづれの日も、午前九時から午後四時まで

場 所 各保育所

入所申込者は児童を同伴してご家族の方が持参してください。

(参) 現在保育所に入所されている児童で変更のない場合は、申込みの必要はありません。



- 総務課 2-2511
- 議会事務局 2-2513
- 住民課 2-1501
- 福祉課 2-1502
- 税務課 2-1503
- 同和对策課 2-1504
- 産業振興課 2-1505
- 建設課 2-1506
- 教育委員会 2-2515
(夜間 福祉センター)

お家で子育てをされているみなさん

わんぱく教室へ

遊びにきませんか!

毎週木曜日生比奈保育所(リズム室 園庭)
 十時から十一時三十分

十二月の予定

21日(木)	14日(木)	7日(木)
・おもちゃつき大会 ・十二月生まれの誕生会	・お楽しみ会に参加する	・室内外で好きな遊びをする ・リース作りをする ・リズム遊び



教育委員会

勝浦町芸術祭 作品募集

毎年恒例の芸術祭を次のとおり開催いたしますので、多数の方が作品を出品して下さるようお願いいたします。

期 日 平成十三年一月十三日から
一月十四日まで

場 所 勝浦町住民福祉センター
勝浦町図書館

作品の種類

写真・書道・油絵・イラスト
水墨画・手工芸・生花・俳句
短歌・川柳・彫刻・陶芸
日本画・漫画 その他芸術作品

作品の搬入

一月十二日(金)
午後一時から五時まで

搬入先

一般の方は住民福祉センター三階
小・中学校は図書館二階

障害者生活支援センターを 眉山園に委託し、開設 !!

勝浦町は、10月1日より徳島市・上勝町・佐那河内村と広域で障害者生活支援事業を眉山園に委託して開設しました。

障害者生活支援センターは、在宅の障害者の方やそのご家族からの様々なご相談をお受けして、必要な情報や福祉サービスの利用援助などについて支援させていただきます。何でもお気軽にご相談ください。

相談内容 身障手帳の交付・補装具の申請・デイサービス・授産施設などの福祉施設や専門機関などの紹介・その他福祉サービスに関するあらゆること。

ご利用いただける方 身体に障害をもたれた方及びそのご家族

利用料金 相談は無料
(但し各種サービスの利用は有料の場合もあります。)

詳しくは
役場福祉課 ☎2 1502
障害者生活支援センター眉山園 ☎088 633 3331
徳島市南庄町5丁目77 3
までご連絡ください。

課 住民

国民年金だより

保険料の納め忘れは ありませんか？

— 今年の保険料、今年のうちに—
後回しになったり納め忘れたりして保険料が未納になっている期間はありませんか。

国民年金の保険料は、過去二年以内ならさかのぼって納めることができますがそれをすぎると納めたくても納められなくなります。また、一ヶ月分だけ必要な納付期間が足りなくても、将来年金を受けることができなくなってしまう。

未納期間が重なって一度に納付できない場合は、分割して納めることもできますので、平成十二年四月分以降については役場住民課の国民年金係に、それ以前については徳島南社会保険事務所にご相談ください。

徳島南社会保険事務所 ☎088 653 3322
役場住民課国民年金係 ☎2 1501

税務署

確定申告は 自分で書いて郵送で！

所得税では、自分の所得などの状況を最もよく知っている納税者自らが、税法に従い所得金額と税額を正しく計算し、適正な申告と納税を行うという「申告納税制度」を採っています。

このため、申告書はできるだけ自分で書いて早めに郵送で提出してください。なお、確定申告をしなければならぬのに期限内までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合がありますので十分ご注意ください。

平成十二年分の所得税の確定申告は、二月十六日(金)から始まり、三月十五日(木)までです。申告期限は三月十五日(木)までです。

還付申告をされる方

給与が一ヶ所からだけのサラリーマンの方は、年末調整でその年の納税が完了しますので確定申告をする必要はありません。

しかし、次のようなときに源泉徴収税額があると、申告により税金が還付される場合があります。

- ・ 本人や家族の医療費を十万円を超えて支払ったとき
- ・ 住宅ローンにより住宅を購入したとき
- ・ 年の途中で退職し、再就職しなかったために年末調整を受けなかったとき

いずれの場合にも、一定の要件や決められた書類の添付が必要ですので、詳しいことは納税署や税務相談室にお尋ねください。

☎088 633 4131

還付申告は、税務署で一月四日(木)から受付をしています！

還付申告される方の相談場所を設営

場 所 徳島市文化センター

時 間 午前九時から午後五時

期 間 平成十三年一月二十四日から
二月十五日の間
但、土・日・祭日と二月六日(火)を除く日

一月十六日からは税務署で行います。会場では、申告書を作成できるようアドバイスしています。

製造事業所の皆様へ

統計調査にご協力ください

12月31日現在で、次の統計調査が同時に行われます。

- 平成12年工業統計調査—製造事業所の実態を調査
- 平成12年石油消費—従業者30人以上の製造事業所の構造統計調査—石油等の消費実態を調査

本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入して頂いた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、数字等の正確なご記入をお願いします。

問い合わせ先 勝浦町住民課 ☎2-1501

森林所有者のみなさまへ

森林伐採届け出制度について

森林は木材を生産すると同時に、水源を守り国土を保全する重要な役割を果たしています。その役割を十分に発揮させるためには、国土の森林の状態を把握し、適正な森林施業を行うことが必要です。

