



2000

9

第363号

広報

# かつら

町民の動き

(平成12年7月31日現在)

世帯数	2,073戸
人口	6,967人
男	3,357人
女	3,610人
出生	男1 女2 計3
死亡	男2 女3 計5
転入	男8 女5 計13
転出	男3 女7 計10

広報かつら9月号 第363号 平成12年9月1日発行 編集・発行 勝浦町総務課 TEL(08854)2-2511 FAX 2-3028 H P <http://www.infoeddy.ne.jp/katuura> Mail [katuura@mb.infoeddy.ne.jp](mailto:katuura@mb.infoeddy.ne.jp)

## 女性イキイキセミナーで

# 親子環境教室を開催!

私たちの美しい自然を守るため、セミナー受講生が親子で正しいゴミの分別やリサイクル工作を行いました。



### 宇宙船 地球号を救え

夏休みの宿題じゃないよ



女性イキイキセミナーは、勝浦町在住の女性のみなさんに積極的に社会参加していただくために平成11年度から実施している女性のための講座です。本年度は環境について考える講座2回と地域活動の方法について学ぶ講座を3回実施します。

9月1日(日)

防災の日

今年の徳島県への台風到来はまだありませんが、全国各地で台風や集中豪雨の被害が発生しています。特に、伊豆諸島では火山の噴火や地震の被害と重なり、安心して生活できない日々が続いています。

最も台風の襲来が多い季節となり、勝浦町でも過去に台風や集中豪雨の大被害を経験していることから、今後の気象情報に十分注意を払われるとともに、災害時の備えを万全にしてください。

# 昭和25年9月3日 ジェーン台風襲来!



洪水により堤防が決壊し民家が流された(棚野)

## 防災訓練

### 9月1日午前10時10分 演習サイレン放送

勝浦町では、防災の火に演習用緊急サイレンを鳴らし、訓練の合図にするとともに、防災意識の啓発を図ります。午前10時に予告放送はいたしますが、火災でないのでご了解ください。

## ジェーン台風の教訓を 忘れないために!

合併する前の横瀬町、生比奈村にかつてない被害と五名の犠牲者を出したジェーン台風は、今を溯る五十年前の昭和二十五年九月三日にこの地域を襲いました。

当時、戦後の復興期でまちは荒廃しており、十分な防災施設もなかったとはいえ、誰も予想し得なかつた多くの災害と悲惨な結果をもたらしました。改めて犠牲となられた方々の安らかなご冥福をお祈りいたします。

五十年を経過し、勝浦川には正木ダムや堤防などが整備され災害対策が進められてきましたが、ジェーン台風の教訓を再度思い起こし、台風襲来時の備えに十分配慮してください。

当時、横瀬町役場に奉職されていた山田宗夫さん(坂本)からジェーン台風のエピソードが寄せられましたので、ご紹介いたします。

## 昭和以後の過去の水害

(勝浦町史より)

水害の発生年月日・名称等	被害状況
昭和三年八月十八〜十九日 暴風雨	沼江字車ノ口の家屋浸水
八月三十日 暴風雨	横瀬橋流失
九月十二日 増水	勝浦川増水、死者一人
昭和六年九月二十六日 暴風雨	勝浦川増水堤下二尺、生比奈村の中角堰決壊
昭和九年九月二十一日 室戸台風	生比奈村の家屋八〇%が被害、金毘羅神社流出、農作物三〇%減収
昭和十年六月二十七日 暴風雨	勝浦川増水、砂利水田に混入、新築中の生比奈小学校舎倒壊
昭和十三年七月四日 暴風雨	勝浦川増水、たばこ葉の被害大
九月五日 台風	死者一人、半壊家屋一、床上浸水三千七
昭和十六年七月二十五日 暴風雨	勝浦川増水氾濫、たばこ葉に被害
八月十五日 暴風雨	勝浦川増水氾濫
昭和十八年六月十四日 暴風雨	暴風雨、麦作流される
九月十一日 暴風雨	勝浦川氾濫、晩稲作白穂化し農作物の被害甚大
昭和二十四年八月十八日 ジュディス台風	中角堤百二十m決壊

# 五十年昔の台風を省りみて

山田 宗夫 (坂本)

昭和二十五年九月三日(日) 横瀬町にとつて忘れることのできない歴史に残った「ジェーン」台風は、前古未曾の大災害であった。当時私は町役場に奉職していたので、被害状態を役場だけに絞つてその実情を振り返つてみた。

この日は日曜日のため日直は与川内の森上廣美氏と横瀬の高藤加津美さんの二人で、役場の机上十cmに及ぶ濁流に襲われた。二人は水位が上がるまでに役場職員二十余名の机の引出と日常事務に必要な書類等全部を二階に運び、最後に二階から下りた時は、床上水位はす

でに膝を没する程に侵入していた。この台風で一番困難を極めたのは戸籍簿と土地台帳等重要書類でいつも倉庫に収容していた。これが、全部水浸しとなり、毛筆で書いた黒字以外のほとんどが縮かんで読みにくくなつていた。台風が去つて二日目から徳島地方事務局の係官が毎日役場に出張し、この戸籍簿等の乾燥作業の指導に当たられた。しかも、女子青年団員十数名に応援を求め、戸籍簿を一枚一枚アイロンを使用して乾燥した。しかし、全く読めない戸籍簿は二名の職員が徳島地方事務局に運び、記入等係官の指導を受け、同局に保管されている戸籍により修正した。この作業に一週間以上出張し

たと記憶している。土地台帳は横瀬の前川地区のタバコ乾燥場を借受け、職員三名が荷車に積んで搬送し、約一週間余りを要し、堺屋製材所から寄付された焚木を燃やして乾燥した。役場の床上は大量の沼が溜まり、その除去作業に数日を要した。

右のような状況で役場事務は緊急を要する事項以外はほとんど中止の状態となり、平常事務に復活したのは一ヶ月後であった。

以上、当時の災害のあらましで五十年昔を振り返つて光陰は矢の如しとか五十年目の九月三日も日曜日でなんだか皮肉な感じがし、心の一角にひつかり底冷えする次第であります。



横瀬橋が一部流失する

## 台風災害を防ぐために

注意報や警報が出るまでに

屋外 風で物が飛ばないように固定する  
避難場所とそこまでの経路・手段を確認する  
屋内 非常用品を準備する  
水・電気・ガスなどが止まった時の備えをする

注意報や警報が出たら

屋外 不要不急の外出を控える  
増水した川や崩れる危険のある傾斜地から離れる  
最新の台風情報、注意報や警報の発表状況に気をつける  
屋内 非常用品を確認し、避難に備える



洪水で浸水し孤立する住宅

昭和二十五年九月三日 ジェーン台風 九月十七日 キジア台風	昭和二十九年九月二十四日 台風六号	昭和四十年九月十日 台風二十三号	昭和四十二年七月 台風四号	九月二十六日 集中豪雨	昭和四十四年八月 台風九号	昭和四十五年八月 台風十号	昭和四十六年八月 台風二十三号	昭和四十七年九月十六日 台風二十号	昭和四十九年六月四日 集中豪雨	六月二十日 台風八号	昭和五十二年九月八日 台風十七号	
横瀬町―死者五人、流失家屋二十二、倒壊家屋十七、半壊家屋十九、床上浸水二百七十、床下浸水三百五十五、堤防決壊三、橋梁流失五十六等 生比奈村―全壊家屋二十、半壊家屋三十四、床上浸水三百四十、床下浸水二百、堤防決壊八、橋梁流失四十八等	横瀬中学校体育館屋根飛ぶ、崩壊家屋三	全壊家屋三、半壊家屋十三、床上浸水三十、床下浸水九十三	全壊家屋二、半壊家屋四、床上浸水三十六、みかん園被害	道路七ヶ所、河川十四ヶ所、田、畑、人家被害	平地部冠水	床上浸水十一、田・畑冠水八十五ha、道路十八ヶ所、河川八ヶ所被害	床上浸水八	床上浸水二十六	死者一人、床下浸水二十五、道路、河川、がけくずれ、田、畑被害	床上浸水七、床下浸水三十、橋二ヶ所流失、一ヶ所破損、県道不通五ヶ所、堤防、護岸決壊流失五ヶ所	日浦山が幅三十mにわたり崩壊	町道与川内中道線、犬伏尾谷川の崩壊等

