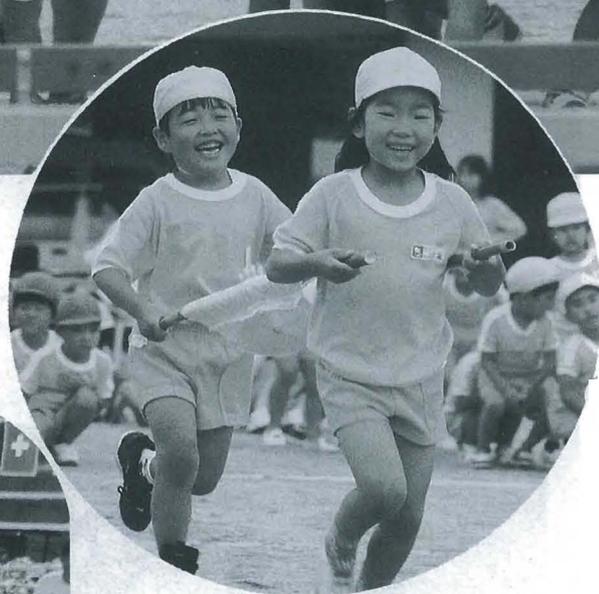




楽しかった 保育所運動会



3保育所で運動会が開催されました。子供たちはおどり、かけっこなどを元気いっぱいに楽しみました。

11月3日(文化の日)町民体育大会が開催されます。ご参加ください。



ジュニアオリンピックカップ
第7回国際ジュニアライフル射撃選手権大会

橋本明美さん (勝浦高2年・三溪)

初優勝



▲ 賞状を受けとる橋本明美さん



9月21日から埼玉県伊奈町の国際学院伊奈高等専修学校で行われた標記の大会の女子チームライフル立射40発で橋本明美さんが予選をトップで通過し、ファイナルでも得点を伸ばして485点で初優勝を飾りました。

この大会は、今年8月に福島県で行われた全国高校ライフル選手権大会の上位30人に出場資格が与えられるもので、橋本さんは11位でした。「そのくやしさをバネに猛練習しました。ジュニアオリンピックカップで優勝できて、ほんとにうれしい。」と語ってくれました。

橋本さんとライフル射撃との出会いは平成5年の東四国国体で、自宅に岐阜県の選手が民泊したり、その時のチームライフル町民大会の中学生の部で2位に入賞しました。「これからもっと大きな大会でも優勝できるようにがんばります。」と力強い言葉に、橋本さんの今後のご活躍を期待します。

県スポ・レク祭

軟式野球大会郡予選

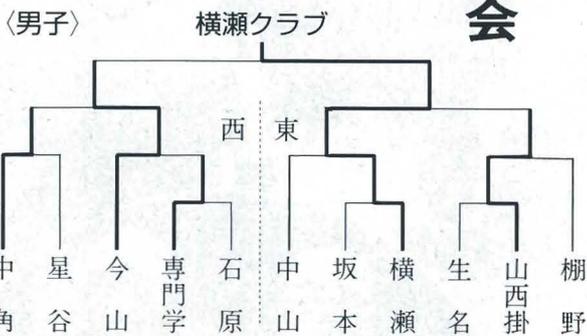
十月七日、上勝町福川グラウンドにおいて、徳島県スポーツレクリエーション祭軟式野球郡予選が、勝浦町代表球友クラブと上勝町代表との間で行われました。

三回に二点を先制した球友クラブは、その後も追加点をあげ6-1で勝ち、県大会への出場を決めました。



地区対抗
ソフトボール大会

地区対抗ソフトボール大会が勝浦中学校グラウンドにおいて、十一チームの参加で行われました。毎試合好ゲームが展開され、決勝は、横瀬対今山の対戦となり、接戦の末横瀬が優勝しました。成績は次のとおりです。



県スポ・レク祭

南部ブロックソフトボール大会



徳島県スポーツ・レクリエーション祭南部ブロックソフトボール大会が十月十日、町内の各グラウンドにおいて開催されました。

本町からは、六月の予選で郡代表となった次の四チームが出場しました。

「清流クラブ」 実年の部
 「勝浦リバーズ」 壮年の部
 「球友クラブ」 成年の部
 「生比奈クラブ」 家庭婦人大会では、各チームが大健闘し、中でも生比奈クラブが家庭婦人の部で、準優勝に輝きました。

勝浦お手玉の会

全国大会で決勝進出



九月二十三日、愛媛県新居浜市リーガロイヤルホテル会場で「第五回全国お手玉遊び大会」が開催されました。全国二十三日都府県及び海外五か国から選手約四百名、観客四千名の大イベントでした。

勝浦お手玉の会（殿川武男代表）から五名の選手が参加しました。

二十三日の前夜祭では、各県チーム代表から活動状況報告があり、島根県は創作お手玉、倉敷市は飾りお手玉づくり、勝浦は童謡お手玉普及など、ユニークな取り組みの発表でお互いに大変参考になりました。

二十三日の大会本番では、個人戦片手二個の部、両手三個の部、ジャングリング部の三種目にそれぞれ出場。決勝にのべ四名が進出、七位、九位、十位と健闘しました。

団体戦は、選手五名が、一番手より五番手まで種目別に時間を競う競技である。第一回戦は快勝したが、第二回戦は善戦むなしく惜敗した。

一同貴重な体験を会員に報告、次回出場に意欲を燃やしています。

★入会者歓迎。毎月七日練習日
★入会申込み・問い合わせ先
(☎二二二三六一 殿川)

献血のお礼

先日、実施されました「第6回健康福祉まつり」と同時開催いたしました献血ミニイベント「あわあぶらっどイン勝浦町」に多数の方々から献血にご協力いただき、誠にありがとうございました。



貴重な血液を有効に活用させていただきます。

今後とも、ご協力いただきますようお願い申し上げます。



▲左 団体戦 福山敏枝選手

青少年非行防止中学校生徒弁論大会 「少年の主張徳島大会」

岡本陽子さん(勝浦中二年・中角) 優秀第一席に輝く!!

