



広報

から

'94 第285号

3月号



春を呼ぶ ビッグひな祭り

春の息吹に、約3,000体のひな人形が、整然と優雅に
ひな行列、ひな市、子供映画祭り
など、イベントが盛りだくさん

今年もビッグひな祭りが2月28日(月)
から3月6日(日)まで、横瀬・勤労者体育館
において開催されています。

◀ おじいちゃん、おばあちゃんの力作
デイサービスセンター「オレンジ荘」で作られた
ビッグなおひなさまのちぎり絵



町民の
動き

(世帯数) 2,007戸 (人口) 男 3,580人 女 3,867人 計 7,447人 (平成6年1月末日現在)

(出生) 男2 女2 計4 (死亡) 男5 女6 計11 (転入) 男3 女5 計8 (転出) 男10 女6 計16

広報かつうら3月号 第285号 平成6年3月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 TEL (08854) 2-2511(代) FAX 2-3028

退任のあいさつ



前勝浦町長
桜木 義夫

迎梅の候 町民のみなさんには、
ますますご清祥のこととお慶び
申し上げます。

さて私こと、二月四日をもつ
て勝浦町長の職を退任いたしま
した。

昭和五十三年二月、第七代勝
浦町長に就任以来、皆さんの温
かいご支援とご協力を得まして
四期、十六年の長い間勝浦町政
をお預かりし、「偏らない行政」
「思いやりのある行政」「責任
のある行政」を政治姿勢として、
まちの発展のために努めてまい
りました。

しかし、昨年来から体調を崩
し治療を続けましたが、ここに
後進に道をお譲りする決意をい
たしたところであります。

顧みますと、昭和五十三年町
長就任以来、産業の振興をはじ
め、厚生福祉施設、教育・文化
施設の整備、道路交通網の整備、
生活環境基盤の整備など多くの
公約を掲げその実現に向け取り
組んでまいりました。また、平
成元年四月には、勝浦町新総合
振興計画を策定し、『住んでよ
く訪れてよいまち—阿波勝浦』
の建設を目指し、数々の事業を
進めてきましたが、その建設半
ばのまま退くことは、誠に心苦
しく残念ではありますが、この
胸中どうかご推察いただき、ご
寛容賜りたいと存じます。

十六年という長い間には、例
えば、昭和五十六年に到来した
大寒波のため基幹産業のみかん

に大被害を被ったことなど、町
長という職に耐え難い重荷を感
じたことが幾度かありました。
しかし、町長であるために味
わうことのできる喜びもまた多
くありました。前述しました寒
凍害の被害から、みなさんのご
協力を得て立ち直ったこと、図
書館、農村環境改善センターな
どの教育文化施設の建設、医療
福祉専門学校の開校、また、町
民一丸となつて取り組んだ第四
十八回国民体育大会の感動など
様々な出来事が、今しみじみと
思い起こされます。

最後になりましたが、今日ま
で私にお寄せいただいた町議会
をはじめ、町民のみなさんのご
支援ご協力を深く感謝し、また、
生まれ育つた勝浦町の限りない
発展とみなさんのご健康とご多
幸を心からお祈りして、退任の
あいさついたします。



桜木町政 十六年の歩み

年度	事業名	事業費(単位・千円)
53	沼江保育所改築	二九、九〇〇
53	坂本小学校・幼稚園改築	一四一、五七一
54	坂本小学校体育館完成	五六、九一一
54	勝浦中央橋新設	三〇四、九〇〇
54	黄檗地区営農飲雑用水施設整備	一、五二〇
54	農村婦人の家完成	五〇、一四一
56	教育集会所新築	一五、九〇〇
56	老人ルーム新築	一三、〇〇〇
56	与川内市の江橋改良工事	八四、三〇〇
55	農村勤労福祉センター完成	一一六、七五〇
57	長者ヶ原農用地造成	三一、二二〇
56	公営住宅(坂本)完成	五七、八九四
57	中山・横瀬簡易水道 小型浄水装置	五三、七八九
58	生比奈小学校改築	三五六、二九〇
60	星谷農免農道着工	四〇〇、〇〇〇
60	第一回あゆまつり	
47	県営婆羅尾林道完成	五七〇、四九〇
60	町の花「コスモス」町の木「みかん」決定	
61	東部広域農道着工	八、七六九、〇〇〇
62	坂本旭住宅完成	五〇、七三〇
63	新坂本トンネル起工	一、三〇〇、〇〇〇
63	勝浦町新総合振興計画策定	
平成1	中山住宅完成	五三、六二六

就任のあいさつ



勝浦町長
川口 幸一

春風麗日 町民のみなさんには
ますますご清栄のこととお喜び
申し上げます。

また、このたびの町長選挙に
おきましては、町民みなさんの
温かいご支援、ご支持をいただ
き、当選の榮譽を賜りましたこ
とを、衷心より厚くお礼申し上
げますとともに、責任の重大さ
を痛感いたしております。

さて、日本の情勢は、政治改
革、国際問題、バブルで崩壊し
た経済対策など、数々の課題を
抱えています。このため、国、
地方とも経済の立て直しととも
に行政の見直しを迫られていま
す。勝浦町においても、みかん
栽培の長引く不振だけでなく、
農業の担い手不足、人口の過疎

化・高齢化問題、生活環境の基
盤整備などいろいろな諸問題が
あります。

私は、選挙を通じてお約束し
ました、

- ☆道路（橋梁）、河川の改良
- ☆産業の振興と町の活性化
- ☆「人づくり」のための教育重
視施策

☆高齢化時代に対する施策
☆若者に魅力ある町づくり
などに全力を挙げて取り組む所
存であります。

また、政治信条としての「清
潔でわかりやすいガラス張りの
町政」「すみずみにまで血と心
の通った公正な町政」「自分に
厳しく人にやさしさ」と思いやり
のある町政」を基本政治姿勢と

