



寒さなんかに 負けないで!!

1月20日(日), 第5回スポーツ少年団連合会駅伝大会(勝中グラウンドスタート)が行われました。

寒風が吹く中での大会でしたが全員が完走。素晴らしいレースが展開されました。

まだまだ寒い日が続きます。みなさん, 健康には十分注意して下さい。

'91 第248号
2月号

町民のうごき

世帯数 1,986 人口 男 3,707 女 3,951 計 7,658 (平成2年12月31日現在)
出生 男3女2計5 死亡 男5女3計8 転入 男3女4計7 転出 男7女5計12 (平成2年12月中)
広報かつうら7月号=248・平成3年2月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854) 2-2511(代)

川をきれいに

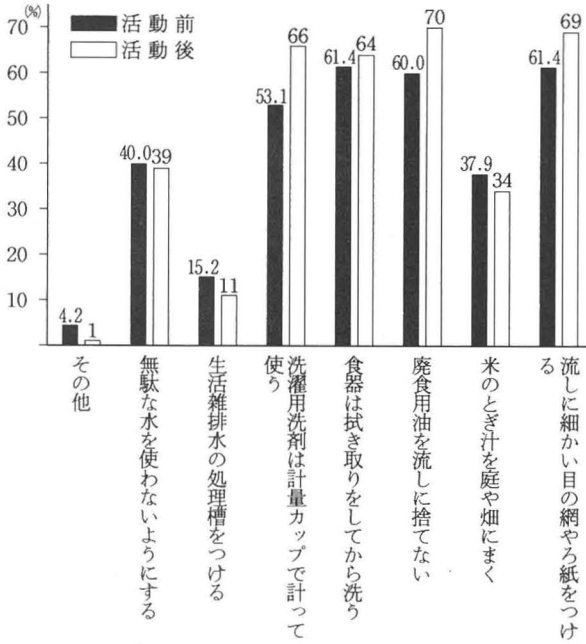


家庭でできる生活雑排水対策

「勝浦川をまちの宝に」と生名地区を対象に、生活雑排水の処理対策の活動を進めています。

活動前（十一月）と、活動後にそれぞれアンケート調査を実施しました。その結果、今後家庭内の排水対策に対し、川の浄化を図ろうとする意識が高まっています。

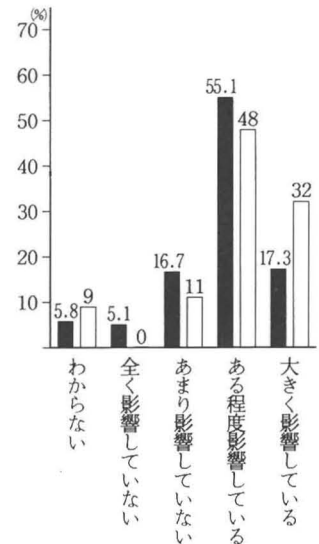
問1 家庭で実行可能な生活雑排水対策は何か。（複数回答）



排水対策の方法として実践活動前後を通じて「廃食用油を流しに捨てない」「流しに細かい目の網やろ紙をつける」「食器は拭き取りをしてから洗う」「洗濯用洗剤は計量カッ

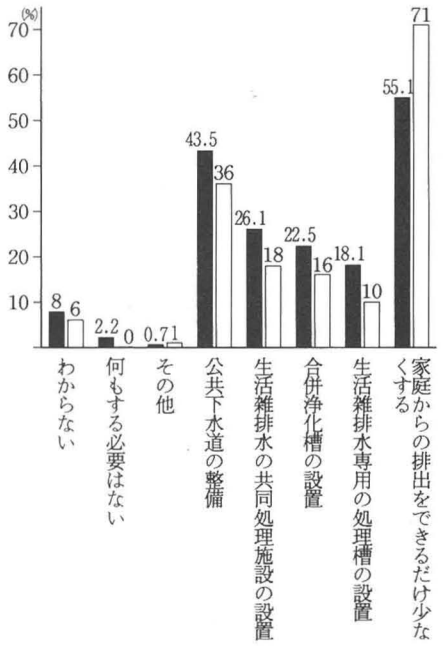
プで計って使う」が上位を占めていることから、水質汚濁について関心が高まりました。