県内の中学生が青少年の健全育成と非行防止を訴える「少年の主張徳島大会」が、九月二十七日、徳島市中央公民館で行われ、県内各地から選ばれた十名の中から岡本陽子さんが優秀第一席に選ばれました。

この大会は、自分自身の体験をもとに、いじめ防止や家族とのふれあいや将来の夢を発表するもので、岡本さんは小松島・勝浦地区で最優秀になり県大会に出場しました。

「強く生きる」と題した発表内容は、おとなしくひっこみ思案だった小学校時代、先生の言葉で「走る」ことのおもしろさを知り、色々な事に挑戦するようになったこと。中学生になっ

てから今度は勝負にこだわりましたこと。そして、勝浦川マラソンでの県外の人との出会いにより「楽しく走る」ことを知り、仲間、友人を得たことが発表されました。



▲ 賞状を持つ岡本陽子さん（前列左から2人目）

中学生の岡本さんが、今後も自分自身にチャレンジし、広い世界にはばたいていくことを期待します。



あるけあるけ大会



秋の気配が漂いはじめた10月10日(木)、恒例の「あるけあるけ大会」が、坂本区民集会所をスタートして、色づきはじめてみかん畑の中、約5kmの周回コースで行われました。

チェックポイントに道中クイズを組み合わせ、町内外から多数が参加しワイワイ楽しみながら歩いていました。

坂本区民集会所では、昼食や〇×クイズなどのゲームを楽しみ、心地よい疲労感につつまれながら、楽しい一日を過ごしました。



近畿かつうらふるさと会だより

「楽しみました、 「鳥取県梨狩りバスツアー」

長いこと懸案となっていました親睦会行事が、イベント部門担当の坂口様のご提案により、近鉄観光のかしこい企画を見つけ、9月22日新大阪から鳥取まで頑張って梨狩りに行ってまいりました。

当初予想した人数をはるかに超え、参加者は、なんと71名にもなり、急きょバスを追加した次第です。

心配された台風19号も近畿地方をかすめて通過し、台風一過の秋晴れの中、快適なバス旅行を楽しみました。中国山道では、田畑のあぜ道に帯状に連なる真っ赤な彼岸花、あちこちの農家の小畝に群生する色とりどりのコスモスの花に秋を感じながら、勝浦の山峡に似



た山あいを通り抜けるともうそこは鳥取県。砂塵の舞い上がる砂丘を眼下に昼食会、満腹した腹を突き出し食べ放題の梨園へ。手身近な入り口近くの急な畑を転ばぬようにはい上がり、足場のよいところで丁寧に包装され

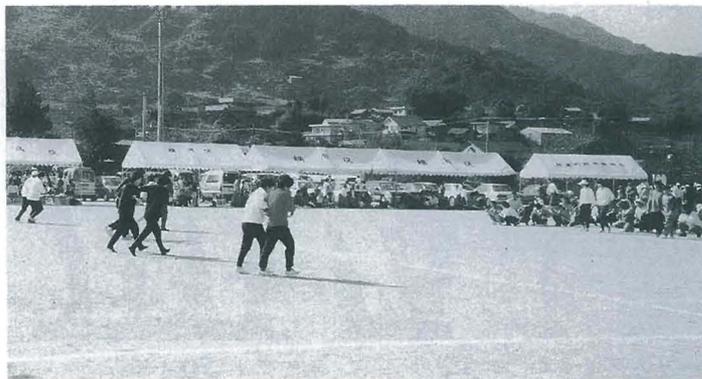


た梨をもぎ取り、果汁たっぷりの食後の梨。2個食べるのが限度とか。気のせいかな梨を買う人が多いように思われました。その後は、賀露港での新鮮な海産物ショッピング。シーズン中でもあり、魚の数より人の数が多いほどの押すな押すなの大繁盛。それでも皆様方しっかりとお土産は見逃しません。帰りの車中では、飲み物も入り、カラオケで大にぎわいとなりました。

事務局では今後とも会員相互の親睦を図るため、鋭意努力したいと考えております。会員の皆様方の変らぬご協力をお願い申し上げます。

最後に、今回の「鳥取県梨狩りバスツアー」に際し、最後まで気配りしていただいた平賀会長、当日役員会を代表してくださった大奥副会長、また、実質上お世話していただいた八田様、参加者確保にご尽力いただいた倉越・加統様はじめ役員の方々、たくさん参加していただいた会員の皆様方に事務局より心からお礼申し上げます。
(桑村 隆さんからの報告)

町民体育大会



日時 11月3日(文化の日)
 午前8時30分集合
 午前9時開会式
 (雨天の場合4日(月)に延期します)

場所 勝浦中学校グラウンド
 ★敷物をご持参ください。
 ★町役場駐車場をご利用ください。
 ★多数の参加者をお待ちいたしております。

秋空にみかんと恐竜の祭典

第5回勝浦みかん祭り

味覚の秋、スポーツの秋に勝浦町特産のみかんの宣伝・販路の拡大を図るため、みかん狩りシーズンまだ中、「第五回勝浦みかん祭り」を開催します。



日時 十一月十七日(日曜日)
 午前10時~午後3時
場所 星合運動公園

- 主なイベント
- ・共和国大統領選出
 - ・みかんだたぎ競争
 - ・みかん早食い競争
 - ・海外旅行が当たるスーパークイズ
 - ・恐竜のぬいぐるみ勢ぞろい
 - ・恐竜と子供の綱引

くらしと税金展のご案内



国税庁は、わたしたちのくらしを豊かにするために役立っている税の意義や役割を広く国民の皆さんに理解し考えていただくために、11月11日から17日までの1週間を「税を知る週間」とし、各種の行事を開催しています。

徳島税務署では、11月6日(水)から10日(日)まで徳島駅前の徳島そごう8階特別催し会場で伝統や文化と税の関わりなどを紹介する「'96 ぜいきんフェア イン 徳島」を開催いたしますので多数のご来場をお待ちしております。

【税金展の各コーナーご案内】

- ★税や年金の無料相談
- ★小学生の税の作品(習字)
- ★小・中・高校生の税の作文
- ★中学生の税に関するポスター
- ★租税教育の変遷
- ★徳島県の伝統・文化と税
- ★税務署開庁100周年
- ★地方公共団体・関係民間団体
- ★阿波の地酒
- ★タックスアンサー
- ★税金クイズ
- ★人形浄瑠璃の実演
- ★桂 七福による「税に関する落語」など



町の特産品・手作り品・加工品の販売を行います。
 秋空のもと、様々なイベントで楽しい一日を過ごしてみませんか。多数の方の参加をお待ちしています。

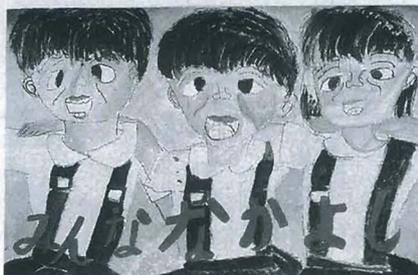
●主催
 勝浦町みかん祭り実行委員会
 代表 坪井 一
 事務局(☎二二二三二九)

