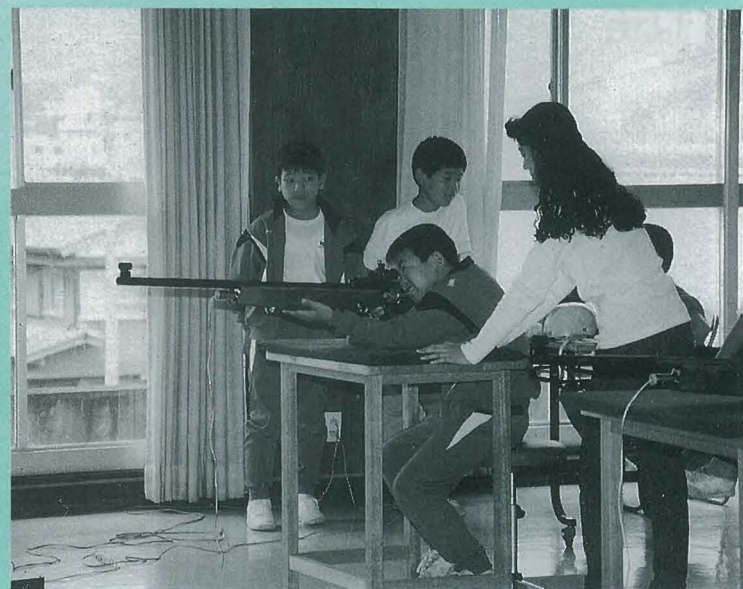


広報

かづら

'92 第264号

6 月号

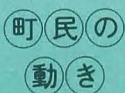
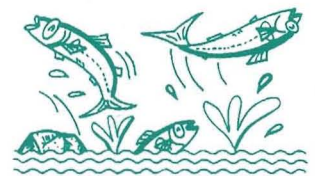


目指せ!! 国体選手

5月16日(土)、住民福祉センター3階ホールで、町民ビームライフル大会が開かれました。

大会には41人が参加し、小学生、中学生、高校生、一般で立射、^{りっしゃ}肘射ちの競技が行われました。

国体に向けてのムードがより一層高まっています。



世帯数 1,989戸 人口 男 3,632人 女 3,916人 計 7,548人 (平成4年4月末日現在)

出生 男1 女2 計3 死亡 男4 女2 計6 転入 男15 女16 計31 転出 男18 女11 計29

広報かつら6月号 第264号 平成4年6月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 電話(08854)2-2511(代)

くらしとごみを学習して



小学校四年生で「ごみ」について学習しています。
学習しての感想を、坂本小学校四年生児童に書いていただきましたので、紹介します。

福良 淳仁

ぼくたちは、社会の時間にテレビを見て、気づいたこととおどろいたことがあります。気づいたことは、ごみがありすぎて、うめたてしよぶん地がもうそろそろなくなってしまうかもしれないということです。

おどろいたことは、リサイクルというものがありません。そこでは、空きかんをアルミニウムにするそうです。それは、スチールかんとうそうでないかんに分けてからするそうです。
ぼくは、こういうように色々つくりなおせるものは、それでつくり、ちよつとでもごみをへらしたいです。

大亀 昌代

私は、くらしとごみを勉強して、ごみの多さにおどろきました。ただ一こくらのごみだからいけると思っていたけれど、小さいごみでもあんなにいっぱいになり、後八年ぐらいでうめたてしよぶん地がいっぱいになるそうです。これからは、ごみを少なくし、使える物は、使っていくきたいと思います。

新居 義久

ぼくがおどろいたことは、もやしたごみの熱を使って、発電や温水プールや冷だんぼうに利用されていることです。ごみで、ものいろいろなと利用されるから、これからは、ごみをむだにしないようにしていきたいです。

山口 洋子

くらしとごみを勉強して、一番おどろいたことは、生ごみを、動物園の動物のえきに使っているといったことです。テレビで、プタが生ごみを食べていて、きもちわるーと思いましたが、だから、私も、すききらいをししないで、なんでも食べるようにして、食べ物、大切にしようと思います。

戸田 勇輔

ぼくは、ごみはすてたら、もうすぐ焼いてしまうと思っていたのに、空きかんとかは、リサイクルすると聞いて、びっくりしました。リサイクルというのは、空きかんをかためて、四角にし、ちがう物にするそうです。これからは、使える物はおいておいて、使えない物は、きちんとごみばこに入りたいです。

稼勢 麻理子

私は、くらしとごみを勉強して、いちばんおどろいたのは、ごみをもやすのに、九〇〇度でも二時間かかるということです。それくらいいろいろが、多いんだなと思えました。これからは、すてる前にもう一度考えて、使えるものは使おうと思います。

畠田 康弘

ぼくは一週間ごみ調べをして、

立石 由美

私は、社会の時間、テレビを見て、おどろいたことはもえるごみをもやす時の温度が八〇〇度から九〇〇度だということです。ごみをもやすのに、もえるごみだからはいし、温度も高いので、すぐはいになってしまうと思っただけ、二時間もかかるので、ごみがそれだけ多いと思いました。はいがいっぱいになるので、使えるものは大事にしたいです。

新居 明子

私たちは、くらしとごみの勉強をしました。一週間のごみを調べました。一番多かったのが、紙くずです。私が一番おどろいたことは、ごみをとかすのに、九〇〇度ぐらいの熱をだしているのびックリしたことです。気づいたことは、ごみの工場にもって行って、使えるもののはけることです。

金見 宏明

ぼくが一番おどろいたところは、九〇〇度でごみをやくことです。そして、むかしは、あなにうめたり、やいたら、みかんの木のもとに、ざんばんをすてたり、ごみをはたけでやいたりしてひりょうとして、土地にうめていたけど、今は、すっかり便利になりました。



ごみをだすときは、つぎのようなことに注意してください。

- ごみは、きめられた日に、きめられた場所へ、きちんとおいてほしい。
- もやせるごみともやせないごみは、分けてだしてほしい。
- きけんなものは、ごみの中に入れてほしくない。
- かん電池や体温計など、公害の心配のあるものは、べつにだしてほしい。

花 づ く り

山西婦人会 仁 士 伴 江



今年もゴキブリだんご
配布します

勝浦町婦人会会長 佐藤 啓子

緑葉の季節となりました。そして、今年も環境月間をむかえました。昨年ゴキブリだんごを作り、婦人会会員全員に配布したところ好評でしたので、今年も昨年の方法で、五月十一日各支部への材料分けから実施しました。各地区公会堂等にも置いて、「快適な生活」の面から明るい町づくりに心がけていきたいものです。

ゴキブリだんごの作り方

材料 (2 家庭分) ①ほう酸=500g ②タマネギ=300g ③小麦粉=140g ④砂糖=35g, 牛乳=12g

まずタマネギをミキサーで細かくして、牛乳と混ぜる。この際、水はいっさい使わない。次に容器の中で材料全部を混ぜ合わせ、大きなだんごを作る。だんごは70個で、ビニールをして並べる。だんごがやわらかめの時は1、2時間後にまるめ直す。直射日光にさらすと、表面に白い粉が吹いてくる。夏場なら約1週間、冬場は10日間ほど乾燥させる。

花の手入れをする婦人会の皆さん



先輩が作ってくださった花壇をどのように守っていこうかという不安のうちに、後戻りができなくなり、手さぐりで踏み出した一歩……。花をつくるにはまだ余裕がなく本腰をいれられない私ですが、山西支部は会員の皆さんの温かいご協力に支えられ毎月1回手入れをします。道路ぎわなので、せっかく手入れをした花壇へ空缶やごみを捨てる心ない人があり困ります。捨てることも大事ですが、誰もがみな捨てないことを心がければ、いつまでも美しい自然が守られるのではないのでしょうか。

全町一斉清掃日

6月7日
7月5日
8月2日
9月6日

第1日曜に全町一斉清掃を実施いたしますので、一戸に1

人は必ず出て、環境衛生の保全・環境の美化向上にご協力ください。

なお、当日は、区長さん、保健部長さんの指示に従って行動してください。

雨天の場合は第2日曜日に延期します。



▲昨年の一斉清掃日 掛谷

アルミ缶回収の輪を
広げませんか!!