このことから、民有林の立木を伐採する場合には事前に市町村長に届け出ることが、森林法において義務づけられています。

森林を伐採しようとする場合には、伐採を開始する日の三十日前までに左記様式の伐採届出書一通をその森林のある市町村役場まで提出してください。

様式1 伐採届出書 年 月 日

市町村長 殿

住所 届出人氏名 印
(法人にあつては、名称及び代表者の氏名)

次のとおり森林の立木を伐採したいので、森林法第10条の8第1項の規定により届け出ます。

森林の所在場所				伐採面積 ha	伐採の方法			伐採樹種	伐採年齢	伐採の期間	伐採跡地の用途	備考
市町村	大字	字	地番		主間伐別	伐採種別	伐採率 %					
計												



※ 次の場合には伐採届の提出は不要です。

一、保安林及び保安施設地区区域内の森林の伐採については、別に許可申請等の手続きが必要です。このことについては、農林事務所林務課にお問い合わせください。

二、林地開発の許可（森林法第十条の二項による規定）を受けた場合には、その地域にかかる伐採届は不要です。

三、森林施業計画の認定を受けている森林で、計画に基づく伐採を行う場合には事前の届け出は必要ありません。

伐採の終わった日から三十日以内に

森林施業計画にかかる伐採等の届出書が必要です。（提出先は、町役場産業振興課または農林事務所林務課）

四、除伐する場合

詳しくは最寄りの農林事務所林務課または県庁林業振興課森林計画係あるいは町役場産業振興課にお問い合わせください。

伐採届出書記載の注意事項

面積はha単位で少数第三位以下を四捨五入する。

伐採種らんは皆伐、択伐の別を記載する。

伐採率らんは立木材積による伐採率を記入する。

伐採跡地の用途らんは、伐採後に森林以外の用途に供される場合にのみ、その用途を記入する。

備考らんは伐採跡地の更新について簡単に記載し、法令により施業の制限を受けている場合はその旨を記載する。

勝浦町森林組合

山林用苗木申し込み

来春（平成13年）植林する杉・桧等の苗木の申し込みを次のとおり受付しますので、期日までに申し込みください。

1. 申し込みは12月26日(火)までにしてください。
2. 植林予定地が台帳・現況とも山林の場合、また農地で農業委員会発行の農地転用許可証のある場合は、造林補助金が受けられますので、森林組合添え付けの造林保育事業委託申請書により申請ください。
ただし地目が山林でも現況が農地の場合は、農地転用許可証が必要な場合があります。
3. 苗木の配布は、平成13年3月3日(土)を予定しています。

勝浦町森林組合
☎ 2 1512

第52回 人権週間

十二月四日から十日までを「第五十二回人権週間」として、国民を挙げて世界人権宣言及び人権擁護委員制度の意義と重要性を再認識するとともに、基本的人権尊重のための各種行事を実施します。そこで、徳島地方務局と徳島県人権擁護委員連合会では

考えよう あなたの人権 わたしの人権

二十一世紀へつなげよう 心のネットワーク

女性の地位を高めよう

子どもの人権を守ろう

高齢者を大切にすることを育てよう

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

部落差別をなくそう

アイヌの人々に対する理解を深めよう

国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう

HIV感染者等に対する偏見をなくそう

刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

を週間の強調事項として各種の啓発活動を実施することとしています。

お互いに相手の人権を尊重し、一人ひとりが人権について改めて考えて、豊かな人間関係を作りましょう。

人権についての悩み事は、人権擁護委員や法務局にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。当町の人権擁護委員は次の方々です。

- 堀 毅男 勝浦町中山 二二四三二
細川 寛 勝浦町坂本 二四〇六八
森脇 和一 勝浦町沼江 二二三三七
中西 正 勝浦町石原 二二三三〇九

国の教育ローン

高校や大学、専修学校などの入学者や在学者は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は、金利が低く手続きも簡単であることから、これまで二百五十万人を超える方々に利用されてきた制度です。

制度の概要は次のとおりです。

ご融資額 学生・生徒一人あたり二百万円以内

ご融資期間 十年以内

(在学期間以内で元金据置が可能)

ご返済方法 毎月元利均等払

(ボーナス併用払が可能)

詳しくは国民生活金融公庫徳島支店にお問い合わせください。

☎〇八八 六二二 七二七一

四国職業能力開発大学校

平成十三年度学生募集

一、募集学科・定員

生産技術科 二十名 電子技術科 二十名

住居環境科 二十名 情報技術科 二十名

二、応募資格 高等学校を卒業した者

(三月卒業見込み者含む)

三、入試科目 数学(数学)、英語(英語)

四、願書受付 平成十三年一月十六日(火)から

一月二十四日(水)

五、試験日 平成十三年一月三十一日(水)

六、問い合わせ先

〒七三〇〇九三 香川県丸亀市郡家町三〇二

四国職業能力開発大学校 学務課

☎〇八七七 二四 六一五五

県立テクノスクール訓練生募集

(中卒以上・高卒以上対象)

県立テクノスクール(徳島・鳴門・阿南・西部)が、来年四月入校の養成コースの訓練生を募集します。

募集訓練科

中卒以上対象

(徳島) アパレル技術科、理容科、

美容科、インテリア木工科

溶接科

(鳴門) 塗装科

(阿南) 建築科

(西部) 車両メンテナンス科、建築科

高卒以上対象

(徳島) 電子機器科

(鳴門) メカニカル技術科

(西部) 電気工事科

申込み期日

一月十八日(木)までに入校志望の県

立テクノスクールまたは各公共職業

安定所へ

入校試験

来年二月一日(木)