秋空市・フリーマーケット
 自分で作ったシングルカイトの飛行ができるほか、指導者によるスポーツカイトの飛行もあります。

パラグライダー体験飛行
 クラブ員の指導があります。
 ・スポーツカイト、シングルカイト飛行
 自分で作ったシングルカイトの飛行ができるほか、指導者によるスポーツカイトの飛行もあります。



生比奈小学校6年
福本菜々美さんの作品



生比奈小学校4年
杉生 仁美さんの作品



生比奈小学校1年
高井 翔さんの作品

かたりあうページ

私が生きてきた十五年間

今、新聞やテレビで「いじめによって中学生が自殺する」というニュースが続けて報道されています。また「二三年前からいじめの件数が増えてきている」という文部省の発表もありました。何故、自らの命を自分で断たなければいけなかったのでしょうか。それは、私みたいな薄汚れた人間がいるからです。周りにいじめられている子がいなくても知らんぷり、あの子は嫌いだからといって悪口を山ほど言ってきた私みたいな人間がいるからです。あのころの私はそんな人間を逆に憎みうらんでいたのに。小学校五年生。当時の私は、これといった目立ったところもなく、雰囲気も悪くあまり友達もいないというふうになりから見ると本当に存在感のない子でした。そんな子だったからいじめやすかったのかも知れません。

私が一番嫌だったことは、ろう下や階段で同じクラスの子とすれちがったりすると「わっ汚ない。」と言つて、わざとよけて通つていったり、ひどい時は、お楽しみ会の計画をする時私ともう一人、同じようなことを毎日毎日されてきた子だけを閉め出したりされました。その時の男子が言った一言は私にとつて一生忘れることのできないものになりました。「お前ら二人汚ないけん仲間に入れたらんあっち行け。」私とその子の心の中はたぶんこうだったと思います。

「何で汚ないん。私たちだってみんなと同じやん。どこがちがうん。」という気持ちでいっぱい、くやしくて涙がこぼれるくらいつらかったです。そんな毎日が続きました。私は幾度となく母に相談しようと思いましたが、でも、私にはそんな勇気がなかったのです。相談して母に心配をかけるのが嫌でした。毎日一生懸命働いて、くたくたになつて帰ってくる母に心配をかけたりははいけないと私はのどのおくの方まででかかっている言葉を必死でこらえようとした。そして、いつしか私の心にもうこんな毎日は嫌だ。死にたいと思うようになりました。でも、そんな私にある先生が走ることに楽しさを教えてくれました。私は、その日から、走つて走つて自分の弱い気持ちと戦いました。私にとって走る時間は、いじめから解放されるひとときだったのです。

中学生になつて他校に転校してからは、楽しい学校生活を送っていました。でも、心のどこかで小学校の時の嫌な思い出が幾度となく私をおそつてきました。私は、そんな思い出を打ち消すかのように部活動に没頭するようになりました。そしていつしか仲の良い友達もできはじめのつらさを忘れられるようになりました。でも、いじめの間の間に自分か受けたつらいことを周りの子にするようになっていたのです。

「何しよん、ほんなことでもきんのん、バカちやうん。」と言つてみたり、集団で一人の子を仲間外れにしたり無視したりするようになりました。そして、その子をいじめることによつて自分のイライラした気持ちをぶつけてしまつたり……。その子の気持ちも考えず、ただほんの軽い気持ちで、何気なく発したたくさんの言葉、許してもらえらると思つていません。だけど、

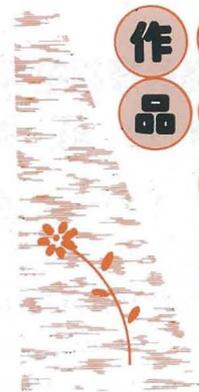
「本当にごめんさい。」

こんな私が言つても気持ちが伝わるかどうか分かりません。でも、まだ私の他にもいじめをしてしまっている人はたくさんいます。どうかお願いします。もう自分と同じ人間をいじめることはやめてください。私たち一人ひとり、そして世界中のみんな同じ人間なのだから……。いじめてもいじめられなくてもどちらにしても心に傷を負ってしまう。そんな悲しいだけの出来事よりも、もっと私たちにすべきことがあるのではないのでしょうか。私は、今まで汚してきた自分の心を一生懸命努力してピカピカに輝く、そんな心の持ち主になつてみせます。

私が生きてきた十五年間、いじめたり、いじめられたり、いろいろな事を乗り越えて生きてきた十五年間、この十五年間は、私なりに大切なもの。そして、私の反省すべきものとして心の中に残しておきたいです。これからは、つらい思いや楽しいことをわがちあえる友達を大切に、納得のいかないことは真正面からぶつかつて一つ一つ時間をかけて解決していこうと思ひます。そんな友情が広がっていくことによつていじめはなくなると思ひます。そして、これからの私の人生、どんなことがあつても、いじめは許さない、見逃さないという心がけをもつとうにこれから私の人生を歩んでゆこうと思ひます。

(全国中学生人権作文コンテスト徳島県大会作品集から)

わたしの
作品



俳句

台風のそれし安堵の茜雲

くるまぎの山の昼餉やお茶の花

秋鱈のすしの香りが手に染まり

こおろぎや子猫に追われ右左

美術展細目で見入る老夫婦

美術展心豊かにひと日過ぐ

吟声の絶えてこおろぎ鳴き競う

こおろぎも鈴虫も住む厨かな

牛肥えて花野の風も澄みにけり

こおろぎや野良の昼餉の仮座敷

こおろぎや孫兄弟の人気者

帰省子と話し続くやちろ鳴く

みちのくの旅は今日まで花野中

花野来て眼下に黄金千枚田

坂本 新居 和

坂本 池谷 武久

坂本 大亀 恵一

坂本 新居 晋

坂本 仙才 清

坂本 中山 治

坂本 美馬 直枝

坂本 日浦 幸子

坂本 幸子

坂本 幸子

赤トンボ祭りばやし風の風に乗る
時雨ではしぐれては染む紅葉か
な 横瀬 呑口精一郎
こころざす島への旅や柿日和
狛犬の耳動きだす祭笛
横瀬 日下智世子

老の手の届くかぎりの柿をとる
ふる里に板橋残り秋の川
三溪 中山いく子

だんじりの悪童見えず秋祭り
秋祭り雲よりぼうと飛機の出て
生名 石田 白萩

マイクより阿波訛り聞く運動会
秋雲の途切れしや旅心わく
生名 柳田 末子

喪婦りの重き心や冬の月
脱ぎし物枕辺覆いすきま風
生名 倉橋 テル

霊山を遙に拝み窓の月
空蟬の戦後幾年夢のゆめ
生名 小西 典子

水に身を任せて落ちる鮎ならん
ゆく雲も流るる水も秋惜しむ
生名 丸山 香月

野焼する老の背曲り野の仕舞
国境のなき詩人や萩の里
生名 滝口 松月

行きざりし御輿船出の浜の秋
男らの鉢切れる程の浜祭
中角 岡本はつえ

秋祭り夜空に高く花火の輪
秋深し笥の水も細りけり
沼江 駒津 光洋

並べ干す杉板秋の風匂う
更けて夜の電話の中に虫の声
沼江 中井清二郎

名月や盆に載せたる志し
採りたてのスタチの香り京の娘
に 中山 谷尻 松雄
村御輿し担ぐ子供の声響く
雀君我が世の春と稲穂食べ
棚野 北島アサノ

※原句のまま掲載しました。
北国の小学校の教師が「雪が溶
けたら何になる」と問うた。
ほとんどの児童が「水になる」
と答えたが一人の児童は「春に
なる」と答えたと云う。

