



広報

かつら

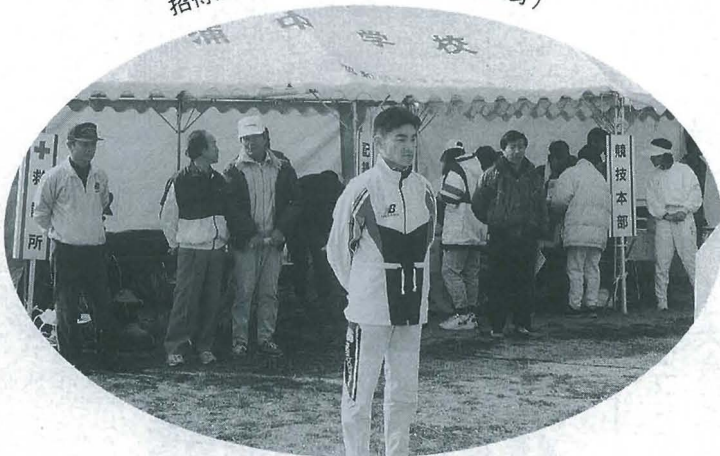
'97

第322号

4月号



招待選手の阿部健選手（阿南市出身）



# 第17回勝浦川 マラソン大会

3月9日(日), 好天のもと勝浦川マラソン大会が行われ, 町内外から578名が参加, 快い汗を流しました。(2ページに関連記事)



(世帯数) 2,075戸 (人口) 男 3,522人 女 3,806人 計 7,328人 (平成9年2月28日現在)

(出生) 男0 女5 計5 (死亡) 男2 女1 計3 (転入) 男5 女3 計8 (転出) 男5 女7 計12

広報かつら4月号 第322号 平成9年4月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 TEL(08854)2-2511(代) FAX2-3028



平成  
八  
年  
度



丸山伸章  
さん(生名)



山川聡子  
さん(星谷)

# 朝桐奨学賞

平成八年度、朝桐奨学賞に丸山伸章さんと山川聡子さんが選ばれました。  
この賞は、名誉町民・故朝桐猪平先生の尊いご遺志を永久に残すため、ご遺族から寄付された資金で設けられたもので、毎年勝浦中学校を卒業する生徒の中で、学業や人物が優秀で心身ともに健全な方に贈られています。

## 徳島県文化協会 芸術奨励賞受賞



越後獅子を舞う湯浅仁美さん

県文化協会の第二十一回県出版文化賞と第三回芸術文化奨励賞の贈呈式が三月十七日、徳島市内でありました。  
今回、十人と四団体が受賞したのですが、日本舞踊で沼江の湯浅仁美さん(西川喜世仁・25歳)が、芸術文化奨励賞を受賞されました。  
湯浅さんは七歳の頃から踊りを習い始め、昭和六十一年に正派西川流西川喜洲より名取り。舞踊協会徳島県支部の会では若々しい踊りを発表し、今後も県内外の日本舞踊界での活躍が大いに期待されています。

## 第17回勝浦川マラソン大会

三月九日(日)、星谷運動公園周辺で勝浦川マラソン大会が、町内はもとより県内各地、全国から過去最高の五七八名のランナーと今回初めて、招待選手として佐川急便の阿部健選手(阿南市出身)を迎えて盛大に開催されました。

三千口中学生以上男子の部で藤木浩史選手が、フルマラソン女子の部では、山平里美選手が優勝を成し遂げました。

最後に、当日ご協力いただきました関係者の方と沿道でご声援いただいた方に厚くお礼申し上げます。

●本町関係六位までの成績

- ☆三キロの部(小学生以下男子)
  - 三位 古田竜二(11分56秒)
  - 四位 岡本順示(11分59秒)
- ☆三キロの部(小学生以下女子)
  - 二位 押栗佑香(12分50秒)
  - 五位 押栗寿美(14分31秒)
  - 六位 日浦直子(14分44秒)
- ☆三キロの部(中学生以上男子)
  - 一位 藤木浩史(9分23秒)
  - 四位 畠田浩二(10分36秒)
  - 六位 原田圭介(10分55秒)
- ☆三キロの部(中学生以上女子)
  - 六位 岡本陽子(12分5秒)
  - ☆五キロの部(39歳以下男子)
    - 四位 畠田康弘(16分59秒)
    - ☆五キロの部(40歳以上男子)
      - 四位 藤木重信(19分19秒)
      - ☆十キロの部(39歳以下男子)
        - 五位 谷 寛樹(37分21秒)
        - ☆フルマラソン(女子)
          - 一位 山平里美(3時間9分29秒)

### 第13回勝浦町ソフトテニス 大会参加者募集

第13回勝浦町ソフトテニス大会を  
四月二十一日から二十七日までの七  
日間行います。

●試合日程  
●試合日  
●試合時間  
●試合会場

●試合日程

●試合時間

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場

●試合会場





# 春の 全国交通 安全運動

4月6日(日)  
～15日(火)



◎スローガン  
「いのち輝く あったか  
阿波の道」

◎重点目標

- 一、高齢者と子供の交通事故防
- 止
- 二、シートベルトの着用の徹底
- 三、夜間の交通事故の防止

県民一人ひとりに交通安全知識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ります。

この機会にもう一度、交通事故防止について考えてみませんか。

## お年寄りの交通事故をなくすために…

### ★歩くときは

- 車の直前・直後を渡らない。
- 道路の右側を通行する。
- 歩道のあるところでは、必ず歩道を通る。

所を渡る。

- 夜間は必ずライトをつける。
- 車の死角に注意し、車に近付かない。

- 横断は必ず横断歩道を渡る。
- 夜は明るい服装や反射材をつける。

### ★自転車に乗るときは

- 必ず道路の左側を通行する。
- 交差点では必ず止まって確認する。
- 自転車横断帯があればその場

- 前後や対向車が少ない時でもぼんやり運転で油断しない。
- 自分の技術や体力を過信し自己流の運転はしない。
- 体調の悪い時の運転は控える。

## 子供の交通事故をなくすために…

### ★子供と一緒に出かけるときは

- 子供の手首をしっかり握り、目を離さないようにしましょう。
- また、通学・通園ルートを子供と一緒に歩き、子供の目線で確かめましょう。子供の視野は大人より狭いこと、身長の違いから視点も低いことなどが分かります。雨の日や夜間は明るく目立つ服装をし、反射材を使用しましょう。

### ★車を運転する人は

子供はいつ道路に飛び出して

くるか、予測がつきません。特に、公園や裏通りなど子供の遊び場所近くを通るときには注意しましょう。車に乗るときにも、子供が車の陰から飛び出すことがないか、確かめるようにしましょう。



# 同乗者にもシートベルト



## FASTEN SEAT BELT

自力でささえられる衝撃は  
時速 **7** キロが限度  
それでも衝撃力は150kgにも達する。

## FASTEN SEAT BELT

時速40キロの衝突では、  
体重 **10** キロの子供が  
**300** キロにもなる。  
とても抱きささえられない。

幼児には  
チャイルドシート

## FASTEN SEAT BELT

非着用の死者の  
およそ **6分の1** は  
車外に投げ出されて死亡

## FASTEN SEAT BELT

後部座席の死者の  
**90%** が非着用





# 川の駅・かつうら 開設記念事業

「川の駅・かつうら」の開設を祝い、快適安全な利用を願って記念事業を行います。皆様のご参加とご協力をお願いします。

★主催 川の駅・かつうら開設記念事業実行委員会

★期日 平成九年四月十三日(日)

★会場 勝浦町星谷運動公園

★内容

- 煙火打上げ 七時～
- 記念式 九時～
- 警察音楽隊演奏 九時三十分～
- 山びこコーラス 九時四十分～
- 記念イベント 九時三十分～
- ①県下ゲートボール大会
- ②パラグライダー飛行・初心者教室

③子供恐竜教室・宝さがし・恐竜ごっこづくり(水彩用具を用意のこと)

④防災競技・演習

※防災訓練のため、午後一時に星谷地区でサイレンを鳴らします。火災と間違わないようにしてください。

- ⑤勝浦川への鮎の稚魚放流
- ⑥ラジコン大会
- ⑦グランドゴルフ大会
- ⑧じまん交易会

※連絡・お問い合わせ先

勝浦町企画開発課内同事務局  
☎(〇八八五四)二二二五一

## 星谷運動公園を「川の駅」とする理由

勝浦町星谷運動公園の愛称を「川の駅・かつうら」とします。川は生物のすべてを育む根源として太古より悠久の流れを続けてきました。人は川によって、過去から未来への展望を、また、未知の世界を開く道を見いだしてきました。わたし達は、勝浦川を人々の生活の原点とみなし、人と自然、人と社会の係わりを大切に育ててきたつもりです。わたし達は、この公園を「川の駅・かつうら」と名付けること

とによって、各地から多くの人に来ていただき、心休まる場として利用していただきたいと思うのです。

「川の駅は心の駅 勝浦川の自然に親しみ 人と自分を愛する明日への出発の駅」の言葉を記した看板を立てました。川の駅を勝浦町民の心の糧とし、勝浦町活性化の原動力にしていきたいものです。