して住民本意の行政を進めて参
りたいと思います。

地方自治行政が、激しく変革
するいまこそ町政の停滞は許さ
れない時期ですので、町民のみ
なさんのご協力、ご支援を得て
躍動感あふれる勝浦町を築き上
げていく決意であります。

若輩、未熟者ではありますが、
みなさんのご期待にそうべく全
身全霊を傾け、ゆたかで魅力の
ある新しいまちづくりのため、
最善の努力をいたす所存でござ
います。

どうか今後とも、一層のご協
力をお願い申し上げます、就任のあ
いさつといたします。



徳島医療福祉専門学校



石原町営住宅

1	前川キャンプ場完成	一〇、〇〇〇
2	勝浦町立図書館完成	二〇〇、〇〇〇
2	勝浦町農村環境改善センター完成	三五〇、〇〇〇
2	中山バイパス起工	二五〇、〇〇〇
2	坂本バイパス開通	
2	生比奈小学校体育館完成	二八三、二五〇
3	石原住宅完成	八四、四七七
3	沼江バイパス起工	三六〇、〇〇〇
3	今山公衆トイレ完成	一四、二五六
3	特別養護老人ホーム喜楽苑完成	三六三、〇〇〇
3	デイサービスセンターオレンジ荘完成	一〇〇、〇〇〇
4	中央商店街公衆トイレ完成	六、八八〇
5	徳島医療福祉専門学校開校	八二六、三三二
5	南岸農免農道着工	四〇〇、〇〇〇
5	星公運動公園完成	一八八、五五〇
3	勝浦町クリーンセンター完成	七一五、七四七
5	横瀬保育所改築	二二三、〇〇〇

Jリーグにまけるな!! 迫熱のPK合戦



勝浦町青年会
主催

二月六日(日)、星谷運動公園で子供たち五十数名が参加し、サッカーのPK(ペナルティーキック)合戦が行われました。近年、サッカーのJリーグが全国的に人気を集め、サッカー人口も増加していることから、子供たちにサッカーのPKを楽しんでもらおうと青年会が企画しました。準備体操で体をほぐした後、二人一組に分かれてトーナメント方式でゲームを始め、熱戦の末、藤木(今山)丸山(生名)チームが優勝しました。その後、青年会と子供たちのチームで十五分間のサッカーをしたり、子供同志のサッカーをして楽しい一日を過ごしました。

山川友利さん
(生比奈小学校)



生比奈小六
山川友利
人権

上崎裕子さん
(坂本小学校)



坂本小六年
上崎裕子
**自由
平等**

平成五年度 全国小学生 人権書道コンテスト奨励賞受賞

人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的として行われた、法務省・全国人権擁護委員連合会主催の全国小学生人権書道コンテストにおいて、約十七万六千人の出品のなか、みごとに上崎裕子さん、山川友利さんの作品が、奨励賞を受賞されました。その受賞の伝達が、二月十七日(木)、それぞれの小学校において、勝浦町の人権擁護委員さんから行われました。この輝かしい受賞に敬意を表するとともに、今後ともお二人のご活躍を期待します。

子ども俳句

全国入賞 県特別表彰 生比奈小学校

昨年の全国小中学校俳句大会(二茶まつり)において、全国二十万点余りの応募作品のなかから、生比奈小学校六年生の五名の児童の俳句が秀逸及び入選作品として表彰されました。

また、県下二万点余りの応募の中から同じく六年生の八名の児童の作品が県の優秀作品として、徳島子供俳句を育てる会から特別表彰を受けました。なかでも、戎野 愛さんの俳句は、県の最優秀句(県特別賞)に輝きました。

全国入賞

★全国秀逸句

白さぎの刈田に音もなくおりる

唐渡 正弘

★全国入選句

稲刈りの終わった田んぼに笑い声

谷内 里衣

秋の夜犬の散歩の影とゆく

山川 友利

さあいくぞ父も出番の運動会

宮本 学

母の声遠くに聞こえ運動会

仁木 康統

県入賞

★県特別賞(県最優秀句)

満月は見れば見るほどあやしげな

戎野 愛

★県入選句

稲の東ガードレールに並んでる

安東 由佳

金木犀においに足がふと止まり

谷内 里衣

墓へ行く道びっしりと彼岸花

丸山 伸章

すず虫の音色が夢の中に来る

唐渡 正弘

もみじの葉夕日の色と比べっこ

新居野想美

彼岸花小さな道をふさいでる

寺谷 克彦

おだやかに心がすんで秋の風

谷脇 聡志

図書館だより

桃の節句に 思うこと

「須磨にはいとど心づくしの秋風に……」で有名な源氏物語須磨の巻の終わりの部分に人形に関する興味深い一文がある。

日頃より悩みの多い人は、三月の最初の巳の日が物の怪退散にご利益のある日といって海辺に簡単な幕を張り、祈祷師を招き邪気を祓い清め、そのおり「舟にことごとしき人形を乗せて流す」のを源氏の君がごらんになって、

「知らざりし大海の原に流れてきて人形にやはものは悲しき」

(未知の須磨の地に流されて人形ではないが、なんと悲しいことよ)と源氏は心境を詠んでいる。

この源氏物語の文から考えられることは、悪霊、物の怪、生霊、死霊など不浄なものを祓い清めるには、旧暦三月初めの巳の日が最もよい日であったこと、

また、祈祷師が人形に悪霊をのり移らせ、これを海に流すことよって清浄な世界が得られたということである。

この考えからすると、勝浦町の雛供養は今年も旧暦三月初の巳の日、即ち四月十三日に行うのがよいことになる。

このような汚れを祓うのに、人形が利用されたことを枕草紙にも見ることができ、

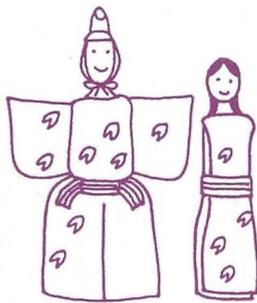
第二十二段「すさまじきもの」の中に修験者が病人を治そうとして人形に独鈷や数珠を持たせて病人に添寝させ、一心に呪文をと念えるのだが、人形に物の怪がのり移らざがっかりするという話である。