中角

大西 友子

「こんだけ雨だったら、出してくれないかも知れんなあ」
五月十八日、第二回アルミ缶回収の日は、あいにくの雨。

町環境衛生課の方と、私たち生活学校の者は、こんな話をしながら、町内アルミ缶回収に出かけたのです。

でも、そんな心配は、すぐふつとびました。前回よりずっとたくさんの方々が、アルミ缶を出していただきました。

今回とてもうれしかった

ことを書いてみます。
○自主的に集めていただいたこと。

○スチール缶が混ざっているのがずっと減ったこと。
○知り合いの方にも、呼びかけてくださったこと。

です。ありがとうございます。
「リサイクル法」が生まれ、「廃掃法」が改定されました。私たちも、ほんの小さなことですが、ボランティア活動に参加し、資源を大切にしましょう。

次の回収は、六月二十九日(月)です。広報のほかに、町内放送でもお知らせします。
五・六個でも、ご協力ください。

助役・収入役 の選任

次のとおり、五月十六日付け
で選任されました。

助役 早川 進
収入役 長町 豊秋



収入役 長町 豊秋



助役 早川 進

役立っています 積立金の還元融資

簡易保険や厚生・国民年金の積立金は、公共の利益を図るため、その一部が地域住民の福祉の向上や生活環境の整備に役立てられています。

勝浦町では、平成3年度に過疎対策事業として、特別養護老人ホーム、デイサービスセンターの老人福祉施設や生名及び中山地区の集会施設、今山河川敷の公衆トイレ、また坂本下道線をはじめとする町道、農道の整備などの事業に簡易保険の還元融資を受けました。

また、平成3年度から着工しているごみ処理施設建設事業と星谷簡易水道事業については、厚生・国民年金の融資を受けて事業を行っています。



七月オープンのデイサービスセンター

徳島県市町村選挙管理委員会

連合会選挙表彰受賞



(坂本) 山本 利治さん

山本さんは四月三十日、徳島市で行われた定期総会で表彰を受けられました。

この賞は多年にわたり選挙事務に従事し、その功績が特に顕著で他の模範となる方に贈られるものです。
山本さんは昭和五十九年四月に選挙委員に就任し、今日に至るまで選挙事務に大きく貢献されています。

町職員人事異動

次のとおり職員・人事異動がありました。()内は旧任です。

(四月一日付)

企画開発課

主事 山田 徹(税務保険課)

総務課

用務員 清水 敏子(勝浦病院)

横瀬保育所

用務員 井元 初子(勝浦病院)

勝浦中学校

用務員 谷口 和枝(横瀬保育所)

(五月十六日付)

企画開発課

参事兼課長

松浦 一博(同課長)

総務課

課長 倉橋 孝明(住民福祉課長)

勝浦病院

事務局長 河野 精二(産業課長)

産業課

課長 岡本 政市(教育委員会事務局長)

住民福祉課

課長 滝花 恒子(企画開発課主幹)

教育委員会

事務局長 松浦 照雄(総務課主幹)

勝浦会館

館長 光井 雅己(同主幹)

また次の方々が退任・退職されました。

中井 清二郎

小谷 和寛

太田 重嘉

大谷 泰子

倉瀬 静子

森野 春代

第十二回全国善行児童生徒 善行賞受賞（そったく 碎啄賞）



勝浦中学校生徒会
副会長 中村 誠利

僕たち勝浦中学校生徒会では、ボランティア活動の一環として勝浦病院、青葉荘のお年寄りの方に、手紙、プレゼントを用意してお見舞しています。また十一月三日の町民体育祭では、生徒会一同で品物、手紙などを持ち寄り、お年寄り一人ひとりにプレゼントします。そしてお年寄りの方からは、お礼のお手紙を頂き、楽しい交流ができ、僕たちの気持ちが伝わったことを思うと、とてもうれしく思います。

また生徒会で募金をし、集まったお金を、雲仙の被災者に少しでも役立ててもらおうと計画しました。そしてみんなに協力してもらい、二年生での九州方面への修学旅行のとき、長崎の

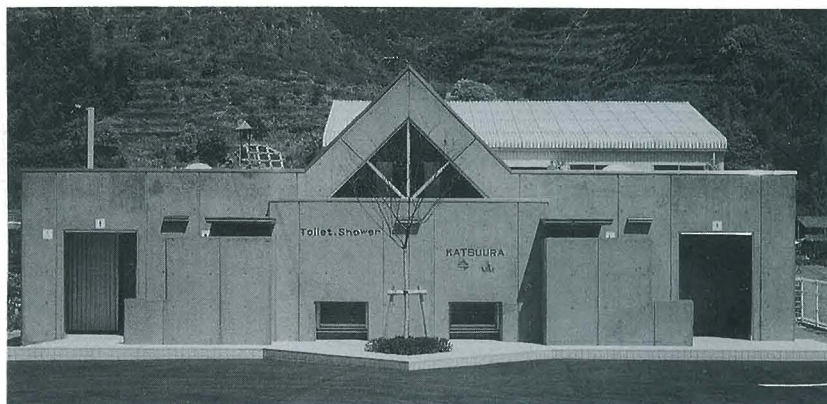
テレビ局へ立ち寄りお届けすることができました。少額ではありますがとても喜んでくださいました。局長さんのお話しによると、実際はテレビや新聞などで報道されている以上のものがあるということを知り、現実の厳しさを改めて知らされた思いがしました。

こうした生徒会活動が認められ受賞することができましたが、これは勝浦中学校生徒会に対して頂いた賞であると思います。五月五日の郷土文化会館での表彰式では、全国各地からの受賞者が集まる中、小さな一つひとつの行為が大きな善意の輪となつて広がっていくのだということとを強く心に感じました。

最後になりましたが、これを機に少しでも社会に役立つ人になるよう努力すると共に、校長先生はじめ諸先生方、碎啄育正会の関係の先生方、また生徒会の皆さんに対して心からお礼を言いたいと思います。

ご利用ください

今山公衆トイレ&シャワー完成

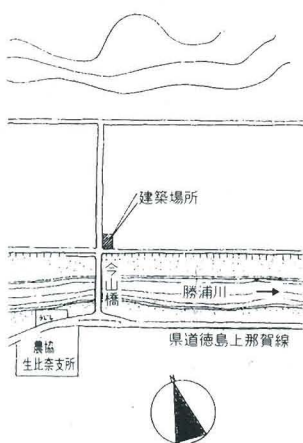


今山橋北岸詰に、モダンな公衆トイレ&シャワーが完成しました。

この施設は「勝浦川あゆまつり」をはじめ、鮎釣りや川遊びに訪れる方々からの要望に応えたもので、男女のトイレ、シャワー及び更衣室などがありますので、町民の皆さんもぜひご利用ください。

施設の管理については、地元の生活改善グループ「たんぼぼ」の方々にご協力いただくことになりました。

なお、来秋に国体を控え“住んでよく、訪れてよい町”をめざし、今後も環境整備を図っていきたいと思います。



平成4年度

勝浦町青年会総会

とき

6月19日(金) 午後7時から

ところ

住民福祉センター2階和室

Come on Young!

日々の暮らしにない新しい何かを求めている方、新しい仲間を求めている方、地域の活性化を目指している方など……動機に関係なく、若者大歓迎!

レクリエーションからスポーツ、社会活動、大イベントまで。

あなたも「若いし」! よっておいで。みんなで楽しく過しませんか?

初めての方も大歓迎だよ!



