



坂本幼稚園でもちつき大会!!

12月7日、坂本幼稚園でもちつき大会が行われました。

最近はあまり使わなくなった「きね」と「うす」。子供たちの「ペタン、ペタン」の声に合わせて、おいしいおもちがたくさんつき上がりました。

今年は、英語指導助手のアンドリアさんにご主人のクロードさんも特別参加し、一足早いお正月気分を味わいました。

'92 第259号

1 月号

町民のうごき

世帯数 1,982 人口 男 3,656 女 3,923 計 7,579 (平成3年11月30日現在)

出生 男1女6計7 死亡 男1女0計1 転入 男2女5計7 転出 男4女2計6

広報かつうら1月号=259・平成4年1月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ (08854) 2-2511(代)

サービセンターは七月にそれぞれオープンすることになっております。また住民生活に欠かせない廃棄物処理施設については、立川のじんあい処理施設の老朽化に伴い改築に向けて積極的に取り組んでいるところではあります。

教育の振興

国際化に向けての青少年の英会話教育推進のため、カナダからアンドリアさんを招き、中学校生徒や社会人の英会話教育を行うほか、中国語会話

教室を開講しています。また、教育施設としての生小体育館の改築や、勝中体育館の大規模改築の完成を見ました。さらに、社会教育の拠点としての図書館・資料館も完成し、多くの町民の利用をいただいております。人権教育については、平成二年に「人権尊重のまち」を宣言するなど人権意識の高揚と、同和教育啓発活動についても、力をそいでまいりました。

次に、平成五年に開催の四十八回国体もあますところ一年となり、本年はリハール大会を開催する予定となっておりますが、町民の皆様には

町の美化活動の推進や受入体制作り等大変ご協力をいただき、着実に準備がすすんでおります。四十八回国体を成功に導くため一層のご協力をお願いいたします。

本年も行財政をとりまく環境も極めて厳しいとは存じますが、私も魅力と活力のあるふるさと勝浦を目指し全力を傾注したいと考えておりますので、昨年お寄せいただいた町民皆様のご指導ご厚情に感謝申し上げます、本年も一層の努力添えを賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。

年頭のあいさつ

— 勝浦町議会 —

町民の皆様、明けましておめでとうございます。輝かしい新春を迎え、心よりお慶びを申し上げます。町民の皆様には、平素町政並びに議会運営につきまして深いご理解と格別のご支援を賜わり、厚く御礼申し上げます。

不安定な気配が感じられる中、本町をとりまく諸情勢も量、質ともますます複雑多様化するなど、まことに厳しいものがあります。私ども議決機関といたしましては、町民生活の安定向上を図るため、今後さらに創意工夫を重ね、町民皆様方のご期待にこたえるよう決意を新

たにいたしておりますので、どうか本年も相変らぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、併せて皆様方のご健勝とご繁栄を心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

「送迎バス等の購入に」と寄付

青木寛明さん（西岡）

さる十一月十六日、西岡で料理店を経営されている青木寛明さんから、六百万円のご寄付をいただきました。青木さんは以前から福祉の勉強をされており、何かお役に立てることはないかと考えられていたそうです。そして、昨年入院をされた時「風呂に入りた。もしねたきりになったら大変だろうな」ということを痛感し、同時に以前雑誌でねたきり老人の方を風呂に入れるバスがあることを知り、カタログを調べたことを思い浮べたそうです。そのことを知人である寒川源八さんに話したところ、「デザインが手渡されました」

新年明けましておめでとうございます

勝浦町長 勝浦 町 長
勝浦町議会議員一同



▶青木さんから町長に寄付金が手渡されました

内閣総理大臣から 感謝状が贈呈されました

中村芳生さん(沼江)

さる十一月二十日、東京都で行政相談委員制度三十周年記念中央式典が、皇太子殿下ご臨席のもと行われました。

式典の中で、永年行政相談委員として活躍されている中村芳生さんに内閣総理大臣から感謝状が贈られました。

行政相談委員は社会的信望があり、行政の改善について理解と熱意を持っている民間の有識者の中から総務庁長官が委嘱している方々で、全国に五千四十六人、市町村にも最低一人配置されています。

自宅で常時地域住民からの相談に応じているほか、町に行政相談所を開設するなど、行政に関する意見、要望等を汲み上げ、受け付けた意見、要望等は現地確認をするなど、誠意を持ってその解決と実現に努められています。

中村さんは昭和三十六年から現在に至るまで、行政相談

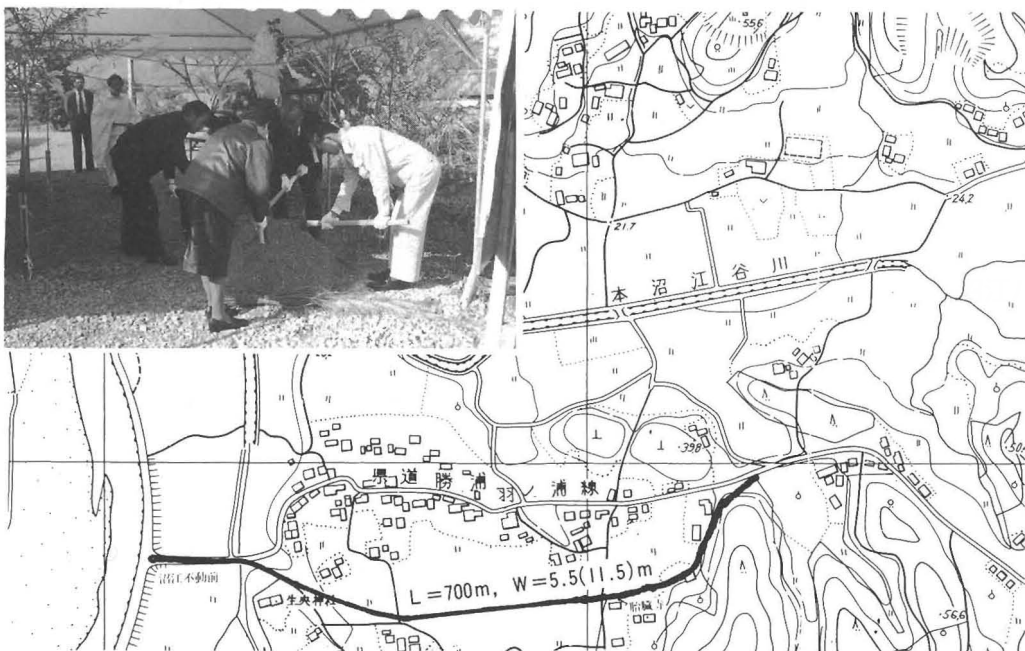
委員としてご尽力されてきました。
今回の感謝状贈呈を心からお喜び申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



行政相談制度 30周年記念



沼江バイパス起工



▶工事の無事を祈り、クワ入れが行われました

さる十二月四日、県道勝浦一羽ノ浦線道路特殊改良第一種工事起工式が行われ、徳島土木事務所長、桜木町長、堺徳島県議会議員代理、河野議長ほか関係者が出席しました。
沼江バイパスの改良は、町民はもとより近隣市町村の悲願であり、地権者の百パーセント買収に至っていませんが着工させていただきます。
本契約については、引き続き交渉を重ねご理解、ご協力いただき交通障害の解消を図りますので、一層のご理解、ご協力をお願いします。
工事の概要につきましては次のとおりです。