平安時代を代表する源氏物語や枕草紙に人形が単に愛玩物としてではなく、物の怪浄化の用具として使用されていたことになるのだが、この信仰は、今日においても鳥取市周辺の「流し雛」に見ることができ、「流し雛」は人形を祭ったあと三月三日の夕方それを棧俵にのせ、

供物を添えて川に流す風習であり、また小正月の火祭りの日に古い人形を焼く関東地方の風習など平安時代の面影を今に残している。

このような見方から私たちの飾りびなを見ると、家中の汚れを全身にまとった人形を再び大切に納うのはなんともこっけいなことにはなるのだが、飾りびなは日本古来の人形による悪霊祓いと、貴族の幼女の人形遊びとが結合して室町時代頃に一応の形を整え、普及するにつれて次第と華美になったらしい。

(その一)



図書館紹介

「日本をダメにした

九人の政治家 浜田 幸一
政界の異端児浜幸が、政界の浄化を願って実名・実話で罪状をあげく。

「平成サラリーマン

川柳傑作選」
六三、〇〇〇句の中より選ん

だというだけあって必読の書。思わずこみあげてくる笑いをどうかくすか。ストレスも、一蹴することまちがいなし。

「決断」
バリ・リード作
田中昌太郎 訳

法廷ものの醍醐味は、原告側被告側が手を変え、品を変えての言い分を通そうとし、また、尋問と反対尋問によって証人から有利な証言を引き出そうとして、互いにしのぎを削るところにある。「決断」は、雑誌「マルコポーロ」一九九三年十二月号の現職弁護士大アンケート「法廷ミステリー」ベスト20で「推定無罪」に次いでナンバー2にランクされた作品である。



アムリタ 吉本ばなな
夢のまた夢 津本 陽
新宿鮫 大沢 昌
海鳴りやまず 藤井 素介
飛ぶ男 安部 公房
内なる宇宙

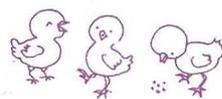
ジェイムズ・P・ホーガン
日本改造計画 小沢 一郎
ばいばいフヒタ 藤田 直子
危険な食卓 小池真理子
マーフィーの法則
アーサー・ブロック
東福門院和子の涙 宮尾登美子

環境白書(今医が危い)他数冊
食べて治す医学大事典
眠る5分まえに見る本
★コミック
あさきゆめみし1〜7 大和和紀
美味しんぼ 雁屋 哲
手塚治虫漫画全集
ユニコ他 数十冊

テラへ 竹宮恵子
あすなろ白書 柴門ふみ
家族の食卓 柴門ふみ

図書館行事と休館日

★土曜子ども映画会
5日・12日・19日・26日
内容はおたのしみに
★県立図書館協力巡回日
9日・23日
★休館日
7日・14日・21日・28日



母に

手が振れる日

が少し悪かったことがわかったから、よく考えて前の会社をやめたんだよ」

と母は話してくれました。それでも、あんな仕事は汚いし、臭いし、私は絶対、反対でした。

私までが何か汚い生活をしているような思いでした。それ以上に父母の仕事が何か恥ずかしいもののように思えてならなかったのです。友達には知られたくない、変なことを言われ、からかわれるのではないかと不安でたまりませんでした。それでも、父と母は仕事を続けました。

ある日、母の乗った車が学校から見えました。母は黙々とゴミを拾い、回収庫に入れていました。となりにはいた友人が

「ああいう仕事おもしろそうだから一回やってみたいなあ」と言いました。私は、あわてて

「そうだね」と合づちを打つてみたけれど、心の中では、(もしかしたらうちのお母さんてわかっちゃったのかなあ)と心配でした。その日、家で今日の事を母に話しました。

母は、「手を振ればよかったのに」と明るく言いました。私が、「やだよ」と言うと、母は笑っていました。

「私は平気だからね。手も振るからね」

姉の言葉を聞いて少し自分が恥ずかしくなりました。母は自分の仕事に対して卑屈になることなく、自信を持っているようです。姉もそんな母を理解し、汚い仕事とは考えず差別していいのです。

それから何日かたって友達に、「今日、麻紀ちゃんのお母さん見たよ」

「え、どこで」

ドキッとしました。平気なふりをして、正直いって内心いやでした。その日、母に

「今日、A子ちゃんと会ったでしょう」と言うと、

「お母さんだつてわかっちゃったかな。お母さんわからないように横向いていたのに」

私は母のその一言を聞いて、母は母なりに気を使っているんだなあと思いました。と同時に、母にそんな気を使わせていてすまないと思いました。私の偏見から母にそんな行動をとらせてしまっていたのです。

最近、父母も仕事に慣れ、私も少しずつその仕事の大切さがわかってきました。そうです、父母のような仕事をする人達がいなくて町がきれいにならない

のです。

生きるために、生活しているために出されるたぐさんのゴミを片付けて行く父母の仕事、私は誇らしく思います。

今までの私はゴミ回収の仕事、汚い仕事というおろかな偏見の目で見ていました。でも、現実に父母がその仕事をするこ

とになり、自分の心の中にあつた仕事に対する偏見が消えていきました。

同時に、職業に汚いものなんてない、すべて社会生活の中で大切な仕事の一つひとつなのだということがわかりました。今度、仕事をしている母を見かけたら、

「お母さん、頑張つて！」と明るく手を振りたいと思います。

(全国中学生人権作文コンテスト入賞集から)

