



1999

2

第344号

広報

たつら

町民の動き

(平成10年12月31日現在)

世帯数 2,070戸

人口 7,129人

男 3,423人 女 3,706人

出生 男0 女2 計2

死亡 男6 女2 計8

転入 男9 女6 計15

転出 男4 女9 計13

広報かつら2月号 第344号 平成11年2月1日発行 編集・発行 勝浦町総務課 TEL (08854) 2-2511 FAX 2-3028



おめでとう 20歳の春

— 大人の決意を新たに —



華やいだ雰囲気にもまれた新春の1月2日、町農村環境改善センターにおいて、20歳の門出を祝う勝浦町成人式がありました。

新成人となられたみなさんには、社会人としての自信と誇りを持って夢と希望を胸に、21世紀に大きく飛躍されますことを期待します。

税に関する作文シリーズ

税の素顔



勝浦中学校3年

大島 和也

②

もつとよく聞いてみると、「税金」の中には子供である僕に一

番身近な消費税以外にも、所得税、法人税、相続税の他にもたばこや酒を買っても、税は払わなければならないと聞きました。

やはりこれだけしか税についての知識をもっていないと税は嫌がられるでしょう。しかし、税は僕たちの知らない所で、すごく役立ついたのです。例えば、義務教育九年間の教科書、公務員への給料、道路、公園、橋、図書館、医療費など無ければ僕たちの生活は大変不便になるし、個人では何もできないこともあります。

昨年、消費税が従来の三割から五割になりました。その時、各地で反対運動が行われていました。今でも減税を求める声は根強く残っています。しかし、将来はもつと高くなる可能性もあります。僕は税金を正しく使っていて、それで足りずに増税をするのなら、いいと思います。でも、最近のニュースを見ると、

「税」この言葉を聞くとほとんどの人が、厄介で嫌なものだなあと思うでしょう。今までは僕もそう思っていました。でも最近、僕の通っている中学校にプールがつけられました。それに続いて、今度は給食センターが老朽化に伴い新しく建てられました。僕は、夏の暑い時期にプールで泳げると喜びました。

しかし同時に、これらの費用はどこから来るのだろう、誰が払うのかと考えました。聞いてみるとそれは「税金」というもので建てられたと知りました。



なんと無駄使いの多いことでしょう。税金は国民が汗を流して働いて納めたお金です。税を無駄なく、本当に必要な事に使ってほしいです。

これから先、超高齢化社会がやってきます。北欧では、日本よりももつと税金は高く納めなくてはならないそうですが、その分福祉がとても充実していて病院や老人ホームなどの施設もすごく整っているそうです。日本ももう少し、税金を高く納めてもいいと思います。そのかわりに、もつと福祉を充実させ、誰一人として老後の心配をせず安心して暮らせる社会を築いていってほしいと思います。

僕は、今まだ消費税しか払っていませんが、そのうち税金を納める時が来ます。その時は、自分の一生懸命働いて納めるお金がわずかでも、その税金によって沢山の人々に役立っていることに誇りを持って納税できる納税者になりたいです。

農業者年金シリーズ 22

(勝浦町農業委員会)

Q 夫も私も三十アール以上の農地をもっており、家族経営協定の締結により夫婦ともに農業者年金に加入しました。経営移譲に当たっては、別々の時期に別々の相手に経営移譲してもよいのですか。

A 一、あなたの方のように夫婦ともに三十アール以上の農地の権利名義を有している場合には、夫婦それぞれが単独で経営移譲を行うこととなります。

二、このとき、必ずしも夫婦が同時に経営移譲する必要はありませんが、家族経営協定により配偶者も経営者と確認されている場合には、経営としては夫婦一体として行われていたものですから、経営移譲を契機に農地の細分化・経営の零細化が起きることは、農業者年金制度の目的からみて好ましいことではありません。

したがって、第三者に経営移譲する場合には別々の相手でも差し支えありませんが、後継者移譲の場合には、農業経営の細分化防止という農業者年金制度の目的に沿うよう夫婦ともに同じ後継者に移譲し、経営規模を維持すべきものと考えます。

三、なお、夫(諸名義を有する者)が先に経営移譲する場合には、夫は農業経営を廃止することから家族経営協定を破棄することとなります。その後、妻が加入を継続するためには、夫が第三者移譲した場合には妻が自分自身の名義で経営を行い、夫が後継者移譲して諸名義が後継者に移転された場合には後継者と家族経営協定を締結するなどして、妻自身が事業を行う者であることを明らかにする必要があります。

また、第三者に移譲する場合には、夫婦それぞれ十アール以内の自留地が認められます。



イグアノドン 悪魔の壘

情報

アラカルト

催し

第11回ビッグひな祭り

会期 2月28日(日)～3月14日(日)
午前9時～午後4時

第1会場 勝浦町勤労福祉センター

第2会場 勝浦町農村環境改善センター

問い合わせ 勝浦町産業振興課内

実行委員会

TEL 2-1505

勝浦町に春を呼ぶビッグひな祭りは、結集したボランティアの活力と行政の適切な支援によって、今や、名実共に日本一を誇る華麗なひな祭りとして発展しました。
本年は、第十一回の開催ということで、会期中いろいろ趣向をこらした多彩な関連イベントの計画が進んでいます。これが見事花開くよう、みなさんの一層のご協力をお願いします。

若者のみなさん

ひな祭り男女ふれあいフェスティバルに参加して幸せを見つけないか！

※フェスタ日時 2月28日(日)午前10時から午後2時

※ひな祭りイベント参加・勝浦ロマン結婚行進曲発表・立食パーティ・懇親

※申込み 2-3191 福良



日本一の百段のひな壇にあなたの手でひな人形を飾りませんか！

※飾り付け日時 2月19日(金)から2月27日(土)まで午前9時～午後5時。都合のよい日時に奉仕協力をお願いします。

● 関連イベント ●

●2月28日(日)

9:00～ オープンセレモニー ひな会場

ひな供養、奉納演舞、三味線(朝啄)演奏

10:00～ ひな行列 (JA→中央商店街→ひな会場)

11:00～ ふれあいフェスタ 改セホール

13:00～ 大正琴(佐野流)演奏 ひな会場

●3月3日(水)

10:30～ 和琴演奏 ひな会場

13:00～ お手玉演舞(お手玉演舞の会) ひな会場

●3月6日(土)

10:30～ 自由出演 ひな会場

13:00～ お手玉演舞(お手玉演舞の会) ひな会場

18:00～ 町芸能大会 改セホール

●3月7日(日)

10:30～ お手玉競技会 ひな会場

13:00～・15:00～ 子ども映画会 改セホール

●3月13日(土)

10:30～ 自由出演 ひな会場

13:00～ 棚野健康おどり ひな会場

●3月14日(日)

10:30～ 吉川由美 歌謡ショー(1回) ひな会場

13:00～ 吉川由美 歌謡ショー(2回) 改セホール

13:00～ 大正琴(琴の葉)演奏 ひな会場

16:00～ フィナーレ ひな会場

※期間中、出演申込み受け付けます。

楽しく走って健康づくり

第19回 勝浦川 マラソン大会

早春の日差しを体に浴びて、勝浦川のせせらぎを聞きながら楽しい健康、体力づくりをしてみませんか。

● 期日 平成十二年三月十四日(日)

● 午前九時から(雨天決行)