この児童の感覚こそが俳句の原
点であり、すばらしい詩情だと

云える。山と川と豊かな緑のわ
が町、句材はいくらでもありま
す多数投句ください。(係)

次回作品募集

十一月五日締切り 短歌一人一首
十二月五日締切り 川柳一人二句
あて先 横瀬 中田ヤスエ

詩のこみち
短歌・俳句・川柳募集

あて先 横瀬 中田ヤスエ
短歌一人一首
あて先 中角 豊田 川柳一人一句
明 俳句一人二句
締切り いづれも十一月二十日



技術講習会開催

- 講習科目 医療事務 (第2回)
- 講習期間 平成8年11月22日～12月20日の間に21日間
- 講習日

	月	火	水	木	金
11月					22
	25	26	27	28	29
12月	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20

但し、日程に若干の変更があります。

- 講習時間 午前9時30分～午後3時30分
- 受講資格 就業を希望する女性
- 開催場所 徳島県女性職業センター
徳島市中昭和町1丁目2
- 定員 24名
- 受講料 無料
- 教材費 テキスト代
- 申込先 徳島県女性職業センター
徳島市中昭和町1丁目2 (総合福祉センター1F)
☎ 0886-54-0121
- 申込期間 平成8年11月13日～11月15日
- その他 詳しくは、徳島県女性職業センターにお問い合わせください。

徳島医療福祉専門学校 第1回 紅舞祭

日時 12月1日(日)
午前10時～午後4時
場所 徳島医療福祉専門学校
内容

- ・理学療法部門
作業療法部門
展示紹介・体験学習
- ・模擬店
焼きそば・タコ焼き・
おでん・etc……
- ・バザー
- ・歌・ダンス・ゲームな
どのイベント満載

*様々な催し物がみなさまをお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

学園祭実行委員会



住宅火災の ポイント

①寝タバコの厳禁

最も多い住宅火災の発生源はタバコです。特に寝タバコが原因の火災で死者が出るケースが多く、就寝前に布団の中での一服はとても危険です。

②台所を離れるときは火を止める。

死者が出るほどの大火事は深夜に多いのですが、火事が最も多発するのは晩ごはんを準備する夕方から午後8時にかけての時間帯。電話や来客で、テンプレなべなどを火にかけたまま台所を離れないようにしましょう。

③年に一度はプラグをチェック

冷蔵庫など電気製品のプラグをずっとコンセントに差したままにしておくと、長い間にほこりがたまり、そこに水分がつくと電気がショートして火事の原因になります。タコ足配線や電気コードを束ねて使うのも危険です。

平成七年一年間に発生した火災は約六万二千九百件。およそ八分に一回、全国のどこかで火事が起きていることになりました。住宅火災による死者は九百三十九人。建物火災による死者総数の約八五%を占め、住まいの火災をいかに防ごうかが人命を守る力ギになつていきます。

秋の全国火災予防運動 11月9～15日

8分に1回どこかで火災が起きています



このほど、勝浦町立川「恐竜の里」の杉の枝に全長30cmの細長い蜂の巣(写真)を発見。白亜紀層の地域だけに、生きた化石蜂の巣だ！、世界的大発見だ！と、野次馬博士たちの話題しきり。



白亜紀の蜂の巣？ 発見！

立川溪谷写真 登龍門に掲額

このほど、小松島市出身の写真家井上雅雄氏から、立川溪谷の写真3葉の寄贈がありました。

本人の希望により、恐竜の里登龍門に掲額展示して来訪者の鑑賞に供しています。



としがん 図書館だより

平成八年度

徳島県秀作巡回美術展

勝美展に続いて、今年最後の美術展として「県秀作美術展」を、十一月十九日から十一月二十六日まで開催いたします。

今回も洋画、日本画、写真、彫刻、美術工芸、デザイン、書道と多彩な分野において現在活躍中の先生方のすばらしい作品を展示いたします。各専門家の厳しい目によって高い評価を受けたこれらの作品は、平成八年美術展のフィナーレとして最もふさわしいものであり、人々の心に潤いとやすらぎを与えてくれるものと確信いたします。

限られた日数ですがぜひ一度ご来館のうえ、ごゆっくりとご鑑賞ください。

●洋画の部

乾 繁春 黒崎 四郎
島上 二郎 島村 英之
下内 裕次 霜田 精奏
田淵 浜子 平木 美鶴

(出品者 敬称略)

●日本画の部

三谷多美子 宮本 幸江
荻野 行夫 中川 健
日浦 猛史 丸宮 素妍
村上 凌雪

●写真の部

木田 英之 増田 清次
安長 剛 吉成 正一

●彫刻の部

居上 真人 大津 文昭
佐藤 隆 松永 勉

●美術工芸の部

七条猪三郎 高橋 勇
村上 正典 矢野 款一
沢口 功 敷島のり子
宮本 光夫 吉本 實

●書道の部

東 南光 荒井 彭仙
勝瀬 景流 岸 潮風
近藤 静苑 武市 鳴雲
田中 栢翠 田村 昇鶴
長谷 美峰 福永 美泉

新刊書紹介

(一般書)

- 癒しがたき 小嵐九八郎
- 出生率0 大石 圭
- 花渦 高樹のぶ子
- 容疑者 小杉 健治
- 柘榴館 山崎 洋子
- 東京シック・ブルース 芦原すなお
- 波王の秋 北方 謙三
- なつかしき人々 遠藤 周作
- 泥棒たちの昼休み 結城 昌治
- ただ去るが如く 香納 諒一
- 結婚詐欺師 乃南 アサ
- 鹿鳴館の肖像 東 秀紀
- 海賊丸漂着異聞 満坂 太郎
- 空洞産業 江波戸哲夫
- 新人社員 江波戸哲夫
- 暗色群生 藤 水名子
- その他