問2 生活雑排水の河川への影響の程度は



活動前では「大きく影響している」「ある程度影響している」を合わせると七二・三％であったのが活動後八〇・〇％と七・七％の意識が高くなった。

問3 生活雑排水を処理する上で、今後重要なことは何か。（複数回答）



「家庭からの排出をできるだけ少なくする」「公共下水道の整備」「生活雑排水の共同処理施設の設置」が上位を占めている。



勝浦

"あなたも主役"

水質汚濁は、生活雑排水が原因となっていることから、私たち一人ひとりの心がけて川の水質の改善に大きな役割を果たすことができることもあります。

合併処理浄化槽を設置することが最も効果的ですが、台所などでちょっとした心遣いで、川に与える汚れをすいぶん軽減することができます。

あなたもきれいな川を守るための主役の一人です。

知っていますか？

流しに捨てたものが、魚が住めるような水 (BOD5ppm) にまで薄めるためには、これだけの水が必要です。



風呂桶 4.7



●みそ汁(200cc)に対し



風呂桶 5.3



●ラーメンの汁(300cc)に対し

商売をしているため、今までも溝そうじなどには気をつけていました。

今回事紙を使ってみて、残飯など汚いものが流れず、溝の中に「ぬめり」がすぐに出ていたのがなくなり、たいへんきれいになったように思います。

ろ紙も網目になってきているものは、すぐに水を引き大変便利です。今後普及していただきたいと思えます。



宮本春見さん

★生名地区の方にお話を伺いました



富本史江さん

今までは流し台の網で受け、なるべく残飯などを流さないように気をつけていました。

ろ紙を使った期間が短かったので、(約一か月)効果についてはあまりわかりませんでした。が、生活雑排水に対する関心が高まったように思います。みなさんも関心を持って、川に物を流さないよう気をつけて欲しいと思えます。またろ紙の普及についても、今後もっと進めて欲しいと思えます。

ちよつと心がけましょう

●流しには、ろ紙袋をかぶせた三角コーナーなどをつけ調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。



●野菜くずや食べカスはゴミにして出すか、埋めて土に戻しましょう。肥料としても有効です。



●使いふるしのテンブラ油は、下水に流さず、古新聞紙などに吸い込ませてゴミとして出すようにしましょう。

●米のとぎ汁も植木や畑の散水に利用しましょう。



正しくはろう!!



●洗剤、石けんなどリンを含まないものを使用し、きめられた量をはかって使いましょう。

消防団出初式



平成三年勝浦町消防
団出初式が一月十五日
勝浦中学校グラウンド
で行われ、永年消防活
動に携われた方々が表
彰されました。
(敬称略)

おめでとう
ございます

●徳島県知事表彰

中村喜代治(第九分団)

●徳島県消防協会長表彰

○功績章

末廣 孝好(第一分団)

山本 晴義(第二分団)

谷脇 恒雄(第八分団)

○精進章

宮本 義博(第九分団)

美馬 晴幸(第二分団)

上田 善一(第四分団)

三崎 厚克(第六分団)

宮本 博(第九分団)

●勝浦地方分会会長表彰

濱 守(第三分団)

稼勢 巧(第一分団)

與川 勝己(第二分団)

谷口 豊嗣(第四分団)

岡 義尚(第五分団)

●勝浦町消防団長表彰

下川 茂芳(第六分団)

吉田 和弘(第七分団)

森内 賢(第八分団)

北野 功二(第九分団)

山口和紀宣(本部機動隊)

中田 明男(第五分団)

大谷 高由(第一分団)

押栗 岩夫(第二分団)

山口 正(第三分団)

栗城 修(第四分団)

小川淳一郎(第六分団)

早川 公雄(第七分団)

岡本 俊雄(第八分団)

福田 明弘(第九分団)

松下 義和(本部機動隊)

くわらうさま
でした

※十二月三十一日付で次の
方々が退団されました。

●勝浦町長感謝状

山下 豊壽(本部)

●勝浦町消防団長感謝状

森内 賢(第八分団)

稼勢 巧(第一分団)

宮本 武志(第一分団)

弦本 誠治(第一分団)

押栗 義衛(第二分団)