● 集合場所 勝浦町大字星谷 星谷運動公園

● 参加資格

各コース完走できる健康な人

● 種目

① 一・五キロコース

② 三キロコース

③ 小学生・中学生以上 男女

④ 五キロコース

⑤ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑥ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑦ フルマラソン(四二・一九五キロメートル)

男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑧ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑨ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑩ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑪ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑫ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑬ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑭ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑮ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑯ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑰ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部

⑱ 男三十九歳以下・男四十歳以上・女性の部



● 参加料

○ フルマラソン参加者 三千元 (勝浦郡内の中・高校生は無料)

○ 三・五キロコース参加者

一般三千元 高校生以下千円

小学生以下無料

○ 一・五キロコース

無料(表彰なし)

(小学生以下は保護者が搬送のこと)

● 参加申込

二月十九日(金)までに申し込みください。

《申込先》〒七七七一四三九五

勝浦郡勝浦町大字久国

勝浦町教育委員会

☎〇八八五四二二二五

大会当日、コース及び会場周辺は混雑が予想されます。住民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

募 集

中国・四国ブロック

民俗芸能大会

出演団体募集

このことについて、毎年、中国・四国九県でもちまわりで開催されています。

この大会に参加できる団体を募集していますので、参加してみようと思われる団体は、締切日までに申し込みください。なお今年は、九月四日(土)に愛媛県で開催されます。

申込締切日 二月九日(火)

申込先

勝浦町教育委員会

旅費等

県教育委員会から負担される分だけ



財団法人阿波銀行・文化振興財団の助成の募集について

このことについて、学術部門(地域共同研究助成および徳島大学研究開発助成の二分野)・文化部門の二部門で募集していますので、希望される場合は、申込期間内に申し込んでください。

財団法人阿波銀行文化振興財団は、徳島県内の学術・文化における優れた研究・活動に対して助成を実施し、また振興に協力することによって、地元産業・学術・文化の発展に貢献することを目的に設立された財団です。

申込期間 平成十一年三月三十一日(水)まで
申込方法 必要書類を郵送もしくは、阿波銀行本店窓口まで

募集内容

- (1)学術部門
 - ①地域共同研究助成
 - ②徳島県内に本店または本拠を置く企業・団体が、徳島大学工学部と共同で行う研究・技術開発を対象とします。
 - ③助成金額は、原則一件当たり百万円を上限とします。
 - ④徳島大学研究開発助成
 - ⑤将来的に地域産業振興に結びつくと思われる徳島大学工学部における研究を対象とします。
 - ⑥助成金額は、原則一件当たり百万円を上限とします。

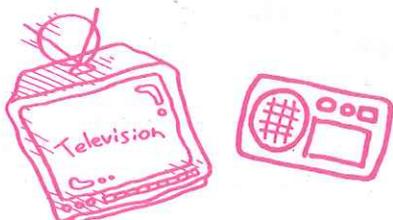
「放送大学」学生募集のお知らせ

生涯学習に対する関心の高まりに応じて文部省・郵政省所管の放送大学学園法に基づく正規の大学(教養学部)として開校されております。徳島県にも放送大学徳島学習センターが発足しサービスしております。

学びたい、それが入学資格です。生涯をとおして学習されることをおすすめします。

*放送大学とは……

- 人文・社会・自然・産業の幅広い科目が選べます。
 - マイペース(テレビ・ラジオ)で学習できます。
 - 入学試験はありません。
 - 18歳以上ならどなたでも入学できます。
 - 入学は4月と10月の2回
 - 学士(教養)の学位がとれます。
 - 半年または1年間在学し、希望する科目を1科目からでも学べる種類もあります。
 - ◎全科履修生(大学卒業をめざす方)
 - ◎選科・科目履修生(広く教養を身につけたい方)
 - ◎募集期間(平成11年度)
平成11年2月26日まで
- ご希望される方は放送大学徳島学習センター(☎088-665-4481)へお問い合わせください。



女性技術講習会

講習科目	パソコン実務
開催場所	女性職業センター(徳島市中昭和町1丁目)
申込期間	平成11年2/10・2/12・2/15
講習期間	平成11年2/22~3/23
講習内容	パソコンの基本操作及び機能の習得
受付場所	女性職業センター
受講料	無料(但しテキスト代別途)
定員	20名
講習時間	午前9時30分~午後3時30分
受講資格	就業を希望する女性
その他	詳細は、徳島県女性職業センターにお問い合わせください 女性職業センター ☎088-654-0121 テレフォンガイド ☎088-654-0124

お知らせ

申請書受付

建築・土木等工事の

指名競争入札参加資格審査

平成十一年度に勝浦町が発注する建設工事の「指名競争入札参加資格審査申請書」の受付を行います。申請には、次の書類が必要です。

◇建設工事指名競争入札参加資格審査申請書 一式

(申請書は役場土木課にあります。一部三〇〇円)

◇添付書類

- ・身分証明書(写)
- ・納税証明書
- ・印鑑証明書(使用する印鑑の分)
- ・労働保険加入証明書(写)
- ・建設業退職金共済組合加入、履行証明書(写)
- ・任意労災制度加入証明書または振込み通知書(写)
- ・建設業労働災害防止協会加入証明書(写)
- ・登記簿謄本(法人のみ)
- ・代表者の世帯全員の住民票
- ・経営事項審査結果通知書(写)

受付期間 三月一日から三月三十一日(期間厳守)

ただし、土・日・祝日を除きます。

受付場所 役場土木課
有効期間 平成十一年度

なお、町外建設業者の有効期間は平成十一年度、十二年度の二年間となっています。

詳しくは、土木課へお問合せください。

(☎二一五〇七)

ご存じですか

【交通遺児等へ育成資金貸付け】

- 義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます—
- ・対象者 自動車事故で保護者(働き手)が亡くなったり、重度の後遺障害(自賠責保険の1級~3級)が残ったりしたため、生活にお困りのご家庭の子ども(中学校卒業まで)
- ・貸付額 一時金 154,000円
毎月 19,000円
入学支度金 44,000円
- ・返済期間 中学卒業後20年以内(高校・大学等に進学する場合は、卒業まで猶予)

【重度後遺障害者へ介護料支給】

- ・対象者 自動車事故による脳損傷、または脊髄損傷によって重度の後遺障害が残り、寝たきりの状態にある方
- ・支給額 入院している場合 日額4,500円
自宅介護の場合 日額2,250円

※詳しくは、自動車事故対策センター 徳島支所
770-0003 徳島市北田宮2丁目14番50号
(徳島県トラック会館2階) ☎(088)631-7799

年金積立金が

みなさんの住宅・教育を 応援します

住宅資金

〈利用できる方〉

現在お勤め事業所で厚生年金保険の加入期間が3年以上の方が、住宅を新築・購入・増改築などをする場合に資金を融資します。

〈融資限度額〉 100万円~2,120万円

(バリアフリー住宅 2,890万円)

〈融資利率及び返済期間〉

年2.85%~3.27%固定金利(返済期間25年以内)
年3.15%~3.41%固定金利(返済期間30年~35年)
年2.63%(当初10年間)~3.58%(11年目以降)の二段階方式(利率は、変更することがあります。)

教育資金

お子さんの高校・専門学校・大学などへの入学や在学中の教育資金にご利用ください。

〈利用できる方〉

現在厚生年金または国民年金に加入中で通算して加入期間10年以上ある方。

〈貸付限度額〉

厚生年金被保険者学生一人 100万円以内
国民年金被保険者学生一人 50万円以内

〈貸付利率〉 固定制 年2.30%

(利率は、変更することがあります。)