# まちかど 散歩みち



## 勝浦町のみなさん ありがとう そしてさようなら

オヤ ジョンソン  
Oya Johnson

私が、最初勝浦に来たとき、指導について何も知らなかったばかりか、私が良い教師になれるかどうかはわかりませんでした。しかしながら、勝浦町のみなさんの温かさ、誠実さ、親切心が仕事においても、私生活においても、私を励ましてくださいました。毎日の生活は、孤独と言語のバリアーに対する不満がつり、たった1人の外国人居住者としていつも気楽なものではありませんでした。

それにしても、並々ならぬ大小の親切は辛い日々から私を救ってくださいました。バスの運転手、タクシー運転手、受付窓口の女性のみなさん、町役場の職員、ビデオ屋店長、パチンコ屋店長、ガソリンスタンド店員生徒のみなさん、(大人、小学生、中学生)、2年間相互理解と学習をありがとうございました。



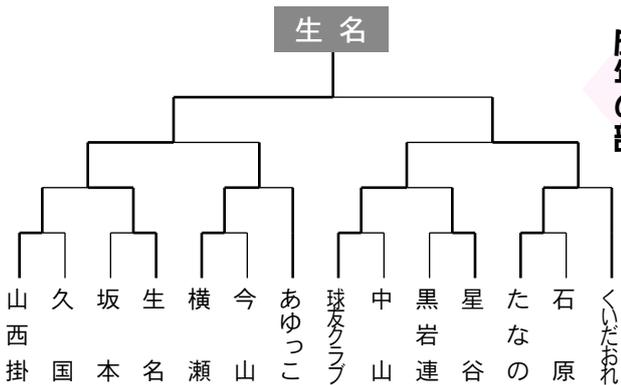
### 第7回

## 徳島県スポーツ・レクリエーション祭 ソフトボール南部ブロック大会勝浦町予選

第七回徳島県スポーツ・レクリエーション祭ソフトボール南部ブロック大会勝浦町予選が、七月二十四日から勝浦中学校グラウンドで、成年の部十四チームの参加で行われました。成年の部決勝戦は、たなの対生名の対戦となり、生名が勝利をおさめ勝浦町代表となりました。結果は次のとおりです。

代表には  
成年の部 生名  
実年の部 清流クラブ  
家庭婦人の部 生比奈クラブ

### 成年の部



# 人生でこの世の花を咲かせましょう

勝浦町活性化結婚推進連絡会

勝浦町嘱託専門結婚相談員

福良 健



## ブーム招来!

あの文豪漱石が小説「草枕」中で「この世を作っているのは鬼でなければ神でもない。向こう三軒両隣にちらちらするただの人間である」といっています。そうです。この世を作っているのはただの男と女なのです。

今、人生は気が遠くなるほど長くなった、一人ではつまらないです。結婚してこの世の花を咲かせてみませんか。昔の人がいうように、「運と縁とはどこにあるやらわかりません、幸せは山の彼方にあるのではありません。ついそこらの身近にあるのです。結婚は人生峠に咲く大輪の花です。今年は二〇〇〇年、来年は二〇〇一年。出雲の神様も出番を待っています。私も出会い、ふれあい、お見合いの場を作るべく延べ二千七百七十kmを駆けめぐりました。

週二回、火曜日、木曜日の福祉センターでの相談活動はだいぶ浸透してきました。でも、「乗り遅れ組」「あきらめ組」や「女性の晩婚現象」が見られ、思うにまかせません。日本列島津々浦々、過疎化、少子化、高齢化が進み深刻です。「こんな事でいいのだろうか」と憂慮されている方も決して少なくないと思います。私は、「勝浦町活性化結婚推進連絡会の看板を掲げ、若者が集い・子どもがはしゃぎ・歌声がこだまする町をつくるべく奮戦中です。残暑厳しき折、ご自愛専一になさってください。謝々

謝々

● 毎週火・木曜日福祉センターで結婚相談所を開いています。午前十時から午後四時までです。毎回三〜五人きています。

● ふれあいパーティとして、第二回「全徳島風と緑とロマンの会」を開きます。九月三十日(土)午後六時から徳島駅近くのグランドパレスです。会費は三千九百八十円(女性は優遇・記念品)。飲み放題・食い放題・歌い放題。総合同会は桂七福。連絡申し込み先は福良 健。ハガキで九月十五日必着。神山町との共催。阿南市、鳴門市も提携しています。

● 勝浦ロマンの会(会長 今岡重幸 外十九名)は奇数月の第二木曜日例会(年六回総会一回、視察会一回、計八回)メンバーは別掲のとおりです。

● 専門相談員が自宅で連絡所を持って町外との連絡に当たっています。釣書も約三百通整えています。気安くご相談ください。

● 結婚促進のための「結婚促進委員会(十名、年四回会合)を開いています。近くもう一つ会の結成を計画中です。ご希望の方にはご連絡ください。

● 町民愛唱歌「こんなエエところ勝浦の町」のカセットテープご希望の方はお申し出ください(無料)。申し込み先 生名 福良 健まで

☎ 二一三一九一

### 平成12年度 勝浦町花嫁花婿相談委員会委員名簿

(市外局番 08854)

番号	地区	氏名	電話番号	番号	地区	氏名	電話番号
1	会長	今岡重幸	2-3463	11	黒岩	岸岡幸子	2-2487
2	副会長	坪井一	2-2494	12	星谷	木尾文一	2-4052
3	町全体	谷敏治	2-2115	13	久国	久保肇子	2-2411
4	町全体	森川福市	2-3550	14	棚野	山野光子	2-3437
5	沼江・石原	鈴木鹿子	2-4718	15	中山	栗城初江	2-2829
6	掛谷	野上伊佐子	2-3534	16	横瀬	定作ミサコ	2-2052
7	山西	武市卓雄	2-3814	17	横瀬	稲井稔	2-2189
8	中角	鈴木キヨ子	2-2660	18	与川内	山田耕造	2-2120
9	生名	高木三知雄	2-2921	19	坂本	稼勢紗枝子	2-3866
10	今山	大久保和子	2-2912	20	坂本・生名	河野敬三	2-4848

【事務局連絡先】 〒771-4303 勝浦町大字生名字東11 福良 健 ☎ 2-3191

# の保険料納付

## 半額からスタートします

平成12年4月から始まっている介護保険制度。新しい制度に慣れていただくため、65歳以上の人の保険料は、今まで国が負担してきました。平成12年10月より、保険料の納付が半額から始まります。



まずは  
半額から!