事業の概要

- 延長 700m
- 幅員 全幅11.5m
車道幅員5.5m 二車線
自歩道 両側
- 総事業費 3億6,000万円



「小さな親切」

実行章受章

～ 棚野子供会 ～

「貴団体の親切なご行為は現代の社会にはのほのとした光を与えるものです」と、このほど「小さな親切」運動本部から表彰を受けられました。棚野子供会は、毎月勝浦病院を訪れ、入院患者さん一人ひとりにお見舞いの花を届けています。心のこもった一輪の花で患者さんの心もなごみ、大変喜ばれており、子供たちの訪れ



▶ 章を受ける棚野子供会

を楽しみにされています。棚野子供会のみなさん、ありがとうございます。これからもがんばってくださいね。

徳島こども俳句大会

特別賞受賞 おめでとうございます



▲ 生比奈小4年 丸山伸章くん

先般、徳島市中央公民館において、第八回徳島こども俳句大会が開催され、県内四十五校から二四、〇〇〇句の応募があり、その中から特別賞（NHK徳島放送局賞）に選ばれた丸山君の作品をご紹介します。

これからも頑張ってください。

● 受賞句

下ろしたらぬくい風でる

こいのぼり

春のオープンに向けて

特別養護老人ホーム デイ・サービスセンター 工事進む



昨年六月に着工しました、特別養護老人ホーム「喜楽苑」及びデイ・サービスセンター「オレンジ荘」の建設工事が順調に進み約七割程度完了しました。

特別養護老人ホームに入所できる人は、原則として六十五歳以上のお年寄りで、体が不自由でねたきりの状態にある人、また痴ほうなど精神的に著しい欠陥があり、世話をしなければ、日常生活ができない人などが対象となります。

デイ・サービスセンターを利用できる人は、おおむね六十五歳以上の虚弱な老人や、ねたきり老人で、申請し登録

した人です。

センターでは、利用者をつまみイクロバス等で送迎し、入浴、給食のサービス、日常動作訓練、生活指導、家族介護者教育など行います。デイ・サービスセンターは七月一日オープンの予定です。

施設の入所・利用等については後日お知らせします。なお詳細は、役場住民福祉課へ問い合わせてください。



成人式

日時 1月2日(木) 受付 AM9:00~
開会 AM9:30~

場所 住民福祉センター

20歳になったみなさん、今年は大入として
の新しい門出の年です。次代を担う
みなさんの洋々たる前途に期待いたします。
成人式の意義を理解して、全員が出席
しましょう。

おめでとう

ハタチ

20歳

新成人になられたみなさん

〈男子〉

石木 由雄・石倉 功裕
五十川 誠二・稲井 健
今山 繁・大上 誉司
太田 三城・岡 修平
尾田 幸博・大西 一也
大西 聖太郎・大柳 和也
桂野 孝・唐渡 英延
河野 浩章・川端 孝
神原 学・久保 憲志
栗城 育生・国清 憲志
小谷 泰広・堺 晃
坂田 佳史・島 正範
清水 英幸・新開 実
杉本 敬司・高井 紀明
田中 郁生・谷内 伸行
谷 昌洋・太良尾 浩生
東條 秀明・中 知久
中川 勇・中里 貴志
中野 知幸・錦内 育生
西角 清仁・西谷 弘
西野 敬裕・西浜 浩史
入田 勝弘・平井 栄
福徳 太郎・藤本 雅信
松田 和仁・増井 義典
増田 裕志・松本 和也
松本 太主司・宮本 富弥
山田 芳生・山畑 貴聡
山平 恭士・山本 貴士
遊亀 克彦・吉田 恭普
米田 裕

。成人式該当者

男子五十九人
女子五十二人

〈女子〉

東 陽子・池添 有紀
井出 和美・岩田 佐智子
上田 早苗・上田 美穂
上平 さゆり・麻植 美保
大形 貴子・岡 千恵
海川 美知代・笠木 美穂
榎勢 道代・河野 あゆみ
神田 幸子・関東 恵美
木尾 光枝・古山 聖子
椎野 正子・椎平 百代
住友 由紀子・高田 香
谷上 雅美・鶴本 留未
戸川 美恵子・中瀬 徳子
中西 恵子・中村 まゆみ
中山 和子・野上 陽子
橋本 美佳子・花房 希久子
濱上 百合子・林 千鶴子
林 めぐみ・速水 麻帆
平井 恵美・前垣 真美
前田 美紀・前田 由香
増井 亜紀・松坂 敦子
丸中 和代・美馬 輝実
宮本 万里・森本 恵磨
簀下 美保・柳田 賀代
山田 佳織・山田 佐織
湯浅 仁美・湯浅 喜子

計 百一十一人

新成人の
みなさんから



(横瀬)
石木 由雄

私たちがこの勝浦町に生まれてからはや、二十年が過ぎました。ここまで成長するのに両親には並々ならぬ苦勞があったと思います。また、郷土の皆様には多大の御援助、御激励を賜わり御礼申し上げます。

成人になった今、この感激を忘れず、自己の人格形成に努め、自覚ある行動をとることを誓います。

現在、私たちの生活は物質的には恵まれ何不自由なく快適な暮らしをしています。しかし、目に見える幸福を追求するあまり大気汚染、森林破壊、オゾン層破壊、酸性雨など地球規模で環境問題が深刻になり、結果的には住みにくい世の中となっています。従って私たちは表面だけの幸福を求めるのではなく、精神的にもゆとりを持ち、立ちほだかる問題に対処したいと思ひます。とはいえまだ未熟な私たちです。今後とも叱咤激励のほどお願いいたします。



(中角)
麻植 美保

成人式を迎えて、と言っても何かピンとこない私です。でも今までは、学校の先生や両親の愛情に守られて、生活している部分が多かったのですが、これからは、人生の重大な結論を自分の目で見極めて進んで行かなくてはならないと思ひます。

先輩の方々の助言を仰ぎながら自分を大切に、友人や周りの人々の喜びや悲しみを自分のこととして感じられる人になりたいと思ひます。

また、勝浦町青年会、町の発展を真剣に考える個性豊かな集

新成人のみなさんへ



勝浦中学校教諭

立川 信彦

新しく成人された諸君に、心から祝福を送りたいと思います。

ます。

勝浦中学校を卒業し、それぞれの道ですばらしい活躍をされていることを聞き、嬉しく思っています。

世の中が複雑になるほど心のゆとりがなくなり、自分本位の考え方が多くなっているのではないかと思います。これからの人生にとって大切なことは、「人への思いやり」の

心を持つことだと思っています。

もう一つは、「己を捨てて正義を貫く」ことです。世の中の大勢に流されることなく、真実をみつめ、誤りを正していく態度を忘れないでほしいものです。

最後になりましたが、病気をせぬよう、怪我なきよう、活躍されることを祈ります。



婦人会会長

佐藤 啓子

成人式を迎えられた皆さんおめでとうございます。

大人としての前途輝かしい、第一歩をふみ出されたことですが、今までに学んできた数々のことと、これから勉強すべき点を調和よく自分のものとして、それぞれの道に力強く前進されることと思います。

社会の情勢が、いろいろ変わる中であっても、その時その実情に対応していただき、勝浦町又徳島県、広くは国や

世界が住よくなるために、御苦労くださることを希望します。

健康にはくれぐれもご留意されて頑張ってください。



青年会会長

岩城 文夫

今年成人を迎えた皆さん本当におめでとございます。

今日から皆さんは晴れて大人の仲間入りを致しますが、これからは選挙権も与えられ社会に対しての責任というのが生じます。自分の信念をもって責任を果たして頂きたいと思えます。