〈返済期間〉 8年(据置き制度もあります)

*国民金融公庫の一般教育ローンと併用できます。

※詳しくは、徳島市昭和町一丁目(相互産業ビル三階)
社団法人 徳島県年金福祉協会 ☎0886-25-3338

畑総水利用について(注意)

— 勝浦土地改良区 —

畑総給水栓及びメーター凍結について、朝・晩の冷え込みが段々厳しくなっており、年間数十箇所凍結で修理し、ご負担を願っております。凍結には十分ご注意ください。また三か月に一度メーター検針員さんが回られますので、給水栓及びメーターボックスの周辺の整理整頓をよろしくお願いいたします。

なお、止水栓(メーター)から先の配管及び施設については各自個人で管理し、万一事故及び故障が生じた場合、自己負担となりますので、十分ご注意ください。

住民税・所得税の確定申告は 正しく期限内に



平成10年度住民税の所得申告及び所得税の確定申告日程表

月日(曜日)	該当地区	時間	場 所
2月16日(火)	沼江・石原	午前九時～午後四時	石原集会所
2月17日(水)	山西・掛谷		JA生比奈支所
2月18日(木)	生 名		勝浦町役場(2階1.2会議室)
2月19日(金)	久 国		同 上
2月22日(月)	棚野・立川		同 上
2月24日(水)	今 山		今山集会所
2月25日(木)	黒 岩		勝浦会館
2月26日(金)	中 角		農村婦人の家
3月1日(月)	星 谷		星谷集会所
3月3日(水)	中 山		中山集会所
3月4日(木)	横 瀬		農村環境改善センター
3月5日(金)	与 川 内		同 上
3月8日(月)	坂 本		JA坂本事業所
3月10日(水)	坂 本		坂本集会所
3月11日(木)	全 町		勝浦町役場(2階1.2会議室)
3月12日(金)	全 町	同 上	
3月15日(月)	全 町	同 上	

(注) 徳島税務署から、納税相談について呼出しを受けている方は、2月18日(木)、2月19日(金)、2月22日(月)の3日間、勝浦町役場2階会議室で申告納税相談を行いますので、指定された日時を確認のうえ、必ず申告してください。

住民税、所得税の確定申告は、自らの正しい記帳に基づいて一年間の所得を計算し、適正な申告と納税をしていただくものです。申告をしなければならぬ人が申告をしなかったり、誤った申告をしますと後で不足の税金を納めるだけでなく、加算金や延滞金を納めなければならぬようになりますので、期限内に正しく済ませてください。日程は表のとおりです。

◆申告をしなければならぬ人

- ① 一般の人の場合
平成十年中に事業所得、不動産所得、雑所得(年金等)及び譲渡所得(土地、建物等)を売った場合)などの所得がある人
- ② 給与所得者の場合
給与所得者の内、年末調整を行った人は、その年の納税が完了してしますので、ほとんどの人は、申告をする必要はありませんが、次のような人は、申告をしなければなりません。
○給与の収入金額が二十万円を超える人
○給与を二カ所以上からうけて

◆還付申告会場

所得税の還付を受けるための申告相談は、二月十六日以前でも次の会場で実施していますので、ご利用ください。

- ・徳島市立文化センター
平成十一年一月二十五日～三月十五日(但し第一・第三次曜日。及び土・日・祭日を除く)
- ・徳島県青少年センター
平成十一年二月二日・二月十六日・三月二日

◆申告に必要なもの

- ① 税務署から送付した申告書をお持ちの方は、その「申告書」と「印かん」
- ② 給与などのある方は、「源

泉徴収票

- ③ 医療費控除を受けられる方は「支払った医療費の領収書及び保険などで補てんされた金額の明細書
- ④ 生命保険料等の控除を受けられる方は「支払った保険料の証明書」
- ⑤ 損害保険料控除を受けられる方は「支払った保険料の証明書」
- ⑥ 住宅取得等特別控除を受けられる方は「登記簿謄本」、「住民票の写し」、「請負契約書」、「金融機関が発行する借入金の年末残高証明書」
- ⑦ その他「会計帳簿」、「収支の証拠書類」等

廃車・名義変更は

3月31日までに!

バイクや自動二輪、軽自動車などにかかる軽自動車税は毎年四月一日現在の所有者に課税されます。廃車や名義変更の届出をしていない人、また住所を変更された人は、三月三十一日までに次の窓口で手続きを行ってください。

- 原動機付自転車
(一二五cc以下のバイク)
役場税務課(☎二一五〇八)
- 二輪の小型自動車
(一二五cc以上のオートバイ)
四国運輸局徳島陸運支局
(☎〇八八―六四一―四八二二)
- 軽自動車
徳島県軽自動車協会
(☎〇八八―六四一―二〇一〇)



Love & Music

—音楽部9人がつくる夢と創造の世界—

勝浦中学校音楽部（島村典子先生ほか部員19名）による手づくり発表会が、昨年末改善センターホールで

開催。手話による歌やポップスなどを交え、日ごろの練習の成果を観衆の前で発表する初企画の試みは、部員のみなさんにとって大きな自信となりました。

発表会を終えてみて、勝浦町でこのような発表会ができたことを部員一同、とてもうれしく思っています。それと同時に発表会をすることで、お世話になったたくさんの方には感謝の気持ちでいっぱいです。また、この発表会で私たちは、歌を聞いてもらえることに喜びを感じ、これをきっかけにいろいろなコンクールなどに挑戦する、前向きな気持ちを持つことができました。この気持ちをいつまでも忘れず、後輩たちにもこの発表会をこれからも続けていってほしいと思います。

期待や不安、それから苦労もいろいろとありました。まず、みんなが考えたのが広い改善センターで発表会をするのはいけれど、お客さんが来てくれるのかということですね。一人でも多くの人に私たちの発表会を見てもらうために、広告もたくさん作って町内いろいろな所にはったり、配ったりしたことが大変でした。それと、会場の飾り付け、プログラムの中の曲のふり付けなど、何もかもが初めてで、失敗の連続でしたが、その一つ一つ何をすることも楽しくすることができました。発表会の準備をするにあたって、部員が一つになれたような気がします。発表会を終えてみて、勝浦町でこのような発表会ができたことを部員一同、とてもうれしく思っています。それと同時に発表会をすることで、お世話になったたくさんの方には感謝の気持ちでいっぱいです。また、この発表会で私たちは、歌を聞いてもらえることに喜びを感じ、これをきっかけにいろいろなコンクールなどに挑戦する、前向きな気持ちを持つことができました。この気持ちをいつまでも忘れず、後輩たちにもこの発表会を

トピックス
町の花
コスモス

まちかど 散歩みち



音楽部部長
押栗亜衣子
(勝中2年)



感動をありがとう!! 第45回徳島駅伝



▲横小前をスタートし地元の熱い期待に応え力走する柳田選手
(撮影協力 井上雅雄氏)

新春の阿波路を駆け抜ける恒例の徳島駅伝大会が、一月四日から六日までの三日間行われました。今年には五年に一度の勝浦コースの採用等感動と数々の名場面を残して幕を閉じました。三日間にわたり、中・高生の頑張り、一般選手の粘り、チーム一丸となった素晴らしい走り、二日目までの通算成績では、海部郡に三十五秒の差をつけ十一位、最終日に抜かれはしたものの阿波郡に十六分四十九秒の差をつけ総合十二位となりました。数年前からのスピードアップされた駅伝と選手不足の中での今回の十二位は、全員で力をつなぐ粘り強く走りぬいた結果であり、来年につながる走りでありました。