平成12年度		平成13年度		平成14年度
徴収なし	半額	半額	全額	全額
12年4月	10月	13年4月	10月	14年4月

## 保険料を納めて みんなで介護を支えます

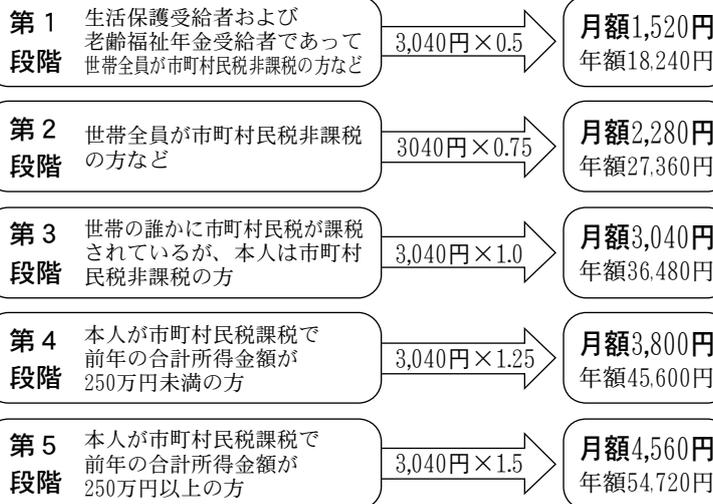
介護保険の財源は、公費と40歳以上の人が納める保険料です。介護サービスを十分に整えるため、そして介護が必要となったときに誰もが安心してサービスを利用できるように、納付にご協力をお願いいたします。

## 年度別保険料の年額

12年度	13年度	14年度以降
4,560円	13,680円	18,240円
6,840円	20,520円	27,360円
9,120円	27,360円	36,480円
11,400円	34,200円	45,600円
13,680円	41,040円	54,720円

あなたは、  
老齢福祉年金  
を受給して  
いますか?

はい  
いいえ



## 普通徴収

区分	納期限
第1期	7月31日
第2期	8月31日
第3期	9月30日
第4期	10月31日
第5期	11月30日
第6期	12月25日

普通徴収保険料のお支払いは、口座振替で、確実に!



## 普通徴収の人には 口座振替が便利です

普通徴収される予定の方には、後日口座振替のための依頼書等を送付します。

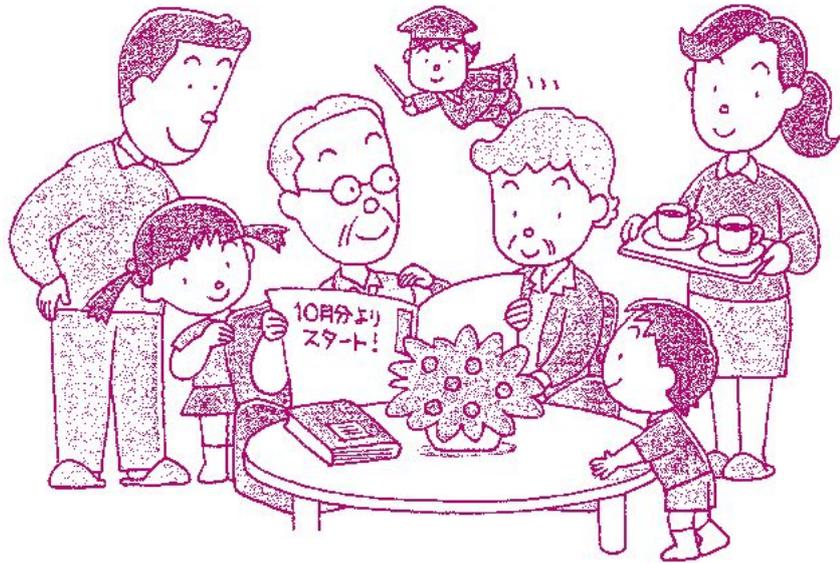
※老齢福祉年金・遺族年金・障害年金・恩給については、年金からの差し引きの対象となりません。

※納期限が金融機関等の休業日にあたる場合には、翌営業日が納期限になります。

平成12年  
10月分より

65歳以上のみなさんへ

# はじまります!介護保険



## 65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料

### 決まり方

まず、市区町村がどのくらいの介護サービスを提供できるかなどに応じた基準額を算出し、その上で、所得段階別に保険料額が決められます。

チャートでわかるあなたの保険料

あなたの所得段階は?

65歳以上の方

スタート

あなたは、生活保護を受給していますか?

世帯の誰かが課税されていますか?

いいえ

あなたは、市町村民税が課税されていますか?

はい

あなたは、前年の合計所得金額が250万円以上でしたか?

はい

### 納め方

原則として年金から納めます。年金額によって納め方は2種類に別れています。

老齢(退職)年金 年額18万円以上の人  
(月額1万5,000円以上の人)

#### 特別徴収で納めます

年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

老齢(退職)年金 年額18万円未満の人  
(月額1万5,000円未満の人)

#### 普通徴収で納めます

送付される納付書にもとづき、介護保険料を市区町村に個別に納めます。

### 特別徴収

月別	納付日
4月	4月15日
6月	6月15日
8月	8月15日
10月	10月15日
12月	12月15日
2月	2月15日

# 第31回

# 敬老町民のつどい



昨年のオープニング横瀬保育所園児によるプロローグ

☆今年度の該当者は  
昭和3年9月1日以前に生まれた方

と き 9月15日(金) 午前10時  
 ところ 勝浦町農村環境改善センター  
 催 し 敬老の日の式典(午前)  
 芸 能 大 会(午後)  
 持参品 案内ハガキ

本町では多年にわたり社会の進展に寄与してこられた高齢者を敬愛し、ご長寿をお祝いするため、今年も9月15日(敬老の日)に勝浦町農村環境改善センターにおいて敬老町民のつどいを開催します。

このつどいに出席される方は、9月1日現在で満72歳以上になられる方で総勢1,214人(7月10日現在)です。

当日の式典では、長寿者(百歳以上と今年度百歳到達者)に対する祝い状が内閣総理大臣(伝達)や徳島県知事から贈られます。また、老人クラブ活動推進者に対する表彰、米寿(88歳)・喜寿(77歳)の方々に記念品、80歳以上の方々(一年以上勝浦町に住所を有している方)には、敬老年金をお贈りします。

午後からは婦人会(中山支部)による踊りと昨年と同一のプロダクションによります演歌ショー(女性2名)を予定していますので、ゆっくりとご観覧いただきおくつろぎください。

なお、今年初めての試みとして農村環境改善センターで実施するというので、会場内での混雑も予想されますが、何とぞご理解いただき楽しい1日をお過ごしください。

## 80歳以上の方に敬老年金を支給

町では、お年寄りの長寿を祝い、町民の敬老思想の高揚を図り、高齢者の福祉の増進に寄与するため、町では80歳以上の方に敬老年金をお贈りします。

※受給資格は、9月1日現在において引き続き1年以上勝浦町に住所を有している満80歳以上の方が対象です。昨年の9月2日から今年の9月1日までに一度でも転出された方は対象となりません。

- ・80歳以上の方 5,000円 対象者 430人
- ・90歳以上の方 10,000円 対象者 80人



## ご長寿おめでとうございます

—勝浦町長寿者10傑— (男女別・敬称略)



(平成12年9月1日現在)

男 性					女 性			
氏 名	住所	年齢	生年月日	順位	氏 名	住所	年齢	生年月日
清 水 源太郎	中山	100	明32. 9. 15	1	正 木 フジエ	生名	99	明33. 11. 6
宮 本 得 藏	久国	96	明36. 11. 27	2	時 本 トヨノ	中角	99	明34. 2. 11
中 西 久 甫	久国	96	明37. 2. 23	3	岡 田 ヨシエ	今山	98	明34. 9. 4
高 田 定 市	星谷	95	明37. 10. 16	4	田 村 ヤ ス	久国	98	明35. 6. 16
高 田 恭 二	棚野	94	明38. 10. 5	5	柴 田 ヤスエ	中角	98	明35. 8. 30
日 浦 義 雄	坂本	94	明39. 1. 5	6	坪 井 カ ズ	中山	97	明36. 5. 30
池 窪 辰太郎	坂本	93	明39. 12. 18	7	松 下 キヌエ	沼江	96	明36. 9. 27
杉 山 四 郎	中角	93	明40. 5. 22	8	寺 谷 菊 子	横瀬	96	明36. 10. 28
中 川 勝 次	横瀬	92	明41. 2. 2	9	盛 田 ヌ イ	生名	96	明36. 11. 25
					坂 口 キクエ	星谷	96	明36. 11. 25
鶴 代 重 雉	沼江	92	明41. 5. 27	10				