交通事故多発地点

(その①)



横瀬駐在所
吉田 雅雄

日頃は警察行政に御理解と御協力を賜わりまして有難うございます。

私が勝浦町横瀬駐在所に着任して一年余りが過ぎました。

その間、少年非行の防止、交通事故の抑止等を目標に活動してきましたが、いまだ力及ばずの感が強く、反省しています。

特に交通事故については、平成三年二月下旬に、勝浦園芸高校前で発生した暴走運転による死亡事故、今年一月八日に三溪地区で発生した脇見運転による重傷事故の二件が残念です。

暴走運転による死亡事故は、県下各地で発生しており、勝浦町内でも今後、月一、二回は交通課による取締りが実施される予定ですので、速度をひかえて

走行してください。

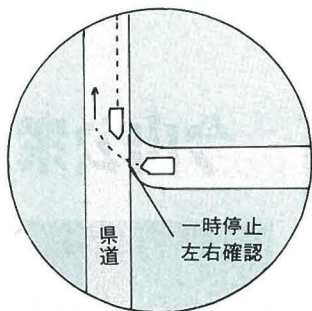
また、昨年度の勝浦町内における交通事故の状況を見ると、いわゆる『事故多発地点』があることが判明しました。

今月から何回かにわたって簡単に説明したいと思います。

(その一) 沼江不動前、石原バス停前の(三き路)交差点

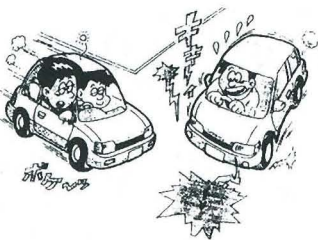
この二箇所の交差点は、町内でも一、二を争う危険地点です。勝浦町の幹線道路である県道一六号線と県道本沼江羽ノ浦線が交わる不動前交差点は両県道からの交差通行が多く、事故原因としては、羽ノ浦線から一六号線へ出る車が一時停止や左右の確認を怠って飛び出したものが多いようです。

石原停留所・沼江不動前図示



これは石原バス停前の交差点にもあてはまります。どうか、優先道路へ出ようとするときは、完全に一時停止をして、左右の確認をしてください。

交通事故を起こせば、あなたが損をして、家族が悲しむことになるのです。



出発から30分前後は、いつもの道。慣れや油断からのうっかりミスに注意しましょう。

交通安全啓発クイズ

交通安全知識の向上と交通安全思想の高揚を図り、正しい交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めることを目的に交通安全クイズを小学三年以上の児童を対象に実施いたしました。



	児童数	回答数	回答率
横瀬小学校	151	87	58%
生比奈小学校	174	123	71%
坂本小学校	29	11	38%
計	354	221	63%

交通安全

問題 まず、答えをそれぞれ左からえらんで、後の□の中に番号で書いてください。つぎに、その番号と同じ番号のカードの文字を順番にならべてみましょう。

さて、どんなことばができあがるかな？

Q1 信号機の色のうち、むかって右がわは□色です。

- (3) 青 (2) 黄 (1) 赤

Q2 「駐車禁止」の標識は□番です。

- (4) (3) (2) (1)

迷惑駐車 していませんか

横瀬駐在所
吉田 雅 雄

先日、警察、役場、交通安全協会、交通安全推進委員等で、夜間の青空駐車（道路を車庫代わりに使用）の指導警告を実施しましたが、勝浦町内で約四十台の車が違反していました。駐車違反は、直接事故につながる違反でないだけに軽視されがちですが、駐車車両の陰から子供が飛び出してはねられたり、車（特に救急車など）の通行の妨害になったりして大変迷惑し

ます。昨年七月から施行された改正車庫法もこれらの駐車違反を取締るために出来たものです。それによると、罰金の最高額は二十万円、違反点数も青空駐車が三点、長時間駐車が二点と大変厳しいものです。どうか迷惑駐車をしないようにしてください。道路はみんなのものですから。

「交通安全キャンペーン」 に参加して

交通安全協会横瀬分会
分会長 椋 勢 栄 一

交通安全週間で町内での交通安全「キャンペーン」で何時も思うのですが、「シートベルト」不着用の「ドライバー」の多いことです。全国で四年連続交通事故死者一万人を突破しているそうです。平成四年度県下の死亡事故数、四月現在で三千数人でその九割の人が「シートベルト」不着用でした。着用していれば

死亡事故にならなかったであろう人が半数以上あったようです。自分の命を守るため、又家族のためにも必ず「シートベルト」を着用しましょう。



「カーブミラーの清掃」 をして

交通安全協会生比奈分会
分会長 岡 本 富 治

ゆとり、ゆっくり、思いやり、運転する時だけでなく、感性豊かなライフスタイルに大切なことかもしれない!! 私たち安全協会は、交通安全の知識を普及し、思想の高揚を図り、施設の整備充実を促進し、人と車、その心の和をめざし、想像を超えた創造の中に、人の命の尊さを訴えながら、活動し

ています。春の安全運動期間には、カーブミラーの清掃をライオンズクラブの皆さんと合同で行いました。安全の祈りをこめて、手を伸ばし、ミラーを磨く、はつきりと見えるわが顔、わが心、このミラーが事故を未然に防いでほしい、私たちの切なる願いなんです。

問題	答え	カード	カードの文字
1	<input type="checkbox"/>	(1)ヘ (2)イ (3)ワ	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	ル ス バ ン	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	ラ ー メ ン	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	カ ッ コ ウ	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	ト ン ネ ル	<input type="checkbox"/>

さて、正解は?

(答えは9ページに記入してあります)

交通事故巡回相談日

日時 6月25日(木)
午前9時～午後4時
場所 小松島中央会館
相談員 新井 淳

※お気軽にご相談ください。

- Q3** 時速60キロで走っている自動車がブレーキをかけて止まるまでにかかる距離は約□メートルです。
- (1) 5メートル (2) 10メートル (3) 30メートル (4) 60メートル
- Q4** 横断歩道のわたりかたで正しいのは□番です。
- (1) 右、左を見ないで、そのまま横断歩道をわたる。
(2) 右、左を見て、車が走って来ないのをたしかめてから右手をあげて横断歩道をわたる。
(3) 右、左を見ないで、右手をあげて横断歩道をわたる。

- Q5** おとしよりのドライバーの事故の主な原因として、まちがっているのは□番です。
- (1) スピードの出し過ぎや、むりな車の追越し。
(2) 前をよく見ていなかったため、人や車に気付かなかった。
(3) ハンドルやブレーキの操作をまちがった。
(4) 交差点で右、左の安全をたしかめるのをわすれたり、近づく車のスピードを見まがえた。
- (4) 右、左を見て、車が走って来ても右手をあげて車の前を走って横断歩道をわたる。





平成4年度徳島県高校総合 体育大会(ビームライフル)

6月6日(土)・7日(日)

生比奈小学校体育館で開催

今年初めての試みとして、高校総合体育大会のビームライフル競技会が、生比奈小学校体育館で行われます。

県下の高校でライフル部があるのは、勝浦園芸、小松島、城北、城南の四校です。昨年の石川国体では城南高校の佐野香緒理選手が日本新記録で優勝するなど、県下のレベルは全国トップクラスにあり、今回も高得点での優勝者がでるものと期待されています。

その中から優勝を占めてみると、学校対抗で女子は、城北が優勢と伝えられていますが、男子は城北、小松島、勝浦園芸が横一線というところで、どこが優勝してもおかしくないところ

です。
個人の部女子は、高鹿(城北)がぬきんでています。男子は、木内(城北)、石川(小松島)、中嶋(勝浦園芸)、戸村哲也(勝浦園芸、生名)が優勝圏内におり、興味深い試合が展開されるもの



▶上位入賞の期待のかかる生名の戸村哲也くん

地元生名出身の戸村君は、現在高校三年生。高校生として最後の総合体育大会にすばらしい記録を期待します。
この大会は、入場自由ですので、町民の方のご声援をお願いします。

国体プランター用 花の苗 配布しています

国体開催時に会場、集会所、沿道等を飾るために、プランターの花づくりをお願いしています。

今年もプランターに植え込む花の苗を各地区に係員が出向いて配布しています。日時、場所等については、各地区ごとに通知をしますので、ご協力をお願いします。

なお、今年はサルビアとマリーゴールドの2種類の花づくりを行います。

今年9月のリハーサル大会もあり、地区によっては出品してもらおうようになりますので、よろしくをお願いします。



▶花の苗の配布(棚野地区)

国体みやげ

アイデア募集

来年秋、東四国国体に全国から、また県内から多数の関係者が勝浦町を訪れます。

その大会関係者に勝浦の思い出としてみやげをお渡しするのですが、そのアイデアを町民の方から広く募集します。数量は1,000個程度を見込んでいますが、条件等については特に定めませんので、お気軽な発想を期待します。

応募は、①商品名、②その簡単な説明をハガキ又は手紙に書いて6月末日までにお送りください。応募された方には粗品を差し上げます。

★送り先 〒771-43 勝浦町久国 勝浦町役場内
国体準備室 国体みやげアイデア係



お見事・ナイン!!