(児童書)

- おふろぼかばかいいきもち 木村 裕一
- えのすきなねこさん にしきまさかやこ
- さびしがりのほたる エリック・カール
- 金色のクジラ 岸川 悦子
- 車のいろは空のいろ あまんきみこ
- 森おばけ 中川季枝子
- 海辺の小さな町 宮城谷昌光
- 左手に告げるなかれ 渡辺容子
- ミッキーをさがせ 講談社
- プーさんをさがせ 講談社
- アラジンをさがせ 講談社
- グーフィーをさがせ 講談社
- その他

C D 紹介

- サンキュー 今井 美樹
- SWEET・BLUES 安室奈美恵

行事と休館日

- ・深海 ミスタードルレン
 - ・L A L A L A 大黒 摩季
 - ・009 スマップ
 - ・バンザイ ウルフルズ
 - ・RED 相川 七瀬
 - ・シングルベスト10 シャ乱Q
 - ・GLOBE グローブ
 - ・LOVE・BRACE 華原 朋美
 - その他数枚
- ★徳島県秀作巡回美術展
19日から26日
図書館2階視聴覚室
- ★日曜こども映画会
3日・10日・17日
午後2時から3時くらいまで
内容はおたのしみに
- ★県立図書館巡回日
13日・27日
- ★休館日
4日・11日・18日・25日



— 人権啓発 —

新谷のり子コンサート

人権啓発推進のため、新谷のり子コンサートを開催します。

多数の方のご来場をお待ちしています。

●とき

平成8年11月25日(月)
午後7時15分から9時

●場所

勝浦町環境改善センター

●タイトル

新谷のり子コンサート

「私の出逢った唄たち」

新谷のり子さんは、1969年「フランシーヌの場合」でデビュー。80万枚を超えるヒットとなり、新人賞を受賞。時代の心を代表する歌手として多くの人々の支持を得ました。

現在、日本各地で戦争の悲惨さ、差別を受けている人々やハンディキャップを背負っている人々の声、自然環境などをテーマに、コンサート活動を行っています。

平成八年 秋の全国交通安全運動キャンペーン実施!



スローガン「守らなそんそん! 交通ルール」

平成八年九月二十一日から三十日の十日間、県民一人ひとりに交通安全知識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、交通安全ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として実施されました。勝浦町では二十四日、運動の一環としてキャンペーンを実施、特にシートベルトの着用、お年寄りの交通事故防止を訴え、小松島警察署をはじめ町交通安全推進委員の皆さんのご協力のもと行なわれました。重大事故の発生は事故を起した当事者だけでなく、その家族も不幸にしてしまいます。ちょっとした気のゆるみが大きな不幸をまねくのです。特に今年は相次いで潜水橋からの自動車転落事故が多発し、尊い命が奪われています。これから年末年始にかけて忙しくなりますが特に交通安全に留意をし、事故を起さないよう安全運転に努めてください。

捨てるゴミでも生かせば資源

11月あき缶回収日程表

回収日	地区	場所
第一火曜日 (5日)	石原、沼江、掛谷、掛山、西角、中	桜建設事務所前、沼江集会所前、掛谷集会所前、JA生比奈支所(冷库)、農樹試験場(上り口)、馬越ゴミフェンス
第二月曜日 (11日)	今山、黒岩、星谷、中	今山橋北詰、運動場入口(小屋の横)、川口幸一さん宅の貯蔵庫、消防詰所
第三月曜日 (18日)	生名、久国、棚野	東林庵前、島豆腐屋さん裏、久国集会所、河川敷ゲートボール場、パチンコ店前、大井堰碑
第四月曜日 (25日)	横瀬、与川内、坂本	前川集会所、JA本所、広瀬清さん宅、小倉新平さん宅、旧農協跡地、JA与川内出張所、JA坂本事業所、消防詰所

- あき缶を出すときは、次のことに注意してください。
- 必ず指定された日に、指定された袋で出してください。
 - ビンやからつなど、缶以外の物は入れないでください。
 - 缶の中の水分や異物は取り除いてください。
 - あき缶には、スチール・アルミの表示があります。分別するときに確認してください。

潜水橋通行注意

—県下の潜水橋で転落事故多発—

- 勝浦町内には2か所の潜水橋があります。潜水橋を車で通行する運転手のみなさんには、次のことに気をつけてください。
- ★わき見運転をしないようにしてください。
 - ★あせらず、ゆっくり通行してください。
 - ★橋の真ん中を通行してください。
 - ★川の流りに気を奪われないようにしてください。
 - ★対向車には、ゆずりあいの心をもちましょう。

小松島警察署

不用犬の引き取り日



犬の放し飼いはやめましょう。

11月6日(水)
11月20日(水)

交通事故相談日

日時 11月25日(月) 午前10時から午後4時まで
(受付時間 午後3時まで)
場所 小松島中央会館 小松島市松島町5-6
☎08853-2-2030
相談員 藤本 浩
問い合わせ 交通事故相談所
徳島県庁1階 ☎0886-21-3200
※お気軽にご相談ください。

農村における生活排水対策に取り組む必要性

- ① 身近な生活環境充実（家庭污水、用水路、小川、河川の水質保全対策）
- ② 汚濁原因の増加
農村地域における混住化の進展と生活様式の高度化等により排出される生活雑排水の量と汚濁負荷量が増大している。
- ③ 高齢化により自家処理の困難性
中山間地域においては過疎高齢化により、し尿処理に支障をきたしている。
- ④ 農業用水の汚濁により農業被害の発生
- ⑤ 後継者対策の一つとして農村の水洗トイレ等水まわりの快適化
都市との格差の是正・農村生活水準の向上
- ⑥ 都市との交流活動推進上必要
グリーン・ツーリズム等の新しい活性化のための整備

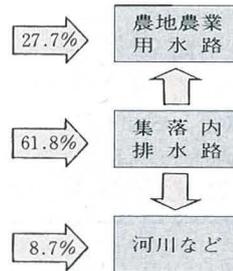
※グリーン・ツーリズムとは、都市住民が農山漁村においてその自然・文化・人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動。