## 父と話したこと



昨日、父と人権についての話をしました。きっかけは、人権作文の募集があることを知り、私が自分の思いをまとめてみたいんだという話を話したからです。

父は昭和二十二年に呉市で生まれました。呉市には海軍基地があったから混血の同級生が多かったそうです。その中の一人に黒人との混血の女の子がいました。背が高く明るく活発な子で、中学校に入学してからは父と同じ陸上部に入り、二人は仲良しだったそうです。

夏休みのある日、彼女は、いつも出ていた部活を珍しく休みました。それが三日も続いたので心配になり、父達クラブの仲間は飲み屋の一角にある彼女の家に行きました。家に着くと彼女の母親が出てきてこう言われたそうです。

「もう陸上部にも学校にも行きたくないって言ってるんよ。いじめられたんだろうねえ。身体じゅうに私のオシロイ塗って泣いとるんよ。色が黒いだけでなんでいじめられんやあいけんの？」

その時、父は何と答えて良いかわからず黙って帰りました。今も父は、その家の場所まで覚えてるそうです。

それでも二学期になると彼女は学校には出てきたそうです。でも以前のような元気をなくしていま

した。時々出てくる部活では、少しでも肌の色を隠そうとするのか、いつも長袖のトレーナーを着ていたそうです。

ある日の放課後、体育館の足洗い場で彼女が数人の上級生の男子からいじめられているのを、父は偶然見てしまいました。その光景は今でもくつきりと目に焼きついて離れないと言っていました。それは、彼女が評判の悪い上級生数人から顔を押しさえつけられ、「これで拭いたら顔が白くなるぞー」と足拭き雑巾で顔を拭かれている光景です。父はその時、勇気を出して止めに行こうとしたそうです。しかし、そこへ行き着くまでに逆に恐ろしくなり、その場から逃げ出してしまいました。その後、彼女は学校に来なくなり、そのまま中学校を卒業したそうです。

そうして、彼女のことも忘れかけた高校三年の夏、突然彼女が自殺したらしいという、うわさを聞き、中学生時代のあの光景が思い出されて、当分の間ショックで食事も喉を通らなかつたそうです。「なぜあの時、彼女を助けられなかつたのか。なぜ逃げたのか——」と今でも昔のことを思い出すたびに、父は後悔してもしきれない自分の弱さに苦しむそうです。もしも、父の立場に私が立っていたら

……私はどんな行動がとれたでしょう？話を聞いただけでも恐ろしい状況の中で、私自身、一体どんなことができたのだろうか……。きっと父と同じように逃げ帰っていたと思います。そして、一生、後悔して生きていくと思います。

昔も今も人種差別やいじめは同じようにあります。それは一人一人が勇気を持たなければ決してなくならないと思います。この話を父から聞いて私は自分が体験したように心が痛みました。父はもつとずっと苦しい思いをしたんだと思います。そして、また、子どもである私に話すことはとても辛かったです。だろうと思います。

心ない言葉や行動がかけがえのない人の命さえも現実には失わせてしまうことがあります。

人権は、いいかげんな気持ちで扱っては絶対にいけないと思います。

そして、日本人の中にも、肌の色の違いがそれぞれあるけど、色での差別はないと思います。なのに黒人という、肌の色が違うだけでなぜ差別されないといけないのでしょうか。

また、なぜいじめがあるのでしょいか……。自分より弱い人をいじめて、しかも一人ではいじめをすることができない弱い人間がいる

からだと思います。でもその中の一たつた一人でもいじめをやめればいつかは、みんなやめると私は思います。最初にいじめをやめる人の勇気は素晴らしいことだと思います。だからこそ一人一人が勇気を持たなければ、いつまでたっても差別問題は解決しないし、このままだと反対が増えていくと思います。

小さな勇気——たった一言「止めようよ。」と言うことばを、私自身が持ちたいと思います。

法務省・全国人権擁護委員  
全国中学生人権作文コンテスト  
入賞作文集から





# 情報アラカルト

## 英会話教室の 受講生募集

国際化時代に対応する人づくりを目指す、社会総合大学の一環として「英会話教室」を開設しています。

講師はロビンさんが夜間に英会話の指導にあたってくれます。

受講を希望される方は、九月十五日までに教育委員会へ申し込みください。

### 【開設期間】

平成十二年九月から約一年間

(毎週水曜日)

### ・初級コース

初心者・今まで英会話教室に参加したことのない方

午後七時三十分から八時三十分まで

### ・中級コース

午後八時四十五分から九時四十五分まで

### 【場 所】

勝浦町住民福祉センター

### 【募集人員】

・初級コース

二十五名

・中級コース

二十五名

各コースとも定員に達し次第締め切ります。

### 【対象者】

町内に在住されている方または勤務する十五歳以上の方で、年間を通じて受講できる者(中高・大学生は受講できません)

### 【講師】



ヴァーラル・ロビン・ダンカンさん

### 【開講式】

日時 九月二十日(水)

午後七時三十分から

場所 住民福祉センター

一階研修室

## 勝浦町のみなさん「こんにちは」

勝浦町の新しい外国語指導助手(ALT)です。カナダのカルガリー出身です。近くにはバンフやロッキー山脈があります。ずっとカルガリーに住んでいましたが、家族でよく旅行にでかけたりもしました。大学では英文学を専攻していました。アジアの文化についても勉強しました。マンガ、仏教、西田幾太郎の哲学など、他にも日本や中国のことについてたくさん勉強しました。日本語は少し習いましたが、まだあまりよくわかりません。一生懸命がんばって勉強しようと思っています。

私の趣味の多くは日本に関係しています。本やマンガ(今はまだ両方とも英語で書かれているものですが)を読むことが好きです。詩やショートストーリーを書いたりもします。音楽(英語でも日本

語でもOKなんです)を聞くことも楽しみの一つです。大好きな日本のバンドはX-Japanです。カナダでは、三年間剣道と居合道をしていました。スキーもしますが、大学では忙しくてあまりする時間はありませんでした。

私は座禅、太鼓、書道など日本でも私の日本語がもっと上手になるまでは、ちょっと難しいかもしれませんが、みなさんが私のことを理解してくださるとうれいです。勝浦町のみなさんはとても親切で、勝浦の町はとても美しいです。私はもうここが私の故郷だと思うようになってきました。勝浦に来ることができてよかったです。勝浦に来る予定です。これからたくさんの方と友達を作っていきたいと思っています。みなさんどうぞよろしくお願ひします。

総務課	2-2511
議会事務局	2-2513
住民課	2-1501
福祉課	2-1502
税務課	2-1503
同和对策課	2-1504
産業振興課	2-1505
建設課	2-1506
教育委員会	2-2515
(夜間福祉センター)	

# パソコン講習会受講生募集

受講対象者 原則として六十歳以上の方  
 開始日 十一月八日から  
 十一月十二日 五日間  
 (継続して受講できる方)