勝浦中学校野球部 準優勝

少年野球 生比奈クラブ



第18回県下選抜少年野球

宝田大会 優勝

第12回全日本学童軟式野球

勝浦郡大会 優勝

4月25日から蔵本・鳴門の両球場でNTT旗争奪徳島県中学校軟式野球大会が開催されました。

2回戦の第一試合で登場した勝浦中は、驚敷中を7-0の7回コールドで下し、ベスト8一番乗りを決め、鴨島一中との準々決勝では、一転した投手戦となり延長9回、湯浅のセンター前タイムリーにより2-1で辛くも勝ちました。

準決勝の加茂谷中戦では延長9回を戦い、それでも2-2のまま決着がつかず、設定ゲームにまで持ち込まれました。勝浦中は、多田の左中間本塁打などで6点を奪い、設定ゲームを6-2で勝ち、2年連続の決勝進出となりました。

決勝は初優勝を狙う阿波中との戦いになり、連戦の疲れが出たのか、エラーや四球などで阿波中に先制され4回までに計6点を奪われました。勝浦中は5回に打線のつながりが見られ2点を返したが時既に遅し。結局、6-2で敗れはしたが、2年連続の準優勝に輝きました。

一球入魂、心をひとつに全員野球でクリーン、ベースボールをめざす生比奈少年野球クラブは、春の宝田大会において5試合を連破し、2度目の優勝、巨人軍水野投手から優勝祝品をいただきました。続いて、唯一全国につながる学童郡大会においても優勝し、郡代表として、徳島県大会でも優勝めざし、白球と汗を流しています。



ビームライフル 講習会

あなたも撃ってみませんか?

★今月は、

6月6日(土) 13時~21時

6月20日(土) 13時~21時

福祉センター3階において練習コーナーを設けていますので、講習会の日でなくても教育委員会までご連絡いただければ練習できます。



ビームライフル

家庭婦人バレーボール教室 及び審判講習会の案内



6月13日(土) 審判講習会

6月20日(土) バレーボール教室

6月27日(土) 審判講習会

- 時間 午後8時から
- 場所 生比奈小学校体育館

東四国国体デモスポ行事

グラウンドゴルフ 練習日程

6月2日(火)

6月16日(火)

- 時間 午後7時30分から
- 場所 勝浦中学校グラウンド
- 備考 練習日が雨天の場合は、次の火曜日に順延します。



グラウンドゴルフ

21世紀に

部落差別を

残さないために



町民としての取り組み

同和問題を家庭内で話し合い、
人権意識を高めよう

徳島県の被差別部落史

その1

被差別部落が政治的につくられたことは、すでにご存じのことと思います。

しかし、「なぜ」「どうして」「どのようなにして」と聞かれると、答えに困ることはないでしょうか。

この度、県同和对策課で、徳島県の被差別部落の文化財・文化史について調査が進められました。それによりまずと、徳島県被差別部落史についても、新たな史実や生活史が明らかになりました。

今月号は、その一部を紹介いたします。この内容は、県下の小学校同和教育資料として活用する予定にもなっております。

ご家庭で話し合い、一人ひとりの問題として、部落差別解消のために取り組んでいただきたいと思います。

戦いに敗れた

ばつかりに

領主が戦いに敗れ、新たな領主によって土地を奪われ、農業ができなくなり、村の戸籍帳からは除かれ、別の戸籍帳によって新たに差別される身分がつくられました。

吉野川ぞいに住み、広い土地を持って農業を営んでいた庄右衛門という人は、その田畑を、土地を持たない多くの農民たちに貸していましたが、春と秋にそれらの農民が年貢を納めました。そのため、裕福な暮らしをしていました。しかし、庄右衛門は、阿波の最初の大名である蜂須賀家政の検地等の命令にしたがいませんでした。それで役人たちは、庄右衛門をきびしく監督しただけでなく、庄右衛門と田畑を借りている人たちを差別するよう、周囲の村人たちにしむけました。

その後徳島藩は、一六五〇年ごろ、庄右衛門たちから土地を取り上げ、別の荒地に住まわせました。庄右衛門たちは、その荒地の開こうに必死

でがんばりましたが、ふたたびもとの豊かなくなりしを取りもどすことはできませんでした。

このころまで村人たちは、藩にたいして年貢を納めさせられていたほか、男子は徳島城下の掃除や、藩が行う土木工事などに働かされる「夫役」という仕事に従事しなければならなかったのですが、そのころから村々では、藍の栽培や加工がさかんになったので、この農家もいそがしくなってきました。そのため城下の掃除を庄右衛門たちや差別されてきた人たちにやらせることとなり、その人たちは、それまで毎月一日だけ出ればよかった掃除に、九日も出ているかなければならなくなったのです。

それだけではなく、藩では村の戸籍帳の中から差別された人たちを除き、別の戸籍帳をつくりはじめました。そのころから、村には差別されるようになった身分が新たにたくさんあったのです。そのように差別された人びとの多くは、蜂須賀家政が阿波に入国したときには、他の村人たちと同じように、農業を営んでいた

のでした。庄右衛門たちのように検地等の実施に反対したため差別されるようになった例は、全国にたくさんあります。

(平成四年三月八日徳島新聞、県広報啓発記事から)



住宅建設資金の融資

徳島県年金福祉協会が、厚生年金保険の被保険者で、被保険者期間が三年以上の方を対象に、自ら居住する住宅の新築や改良などをする場合に、資金を融資しています。

- 貸付金額 一千九百四十万円
- 利率 年五・三%
- 返済期間 五年～三十五年
- 問合せ先

社団法人 徳島県年金福祉協会
電話〇八八六一二五―三三三八
徳島市八百屋町二丁目七番地
(朝日生命ビル二階)

としがた 図書館だより

毎月末日

毎週月曜日

が休館日です

本との出会い

坂本 新居 福江

学窓を巣立って約半世紀、長いようで短い、あつという間にいい年になってしまいました。でも本とのかかわりは縁が切れないようでございます。自分の自由な時間も金もない私にとっては、不慣れな厳しい生活と戦いながら育児と農作業に励むなか、何とか心にやすらぎを求めようと宗教誌に心をゆだねました。忙しくとも心に充実を感じずる頃になると、自然と週刊誌や雑誌等を遊び心で読んでいました。



▲歌麿などの浮世絵

郷土資料展示室

うたまろ
歌麿など

浮世絵美術展

浮世絵は一七五〇年頃、文化文政頃に一世を風びし、西洋美術にも深い影響を与えた我が国屈指の絵画であります。

浮世絵は肉筆画もあるが、その多くは版画であり、当時の遊女や役者、風景などを描いた貴重な美術品であります。

是非この機会をお見逃しなくご鑑賞ください。

新刊案内

著者とその作品

●永井 路子

(歴史をさわがせた女たち)

鎌倉をこよなく愛し、鎌倉を知る第一人者。

地域の活性化のためか、全国至る所に小京都の産声をあげている。だが鎌倉は東の京都として長い間牙城を守り、その文化もまた京都に遅れる所はない。

源頼朝によって開かれた幕府は、北条、足利と引き継がれ、その間に建立された神社、仏閣は、鎌倉文化を今に残している。

この偉大な文化を基盤とした彼女の作品は、実に力強い。それは、史実に対する研鑽によるものである。

新田義貞の鎌倉攻めを書くにも、鎌倉八幡宮の参道発掘から出た、数百の老若男女の骨の刀傷から検証して書いていたために、身の毛立つほどの迫力と説得力をもって迫ってくる。

頼朝、北条政子、足利尊氏、さらに平家一門に及び、近頃は歴史上の女性にスポットをあて「歴史をさわがせた女たち」と源氏物語の「雨夜の品定め」ならぬ歴史上の女性に手きびしい評価を投げかけている。

歴史と真実を知る上で一読されることをお勧めしたい本である。



▶いろいろな新刊図書

盆栽展に

ご協力を!!