くわしくは、入校志望の県立テクノ

スクール、または、最寄りの公共

職業安定所、県雇用能力開発課

(☎〇八八 六二二 二三五一)へ



技能士のための

通信講座ご案内

技能士(一級・二級)への早道です。修了者は、技能検定の学科試験が免除されます。

いつでも、どこでも受講できます。

受講資格は、実務経験のある方なら

誰でも受講できます。

申し込みは、いつでも受け付けてい

ます。

お問い合わせ・詳しい内容は

雇用・能力開発機構

徳島センター

☎〇八八 六五四 三三一

ポリテクセンター徳島

☎〇八八 六五四 五一〇

裁判文書のA4横書き化について

最高裁判所は、裁判所の事件に関する記録その他の書類(裁判文書)のA4判横書き化を平成13年1月1日から実施します。これは、国民にとって利用しやすくわかりやすい裁判を実現するための取り組みの一つとして行うものであり、原則として、裁判所を利用する国民や関係機関が提出する書面についても行われるので、皆様のご協力をお願いします。

詳しくは徳島地方裁判所(☎088-652-3141)にお問い合わせください。

「放送大学」学生募集

(平成十三年四月入学生募集)

放送大学をご存知ですか?

放送大学は文部省・郵政省所管の正規の大学です。

テレビ・ラジオで大学教育を行って

いる通信制の四年制大学です。

自宅で、大学の授業が受けられます。

全国で、約八万四千人、徳島で六百

三十九人が学んでいます。

徳島学習センターで単位認定試験や

スクーリングが受けられます。

募集期間

平成十二年十二月十五日から

平成十三年二月十五日

資料請求・お問い合わせ先

放送大学徳島学習センター

(電話で可・資料は無料で送付)

〒七三〇〇三四 徳島市川内町平石吉三〇九五

☎〇八八 六六五 四四八一

渋滞対策についてお願い

勝浦町民のみなさん、渋滞でいらしたことはありませんか。

渋滞によって経済効率の低下、環境問題等の渋滞損失が深刻になっています。

徳島都市圏の渋滞緩和のため、バスや鉄道等の公共交通機関の利用促進、時差通勤の奨励等にご協力お願いいたします。

徳島地区渋滞対策推進協議会

12月 ガラスびん収集日程表		
収集日	地区	設置場所
第一火曜日 (5日)	石原江谷山西角	石原ゴミフェンス横 沼江集会所前 掛谷集会所前 山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第二火曜日 (12日)	今山黒星中山	今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰のゴミフェンス横 中山集会所前
第三火曜日 (19日)	生久棚 " " " " 立川	東林庵(屋敷内) 久国集会所前 河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横 前田さん宅前ゴミフェンス横
第四火曜日 (26日)	横瀬 " " " " " " " " 与川内坂本 " " " " " "	前川集会所 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧農協跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 旧JA与川内事業所前 佐野さん宅前ゴミフェンス横 田村さん宅前 久保の内フェンス横 長福寺前フェンス横 JA坂本出張所上ゴミフェンス横

12月 あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表		
収集日	地区	設置場所
第一月曜日 (4日)	石原江谷山西角	桜建設事務所 沼江集会所 掛谷集会所前 JA生比奈支所保冷庫前 (果樹試験場上り口) 馬越ゴミフェンス横
第二月曜日 (11日)	今山黒星中山	今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰ゴミフェンス横 消防詰所横
第三月曜日 (18日)	生久棚 " " " "	東林庵(屋敷内) 島さん宅前 久国集会所裏 河川敷のゲートボール場横 パチンコ店前道路南側 大井堰碑の前
第四月曜日 (25日)	横瀬 " " " " " " " " 与川内坂本 " "	前川集会所 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧農協跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 旧JA与川内事業所前 JA坂本出張所前 消防詰所横

年末年始の
ゴミ収集業務
休業のご案内

ゴミ収集は十二月三十日(土)まで行います。
十二月三十一日(日)から一月三日(水)までの四日間、年末年始のため休業し、一月四日(木)からゴミ収集を再開します。
休業期間中は、フェンスにゴミを出さないでください。
年末はゴミが集中しないように計画を立て、ゴミ収集業務にご協力ください。

年末年始の
ゴミ収集業務
休業のご案内

年末年始の
休業のお知らせ

左記期間尿尿収集が休業になりますので、営業期間中にお早めにお申しつけください。ますようお願いいたします。
(午前中は営業)
十二月二十八日(木) ~
一月七日(日)まで
一月八日(月)より営業
年末は特に混みますのでお早めにお申しつけください。

毎日衛生生有限会社
☎〇八八五十二二二三九

年末年始の
休業のお知らせ

【お願い】最近、犬の放し飼いが増えていきます。放し飼いや捨て犬は社会の迷惑になります。責任を持って大切に飼いまししょう。

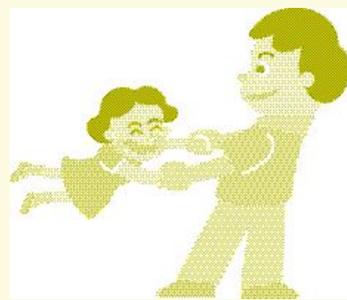


不用犬の引き取り日
十二月六日(水)
十二月二十日(水)
登録している犬の場合は
印鑑と鑑札が必要です。

年末年始の休業
について(お願い)