開催場所 勝浦町図書館 視聴覚室  
 勝浦町社会福祉協議会 ☎ 二一四八五二

定員 二十名  
 受講料 無料  
 申し込み・問い合わせ

## パソコン講習会日程表

月日	時間	講座名	講座内容
11月8日(水)	10:00~12:00	word 入門編①	1. wordの起動と画面構成 2. 文字の入力方法 3. いろいろな文字入力
"	13:30~15:30	word 入門編②	1. 文字の入力方法・キーボード練習 2. 文字列の編集・コピー・移動・削除
11月9日(木)	10:00~12:00	word 入門編③	1. フォントサイズ、文字飾りの設定
"	13:30~15:30	word 入門編④	2. 保存 3. 印刷 4. ビジネス文書の作成
11月10日(金)	10:00~12:00	word 入門編⑤	1. ビジネス文書の編集と仕上げ 2. 印刷機能
11月11日(土)	10:00~12:00	Excel 入門編①	1. Excelの起動と画面構成 2. 文字の入力方法・修正方法
"	13:30~15:30	Excel 入門編②	1. コピー・移動方法 2. 表の作成・式の入力
11月12日(日)	10:00~12:00	Excel 入門編③	1. 表の編集
"	13:30~15:30	Excel 入門編④	・文字のスタイル ・表示形式の設定 ・罫線の設定 ・セルの網掛け
11月12日(日)	10:00~12:00	Excel 入門編⑤	1. データの保存 2. 印刷 3. 練習問題

## 住む町がよみがえる 日本がみえる

国勢調査は、二十一世紀のまちづくりの生かされます。

- 国勢調査は、法律に基づいて行われ、人口と世帯に関するもつとも基本的な統計調査です。
- 十月一日現在の皆さんの状況を、調査票に記入していただきます。
- 国勢調査では、世帯構成や住宅の状況、就業状態、通勤・通学地などを調べます。
- 国勢調査の結果は、社会福祉、環境、教育、住宅など、二十一世紀のまちづくりに生かされます。



2000 国勢調査  
 平成12年10月1日(日)

勝浦町役場住民課 ☎ 2-1501

(詳しくは折り込みをご覧ください)

お家で子育てをされているみなさん

## わんぱく教室へ 遊びにきませんか!

毎週木曜日生比奈保育園(リズム室 園庭)  
 十時から十一時三十分

### 九月の予定

10月1日(日)	28日(木)	21日(木)	14日(木)	7日(木)
・運動会 生小運動場 (雨天生小体育館)	・室内外で好きな遊びをする (リズム遊び、八・九月生まれの誕生会)	・室内外で好きな遊びをする (保健婦さんによる歯みがき指導)	・室内外で好きな遊びをする (おしりちゃんはおちんちんのプレゼント作り)	・室内外で好きな遊びをする (絵本を見る)

・生比奈保育所の園庭とリズム室で好きな遊びをしたり、リズム遊びや紙芝居を見たりして親子でいっしょに遊んでいます。気軽にご参加ください。なお、暑い時期ですので、水筒にお茶を入れてお持ちください。

## 身体障害者巡回相談の お知らせ

障害者の状況や遠隔地である等の理由により、身体障害者更生相談所に直接来所できない方を対象に、次のとおり巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

### 相談内容

- ・このような時にご利用ください
- ・身体障害者の補装具(義足・補聴器等)の給付を受けた
- ・給付された補装具の適日判定を受けた
- ・身体障害者手帳の交付を受けた
- ・身体障害者の施設を利用したい
- ・身体障害者福祉の諸制度について知りたい
- ・生活全般 その他困っていること相談したい

### 日程

・日時 九月七日(木)

・午前九時三十分から十二時 受付

・場所 勝浦町農村婦人の家

・相談科目 整形外科・耳鼻科・眼科

### 申し込み

予約制です。ご希望の方は必ず役場福祉課 ☎ 二一五〇二へお申し込みください。

費用 無料

### 問い合わせ先

徳島県立身体障害者更生相談所  
 徳島市西新浜町二丁目三番七八号  
 ☎ 〇八八-六六一-二五二七

# 9月3日は全町一斉清掃日

## 家庭の粗大ゴミの回収について

粗大ゴミ回収を年2回に行ってきましたが、家電リサイクル法（通称）の施行により平成13年度から方法等が変更されます。今年最終の粗大ゴミの回収です。時間厳守で行いますのでご協力ください。

日時 平成12年9月3日(日)  
午前8時～午前11時

場所 農村環境改善センター裏駐車場

・産業廃棄物および事業系廃棄物は、取扱いできませんのでご了承ください。

例 車両・建設廃材・ガスボンベなどの危険なもの・毒物などの危険なもの

・雨天の場合は、第2日曜日に延期することもあります。

・問い合わせ先 勝浦町住民課 ☎ 2-1501

♻️ 平成13年度から特定家庭用機器商品化法（家電リサイクル法）の施行により、古くなったテレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機の引き取りが、小売業者・製造業者に義務付けられますので、買い替え時には小売業者に引き取ってもらうようにしましょう。ただし、有償となりますが、ご協力ください。

### 粗大ゴミの出し方

1戸に3個程度とします。

手数料  
1個につき100円

支払方法  
保健部長にて「えふ」を購入できない場合は、手数料を当日ご持参ください。

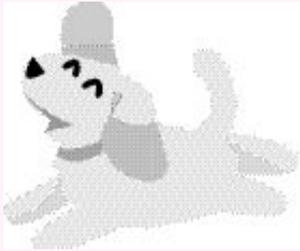
えふの使用方法  
名前を記入し粗大ゴミにくくりつけてください。

※登録している犬の場合は  
印鑑と鑑札が必要です。

**不用犬の  
引き取り日**

九月六日(水)  
九月二十日(水)

【お願い】 最近、犬の放し飼いが増えていきます。放し飼いや捨て犬は社会の迷惑になります。責任を持って大切に飼います。責また、今年度の狂犬病予防注射を受けてない犬は、必ず受け






星谷地区

毎年6月から9月までの第1日曜日を全町一斉清掃日と定め、環境衛生の保全、環境美化の向上にご協力いただき「住んでよく訪れてよいまち」づくりに成果をあげています。本年も最終の全町一斉清掃日として9月3日を予定しています。各地区の区長さんや保健部長さんの指示に従って、地区の実情にあった方法で、一戸に一人は参加いただき、ご協力をお願いします。

9月 ガラスびん収集日程表

収集日	地区	設置場所
第一火曜日 (5日)	石原 沼江 掛谷 山西 山中	石原ゴミフェンス横 沼江集会所前 掛谷集会所前 山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第二火曜日 (12日)	今山 黒岩 星谷 中山	今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰のゴミフェンス横 中山集会所前
第三火曜日 (19日)	生名 久国 棚野 " " " " 立川	東林庵(屋敷内) 久国集会所前 河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横 前田さん宅前ゴミフェンス横
第四火曜日 (26日)	横瀬 " " " " " " " " 与川内 坂本 " " " " " "	前川集会所 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧農協跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 旧JA与川内事業所前 佐野さん宅前ゴミフェンス横 田村さん宅前 久保の内フェンス横 長福寺前フェンス横 JA坂本出張所上ゴミフェンス横

9月 あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表

収集日	地区	設置場所
第一月曜日 (4日)	石原 沼江 掛谷 山西 山中	桜建設事務所 沼江集会所前 掛谷集会所前 JA生比奈支所保冷库前 (果樹試験場上り口) 馬越ゴミフェンス横
第二月曜日 (11日)	今山 黒岩 星谷 中山	今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰ゴミフェンス横 消防詰所横
第三月曜日 (18日)	生名 " " 久国 棚野 " " " "	東林庵(屋敷内) 島豆腐屋さん前 久国集会所裏 河川敷のゲートボール場横 パチンコ店前道路南側 大井堰碑の前
第四月曜日 (25日)	横瀬 " " " " " " " " 与川内 坂本 " "	前川集会所 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧農協跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 旧JA与川内事業所前 JA坂本出張所上ゴミフェンス横 消防詰所横