図書館・資料室前のフロアーに展示したいと思えます。

さつき、山草、盆栽などお貸しくださいませ。

六月の図書館行事と休館日

★日曜こども映画会

7日 プーさんとにんじんおぼけ

14日 青いプリンク 8

21日 トム・ソーヤの昌険

28日 赤ずきんちゃん

なし売り仙人

★県立図書館協力車巡回日

9日 23日

町図書館にない書物は申し込みにして頂ければ、巡回日に県立図書館から持って来てくれますので、ご利用ください。

★休館日

1日 8日 15日 22日

29日 30日

肝臓のおはなし



勝浦病院 内科
多田津 昌 也

四月から勝浦病院にお世話になり二か月たちました。

おかげさまで、ようやく仕事にも少し慣れてきたようですが、この二か月間、外来の診察をさせてもらい、やはり肝機能障害のある患者さんは多いと感じます。そこで今回は、肝機能障害（特に最近話題のC型肝炎治療）について簡単にお話させて頂きたいと思います。

肝機能といえば、お酒を連想する方が多いと思いますが、お酒以外の原因でも肝障害は起こります。むしろ日本においては肝障害の原因で最も多いのはウイルスによるものです。お酒によるアルコール性肝障害は、脂肪肝↓アルコール性肝炎↓肝硬変と程度が重くなってゆきますが、アルコール性の肝炎までならお酒を止めれば治ゆ可能です。た

だし肝硬変となりますと、肝細胞が他の機能しない繊維等にお

きかわってしまった状態ですから、お酒を止めても死んだ肝細胞は復活することはありません。このようなアルコール性の肝障害に対し、ウイルスによる肝障害は、最近までA型、B型、非A非B型のウイルスが考えられてきました。非A非Bウイルスの研究がすすみ、C、D、E、Fなどの型がわかってきていま

す。その中で現在問題となっているのはC型による肝炎です。最近HCV抗体測定によってその感染の証明が可能となり、以前非A非Bといわれていた大部分がC型によるものということがわかってきました。

この肝炎の特徴は、慢性化率が他の型に比べ高く、軽度の肝機能異常が続くことです。そ

で知らないうちに肝炎↓肝硬変↓肝がんと進行してしまう場合があります。肝がんの発生はB型でも起こることですが、C型はB型に比してこの率が高く、またB型では感染から五十年ほどして肝がんの発生をみるのに対し、C型では二十五〜三十年と約半分です。ここで誤解のないよう、すべてのC型肝炎患者が肝がんまで進行するわけではありません。

治療法としては、これまで根本的なものはありませんでしたが、この四月から慢性活動性C型肝炎に対し、インターフェロン（IFN）療法の保険適応が認められ、本格的にC型肝炎への治療が開始され、肝炎患者に根本的な治療の希望が生まれてきました。IFNはウイルス感染をうけた生体内で産生される物質で、ウイルスの増殖を抑える働きがあります。この物質が、肝炎の特にC型肝炎ウイルスの陰性化に効果を発揮するわけですが、現在IFN療法の効果としては、完全にウイルスが陰性化する場合、肝機能が正常化する場合、効果のない場合がそれぞれ三分の一といわれています。また、効果は体内のウイルスの量に係るといわれ、感染からの時間が短いほど効果が大きいと考え

えられています。

C型肝炎は先にもお話したように、気をゆるすと肝硬変、肝がんへとすすむ可能性の高い疾患です。HCV抗体の測定ができるようになり、肝硬変で純粋のアルコールによるものは少なく、多くはHCV抗体陽性であることがわかってきました。ウイルス+アルコールが、肝硬変発生の危険度を大きくしているのです。このようなことを考えると、わしは肝臓がちよつと悪い。酒よう飲むけんしゃーないわ、ハハハ”と笑ってはおれなくなり。肝臓に障害のある方は、その原因が何にあるか、HCV抗体等ウイルスの検索を行い、C型肝炎によるものならIFN療法の適応を考慮、具体的に、年齢（一般には六十歳代まで）等を考慮し、肝生検（肝臓の組織をとる）により肝炎の状態を把握し、適応があれば、入院、外来にて治療を開始し、本当に心から笑っていられるようにしたいものです。

が陰性化しなかったというケースもでてくるとは考えられますが、これから治療方法の研究がさらにすすむことにより、有効率は上昇してゆくものと考えられます。ともあれ、今まで対症療法のみで肝硬変、肝がんへの進行をくいとめなければならなかった医師、また患者さんにとっては、慢性肝炎治療の強い味方となったことは事実です。

IFN療法にも発熱、白血球減少、血小板減少など副作用の問題、有効率の問題、また入院治療の問題など多くの問題点があります。せっかく副作用に耐え、治療費を使い長い間かかって治療したのに、結局ウイルス

が陰性化しなかったというケースもでてくるとは考えられますが、これから治療方法の研究がさらにすすむことにより、有効率は上昇してゆくものと考えられます。ともあれ、今まで対症療法のみで肝硬変、肝がんへの進行をくいとめなければならなかった医師、また患者さんにとっては、慢性肝炎治療の強い味方となったことは事実です。

整形外科の受付 について

火曜日、土曜日、午前
11時まで受付を
させていただきます。





国保と医療費



平成4年度の国民健康保険税が決まりました。

世帯主あてに6月10日付で通知しますので、納期内に必ず納めてください。

国保に加入する人

わたしたちはみな、いずれかの健康保険に加入しなければなりません。これを「国民皆保険制度」といいます。そのため、職場の健康保険（健康保険組合や共済組合）に加入している人や生活保護を受けている人などを除いて、みな国保の加入者（被保険者）となります。

※国保加入の届出が遅れても、資格のできた月にさかのぼって保険税を負担することになります。（必ず14日以内に届出を）

国保はみんなが

平等に被保険者



加入は世帯ごとに一人ひとりが被保険者でも、加入は世帯ごとに行います。加入手続きは世帯主が行い、一世帯に1枚の保険証が交付されます。

保険税ってなんだろう

国保の加入者は、必ず保険税を納めなければなりません。納められた保険税は国の補助金などとともに、みなさんが病気やケガをしたときの医療費や助産費、葬祭費などの給付の費用にあてられます。

そのため医療費が増えたり、保険税を納めない人がいると国保の財政が苦しくなり、みなさんが納める保険税の負担が大きくなってしまいます。

保険税は必ず納期内に納めるとともに、日頃から健康づくりに心がけて、国保をみんなで守りましょう。



国保ってなんだろう

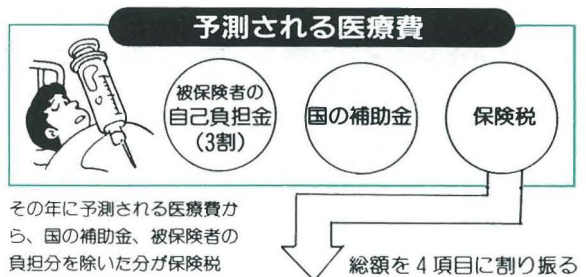
わたしたちが病気やケガをしたとき、もしもお金がなくてお医者さんにかかれないうらしたら大変です。国民健康保険（国保）は、日頃からみんなでお金を出し合い、万一のときの医療費などにあてようという、助け合いの制度です。

したがって、保険税を納めない人がいると、



保険税の決め方

保険税は、その年に予測される医療費をもとに各市区町村の実情に応じて決められます。



① 平等割 一世帯にいくらと計算する。	② 均等割 世帯の加入者数に応じて計算する。	③ 所得割 世帯の収入に応じて計算する。	④ 資産割 世帯の資産に応じて計算する。
------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------