我がふるさと勝浦町は近年若者の県外流出が急増し、町民の高齢化が急速に進んでおります。

そして、もっとも必要としているのは、皆さんのような若さあふれる未知の力だと思えます。その力をこれからど

んどん發揮して、勝浦町を良くし、また、これからの人生に活用してもらいたいと思えます。青年会も皆さんを心から応援していますので頑張ってください。

団に入会させていただいたことに感謝し、これからも、自分なりに一生懸命頑張っていこうと思っています。



(横瀬)

中西 恵子

今年成人式「大人の仲間入り」という実感。でも自分の力での位あるのだろうか。新文化の担い手を目指すか、それともひかれたレールの上を進んでいくのか。未知数であるということとは不安である反面魅力でもあるけれど、自分が何をしたいのかさへまだよくわからない。社会では甘い逃げ道はないだろうし本気で試されるのはこれからだと思ふ。

現在の私たちの生活には物や情報があまりにも溢れ過ぎて、かえって心が充実していないことに気づきます。私は外見ばかり気にする風潮の中でもっと胸をときめかしたり、夢を探したり小さなことにも楽しさを見つけ、一つのことを愛せる情熱のある人間でありたい。誰でも希望が叶うって訳ではないけれど、努力もしないうちから諦めてしまうより、今を精一杯生きてみたい。人生は一度きりなのだから。

みなさんの生まれた年の主な出来事

- ・沖繩返還協定調印式 (6.17)
- ・ドルショック
- ・横井庄一軍曹、ゲームから帰還
- ・札幌五輪 (2.3開幕)
- ◎芸能、スポーツ
- ・「仮面ライダー」放映開始
- ・ボーリングブーム
- ・小柳ルミ子、南沙織、天地真理 (新三人娘)
- ・横綱大鵬引退 (在位58場所、優勝32回)
- ◎流行語
- ・ニアミス、脱〜、フィーリング、ガンバラナクッチャ、ディスカバー・ジャパン、スマイル・パッチ、古い奴だと思いでしょが



デモンストレーションとして スポーツ行事(略してデモスポ行事) 実施要項決まる!!

家庭婦人 バレーボール

- 期日 平成5年10月26日(火) 10月27日(水)
- 会場 県南地区 勝浦町 県北地区 土成町
- 参加人員(1チーム) 監督1名、選手12名
- 参加チーム 県南22チーム 県北30チーム
- 競技方法 1日目にグループ別予選を行い、2日目にゾーン別決勝トーナメント戦を行う。全試合とも3セットゲームとし、3位決定戦は行わない。
- 予選方法 各市町村は、代表1チームを選出する。開催地町は2チームを選出する。
- 参加資格 参加チームは、同一市町村内に居住している人で編成し、原則として同一小学

校区又は同一中学校区に居住し、日常活動を重視した編成とする。
選手は、平成5年4月1日において満25歳以上の既婚の家庭婦人とし、未婚者は35歳以上の人とする。



家庭婦人バレーボール

綱 引

- 期日 平成5年10月27日(水)
- 会場 美馬郡協町
- 種別及び参加人員 (男)監督1名、選手10名 (女)監督1名、選手10名
- 参加チーム 男女共51チーム

● 競技方法

グループ別リーグ戦の後、ブロック別トーナメント戦を実施。試合は1本引きで決勝戦のみ3本引きとする。

● 予選方法

各市町村は、代表男女各1チームを選出する。開催地町は男女各2チームを選出する。

● 参加資格

参加チームは、同一市町村内に居住している人で編成し、平成5年4月1日において満15歳以上の人とする。ただし、高校生は除く。体重は、男子は1チーム六百キログラム以下、女子は1チーム四百八十キログラム以下とする。



綱 引

ゲートボール



ゲートボール

- 期日 平成5年10月26日(火)
- 会場 県南地区 那賀川町 県央地区 阿波町 県西地区 山城町
- 種別及び参加人員 (男女共通) 監督1名、選手7名
- 参加チーム 県南36チーム 県央40チーム 県西32チーム
- 競技方法 コート別に、リーグ戦を行う。
- 予選方法 各市町村は、代表2チームを選出する。開催地町は4チームを選出する。
- 参加資格 参加チームは、同一市町村内に居住している人で編成する。

グラウンド・ゴルフ



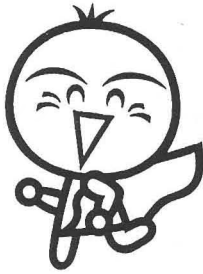
グラウンド・ゴルフ

- 期日 平成5年10月25日(月)
- 会場 県南地区 羽ノ浦町 県北地区 板野町
- 種別及び参加人員 (男)監督1名、選手6名 (女)監督1名、選手6名
- 参加チーム 県南地区 男女共43チーム 県北地区 男女共59チーム
- 競技方法 各種別ともゾーン別の団体戦(個人戦併用)とし、試合は8ホールの2ゲームを行う。
- 予選方法 各市町村は、代表男女各2チームを選出する。開催地町は男女各3チームを選出する。
- 参加資格 参加チームは、同一市町村内に居住している人で編成し、平成5年4月1日において満15歳以上の人とする。ただし、高校生は除く。



●期日 平成5年10月26日(火)

オリエン
テーリング



ジョギング

種 目	距離	参加対象
すだちの部	1 km	小学3年生以下とその保護者(保護者が伴走すること)
うめの部	3 km	小学4年生以上の人
やまどりの部	5 km	中学生以上の人

●期日 平成5年10月26日(火)
●会場 名西郡神山町
●種目及び参加対象

ジョギング

(2) グループ

クラス	グループの構成
男子組	15歳から55歳までの男子のグループ
混合組	15歳から55歳までの男子と15歳から50歳までの女子の混合で構成するグループ
女子組	15歳から50歳までの女子のグループ
壮年組	56歳以上の男子又は51歳以上の女子、又はその混合で構成するグループ
家族組	14歳までの男子又は女子、又は56歳以上の男子若しくは51歳以上の女子を含むグループ
小学生組	小学生の男子又は女子、又はその混合グループ

(1) 個人

クラス	年 齢	クラス	年 齢
H 15	15～19歳	D 15	15～19歳
H 20	20～29歳	D 20	20～29歳
H 30	30～39歳	D 30	30～39歳
H 40	40歳以上	D 40	40歳以上

※H-男子

※D-女子



オリエンテーリング

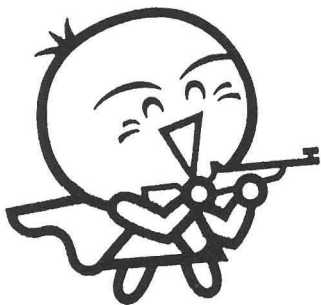
◎ 詳細は、国体準備室にお問い合わせください。
(☎ 二一三五一)

※ 全てに共通して、徳島県内に居住している人で、参加行事は、一人一行事とする。

●参加資格
年齢は、平成5年4月1日現在の満年齢とする。

●会場 麻植郡川島町
●競技方法
個人及びグループともポイントオリエンテーリングとする。

ビームライフル講習会
○あなたも練習してみませんか?