川の駅・かつうら  
開設記念事業実行委員会

立川恐竜「イグアノドン」の歯の化石発見(平成六年四月)三周年を記念して恐竜まつりを開き、親子で集う楽しいイベントを繰り広げます。

●主催

恐竜まつり実行委員会

●日時

平成九年五月五日(こどもの日) 午前九時～午後四時

●会場

勝浦町勤労福祉センター

●主なイベント

▼実物「恐竜卵」特別公開

九時～

▼立川層化石展

九時～

▼恐竜イラスト展 九時～

▼恐竜博士クイズ 九時三十分～

▼恐竜ペンダントづくり 十時～

▼恐竜宝さがし 十時三十分～

▼恐竜と遊ぼう(綱引き・相撲外) 十一時三十分～

▼どらごっこづくり 十三時～

▼(水彩用具を用意のこと) 恐竜の里案内 九時～

▼恐竜市 九時～

(出店者募集：四月二十五日(金)までに勝浦町企画開発課内 同実行委員会事務局へ)



## 恐竜まつり

### 恐竜のイラスト募集!!

### 募集!!

●応募規定

葉書一枚に一点。住所、氏名、性別、年齢(子どもは校名・学年)、電話番号を明記、一人何点でもよい。

●出品料 無料。

●応募資格 不問。

●賞 優秀賞、参加者全員に記

念品を贈る。発表は賞品発送による。作品は、恐竜まつり会場に展示する。

●著作権

応募作品は主催者に属する。

●応募締切り

四月二十五日(金)

●応募先

〒七七一一四三三

勝浦郡勝浦町久国勝浦町役場

企画開発課内・恐竜まつり実行委員会事務局

☎(〇八八五四)二二二五一

## ひな供養

四月六日(日)午後一時から勝浦町大宮八幡神社において、ひな人形の供養を行います。

古くなったり、処分をされる人形がありましたら、お持ち寄りください。

☆人形受付

四月五日

午前十時～午後三時

四月六日

午前九時～十二時

☆行事

神事・浦女の舞・琴演奏・焚上・ひな市・花見

☆主催

ひな供養実行委員会







今山あかね会の民踊

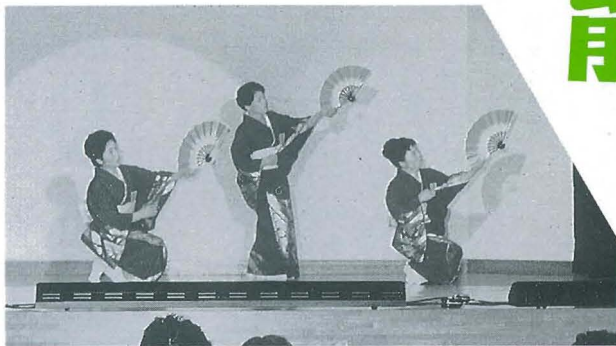
三月八日(土)、農村環境改善センターに、約五〇〇人の観衆を集めて盛大に開催されました。町文化協会加盟の芸能部門十五団体から二〇〇人余りが出演し、年間を通して練習した成果を発表しました。

また、開会前に町の文化振興に役立ててほしいと、阿波踊り用太鼓を寄贈された宮本文子さん(中角)に川口町長から感謝状が贈られました。



勝藤民謡会の民謡

花ノ本会の日舞



# 第12回 勝浦町 芸能大会



川口町長から感謝状を受け取る宮本文子さん

勝浦座の人形浄瑠璃



## 近畿かつうら ふるさと会だより

三月一日(土)の午後四時から神山温泉「四季の里」で、ふるさと会から平賀会長ほか十五名の役員と、町から川口町長はじめ六名の議員・職員が集まって役員会を開催しました。

会議では、当面の取り組みべき課題や、会員増強について、さらに会の進むべきよい方向など、白熱した論議がなされました。

中でも、五月十八日(日)に行われる第四回総会には、講演会をプログラムに入れ、特色のあるものにする。

また、年間行事も決めて会員相互の親睦がますます図れるようするなど話し合われました。今後とも会員皆様のご協力をよろしく願います。

### 会員募集のお知らせ

平成9年3月31日現在の会員数は217名です。ふるさと会では、まだまだ会員を募集しています。

あなたの身近で本会の結成をご存じない方や、入会していない方がおいでたら、ぜひご紹介ください。

事務局・勝浦町企画開発課 ☎(08854) 2-2511





# 図書館 だより

書棚がいっぱい

でも本は必要か？

ふるって登録し

利用しよう！

▼平成九年二月末において…

蔵書三〇、〇〇〇冊、ビデオ一、二〇七本の他、CD五八三本と、地方公共図書館として十分とは言えないまでも、年を追って充実してきています。

最近では、町民一人当りの貸し出しも六・三冊と、県内公共図書館でも高い位置にあることは情報文化の中核として町民の文化吸収に対する厚い熱意と関心の賜物と推測し、感謝にたえません。

この町民各位のご愛顧に応えるため、より新しい情報の入手を第一に心掛け、新刊書の購入に努力している次第です。

しかし、図書館には図書館として、常備しておかなければならない書籍もあり、利用度の少ない書籍でも購入しなければならぬ場合もあり、まさしく「不易流行」の狭間で苦慮している現状です。

書架に隙間なく本が入っていれば、も

う本を購入しても仕方がないというお考えも、誠にごもつともなご意見とは思いますが、図書館でお世話になり、まず感じさせられたことは、「本は生き物である」ということです。

以前「古典」という語について検討したことがあります。「古い書物で今日の生活に何らかの潤いを与えてくれる書物」という結論に達したことを思い起こします。

今、図書館の一隅で静かに利用者の到来を待ちわびている日本古典文学全集や漢詩大集などは、立派に何百年も生き続け、その間に多くの人々に何らかの潤いを与えてくれた書物です。

最近、町村図書館活動推進委員会から発表された年間購入冊数では、〇・四×人口十四、〇〇〇冊を基準として、人口五、〇〇〇人の町村では、六、〇〇〇冊の年間購入を示されています。また、文部省の望ましい年間購入冊数も開架冊数の五分の一以上とされています。

一般書籍においては、年と共にその価値は失われていくのが常であります。いつ図書館に行っても、同じ本が書架に並んでいるのでは、次第と足は遠のくでしょう。

極端な例ですが、旅行案内書などのガイドブックは、急激な時代の変遷により、地図、宿泊費なども年と共に変化し、二〜三年もすれば、その価値はほとんど無に等しいと言わなければなりません。

このようなことから、先述の図書館推進委員会や文部省も年間購入図書が必要

性に着目して指針を示されたものと思われれます。

以上の点からも、町文化高揚のため一層のご理解とご支援をお願いしたいものです。

あなたは

利用カードを

作っていますか

現在、登録者に本は一人十冊、ビデオ・CDは各家庭二本までと制限して、貸与しています。

ご希望の書物が無い時は、県立図書館より借用してご要望にんでいます。当館では、蔵書数も他の公共図書館と比べ、十分とは言えませんが、ご要望に応えるため、最大の努力をいたしておりますので、多少のご不便をお掛けするかもしれませんが、まず、図書館受付で登録を済ませて、ご利用してみませんか。

昨年五月から今日までに登録を済ませた方は、一、二七三人で登録率は一七・三六%となっています。人口一七、〇〇〇人の北島町では、登録率四二・五〇%と町民の約半数弱が登録をされています。

皆さんの貴重な税金によって作られ、運営されている図書館です。二割に足りない人々が現在の図書館を利用されているのが現状です。みなさんの税金が全てのみなさんに還元されるためにも、ふるって登録を済まし、みなさんの図書館としてご利用ください。

環境庁 ライトダウンキャンペーン

4月1日(火)~6日(日)  
ハール・ポップ  
すい星  
ライトダウンを  
行う理由



地上の様々な照明の光が上の方向にもれると空気中の水蒸気、チリやほこり等にはねかえされて、空が明るく見えるようになります。この現象は、地上光の散乱による、天空輝度の変化と呼ばれ、都会で星が見えにくいことの大きな理由です。

また、屋外の照明の光が周囲に漏れて、眩しさを感じることもや動植物に悪影響が及んだりすることを「光害」(こつがい)と呼びますが、夜空が明るくなることもこの「光害」のひとつです。このため、ハール・ポップすい星の接近するこの機会に、すい星が少しでも見えやすくなるように、屋外の照明の縮小を呼びかけ、「光害」をはじめとする身近な大気環境について啓発していきたいと考えています。

このキャンペーンをきっかけとして、一人でも多くの方が考えることによって、美しい星空がよみがえるとともに、省エネルギー、ひいては二酸化炭素排出の抑制にも役立つことを期待しています。



新刊書紹介

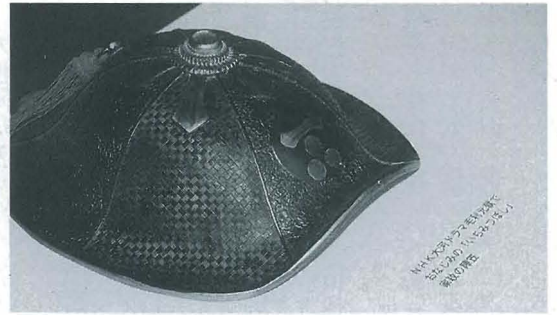


▼一般  
失楽園(上・下) 渡辺 淳一  
草笛の剣(上・下) 津本 陽  
一〇一号館の女 折原 一  
修羅の終わり 貫井 徳郎  
皆月 花村 万月  
天地の墓 花木 深  
冬物語 南木 佳士