無処理のまま放流される生活雑排水

農村地域における生活雑排水の排水状況

（農業集落の割合）

生活雑排水→	農地農業用水路	27.7%
	集落内排水路	61.8%
	河川など	8.7%
	農業集落排水施設など	1.8%

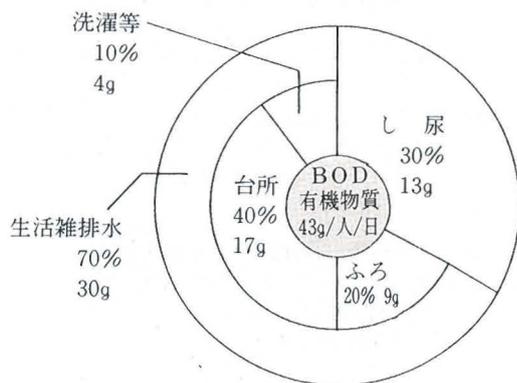


生活雑排水とは台所、風呂、洗濯の生活に伴う排水（生活排水）のうちし尿を除いたものを生活雑排水といいます。

〔国土庁「昭和63年度・平成元年度農村地域整備状況調査」より〕

し尿よりも大きい 生活雑排水の汚濁負荷

1日1人当たりの負荷割合

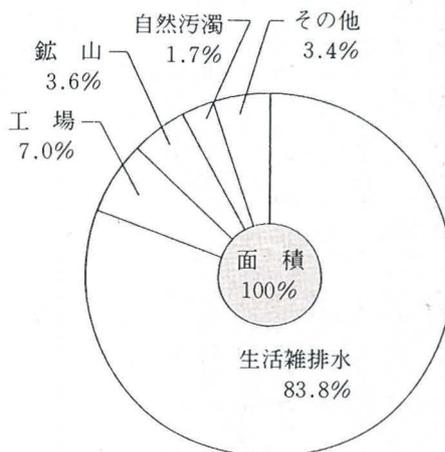


1日当たり排出する汚濁負荷量（BOD）は43gといわれていますが、その内訳がし尿が13g（30%）、生活雑排水が30g（70%）となっています。

し尿については、法律上未処理のままでの放流が禁止されていますから、水質の汚濁に関する要因に関しては、し尿よりも生活雑排水の影響がはるかに大きいといえます。

農業排水の汚濁源の多くは 生活雑排水になっています！

農業用水の汚染源別による農業被害面積の構成比



※自然汚濁とは……山林原野からの汚濁や降雨による汚濁

※その他……農地の肥料の流亡や畜舎からの污水など

〔平成元年度・2年度農林水産省調べ〕より〕

水とわたしたちの暮らし

その6

みんなの健康



11月の保健行事

(お問い合わせ先 環境衛生課 保健婦まで)

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するものなど
8	金	3 歳 児 健 康 診 査	13:00~13:30	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	H4.11.1~H5.10.31 までに生まれた子	問 診 票 母 子 健 康 手 帳
14	木	骨粗鬆症予防教室, 健康相談	9:30~11:30	沼 江 集 会 所	一 般 住 民	健 康 手 帳
19	火	骨粗鬆症予防教室, 健康相談	9:30~11:30	星 谷 集 会 所	一 般 住 民	健 康 手 帳
20	水	股 関 節 脱 臼 検 診	14:00~14:30	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	H8.4.1~9.30まで に生まれた子	母 子 健 康 手 帳
21	木	健 康 相 談	10:00~11:30	勝 浦 会 館	一 般 住 民	健 康 手 帳
27	水	骨粗鬆症予防教室, 健康相談	9:30~11:30	棚 野 集 会 所	一 般 住 民	健 康 手 帳
29	金	1 歳 6 ヶ 月 児 健 康 診 査	13:30~14:00	勝 浦 病 院	H7.3.1~5.31まで に生まれた子	問 診 票 母 子 健 康 手 帳

骨粗鬆症予防教室を 開催しています

骨粗鬆症とは、カルシウム不足などから骨の密度が減少し、鬆(す)が入ったようにスカスカになり、骨が折れやすくなる病気のことです。また現在、約九十万人はいるといわれている寝たきりの方の原因の三番目が、骨粗鬆症による骨折です(一番は脳卒中、二番は老衰)高齢化が進む中で大きな社会問題としてクローズアップされる理由はここにあるのです。しかし骨粗鬆症は、他の成人病と同じように予防法を身につけるのが早ければ早いほど、より効果的なこ



とはいうまでもありません。そこで、町では、昨年度に引き続き予防対策の一環として、九月から各地区を巡回し十二か所において骨粗鬆症予防教室を開催し、予防のポイントについて指導を行いました。今月は、上記三か所において実施しますのでぜひご参加ください。

基本診査, 婦人がん検診が 町内医療機関で受けられます

今年度、1度も基本診査, 子宮・乳腺検診を受けていない方を対象に下記のとおり検診を行っています。まだの方は、ぜひ受診しましょう。

基本診査, 婦人がん検診日程表

期 間	12月27日まで			
基本診査が受診できる医療機関	赤岩医院	湯浅医院	山西医院	勝浦病院
時 間	月・火・木・金は午後5時00分まで 水・土は午前中	月・火・木・金は午後5時まで 水・土は午後3時まで	月~土 ただし午前中のみ	火・木の午後1時~4時
内 容	身体測定, 尿検査, 血圧測定, 心電図検査 血液検査(コレステロール, 中性脂肪, 肝機能, 貧血, 血糖, 腎機能) 眼底検査(勝浦病院のみ)			
婦人がん検診が受診できる医療機関	山西医院(子宮, 乳腺) 基本診査の時間と同じ		勝浦病院(乳腺) 木の午後	
料 金	基本診査…無料 子宮がん検診…けい部 1,500円 乳腺…600円 けい部と体部 2,200円 ただし満70歳以上の方及び市町村民税非課税世帯の方は無料です。 受診の際お申し出ください。			