市区町村によって組合せ方は多少ちがいますが、①から④までの4つを組み合わせたところがほとんどです。

集中豪雨対策

これで万全

★台風対策のポイント

ベランダ

- 鉢植えや物干し竿など飛散しそうなものは室内へ。

雨どい・雨戸

- 雨どいに落ち葉や土砂がつまっていないか。継ぎ目のはずれや塗装のはがれ、腐りはないか。
- 雨戸にガタツキやゆるみはないか。

ブロック塀・板塀

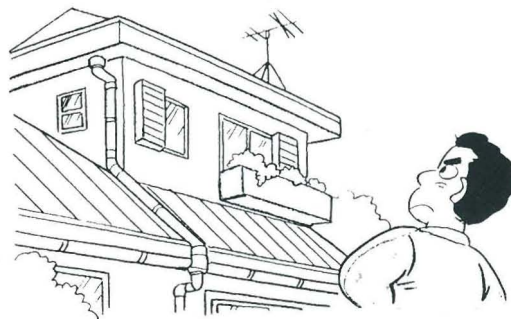
- ブロック塀にひび割れや破損箇所はないか。
- 板塀にくらつきや腐りはないか。
- プロパンガスボンベは固定されているか。
- 商店などでは看板のくらつきにも注意。
- 庭の鉢植えに注意。室内に入れておこう。
- テレビアンテナの設置状態をチェック。
- 家の回りを一周し、飛ばされそうなものはすべて室内に取り込むか、固定するなどの飛散防止策を。

屋根

- 瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか。
- トタンのめくれはないか。

窓ガラス

- ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。また強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を。



台風・大雨情報をキャッチしたら、 こんなわが家の安全対策を！

集中豪雨は予測できないことが多いので、大雨情報を聞いたら早めの準備が必要。とくに雨に弱い土地では、避難対策を整えておき、いつでも安全に避難ができるように。



- ラジオやテレビなどで気象情報にはくれぐれも注意を。
- 市区町村や防災関係の広報をよく聞いておく。
- 停電に備えて懐中電灯やトランジスターラジオの用意を。
- 非常持出品を準備しておく。
- 外出からは早く帰宅し、勤務先のご主人などと連絡をとり、非常時に備える。
- 浸水に備えて家財道具は安全なところへ。
- 飲料水や食料を数日分確保しておく。
- 危険な土地ではいつでも避難できる準備体制を。

集中豪雨って どんな雨？

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わりごろによく起こります。狭い地域に限られ、突発的に降るため、その予測は比較的困難。とくに中小河川の氾濫や土砂崩れ、がけ崩れなどによって被害がもたらされますので、造成地や扇状地、がけ付近は充分な対策を。

1時間の雨量と降り方

5～10mm	10～20mm
雨の音がよく聞こえ、たちまち水たまりができる。	地面一面に水たまりができ、雨音で話し声がよく聞こえない。長雨のときは警戒が必要。

20～30mm	30mm以上
土砂降りて下水がたちまちあふれ、小河川は氾濫し、がけ崩れの危険がある。	バケツをひっくり返したような激しい雨。危険なところではいつでも避難できる準備が必要。

▶防災ひとロメモ

大雨警報／地域によって発令基準は異なるが、ふつう1時間雨量50mm前後、3時間雨量80mm前後、1日雨量150mm前後のいずれかに達したときに出される。



一般的な農作業については、栽培暦や農協だより等に掲載されていますので、今回は昨秋から今年四月まで改植事業等で現地確認のため巡回を行いましたので、その際特に気をついたこと等を中心にまとめ略述してみます。

果樹園の日当りをよくすること

味の良いみかんを採るには、十分に太陽の光線を樹全体に当てるのが大切ですが、園地の周辺に雑木が生い茂り日陰を作り、また養分の横取りをされている園地が数多くみられます。

また、防風垣のつもりで植栽されたまき、杉、桧等が大きくなりすぎ園地を暗くし、かえって果樹類に対し害を与えている園地も所々に見受けられます。この際思いきって伐採をしたう。低く刈り込みを行います。

幼木に対しての施肥

苗木類は早く大きくし、収穫をあげたいものです。このため一般的には肥料を多く、しかも施用回数も多いほど良いものです。

しかし、一回に施用する限量には気をつけましょう。特に今年植栽された根取りも少ない木の株元に鶏フン等を多量に施用するのは、厳に慎みたいものです。新根が腐さり、かえって生育が悪くなります。

雑草の処理について

六月中は梅雨期のため、土壌の流出防止を兼ねて少々草は

生えていた方が良いでしょう。ただし、株元から半径五〇cm程度は除草し、株元を乾かせるようにします。(天牛の発見や産卵か所の発見に役立つ)七月に入れば旱天期となるので完全に雑草を抑えてください。

天牛対策

毎年町と農協で捕殺事業を実施していましたが、今年は捕殺ワナ購入に対し、予算の範囲内で補助をすることにしました。多く捕殺が期待されます。製品は農協で販売をしています。

各種補助事業の申し込みについて

五月末〜今月初旬に農協の職員の方による一日外務で、各種補助事業の申込書を配布しています。熟読し、早目にお申し込みください。

宮農基礎学習講座 受講者募集!!

宮農基礎学習講座とは、普通の農事研究会とは内容を少し異にし、農業を始められた初歩の方(若妻、新規学卒者、農業以外の職について新しく農業をされようとする方)また、農業に従事していても、もう一度基礎をしっかりと習いたい方等を対象に、農業の基礎知識を中心に学ぶ学習講座です。

本年度は第1回目を20日頃に、また第2回目以降も毎月下旬頃に開講いたしますので、受講を希望される方は、今月の10日までにお申し込みください。

1. 開講日 月に1回 20日~25日の間の午前中
2. 内容 果樹・野菜・水稻・生活改善等
3. 場所 主として農業センター2階
4. 受講料 年間1,000円
5. 申し込み先 農業改良普及所 ☎2-2198
農業センター ☎2-3358

6月定例 心配ごと相談

- 日時
6月5日(金)
6月12日(金)
6月19日(金)
6月26日(金)
午前10時~午後3時
- 内容
人権・行政・厚生・福祉
- 場所
住民福祉センター2階
(平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。)

不用犬の 買い上げ日

一飼い犬は必ずつないで飼ってください

6月3日(水)
6月17日(水)



ご利用ください

重度身体障害者 住宅改造助成制度

重度の身体障害者の方が、日常生活を容易にするための住宅改造を行った場合、その費用の一部を助成する制度として、重度身体障害者住宅改造助成制度を行っています。内容等については次のとおりですが、助成を希望される方は、事前に役場住民福祉課へご相談ください。

象となるのは、障害者の方の利便性につながる部分のみ

助成額等

助成の対象となる改造に必要な費用の三分の二以内の額を助成する。(最高四十万円)

必要書類等

業者の見積書、改造部分の設計図、家屋全体の見取図等

勝浦町に在住し、身体障害者手帳の交付を受け、視覚障害または肢体不自由の一級または二級の認定を受けていること。(所得税非課税世帯に限る)

助成対象となる改造

玄関、便所、浴室、炊事場等の改造であり、その改造により、障害者の方の日常生活が容易になること。(同時に他の改造を行っても、助成の対

身体障害者巡回相談

次の日程により巡回相談を実施します。お気軽にご相談ください。

- とき 6月10日(木)
午前10時～午後1時
- ところ 上勝町コミュニティーセンター
なお、受診を希望される方は役場住民福祉課までご連絡ください。

児童手当現況届の提出

6月30日までに!!