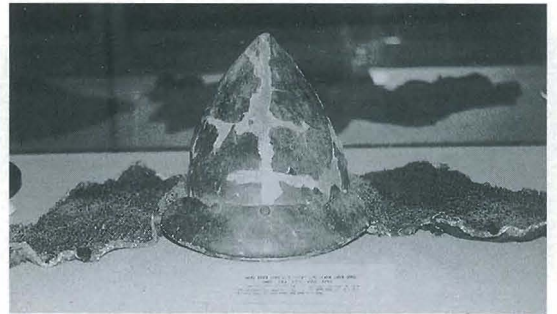
メドウサ、鏡をごらん 井上 夢人  
紫陽花の花のごとく 松本 麗  
その他多数

郷土資料室から  
展示のお知らせ



▼NHK大河ドラマ毛利元就  
でおなじみの「いちみつぼし」  
の家紋の陣笠。(写真上)

▼新開遠江守入道道善が天正  
十年九月一日、徳島市丈六寺  
で長宗部元親によって誘殺さ  
れ、丈六寺の血天井として、  
今にその惨劇を伝えている。  
その暗殺された阿南市牛岐  
城主・新開遠江守が日頃愛用  
していたという、皮カブト。  
(写真下)

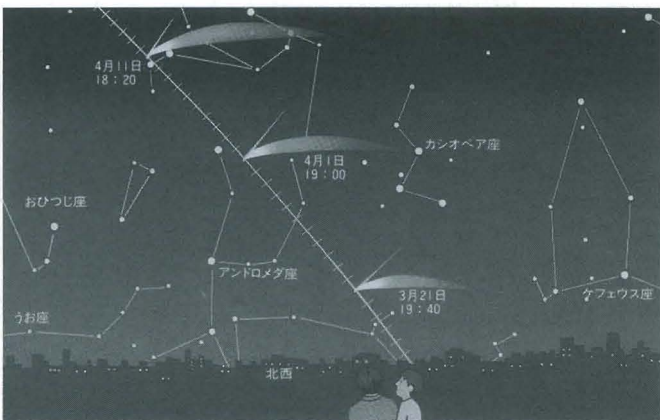


▼週刊文春と週刊新潮  
の間で論争を繰り広げ  
るまでに発展した「脳  
内革命」は今も利用者  
が後を絶たない。  
▼その「脳内革命」に  
ついて  
今回、新刊図書とし  
て早くも話題をまいて  
いるのが、渡辺淳一著  
の「失楽園(上・下)」  
は、書架に出すや否や  
貸し出され、リクエス  
トも後を絶たない。  
その他、津本陽著の

「草笛の剣(上・下)」も紀州根来の剣客  
伝記で愛好家に人気がありそうな書物で  
ある。

行事と休館日

- ★日曜日こども映画会  
13日 午後2時から 2階視聴覚室  
。おひっこしだつて? スヌーピー  
。うちのタマ知りませんか?  
ほくたちの星くず
- ★斎藤靖子木版画展  
25日～5月7日 2階視聴覚室
- ★県立図書館協力巡回日  
第2週目からの予定
- ★休館日  
7日・14日・21日・28日・30日



星座の間を移動するハール・ボップすい星

★ハール・ボップすい星とは…

1995年7月23日、アメリカのハール氏とボップ氏が  
相次いで確認した新しい星。発見された時点において、  
木星軌道より外側にあるにもかかわらず、10等級と  
明るく(この距離では、ハレーすい星だと20等級以下)、  
大すい星になることが期待されています。

1997年4月1日に太陽に最接近しますが、その頃には  
光度が-2等級(おおいぬ座のシリウスより明るい)  
と予想されます。3月から4月にかけて観察条件が良  
く、アンドロメダ座とカシオペア座の間を東へ移動し  
ていきます。



# わたしの作品

## ●川柳

### 「眼鏡」

高値呼ぶみかん市況へ眼鏡かけ  
沼江 梅山みずほ  
温かい言葉に眼鏡曇り出す

真つすぐに見える眼鏡にかけか  
える 棚野 穂台 綾  
どれどれと眼鏡はずして孫を抱  
く 立川 岩本よしお  
色眼鏡はずして見れば素直な子  
久国 美馬 真由

老眼鏡かけても主婦の座動かな  
い 横瀬 谷 酔参  
眼鏡拭いてからの世間が美しい  
棚野 殿川 早苗

### 「虹」

川越えてあなたに届く虹の橋  
棚野 島 つとむ  
ビル谷間虹を知らない子が育つ  
横瀬 中田 万里  
虹の夢渡る思案のうちに消え  
沼江 駒津こつゆ

幸せの虹をつかんだ孫娘  
横瀬 錦内 常一

あの時は二人で渡った虹の橋  
生名 丸山 香月

やりくりの暮らし余生の虹を描  
く 立川 前田 千恵

虹見ても二十歳(はたち)の虹  
は光った 棚野 内谷 凡石  
子の虹へそっと一色足しておく  
横瀬 日下 美里  
ちよっとだけ休めと丸い虹が出  
る 棚野 田中 思葦

## ●雑詠

正月は親より厚い子の財布  
横瀬 桜木 千代  
柚子の香に心豊かな冬至の湯  
横瀬 呑口精一郎  
骨までも痩せる想いの子の入試  
中角 豊田 要助  
世渡りは妻に任せて浅瀬行く  
中山 谷尻 笑山  
かずら橋揺られ渡って深呼吸  
棚野 北島アサノ

## ●一句鑑賞

枯れるまで好きでいたいと思う  
人 美馬 真由  
(評)枯れるまでを死ぬまでと評  
するのはちよっと酷だが、老境  
に入って動きが鈍く思考力も落  
ちてくる程度に解してみると、

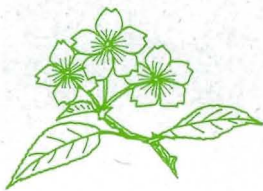
心温まる句になるようである。  
好きでいたいと思う作者もさる  
ことながら、多くの人がこうあ  
りたいものである。(院潮)

## 次回作品募集

四月五日締切り 俳句一人二句  
あて先 生名 丸山 香月  
五月五日締切り 短歌一人一首  
あて先 横瀬 中田ヤスエ

## お知らせ

約二十年前から、勝浦川柳ク  
ラブ「やじ馬」誌に選句発表し  
た中から上位十句を、丸山香月  
さんが毎月短冊に染筆し、生比  
奈郵便局の特設コーナーに展示  
して来ました。  
この度、局長のご厚意で一月  
からインターネットに掲載して  
います。受信される方は記号な  
ど、生比奈郵便局長に直接お問  
い合せください。(係)



## ご存じですか？ 就学援助制度

小・中学生の児童・生徒がいる家庭で、次に該当す  
る場合、医療費、給食費、学用品等の助成が受けられ  
る制度があります。

### 【受給資格】

- 前年度または当該年度に
- ① 生活保護が停止または廃止となった。
  - ② 町民税の減免を受けたか非課税となっている。
  - ③ 国民年金の掛金または国民健康保険税の減免を受  
けた。
  - ④ 児童扶養手当を支給されている。
  - ⑤ 職業安定法に基づき、日雇労働者を希望し、求職  
申し込みをしている。
  - ⑥ 世帯全体の収入が一定額以下である。
- 【申請書提出期間】  
平成九年四月一日～四月二十一日  
なお、申請書の様式、お問い合わせは、勝浦町教育  
委員会事務局(☎二二二五)まで。

### 平成9年度

## 勝浦町育英奨学金の貸し付けについて

- 募集期間  
平成九年四月一日～
  - 採用予定人員  
四月二十一日  
高校生 二人程度  
徳島医療福祉専門学校 若干名  
大学生 五人程度
  - 奨学貸付金等の額  
高校生 月額二万円以内  
徳島医療福祉専門学校 月額三万円以内  
大学生 月額三万円以内  
徳島医療福祉専門学校入学準備金・大学入学準備金  
入学時に四十万円以内
  - 応募のために必要な書類  
一、奨学金貸付願書  
二、出身中学校長の推薦書  
三、家族全員の所得証明書  
四、町内に住所を有する方の子弟であることの証明書  
(住民票または戸籍抄本等)  
五、在学証明書または入学許可書の写し
- ※その他所得等による規定もあ  
りますので、書類の様式、応  
募方法については、勝浦町教  
育委員会事務局(☎二二二五  
一五)まで。





## 手話という大切な意味

私の生活の中には「言葉」という一つの表現がある。それが無い人々には手がある。私の父も母もそうです。なにも聞こえない。周りの音も、私達があたりまえのように、自転車のベルも、車のクラクションの音も。父と母はそういう中で生きてきた。そんな、父と母の間に三番目の子供として、私は、生まれてきました。私は、成長していくにしたがって、手で話すことの大切さを一つ一つ、おぼえてきました。この十四年間、私が父と母と一緒に生きてきました。その間で、父と母の生活は次だいに良くなっていきました。字まくスーパーのテレビが出たり。障害者のための手話で伝えてくれるニュース。盲の人には点字の本が出たり、盲人用タ、（点字）人には車イス専用のトイレ、（車イス）など、イロイロです。