穩臺 裕(第三分団)
稼勢 淳男(第三分団)
栗城 修(第四分団)
近藤 勝己(第五分団)
神子 稔(第五分団)
下川 茂芳(第六分団)
小川淳一郎(第六分団)
吉田 和弘(第七分団)
丸山 敬章(第七分団)
清水 好徳(第七分団)
中川 威史(第七分団)
野口 理美(第八分団)
中川 昌和(第八分団)
小松 伸次(第八分団)
大島 信明(本部機動隊)

よろしく
お願いします



※一月一日付で次の方々が
入団されました。

末廣 純一(第一分団)
中尾 旭(第一分団)

岩城 文夫(第一分団)
宮本 孝史(第二分団)
藤本 浩史(第三分団)
西山 善裕(第三分団)
谷尻 孝夫(第四分団)
増田 耕造(第五分団)
高田 卓司(第五分団)
増田 孝作(第六分団)
南 力(第六分団)
宮本 幸治(第七分団)
樋本 芳雄(第七分団)
野崎 裕之(第七分団)
溝内 靖(第七分団)
瀧口 義文(第八分団)
岡 佳一(第八分団)
沖成 宏(第八分団)
古田富士夫(第八分団)
久木 喜仁(本部機動隊)





毎 月 末 日
毎 週 月 曜 日
が 休 館 日 だ ぞ

郷土資料図書

コーナーでできる!!

図書室正面の書架の一角に、「郷土資料図書コーナー」を設けました。徳島県に關係のある本、徳島県出身の著書、町内在住の方の作品などを集めております。ぜひ一度、覗き下さい。

- ・徳島むかしむかし
- ・阿波俳句歳時記
- ・帰らざるふるさと徳島
- ・後藤田弘写真集
- ・阿波の木偶、古面、絵馬
- ・歌集コスモス 中田ヤスエ
- ・歌集勝浦野 新居伊佐男
- ・平山斌歌集
- ・はぐれ鴉の歌 麻木嘉太郎
- ・方円の水 森 貞幸
- ・野草の根 田村甚蔵
- ・勝浦町民文芸集 かつうら
- ・あしあと 丸岡治雄

「お話し会」を
広めよう!!

―推進委員さん研修―

町読書振興協議会(読書友の会)地区推進委員さんたち二十名は、一月二十日、町図書館に、徳島市立図書館講師を招いて、「語り聞かせ」研修会を開きました。会場を暗くして、ローソクの光の中で聞く「ストーリーテ

- ・わが人生論 徳島編
- ・愛文社俳句集第一〜第五巻
- ・歌集 火焰樹 比留間 一
- ・勝浦のむかし話
- ・勝浦の民話と伝説
- ・阿波公方 のなかみのる
- ・藍師の家 中川静子
- ・義経阿讃を征く 田村直一 など



▲幼児コーナーがすっばりとお話の世界に

語り聞かせの
コツ十か条

- 一、子どもの目を見て語る。
- 二、大きい声で、はっきり語る。
- 三、場面が変わると間をおく。

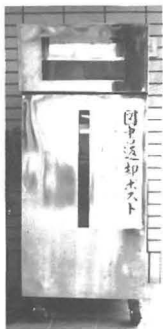
リング」や、大型紙芝居を見たり、聞いたりしながらの楽しい有意義な研修会でした。本を借りにきて、飛び入りで参加した子供づれのお母さんから、家で読み聞かせをする本えらびについて、熱心な質問が出るなどの一コマもあり、好評でした。

この研修会を機に、町図書館で催している日曜日子ども映画会と、併せて「お話し会」を開く相談もでき、今後の活動が期待されています。

どうぞ
ご利用下さい

―図書返却ポスト―

町民の皆さんから要望がありました「図書返却ポスト」を、図書館玄関に設置いたしました。図書館閉館時および休館日にご利用下さい。閉館時の返却ポストへの返却は受け付けできません。なお、ビデオテープの返却は、受付へお願いします。