選手の方のご健闘を称えます。

また、今大会に際してご尽力くださいました後援会の方々をはじめ、沿道各所でご声援くださいました町民の皆さんに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

今大会において、大会長から次のとおりチーム表彰がありました。

〈三日間チーム努力賞〉
十二位 勝浦郡チーム

また、団長、郡陸協後援会長から次の町内選手に各賞が贈られました。

〈最優秀選手賞〉
木原 努

〈優秀選手賞〉

駒津 普司 柳田 敏文
山平 和也 柿原 昌典
藤木 浩史 畠田 康弘

畠田 浩二 木原 佑介

〈敢闘賞〉

猪谷 友之 市原 賦之
市原 誠 押栗 佑香

〈新人賞〉

大谷 裕史 美馬 良美

〈努力賞〉

岡本 陽子 美馬 希美
古田 祐樹 岡本 順示
藤木千恵美 呑口 祐子

〈特別賞〉

伊丹 敏雄 宮床 好昭
鈴木 勝仁 味間 千尋

わたしの作品

俳句

三家族揃い和やか初詣
氏神の神酒かぐわし大焚火

坂本 美馬 直枝

寒月や廃校となる峡の村
解体の家の跡地や寒の月

坂本 戸田 路子

初旅に妻は白髪を染めと云う
初孫をそつと抱えて初湯かな

坂本 池谷 武久

初旅はお寺巡りと云う
初風呂や儂もそろそろ老仕度

坂本 新居 雄彦

はり替えし障子あかるし福寿草
過去未来しみじみ想い初湯かな

坂本 仙才 良子

初旅や女房そわそわ身仕度す
寒月や峡の小さき村照らす

坂本 中山 治

柚子一ツ浮かせて一句初湯かな
初旅や日の出の見える岬宿

坂本 新居 晋

周遊券子より贈られ旅始
城山の城なき址や寒の月

坂本 仙才 清

壺の梅柔らかき日に開き初む
寒林となりて水音近くなり

三溪 中山いく子

せつかくの稲穂台風芽を出して

除夜のかね聞く度ごとに老いて行く
風邪に寝て低き天井なほ低し

棚野 北島アサノ

落葉焚く土の匂いも掻きよせて
文鳥の背中を撫でてはお元日

棚野 井上さかえ

二すじのうどんの白さよはや三日
世の中の明暗忘れ春迎う

生名 石田 白萩

夢の橋渡れば明石浅き春
冬椿風の向うの海の音

生名 小西 典子

夢いつも北満州の凍ててをり
夢いづも北満州の凍ててをり

生名 丸山 香月

曲り癖直す師走の掛け鏡
菜花摘む緑と空の師走かな

中角 岡本ハツエ

コスモスの今か今かと咲くを待つ
初詣で玉砂利白く星明り

中角 宮本 文子

初鏡振り向いて見る後髪
凧やはらい残りし晝の月

掛谷 駒津こつゆ

鼻緒あと残る疲れの足袋を脱ぐ
山眠る落石注意の札立てて

沼江 中井清二郎

沼江 大川 富美

呼々の声元朝近き産院に
梅は実にみめ美わしき児の生る

生名 倉橋 テル

原句のまま掲載しました。

俳句は僅か十七音字で一つの文章を完結させる。ある風景なり感覚なりを選びぬいた言葉で表現する省略の文章です。そのためには推敲を重ねることが大切です。句材に一番適した季語を見つけ、あるいは語順を置き変えたり、句姿を整えるためには目読だけでなく朗読することが大切だといわれています。(係)

次回作品募集

二月五日締切り 短歌一人一首

三月五日締切り 川柳一人二句

あて先 横瀬 中田ヤスエ

詩のこみち

短歌・俳句・川柳募集

あて先 横瀬 中田ヤスエ

あて先 中角 豊田 明

あて先 中角 豊田 明

締切り いづれも二月二十日

「勝浦町」自治大臣表彰を受賞(1/12 東京)

住民参加のまちづくりが評価

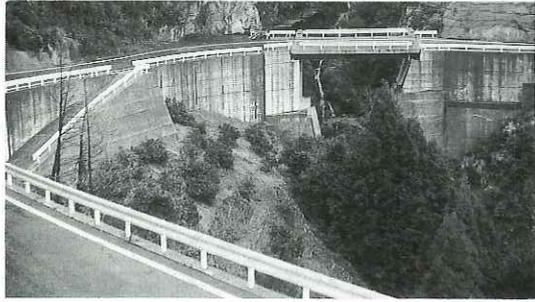
一月十二日、東京の会場にて表彰式があり、西田自治大臣から表彰状と盾が手渡されました。今回の受賞は「潤いと活力のあるまちづくり」優良地方公共団体自治大臣表彰における「住民参加のまちづくり部門」でその功績が認められたもので、勝浦町以下九団体が表彰されました。この部門では、花と緑のまちづくり、産品づくり、イベント文化活動等を通じた地域おこしなどで、住民が積極的に参加している潤いと活力のあるまちづくりに顕著な功績のあった団体に贈られるもので、本町における阿波勝浦井戸端塾実行委員会によるビッグひな祭り、恐竜

の里づくりや人形浄瑠璃を伝承する勝浦座、婦人会を中心とする花づくり運動、ボランティア団体「コスモスの会」によるコスモスで囲むまちづくりなど町民参加の取り組みと努力が評価されたものです。



▲ 西田自治大臣から表彰を受ける川口町長

愛称決定 『スカイロード星谷』

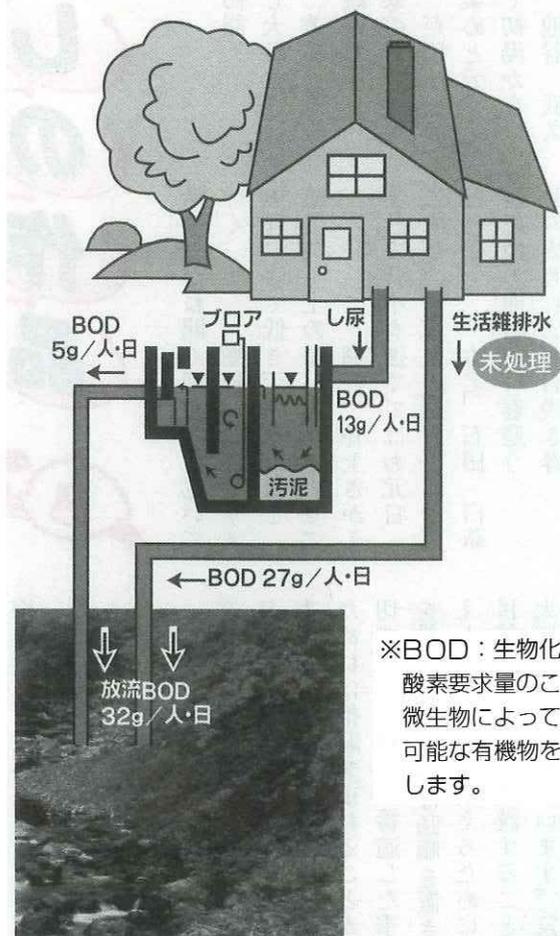


▲ 昨年7月に全線開通したスカイロード星谷(農免道路)