それに、ガソリンスタンドでは、使用しやすい為に、ガソリンの種類、支払いのしかた、量などが書かれたプレートを用意している。それに手話で話す人々。父も、講師をやっている、看護学校や、手話サークルに行っています。父を先生と呼ぶ人達がいいます。私にとってもうれしい事です。たいがいの聴覚障害者は、理容師か、美容師にしか、なれないそうだけど、父は、立派な調理師の資格をとり、今は、祖母と、一緒に店を、出しています。私は、休みに入ると、手伝っています。私は、父と留守番の時や、祖母のいない時は、父の目となっていて、将来は、祖母の後を継ぎ、

親子で、やっていきたいと思えます。できれば、中卒で専学に行って、早く、父と母の役に立ちたいと思います。そして、今まで辛いことのあった分、私が、幸せを返していきたいです。聴覚でイジメを受けてきたと思うけど、それなりの友達はある。父にも、母にも。私達みたいに、いろんな話をしたりして夜、遅くなくてもワイワイ遊んだりしたと、思います。

父には、もう一つの仕事があります。ろう学校の友人とか、仲間など、手を貸して頂ける人々たちとで、父がリーダーシップを取り福祉センターで、障害者相談所をつくったりしました。とくに、阿波踊りの連としての手話での交流。この連は、すだち連といえます。鳴門の名産物からとった名です。今年は東京から、だいこん連という、ろうあ者と、ボランティアがつくった連です。それに、ロシアから、わざわざいらした、イリーナさんという聴覚障害者が一人でいらつしました。関係のない話ですが、日本円の十万円がロシア円では、千円ぐらいになると聞き、私は、すごくびっくりしました。

イリーナさんは働いて、働いて、かせいだお金を、飛行機のチケット代にし、お小遣いは、友人や、親族に借りていたらしく、ロシアに帰ったら働いて返すそうです。でも、一緒に、踊ったり、海で遊んだり、バーベキューをして、楽しんだり、しました。イリーナさんは、ずっと笑っていました。

こういう、笑いの絶えない、生活の中で育ちました。その中で一つ一つの手で話すことの意味を、一つ一つの手話を毎日、覚えてきました。父と母が会話することも、だんだん、分かってきたような気がします。前文にあつた様に、字まくのテレビ。今は、母がこつている、「愛しているといつてくれ」は、主人公の晃司が、七才の時、高熱で聴覚を失い、今にいたって生きてきた人です。父と母におきかえて、私は、見ているつもりです。

私は、これにならつて、手話を、もつともつと勉強、するつもりです。いえ、する。それにもとづいて多くの人達と、手で、たくさん話せるように、なりたいです。これは全国の人にも、分かってほしい。どんな人も、こういう、障害者の人々と手で、耳で聞くのではなく目で聞いてほしい。それに、口で話すのではなく、手で話してほしいです。

私には、あこがれる職業があります。それも、二つです。

一つは、祖母の後を継ぐこと。二つは、あこがれる、手話通訳者になって、父みたいに、手話を習いたいと、少しの気持ちをもっている人達を集めて、講習所も開きたいです。そして、各地に、障害者が、訪れやすいように、より、歩きやすい都会に慣れるように、していきたいです。

（全国中学生人権作文コンテスト徳島県大会作品集から）



# 消防だより

春たけなわとなり、行楽シーズンの到来です。ドライブ、ハイキング、山菜取りなどの楽しみがいつばいです。

その一方では、林野火災の多発する時期でもあります。たばこの投げ捨て、たき火の残り火が原因となって火災が発生していただきます。



十分に注意してください。

## 捨てるゴミでも生かせば資源

### 4月あき缶回収日程表

回収日	地区	場所
第一月曜日 (7日)	石原 沼江 掛谷 山西 中角 々	桜建設事務所 沼江集会所 掛谷集会所 JA生比奈支所保庫前(果樹試験場上り口) 農村婦人の家 馬越ゴミフェンス横
第二月曜日 (14日)	今山 黒岩 星谷 中山 々	今山橋北詰ゴミフェンス横 運動場入口(小屋の横) 川口幸一さん宅の貯蔵庫前 消防詰所横
第三月曜日 (21日)	生名 久国 棚野 々 々	東林庵 島豆腐屋さん前 久国集会所裏 河川敷ゲートボール場横 パチンコ店前道路南側 大井堰碑の前
第四月曜日 (28日)	横瀬 々 々 々 与川内 坂本 々	前川集会所 花棚宗一さん宅東 広瀬清さん宅東 小倉新平さん宅前三叉路 旧農協跡地 JA与川内出張所横 JA坂本事業所横 消防詰所横

### 平成8年中における県下の火災の発生状況(概数)

月	計	火災件数(件)					建物焼損面積		林野焼損面積(a)
		建物	林野	車両	船舶	その他	床面積(m <sup>2</sup> )	表面積(m <sup>2</sup> )	
1~3	157	72	36	8	1	40	4,153	51	1,014
4~6	131	57	31	7	0	36	4,340	186	15,250
7~9	88	58	5	5	0	20	2,703	236	108
10~12	64	39	3	7	0	15	1,599	53	3
計	440	226	75	27	1	111	12,795	526	16,375

### 事業主の方へ

## 労働保険 年度更新の お知らせ

平成九年度の労働保険の年度更新の時期がまいりました。  
労働保険概算・確定保険料申告書により、5月20日までに手続きをされますようお願いいたします。  
詳しくは、徳島労働基準局(☎五二一九一四一)か県雇用保険課(☎二一―二三六四)へお問い合わせください。



### 「分ける」ではじまる容器リサイクル

あき缶を出すときは、次のことに注意してください。

- 必ず指定された日に、指定された袋で出してください。
- アルミ缶とスチール缶を分別してください。
- ビンやからつなど、缶以外の物は入れないでください。
- 缶の中の水分や異物は取り除いてください。
- あき缶には、スチール・アルミの表示があります。

分別するときに確認してください。



### 勝浦町大工組合から

## 日当を19,000円に!

平成9年勝浦町大工組合総会において、平成9年4月1日から日当を1万9千円に決定しました。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。





# ●平成9年度 狂犬病予防注射日程表

月日	場 所	時 間
4月23日(水)	坂本黄檗橋	午前9:10~9:30
	坂本郵便局前	9:40~10:05
	坂本大師前停留所	10:15~10:25
	J A坂本事業所前	10:35~10:55
	与川内公会堂前	11:05~11:25
	J A与川内事業所前	11:35~11:55
	勤労福祉センター前	午後1:00~1:20
	徳バス横瀬営業所前	1:30~1:50
4月24日(木)	横瀬集会所前	2:00~2:20
	J A本所前	2:30~3:00
	星谷消防詰所前	午前9:05~9:35
	森内宅池の横	9:45~10:05
	勝浦会館	10:15~10:25
	大森良樹宅南	10:35~10:55
	今山神社前	11:05~11:20
	勝浦町役場前	11:35~11:55
4月25日(金)	中山権現橋	午後1:00~1:20
	中山消防詰所前	1:30~2:00
	横瀬駐在所前	2:10~2:55
	NTT阿波勝浦電報電話局前	3:05~3:15
	石田亨宅横	午前9:00~9:15
	中田商会付近	9:25~9:40
	古山商店横	9:50~10:05
	田中屋食堂南	10:15~10:40
	J A生比奈支所前	10:50~11:20
	農村婦人の家前	11:30~11:55
	福山隆宅横	午後1:00~1:10
	地福寺入口	1:20~1:35
生名東林庵前	1:45~2:15	
生名センター前	2:25~2:55	

お問い合わせは  
勝浦町役場環境衛生課  
(082-255-111)

**お願い**

平成七年度以降に  
犬の登録をされた方  
は、注射案内通知の  
ハガキと鑑札を必ず  
ご持参ください。

## 不用犬の引き取り日



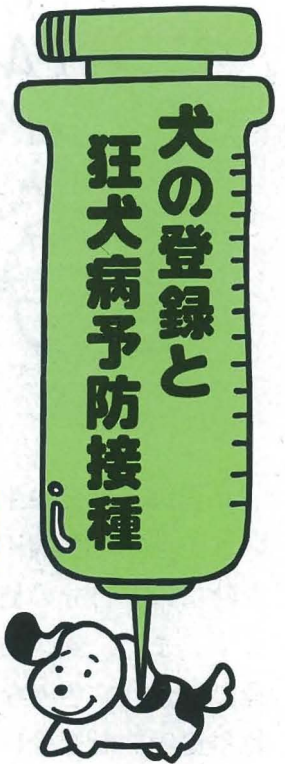
犬の放し飼いは  
やめましょう。

4月2日(水)

4月16日(水)

※登録している犬の場合は印かんと鑑札が必要です。

平成九年度の犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で実施します。最寄りの場所です必ず受けてください。