県立図書館への本の
返却取り次ぎできます

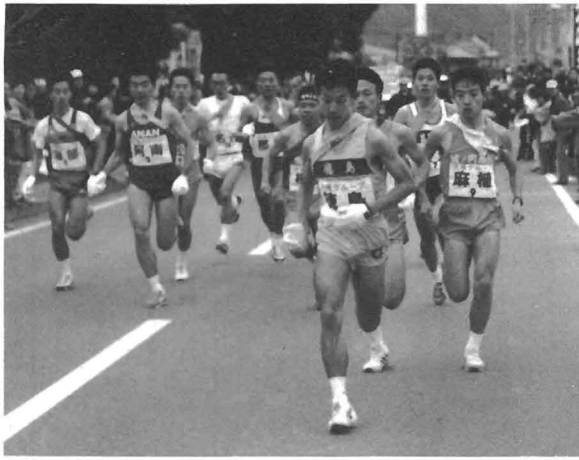
- 四、適当なジェスチャーをつける。
- 五、一話は五〜十分とする。
- 六、季節、行事に合った題材を選ぶ。
- 七、こわい話は失敗がない。
- 八、書きことばは話しことばになおす。
- 九、わかりにくい方言は、地方のことばになおす。
- 十、お話の入っている本を紹介する。

県立図書館でコンピューター処理をして直接借りた本の返却の取り次ぎを行います。毎月二回、県立図書館より協力車の巡回があるので、その協力車に返却を依頼するものです。ただし、次の条件に合うものに限りません。

- 一、返却日が協力車巡回日より以前の本
- 二、返却日がわかっている本

二月の図書館
行事と休館日

- ☆県公立図書館業務者検討会
○二月一日(金)
午後一時三十分〜三時
- ☆日曜子ども映画会
お話しを聞く会
○毎日曜日午後二時〜三時
3日、10日、17日、24日
上映とお話の内容はおたのしみ
- ☆休館日
○毎月曜日、月末日
4日、11日、18日、25日、28日
- ☆県立図書館協力車巡回日
1日、15日



第37回 徳島駅伝大会

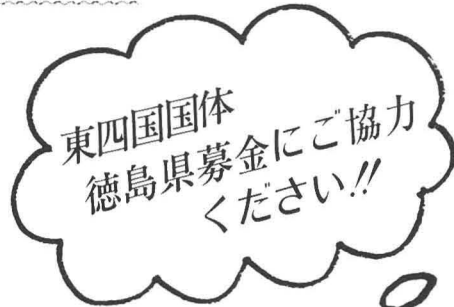
“上位チームに僅差”



新春の一月四日から三日間、全県を舞台に華やかに繰り広げられた徳島駅伝大会は、四十区間二七九キロのコースを選手団が持てる力を全部出しきり、初日九位、二日目十二位、最終日十二位で通算順位は第十二位に終わりましたが、前回九分差の那賀郡を四分差に縮めるなど、チーム全体の記録は更新されていますので、次回は十分に期待が持てるものと思われまます。

なお、今大会に際しご尽力下さいました関係者の方々はじめ、沿道各所でご声援下さいました町民の皆様には厚くお礼申し上げます。

(勝浦郡選手団)



趣 旨

「出会い・競い・そして未来へ」を合言葉に徳島・香川両県で東四国国体が開催されるにあたり、広く県内外各界各層のご理解とご協力を得て募金を願ひ、東四国国体の成功と本県体育・スポーツの振興を図るとともに、本四架橋後の二十一世紀に向けて「健康徳島」の創生に資する。

募金目標額

四億円以上

募金の期間

平成二年二月二十八日から平成五年十月三十一日まで

募金の使途

徳島県に寄附し、東四国国体の大会運営開催経費の一部に充当します。

募金の対象

県内外の法人及び団体並びに個人を対象とします。

募金の方法

県実行委員会の発行する寄附申込書により応募し、所定の払込用紙で取扱金融機関に払い込みます。
寄附申込書、払込用紙は町役場国体準備室にあります。

税法上の特別措置

募金は、所得税法上国又は地方公共団体に対する寄附金に該当し、寄附金控除又は損金算入扱いとなります。

募金の機関

第四十八回国民体育大会徳島県実行委員会が行います。
不明な点は、電話(〇八八六)二二二六二二へお問い合わせください。



町民としての取り組み

かたり合う

ページ

『差別について
思うこと』

小学五年 男子

同和問題を家庭内で話し合い、人権意識を高めよう。

僕たちは、いろいろな差別の中に生きています。差別をする人は、恥ずかしさを知らない人間だと思います。

僕は、小学校一年生の時まで社宅に住んでいました。その時に友達の言った「家が小せえなあ」「金持ちじゃねえなあ。…」と言う言葉を今でも忘れていません。また、「あそこの子と遊ばれんよ。」と言う親もいて、この言葉が耳に入った時「ひどい親だなあ。」と思いました。