今年の二月、父は十八年、母は七年間勤めた会社を退職してしまいました。突然の話で、驚きと不安が私の心をゆさぶりました。

次の勤め先を聞いて、さらにショックを受けました。というのは、父母の新しい仕事とは、ゴミ処理の仕事だったからです。父は町の処理場で、母はゴミを集める回収車の助手をします。

私は、母に「なんで、どうして、そんなのやだよ」と、怒ったように言っていました。ゴミ処理の仕事は、友達に知られるのがいやでした。ゴミ処理というと何か後ろめたいことをして

るような感じがしたのです。何かもつと別な仕事はなかったのかと、強い言葉で母に言っていました。すると、母は怒ったように、

「だれかがその仕事をしなくちやならないんだよ。それをお母さんがやるだけなんだよ」と言いました。

「でも、お父さんの給料だって少なくなるんですよ」

「給料は確かに今までの半分になるけど、お父さんが前のように、神経を使わないで働けるから、お父さんとお母さんで、よく相談をして決めただよ。お父さんは前の会社で神経を使い過ぎて、九キ口もやせてしまつて、病院の先生に一回精密検査をした方がいいと言われたの。検査の結果、神経を使うので腸



かつうら歌壇

松並 武夫 選

車中より鶴林寺への道問われ言
い足らざりしを一日悔いおり

横瀬 中田ヤスエ

(評) 車の人に鶴林寺への道を
問われ、教えてあげたのだが言
い足りなかつたことに気づき、
その事が一日中気になって悔や
まれる作者。誠実な歌で、誰が
読んでも気持ちがいい。

農業を屠ると聞きて寂しかり瑞
穂の国が米買うと言う

横瀬 谷 吉蔵

(評) 今の日本の姿がある。農
業国日本が「農業を屠る」時代
となり、足りない米は外国から
買うという豊葦原瑞穂の国の現
実をこの作者は「寂しかり」と
嘆いている。この歌は農村に生
きる者なら誰も共鳴出来よう。

新しき日めくり貰いかけかえる
去年の女よ色も褪せたり

横瀬 比留間 一

(評) 新しい日めくりと古いも
のどを掛けかえる。古いカレン
ダーに描かれた美女も一年もす
ると色褪せてしまった。せつな
くの美女を「可哀想」と言わな

いで「色も褪せたり」と同情し
たのがこの歌の巧さ。

山峡の公会堂の湯呑み茶碗いろ
いる模様が異なりており

立川 堀 梅子

(評) 山の公会堂の湯呑み茶碗
の模様がみんなちがうという。
集まる人が少ないから一ぺんに
多くの湯呑みを購入しないで、
その時々を買うから模様もいろ
いろ異なるのだ。この何でもな
い現実に社会の姿がある。

出勤の息に間に合わず味噌汁に
霜のつきたる葱刻み込む

中山 溝内喜美代

(評) 朝早く出勤する息子に間
に合わず味噌汁にまだ霜のつい
ている葱を刻みこむというみず
みずしい歌。原作の下旬は「青
菜舞いおり」であったが「葱刻
み込む」と添削してみた。温み
のあるいい歌。

なりわいの一日短かし方形の小
箱に終日スタチ詰めゆく

生名 柳田 末子

(評) 「なりわい」とは自分の

生業。一日中四角い小箱にスタ
チを詰めてゆくのだが、秋の日
は短かくあつという間に一日が
終る。スタチの青い玉がころこ
ろと私をばげましてくれて一日
の仕事が終るのだ。

老いし母に会えばかならず繰り
返す言葉思いてハンドル握る

横瀬 広安美枝子

新しき眼鏡に替えて地図見詰む
新婚の孫らよいまどのあたり

中山 栗城 絹

水枯れし谷間は落葉たまりいて
踏めばふんわり温もりのある

横瀬 平山美千江

雨の中の長い参道行く吾の傘に
紅葉の落ちて色染む

横瀬 桜木千代子

メロデーを奏でるごとく筆を
ゆすりて夕べ風渡りゆく

横瀬 日下 克子

松山の研修終えて息は戻りお茶
のうまさをしみじみと言う

中山 山下 房雄

夢に出る四十の父に四十五の私
は娘を不思議と思わず

横瀬 田中 久子

雪積もる庭の鳥等に撒かんとす
透きとおりたる一握の米

沼江 斎藤 重子

娘を五人育て嫁がせし遠き日も
老いてうれしき幸と思いぬ

棚野 広松ハルノ

原料は一キロ二円というみかん
畑の中に切り捨ててゆく

中山 倉越 ヒサ

何処より運ばれ来たりしか廃園
に万両の実の赤々育つ

横瀬 林 とみえ

朝日さす野菜畑は七色の光り放
ちて一面の露

棚野 幸山 美好

戦時中を思えばボロ着も大切に
箆筒にしまいで置きぬ

棚野 北島アサノ

正月明けで腹は減らぬが昼は昼
数合わせねばと食卓につく

棚野 島 つとむ

模索して農に生くべく眠れぬ夜
外は木枯し雨戸をたたく

生名 尾山千恵子

短歌会に弟子入りの年も暮れん
とす究め足りなき思い残して

横瀬 今川 昇

老いゆくか池の鯉たちも動き鈍
く飼を投げやるも僅かに動く

棚野 田中 茂子

なりわいに蜜柑と共に生き来し
吾小果も採りて終り安らぐ

横瀬 谷尻 松雄

初詣り仏にすがり薬王寺に万病
はらい健やか祈願

横瀬 錦内 常一

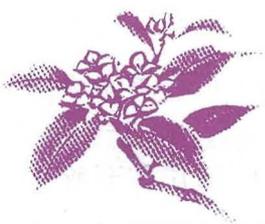
短歌集届けてくれる友の皆は良
き歌ありてしみじみと読む

棚野 英 見

(注) この「かつうら歌壇」は
短歌専門誌の歌壇とはちがいで、
広報誌としての広く町民の投稿
作品を掲載するもので、したが
って専門歌誌的なむつかしい選
・評は避け、町民の方がたのし
く読め、誰でも投稿できるよう
努めております。だから投稿作
品は全部掲載しております。ふ
るってご投稿ください。(松並)