福祉センター3階において練習コーナーを設けています。教育委員会までご連絡いただければ練習できます。

家庭婦人バレーボール教室
及び審判講習会の案内

1月11日(土) バレーボール教室
1月18日(土) 審判講習会
1月25日(土) バレーボール教室

●時間 午後8時から
●場所 生比奈小学校体育館





かたり合う

ページ

町民としての取り組み

同和問題を家庭内で話し合い、
人権意識を高めよう。



人はこの世に生まれた瞬間からすべて平等であり、誰もが愛し愛される喜びを与えられ、人として大切にされる権利を持っていきます。つまり、一人ひとりが家庭や学校、職場の大切な一員なのです。

差別は社会悪です。私たちは、世界に恥ずかしい社会悪を二十一世紀に持ちこさないために、身の回りの差別(障害・欠親家庭・職業等)にも気づき、自分ができるかを考え、一日も早い解決をはかりましょう。

今、徳島県教育委員会では、幼児・児童・生徒に対して、お互いの人格を認めあい、尊重できる子どもになるために発達段階に応じた同和教育を進めております。ご家庭においてもより一層のご理解とご協力をお願いします。

めざす子ども像

全ての幼児・児童・生徒の全面発達を保障するとともに、部落差別を許さず、差別に立ち向かう子どもを育てていくために、次のような子ども像に取り組んでいます。

① たくましくしなやかな心身と、豊かな感性をもつ子ども

② 確かな学力を身につけ、人権感覚・人権思想をもつ子ども

③ 論理的思考力とねばり強い行動力をもつ子ども

④ 集団の中で、仲間とともに生きていく子ども

保育所・幼稚園における教育

集団の中で、友だち同士互いに認めあい、自己の力を発揮しつつ、仲間を大切にすることのできる幼児。

小学校における教育

同和問題を正しく理解し、

生活の中での矛盾に気づき、差別のしくみを知り、そこから一人ひとりの人間の尊さがわかり、自らの生活を高められる児童。

中学校における教育

同和問題について科学的認識を深め、基本的人権とその思想に学び、差別を見抜き、差別を許さない生徒。

高等学校における教育

同和教育の完全解決をめざし、一人ひとりが民主社会の実現を図るという使命の自覚に基づき自主的・主体的に取り組む行動する生徒。
以上の基本方針をすべての教育の中で常に生かし、民主社会の創造に向け取り組んでおります。

お互いの人権を認めるとともに 人権を尊重しましょう

老人医療費の一部負担金が 変わります

介護体制の充実と老人保健制度の長期的安定を図るため、老人保健法(七十歳以上の方及び六十五歳以上七十歳未満で障害認定をうけた方に対する医療などを定めた法律)が改正されました。
医療機関の窓口で支払う一部負担金が次のとおり変わります。

	平成3年12月まで (現行)	平成4年1月~ 平成5年3月まで	平成5年4月~ 平成7年3月まで
外来	1月 800円	1月 900円	1月 1,000円
入院	1日 400円	1日 600円	1日 700円

- 外来の各医療機関ごとに月の最初の受診日に支払う方式は変わりません。
- 低所得者の入院時一部負担金については、現行通り1日300円(2か月限度、その後無料)です。
- 平成7年4月からは、消費者物価の変動率に応じて一部負担金が変わります。



毎 月 末 日
毎 週 月 曜 日
が 休 館 日 だ す

新春祝賀

三番叟でこ人形展

勝浦座のご配慮で、新春祝賀の三番叟(さんぱんそう)三体と、光秀、お初のでこ人形が、本館郷土資料展示室にお目見えしました。

勝浦の瓦
特別展示会

勝浦町の誇りとする産業の一つに、沼江の日本瓦製造があります。勝浦の瓦特別展示品に直接触れて、郷土産業のすばらしさを再発見しませんか。瓦が出来るまでの工程絵図



▲展示された三番叟

を見たり、原料となる粘土や粘土と土を調合したものなど手ざわりで比較してみてください。

また、瓦つくりの道具のうつりかわりや工夫、努力のようす、作り出された製品の一つひとつにみられる持ち味など十分にご鑑賞ください。

〈展示品の紹介〉

鬼瓦、隅瓦(刻印付)、平瓦、製作方法比較用瓦破片、原料



▲鬼瓦

関係資料他。

この特別展示にご協力いただいた中実則様、湯浅保様、円城寺様、妙音寺様に紙上をお借りしてお礼申し上げます。

●民具(こ)品お願い!

古い民具、農具の特別展を二月に企画しています。ご出品お申出ください。

一月二十日まで、図書館へ

英語版 童話の
カセットテープ
貸し出し始まる

一月五日(日)から、英語版、童話のカセットテープの貸し出しを始めます。

「うさぎとかめ」「ライオンとねずみ」「シンデレラ」など、おなじみのお話のテープばかり

りそろえました。日本語訳のテキストのついた、わかりやすいテープです。子供向けというよりは、若いお母さん方に聞いていただきたいテープです。また、「英語版、おもしろ童話」楽しい英語、名作童話」も併せてご利用ください。

〈カセットテープ紹介〉

- うさぎとかめ
- 美女と野獣
- ディック
- ホイップティントン
- 12人の踊る姫たち
- ランペルスティルッキン
- 小人と靴屋
- ラプンツェル
- 長ぐつをはいた猫
- カエルの王子さま
- 石のスープ
- 白バラ紅バラ
- みにくいアヒルの子



▶英語版 童話カセットテープ

- 金のガチョウ
- ライオンとねずみ
- 白鳥の王子
- ペンジャミン
- パニーの物語
- ブルーメンの音楽隊
- シンデレラ
- 親指ひめ
- 怠け者ジャック

一月の図書館
行事と休館日

☆勝浦の瓦特別展示会
5日~30日

☆祝賀三番叟でこ人形展
5日~30日

☆町芸術祭作品展示
華道展

郷土資料展示室、図書館
。小・中学生作品展
視聴覚室

18~19日

☆日曜子ども映画会と
おはなし会

5日、12日、26日
◆おはなしの内容は
おたのしみ◆

☆県立図書館協力巡回日

17日、31日
☆休館日

1日、2日、3日、4日、
6日、13日、20日、27日、
31日

ミュージカルが

やってくる!!

—ミュージカルで 心の町おこしを—

新聞、テレビ等で報じられています。「劇団ふるさとときやらばん」のミュージカル「ムラは3・3・7拍子」の勝浦公演が、2月15日(土)生比奈小学校体育館に決定しました。このミュージカル「ムラは

3・3・7拍子」は、ある田舎の町に道路が通り、田んぼを売った人がそのお金を元に選挙に出るところから物語は始まります。その立候補者の家庭を中心に、後継者不足や若者の働き場所の問題、これ

からの農業など、田舎のかかえる問題を折り込んだ、歌あり、お笑いありの楽しい物語になっています。

町民の皆さんが一同に会する機会の少ない最近です。そこで勝浦町青年会では、町内の青年が地域の人々と手結び、青年自らの手で感動の場を設け、「心の町おこし」ができればと、今回のミュージカル公演を企画しました。

みなさんの参加をお待ちしています。

劇団ふるさとときやらばん公演
作・演出・石塚克彦 音楽・寺本建雄 振付・天城美枝

MUSICAL
ムラは3・3・7拍子
新卒恒恒(恒)

日本一團 1988-1991

'92年ふるさとときやらばん新春公演 in 勝浦

- とき 2月15日(土) PM6:30~9:15 (PM6:00開場)(全席自由)
- ところ 生比奈小学校体育館
- 主催 勝浦町青年会
勝浦町青年会事務局 ☎2-2511(町役場内)

チケット
●一般 3,000円
●中高生 2,500円
(当日500円増し)

※乳幼児及び小学生の方は入場できません。

今年(さる)年

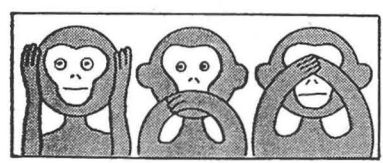
みなさん、あけましておめでとう
ございます!!