反対にやさしい親もいて、遊びに行くと「ただ社宅に住んでいるだけで、差別するなんていけないネ。〇〇君はとってもいい子なのネ。」と言われてました。その時はうれしくて涙が出そうでした。

「差別する人もいれば、なぐさめてくれる人もいるんだなあ。」と思いました。このことから、「これからは、悪口なんかには負けないぞ。」と気を強くしました。それともう一つうれしいこ

とがありました。学校に入っ
てクラスのみんなとどんだん
友達になったことです。自分
からも差別に負けないように
友達をさがしました。一年生
の時は、友達をかばったり、
なぐさめたりしていたので女
の子の友達もいっぱいしまし
た。こういうことからか、「〇

〇君と遊んではいけないよ」
…という言葉は聞かれなくな
りました。その一年は短かかっ
たけれど、クラス全員と友達
になったことは覚えてます。
二年生になる時、転校する
ことになりました。お別れ会
のとき涙を流している子もい
ました。その日のことは一生
忘れません。しかしまた転校
して、いく日もたたないのに、
「転校して来たくせにいはる
んじゃねえ。」とか「せい高ノッ
ポのデブやろう。」…と言われ
ました。くやしかったけど前
の学校の時のことを思い出し
がまんしました。

そんな時大切な宝がありま
した。それは、同じクラスの
A君とB君でした。この二人
は、僕のことを本当に思っ
てくれる友達でした。その二人
から始まり、たくさん

ができこの学校生活にも慣れ
て来て、悪口を言われること
もなくなりました。
もう僕は五年生です。この
年になると差別の悲しさを知
りいろいろなことを思うよう
になりました。
肌色が白いだけで白人、黒
人といって差別する人、身体
障害者を差別する人、精神薄
弱者に非情なことを言っ
てしまう人…どうしてこんな事
をするのだろう。みんなの力
で差別をしない人にもどした
いなあと思います。これから
もみんなと一緒に差別を無く
すように明るく生活してい
こうと思えました。

(人権作文から)



2月の土曜閉庁日は、次のとおりです。

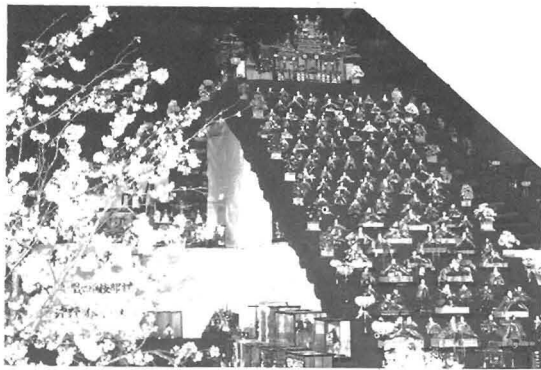
- 2月9日 (第2土曜日)
- 2月23日 (第4土曜日)

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小
学校及び幼稚園は、行っています。)

大工組合からお知らせ

大工賃金が
大工組合総会において、
来る平成3年4月1日から14,000円
に決定いたしました。

今後共よろしく
お願いいたします。
(勝浦町大工組合)



いぶぎ 春の息吹



ビッグひな祭りパートIII

ふるさとの夢づくり企画のひとつとして、「ときめきの春ノ子供たちに夢を」をメインテーマに、ビッグひな祭りパートIIIを開催します。今回も一〇〇段の雛壇を二月二十四日から三月三日まで、横瀬、勤労者体育館で公開します。

ビッグ雛人形供養

3月3日 午後1時から
大宮八幡神社境内(星谷)