平成十二年十二月十一日(木)から平成十三年一月九日(火)の間、県の引き取りが休業します。ついでに、役場での引き取りができません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。なお、一月十日(水)より業務開始予定となっております。

私の宝物



私の名前は、黄瑋潔（ファンウエイチエ）といいます。日本人ではありません。台湾人です。だから他の人とは、少し名前が違います。でも、皆と同じ十五歳の中学三年生です。こんな私の悩みは、自分の名前についてでした。

私は、小学校一年生のときに台湾から日本に来ました。初めのうちは、言葉が通じなくてとても苦労しましたが、周りの人たちがみんな優しく私に接してくれたので、日々の生活の不安は日増しに減っていききました。もちろん、今では、まったく言葉の問題はありません。しかし、言葉の壁がなくなっただという反面、自分の名前に疑問を抱くようになりました。

あれは、四年生の時のことです。私が応募した福祉の標語が入選し、みんなの前で表彰されることになりました。私はうれしくてうれしくてしかたがありませんでした。ところが、先生にマイクで名前を呼ばれて、ステージにあがったとき、他の人たちが異様にざわめいているのに気がつきました。その時は、何がおかしいのかと思いき、あまり気にしませんでした。家に帰って、自分なりになぜ他の人たちがざわめいていたのかを考えてみました。そして、自分の名前が他の人たちとは違うと気づいた

のです。黄瑋潔、たしかに言葉のひびきは、友達とは違うかもしれませんが、でも、どうして……。私はそのときから自分の名前に自信がもてなくなってしまうのです。以来、私は名前を呼ばれることが嫌いになり、本来なら、うれしいはずの表彰もうれしいどころかその場からいなくなりたいと思うようになってしまいました。さらに、私に追いつけかけ

るのは、小学校の卒業式の練習のときのことです。他の人が名前を呼ばれていた時は、特に変わった様子はなかったのですが、私の名前が呼ばれた瞬間、数人の人たちが笑い出したのです。私は、その時、その人たちに対し、何がいけないの、私の名前のごがおかしいの？

私の名前もあなたたちの名前も、みんな大事なものでしょう。自分が笑われたら、どう思うのよと思いました。でも、それを口に出す勇気がその時の私にはなかったのです。悔しくて悔しくてたまりませんでした。自分の席についた瞬間、こらえていた涙があふれ出ました。自分の名前を改名したいとまで考えてしまいました。

中学校に入學し、自己紹介をする時間がありました。私は、自己紹介が大嫌いです。私にとって苦痛でたまらない時間でした。

二年生の後半、私は、全校生徒の前でまた表彰されることになってしまいました。私は先生に表彰しないでくださいとお願ひしました。しかし、案の定、先生からは認めてもらえませんでした。どうせ、先生には、私の気持ちなんかわからないんだと思いました。でも、先生は、私の気持ちがわからなかったのではなく、親の立場でこう言ったのです。

「せつかく、親が愛情をこめてつけてくれた名前なのに、あなたが嫌がっているなんて聞いたら、親が悲しむよ。」

初めて親の気持ちを考えてみました。もし私の子供が、自分の名前を嫌がったら、私はどんな気持ちになるだろう。きっと私自身、ショックを受けるだろう。どうしてこういう名前をつけたのかと、自分を責めるかもしれない……。

その日、私は家に帰り、母に名前の由来について聞いてみました。母の話によると、母の担任だった先生が、とてもすてきな人で、尊敬していたそうです。だから、娘の私にも、先生のようなすてきな人になってほしいと思ったそうです。それで、先生の名前から『瑋』という一文字をもらったということです。『潔』は、父が、まじりけやよこれがなくて、さっぱりする子

になってほしいという願いをこめて、つけたのだそうです。

私の名前には、両親の愛情と希望がいっぱいこもっているということ、私はその時、初めて知りました。

それから私は、自分の名前を好きになるように、自分の名前を、自信をもって紹介できるように頑張りました。そのかいあって、まだ名前が大好きとは言えませんが、自信をもって紹介できるようになりました。と同時に私は、ちょっとした言葉や行動で、人を傷つけてしまうものなのだあと気づきました。

私は、他の人に私みたいな嫌な思いをさせたくありません。また、人を傷つけないように、自分の行動に責任をもちたいと思います。そのためにも、私は、私の名前に誇りをもって生きていきたいと思えます。みんなと仲よく協力して学校生活も充実させたいです。自分の名前ももっともつと好きになりたいです。私にこの名前をつけてくれた両親に深く感謝しています。私の永遠の宝物だから……。

法務省・全国人権擁護委員
全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集から



仏殿・舍利殿

図書館だより

読振協史跡探訪

伏見・宇治の旅

増井 博

十一月七日、七十四人は、小春日和の好天に恵まれ、中世幕末の戦乱の地を訪ねる。

九十七代、後光厳天皇から百二十一代、孝明天皇までの御墓所として御霊を祀る泉涌寺は、楊貴妃観音でも有名なお寺でもある。一昨年訪れた広隆寺の弥勒菩薩のかすかな微笑みに深い慈愛を感じましたが、この度の楊貴妃観音像では、玄宗皇帝が作らせたと言っただけあって、なるほど匂いたつような美貌の観音様であり、口もとが言いようのない艶を示して、私たちを迎えてくれた。東福寺の通天橋から眼下に見渡される紅葉は、残