広報かつら9月号で募集していた星谷農免道路の愛称が、このほど決まりました。入選者は、山川和貴さん(星谷)です。佳作には、次の方が選ばれました。田中忠雄さん(星谷)、上岡久子さん(星谷)、須藤政代さん(徳島市新浜町)。おめでとうございます。多数のご応募をいただきありがとうございました。皆さん、「スカイロード星谷」をドライブしてみませんか。ご活用ください。星谷農免道路期成同協会 坂口貞雄 ※愛称決定の発表が遅くなったことを心からお詫び申し上げます。

生活雑排水を未処理で流す

単独処理浄化槽の設置はやめましょう。



し尿だけを処理する「単独処理浄化槽」は、し尿以外の生活雑排水（台所、風呂、洗濯等）を未処理のまま放流するため、公共用水域へ流れ出す水質汚濁物質の量は合併処理浄化槽の約8倍にも上ります。今後は、これ以上の水質汚染を防ぐためにも、単独処理浄化槽を設置しないようにしていかなければなりません。

合併浄化槽設置整備事業 補助金のご案内

この補助は、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止することを目的としています。

- 1 対象地域 横瀬地区農業集落排水施設の処理区域を除く全町域
- 2 対象者 合併浄化槽を設置する者で、建築基準法または浄化槽法の規定に基づく確認、届出の手続きを行う者
- 3 補助金額

人槽区分	補助金額(千円)
5人	354
6～7人	411
8～10人	519
11～20人	981
21～30人	1,668
31～50人	2,238

- 4 お問い合わせ先 役場環境課まで ☎2-1503
※補助金の枠が決まっておりますので、先着順で締切らせていただきますのでご了承ください。

2月あき缶(アルミ缶・スチール缶)回収日程表

回収日	地区	場 所
第一月曜日 (1日)	石原	桜建設事務所
	沼江	沼江集会所
	掛谷	掛谷集会所前
	山西	J A 生比奈支所保冷库前 (果樹試験場上り口)
	中角	農村婦人の家
〃	〃	馬越ごみフェンス横
第二月曜日 (8日)	今山	今山橋北詰ごみフェンス横
	黒岩	運動場入口(小屋の横)
	星谷	川口幸一さん宅の貯蔵庫前
〃	〃	消防詰所横
第三月曜日 (15日)	生名	東林庵
	〃	島豆腐屋さん前
	久国	久国集会所裏
	棚野	河川敷ゲートボール場横
	〃	パチンコ店前道路南側
〃	〃	大井堰碑の前
第四月曜日 (22日)	横瀬	前川集会所
	〃	花棚宗一さん宅東
	〃	広瀬清さん宅東
	〃	小倉新平さん宅前三叉路
	〃	旧農協跡地
	与川内	J A 与川内出張所
	坂本	J A 坂本事業所横
〃	〃	消防詰所横

不用犬の引き取り日

犬の放し飼いはやめましょう。

2月17日(水)

※登録している犬の場合は
印かんと鑑札が必要です。

2月24日(水)

(お願い)不用犬や捕獲犬を夜間もしくは休日に、無断で役場に置いていく人がありますが、環境課(宿・日直者)に必ず断ってからにしてください。指定の引き取り日に持ってこれない場合でも、必ず平日の午前8時30分から午後5時までとし、無断で置いていくことは絶対にしないでください。

駐在所速報

覚せい剤、大麻、コカイン、シンナー等の薬物乱用が青少年を中心に広がっています。

軽い気持ちで薬物に手を出して、一瞬の「気持ちのよさ」と引き替えに、薬物のとりことなり、幻覚や妄想を招くまでになります。これらの薬物は、身体や精神をむしろ、一生をだいなしにするばかりでなく、他人に迷惑をかけ、凶悪な犯罪を引き起こしたりする原因にもなります。

覚せい剤

みんなが気付かないうちに、
どんどん広がる覚せい剤の被害
この際しっかりと、
覚せい剤のことを知って
みんなの力で

Q & A

乱用を防止しよう！

Q 覚せい剤って、どんなものなの？

A 覚せい剤は、一般的には白い粉末か無色透明の結晶で匂いは無い。俗に「シャブ」と呼ばれ、最近では「S(エス)」とか「スピード」と名前を変えているけれど、どんな呼び方をしても恐ろしい覚せい剤に変わりはないんだ。

Q 身も心もぼろぼろになるって、本当？

A 覚せい剤には神経を興奮させる作用があり、一時的に眠気や疲れがとれ、頭が冴えた感覚になる。でも少しすると、激しい脱力感や疲労感に襲われるため、また覚せい剤を使用するという悪循環に陥ってしまう（これを「精神的依存」という）。そうすると使用量も増え、不眠や食欲減退、さらには幻覚や妄想などの症状が現れ、時には錯乱状態になって発作的に他人を傷つけたりすることもある。また急性中毒で意識不明になったり、脳出血などで死亡することもあるんだ。



Q そんなこわい覚せい剤にどうして手を出してしまうの？

A 覚せい剤の本当の恐さを知らないで、安易に手を出す若者たちがふえている。仲間におすすめられたり、「ダイエットにいいよ」とかいわれ、好奇心などから手を出してしまう。「一回ぐらいなら大丈夫」「いつでもやめられる」などと思いながら使いつづけてしまい、結局はやめられなくなってしまうんだ。

Q なぜきびしく取り締まるの？

A 覚せい剤は、乱用者の人生をダイナシにするだけでなく、その家族や社会全体にも重大な被害を及ぼす。錯乱状態になった乱用者が、殺人や放火などの凶悪犯罪を引き起こし、さらに悲惨な事故も発生している。だから覚せい剤の所持や使用は、法律で厳しく取り締まっているんだ。



**一度の使用が、
一生をだいなしにします！**

踏み出してはいけない
破滅のステップ！



誘われて好奇心から覚せい剤
などを体験



悪い仲間や薬物から逃れなく
なり薬物中毒に



妄想、激痛に悩まされる禁断
症状が現れる



中毒死、殺人・強盗などの凶
悪犯罪を引き起こす場合も

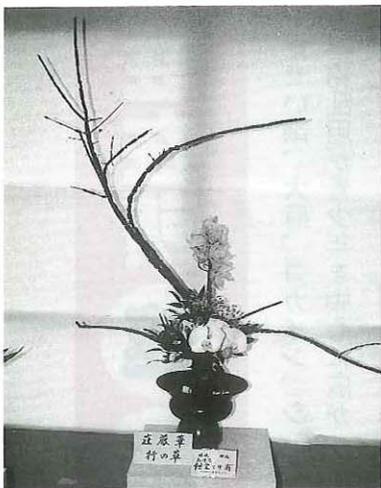
薬物乱用から身を守るには…？

- 1 薬物に対して正しい知識をもつ。
- 2 薬物乱用の誘いにのらないように自分の意思をしっかりとつ。
- 3 自分のまわりの人とコミュニケーションをもつよう心がける。
- 4 自分の心とからだを大切にしよう。