保健婦 だより

かぜの 予防



かぜとは、くしゃみ、鼻水、のどの痛み、せき、頭痛、発熱などの症状が現れ鼻からのどにかけての炎症を総称して、かぜといえます。

かぜの原因はウイルスで、八〇％〜九〇％は、かぜウイルスの感染によって起こります。

●かぜウイルスは、寒さを好みます。

かぜウイルスは、空気が乾燥していたり、低温や低湿度を好みます。



また、のどの細胞の働きが悪くなり、かぜのウイルスが入るとかぜをひきやすくなります。

寒い季節になると部屋に集まる機会が多く換気も悪い状態となるため、ウイルスが飛散し、そのウイルスを多くの人が吸い込むため流行することになります。

●かぜをひかないためには
①かぜウイルスを吸い込まないように！

かぜをひいた人の所やかぜが流行している時の人ごみの中は、さけるようにしましょう。

②かぜウイルスを洗い流そう！
ウイルスは、鼻、口などから入り、細胞内へ侵入します。外から帰ったらうがい



十分し、のどについたウイルスを洗い流しましょう。また、かぜウイルスは、空気感染のみでなく、手を介してうつることも多いので石けんでよく手を洗いましょう。

③かぜウイルスに負けない体力をつけよう！
万が一かぜウイルスに感染しても、体の抵抗力が強ければウイルスの増殖をおさえることができます。



体調を整えるためには、規則正しい生活とバランスのとれた食事、睡眠は十分とり抵抗力を高めておきましょう。

④温度変化に体を慣らそう！
外気温に体を慣らし、厚着をさけ皮膚を鍛えておきましょう。もしかぜをひいてしまつたら早目に医師にみてもらい

ましよう。
※現在、インフルエンザの予防接種は、任意の予防接種とな

つています。
接種希望の方は、医療機関に直接お問い合わせください。

知っておきたい血圧のしくみ

健康状態を知るために、血圧を一つの目安にしている人は多いのではないのでしょうか。では、血圧とは何を示すものなのでしょうか。

血圧とは、心臓からおし出された血液が、血管の壁に作用する圧力のことをいいます。

心臓が収縮して、血液が血管（動脈）内に押し出された時に最も強い圧力が血管壁にかかります。これを収縮期血圧または最大血圧といいます。逆に心臓が広がる時、血液をおし出すことをやめ、心臓に血管（静脈）から血液が流れ込んできて血管壁に作用する圧力は最も弱くなります。これを、拡張期血圧または最小血圧といいます。血圧は、同じ人でも一日のうち二〇〜三〇mmHg位の変動があります。

ことに激しい運動をしたときや、精神的に興奮したり不安や心配事があるとき、あるいはトイレで力んだときなどには血圧は高くなります。これとは逆に、精神的にリラックスしている時、適温で入浴したときは血圧は下がっています。

さらに、気候との関係で一般に冬の寒い季節では血圧は高く、夏の暑い季節では低くなります。血圧は、環境条件、肉体的条件、精神的条件によって変化するものでそれぞれの条件下では、どの位の値になるのか知っておくことが大切です。特に高血圧を指摘されている人は、日頃の血圧の変化を理解し、血圧が異常に高くなったときは、かかりつけの医師に相談したり、生活面について医師から指示されていることを守ることが重要です。

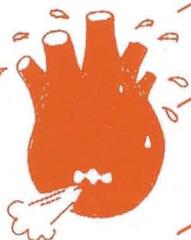
高血圧の基準として用いられる値は、最高血圧が一六〇mmHg以上、最小血圧が九五mmHg以上のどちらかあるいは両者を満たすものとされています。正常血圧は、最大血圧が一四〇mmHg未満、最小血圧が九〇mmHg未満の両者を満たすものをいいます。これから高血圧基準あるいは、正常血圧の基準のいずれにもあてはまらない場合を境界域高血圧といえます。

一般に高血圧による特有の症状はありません。しかし、高血圧が長期にわたると、重要臓器

放っておくとどうなる？

①動脈硬化が起こる。

②動脈硬化が続くと心肥大が起こる。この状態を放置すると心臓はますます疲れきって、全身に血液を送り出すポンプ作用が弱まり、心不全になる。

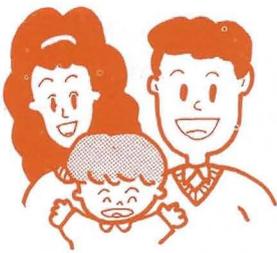


③脳出血や脳梗塞が起こる。

④心臓の冠動脈に動脈硬化が起こると、狭心症や心筋梗塞が起こる。

⑤腎臓に動脈硬化が起こると腎硬化症が起こり、それが進行すると腎不全や尿毒症を起こす。

に障害がおきている可能性があります。頭痛、のぼせ、耳鳴り、めまい、肩こり等様々な症状が現われます。しかし、これらの症状は必ずしも高血圧のためのみ現われるとは限りません。他の病気との区別も大切であり、症状だけで自己診断するのは危険ですので、医師の診察を受けましょう。



国保と医療費

平成7年度 健康優良家庭

右記の方々は、平成7年度の保険税を完納されるとともに、常にご家族の健康に留意され、平成7年4月1日から平成8年3月31日までの1年間無診療家庭でしたので、記念品を贈りました。

なお、敬称は略させていただきます。

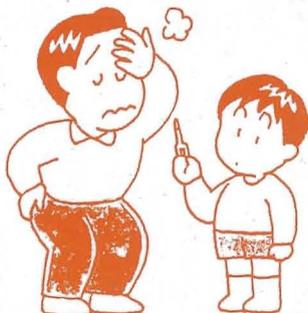
世帯主氏名	住所	世帯主氏名	住所	世帯主氏名	住所
生木 一義	沼 江	尾山 定由	生 名	貞岡 肇	横 瀬
西野フサエ	〃	平野 清	〃	篠塚フジエ	〃
田中シズエ	掛 谷	山田 光生	棚 野	生家ツヤコ	与川内
赤川 信江	中 角	川上 照夫	中 山	神田 爽	坂 本
石本 正秀	生 名	中野 潔	〃	佐藤 啓子	〃
上田三千代	〃	羽瀬カズエ	〃		

医療費はみんなのもの

毎年増え続ける医療費。人口の高齢化が進んだことや、医療技術が高度になったことなどが、その理由としてあげられます。私たちの健康水準の向上に役立つ点ではしかたのないことですが、その一方で、ムダな医療費も決して少なくありません。医療費は私たちみんなのもの。大切に使う、よりいっそう健康な社会にしていきたいと思います。

● 家族ぐるみで健康づくり

家族ぐるみでスポーツや運動を心がけましょう。健康な家庭に病気は寄りつきません。このことが医療費の節約につながります。



● 早期発見、早期治療

病気は早く見つけて、早く治すことが肝心。とは言っても、軽くしゃみや二日酔い程度でお医者さんにかかるのは考えもの。普段と様子が違うと感じたら早めに診察を。



● はしご受診はやめよう

1つの病気で何人ものお医者さんにかかる「はしご」受診。その毎に検査や処置、注射、投薬などをやり直すため、医療費のムダ使いになるばかりでなく、病気を悪化させることもあります。

● 受診は診療時間内に

急病の場合はともかく、時間外や深夜、あるいは休日の受診は、加算料金がつくだけでなく、お医者さんにとっても大変な負担です。なるべく診療時間内に受診しましょう。

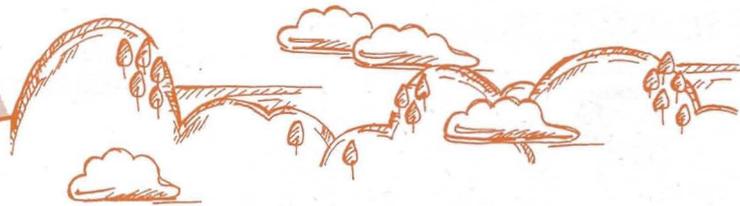


● 薬、注射なだりはやめよう

薬や注射を受けないと気が済まない、治る気がしないという人。逆に、薬は飲まない主義と言い、お医者さんの指示通りに飲まない人がいます。いずれも医療費のムダ使いです。



国民年金から



11月は「国民年金制度推進月間」です

— 11月6日から12日は『年金週間』 —

徳島県では、11月を「国民年金制度推進月間」と定めて、広く県民のみなさんに制度のしくみ等について正しく理解していただくため、県・社会保険事務所・市町村が一体となって、広報活動を実施します。