星谷橋北話に今年のえとであるさるの人形と、門松が飾られ、通る人の目を楽しませてくれています。

これは、星谷有志(ちやらんぼらん会)の方々により作られたもので、おさるの高さは三メートルもあります。

ふるさとへ帰省される方に楽しくお正月気分を味わってもらおうと、今年で三年間続けられているものです。



中学生の税に関する作文

税について



勝浦中学校三年
中田 智子

平成元年四月一日から、新しく消費税を納めるようになりました。そうなる、今まで百円出せば買えていたものが百三円になり、今までの六十円や四十円切手のほかに、プラス一円、二円を足さなければ配達されなくなりました。どうして、三%も余分に出さなければいけない制度をつけたのか不思議に思いながらも、そんな「消費税」をめぐらうに思っていました。最近まで、あちらこちらで「消費税廃止」という声が聞かれていたが、私も同じ思いで、「早く消費税、なくならないかな」と、ずっと思ってきました。

今ニュースや新聞、社会の授業などで、税金の使われ方について言われています。それを聞くと、教育費、保育園、老人ホームなど、あらゆる費用を税金でまかなっているそうです。国民全部がいろいろな形で納めている税金で国民全部が生活しているわけです。私たちも、その税金のおかげで今まで九年間、勉強も出来ました。もし、国民がいろいろな税金すべてを払わなくてよいのなら、学校、病院などの公共施設の援助もなくなり、私たちは生活していけなくなります。そして日本という国も発展していかなくなるでしょう。そう考えると、私たちが払っている三%の消費税も日本にとっては大事な国家の財源になっていることでしょう。

また、世界の国々の発展途上国への援助もそれらの税金から出ているそうです。その地域の気候や災害から起こる飢餓を救うことはとても必要なことです。今は、豊かなような日本だけれど、戦後はどんなに苦しかったことでしょうか。どんな国も苦しい時はあります。そんなとき、お互いに助け合っていくのが同じ地球に住んでいる仲間です。そして私たち日本人が持っている農業の技術や学問を教え合うためにも、税金制度はかけがえないものだと思います。私たちの税金で日本がよくなる、世界がよくなると思えば、めんどろだとは思いません。

徳島税務署管内納税貯蓄組合連合会が、夏休み中に中学生を対象に「税に関する作文」を募集したところ、本町では九十六名の応募がありました。優秀作品三点をこれから毎月一点ずつ紹介していきます。中学生の皆さんの真摯な意見を、しっかり受け取っていただければ幸いです。

第38回 徳島駅伝大会

一月二日、徳島新聞社での開会式に先立ち、選手団役員候補選手総勢百十名が勝浦町住民福祉センターで結団式を行い、四日から六日までの大会に備えます。

選手団役員の方(一部)と町内の候補選手は次のとおりです。

団長・桜木義夫(郡町村会長)、副団長・大久保常雄(上勝町長)、林幸男(郡陸協後援会長)、高木安幸(郡陸協会長)、監督・立石竹夫(陸協監督)。

候補選手、主将・谷寛樹、押栗義衛(以上柗ナカテツ)、松下義和、石木正昭(以上町役場)、石田早人(生小教諭)、

新田弘明(坂小教諭)、駒津普司(佐賀大学)、石木由雄(高知大学)、柳田敏文(徳島東工業高校)、石木和幸(富岡西高校)、岩田敏雄・西尾泰弘・中西雅一・石本善二朗(以上小松島高校)、加々美浩通(富岡東高校)、森内誠悟(阿南工業専門学校)、中村誠利・武田恭典・原史洋・松下卓朗(以上勝浦中学校)、山平里美(阿南共栄病院)、高木雅子(横瀬保育所)、田中いずみ・石尾朋代・山平美樹・田中宏実(以上勝浦中学校)。



練習に励む選手

医療費と国保

自律訓練法で

心身のソラックスを

人が本来持っている力で、心の緊張を解きほぐそうというのが自律訓練法。ストレス解消の有力手段なので、ぜひトライを。

家庭や職場で 自律訓練法にチャレンジ!!

自律訓練法というのは、ドイツの精神科医・シュルツ博士が開発した心身をリラックスさせる方法。自己暗示的な言葉で心身の状態をコントロールし、ストレスによる緊張を解きほぐすことができます。では、なぜ自律訓練法がストレス解消に有効なのでしょう。

周知のように、私たちの体内を走る自律神経には、交感神経と副交感神経の二種類があります。ストレスが加わると、まず交感神経が強く働いて全身の緊張を高め、興奮させますが、その後は副交感神経が働いて全身の緊張を解き、興奮を静めます。このように、自律神経のプラスとマイナスの相反する働きによって、私たちの心身はバランスを保っているわけです。いわば、体の巧妙な防衛機能といってもよいでしょう。

ところが、現在のようにストレス過多の時代では、そうした防衛機能だけでは心身の緊張を解きほぐしきれなくなっています。そこで、意識的に副交感神経の働きを高め、自

自・律・訓・練・法

(重感と温感の訓練)

この方法は、準備段階のほか6段階の訓練がありますが、家庭や職場で行う場合は、第1段階の重感(重さを感じる)訓練と第2段階の温感(温かさを感じる)訓練だけで十分です。初めて行う人は、薄暗くした静かな部屋で実施すると効果が上がります。さらに、眼鏡やネクタイ、ベルトなどを外した楽な服装がよいでしょう。姿勢は、仰向けに寝る方法と椅子に座る方法がありますが、ここでは椅子に座るやり方を紹介します。では、その方法を順を追って一。



①体の力を抜き、椅子に深めにかける。両足はきちんと床につけ、両ひざの間は握りこぶし一つ分ほど開ける。両手はひざの上に自然に置き、指は軽く開く。

②背筋を伸ばし、頭を軽く前に倒す。ここで緊張を解くため、肩に力を入れて持ち上げ、次に力を抜いてストンと落とす。

③これができたら、目を閉じ、「気持ちごとでも落ち着いている」と心の中でつぶやき、自己暗示をかける。その際、青い空や広い草原を思い浮かべるとよい。

④続いて「両手、両足が重たい」という自己暗示をかける。しかし、最初はなかなかうまくいかないのです、まず「右手が重い」と暗示をかけ、さらに左手、両手、そして足へと進むと、比較的楽に暗示がかかりやすい。以上が重感訓練と呼ばれる

自律訓練法のリズムを整えようというのが、自律訓練法なのです。なんともいかめしい名前がついていますが、実際にやってみるとそれほど難しいものではありません。家庭でも職場でも十分できますから、ぜひトライしてみてください（ただし、重い心身の病気がかかっている人はさけてください）。



楽しいことを

難しいことは苦手だという人は

思い浮かべるだけでもよい



仕事中にストレスがたまり、神経が高ぶっている状態は、健康によくないばかりか、肝心の仕事の能率も下げる結果につながります。積みも積もった緊張は、できるだけその場で解いておきたいものです。