人間と社会の敵、薬物乱用を根絶しよう！

Q だったらどうすれば、覚せい剤乱用をなくせるの？

A まず大事なのが「覚せい剤には絶対近づかない」こと。もし覚せい剤に手を出した友達がいたら、勇気をだしてやめさせるのが真の友情だ。早めに先生や警察に相談するのも大切だね。とにかく、みんながもっと覚せい剤の恐ろしさを理解し、けっして他人事ではなくみんなの問題として真剣に考えていくことが、覚せい剤乱用を防止する大きな一歩になるんだ。



芸術文化に親しみ、豊かな文化生活の向上と発展をはかるため、毎年実施している芸術祭が一月十五日から十七日までの三日間、住民福祉センターと図書館で開催され、五百人余りの入場者でにぎわいました。

絵画、書道、写真、手工芸や文芸作品、生花など文化協会員、婦人会員や小・中学生の力作千点が入場者を魅了し、婦人会コーナーでは、不用品交換即売会やバザーコーナーが人気を呼んでいました。

お花に見る「先憂後楽」

勝浦町芸術祭 第二会場

早朝より、手に手に水盤や水指しを持って準備にとりかかっている。机をならべ白布を掛ける中には金づちを使ってみ事な飾り台を作るなど、四十歳前後の女性パワーはものすごく、各々流派ごとにお花も生けられていく。夕方には、一階、二階の飾りつけも無事終了、殺風景であった図書館も、春爛漫の陽春の香が横溢し、生け花の苦勞や出来ばえをあらちちで喜々として談笑するはなやいだ空気があふれている。お師匠さんは、一刻を惜しんで最後の手直しに余念もない。教え子たちの花を少しでも美しく見せようとする師弟愛が傍観者の私の心にもひしひしと伝わってくる。観客が花を見て感動する姿に参加した意義と歓びを体得し、そのお弟子さんたちの歓びにお師匠さん、始めて満足され、あの先日の苦勞も霧の如く消え去られたことと思う。



一期一会、今日の花との出会いが今日の心。少しでも美しく生けあげればと花にむかい、心をこめて素直に生けあげてみました。

日々忘れがちな静寂な時間。花を通して広がる心の和。花は忍辱・平和を意味するとか…。毎年芸術祭に参加できることに感謝し、今後ともより深い花との語らいに精進していきたいと思えます。

芸術祭に参加して

「先憂後楽」(天下の憂に先んじて憂い、天下の樂しみに後れて樂しむ)と言う。為政者の心すべき故事をお師匠さんの満面の微笑に見ることができ、思わず頭の下る思いを感じました。美しいお花をありがとうございました。

嵯峨御流 東 千鶴子

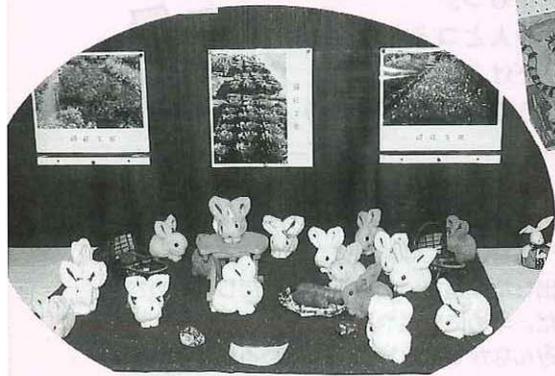
つづる 芸術祭



▲▼ 小学生の作品



▲ 陶芸作品



▲ 婦人会による写真と手工芸

勝浦町芸術祭に参加して

未生流 石倉美枝子

以前、油絵や工芸の作品を出品したことはあったのですが、今回の芸術祭では、初めて生花に挑戦しました。高田先生の御指導の元で、一か月前から構想を練り、一週間前から花材を購入したり、会場の準備に机やパネルを借りたり門下生が毎日交代で取り組みました。いよいよ生け込み。十四日五時になるとめいめいが花材や用具を持ち寄り、パネルにツルのリースを針金で止め付け、お互いに構成を見合いながら、花を生けていきました。三時間があつと言う間に過ぎていきました。三日間、花が無事に保ってくれるかどうか不安はありましたが、共に一つの大作に取り組んだ充実感が満ちあふれたひとときでした。

芸術祭出展にて

未生流 椽勢 道代

何かしなくてはと思い、始めた生け花。今ではストレス解消の一環でもあり楽しく続けていきます。今回は大山先生より「好きな花を好きな様に生けてみたら」との事で挑戦してみました。簡単に考えていましたが、花を選び、思い描いているような一つの形にするのは大変難しく苦労しました。またいざ並べてみると皆さんと比べて自分の未熟さがよく分り、これを機に、もっと勉強し頑張りたいと思います。

芸術祭に参加して

池坊 久積 美紀

勝浦町芸術祭に参加させていただき、早春の花の香りと輝きに、感動の出会いを味わいました。

「花は人なり、心なり」……。

池坊では、伝統の花器に自然の草木や花の風情を限りなく追求し、空間との調和を生かし花をいける人の心を表現することが必要とされています。このような精神を大切にされている谷口先生の御指導のもと、全員が花材と真剣に向きあい、想いのままに花器に生け込みを開始。

個性的で愛らしさのあふれる自由花。伝統的で風格のある立華。新春らしい力作が完成し美しさの共演となり、会場は春が訪れたような輝きに満ちあふれ、花々の色と香りに「静と動」を実感しました。これからも、花を愛する心を持ち続けたいと思います。

最後になりましたが、芸術祭を開催された関係者の方々に感謝とお礼を申し上げます。



行事と休館日

★おりがみ教室

14日(日) 午後2時から
図書館2階視聴覚室

★おはなし会(紙芝居)

21日(日) 午後2時から

★県立図書館協力巡回日

10日・24日

★休館日

1日・8日・15日・22日・28日

写真で

勝浦町

第24回



▼ 水墨画と彫刻



▲ 書道と藤



母のペンケース

僕は今まで学校でいじめや差別、障害者に対する接し方などを学んできました。学んでいるうちに僕は自分の知らないうちに、差別の目でみたり、見下したりしていることに気付きました。特に高齢者の人や耳や手などの不自由な人たちに対しての思いがりに気がつきました。自分の方が優位であると思っていたのです。

以前、母の仕事の話を聞いているときのことでした。母はお年寄りの入る施設に勤めています。いつものように勤めから帰ってきた母の手に不自由な人が作ったペンケースが大切そうににぎりしめられていました。初めてそれを見た僕は、

「ぶかっこうやなあ。だれが作ったん」と母にききました。母は、

「施設のお年寄りの方が一生懸命作ったんよ。」

と答えました。「手の不自由な人でも作れるんやな。」と本当に何気ない気持ちで言っていました。母は、

「不自由な人でもっていうあんたの心の中には見下した気持ちがあるんよちがうん。」

といい、悲しそうな顔をしていました。母はそのペンケースをとでも大切にしています。僕から見ればただのペンケースだったかも知れません。でも、母がその人からうけとったものはもつと大きなものだったと思います。何日もかけて、作ったペンケースは、母の仕事の励みであり、作った人の心に伝わるものだったと思います。

それから、すこしして学校の道徳の授業で「でも」という言葉について学習しました。目が不自由な人でもとか足の不自由な人でもとかの「でも」という言葉は、あの人にはできないと勝手に決めつけたり、見下した言い方ということを学びました。僕は、それを学習したとき、自分は口先だけではきれいごとをいったり、書いたりしているのに心の中には人を見下したり、バカにしたりしていることに気付きました。その時、僕は自分に差別の心やいじめの心があることに気付きました。そして、その時の母の心のつらさ、またあの時僕に言った言葉の意味がよくわかりました。