念ながら未だ青々としてこれが、まっ赤に紅葉すればどんなに素晴らしいことだろうと思いつつ宇治の平等院へと急ぐ、鳳凰堂の前の阿字池は一部事中であったが、お堂を一巡して源頼政のお墓に参り、その昔清盛に破れて自害した所、扇の芝を眺めつつ歌人としてまた鶴退治で武勇を今日に伝える頼政を偲ぶ。

宇治は、宇治川の流れなくして宇治は存在しない。平等院の対岸は奈良に通じる。奈良の宮人がここ宇治に来て水量豊かなそして、清らかな川水を前にして、あまりの美しさに極楽浄土もかくやと思っただけにちがいない。



楊貴妃観音像

かすみにおつる宇治の柴舟や、あらはれわたるぜぜの網代木など、京の都に住む人々も、墨絵のごとき宇治川の風景を、和歌に詠んでいる。その他、対岸には、宇治上神社を初めとして多くの神社仏閣があり、いずれも源氏物語ゆかりの建物でもあるが、今回は、時間がなくて対岸までは、足を運ぶことはできなかった。

白壁と、柳の木々が美しい川辺に面した寺田屋は、その昔、京都と、大阪を結ぶ千石舟の舟宿として隆盛を極めたと言っには余りにも小さい舟宿である。

坂本竜馬が刺客に襲われ、おりょうさんによって危機を脱したとき、伏見の役人、二人を射殺した弾痕と、柱に残る刀傷や裏階段は、往時を偲ぶには十分であった。今回の史跡探訪は、史跡に対する十分なお世話もできず、心残りの点も多かったことを、残念に思っています。このことを、反省し次回は、多くの人々にご満足いただけるよう十分な計画のもとに実施したいと思っております。ご容赦の上ご期待頂ければ幸甚と存じます。

史跡 伏見 坂本龍馬の寺田屋



寺田屋のお話

高速道路南インターより南へ約5分分で寺田屋があります。

坂本竜馬は薩長の連絡のために京の宿として舟宿寺田屋を利用しました。

今も威信当時の儘で営業し、娘おりょうさんとの恋の宿として知られています。寺田屋に於ける龍馬先生は剣あり恋あり又、薩長連繫と言う男の仕事であり三拍子揃うものですから、龍馬の第二の故郷として現代の若い男女に慕われています。

休館日

	12月					
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

は休館日です。図書館がしまっている時は、返却本は玄関前のブックポストに入れてください。

行事

- 陶芸展
十二月二十日(日)から
一月十四日(日)まで
- 掛軸展示会
五日(火)から十日(日)まで
- 子ども映画会
二日(土) 午後二時から
- おはなし会(紙芝居)
二十四日(日) 午後二時から
- 県立図書館協力巡回日
六日・十三日・二十日・二十六日



年末特別警戒



十二月一日～三十一日までの
一ヶ月間

年末には、金融機関等を対象とした強盗事件をはじめ、各種事件や事故が多発する傾向にあります。

県警察では、犯罪や事故を防止し県民生活の安全を図るため、

金融機関等を対象とした強盗事件等重要犯罪の防止

交通事故の防止及び交通渋滞の緩和

暴力団犯罪の総合的取締り

少年非行の防止

雑踏事故の防止

を重点とした年末特別警戒を実施します。

期間中、県下一斉自動車検問のほか

みんなでつくろう・安心の街をスローガンに、地域安全ボランティアの協力を得て夜間パトロール等の特別警戒活動を実施します。

年末年始の交通安全県民運動

『無事故で年末 笑顔で年始』をスローガンに
年末年始の交通安全県民運動が実施されます。

高齢者の交通事故防止

高齢者が道路を横断中の交通事故が多発しています。道路を横断するときは必ず立ち止まって左右の安全確認をして、走ってくる車があれば横断は控え、遠回りになっても安全な横断歩道を渡りましょう。

飲酒運転等無謀運転の追放

年末年始は飲酒する機会が何かと多くなりますが、飲んだら乗らない、乗るなら飲まない飲まない」を合い言葉にまず、お酒の席には車に乗っていかないことを徹底して、会社や地域ぐるみで飲酒運転を追放しましょう。

飲酒運転には、懲役刑や罰金、免許の取り消し・停止等の厳しい処分があるほか、事故を起せば勤務先を解雇され家庭崩壊にもつながります。

家族の声が聞こえませんか？
「飲んだら乗らないで！」

師走は何かとあわただしくなり、そんな時の運転こそスピードは控えめに制限速度を守り、運転席ではリラックサして安全運手心がけ、明るい年末と輝かしい二十一世紀を迎えましょう。

シートベルト及び

チャイルドシートの着用の徹底

シートベルトは、交通事故の際身を守るのに最も効果があります。交通事故は不意にやってくるので、運転者だけでなく同乗者も必ず着用しましょう。

チャイルドシートの着用は保護者の責任です。子どもの体格に応じたチャイルドシートを着用して、子どもの安全を確保しましょう。

チャイルドシートは、正しく取り付けなければ効果がありません。取り扱い説明書をよく読み、座席にしっかりと固定しましょう。

非行の前兆に気づいたら少年サポートセンターに相談してください

自分の子どもをよく見ていますか。子どもが非行に走る前には、飲酒や喫煙、夜遊び、性格の変化など、行動や情緒面に前兆として現れる場合があります。こうした前兆に気づいたら、家族だけで抱え込まずに、ぜひ、警察の「少年サポートセンター」に相談してください。