年金制度をわかり易く説明したパネル展や年金相談等もイベント会場において実施されますので、お気軽にお越しください。

みんなで育てる豊かな暮らし
『とくしま年金・保険フェスタ96』

11月10日(日)

10:00~16:00
徳島市立体育館

特別ゲスト
大仁田 厚さん



三好文化祭

11月22日(金)~23日(土)

9:30~16:00

池田小学校体育館

鳴門市健康
まつり

11月17日(日)
9:00~16:00
鳴門市文化会館



オレンジ荘からの お知らせ

デイサービスセンターオレンジ荘では、ホリデイサービスとして平成8年10月1日から土、日、祝祭日等の休日も、必要に応じて、10名程度ご利用できる体制となりました。

また、文化祭や遠足、ゲートボール大会などを企画し、家族の方や地域の方々との交流も深めていきたいと思えます。

くわしくお知りになりたい方は、勝浦町在宅介護支援センター(☎2-3700)までご連絡ください。

なお、利用料は1日700円です。

HIV(エイズウイルス)検査受診を よびかけています

— 非加熱血液凝固因子製剤の投与を受けたかもしれない
と思われる方は、なるべく早く血液検査をうけてください。 —

エイズウイルス(HIV)に感染する恐れがあった非加熱血液製剤が血友病以外の患者の治療に使われていた問題で、厚生省が追跡調査した医療機関のうち、カルテが既に廃棄されて投与状況が確認できなかつたり、廃院で調査不可能等の理由から、投与を受けた方が確認できないケースがあることがわかりました。

非加熱血液製剤は現在では流通していませんが、昭和五十三年から昭和六十三年までの間に流通していたものについては注意が必要です。この血液凝固因子製剤は、人の血液から作ったもので、白い粉末でできており、これを水で溶かして点滴で注射するのが一般的です。

下記の条件を満たす方はできるだけ早く、ご自分のかかつて

いた医療機関または、保健所でHIV抗体検査を受けましょう。ただし、医療機関での検査は有料となることがあります。

◎対象者

昭和五十三年から昭和六十三年の期間中に次のような病気で入院したことがある人

◎非加熱製剤を投与された可能性のある疾病

- ・新生児出血症(新生児メレナ、ビタミンK欠乏症等)の病気で「血が止まりにくい」との指摘を受けた人
- ・肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人
- ・食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血があった人
- ・大量に出血するような手術を受けた人(出産時の大量出血も含む)

戸籍の窓

9月16日～10月15日

(敬称略)

♥お誕生おめでとう

- 大字沼江 大井 隆史(長女)
- 字中俣示 惠美(梨紗子)
- 大字三溪 前田 哲也(長男)
- 字平 惠美(和也)
- 大字生名 岩本 光博(長女)
- 字北 美加(真里奈)
- 大字生名 富本 浩之(二男)
- 字石垣 惠美(隆介)

善意

ありがとうございます

9月16日～10月15日

- 岩本 健二さん(生名)
- 陽地 顕さん(中角)
- 匿名名(坂本)
- 匿名名(横瀬)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。ありがとうございます。

新春夢くらべ書道展

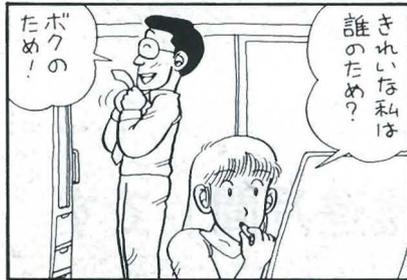
作品募集

- 参加資格 町内在住者
- 作品形式 毛筆のたて書き、第一部は半紙、第二部は条幅半切の1/2(68cm×35cm)。作品の左に、幼児は地域名・年齢・氏名。学生は校名・学年・氏名。一般は地域名・氏名を書く。
- 課題 第一部(規定)書体(幼

- かな、小楷書、中行書、高一(般自由)幼児で、小1川、小2山、小3水、小4石、小5地、小6花、中1祭、中2緑、中3鮎、高3校橋、一般龍
- 出品数 一人各部一点
- 出品料 無料
- 出品締切り 平成八年十二月十六日(月)
- 作品送り先・問い合わせ先 勝浦町役場企画開発課内 新春夢くらべ書道展係 (☎二二五一一)
- 表彰 特別賞、金賞、銀賞、銅賞
- 表彰式 平成九年一月五日(日)午後二時、改善センター
- 会期 巡回展示場 平成九年一月中 町内協賛の会場
- 主催 新春夢くらべ書道展実行委員会

きれいな選挙、誰のため?

中山 蛙



夜間救急当番表

11月2日	湯浅医院	2-2003
11月④日	勝浦病院	2-2555
11月6日	山西医院	2-3027
11月8日	勝浦病院	2-2555
11月⑩日	赤岩医院	2-2006
11月12日	勝浦病院	2-2555
11月14日	上勝診療所	6-0302
11月16日	勝浦病院	2-2555
11月18日	上勝第二診療所	5-0152
11月20日	勝浦病院	2-2555
11月22日	山西医院	2-3027
11月⑭日	勝浦病院	2-2555
11月26日	湯浅医院	2-2003
11月28日	勝浦病院	2-2555
11月30日	赤岩医院	2-2006

平日 午後6時から翌朝9時まで
休日 午後7時から翌朝9時まで

11月

心配ごと相談

- 日時 11月1日(金)
11月8日(金)
11月15日(金)
11月22日(金)
11月29日(金)
- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 人権・行政・厚生・福祉
- 場所 住民福祉センター2階
平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

勝浦会館11月行事

教室名	実施日				時間
陶芸	7	14	21	28	午後7:30～
	木	木	木	木	
着付け	8	22			午後8:00～
	金	金			
手芸	7	14	21		午後7:30～
	木	木	木		
踊り	6	13	27		午後8:00～
	水	水	水		
生け花	5	20			午後8:00～
	火	水			
習字	1	8	22	29	午後7:00～
	金	金	金	金	
大正琴	14	21	30		木曜日は午後1時 土曜日は午後6時30分から
	木	木	土		