もし、僕も他人にバカにされたり、差別の目で見られると、腹が立つし、苦しいです。それなのに今まで自分でも知らない間に人に対して「でも」という言葉を使っていました。「そんな女でもできるぞ。」などと言っていたのです。その友達をつらさなど思いやったこともありませんでした。

また、僕もそんなことを友達に言われたことがあります。

「この問題お前でもできるんぞ。」

その友達はたぶん何げない気持ちで僕に対して言ったのだと思います。でもその時僕は、とてもつらかったです。

「おまえでも」と言われて僕も一生懸命にがんばっていたのに、とてもいやな気分になりました。そして、僕は初めて「でも」の言葉の意味を知りました。それと同時に僕が今まで言ってきた人も僕と同じ思いをしたことも気付

きました。自分が言われていやなこととは、人にとつてもいやなのでこれからは言わないようにしたいです。そして、他人から言われても、言わないようにしっかり注意ができる人になりたいです。

また、悪い事でも人のしていることは自分に関係がないように見えています。前に一人の友達が他の友達に対して、見下した言葉遣いやいかにもバカにしている様子で話をしていました。言われている子はとてもつらそうな顔をしていました。でも、それを見ても僕は見て見ぬふりをして、言っている子に注意をしようとしなかったし、言われている子を助けようともしませんでした。自分に直接関係のない事は、何か悪い事があっても、見逃してしまっています。

母のペンケースは障害のある人が一生懸命作ったものです。母はその心を大切にするようにペンケースを大切にしています。

僕の周囲には、スポーツの得意な子、勉強の得意な子、絵の上手な子、歌の上手な子、優しい子、そうじをまじめにする子、と一人ひとり何かを頑張っています。その一人ひとりの良さをよく見つめ自分も見下さず、他人も見下さず認め合ってみんなが誇らしい思いをしないような心豊かな人になりたいと思います。一つの命も大切に、みんな生きていくことに感謝ができる。そんな毎日が過ごせたらいいと思います。

(平成九年度全国中学生人権作文コンテスト徳島県大会作品集から)

露の新治 お笑い人権高座



二月二十一日(日)
午後一時三十分から
勝浦町住民福祉センター

人権を楽しく、いっしょに考えてみませんか。落語家の露の新治さん(奈良市在住)を招いて、「お笑い人権高座」を開催します。

新治さんの体験を交えたおしゃべりの中に、人権を大切にしようというメッセージが込められています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



国保と医療費

わたしたちの納める保険税は、国などの補助金とともに、病気やけがをしたときの医療費や、出産育児一時金、葬祭費などの給付に用いられています。わたしたちの健康を守る国保の大切な財源なのです。

保険税は世帯ごとに納めます

保険税の納税通知書は世帯主あてに送られます。世帯主自身がサラリーマンなど国保の被保険者でなくても、世帯主には期日内に保険税を納める義務があります。



保険税の納付はかんたんで便利な口座振替で！

日ごろ忙しい人や、不在がちの人などというっかり忘れてしまいがちな人には、口座振替による保険税納付をおすすめします。

● 口座振替のポイント

1. 納め忘れがありません。
2. わざわざ納めにいく手間がはぶけます。
3. 一度手続きすると毎年継続されます。

● 申し込みの手続き

1. あなたの預金口座のある金融機関（銀行、農協など）で取り扱います。
2. 印かん、預金通帳、保険税の納付書を持参してください。
3. 金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込んでください。

保険税を長いあいだ滞納すると？

納期限をすぎても納めずにいると、次のような措置がとられることがあります。

<p>1. 保険証を返しても返してもらえません。</p> 	<p>3. 国保の給付が差し止めになります。</p> 
<p>2. 1により、医療費がいったん全額自己負担になります。</p> 	<p>4. 財産の差し押さえなどの処分を受けます。</p> 

みんなの健康



▲ 村上れなちゃんと桑原まさむみくん

2月の保健行事

〈お問い合わせ先 福祉課保健婦 でんわ2-1502〉

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの など
8	月	母と子の健康教室	9:30~14:30	中山集会所	幼児と保護者及び家族	
12	金	痴呆に関する講演会	14:00~15:00	農村環境改善センター	痴呆問題に関心のある方	
15	月	健康相談	13:30~15:00	山西集会所	一般住民	健康手帳
16	火	健康相談	9:30~11:00	坂本集会所	一般住民	健康手帳
17	水	健康相談	13:30~15:00	棚野集会所	一般住民	健康手帳
18	木	健康相談	10:00~11:30	勝浦会館	一般住民	健康手帳
19	金	1歳6か月児健康診査	13:30~14:00	農村環境改善センター	平成9年5月1日から7月31日までに生まれた子	問診票 母子健康手帳
22	月	健康相談	13:30~15:00	今山ふれあい交流館	一般住民	健康手帳
23	火	横瀬愛育班10周年記念事業	13:30~	横瀬集会所	横瀬区民	
26	金	乳児健康診査	13:30~14:30	勝浦病院	平成10年4月1日から12月31日までに生まれた子	母子健康手帳

講演会のお知らせ

「高齢社会を豊かに生きるために」

〓 奥様お世話になりましたと題して、社会福祉法人「呆け老人をかかえる家族の会」徳島県支部、代表世話人小川洋子先生の講演会を開催します。高齢化社会における痴呆性老人介護の問題は、皆様にとっても身近な問題であると思いますので、多くの方が参加くださるようお知らせします。

- 日 時 二月十二日(金) 午後二時~三時
- 場 所 農村環境改善センター
- 料 金 無料
- ※ 終了後介護相談を行います。

Q 痴呆を予防することはできるでしょうか？

A 痴呆には動脈硬化による脳血管性と、アルツハイマー型の二種類があります。アルツハイマー型は脳そ



ものの障害ですが、現在のところまだ原因も治療法もわからないので予防も不可能です。一方、脳血管性については動脈硬化を起さないようにすることが予防法です。幸いなことに日本ではアルツハイマー型より、脳血管性のはるかに多いので、予防できる可能性があります。

これは特別なことではなく、毎日の生活習慣をきちんと整えるという成人病予防の原則とまったく同じです。動脈硬化を起さないように、高血圧症や糖尿病があれば上手にコントロールします。食生活も大切で、たんぱく質は十分にとり、動物性の脂肪は控えます。塩分は一日10g以下におさえ、砂糖は多くとらないように。野菜、特に緑黄色野菜を十分に、また繊維質も十分にとります。カルシウムをしっかりとるために牛乳も毎日飲みます。運動も毎日欠かさず行い、骨や筋肉の衰えを予防し、血液の循環をよくするようにします。

頭も体も一体ですから、このように全身の管理をすることで、脳や心臓の動脈硬化を防いだり、遅らせることができます。そして、動脈硬化を防ぐことができれば、脳血管障害で起る脳血管性の痴呆も、また心臓の血管が詰まって起る心筋梗塞も予防することができます。