届け出に  
ついて

飼っていた犬(登録犬)が死亡したり、犬(登録犬)の所在地が変わった場合は、勝浦町役場環境衛生課まで届け出ください。

●登録料 三千元  
(平成七年度以降に登録された方は不要です。)  
●注射料 二千八百五十円

狂犬病に  
ついて

狂犬病は、現在日本では発生していませんが、外国では発生例が伝えられています。外国からの輸入動物が多い現在、狂犬病も感染する恐れがあります。

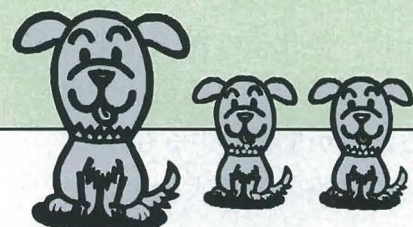
狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず受けるようにしてください。

## お願い

犬は、私たち人間にとって可愛い友達です。でも時には私たち人間に危害を加えることもあります。危害を加えた場合は、飼い主の責任となります。

犬害のない明るい社会をつくるために、犬を飼っている方は、次のことを必ず守ってください。

- ★犬の登録を行い、狂犬病予防接種を受ける。
- ★犬はつないで飼う。
- ★犬を捨てない。







# 浄化槽の維持管理が 大切だといわれていますが、 なぜでしょうか？

私達は、毎日の生活の中で、眠いとか休みたいとか自分の体が出してくる注意信号を感じ取った時には、自分の健康を考えて休むことができます。また、食べ物や飲み物に気をつけたり、運動したり、色々な方法で健康を管理し、また毎年健康診断を受けたりします。

水槽の中で流入してくる生活排水をきれいに浄化するために働いているのは微生物ですから、人間の健康管理と同様に論じることはできないまでも、微生物にうまく働いてもらうために浄化槽の使い方や管理がいかに大切か、おわかりいただけると思います。

浄化槽の維持管理は保守点検、清掃、検査ということになりますが、このいずれか一つでも適正に行われなければ、浄化槽の性能を100%フルに発揮することはできません。

浄化槽の保守点検は浄化槽の正常な機能を維持するため、浄化槽の点検、調整又は、これらに伴う修理をする作業です。浄化槽の清掃は浄化槽の運転に伴って必然的に発生する汚泥、スカム等を槽外に引き出し、その引き出し後の槽内の汚泥等を調整し、その際、これらの作業に伴う単位装置や付属機器類の洗浄、掃除等を行う作業です。

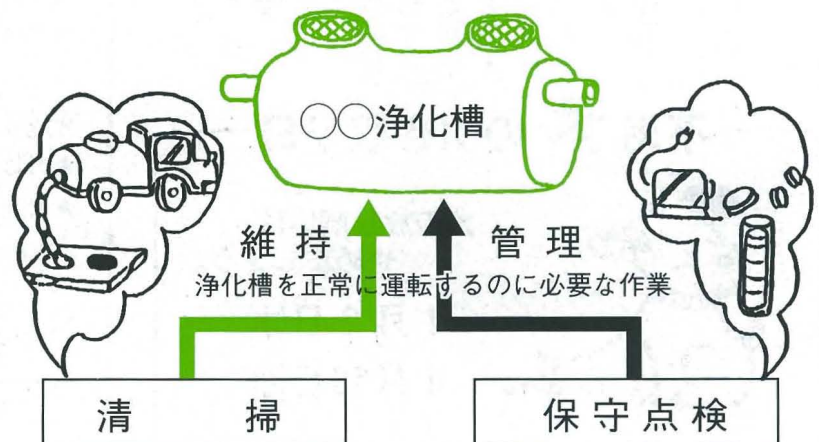
一方、浄化槽管理者に義務づけられている年1回の定期検査(11条検査)は、浄化槽の保守点検や清掃などの維持管理が適正に行われているか否かを判断するもので、維持管理の一貫として大変重要な

検査です。この検査も忘れずに定期的に受けてください。

私達の日常生活に不可欠なものとなった自動車と浄化槽を比較して考えてみましょう。

私達は自動車を大変大切に使います。車を使う前は始業点検をし、例えばエンジンの調子がおかしいと思えば、自分でエンジンを点検したり調整します。でも自分でできない専門的なことも多いですから、専門の修理工場まで車を持っていき、点検や修理をしてもらいます。また、定期点検や車検の制度もあります。浄化槽について、浄化槽管理者が自ら維持管理する上で専門的・技術的に難しいことも多いので、専門の技術者・業者がいるのです。また、定期検査を公正中立に行うことができる指定検査機関もあります。

また、自動車と同じように浄化槽を使用する人が、誤った使い方をすると浄化槽は本来の機能が果たされなくなります。浄化槽の使い方も浄化槽を適正に管理する上で大切なことと言えます。  
(注)スカム…浄化槽上部に浮かぶ汚泥のこと。

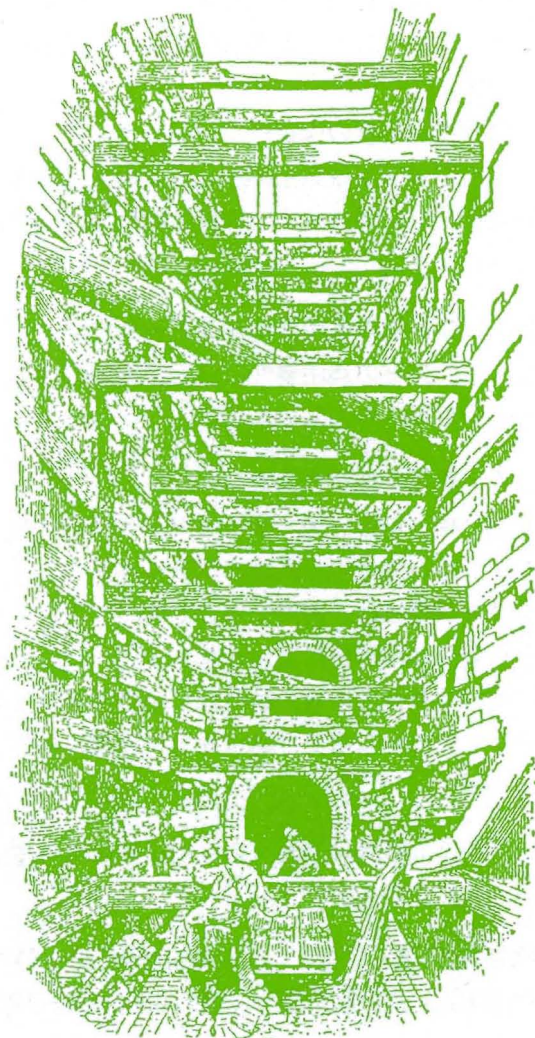




# 水と私たちの暮らし

その 11

## … 下水むかし話 …



ロンドンの下水工事 (1845年)

イギリスでは、公衆衛生法ができたころから、ロンドンの道路の舗装をし、各家に水洗便所を作り、管を埋設して川へ流すようになりました。しかし、川からの悪臭が問題となったために、1960年から75年にかけて土木技師バザルジェット氏の指導により、家庭雑排水、水洗便所排水と雨水を一緒に流す合流式下水道が整備されました。この下水は、川の両岸に沿って30kmの幹線の管で集水して、海に近い河口で汚水を流すようにしたものでした。下水は、集めて汚れを取らずにそのまま流すだけのものです。

ヨーロッパの他の都市においても、よく似た状況でした。例えば、パリでは合流式下水道で、道路上のゴミも洗って下水道に流しており、400kmの長さで、幅6m、高さ5mの大断面で、上水道、ガス管も共同地下埋設したものです。

ところが、下水管から川へ流れ出てくる下水は、海の潮の流れが遅いために河口近くにたまり、ゴミや泥があるために船も通れないほどひどいありさまでした。

このため、河口近くの住民から、抗議の声があがりました。そこで、川へ流す前に、格子を通して、浮いている大きなゴミを取り除き、大きな池を作り、そこへ泥を沈めて、上澄みだけを流すようにしました。後には、薬を使って沈殿させるように工夫しました。しかし、これでは汚れの2~3割しか取れませんでした。そのうえ、この薬代や池の泥を遠くの海へ捨てるお金も多くかかりました。

この間に、下水をきれいにする研究が行われて、土を通して汚れをこす方法が良いことが分かりました。

そこで、実験のために、ロンドンの近くに、土の下水道を通す農場が作られました。それは、土に深さ2~3メートルの溝を掘って、溝に下水を流しこみ、1日ぐらいおいて流し出すと、水はきれいに澄んでいました。これを繰り返すと、水はきれいになって川へ流れ、周りの土は、肥料を含んだ土になるため、野菜がよく育ちました。この方法は、下水のかんがい処理法と言われ、今でもヨーロッパやアメリカには、このような農場がいくつかあります。

しかし、ロンドンのような大都市では、この方法で全部の下水をきれいにはできませんでした。それは大都市には、農場をいくつも作るための広い場所がないためでした。

当時のヨーロッパの大都市では、どこも同じような状況でしたが、良い方法が無く困っていました。

そして、その後も各地で下水をきれいにする研究が行われていました。

その中で、微生物を利用して下水をきれいにするのが発見されました。この方法は、現在の下水処理のもとになるものでした。



# 消費税率が変更されます。

消費税と地方消費税とを合わせた税率が5%にこの改正は、平成9年4月1日から適用となります。

1. 活力ある豊かな福祉社会の実現を目指して、働き盛り世代の所得課税の軽減と、来るべき高齢化社会を支えるための消費課税の改革・充実を柱とする「税制改革」が行われています。税制改革関連法は平成6年11月に成立し、所得税・個人住民税の制度減税は平成7年（度）分から先行して実施されています。