少年サポートセンターでは、専門的な立場から、家族や少年自身に対して指導や助言を行うなど、少年非行を未然に防ぐための支援活動を行っています。

また、犯罪の被害や虐待を受け、心身にダメージを受けた子どもに対する支援も行っています。

少年サポートセンターは全国の警察本部に設置されています。

かつら歌壇

松並武夫 選

逢いたいと思つてもつれ来て一人の夜のアルバムを繰る

横瀬 中田ヤスエ

評 逢いたいと思つて人を誰と特定してないが、仮に亡夫とすると死去して年月がたつので「心づすれ」なためにも「一人の夜」にアルバムを出してなつかしんでいるのだろう。表現の巧みないい歌である。

口紅も少し真紅に変えてみるつくつくぼうし鳴き初めし朝

横瀬 丸関朋子

評 口紅を真紅に変えてみるという心理は、健康的で明るく生き生きとした表情と思う。そして残暑に疲れた身も心も引き立たせてくれ、もつつくくぼうしも鳴きはじめた時だけに心機一転の歌として、うまい歌。

新米の白肌を抱くボーゼ寿司祭太鼓の音の聞こゆる

棚野 島 つとむ

評 なつかしい歌である。秋祭りといえば、新米にスダチの酢のあじやぼうぜの寿司だ。そして太鼓の音が腹にひびく。この歌の「新米の白肌を抱く」というぼうぜの寿司の表現がとても新鮮でおもしろい。

友よりの久しき電話声高く「まだ生きてる」と互いに笑つ

沼江 森脇アヤ子

評 久しぶりに友達からの電話があった。そしてお互いに「まだ生きてる」ことを確認し合い、よろこび合う。声高く「互いに笑つ」に老人の元気で生活しているよろこびの姿が、よく描けている。

今更と思ひながらに決めしこと晴耕雨読なすは難しも

生名 川田タマエ

評 「晴耕雨読」という言葉はこの頃あまり聞かなくなつた。しかし確かに生きてる言葉であり、この作者も数少ない実行者の一人であるのだ。決めたことだから頑張つて欲しい。不言実行こそ期待されよう。

廃園は草丈伸びぎり草の影秋の入り陽に寂かに揺るる

坂本 木下茂子

百舌の鳴く山の古家に今日も来てわれ一人言ひ応えつつ仕事す
糸通す仕草も師なりし姑に似て和裁一筋に四十年過ぐ

立川 堀 梅子

木犀の花ひそやかに幾とせも人住まぬ庭に今も香りて

横瀬 広安美枝子

徒競走に一番となり戻りたる子の寝姿の今も走れる
どの墓も楳あお青供えられ秋の彼岸の空高く澄む

横瀬 錦内常一

花莫座に寝ればひやりと心地よし風は小さな秋潜ませて

沼江 森脇光子

高校生の遣つ「お鶴」の初々し稚なき動作に涙を誘つ

横瀬 日下克子

棚田にはS形のありVもありその畦彩る蔓珠沙華なり

中山 栗城 絹

風の中を子等去り行きて土手のなだり蔓珠沙華の赤さびさびと立つ

生名 柳田末子

敬老の日に孫より届きし花束は「元気でいてね」のメッセージあり

棚野 田中茂子

流しより逃がさんとせしわが指にしがみつきたる蟋蟀小さし

棚野 殿川早苗

父のこと寝められるたび不甲斐なきわれの生きざま叱咤している

棚野 田中久子

水量の増したる川辺に立ちいたる優雅には遠き黒鷲一羽

横瀬 平山美千江

帰り来て今浦島の感深しふるさと出でて三十余年

喜楽園 中瀬英夫

朝市に売れ残りたる葱一束少し萎えて迎え待ちあり

中山 溝内喜美代

古里の秋の祭りに訪れば知りたる村人老いてなつかし

久国 美馬綾子

朝刊の配達近づくバイク音静寂破る午前四時なり

坂本 山口昭市

は 這い松と錦織りなす立山の紅葉の中に歓声をあぐ

横瀬 林 とみえ

取り込みの終われば友と連れだちて月ヶ谷温泉へ行く約束す

棚野 北島アサノ

山なみを曲がりまがりてお水荘は海見降ろしてコスモス咲けり

棚野 英 見

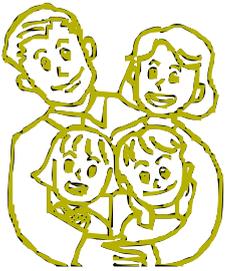
次回作品募集

平成十二年十二月五日締切り 川柳一人二句

あて先 横瀬 中田万里

平成十三年一月五日締切り 俳句一人二句

あて先 生名 丸山香月



国保と医療費

平成12年度 健康優良家庭

下記の方々は、平成12年度の保険税を完納されるとともに、常にご家庭の健康に留意され、平成11年4月1日平成12年3月31日までの1年間無診療家庭でしたので記念品をお贈りしました。なお、敬称は略させていただきました。

世帯主氏名	住所	世帯主氏名	住所	世帯主氏名	住所	世帯主氏名	住所
東 シズ子	石原	森 脇 和 一	黒岩	倉 橋 勝 次	中山	松 下 一 輝	坂本
瀬 戸 孝 幸	石原	稲 岡 治	星谷	中 野 潔	中山	森 茂 樹	坂本
河 野 義 昭	掛谷	大 谷 八重子	久国	貞 岡 肇	横瀬		
尾 山 定 由	生名	寺 井 俊 彰	棚野立川	山 平 勝 夫	横瀬		
堀 田 千 恵	生名	片 山 博 之	中山	坂 部 新 一	与川内		