子どもの健康づくりについて



保健婦だより

子どもたちの中にもコレステロールの高い子ども、肥満児、高血圧児など、生活習慣病予備軍といわれる子どもたちが増えています。このまま放っておくと早い年代で

生活習慣病にかかってしまいます。原因としては、遺伝や体質も関係しますが、生活習慣の乱れ、とくに子どものころからの食習慣や運動不足などがあげられます。

肥満児の
70~80%は
成人の肥満
に移行する

小・中学生の肥満がふえています。子どもの肥満で問題なのは、適切な対策をとらないでいると、70~80%が成人の肥満に移行し、生活習慣病になりやすいことです。

本町の児童生徒の肥満状況は、平成10年度中学生257人中31人(12.1%)、小学生407人中47人(11.5%)が肥満度20%以上の子どもの割合となっています。これは、栄養のとりすぎによるエネルギーの過剰、塾通いなどによる運動不足やストレスの増加などの原因が考えられます。多くのものは本人の努力や家族の協力で改善されますので、バランスのとれた食事や適度な運動を行い、規則正しい毎日を送りましょう。

子どもの肥満解消法

- ① 1日3回規則正しい食習慣を(夜食はやめる)。
- ② 食事はよくかみ、ゆっくり時間をかけて食べる(食べ物が口の中に残っているうちは他の食べ物に手をつけない)。
- ③ スープやみそ汁は薄味に(野菜など量が多くてエネルギーの低いものをいっしょに食べる)。
- ④ おやつは時間と量を定める(甘いものはやめて、牛乳や果物などエネルギー量の低いものにする)。
- ⑤ 早歩きや縄とびなど毎日運動を心がける(家族、とくに母親がいっしょにすると効果的)。
- ⑥ 生活の中でからだを動かす習慣を(ふとんの上げ下ろしなど)。
- ⑦ だらしない姿勢はやめさせる(横になったままテレビを見たりマンガを読むなど)。

年齢に応じた 運動能力の目標は...



子どもを生活習慣病から守る 7つの食生活作戦

- ① 偏食を避け、バランスのとれた食生活を和・洋・中華風と料理形態をとりまぜて。お互いが不足するものを補いあって、バランスがよくとれる。1日30食品を目標に。
- ② エネルギーのとりすぎに注意しよう
肥満予防のため、太りすぎると心臓のまわりに脂肪がついて動きが悪くなり、心臓に大きな負担がかかるようになる。
- ③ 甘い菓子、嗜好飲料、果物はとりすぎない
砂糖などの糖質をとりすぎると、肝臓で中性脂肪が多くつくられ肥満の原因になる。
- ④ 1日1回、植物油を使った料理を
リノール酸を多く含んだ植物油は、コレステロールを減らす働きがある。大豆油、サフラワー油、ごま油などを使った料理を。
- ⑤ 不足しがちなカルシウムを十分に
カルシウムは骨の強化、心臓の筋肉の強化イライラ防止など重要な働きが。牛乳、小魚、緑黄色野菜などを十分に。
- ⑥ うす味に慣れさせ、塩分のとりすぎを防ごう
うす味をおいしく食べさせるには調理の工夫が大切。調味料や漬け物などもひかえめに。
- ⑦ 毎食、野菜を使った料理を
野菜不足は、がんをはじめあらゆる成人病の促進因子になるだけでなく、虫歯や便秘の原因にもなる。



戸籍の窓

12月16日～1月15日

(敬称略)

♡ご結婚おめでとう

(大字三溪字上川原) 日下直也
 (大字生名字山ノ神) 戸川睦子
 (大字沼江字叶原) 湯浅誠二
 (板野郡土成町) 森千恵美
 (徳島市) 出口昭信
 (大字沼江字西ヶ原) 近藤育美
 (大字三溪字日浦) 阿部浩之
 (板野郡北島町) 平瀬美和

♡お誕生おめでとう

(大字沼江 上村 和也) 長女
 (字野神 亜希) 沙也香

♣️おくやみ申します



(大字坂本字坂本 大谷ツキコ) (84歳)
 (大字沼江字車ノ口田中シズエ) (70歳)
 (大字沼江字西岡 田中 功) (88歳)
 (大字沼江字大原 中田イソエ) (91歳)

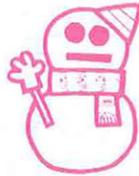
善意

ありがとうございます

12月16日～1月15日

平間レオニールさん(中角)
 寒山博之さん(中山)
 大谷佳董さん(坂本)
 山田ユキ子さん(棚野)
 田中守さん(山西)
 田中勇次さん(掛谷)

以上の方から善意銀行に善意
 が寄せられました。
 ありがとうございます。



交通事故相談日

日時 2月25日(木) 午前10時から午後4時まで
 (受付時間 午後3時まで)
 場所 小松島中央会館
 小松島市松島町5-6 ☎08853-2-2030
 相談員 藤本 浩
 お問い合わせ 交通事故相談所
 徳島県庁1階 ☎0886-21-3200
 ※お気軽にご相談ください。

夜間救急当番表

2月2日	勝浦病院	2-2555
2月4日	湯浅医院	2-2003
2月6日	勝浦病院	2-2555
2月8日	赤岩医院	2-2006
2月10日	勝浦病院	2-2555
2月12日	上勝診療所	6-0302
2月14日	勝浦病院	2-2555
2月16日	上勝第2診療所	5-0152
2月18日	勝浦病院	2-2555
2月20日	山西医院	2-3027
2月22日	勝浦病院	2-2555
2月24日	湯浅医院	2-2003
2月26日	勝浦病院	2-2555
2月28日	赤岩医院	2-2006
平日	午後6時から翌朝午前9時まで	
休日	午後7時から翌朝午前9時まで	

2月

心配ごと相談

- 日時 2月5日(金)
2月12日(金)
2月19日(金)
2月26日(金)
- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 人権・行政・厚生・福祉
- 場所 住民福祉センター2階
 {平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。}
 (☎2-4652)

勝浦会館2月人権教育推進市町村事業 交流講座ご案内

教室名	実施日	時間
陶芸	4 18 25	午後7:30～
	木 木 木	
踊り	10 17 24	午後8:00～
	水 水 水	
大正琴	4 18 27	木曜日は午後1:00～ 土曜日は午後6:30～
	木 木 土	
習字	5 12 19 26	午後7:00～
	金 金 金 金	
歌謡	2 9 23	午後7:30～
	火 火 火	
生け花	3 20	午後8:00～
	水 土	

役場電話番号

各課等への直通電話へ
ご協力をお願いします

総務課(夜間代表)	2-2511	土木課	2-1507
企画財政課	2-2512	税務課	2-1508
議会事務局	2-2513	同和対策課	2-1510
住民課	2-1501	教育委員会 (夜間福祉センター)	2-2515
福祉課	2-1502	図書館	2-2300
環境課	2-1503	森林組合	2-1512
産業振興課	2-1505	土地改良区	2-1513
耕地課	2-1506	社会福祉協議会	2-4652

雑感

一九九九年が幕を開け、成人式、駅伝
 出初式、芸術祭と一月は新春の行事が
 めじろ押しとなりました。
 さて、世紀末を迎えた今日まで、二
 十一世紀の到来「うんぬん」とよく耳に
 しますが、この二十一世紀は二〇〇〇
 年あるいは二〇〇一年からなのか存
 じですか。コンピューターの二〇〇〇
 年問題とかのように、〇〇年にリセッ
 トされる二〇〇〇年に、世界的また全
 国的にさまざまなイベントが組まれて
 いるようです。
 歴史学的見地によれば、二十一世紀
 は二〇〇一年からが正しいとされてい
 ます。みなさんほどのように感じます
 か……。