# かつら歌壇

松並武夫 選

夏来れば夏の姿で浮かび来る夫の面影を今宵も頭たす

横瀬 平山美千江

〔評〕 遣された妻にとつては夫との生活がなによりもの慰めになり、励ましにもなる。四季を通じての思い出は尽きない。「夏の姿で浮かび来る夫」に暑がりの汗かきであったありし日の夫を思う。いい歌である。

隣組の日帰り旅行に弾みゆく想い出話に亡父の名も出づ

横瀬 丸関朋子

〔評〕 隣組の日帰り旅行、バスの中で話はずむ。お年寄りには戦争のない平和のありがたさをいい、むかし話の最中にふっと亡父の名が出た。作者には知らなかったなつかしい父の噂。「亡父の名も出づ」が効果的。

バイクの籠にいつ乗りいしか雨蛙郵便局へ往復をする

棚野 島 つとむ

〔評〕 郵便局へ行くとうとバイクに近くと籠の中に雨蛙がいる。悪いこともしない蛙だから追わずに置く。

すると帰りもやはり籠の中。だから「郵便局へ往復をする」と歌って親しみのあるおもしろい歌である。

糠床を守るは老いの務めよと紫したたる茄子を漬けこむ

沼江 森脇アヤ子

〔評〕 この歌のすばらしさは「糠床を守るは老いの務めよ」と自分を肯定していることである。こうした人によって日本の食事は美味で健康的に維持されてきたのだ。「紫したたる茄子」に食欲がそそられる。

口紅の付きたるマスク置かれて防除着脱ぎたる嫁の憩える

生名 柳田末子

〔評〕 「防除着脱ぎ」とあるから害虫の予防か何かの消毒なのであろうか。さすが若いお嫁さんは仕事にもちゃんと口紅をつけている。防除着と一緒に外したマスクに口紅がついていたという可愛らしい歌だ。



雨風も乾きも知らず水中花われの机上に夏を演ずる

横瀬 中田ヤスエ

暑き昼戻りし吾に老犬が寝そべりしまま半眼開く

中山 山下房雄

雨続く予報にじゃが薯掘り上げし夜半の雨音やすらぎで聴く

横瀬 林 とみえ

店内に造花のあじさい飾られて冷房いささか効きすぎている

横瀬 日下克子

母の名の葉袋かと伸ばす手のふと止りたり逝きたる母よ

沼江 森脇光子

日曜の朝餉のあとで書く日記は昨日のわれを客観化して

棚野 田中久子

柏餅の香り車中に広がって「孫」口ずさみつつ娘らに届ける

横瀬 桜木千代子

山に生くる吾に奏でる応援歌朝は小鳥に夕べは涼風

坂本 木下茂子

強風に繕いやりし鳥の巢に今朝はかすかな雛の声する

棚野 田中茂子

まだ寒き朝戸を練れば溪流に鮎釣る人見ゆ解禁の朝

立川 堀 梅子

用水の堰落つる水涼しげと散歩の人ら汗拭い言う

横瀬 広安美枝子

忘れるかも知れぬと思いつ物置きてやはり忘れしときは哀しき

棚野 殿川早苗

想い出はネオンかがやく夜の街風来坊の道頓堀よ

横瀬 錦内常一

鶯の真似して口笛吹きおればオーム返しに返事の来たる

坂本 山口昭市

末っ子は鬼ばかりなるかくれんぼ「もういいかい」と声あらくする

中山 栗城 絹

毎月の老友新聞たのしみて吾が投稿の歌さがしいる

棚野 英 見

間植えも終えし田んぼの畦に立ち黄金の波を心に描く

棚野 北島アサノ

## 次回作品募集

九月五日締切り 川柳一人二句

あて先 横瀬 中田万里

十月五日締切り 俳句一人二句

あて先 生名 丸山香月



## 平成12年 秋の全国交通安全運動 9月21日

—交通安全・地域で・家庭で・職域で—

## 9月30日



重点  
目標1

### 高齢者の交通事故防止

高齢者が被害に遭う交通事故が増加傾向にあり、中でも歩行中や自転車利用中の事故が多く発生していますので、「交通安全三則」の普及を図りましょう。

### 交通安全 3 則

- ・正しい通行の励行  
(歩道通行、路側帯通行)
- ・横断時の右、左の安全確認
- ・明るい服装、反射材の着用

高齢者が関与する身近に起きた交通事故等について家庭で話し合い、各自が交通安全意識を高め交通ルールを遵守するなど交通事故防止に向けた取り組みを家族ぐるみで推進しましょう。

高齢運転者の方は、参加・体験・実践型交通安全教育や運転適性診断を積極的に受け、自己の運転適応能力を把握して、身体機能の変化に応じたゆとりのある運転を励行するとともに、七十五歳以上の運転者は、できる限り高齢運転者標識を表示しましょう。

通行に支障のある高齢歩行者を見かけたら一時停止または徐行してその通行を妨げないようにし、高齢運転者標識を表示している車に対しては幅寄せや無理な割り込みをせず、「思いやり」と「譲り合い」の心を持って運転しましょう。

重点  
目標2

### チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底

シートベルト着用の必要性、着用効果を認識し、自発的な安全意識に基づきシートベルトを正しく着用するとともに、助手席だけでなく後部席同乗者にも着用させましょう。

子どもを乗車させるときは、保護者の責任としてチャイルドシートを使用し、事故から子どもを守りましょう。

チャイルドシートには次の三タイプ

- ・ベビーベッド型の乳児用チャイルドシート
- ・イス型の幼児用チャイルドシート
- ・座布団型の学童用チャイルドシート

がありますが、いくらチャイルドシートを使用していても、子どもの体格に合っていないければ安全とは言えません。

チャイルドシートは子どもの成長に応じて正しく使用しましょう。

チャイルドシートは、正しく取り付けなければ効果を発揮しませんので、取扱説明書をよく読み、ぐらつかないようにしっかりと座席に固定しましょう。

取り付け位置は

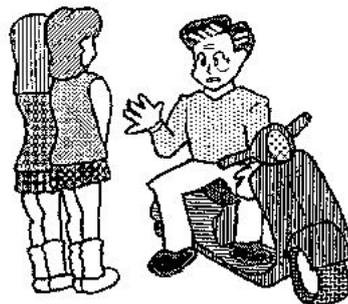
後部座席が安全ですが、やむを得ず助手席に取り付ける場合には、座席を一番後ろまで下げ前向きに取り付けましょう。



### 少年非行の傾向は戦後

### 第四波のピークを迎えています

子どもの目線で  
心の扉を開く



例年、夏休み明け前後の時期は、少年の家出が多発する傾向が見られます。

家出した少年については、家出中の生活費を得るため、テレクラを利用して暴力団や素行不良者等から性的な被害を受けたり、風俗営業店等において深夜まで接客業務に従事させられたり、覚せい剤などの使用を強要されたりすることがあります。

このため、警察では、家出少年が犯罪に陥らないように、また、福祉犯の被害などに遭わない早い時期に発見、保護する活動を展開します。徳島県警察少年サポートセンターでは、少年補導員等の専門スタッフが少年に関する家出、非行、いじめ、犯罪被害等の相談を受けています。

#### ヤングテレホン

☎ 〇八八—六二五—八九〇〇  
午前八時—午後八時(土・日・祝日を除く)