児童手当を受給されている方は、「現況届」を6月30日までに住民福祉課へ提出してください。

この届け出は、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。

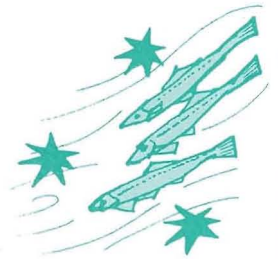
引き続き受けられる資格があっても「現況届」を提出しないと、6月分からの手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

なお、該当者には後日通知します。



勝浦川を町の宝に

勝浦町では「住んでよく訪れてよいまちー阿波勝浦」をめざして環境美化に取りくんでいます。



最近、山合いや谷川に粗大ゴミを捨てたり、勝浦川の河川敷でゴミを焼却している人をみかけます。

※ゴミは正しく分別し、指定された袋に入れて、きめられた場所へだしてください。

※河川敷では、ゴミは焼かない・捨てない・汚さない。

警察官募集 のお知らせ

警察官採用(大学卒業程度)試験が実施されます。

受験申込

六月十二日(金)まで

第一次試験日

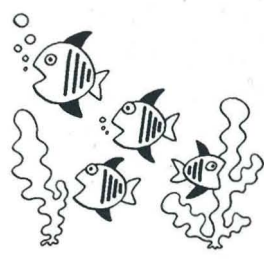
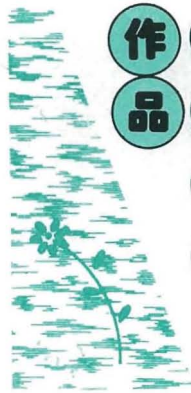
七月十九日(日)

受験資格

昭和四十年四月二日から昭和四十六年四月一日までに生まれた男子で、四年生の大学を卒業又は卒業見込みの方
☆試験に関してのお問い合わせは、
徳島県人事委員会事務局
電話(〇八八六)二一―三二二
一―二
☆受験場所 徳島東警察署
※応募用紙は小松島警察署にありますので、駐在所にご連絡ください。



わたしの
作品



《短歌》

夫病みて丈夫な時は花見など
なかりし子等と今桜の道共に樂
しむ 棚野 英 見
山の峰伝い歩めばひともの
見事に咲きし山桜花

校庭の桜花咲き入学の
写せし孫は成人となり
棚野 谷 新太郎

境内の花提灯に灯の入りて
今日も一人の農終え帰る
沼江 斎藤 重子

見上ぐれば枝幾重にも夜の桜
打ち上げ花火となりて広がる
中山 倉越 ヒサ

横瀬 桜木千代子

障害を持ちいる老いと春一日
人生語らん花晴れの宴
横瀬 広瀬 清

来年もまたこの下に集うこと
約して花見の筵をたたむ
横瀬 中田ヤスエ

横断歩道わたりてゆけり
ランドセル背負いし児らのいきいきと
横瀬 平山美千江

若葉萌ゆあしたの風を深々と
吸へばいのちの洗はれゆくも
横瀬 日下 克子

内孫の何代目かのこいのぼり
子供ちいさく祖父のよろこぶ
今山 大久保幸栄

連休の仕事の段どり語りつつ
嫁と熱き味噌汁する
立川 堀 梅子

新緑に鯉の泳ぎて清々し
絶句に及ぶ峡谷の冴え
喜楽苑 後藤田泰五

新緑の光りのなかにトンネルを
出でし列車がトンネルに入る
中山 山下 房雄

過疎となる我が町よりもマンシヨンの
生活寂しと妻戻り言う
横瀬 谷 翠山

教え子に逝かれし吾が子の沈む声
少なき言葉を受けとめてやる
棚野 島 勉

明日は斯く遊ばんと言う幼な児の
生命ひたすら輝きてみゆ
棚野 殿川 早苗

せがまれて相撲相手になりおれば
真剣に取る孫は手強し
横瀬 広安美枝子

「ジャンケンポン」小さき約束買うと決め
孫と昼餉の温き縁側
中山 溝内喜美代

水脈の上に飛びきて白く乱舞する
鷗は陽矢の中をくぐりて
横瀬 比留間 一

静かなる海に浮かべる浮玉の
上をかもめは光りつつ舞う
棚野 広松ハルノ

入院の夫残して帰る道
さわぐカラスにとまどいており
棚野 幸山 美好

小鮎追いし小川も埋め立てひた走る
車往き交う古里の道
棚野 田中 茂子

菜種つゆ部屋にこもりてテレビ見る
嫁が作りしケーキ持ちくる
中山 栗城 絹

飛行船夕焼け雲を押し分けて
広い大空我が物顔で
横瀬 錦内 常一

宛先 横瀬 中田ヤスエ
TEL(〇)四五八三

六月五日〆切 川柳一人一句
七月五日〆切 俳句一人二句

※作品の添削はいたしておりま
せん。

次回作品募集

農村環境改善センター 利用のしおり

囲碁・将棋愛好会総会 囲碁・将棋大会 盛大に開催

4月19日(日)、愛好家32人が参加し、久しぶりに親睦交友を広め、和気あいあいの中にも闘志を秘め、真剣な表情で終日熱戦が展開されました。
成績(入賞)は次のとおりです。(敬称略)

- ★囲碁大会入賞者
- | | | |
|-----|----|----|
| 優勝 | 日下 | 敏夫 |
| 準優勝 | 作本 | 明男 |
| 3位 | 西谷 | 博 |
- ★将棋大会入賞者
- | | | |
|-----|----|----|
| 優勝 | 新居 | 佑介 |
| 準優勝 | 中西 | 勝一 |
| 3位 | 中西 | 廣吉 |

囲碁・将棋教室

- 日時 毎月第2日曜日 午後1時～5時
 - 場所 農村環境改善センター 2階和室
- ※自由にご参加ください。

茶道教室

- 日時 毎月第2水曜日 毎月第4水曜日 午後8時～10時
- 場所 農村環境改善センター 2階和室

社会総合大学

“学習日のお知らせ”

- 習字学級 六月十二日(金) 六月二十六日(金)
- 時間 午後七時～午後九時
- 場所 住民福祉センター
- 研修室(旧図書室)
- 墨絵学級 六月十七日(日)
- 時間 午後七時三十分～午後九時三十分
- 場所 住民福祉センター
- 短歌学級 七月十一日(土)
- 時間 午後一時から
- 場所 住民福祉センター
- 出詠〆切 六月二十日
- 自由詠 二首



宮本安里紗ちゃん(横瀬)

みんなの健康



大久保はるなちゃん(今山)

今月の健康行事

不明な点は環境衛生課保健婦におたずねください。

日 曜	内 容	対 象 者	受 付 時 間	場 所	持 参 する も の 他	
3	水	股関節脱臼検診	H3.10.1~H4.3.31 までに生まれた子	14:30~15:00	農村環境改善センター	母子手帳
4	木	総合健診	一般の方	8:00~10:30	坂本集会所	健康手帳
7	日	婦人がん(子宮,乳腺,甲状腺)検診	満30歳以上の方	12:30~13:30	農村環境改善センター	料金 子宮がん~400円 乳腺,甲状腺~250円
8	月	日本脳炎予防接種	満3歳以上	13:30~14:30	坂本小学校	印鑑
10	水	日本脳炎予防接種	満3歳以上	15:00~16:00	生名センター	印鑑
11	木	総合健診	一般の方	8:00~10:30	石原集会所	健康手帳
12	金	日本脳炎予防接種	満3歳以上	13:30~14:30	農村環境改善センター	印鑑
16	火	日本脳炎予防接種	満3歳以上	13:30~14:30	星谷集会所	印鑑
16	火	日本脳炎予防接種	満3歳以上	15:00~16:00	農村婦人の家	印鑑
18	木	総合健診	一般の方	8:00~10:30	農村婦人の家	健康手帳
21	日	婦人がん(子宮,乳腺,甲状腺)検診	満30歳以上の方	12:30~13:30	農村婦人の家	料金 子宮がん~400円 乳腺,甲状腺~250円
24	水	健康相談	一般の方	10:00~11:30	勝浦会館	健康手帳
25	木	総合健診	一般の方	8:00~10:30	中山集会所	健康手帳
26	金	離乳食講習会, 乳児健康診査	H4.2.1~4.30 までに生まれた子	13:30~14:30	勝浦病院	母子手帳

※総合健診のなかで胃検診を受診される方は、前日の午後9時以降と当日検査が終了するまで何も食べないようにしてください。又基本健診を受診される方は、血液検査がありますので当日朝食をとらずにおこしください。

総合健診を受けよう

自分の健康を自分で守るため、定期的に必ず健診を受けましょう。健診の目的は、病気の早期発見だけではありません。体の機能が年々どう変化しているかを知り、健康維持の対策に役立てるといふねらいもあります。

内容は次のとおりです。

ただし料金は、生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方及び満70歳以上の方は無料です。受付時にお申し出ください。胃検診、基本健診を受診される方は、何も食べずにおこしください。

検診項目	料 金
胃 検 診	500円
基本健診 (循環器健診)	無 料 (今年から)
結核検診	無 料
肺がん検診	100円(レントゲンのみ) 400円(レントゲン+喀痰検査)
大腸がん検診	600円