次回作品募集

宛先 横瀬 中田ヤスエ
TEL 二一四五八三
三月五日締切り 川柳一人一句
四月五日締切り 俳句一人二句





みんなの健康



3月の健康行事

★お問い合わせは保健婦へ

日 曜	内 容	対 象 者	時 間	場 所	持参する もの 他
3 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	中山集会所	健康手帳
			13:30~15:00	与川内公会堂	〃
7 月	幼児ツベルクリン反応検査	<ul style="list-style-type: none"> • H4.10.1~H5.9.30までに生まれた子 • 満4歳未満でまだ受けていない子 	13:30~14:30	農村環境改善センター	母子手帳
9 水	幼児ツベルクリン反応検査判定及び陰性者にBCG接種	〃	13:30~14:30	〃	母子手帳 問診票
10 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	久国集会所	健康手帳
			13:30~15:00	星谷集会所	〃
11 金	2歳児健康診査	H3.12.1~H4.5.31までに生まれた子	13:30~14:30	勝浦病院	母子手帳
16 水	百日咳・ジフテリア・破傷風三種混合予防接種	2~4歳未満の子 第1期…1か月毎に3回 第2期…第1期終了後 12~18か月後に1回接種	13:30~14:30	農村環境改善センター	母子手帳 問診票
17 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	中角集会所	健康手帳
			13:30~15:00	石原集会所	〃
18 金	乳児健康診査	H5.7.1~H6.1.31までに生まれた子	13:30~14:30	勝浦病院	母子手帳
23 水	健 康 相 談	一 般 の 方	10:00~11:30	勝浦会館	健康手帳
24 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	山西集会所	〃
			13:30~15:00	沼江集会所	〃



骨をじょうぶに！ 骨粗鬆症を 予防しよう！

◎骨がスカスカになる骨粗鬆症 歳をとると腰が曲ったり、背中や腰の痛みを訴える人が増えてきています。こうした症状は老化現象のひとつだから仕方ない、とあきらめているとしたら大変です。大根にすが入ったように骨がスカスカになる病気を「骨粗鬆症」の疑いが大きいからです。

現在、骨粗鬆症の患者は全国で四〇〇〇五〇〇万人とも、一、〇〇〇万人ともいわれ、八十歳

以上の女性では七割が発症しています。

この病気の怖さは、背中や腰の痛みだけで終わらず、骨がもろくなっているために骨折しやすいこと。骨折は、寝たきりや痴呆の原因になることがあります。



◎骨粗鬆症はカルシウム不足が原因となります。その原因とは？

①骨はカルシウムの貯蔵庫：体内のカルシウムの九九％が骨に蓄えられ、骨のミネラルの主成分となっています。残りの一％は血液とともに各組織に運ばれ、心臓を規則正しく鼓動させたり、出血時に血液を固まらせるなど、重要な働きをしています。そのため血液の中のカルシウムは必要量がつねに一定に保たれています。

血液中のカルシウム量を調整しているのが腸管、腎臓および骨です。骨中のカルシウムは、つねに出入りをくり返しています。カルシウムの摂取不足などで血液の中のカルシウムが減ると、骨からカルシウムが溶け出し、不足分を補います。多すぎれば逆に取り

込んでしまいます。

②なぜカルシウムが減るのか？
：骨は二十〜三十歳代にかけてが最も元気で働き盛りです。四十歳代までほぼこの状態が維持されますが、その後は歳とともに弱くなってきます。こうした自然（老化）現象に加え、骨の形成に欠かせない

⑦運動 ①カルシウム ⑥活性ビタミンD（カルシウムの吸収を促進する）が不足することで、骨はしだいに弱くなっていきます。

特に女性は閉経期を迎えると骨の弱さが著しくなり、骨粗鬆症にかかる人が急激に増加します。その理由として骨（カルシウム）の減少を抑える働きをもつ女性ホルモンの一つ、エストロゲンが閉経によって分泌されなくなるからです。

③カルシウム調整機能の衰え：カルシウム調整機能に衰えがあると、骨から必要以上のカルシウムが溶け出してしまいます。そうすると骨を形成するカルシウムが足りなくなり、スカスカの状態になってしまいます。また、血液中に溶け出した余分なカルシウムが血管に沈着し動脈硬化の一因になったり、脳血管にたまれば

脳血管障害も引き起こしたりします。



◎骨を強くする三要素

骨粗鬆症を予防する決め手は、骨を強くする三要素①カルシウム摂取 ②運動 ③ビタミンDの補給を積極的に日常に取り入れることが大切です。歳をとって骨がある程度弱くなることは

しかたありません。しかし心がけしだいで私たちは、①加齢による骨量の減少スピードを遅らせたり、②骨を丈夫にすることはできます。骨は生きています。三要素に心がけましょう。

カルシウムの多い食品を取り入れ栄養バランスのよい食事が大切です。塩分のとりすぎやストレス、アルコール、たばこなどは、カルシウムの吸収率を悪くしますので、注意をしましょう。

カルシウムが多く含まれる食品

牛乳	100	油揚げ	300
プロセスチーズ	630	大豆(乾燥)	240
脱脂粉乳(国産)	1000	干しえび(皮付)	2300
ごま	1200	煮干し	2200
高野豆腐	590	いわし(丸干し)	1400