2. 平成9年4月1日から消費税率が5%（このうち1%分は地方消費税）になります。

3. 中小事業者に対する特例措置等が見直されます。

(1) 事業者免税点制度の見直し

新設法人（資本又は出資の金額が1千万円以上で基準期間のない法人）については、事業者免税点制度は適用されないこととなります。

(2) 簡易課税制度の改正

イ 適用上限額が引き下げられます。

仕入れに係る消費税額の計算に当たり、現在、基準期間の課税売上高が4億円以下の事業者は、みなし仕入率を用いることができます（簡易課税制度）が、その適用上限額が4億円から2億円に引き下げられます。

ロ みなし仕入率が5区分になります。

みなし仕入率が実態に合わせて4区分から5

区分に改正され、不動産業、運輸通信業、サービス業のみなし仕入率は50%（現行60%）となります。

(3) 限界控除制度の廃止

課税期間の課税売上高が5千万円未満の場合に納付税額が軽減される限界控除制度が段階的に廃止されます。

4. 仕入税額控除の適用要件が改正されます。

仕入税額控除の適用要件として「帳簿及び請求書等」の保存が必要となります。

5. 地方消費税が創設されました。

地方分権の推進や地域福祉の充実を図るため、県税として地方消費税が創設されました。

(1) 地方消費税は、消費に応じて県の収入となり、うち半分は市町村に交付されます。

(2) 地方消費税の申告・納付は、国の消費税とあわせて1枚の申告書又は納付書で税務署に申告・納付します。

※詳しくは、徳島税務署・税務相談室徳島分室にお問い合わせください。

徳島税務署 ☎(0886)22-4131  
 税務相談室徳島分室 ☎(0886)25-1933

### 固定資産課税台帳の縦覧を!!

平成九年度固定資産課税台帳を四月一日から四月二十一日までの間、無料で縦覧することができます。

課税内容に誤りがないか確認していただくために設けられた期間です。

土地の売買、地目変更、家屋の新増築等をされた方は、一度確認してください。

- 縦覧場所  
 勝浦町役場税務保険課
- 縦覧時間  
 平日 午前八時三十分から午後五時まで  
 （土曜日・日曜日を除く）

### 農地の転用申請等の締切日の変更について

農業委員会では、三条許可申請等の受付締切日は、平成九年四月からは次のとおり変更になります。

- 受付締切日
- 変更前 毎月15日
- 変更後 毎月10日



# 病院だより

## ★勝浦病院医師診察当番表★

科名	時間曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	平賀院長	平賀院長	三代医師	平賀院長	平賀院長
	午後	三代医師	遠藤医師	遠藤医師	遠藤医師	三代医師
外科	午前	小西副院長		小西副院長		小西副院長
	午後		小西副院長		小西副院長	
整形外科	午前		玉野医師		中野医師	
小児科	午前	河野医師				戸井医師
	午後					

### 外来受付時間

- ・内科，外科は午前が11時30分まで，午後は4時30分まで。
- ・整形外科は午前11時まで。
- ・小児科は午前が12時まで，午後は月曜日が3時まで，金曜日は4時まで。
- ・リハビリは午前11時30分まで，午後は4時30分まで。



勝浦病院 内科医師  
三代 裕一郎

**勝浦病院医師紹介**  
四月一日から内科・多田由恵医師に変わり、新しく三代裕一郎医師が赴任されますので、ご紹介いたします。

### 診察券の取扱い 時間について

診察券入れは4月1日から午前7時に出します。

※午前7時以前に診察券を窓口に入れられても、受付できませんので、ご了承ください。

## 農業者年金シリーズ ①

### 女性の年金受給の途の拡大

**Q** 今回の改正により農業者年金加入者の配偶者も農業者年金に加入できるようになったと聞きましたが、その理由を教えてください。

- A**
1. 農業生産における女性の役割は大きく、農業専従者に占める女性の割合は過半を超えており、特に、近年では、夫と対等な立場で農業経営に参画している女性が増えています。
  2. このように実質的に経営者と呼べるような女性（配偶者）であっても、一農家につき経営の主宰者は1人とするこれまでの基本的な考え方や、一般的には女性は農地の権利名義を有していないという実態から、農地の権利名義を有する経営主を加入資格者とする農業者年金への加入は認められていませんでした。
  3. しかしながら、このような女性は、家族農業経営において重要な役割を果たしており、これを農業者年金の加入資格者とすれば、
    - ① 農業経営における女性の地位及び役割が明確にな

るとともに、女性の経営意欲が増進することにより、家族農業経営の近代化に資すること。

- ② 夫婦間の役割分担によって経営内容の充実と経営規模の拡大が促進されるとともに、このような経営体が細分化されずに次世代に引き継がれるようになり、農地保有の合理化に資すること。が期待でき、農業構造の改善に寄与するものと考えられます。

4. 一方、農業に専従する女性の地位・役割の明確化という観点からは、元来、農地の権利名義を取得することが望ましい姿と考えられますが、農村社会の実態を踏まえると、直ちに女性が権利名義を持つことは容易ではない状況にあります。

しかしながら、上記のように、農地の権利名義を持たない女性（配偶者）についても、農業経営に参画し、経営方針の策定や経営移譲の場面において強い影響力を持っていると考えられる者については、本年金への加入を認めることが、これらの者の地位・役割の明確化につながり、農業構造の改善にも寄与していくものと考えられます。

また、今回の措置により女性農業者の地位の明確化が図られれば、女性が権利名義を持つ機会も増えてくると考えられます。

5. このような観点にたつて、今回の改正では、農業者年金加入である夫とともに農業経営を担っている配偶者について、農地の権利名義を有しない場合も含めて、加入の途を拡大することとしたものです。



# みんなの健康



## 4月の保健行事

お問い合わせは環境衛生課保健婦まで

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参する もの 他
7	月	愛育班総会・健康相談	13:30~15:00	石原集会所	石 原 区 民	健康手帳
10	木	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	沼江センター	沼 江 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	棚野集会所	棚 野 区 民	健康手帳
11	金	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	掛谷集会所	掛 谷 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	山西集会所	山 田・西岡区 民	健康手帳
14	月	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	久国集会所	久 国 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	坂本集会所	坂 本 区 民	健康手帳
21	月	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	中角集会所	中 角 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	生名センター	生 名 区 民	健康手帳
22	火	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	与川内公会堂	与 川 内 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	中山集会所	中 山 区 民	健康手帳
23	水	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	横瀬集会所	横 瀬 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	今山ふれあい交流館	今 山 区 民	健康手帳
24	木	愛育班総会・健康相談	10:00~11:30	勝浦会館	黒 岩 区 民	健康手帳
			13:30~15:00	星谷集会所	星 谷 区 民	健康手帳
25	金	乳 児 健 康 診 査	13:30~14:30	勝浦病院	平成8年7月1日~平成9年2月28日までに生まれた子	母子健康手帳

## 愛育班について…

愛育班の母体である恩賜財団母子愛育会は、昭和九年三月に「母と子の保健と福祉の向上」を目的に設立されました。当時は厚生省も保健所もなく、子どもや母親などはほとんど顧みられず、不幸な状態に放置され、対策もない時代でした。そして戦後の政治的にも経済的にも荒廃した時代から、高度成長時代を経て今日の時代を迎え、ようやく安定した社会を実現しましたが、ここに軌を一にして生まれたのが「地域の健康は自分たちの手で」という動きでした。そして長い歴史と伝統に培われた愛育班は、この多くの人々のニーズに応えられる組織でありました。

現在の愛育班活動は、地域に住むすべての人々（乳児から老人まで）を会員とし、会員の中から選出された人が愛育班員として、母子保健や成人保健、老人保健などを地域の人々と連帯感を深めながら健康づくりを進めています。

### 愛育班活動の特徴は

- ・ 病气対策ではなく、健康づくりを中心とした活動。
- ・ 身近な日常生活の中で実践する活動。
- ・ 訪問と話し合いの連続性を積み重ねる活動。

住民の保健対策は行政と住民組織との相互の連携と協力があって、より一層その効果があるものです。今後とも愛育班活動が継続されますよう住民各位並びに関係者の方々のご支援をよろしくお願います。



班員研修会のような



# 保健婦だより

風しん、百日咳、ジフテリア、破傷風3種混合予防接種を町内医療機関において右記のとおり実施します。

予防接種説明書、予防接種ガイドブック、予防接種券等を確認の上、定期接種の期間内に受けましょう。

※幼児について行う風しんの予防接種は、麻疹接種後に行うことを原則とする。

※中学生の男女とも対象となる。

※小中学生については以前に風しんの予防接種を受けたことがある場合は接種を行わない。

※任意接種となった場合は、自己負担となりますので、風しん6,000円、百日咳、ジフテリア、破傷風、3種混合5,500円となりますので医療機関窓口へ直接支払ってください。

※接種を受ける場合は予約が必要ですので、あらかじめ医療機関へお申し込みください。

★お問い合わせは、  
役場環境衛生課保健婦へ(☎2-2511)