日本脳炎予防接種 の実施について

目的

日本脳炎は、他の伝染病に比

健診後の 健康生活

較して致死率が高く、またその後遺症が重大なため、流行期前に予防接種法に基づく予防接種を実施し、流行の未然防止を図るものです。

接種方法

① 初回接種

日本脳炎ワクチンを一週間から二週間の間隔を置いて二回皮下に注射します。

② 追加接種

日本脳炎ワクチンを一回皮下に注射する。免疫を保持するため毎年実施するものとします。

料金

一人一回 五〇〇円

コレステロール値が高いといわれたら

動物性脂肪や高カロリー食品を控えめに



コレステロール値が高くなるのは、動脈硬化症、ネフローゼ症候群、胆道閉塞、甲状腺機能低下、痛風、糖尿病などの病気のほかに肥満やアルコール性脂肪肝などが疑われます。

一方、数値が低い場合は甲状腺機能亢進症、重症肝障害、出血性疾患などの疑いがあります。

善玉をふやし、悪玉をへらす食生活改善のポイント

コレステロールには、動脈の血管壁にたまり、動脈硬化を促進する悪玉（LDLコレステロール）と、その悪玉を血管壁から肝臓へ運び去る善玉（HDLコレステロール）があります。

- ★肥満は善玉を減らす。
- ★適度の酒は悪玉の増加を抑える。（日本酒1合、ビール大びん1本、ウイスキーダブル1杯程度のいずれか）。ただし、飲みすぎは中性脂肪を増やすので注意。
- ★青背の魚（アジ、イワシなど）は血栓（血の固まり）の予防に。
- ★動物性脂肪と植物油の割合は1：1が理想的。とくに目でみてわかるような脂身は食べない。
- ★鶏卵は1日1個以内、魚の卵（たらこ、すじこなど）も控えめに。
- ★卵が材料であるマヨネーズ、カステラ、生クリームも控える。
- ★プロセスチーズ、動物の臓物（レバーなど）、丸ごと食べられる小魚もとりにすぎないように。

3～4か月に1度、定期検査を

コレステロールは、細胞やホルモンなどを作る大切な成分でもあります。多すぎず、少なすぎずほどほどに保つことが大切です。検査結果を自己判断せず、定期検査で医師の指導を受けましょう。

貧血気味といわれたら

原因を明らかにするのが先決



貧血は大別すると鉄欠乏性貧血、悪性貧血、再生不良性貧血、溶血性貧血があり、また別の病気（しゅようやじん疾患など）が原因で起る続発性貧血があります。

一般的には、鉄欠乏性貧血が多くみられますが、貧血症状があるといわれたら、その原因をはっきりさせることが第一です。

貧血（鉄欠乏性貧血）気味の人の食生活改善のポイント

- ★インスタント食品や外食を控え、偏食をなくす。
- ★良質なたん白質を食べる。
肉、卵、魚、大豆、乳製品など。
- ★鉄分を多く含む食品を食べる。
牛肉、レバー、魚（とくにカツオなど赤身の魚）、大豆、いも類、卵、海草、緑黄色野菜など。
※ただし、動物性食品はコレステロールも多く含んでいるので、とりすぎに注意を。肉類は脂身ではなく赤身で十分。
- ★葉酸・ビタミンB₁₂・ビタミンCを多く含む食品を。
葉酸…緑黄色野菜・牛、豚レバーなど。
ビタミンB₁₂…牛、豚レバー・血合い肉・のり・貝類など。
ビタミンC…さつまいも・緑黄色野菜・いちご・みかん・柿・メロンなど果物類など。
※葉酸やビタミンB₁₂は造血、ビタミンCは鉄吸収の促進に必要。
- ★鉄剤を服用している時は、食後（約30分）は濃いお茶を控えめに。
お茶に含まれているタンニンが、鉄の吸収を妨げることがある。
- ★鉄製の調理器具を使う。
調理器具から、鉄分の摂取が期待できる。酢やトマトケチャップを使って調理するとさらに効果的。

戸籍の窓

4月16日～5月15日

♡ご結婚おめでとう

大字三溪字林 宮本 孝史
 小松島市 渡邊 美香
 大字三溪字栗城 定作 誉之
 徳島市 藤田かおり



♡お誕生おめでとう

大字中角 福井 達矢 長女
 字西山 晴子 小夜

大字沼江 柳谷 芳光 長女
 字花紫壘 岡本 明美 真帆
 大字中角 岡本 光吉 長男
 字つく田 芳子 広志
 大字三溪 新開 裕 長男
 字平山 美津子 祐作
 大字三溪 東 良宏 二男
 字中村 久美 潤



♣おくやみ申します

大字三溪字下川原 生藤サカエ(67歳)
 大字生名字北 時本 頼一(88歳)
 大字沼江字並松 上岡ツタエ(85歳)
 大字棚野字中立川 岩本 晃(82歳)
 大字星谷字大明神 澤口長次郎(91歳)
 大字星谷字宮原 桑村 賀吉(95歳)
 大字三溪字栗城 谷 敏雄(71歳)

善意

4月16日～5月15日

神谷 福德 さん(石原)
 勢田 敏弘 さん(与川内)
 生藤 源一 さん(横瀬)
 上岡 房夫 さん(星谷)
 犬伏 映二 さん(沼江)
 匿名 さん(横瀬)

以上の方から善意銀行に善意
 がよせられました。
 ありがとうございます。

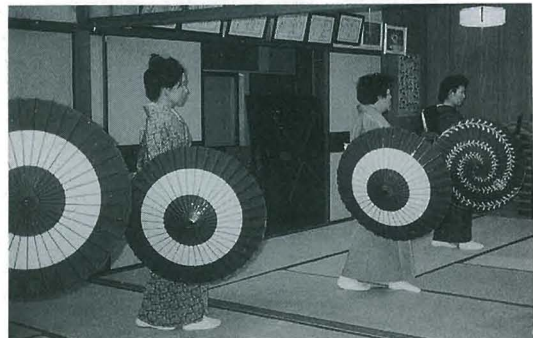
6月土曜閉庁
 6月13日
 6月27日

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小学校及び幼稚園は、行っています。)

勝浦会館六月行事

2日(火) 着付教室
 5日(金) 習字教室
 5日(金) 生花教室
 10日(水) 踊り教室
 11日(木) 手芸教室
 16日(火) 着付教室
 17日(水) 踊り教室
 18日(木) 手芸教室
 19日(金) 習字教室
 21日(日) 生花教室
 24日(水) 踊り教室
 25日(木) 手芸教室

各講座とも午後8時から開講します。(手芸教室は午後7時30分から、習字教室は午後7時開講)時間に遅れないようご参加ください。



踊り教室

夜間救急当番表

6月2日	上勝診療所	6-0302
6月4日	勝浦病院	2-2555
6月6日	山西医院	2-3027
6月8日	勝浦病院	2-2555
6月10日	湯浅医院	2-2003
6月12日	勝浦病院	2-2555
6月14日	赤岩医院	2-2006
6月16日	勝浦病院	2-2555
6月18日	上勝診療所	6-0302
6月20日	勝浦病院	2-2555
6月22日	山西医院	2-3027
6月24日	勝浦病院	2-2555
6月26日	湯浅医院	2-2003
6月28日	勝浦病院	2-2555
6月30日	赤岩医院	2-2006

平日 午後6時から翌朝9時まで
 休日 午後7時から翌朝9時まで

社交と健康と美に 社交ダンスを習ってみませんか?

健康は自分自身で守っていかなければなりません。そこで皆さん、姿勢を正し、背をのばして踊れる社交ダンスを習ってみませんか。

社交と健康と美に合わせて仕事と家庭を楽しくするために、社交ダンスをおすすめします。

初心者の方々、ふるってご参加ください。歓迎します。

- 講習日 毎週金曜日
- 時間 夜8時～10時まで
- 場所 勝浦町住民福祉センター3階にて
- 動作 洋舞(社交ダンス)
- 講師先生 若き男子先生(月2回)
- 会費 1回につき400円 (洋舞部)