やり方は簡単。5分でも10分でも、ほんの少しだけ仕事の手を休めて、ちょっとした瞑想にふけてみてください。場所は、洗面所など、一人で落ち着ける場所。ネクタイやベルト、腕時計など、体を締め付けているものはゆるめます。そして、自分にとって最も楽しいとき、幸福な瞬間を思い浮かべましょう。

例えば、好きな音楽のメロディーや趣味に没頭している姿をイメージします。お花畑で昼寝をしているといった、心が晴れ晴れする光景を思い浮かべてもよいでしょう。しかし、これはあくまでイメージをつくるわけですから、自分自身に無理強いしないことが大切。「リラックスしなければならない」などと考えると、逆にストレスとなってしまうのでご注意ください。

ここでいう瞑想とは、小さな空想の世界に遊び、気分転換をはかるものと考えればよいでしょう。これも自己暗示の一種ですから、うまくできるようになれば、先に述べた自律訓練法もやりやすくなるはずですよ。



自分に合ったストレス解消法を探す

るもの。同様の方法で「両手、両足が温かい」と暗示をかける（温感訓練）。

⑤最後は、催眠状態からスッキリ目覚めるための動作。まず、両手をゆっくり握りしめ、それをゆっくりと開いていく。二、三度繰り返した後、大きく背伸びをし、深呼吸する（これも二、三度）。そして静かに目を開ける。

全体に要する時間は、初めのうちは十分くらいかかりますが、そのうち2〜3分で行えるようになります。要領さえつかめば、電車の中でも、仕事の合間でも、簡単にできるようになります。この一連の動作を一日三回、毎日続けて行うことが大切です。

給与支払報告書の提出について

提出期限

1月31日(金)

従業員に給与の支払いをする事業主は、金額の多少にかかわらず前年中に支払った給与所得（給料・賃金等）の金額その他必要な事項を記入し

た『給与支払報告書』を一月三十一日までに役場に提出しなければなりません。

これは、税法で事業主に對し義務つけられているもので、提出を怠った人又は、虚偽の記載をした報告書を提出した人は、罰せられます。

『事業主』は、給与支払報告書を期日までに、必ず税務保険課へ提出してください。



少年非行と社会について

横瀬駐在所 巡査部長

吉田 雅 雄

少年は風になった。
爆音を残し、
闇をひた走る
大人社会のすべてを
否定するように……

現代ほど少年非行問題が大きく取り扱われる時代はないでしょう。

少年等による女子高生のコンクリート詰め殺人事件、中学生数名のいじめによる女子中学生の傷害致死事件、テレホンクラブ等での女子中・高校生による売春問題、暴走族の少年等々、毎日のように全国的に新聞やテレビを賑わせています。しかし、これらは決して他人事ではありません。
現に勝浦町でも、大きな事件こそありませんが、オートバイに乗って深夜爆走する暴走族少年、万引や自転車盗、オートバイ盗等の窃盗非行を犯す少年、不純異性交遊や家出、飲酒、喫煙等を繰り返す少年等が少なからずいます。

このような少年非行の問題は、家庭のしつけや学校の教育が悪いとか、非行少年を輔導するのは警察の仕事だと考えていらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。
確かに、ある一面ではもったもたと思えます。

しかし、少年は社会の「宝」ではないのでしょうか。我々おとなが明日の勝浦町を託すのは「少年たち」ではありませんか。
今や、少年非行の問題は、親や学校の教師、警察だけでなく、社会全体の問題なのです。

他人の子供だから、自分に関係がないからといって、少年たちが飲酒や喫煙していても、車やオートバイで暴走運転していても知らん顔ではあまりに悲しいではありませんか。
『近頃の子供は体格も大きいので注意したら反対に暴力を振るわれるのではないか』と思われるかも知れませんが、勝浦町の子供たちは、根は素直でやさしい子供が多いですか

ら、どうか勇気を持って注意してください。きつと反省してくれると思います。
どうしても注意できない時は、電話で結構ですから最寄りの駐在所まで御連絡ください。

地域社会が非行それ自体には厳しい批判の態度で接するとともに、少年等に対しては温かい思いやりを持って見守り育てていくことが大切ではないのでしょうか。
少年非行問題の相談等については、受持の駐在所勤務員まで御連絡ください。

駐在所だけで解決できない問題については、学校の先生や保護司の方、小松島警察署の防犯課とも連絡をとっていききたいと思います。

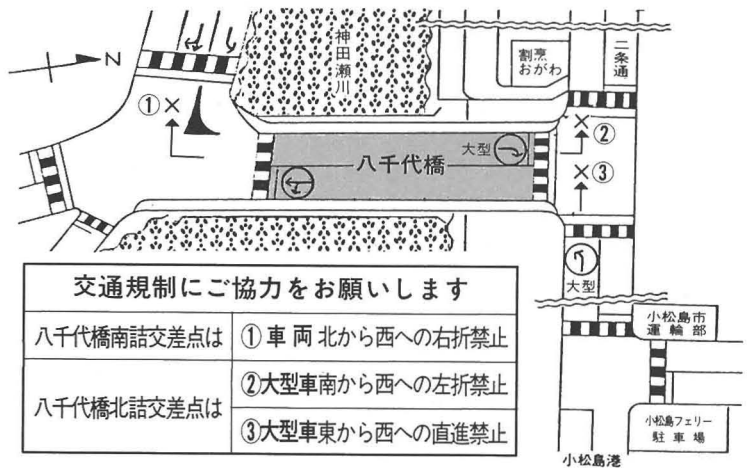


各駐在所の
受け持ち区域は
下記のとおりです

- 生比奈警察官駐在所 ☎ 二一三〇四九
沼江・石原・山西・掛谷
梶谷・生名・中角の地域
- 横瀬警察官駐在所 ☎ 二一二〇四九
久国・棚野の地域
- 坂本警察官駐在所 ☎ 二一四〇一八
中山・横瀬・与川内・坂本の地域

八千代橋（小松島市）の 開通に伴う交通規制について

● お問い合わせ先 小松島警察署交通課
☎ (08853) 3-2440 (内線 334)



交通事故巡回相談日

- ◆ 日時 1月27日(月)
午前9時～午後4時
- ◆ 場所 小松島中央会館
- ◆ 相談員 相田伸夫

※ お気軽にご相談ください。



消防団出初式



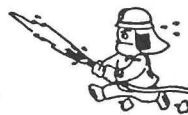
▲昨年の出初式

勝浦町消防団出初式を、次のおり行います。

■日時 1月15日(木) 午前9時30分開式

■式場 勝浦中学校グラウンド

雨天の場合は、同体育館



選挙人名簿の登録申請は 1月10日(金)までに

— 農業委員会委員 —

農業委員会委員の選挙人は、各有権者が、毎年1月1日現在で農業委員会へ申請しなければ、選挙人名簿に登録されません。

お願いしていますので、次の資格要件に該当される方は、指導部長さんを通じて申請してください。

☆資格要件

この登録申請について、昨年12月に各地区の指導部長さんを通じて、申請書の配布を

。年齢が平成4年4月1日現

在で、満二十歳以上の方(昭和47年4月2日までに生まれた方)

。農地面積を10アール以上耕作している方、または同居の親族や配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している方で、農業委員会が認めた方。