	百日咳・ジフテリア 破傷風3種混合	風しん
病状	百日咳、ジフテリアは飛まつ感染でおこり、破傷風は傷口から菌が体内へ入りおこる病気で、重症化することがあります。	風しんウイルスの飛まつ感染でおこり、発しん、発熱などを主症状とし、3日位で治りますが、合併症を伴うと重症化することがあります。
対象年齢 (定期接種)	1期初回… 生後3月～90月未満 1期追加… 生後3～90月未満 1期初回接種3回終了後6か月以上の間隔を おいて接種	定期接種は、生後12～90月未満とされていますが、平成15年9月30日までの間は12歳～16歳未満までも対象となります。
委託期間	平成9年4月1日から6月末日まで	
料金	無料	
医療機関	赤岩医院・山西医院・勝浦病院	

## お知らせ



三月の広報でもお知らせしたとおり、四月一日から母子保健事業にかかる健康診査は市町村が実施主体となります。このため、四月一日からの健康診査を受診される方は、受診票が使用できませんので、役場受付で交換されますよう、お知らせします。

### ★健康診査受診票名

- 妊婦一般健康診査受診票
  - 妊婦HBS抗原検査受診票
  - 妊婦超音波検査受診票
  - 乳児一般健康診査受診票
  - 乳児精密健康診査受診票
  - 一歳六か月精密健康診査受診票
  - 三歳児精密健康診査受診票
- ※母子保健に関するご相談は役場環境衛生課・保健婦へ。(☎2-2511)

## 歩くことを習慣づけましょう

歩くことは手軽にできる全身運動、成人病予防の基本ともいえます。運動不足の状態が続くと、抵抗力・体力の低下、老化の促進等の変化が現われます。運動の効果として次のことがあげられます。

- ①心肺機能を高め、骨を丈夫にし、体力の維持増進をはかります。
- ②体を動かすことにより、ストレスの解消につながります。また規則的な運動習慣は、生活にリズムを与えます。
- ③成人病予防効果として、肥満予防、血圧の正常化、善玉(HDL)コレステロールの増加による動脈硬化予防等があげられます。

★安全に楽しく歩くために、次のことに注意しましょう。

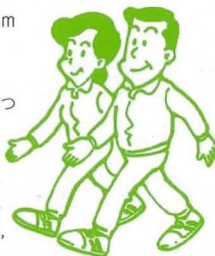
- ①始める前に：無理な運動は逆効果です。高血圧、糖尿病等で病院にかかっている人は、事前に医師と相談しましょう。
- ②食後一時間半は運動を控えましょう。また、睡眠不足、体調の悪い日は休みましょう。
- ③準備体操を忘れずに：運動の疲れは翌日まで残さ

### ★正しい歩き方6つのポイント★

**ポイント1**  
あごを引き、視線は10m先の路面へ。

**ポイント2**  
背筋を伸ばし、胸を張って堂々と歩く。

**ポイント3**  
歩幅は、いつもより大またきみ。膝を伸ばしてかかとから着地させ、つま先でける。



**ポイント4**  
フラフラ歩きでは、運動効果がない。額にうっすらと汗がにじむ程度のスピードで。

**ポイント5**  
肩はリラックスさせ、軽く肘を曲げる。足の動きに合わせて前後に大きく振る。

**ポイント6**  
呼吸は、1歩ごとに「すう」「すう」「はく」「はく」、足の動きに合わせてリズムカルに。

ない程度を目安にします。

④運動終了後は、整理体操等を行い、疲れた筋肉をほぐします。

歩くことを習慣づけ、長続きさせるために、到達目標となる場所を決めて歩く、歩いた距離を記録する、生活の中で歩く機会を増やす、仲間と楽しみながら歩く等があげられます。

桜のつぼみもほころび、日射しもやわらかく、外は春の息吹が感じられるようになりました。春を楽しみながら歩きましょう。







# 国民年金から

## 保険料の納め忘れは

## ありませんか

※毎月の積み重ねが大切  
国民年金保険料の納め忘れ

はありますか。  
納めていただ

いた保険料は、いま年金を受けられて  
いる方の大切な財源です。

また、年金積立金還元融資という形でみなさんの周りの公共施設（病院、保育所、簡易上下水道等）の充

実にお役に立っています。そしてなによりも、保険料を納めていただくことは、将来の生活保障に確実に結びついていきます。

納め忘れていた平成八年度の保険料（一ヶ月一、二、三〇〇円）がある方は、勝浦町役場の納付書で平成九年四月中に納めてください。平成九年五月以降になりますと、住所地を受け持つ社会保険事務所発行の納付書でなければ納めることができませんので、ご注意ください。

※納め忘れを防ぐために

。その一

国民年金の保険料は、毎月納める他に、前納制度があります。

年度の始めに四月から翌年三月までの一年分を前納する方法と、六ヶ月分を前納する方法があります。また、その年度中に六十歳になる方については、六十歳期間満了までの前納もできます。

前納制度は納め忘れをなくすだけでなく、保険料の割引がありますのでお得です。

その二  
納付組織（女性会）に加入しますと、委員の方が、保険料を集金してくれます。

また、金融機関の口座振替も手間がかからず便利です。

なお、詳しいことは勝浦町役場国民年金係へお問い合わせください。

平成9年4月分(平成9年度)から国民年金の定額保険料は1ヶ月

**12,800円**です。

(付加保険料1ヶ月400円は据置き)

### お得な前納制度 (平成9年度)

- 1年間前納 (4月に前納の場合)  
12,800×12=153,600が  
149,890円となります。
- 6ヶ月前納 (4月に前納の場合)  
12,800×6=76,800円が  
75,950円となります。

前納を希望される方は、勝浦町役場国民年金係へご連絡ください。

## 在宅介護支援センターから お知らせ

勝浦町在宅介護支援センターでは、介護の必要なお年寄りや家族の方々のいろいろな相談にのっています。

介護方法や介護機器の紹介、また福祉サービスについての紹介や申請代行などを行っています。

お年寄りのことで悩み事がありましたら、何でもご相談ください。

### \*デイサービスセンターオレンジ荘について

デイサービスセンターオレンジ荘は、現在週1回程度利用できます。

土・日・祝日については、痴ほうのある方や日中1人で過ごされるのが不安な（例えば、仕事、法事、旅行などで家族が留守にする時）お年寄りにも利用していただけます。

新たにデイサービス利用される方は、登録が必要です。

※詳しくは、勝浦町在宅介護支援センターまで  
(☎2-3700) ご連絡ください。

### 老人医療

## 障害認定 申請について

医療保険に加入しており、65歳以上70歳未満の一定の障害を持つ方は、申請して認定を受ければ、老人保健制度の適用を受け、一部負担金だけで医療を受けられるようになります。

### ●該当される方は

- 身体障害者手帳1～3級、4級（音声・言語障害・下肢障害1・3・4号）
- 障害年金証書1・2級
- 療育手帳A
- 保健福祉手帳1・2級をお持ちの方です。

申請希望の方は、健康保険被保険者証・身体障害者手帳、障害年金証書、印かんなどをご持参の上、申請してください。

詳しくは、住民福祉課へお問い合わせください。



平成九年度

### 勝浦会館各種教室

(交流事業)

### 参加者募集!!

勝浦会館では、平成九年度も身近な人権啓発活動の一つとして各種教室を開設し、近隣地域住民の方々との交流のなかから、同和問題に対する意識の高揚を図って行きたいと考えています。

今年度開設を予定している教室は、生け花、踊り、陶芸、習字、手芸、着付け、大正琴の七教室を予定しています。

各教室に参加を希望される方は、次のことを承知いただき、四月十八日(金)までに勝浦会館へ申し込んでください。(申し込み用紙は会館にあります)

一、参加申し込み人員が少ない教室は、開設できないこともあります。(参加できないのに、名前だけの申し込みは絶対に

しないこと)  
二、申し込み者が多いときは、先着順に締め切らせていただきます。

三、同一人が、複数の教室に参加をしてくださっても結構です。

四、男性や若い方の参加を、特に希望します。

五、五月上旬に開講の予定です。  
※なお、詳しくは勝浦会館(☎二二三〇五)までお問い合わせください。

## 女性無料技術講習会開催要領

講習科目	ホームヘルパー	経理事務(簿記3級)
申込期間	4月2日(水)～4月4日(金)	4月9日(水)～4月15日(火)
講習期間	4月14日(月)～6月9日(月)	4月22日(火)～5月30日(金)
開催場所	日本赤十字徳島県支部 (徳島市庄町3丁目)	女性職業センター (徳島市中昭和町 総合福祉センター1F)
受付場所	女性職業センター (徳島市中昭和町 総合福祉センター1F)	同上
講習内容	介護の知識と技能の習得 ホームヘルパー2級	日商簿記3級程度の知識 の習得
受講料	無料 (但しテキスト代16,000 円程度必要)	無料 (但しテキスト代2,000円 程度必要)
定員	24名	
講習時間	9時30分～15時30分	
受講資格	就業を希望する女性	
その他	詳しくは、徳島県女性職業センターにお問い合わせください。 女性職業センター ☎0886-54-0121 テレホンガイド ☎0886-54-0124	