老人医療

勝浦町の平成11年度老人医療費総額は

約11億2千万円、1人当たり約816千円です

「老人医療」とは、70歳以上（ねたきりなどの人は65歳以上）の人がお医者さんにかかる場合に適用される医療保険制度です。

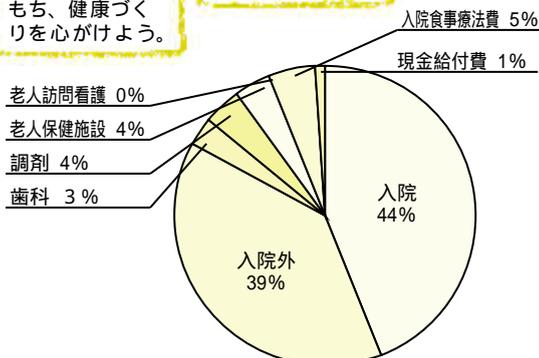
本町の昨年1年間に使った老人医療費の総額は、11億2千万円で、1人当たりの医療費を平成10年度と比較してみると、2.18%の伸び率となっています。医療費の財源は各医療保険の加入者が納めている保険料（税）と国、県、市町村が負担しています。医療費に関心を持って、有効利用に心がけましょう。

医療費有効利用 7カ条

- かかりつけ医をもとめよう。
- 治療より予防にとめよう
- 栄養、運動、休養の健康3原則を守ろう。
- 要領よく症状の説明をしよう。
- 同じ病気でいくつも違うお医者さんにかかるのをやめよう。
- 健康診断は積極的にうけよう。
- 医療費に関心をもち、健康づくりを心がけよう。

医療費の状況

区 分	件 数		医 療 費	
	10年度 件	11年度 件	10年度 件	11年度 件
入 院	1,360	1,419	489,137,580	500,712,110
入 院 外	18,419	19,657	410,330,500	433,241,360
歯 科	1,271	1,426	30,693,910	36,073,180
調 剤	2,737	3,670	32,460,860	45,158,420
老人保健施設	177	169	42,621,695	39,737,504
老人訪問看護	0	2	0	43,700
入院食事療養費	1,242	1,346	55,708,040	58,146,500
現金給付金	487	549	8,028,776	8,592,292
合 計	24,451	26,892	1,068,981,361	1,121,705,066



みんなの健康



左から 山野裕太郎くん(1歳) 栗飯原夏鈴ちゃん(1歳)
上平涼香ちゃん(1歳)

12月の保健行事

お問い合わせ先 福祉課保健婦へ ☎2-1502

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの他
15	金	2歳児健康診査	13:30~14:30	農村環境改善センター	平成10年7月1日から平成10年12月31日までに生まれた子	母子健康手帳
18	月	健康相談	10:00~11:30	勝浦会館	一般住民	健康手帳
23	土	母と子の健康教室	9:30~15:00	久国集会所	幼児と保護者など	
25	月	母と子の健康教室	9:30~15:00	棚野集会所	幼児と保護者など	

歯医者さんへの質問箱

中高年と高齢者の歯の



Q 最近、入れ歯にしたんですが今一つ慣れません。上手に入れ歯とつきあう方法があったら教えてください。

A 入れ歯に慣れるまでは時間が必要です。最初のうちは、少しでも長い時間入れておく、ゆっくり話す、やわらかいものから徐々に堅いものを食べる、合わない時はこまめに歯医者さんで調整してもらう等の注意が必要です。年齢とともに顎の形も変化しますので、毎年、定期点検をしていく事が大切です。

なお、手入れ法としては、入れ歯と粘膜の間に食物のカスがついたままだと、細菌の温床となり、口臭や粘膜疾患の原因となるので、毎食後、入れ歯専用の歯ブラシで必ず洗浄すると同時に、歯ぐきも柔らかい歯ブラシでやさしくマッサージすること。その際、すり減りやすいので歯みがき剤は使わないことです。

また、就寝時は必ず外し、入れ歯洗浄剤などで消毒しておくようにしましょう。

また、町では地域を巡回して、歯の健診や相談を実施しています。ご利用ください。





保 健 婦 だ よ り

インフルエンザの特徴

38.5度以上の熱が続く

(一度下がった熱が再びでてくることも多い)



激しいせきがある



のどが強く痛む



関節痛や筋肉痛、腰痛などの痛みがある



インフルエンザに気をつけよう!

インフルエンザは通常のかぜとは異なり、感染すると39度前後の高熱を発生し、全身の消耗感を伴います。特に高齢者や生活習慣病のある者、妊婦、乳幼児などは体力や免疫が弱いので、インフルエンザに感染すると肺炎などの合併症を起しやすく、重症化すると命にかかわることがあります。

予防接種を受けるのも予防対策の1方法です。希望者は直接医療機関へ申し込みましょう。

かぜの予防を!