(可食部100g中/単位mg)

(四訂食品成分表より)

カルシウムの1日の所要量

幼児(歯が生え出す時期。体重に比べれば相当多くの量が必要)	400mg
成長期(骨や歯が形成される時期)	500~900mg
成人(働き盛りの時期)	600mg
妊娠(胎児の骨格が形成される時期)	1000mg
授乳期(哺乳の時期)	1100mg
老人☆(カルシウムの吸収率が低下する時期)	700~800mg

☆厚生省で決めた量でなく、医師サイドからすすめたい量





国保と医療費



国民健康保険被保険者証の検認をお忘れなく

平成6年3月31日(木)				
月 日				
地 区	場 所	時 間	地 区	場 所
石原・沼江	沼江センター	午前9:00～9:50	坂 本	坂本集会所
今山・山西掛	勝浦郡農協生比奈支所	午前10:00～10:50	坂 本	勝浦郡農協坂本事業所
中 角	農村婦人の家	午前11:00～11:50	与 川 内	勝浦郡農協与川内事業所
黒 岩	勝浦会館	午後1:00～1:50	横 瀬	勝浦郡農協横本
星 谷	星谷集会所	午後2:00～2:50	中 山	中山集会所
生 名	生名センター	午後3:00～3:50	棚野・立川	棚野集会所

※ 久国地区は町役場税務保険課で行います。
 ※ 当日どうしてもこれならない場合は、4月1日以降に町役場税務保険課で行います。

現在使っている被保険者証は、三月三十一日
 の有効期限が満了します。
 したがって四月一日以降は、検認を受けなければ被保険者証を使うことができません。
 つきましては、つぎの日程のとおり係員が
 向き検認を行いますから、**必ず被保険者証をご持参ください。**
 なお、被保険者の方で異動（出生・死亡・転入・転出・他の健康保険加入等）があった場合は印鑑をご持参のうえ、役場窓口で手続きをしてください。

老人保健の

資格の取得と手続きの方法

高齢者の医療費はみんなで支えあって

平成4年度の勝浦町の老人医療費は、7億3,579万4,105円です。

この医療費は老人1人当りに計算すると713,428円です。

「老人保健法」の適用になると、国、都道府県、市区町村からの補助金と、適用をうける人が加入の医療保険の各運営者（保険者）がお金を出しあいながら、あなたの医療費の一部を負担していることを知っておきましょう。

- こんなときには届け出を
- 届け出に必要なもの
- いつまでに

70歳になったとき	印かん・被保険者証	すみやかに (遅くとも誕生日から14日以内)
転入してきたとき	印かん・被保険者証	14日以内に
転出するとき	印かん・健康手帳 (医療受給者証)	転出するときに
死亡したとき	印かん・健康手帳 (医療受給者証)	14日以内に
住所が変わったとき	印かん・健康手帳 (医療受給者証)	14日以内に
医療保険の変更及び喪失	印かん・被保険者証 健康手帳 (医療受給者証)	14日以内に
65歳以上でねたきりなどになったとき	印かん・被保険者証 身障手帳・国民年金証書 診断書のいずれかの書類	認定をなるべく早く
生活保護をうけるようになったとき	印かん・健康手帳 (医療受給者証)	すみやかに

税に関する作文シリーズ ③



税金の使われ方

勝浦中学校3年 中野 泉

税金にはたくさん種類があります。個人の所得に対して課せられる所得税。個人の消費に対して課せられる消費税。この二つの税金はみなさんもご存じでしょう。この他にも都税、県税、町税といった地方税。ビールなど酒類に課せられる酒税。交通機関の乗客に課せられる通行税など、私たちが納めなければならない税金はこんなにたくさんあるのです。

なぜ税金を納めるのか。私たちが納めた税金はどのように使われているのか。私は今まで税金に対してこの二つの疑問をもっていました。父母が働いてもらったお金なのに、どうして国がもってってしまうのだろう。どうして働いていない私たちから消費税などの税をとるのだろう。私は税金の使われ方をよく知らなかったので、税金に対してあまりよいイメージを持っていませんでした。

しかし先日、北海道沖の地震で津波の被害を受けた奥尻島の人々への援助の様子や復旧作業のようすをテレビで見っていたときのことです。一緒に見ていた父が、

「泉、知ってるか。こんな援助や復旧作業の費用は税金でまかなわれとるんぞ」と私に言ったのです。私は少し驚きました。

税金は学校や道路、図書館などの公共施設をつくるためだけに使われているのどしか考えていなかったからです。だから、自然災害などで困っている人たちのために使われている

たことを知って少し意外でした。

私は、はっとしました。私は、どうして税金なんか納めなくちゃいけないんだろう、と思っていたけれど、それは税金の使われ方を知らなかったからじゃないか。ただイヤなものどしか考えていなかったからじゃないかと思つたのです。

私はこの奥尻島の復旧作業のようすを見て、父の言葉を聞いて、税金について少し考え方が変わった気がしました。

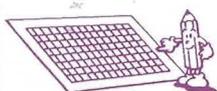
父母が納める税金が、私が納める3%の消費税が、奥尻の人々を助けるための力になっているのだ。私たちの納める税金が……。

税金の生かされた使われ方に、私はとても満足しました。税金は、その他にも医療費や祖父母のもらっている年金、教科書、福祉施設など、色々なものに姿を変えて、私たちの生活をより充実したものにしてきています。

私は納税者の一人として、日本国民の一人として、気持ちよく税金を納めたいと思います。そのために、私たちから集められた税金を無駄使いをしないように、税金を納めてよかつたな、と思えるように有効に使ってほしいと思います。