#### いじめホットライン

☎ 〇八八—六三三—七三三四  
二十四時間



# 図書館だより

## 薬草講演会

期 日 九月六日(水)

午後一時三十分から

講 師 真鍋住資先生  
場 所 図書館二階視聴覚室

身近な薬草で、健康保持のためのお話です。皆さんお誘いあわせの上、多数ご参加くださるようお待ちいたしています。とても面白く楽しい講演会です。

## 化石展 8月13日～20日 町内今昔写真展 原爆写真展 盛大裡に終わる



十四日の徳島新聞にも紹介され、図書館は終日にぎわいました。今回の催しにご多忙なところご協力賜りました関係者の皆様に心からお礼申し上げます。



## 新刊紹介

- 燃える頬 久世光彦
- 永遠の森 菅 浩江
- 青 狼 記 榎 周平
- あの世とこの世 永 六輔
- お吉写真帖 安部龍太郎
- まほろばの疾風 熊谷達也
- あやし〜怪〜 宮部みゆき
- 海峽の螢火 杉 洋子
- 慚愧の淵に眠れ 松本賢吾
- マルコ・ポーロと私 楠見朋彦
- ヒガシくんのタタカイ 群 ようこ
- 緊急発言いのちへー 松田邦男
- ハート・オブ・ステイール 荻原すなお
- 麦の海に沈む果実 恩田 陸
- 年金のすべて 宮武 剛
- 薬が効かない 中島祥吉
- これぞパッチリネットな友達 傍嶋恵子
- デジタルタマシイを活用ガイド 村上みゆき
- 近藤繁栄フリーマガジン 吉川敏一他
- カラダ快楽即効マッサージ 石川 禎昭
- 新しい教養ななみもQ&A 中野 正皓
- はじめての一眼レフ写真 おおつぎひろ
- 辛いレジン超おもしろい! 福山 秀子
- 和食のおかず 浜内 千波
- カレー大全科 藤田久美子
- 毎日持ちたいまきばッグ

## ビデオ紹介

- 一般
  - スターウォーズ1
  - 秘密の花園
  - ジョー・ブラックをよろしく
  - エリザベス
  - 秘密処刑官
  - マトリックス
  - アトミック・トレイン
  - トゥルー・クライム
  - ドクター・ドリトル
  - エバー・アフター
  - 敦 煌
  - ブラックジャック
  - ゴージャス
  - 媚 薬
  - アンナ・カレーニナ
  - 新サラリーマン専科
  - 虹をつかむ男
  - メッセージ・イン・ア・ボトル

## 行事と休館日

子ども映画会

二日(土)午後二時から

内容はおたのしみに

薬草講演会

六日(水)午後一時三十分から

二階視聴覚室

おはなし会(紙芝居)

二十四日(日)午後二時から

県立図書館協力車巡回日

六日・十三日・二十日・二十七日

## 児童用

- 科五巻隊カッチャマン1・2
- トムとジェリーキッズ
- (雲の上には)
- (びっくり大騒動)
- パンダコパンダ
- ちびまる子ちゃん
- (町内は大にぎわい)
- (今年ちゃんのおさんぽ決まり)



○は休館日です。図書館がしまっている時は、返却本は玄関前のブックポストに入れてください。

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



# 費 療 医 と 保 国

## 健康なときこそ、年一回の健診を

## 受けておきましょう（人間ドック・脳ドック）

### 対象者

勝浦町国民健康保険に加入している方で年齢が四十歳から六十九歳までの方。ただし、老人保健法による医療受給証の交付を受けられている方は対象になりません。

### 人間ドック

#### 検査項目

- ・内科診察 血圧測定、身体測定
- ・外科診察 甲状腺、乳ガン検診
- ・尿検査 蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血
- ・便検査 ヒトヘモグロビン
- ・血液検査 赤血球数、白血球数、血色素数、血小板数、ヘマトクリット値、GPT、GOT、ALP、LDH、r-GPT、ZTT、T-Bil、LAP、TP、蛋白分画、T-CHO、TG、BUN、UA、Na、cl、K、クレアチニン、血糖、HBS抗原、HDLコレステロール、HCV抗体Ⅲ
- ・X線及び超音波検査 胸部単純撮影、胃・十二指腸造影撮影、腹部超音波
- ・心臓検査 心電図

#### 費用

三万六千円  
（自己負担五千四百円、補助金額三万六千円）

#### 医療機関

国民健康保険勝浦病院

#### 期間

平成十二年九月十九日から  
同年十一月二十一日までの  
病院指定日

#### 募集人員

五十名  
（申し込み順とします）



### 脳ドック

#### 検査項目

神経学的検査、高次脳機能、血小板凝集脳検査、聴力検査、MRI（脳の断面図）、MRI（脳血管の画像診断） 頸部頸動脈

#### 費用

四万九千五百円  
（自己負担六千円、補助金額三万四千八百五十円）

#### 医療機関

阿南共栄病院

#### 期間

平成十二年九月七日から  
同年十二月二十一日までの木曜日  
で病院指定日

#### 募集人数

三十名（申し込み順とします）

## 国保はみなさんの保険税で 成り立っています

保険税は、国保の収入の約4割を占めています。

国保が運営できるのは、みなさんの保険税のおかげです。

### 申し込み方法

印かんをご持参のうえ、勝浦町税務課へお申し込みください。

※詳しくは役場税務課国保係までお問い合わせください



# みんなの健康



森脇聡哉くん 10ヶ月  
 ひろとくん 5歳  
 なまき輝くん 3歳

## 9月の保健行事

〈お問い合わせ先 福祉課保健婦へ ☎2-1502〉

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの他
4	月	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	久国集会所	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
5	火	糖尿病教室	9:30~15:00	沼江センター	健診の結果等で糖尿病の 疑いのある人	健康手帳
6	水	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	掛谷集会所	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
7	木	コレステロール教室	9:00~14:00	星谷集会所	コレステロール、中性脂肪 の高い人	健康手帳
8	金	3歳児健康診査	13:30~14:00	農村環境改善 センター	平成9年3月1日から6 月30日までに生まれた子	母子健康手帳 問診票
11	月	巡回結核検診	9:30~16:00	町内巡回(別表)	19歳以上の住民	料金……無料
		骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	今山ふれあい 交流館	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
13	水	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	農村環境改善 センター	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
18	月	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	横瀬集会所	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
		巡回結核検診	9:30~15:30	町内巡回(別表)	19歳以上の住民	料金……無料
19	火	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	勝浦会館	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
21	木	糖尿病教室	9:30~15:00	棚野集会所	健診の結果等で糖尿病の 疑いのある人	健康手帳
22	金	1歳児健康診査	13:30~14:30	勝浦病院	平成11年5月1日から8 月31日までに生まれた子	母子健康手帳
25	月	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	生名センター	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票
26	火	骨粗鬆症検診室 健康教室	9:00~15:00	中角集会所	30歳以上の女性	受診料 ~500円 健康手帳、問診票

## 骨粗鬆症検診を 受けましょう

骨粗鬆症とは、私たちの体を支える骨の量が減ってスガ通つたようにスカス力になる病気のことをいいます。骨粗鬆症になると、骨折しやすくなったり、背中が曲がったり、腰や背中が痛みだす等の原因となります。

骨量は男女とも三十から四十歳代に減少し、特に女性は閉経後、急激に減少します。骨粗鬆症にならないためには、若いときから定期的に検診を受け、自分の骨量の状態を知り、日常生活に注意することが大切です。勝浦町では骨粗鬆症検診を八月から各地区を巡回して実施しています。九月以降の日程は次のとおりです。