かぜは日常生活のちょっとしたスキについて入り込んできます。かぜをひかないように、普段から体力づくりと健康管理を心がけましょう。

1. 手洗い、うがいをする

かぜの基本的な予防対策は手を洗うことです。かぜは空気の中を飛び散って感染するよりも、手と手を伝わって感染し、目や鼻から体の中へ侵入することが多く、手洗いがかぜの感染予防で有効です。うがいは細菌やウイルスの侵入を防ぎます。

2. 体の抵抗をつける

睡眠を十分にとり、ビタミンA、Cなど栄養補給する。

ビタミンCには、白血球のはたらきを増し、感染症への抵抗力を高める効果があります。ビタミンAには、鼻、のど、気管支などの粘膜を丈夫にし、かぜの予防に効果があります。

3. 室内環境に注意する

乾燥した空気はかぜのウイルスにとって好都合で増殖しやすい環境です。室内の温度や湿度を適切に保ち、ときどき換気を行いましょう。

八〇二〇推進運動「よい歯の高齢者」の募集について

楽しい食事、会話、若々しい表情など歯と歯ぐきの健康は、明るく豊かな生活に欠かせないものです。人生八十年以上という長寿時代を迎える歯の健康はますます大切なものとなっています。こうしたことから、子どもの頃から生涯を通じた歯の健康づくりを行い八十歳になっても、自分の歯を二十本以上保つという八〇二〇(ハチマル ニイマル)運動が提唱されています。徳島県歯科医師会では、この八〇二〇運動を推進するため、次のとおり「よい歯の高齢者」を募集しています。

一、対象

県内に在住の八十歳以上で、自分の歯を二十本以上持っている方(入れ歯以外)であり、日常生活に支障のない程度の身体的にも健康な方。ただし、過去に受賞された方は対象となりません。

二、募集締め切り

平成十三年一月三十一日(水)

三、応募先

〒七七〇〇〇三 徳島市北田宮二丁目八 六五 徳島県歯科医師会

☎(〇八八)六三二 三九七七

FAX(〇八八)六三二 四一七九

住所・氏名・年齢・電話番号をお電話又はFAXでお知らせください。

四、表彰

平成十三年三月四日(月)

徳島県郷土文化会館 四階

五、選考方法

申し込み受付後、簡単な歯科検診を行います。

戸籍の窓

10月16日～11月15日
(敬称略)

♡ご結婚おめでとう

大字坂本字中谷 片山雅文
 藍住町 青山倫子
 大字三溪字中村 中瀬誉文
 上勝町 平尾光江
 大字三溪字日浦 山田芳生
 阿南市 平口貴子
 大字生名字石垣 谷昌典
 徳島市 豊田佳子

お誕生おめでとう

大字柵野 坪井美紘 長男
 字飯家 美也 翔
 大字三溪 上田誉史 長女
 字橋 江美 楓
 大字柵野 相原章裕 長女
 字山蔭 愛子 菜津美
 大字生名字 尾山佳宏 長男
 字北 規代 龍輝

♣️おくやみ申します

大字沼江字猿滝 谷脇フジエ (85歳)
 大字沼江字山田 河内ミユキ (75歳)
 大字生名字東 戸村静雄 (83歳)
 大字中角字玉の木 平岡信夫 (84歳)
 大字三溪字上川原 日下 巖 (57歳)
 大字三溪字立棒 原田熊一 (84歳)
 大字沼江字平間 勝谷五人乃 (86歳)

♠️善意

ありがとうございました
 10月16日～11月15日

山本博興さん(与川内)
 中尾哲久さん(柵野)
 高岡明子さん(久国)
 大久保康昭さん(今山)
 日下増江さん(横瀬)
 勝谷克己さん(星谷)
 原田英夫さん(中山)
 岡本佳誉子さん(黒岩)

以上の方から善意銀行に善意
 がよせられました。
 ありがとうございます。

交通事故相談日

日時 12月25日(月) 午前10時～午後4時
 (受付時間 午後3時まで)
 場所 小松島中央会館 小松島市松島町5-6
 ☎08853-2-2030
 相談員 町田長稔
 お問い合わせ 交通事故相談所 徳島県庁1階
 ☎088-621-3200
 お気軽にご相談ください。

勝浦会館 人権教育推進市町村事業 12月 交流講座日程

教室名	実施日			時間 (各2時間)
	7	14	21	
陶芸	木	木	木	午後7:30～
	6	13	20	
踊り	水	水	水	午後2:00～
	4	11	18	
歌謡	月	月	月	午後7:30～
	5	26		
生け花	火	火		午後7:30～
	7	14	21	
大正琴	木	木	木	午後1:00～
	1	8	15	
習字	金	金	金	午後7:00～
			22	

夜間救急当番表

12月1日	勝浦病院	2-2555
12月 日	赤岩医院	2-2006
12月5日	勝浦病院	2-2555
12月7日	上勝町診療所	4-5010
12月9日	勝浦病院	2-2555
12月11日	山西医院	2-3027
12月13日	勝浦病院	2-2555
12月15日	湯浅医院	2-2003
12月 日	勝浦病院	2-2555
12月19日	赤岩医院	2-2006
12月21日	勝浦病院	2-2555
12月㉓日	上勝町診療所	4-5010
12月25日	勝浦病院	2-2555
12月27日	山西医院	2-3027
12月29日	勝浦病院	2-2555
12月㉑日	湯浅医院	2-2003
平日	午後6時～翌朝午前9時	
休日	午後7時～翌朝午前9時	

12月 心配ごと相談

日時 12月1日(金)
 12月8日(金)
 12月15日(金)
 12月22日(金)

時間 午前10時～午後3時

内容 人権・行政・厚生・福祉

場所 住民福祉センター1階相談室

平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。
 (☎2-4652)

勝浦広報11月号

お詫びと訂正

善意ありがとうございましたの掲載欄で宮本元子さん(黒岩)とありましたが、宮本元子さん(星谷)の誤りでした。おわびして訂正いたします。