## 給食調理員養成講習会

- 受講対象者 母子家庭のお母さん・子供・寡婦
- 開催日及び時間 5月13日(火)～6月25日(水)までの間の毎週火・水曜日 10時～16時まで(講習時間は70時間 14日間)
- 定員 20名

- 受講料 無料
- 受講旅費等の支給 受講に要する交通費等を支給します。(一定の要件必要)  
※詳しくは、徳島県立母子福祉センターまで。  
(徳島市中昭和町1丁目2 ☎0886-54-7418)

### 西宮市被災者の皆さんへ

時下、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、わずか数秒間で兵庫県下を廃墟とし、多くの尊い命を無情にも奪ったあの阪神淡路大震災から二年が経過しました。

皆様方におかれましては、被災地を遠く離れ、心細く、ご不自由な生活を送られていることとお察し申し上げます。

本市では、災害復興三ヶ年計画に基づき、恒久住宅の早期建設に着手しているところであり、また、各種の生活支援策を創設し、被災者の皆さんに、西宮市にお戻り頂く施策を考えております。

このたび、平成九年二月下旬から三月上旬にかけて、災害復興住宅の募集も計画いたしております。募集事項の必要な方はお申し出ください。

被災地から遠く離れ、何かと情報が届かず、様々なことでお悩みのことと察し申し上げます。どんなことでも結構です。西宮市にお尋ねください。

★住宅相談・仮設住宅対策室

☎(〇七九八)二六一八五九三

★住宅部

☎(〇七九八)三五一三七二二

★その他相談・市民相談課

☎(〇七九八)三五一三一〇〇



受検申請 受付期間	平成9年4月4日(金)～4月17日(木)
技能 検 定 (予 定) 実 施 職 種	<p>【1・2級】園芸装飾、造園、金属熱処理、機械加工、放電加工、金属プレス加工、鉄工、建築板金、工場板金、仕上げ、電子機器組立て、電気機器組立て、建設機械整備、婦人子供服製造、布はく縫製、家具製作、建具製作、強化プラスチック成形、石材施工、とび、左官、タイル張り、畳製作、防水施工、内装仕上げ施工、熱絶縁施工、サッシ施工、化学分析、表装、塗装、広告美術仕上げ、フラワー装飾</p> <p>【単一等級職種】 製麺、塗料調色</p> <p>【3級職種】 園芸装飾、造園、和裁、とび、機械加工</p>
受 検 申 請 受 付 場 所	<p>徳島県職業能力開発協会 (徳島市新浜町1丁目1-7 ☎0886-63-2316)</p> <p>鳴門地域職業訓練センター (鳴門市撫養町木津 ☎0886-86-6222)</p> <p>徳島テクノスクール (徳島市南島田町2丁目 ☎0886-31-1474)</p> <p>阿南テクノスクール (阿南市桑野町字岡元 ☎0884-26-0250)</p> <p>鴨島テクノスクール (麻植郡鴨島町知恵島 ☎0883-24-2359)</p> <p>池田テクノスクール (三好郡池田町シンマチ ☎0883-72-0256)</p> <p>牟岐町商工会(海部郡牟岐町中村 ☎08847-2-0194)</p>

## 平成9年度 前期技能検定 試験実施のお知らせ

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、技能者の皆さんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。

この制度は、昭和34年から実施されており、徳島県では現在までに、13,882人が合格し、技能士としてそれぞれの分野で活躍されています。

試験は、職種によって特級・1級・2級・3級及び単一等級に区分し、実技と学科の試験を行います。

特級・1級及び単一等級の合格者には労働大臣、2級及び3級の合格者には徳島県知事から合格証書が交付され、「技能士」と称することができます。

※特級職種については、後期に実施いたします。

## 募集しています!!

### 自衛隊幹部への道

- ◆受付期間  
平成9年4月17日(木)～5月23日(金)
- ◆応募資格  
22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者。  
大学院修士課程修了者については、28歳未満の者。
- ◆試験  
一次 6月21・22日(22日は飛行要員のみ)
- ◆合格発表  
一次 7月11日(最終 9月11日)
- ◇日本国籍を有し、平成10年4月1日現在該当する者。

要員	区分	適応
陸上要員	一般幹部候補生	医師関係を除く全職域に配置
海上要員	一般幹部候補生	一般要員 飛行、技術及び医師を除く全職域
	飛行要員	海上自衛隊の航空機操縦職域
	技術幹部候補生	主として専門技術関係職域に配置
航空要員	一般幹部候補生	一般要員 飛行及び医師を除く全職域に配置
	飛行要員	航空自衛隊の航空機操縦職域

- ※詳しくは、  
自衛隊小松島募集事務所 (☎08853-8-1981)  
勝浦町役場住民福祉課 (☎2-2511)

### 近畿青年洋上大学

徳島県では、近畿の青年たちと船上で「こころ」をテーマとした研修を受けながら中国・韓国を訪問する団員を募集します。

- とき 平成9年8月13日(水)～25日(月)(13日間)
- 応募資格 平成9年4月1日現在、20歳～30歳までの方。
- 定員 30名。
- 参加費 16万円(事前研修費・旅行手数料などが別に必要です。)
- 申し込み 4月30日(水)までに県青少年女性室へ。

### 総務庁主催 青少年国際交流事業

航空機による青年の海外派遣や世界青年の船などの団員も募集しています。

詳しくは、県青少年女性室まで。

(徳島市万代町1 ☎0886-21-2175)





# 戸籍の窓

2月16日～3月15日(敬称略)

## ♡ご結婚おめでとう

大字沼江字山路 岡田 智明  
 大字三溪字平山 長田 知巳  
 大字坂本字上寺 影平 淳  
 羽ノ浦町 埴淵 理恵

## ♣️おくりやみ申します

大字坂本字中谷 片山 悦尚(23歳)  
 大字三溪字古川 柏木 善布(67歳)  
 大字三溪市ノ江 柳川 薫(76歳)

大字久国 黒田 賦  
 字久保田 恵美子  
 大字棚野 高田 宏幸  
 字畑田 悦子  
 長女 愛  
 長男 愛  
 長女 莉  
 長男 宏一

## 救急患者輸送業務

電話番号は

(四月から)

二一二五〇〇

業務委託先の電話番号(二一  
 二〇六八)でしたが、平成九年  
 四月一日から町管理の二一二五  
 〇〇に変わります。間違わない  
 よう、また正しく利用してくだ  
 さい。

## ♡お誕生おめでとう

大字星谷 永井 健司 二女 綾華  
 字山下 和代 二女 綾華  
 大字三溪 溝内 輝幸 二女 菜月  
 字上羽瀬 裕子 二女 菜月  
 大字沼江 北野 秀和 二女 有理  
 字一楽 裕子 二女 有理  
 大字三溪 鶴居 義道 長女 菜々  
 字櫻瀬 紀代美 長女 菜々  
 大字三溪 大谷 信昭 二男 真也  
 字櫻瀬 千夏 二男 真也

## 善意

2月16日～3月15日

東 シズ子さん(石原)  
 原田 昭廣さん(中角)  
 湊 ヨシ子さん(横瀬)  
 匿名(横瀬)  
 匿名(今山)  
 以上の方から善意銀行に善意  
 が寄せられました。  
 ありがとうございます。



# ホールインワン

飯塚よし照



無料

## 交通事故 ご相談

●電話のご相談もお受けします  
 ☎0886-22-5279(直通)  
 相談日:月曜から金曜 午前9時30分～12時  
 午後1時～4時40分(祝祭日を除く)  
 ●専門の相談員が親身になってご相談に応じます。  
 ●弁護士相談日:(予約制・相談無料)  
 毎月第1・第3水曜日 午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会  
**徳島自動車保険請求相談センター**  
 徳島市西船場町1-14 明治生命徳島ビル6階

## 交通事故相談日

日時 4月25日(金) 午前10時～午後4時まで  
 (受付時間 午後3時まで)  
 場所 小松島中央会館 小松島市松島町5-6  
 ☎08853-2-2030  
 相談員 相田 伸夫  
 お問い合わせ 交通事故相談所  
 徳島県庁1階 ☎0886-21-3200  
 ※お気軽にご相談ください。

## 4月

## 心配ごと相談

●日時 4月4日(金)  
 4月11日(金)  
 4月18日(金)  
 4月25日(金)

●時間 午前10時～午後3時

●内容 人権・行政・厚生・福祉

●場所 住民福祉センター2階  
 平日でも受付しており  
 ますので、お気軽にお  
 問い合わせください。

## 夜間救急当番表

4月1日	勝浦病院	2-2555
3日	上勝診療所	6-0302
5日	勝浦病院	2-2555
7日	上勝第二診療所	5-0152
9日	勝浦病院	2-2555
11日	山西医院	2-3027
⑬日	勝浦病院	2-2555
15日	湯浅医院	2-2003
17日	勝浦病院	2-2555
19日	赤岩医院	2-2006
21日	勝浦病院	2-2555
23日	上勝診療所	6-0302
25日	勝浦病院	2-2555
⑳日	上勝第二診療所	5-0152
㉑日	勝浦病院	2-2555

平日 午後6時から翌朝9時まで  
 休日 午後7時から翌朝9時まで