「税金の生きた使われ方」

それは、私たち納税者、すべての願いです。



廃車手続きは 確実に済ませましょう

軽自動車税は四月一日現在所有の軽自動車（原付自転車等を含む）に対して課税されます。

したがって、もうすでに廃車した軽自動車でも、廃車の手続きをしなければ、今後ずっと課税されることとなります。

また、だれかに売ったり、譲ったりしても手続きをしなれば、同様のこととなりますので、必ず三月三十一日までに届け出をしてください。

なお、一・二五cc以下の原付自転車は、町役場で手続きをすることができません。

しかし、軽四輪車は、軽自動車協会、一・二五ccを超える二輪車は、四国運輸局徳島陸運支局でなければ手続きができませんので、ご注意ください。

不明な点は、町役場税務保険課（☎二二二五一一三）、軽自動車協会（☎〇八八六一三一―六六七五）または、四国運輸局徳島陸運支局（☎〇八八六一三一―四八八二）までお問い合わせください。

勝浦町職員(労務職)の募集

次により町労務職員の募集をいたします。
ご希望の方は、申し込み用紙を町役場総務課へ請求のうえ、提出してください。

応募資格	平成6年4月1日現在で18歳以上、40歳未満の方
採用予定人数	1人
申し込み受付期間	平成6年3月3日(木)から平成6年3月11日(金)(土日除く)の午前8時30分から午後5時まで

学校法人勝浦学園 徳島医療福祉専門学校

職員募集

事務職員 一名

〈条件〉

高校卒以上、健康、町内在住
事務、経理、管理のできる人
三十歳以上五十歳未満
給与処遇 本学園規定による

〈選考〉

面接、筆記・技能試験、健康診断書
用務職員 一名

〈条件〉

学歴不問、健康、町内在住
清掃、保全、接待、用務のできる人
十八歳以上五十五歳未満
給与処遇 本学園規定による
〈選考〉面接、健康診断書

〈応募・選考について〉

- 提出書類 履歴書、健康診断書
- 提出先 徳島医療福祉専門学校
- 締切日 平成六年三月十五日必着
- 選考日時 平成六年三月十八日午前九時
- 採用通知 平成六年三月二十二日
- 問い合わせ 徳島医療福祉専門学校 (電話二一四八一〇)

農村環境改善センターから

「ギャラリー天狗岳」開設

改善センターでは、イベントパネル設置を機に、「ギャラリー天狗岳」を開設いたします。

この「ギャラリー天狗岳」は、旅の思い出や自然とのふれあいから生まれた写真、絵画、書道、短歌など様々なそして四季折々の作品で、あなたがつくるイベントを楽しんでもらおうと企画したギャラリーです。ぜひ、みなさんの趣味の作品で、「このギャラリー天狗岳」を創り上げてください。

今回、その第1回として「棚野 相原 亨」氏の作品展を3月2日から3月14日(8日…休館日)まで開催いたします。仕事の合間に、休日に、ご家族で、またご近所で誘い合せご覧ください。

出品していただける方を募集しています。

お問合わせは、改善センター(2-3300)または産業課(2-2511)までお願いします。

ホームヘルパー募集

次のとおり、職員を募集しますので、希望の方は履歴書(市販のもの)を添えてお申し込みください。面接は随時行います。

- 職種 ホームヘルパー1名
- 年齢 45歳未満
- 募集期間 平成6年3月7日(月)～11日(金)
- 連絡先 勝浦町大字棚野字竹国13番地の1
TEL 08854-2-3700
社会福祉法人 勝寿会

薬用植物

「キハダ」の種子配布について

薬用植物「キハダ」の種子を希望される方は、産業課までお申し込みください。

ただし、種子採取量が少ないので希望どおりの配布ができない場合があります。

育苗後の植付け予定地を聴取し、不適地と判断したときは配布できないこともあります。

詳細については産業課までお問い合わせください。

町民交通傷害保険

家族ぐるみで

交通事故に

備えましょう!!

交通事故が家族にもたらす影響には多大なものがあります。あなたも、いつ事故に出会うかわかりません。万一に備え、ご家族そろって加入しましょう。

● 申込先

役場住民福祉課

● 申込受付

三月三十一日(木)まで

● 申込書

別紙折り込みチラシ

加入申込書を切り取り、加入者氏名等を記入のうえ、保険料を添えて持参してください。

● 保険期間

四月一日から一年間

● 保険料

一口四百八十円

(一人二口まで)

ただし、四月一日現在保育所の幼児、幼稚園児、小・中学生については町が半額負担しますから一人二百四十円となります。(この場合一人二口まで加入できますが、町が負担するのは一口分です)

所得税・住民税の申告を

税の申告は3月15日までに

月日(曜)	該当地区	場 所	時 間
3月1日(火)	星 谷	星谷集会所	午前9時から 午後4時まで
3月3日(木)	黒 岩	勝浦会館	
3月4日(金)	中 角	農村婦人の家	
3月7日(月)	今 山	今山集会所	
3月8日(火)	山西・掛谷	勝浦郡農協生比奈支所	
3月10日(木)	沼江・石原	石原集会所	
3月14日(月)	全 町	勝浦町役場 (2階第1, 2会議室)	
3月15日(火)	〃	〃	

総理府の認可法人である平和
祈念事業特別基金では、恩給欠
格者・引揚者に、内閣総理大臣
名の書状を贈呈しております。
現在まで、多くの方が請求さ
れていますが、まだ請求されて
いない方は、次のところへ請求
してください。

《請求先》
〒112 東京都文京区大塚5-3
13 平和祈念事業特別基金
業務第一課
(TEL 03-3945-4704)

なお、請求書類は、
町役場住民福祉課に
もあります。

●恩給欠格者とは
先の大戦中、外地
勤務の経験があり、
加算を含めた在職年
三年以上の方。

●引揚者とは
大戦の終戦に伴い、本邦以外
の地域から引き揚げてきた方
のうち、昭和四十二年法律第一一四
号による特別交付金を受けた方。



請求はもうお済みですか?
恩給欠格者・引揚者の皆様へ

勝浦町大工組合・勝浦町左官組合から

日当を17,000円に!!