以上の各要件が備わっていないければ、選挙人名簿に登録されません。忘れないように申請してください。

なお、詳しいことは、町農業委員会又は、選挙管理委員会の事務局へ問い合わせてください。



アルミ缶の回収日



かねて広報等でご案内してありましたアルミ缶の回収を、次の日程のとおり行います。勝浦町では、住民の方々のご協力を得ながら、アルミ缶の回収から資源化に取り組んでいます。回収方法や取り組みについてのご意見を役場環境衛生課へお寄せください。

・アルミ缶回収場所及び時間

●月 日……平成4年1月20日(月)

地区	回収場所	回収時間	地区	回収場所	回収時間
坂本	坂本事業所	午前9:00~9:20	星谷	星谷橋北詰ゴミフェンス横	午後1:30~1:50
与川内	与川内事業所	午前9:30~9:40	黒岩	中央橋北詰	午後2:00~2:20
横瀬	勝浦郡農協	午前10:00~10:20	今山	今山公会堂	午後2:30~2:50
中山	消防詰所横	午前10:30~10:50	沼江・石原	石原ゴミフェンス横	午後3:00~3:20
棚野	河川敷ゲートボール横	午前11:00~11:20	掛谷・山西	勝浦郡農協生比奈支所	午後3:30~3:50
久国	役場庁舎裏	午前11:30~11:50	中角	農村婦人の家	午後4:00~4:20
生名	生名集会所(東林庵)	午後1:00~1:20	※次回の回収日は後日広報等でお知らせします。		

- ① アルミ缶を出される方は、ごめんどうですが、氏名とkg(数量)を記入してください。
- ② 当日時間帯に出されない方は、保管しておいてください。

ハタチ
20歳になったら
国民年金一年生

— 学生も加入します —

成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

晴れて、大人の仲間入りをされたみなさんは、多くの権利が認められるとともに責任や義務を負うこととなります。

国民年金に加入することもその一つです。

人生はまさに八〇年時代、この長い人生、いまから人生設計が必要です。20歳は社会人としての新たな出発点。

国民年金とともに素晴らしいスタートを切りましょう。

20歳から
60歳まで

国民年金は、原則として国内に住所のある20歳から60歳までのすべての国民が加入します。

加入者は、職業などによって、3種類に分けられます。

○ 第一号被保険者

学生・農林漁業・自営業などの人

○ 第二号被保険者

会社や役所に勤めているサラリーマンやOLなど（厚生年金保険や共済組合に加入している人）

○ 第三号被保険者

第二号被保険者（厚生年金や共済組合の加入者）に扶養されている配偶者

なお、第二号被保険者の人は勤め先で手続きを行いますので個人でする必要はありませんが、第一号及び第三号被保険者は役場住民福祉課で加入の手続きをしてください。

農村環境改善センター利用のしおり

農村環境改善センターも平成2年12月1日オープン以来、1周年を迎えましたが、右のとおりたくさんの方々に御利用いただきました。今年も皆さんの産業・文化・健康管理の拠点として大いに御活用ください。

利用状況 (H2・12・1～H3・11・30)

実習室	732人
相談室	1,299人
健康増進室	3,900人
保健室	1,841人
農事研究室	813人
会議室(和室)	1,646人
多目的ホール	10,344人
合計	20,575人

新春囲碁・将棋大会

次の要領で囲碁・将棋大会を開催いたしますので、同好の方々、ふるってご参加ください。

日時	1月12日(日) 午前9時から	申込締切 及申込方法	1月8日(木) 準備の都合がありますので、ハガキ又は電話で事務局(大字三溪字古川19-2 農村環境改善センター ☎2-3300)へ申し込んでください。
場所	農村環境改善センター2階 会議室(和室)		
主催	囲碁・将棋愛好会	表彰	優勝者には優勝楯、参加者全員に記念品を贈ります。
会費	1,000円(昼食代含む)	競技方法	参加人数により当日決定します。

※ 1月休館日は1日・2日・3日と毎週火曜日です。

わたしの作品

川柳

里帰り話山程積んで来る
 沼江 駒津こつゆ
 昇進へ累積赤字ついて来る
 横瀬 田中 思葦
 段々畑の石積み亡父が生きて
 いる 横瀬 今川のぼる
 ひたすらに努力を積んだ金メ
 タル 横瀬 後藤 列東
 きつちりと積んだ足場がくず
 れ出す 久国 美馬 真由
 苦勞積みかさねて今の地位に
 いる 久国 小林つるお

やせ馬に積んだ荷物が重すぎ
 る 立川 竹田あゆみ
 婚礼の積荷に三度会いました
 沼江 真木しげお
 下積みの苦勞定年来てしまふ
 沼江 黒井 瞳
 幸せは積んだ苦勞の上にある
 立川 前田 千恵
 新刊書積んで読書の秋終わる
 横瀬 中田 万里
 下積みという雑草に知恵があ
 る 生名 丸山 香月
 札束を積んだ肩書き錆びて来
 る 中山 倉橋 加辻
 横槍が無理な話に加勢する
 棚野 穂台 綾
 無理を云う一人息子に使われ
 る 横瀬 錦内 常一
 さりげなく無理を聞かせてい
 る憎さ 横瀬 折部 沙恵

泣き事は言うまい所詮無理な
 道 横瀬 谷 酔参
 無理を押し通される日を待つ
 ている 中山 山下ふさお
 金欲しさ無理を承知のアルバ
 イト 棚野 相原 大峰
 音痴なの歌え歌えと言わない
 で 横瀬 日下 美里
 今日だけはいばって帰る月給
 日 横瀬 桜木千代子
 こぼれ球拾ひひろいてトライ
 する 横瀬 日下智世子
 配達が明るい声も配って来
 棚野 殿川 早苗
 お年玉貰わぬ夢の組む予算
 棚野 谷 新太郎
 散髪屋用が無い程禿げてくる
 棚野 北島アサノ
 呼び止めて知らない人を振り
 向かせ 棚野 幸山 美好

出稼は毎月五日までに三句ハガキで
 送り先 勝浦町三溪 嫁勢広夫さん
 まで 町内在任の方に限ります。
 今回は俳句その次は短歌と交代にの
 せます。ふるってご投句ください。



楽車に少女も乗って村祭
 坂本 仙才よし
 百くらい行きそうですわねと聴
 診器 横瀬 稼勢 都景

社会総合大学

学習日のお知らせ

習字学級

1月10日(金)
 1月21日(火)

時間 午後7時~午後9時
 場所 住民福祉センター
 研修室(旧図書室)

墨絵学級

1月7日(火)

時間 午後7時30分~午後
 9時30分

場所 住民福祉センター
 研修室(旧図書室)

短歌学級 1月11日(土)

時間 午後1時
 場所 住民福祉センター
 研修室(旧図書室)



みそづくりについて

今年もみそづくりの季節がやっ
 てきました。婦人の家ではみそ加
 工時の混雑を避けるため、1月21
 日から2月9日までの期間に集中
 的にみそ加工を行いたいと思いま
 す。すでに予定をたてている方も
 あると思いますが、できるだけこ
 の期間に予約してくださるようご
 協力お願いします。

なお、加工
 時は必ず管理
 人の指示に従
 い事故のない
 ように十分に
 気を配ってく
 ださい。



花嫁銀行

専門相談員による相談所の開設日

★毎週水曜日 午後1:30~4:00

★場所 農村環境改善センター

お気軽にご相談ください。

不用犬の買い上げ日

一犬は必ずつないで飼ってください

ボクを野犬にしないで

1月22日(水)

1月29日(水)