月 日	曜 日	場 所
十月十六日	月	中山集会所
十一月六日	月	棚野集会所
十一月八日	水	星谷集会所

受付時間 午前九時から十時  
 検診料金 五百円

ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は無料です。  
 (受付時にお申し出ください。)

お問い合わせ 役場福祉課保健婦

☎ 二一五〇二



# 保 健 婦 だ よ り

平成12年度  
第1回

## 親子健康教室開催

去る八月九日親子健康教室を、農村環境改善センター、勤労者体育館において開催しました。  
平成十二年度勝浦町における（四月現在）学童の肥満の状況は左表のとおりです。

年 度	11年度	12年度
被測定者数	396人	362人
肥 満 度 20～30%	14人	24人
30～50%	16人	12人
50%～	10人	7人
計	40人 (101%)	43人 (11.8%)

学童期の肥満は、生活習慣の改善をしないまま放っておくと、その八〇%が成人への生活習慣病に移行するともいわれています。そのため、早期からの生活改善を図るため、親子健康教室を地域、学校、医療機関、食生活推進員、行政等が連携のもと実施し、子ども五人と保護者等六人の参加がありました。



内容は、最初に計測を行ない昨年の反省を踏まえて親子共に理解しやすいものという事で、三木、青木両

小学校養護教諭の指導により、親子で考えよう「健康クイズ」にしました。手作りされた教材は、親しみ深く質問に対しては、親子で顔を見合わせて考えるシーンもありました。



これはどれにあてはまるかな？

次に場所を体育館から改善センターに移し、アイデア健康食について播磨、仁木栄養士から食事の基本について原点から学びました。我が子の一日の必要エネルギーはどのように出すのか？準備した資料を元にそれぞれが計算をしました。（この計算されたご飯の量を試食時に使用）

アイディア料理（野菜や低カロリーのもの等を使って）には、食生活改善推進員さん四名の協力をいただきました。



際よく準備されました。推進員さんからは、健康づくりの基本となる食事の部分に協力させていたいただき大変勉強になったとの温かい声をいただきました。最後に教室に参加してのアンケートを実施、その中から

子どもにわかるよう話をしてもらえたので関心がもてたと思う。献立が工夫されて参考となった。お菓子に沢山のカロリーがあるということがわかった。健康体操は、気軽にできそうなので取り入れたいと思った。食事はバランスよく取るよう努力しようと思う。カロリーの目安表を参考に献立を考えようと思う。

今回の反省として、参加者が少なかった為、本当に教室への参加が必要な人への働きかけを地域、学校、行政等が連携を図り、取り組まなければいけないと思います。※検査結果は、左記の表のとおりです。今日の食生活や運動等の環境の中では、決して肥満傾向の子どもの問題ではないと思えます。今一度、家族団らんの場で食事のみでなく生活全体を見返してみようでしょうか？

年 度	平成11年度	平成12年度
参加数	14人	5人
血液検査を受けた人	9人	4人
結果内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>コレステロールに異常があった人 3人</li> <li>コレステロールと中性脂肪に異常があった人 1人</li> <li>血圧が高かった人 5人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コレステロールと血圧に異常があった人 1人</li> <li>肝機能(GOT、GPT)に異常があった人 2人</li> </ul>

## 結核検診は必ず年1回は受けましょう

先月の広報でお知らせしましたが、今月も引き続き巡回結核検診を行います。総合健診や医療機関等でまだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診し、年に一度は必ず検診を受けるようにしましょう。

日程は右のとおりです。

- ・検診料 無料
- ・受診される方は、当日、ボタンや金具のついていない服装でおこしください。

## 平成12年度 巡回結核検診日程表

	地 区	場 所	時 間
九月十一日(月)	棚野	棚野集会所横	9:30～10:30
	中山	中野功さん宅前	10:40～11:40
	石原	石原集会所	12:40～13:40
	山西	J A東とくしま生比奈支所	13:50～14:30
	中角	農村婦人の家前	14:40～15:20
九月十八日(月)	久国	役場	15:30～16:00
	生名	いちょうの木	9:30～10:30
	棚野	喜楽苑前	10:40～11:40
	久国	役場	12:50～13:30
	横瀬	J A東とくしま勝浦支所	13:40～14:40
坂本	坂本集会所	14:50～15:30	

# 戸籍の窓

7月16日～8月15日  
(敬称略)

## ♡ご結婚おめでとう

大字沼江字平間 藤木 紘史  
阿南市 吉岡 千恵

## ◆お誕生おめでとう

大字生名 出葉 寛和 長女  
字山神 美耶 文加里  
大字沼江 上村 和也 長男  
字野神 亜希 和輝

## ♣️おくやみ申します

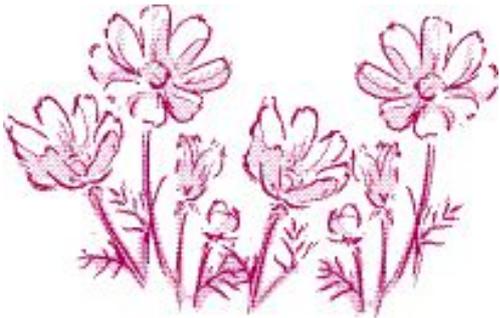
大字坂本字坂本 宮下 シナエ (87歳)  
大字沼江字山路 大栗 キクエ (88歳)  
大字生名字中道 白草 モト子 (80歳)  
大字沼江字並松 宮本 政次郎 (77歳)

## ♣️善意

あしがいついきました

7月16日～8月15日

大栗満寿雄さん(今山)  
宮下 清さん(坂本)  
箕 忠幸さん(棚野立川)  
以上の方から善意銀行に善意  
が寄せられました。  
ありがとうございました。



## 交通事故相談日

日時 9月25日(月) 午前10時～午後4時  
(受付時間 午後3時まで)  
場所 小松島中央会館 小松島市松島町5-6  
☎08853-2-2030  
相談員 町田 長稔  
お問い合わせ 交通事故相談所 徳島県庁1階  
☎088-621-3200  
※お気軽にご相談ください。

## 勝浦会館 人権教育推進市町村事業 9月 交流講座日程

教室名	実施日				時間
陶芸	7	14	21	28	午後7:30～
	木	木	木	木	
踊り	6	13	27		午後2:00～
	水	水	水		
歌謡	4	18	25		午後7:30～
	月	月	月		
生け花	5	20			午後8:00～
	火	水			
大正琴	7	14	30		木曜日は午後1:00～ 土曜日は午後6:30～
	木	木	土		
習字	1	8	22	29	午後7:00～
	金	金	金	金	

## 夜間救急当番表

9月2日	上勝町診療所	6-0302
9月4日	勝浦病院	2-2555
9月6日	山西医院	2-3027
9月8日	勝浦病院	2-2555
9月⑩日	湯浅医院	2-2003
9月12日	勝浦病院	2-2555
9月14日	赤岩医院	2-2006
9月16日	勝浦病院	2-2555
9月18日	上勝町診療所	6-0302
9月20日	勝浦病院	2-2555
9月22日	山西医院	2-3027
9月⑭日	勝浦病院	2-2555
9月26日	湯浅医院	2-2003
9月28日	勝浦病院	2-2555
9月30日	赤岩医院	2-2006
平日	午後6時～翌朝午前9時	
休日	午後7時～翌朝午前9時	

## 9月

### 心配ごと相談

- 日時 9月1日(金)  
9月8日(金)  
9月14日(木)  
9月22日(金)  
9月29日(金)
- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 人権・行政・厚生・福祉
- 場所 住民福祉センター1階相談室

平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

(☎2-4652)