平成6年勝浦町大工組合・勝浦町左官組合
の総会において、平成6年4月1日から日当
を1万7千円に決定しました。みなさまのご
理解とご協力をお願いいたします。

固定資産課税台帳の縦覧を!!

固定資産課税台帳を
四月一日から四月二十
日までの間、無料で閲
覧することができます。
特に、土地及び家屋
を売買された方、土地
の地目変更、家屋を新
増築等をされた方は、
課税内容に誤りがない
か確認してください。

●縦覧場所
勝浦町役場税務保険課

●縦覧時間
午前八時三十分から
午後五時まで
(土曜日、日曜日を除
く)

交通安全高齢者 ゲートボール大会

日時 平成6年3月4日(金)
午前9時から
場所 星谷運動公園

交通事故相談日

日時 3月25日(金)
午前9時から午後4時まで
場所 小松島中央会館
相談員 新井 淳

※お気軽にご相談ください。

アルミ缶回収場所

平成6年3月14日(月)	
地 区	回 収 場 所
坂 本	勝浦郡農協坂本出張所
与 川 内	〃 与川内出張所
横 瀬	勝浦郡農協勝浦支所
中 山	消防詰所横
棚 野	河川敷ゲートボール場横
久 国	役場庁舎裏
生 名	生名集会所(東林庵)
星 谷	星谷橋北詰ゴミフェンス横
黒 岩	中央橋北詰ゲートボール場フェンス
今 山	今山橋北詰ゴミフェンス横
沼江・石原	石原ゴミフェンス横
掛谷・山西	勝浦郡農協生比奈支所
中 角	農村婦人の家・馬越ゴミフェンス横

アルミ缶の回収にご協力を
分ければ資源 混ぜればゴミ

ゴミの減量化・資源化についてご協力をいただいておりますが、アルミ缶の回収を次のとおり行います。
回収日の朝九時までに指定された場所に必ず名前を記入
していただください。



戸籍の窓

(敬称略)

1月16日から2月15日

♡ご結婚おめでとう

大字三溪字三月田 森 下一 亮
石井町 岸 田 和 恵
大字三溪字櫻瀬 藤 本 雅 信
兵庫県 出 口 陽 子

♡お誕生おめでとう

大字沼江 大久保孝浩 二男
字山路 充 賀 史
大字沼江 松本 博文 長女
字夫婦松 美智子 咲 希
大字沼江 中野 知幸 長男
字神谷 敏美 優
大字生名 笹山 文雄 長男
字東 淳子 政 雄
大字沼江 楠 健一 長男
字山路 美紀 涼 也

♣おくやみ申します

大字沼江字一楽 坂井 英美 (54歳)
大字星谷字宮原 宮崎マキエ (90歳)
大字三溪字市ノ江 木下シヅコ (77歳)
大字沼江字山路 山西イトノ (87歳)
大字沼江字西谷 谷本マサノ (79歳)
大字坂本字坂本 大谷 寅一 (91歳)

善意

ありがとうございました

1月16日から2月15日

高田カホルさん (横瀬)
田上フミノさん (中山)
山本カヲルさん (石原)
木下 今一さん (与川内)
宮崎 武博さん (星谷)
谷本 昭 さん (今山)
以上の方から、善意銀行に
善意がよせられました。
ありがとうございました。

勝浦会館三月行事

2日(水)	踊り教室
4日(金)	習字教室
7日(月)	生花教室
8日(火)	着付教室
9日(水)	踊り教室
10日(木)	陶芸教室
10日(木)	手芸教室
16日(水)	踊り教室
17日(木)	陶芸教室
17日(木)	手芸教室
18日(金)	習字教室
20日(日)	生花教室
22日(火)	着付教室
24日(木)	陶芸教室
24日(木)	手芸教室
31日(木)	陶芸教室

各講座とも午後8時から開講
します。(手芸教室、陶芸教室
は午後7時30分から、習字教室
は午後7時開講)時間に遅れな
いようご参加ください。

第9回芸能大会

と き
3月5日(土) 開場 6時00分
午後 6時30分開演
～午後 9時45分

ところ
農村環境改善センター大ホール

芸能文化の振興を図るため、
また、生涯学習の発表の場と
して、毎年開催しています。
ご近所お誘い合わせのうえ
多数ご観覧ください。なお、先
着150名様に粗品をご用意して
います。

●主催 勝浦町文化協会・
勝浦町教育委員会



▲昨年の芸術祭から

不用犬の 買い上げ日

犬の放し飼いは
やめましょう。

3月9日(水)

3月23日(水)



3月

心配ごと相談

- 日時 3月4日(金)
3月11日(金)
3月18日(金)
3月25日(金)
- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 人権・行政・厚生・福祉
- 場所 住民福祉センター2階

平日でも受付しております
ので、お気軽にお問い合わせ
してください

夜間救急当番表

3月2日	勝浦病院	2-2555
3月4日	上勝診療所	6-0302
3月⑥日	勝浦病院	2-2555
3月8日	山西医院	2-3027
3月10日	勝浦病院	2-2555
3月12日	湯浅医院	2-2003
3月14日	勝浦病院	2-2555
3月16日	赤岩医院	2-2006
3月18日	勝浦病院	2-2555
3月⑳日	上勝診療所	6-0302
3月22日	勝浦病院	2-2555
3月24日	山西医院	2-3027
3月26日	勝浦病院	2-2555
3月28日	湯浅医院	2-2003
3月30日	勝浦病院	2-2555

平日 午後6時から翌朝9時まで
休日 午後7時から翌朝9時まで