成犬 300円
 小犬 100円

みんなの健康



(中角) まつたかひろあきくん
り え ちゃん

今月の健康行事(不明な点は環境衛生課保健婦におたずねください)

日 曜	内 容	対 象 者	受付時間	場 所	持参するものなど
9 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~16:00	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	健康手帳
10 金	2 歳 児 健 康 診 査	H元.9.1~H2.2.28 までに生まれた子	13:30~14:30	勝 浦 病 院	母子手帳
16 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	中 山 消 防 事 務 所	健康手帳
16 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	健康手帳
17 金	胃 検 診	満40歳以上の方	8:00~10:00	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	
18 土	胃 検 診	満40歳以上の方	8:00~10:00	農 村 婦 人 の 家	
23 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	久 国 集 会 所	健康手帳
23 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	星 谷 集 会 所	健康手帳
24 金	乳 児 健 康 診 査	H3.9.1~11.30 までに生まれた子	13:30~14:30	勝 浦 病 院	母子手帳
30 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	農 村 婦 人 の 家	健康手帳
30 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	石 原 集 会 所	健康手帳

④胃検診を受けられる方は検診前日の午後9時以後から当日検診が終了するまで食事、湯茶等いっさいとらないようにしてください。なお、胃検診料は500円です。ただし満70歳以上の方、市町村民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。受付時にお申し出ください。

夜間救急当番表

1月2日	湯 浅 医 院	2-2003
4日	勝 浦 病 院	2-2555
6日	赤 岩 医 院	2-2006
8日	勝 浦 病 院	2-2555
10日	上 勝 診 療 所	6-0302
⑫日	勝 浦 病 院	2-2555
14日	山 西 医 院	2-3027
16日	勝 浦 病 院	2-2555
18日	湯 浅 医 院	2-2003
20日	勝 浦 病 院	2-2555
22日	赤 岩 医 院	2-2006
24日	勝 浦 病 院	2-2555
⑳日	上 勝 診 療 所	6-0302
28日	勝 浦 病 院	2-2555
30日	山 西 医 院	2-3027

平日 午後6時から翌朝9時まで
休日 午後7時から翌朝9時まで

麻しん(はしか)予防接種の 実施について

麻しんは、麻しんウイルスの感染によっておこる急性発しん性のウイルス疾患です。病原体に感染してから十〜十二日の後、発熱で始まり、鼻汁、せき、めやになどの症状があらわれてきます。

この時期の特徴は、ほほの内側の粘膜にコプリック斑といわれる小斑点ができること
へ粟つぶ大の発しんが出てきます。三〜四日後には発しんも消え始め回復してきますが、時には合併症として肺炎、気管支炎、脳炎、中耳炎などがあり、油断のできない乳幼児の病気です。

麻しんの予防接種を受け、
免疫をつけておきましょう。

子供の健康 今は？

偏った食生活や運動不足などの生活環境の問題は、大人ばかりでなく子供の健康にも影響しています。

千葉県八日市場市の保育園児を対象に、成人病検診（肥満度、動脈硬化、コレステロール、血圧など）を行ったところ、四人に一人が何らかの異常を示したといえます。その異常のあった子供に栄養指導を行い、三年後の追跡調査結果では六〇～一〇〇%異常値が改善されたと言われます。

このようなことから、すこやかな成長発達のためには、子供のころからの正しい生活習慣が大切です。子供の一生を左右する大切な時期を、特別にお母さんが目を配り見守る必要があると思います。



●おやつとの時間と内容の工夫を



●うす味料理を！



●食物繊維を十分に



●偏食にならないように6つの基礎食品をまんべんなく！！



●食事は雑食(和・洋・中華)で！目安は1日30食品以上

こんなことに注意！！

●食卓に空腹でむかわせる



●食卓を楽しく、味つけをおいしく



●カルシウムを十分に！



●砂糖をとりすぎない！



●動物性脂肪をとりすぎない



「子供を成人病から
守る食事のポイント」

保健婦だより

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)

日時 1月10日(金)・1月24日(金)
午前10時～午後3時

内容 人権・行政・厚生・福祉

場所 住民福祉センター2階

1月心配ごと相談

◎ お問い合わせ先 役場環境衛生課 保健婦(☎二二五一一)

項目	内容
接種期間	平成4年1月7日(火)～1月31日(金)
該当児	○平成元年3月1日～平成2年2月28日までに生まれた子 ○6歳未満で、今までに麻疹(はしか)にかかったことのない子、並びに接種を受けていない子
個人負担金	1,600円
予防接種を受ける前の手続き	1. 役場環境衛生課で受け付けを行い、1,600円を支払う。 2. その時に、問診票、接種上の注意の用紙を受け取る。 3. 手続きが終わり次第、医療機関へ行って接種を行う。
接種方法	個別接種
予防接種のできる医療機関	赤岩医院、湯浅医院 山西医院、勝浦病院

です。(コプリック斑は、通常十二～十八時間以内に急速にあらわれ消失するので、みのがさないように注意が必要です。)その後、再び発熱し、体



戸籍の窓

(敬称略)

11月16日～12月15日

★お誕生おめでとう

大字沼江 字山路	大字久保孝浩	長男
大字三溪 字栗城	松下 義和	二女
大字久岡 字馬場	増田 耕造	長女
大字棚野 字鍛冶地	野上 洋一	長女
大字中角 字つく田	久仁栄	長女
大字沼江 字志や焼合	平間 和弘	長女
	レオニーラ	エリカ
	宮浦 久雄	長女
	みゆき	長女
		樹梨
		奈
		希
		智
		昭



♥ご結婚おめでとう

大字棚野字竹園	岡 義尚
大字三溪字榎湖	山口喜世枝
上 板 町	村井 一弘
大字三溪字市ノ江	中陽 裕美
大字棚野字広松	谷 匡人
徳 島 市 西	博美

♣おくやみ申します

大字棚野字立川 箆 万太郎(82歳)
 大字沼江字黒岩 平岡 武(57歳)

1月の土曜閉庁日は、次のとおりです。

- 1月11日(第2土曜日)
- 1月25日(第4土曜日)

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小学校及び幼稚園は、行っています。)

勝浦会館一月行事

7日(火)	着付教室
9日(木)	手芸教室
10日(金)	習字教室
13日(月)	籐教室
15日(水)	踊り教室
16日(木)	手芸教室
20日(月)	籐教室
20日(月)	生花教室
21日(火)	着付教室
22日(水)	踊り教室
23日(木)	手芸教室
24日(金)	習字教室
27日(月)	籐教室
29日(水)	踊り教室

各講座とも午後八時から開講します。(手芸教室は七時三十分から、習字教室は七時開講)時間に遅れないようご参加ください。



年金住宅資金の融資

徳島県年金福祉協議会では、厚生年金保険の被保険者で、被保険者期間が3年以上の方を対象に、自ら居住する住宅の新築や改良などをする場合にこの資金の融資をしています。

1. 貸付額 1,710万円(最高額の場合)
2. 貸付利率 年5.97%～6.70%
(利率は変更する場合があります。)
3. 返済期間 10年～35年以内

※ 詳しくは、年金福祉協会 ☎(0886)25-3338「徳島市八百屋町2丁目7番地」へ照会してください。

善意

ありがとうございました

11月16日～12月15日

平岡 信子さん(沼江)
 匿名 (横瀬)
 以上の方から善意銀行に善意が寄せられました。
 ありがとうございます。