各家庭で物置や、押入れに眠ったままの雛人形はありませんか。神事を行い供養します。

人形は、新しい傷みの少ないものは、雛壇に飾ってから供養しますので、二月二十三日(土曜日)午前中に勤労者体育館へ運んでください。供養は焼却しますので、金具、ガラスは取りはずしてください。

ビッグ雛市

三月二日と三日、会場において実行委員会、共催の各団体において手づくりの品、お菓子、農産物等の市を開いて販売します。

その他、関連行事、イベントも多数計画しています。

●主催 ひな祭り実行委員会

(役場内二二二五二一)

●共催 勝浦町教育委員会

勝浦町商工会

勝浦町婦人会

勝浦町青年会

新とくしま県民運動

勝浦町推進協議会

祭 術 芸

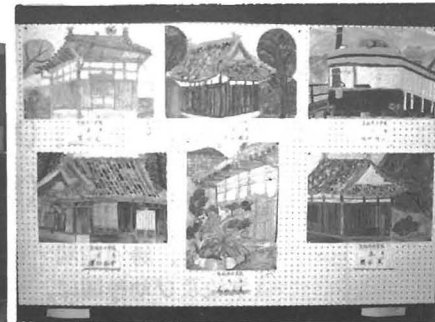
会場には多くの方が訪れました

▼似顔絵コーナーも好評でした



さる一月十九日、二十日の二日間、住民福祉センター及び図書館で恒例の芸術祭が行われました。
第一会場(住民福祉センター)には習字、生花、手芸、絵画などみなさんから応募した作品や、生涯教育の学級生の作品、第二会場(図書館)には小中学校児童・生徒の作品など総数七百五十点が展示されるとともに、似顔絵即筆コーナーも訪れた人たちに人気がありました。
また、婦人会のバザー、不用品の販売コーナー、牛乳又は海藻を使った料理なども大変好評でした。
会場へは二日間で九百三十人が訪れ、会場に展示された作品を熱心に見ていました。

＝展示された作品＝



新春大講演会

野球人生を語る

オリックス 上田利治前監督

勝浦町農村環境改善センター落成記念行事『オリックス上田利治前監督を招いての新春講演会』が、一月十五日午後三時から同センター大ホールにて開催されました。

上田氏は、海部郡穴喰町の出身で、海南高校から関西大学、そして広島東洋カープに捕手として入団、その後コーチをはじめ野球解説者として活躍、特に監督として十五年の永きにわたりチームを指揮し、リーグ優勝五回、日本シリーズ優勝三回という実績を残され、さらに球界史上八人目という一、〇〇〇勝を達成した名監督です。

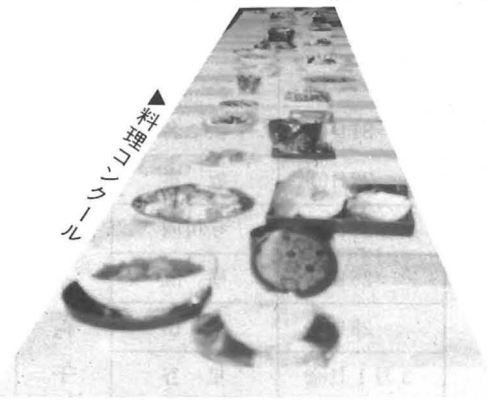
当日、会場にスポーツ少年団員を含む町民約三百五十人を前に、上田氏の豊かな体験を通し球界一流選手の人柄や阪急時代に監督として戦った日本シリーズの裏話などを披露。『一時、高熱で約一か月入院生活を余儀なくされたのを境に、自分の気持ちやさい配に敵しさがなくなり、引退を決意した』など、約一時間半にわたって野球人生を話され

ました。

また、『指導する上で最も大切なことは、相手に納得させること。最近の選手は情報量が豊富なのでそれがだんだん難しくなってきた』と話されたと同時に『大阪で生活していてもふるさと徳島のことになり、特にプロ野球界における県人の数が少なくなり淋しい気持ちもするが、高校野球などでは、県人の活躍に大きな期待をしている』と、ふるさと思いの人柄をみせてくれました。



勝浦町



料理コーナー



バザーも好評でした



不用品の即売



花はいかがでしょうか (売れゆき好調でした)

不用品の提供、料理コンクール、リフォーム、手芸の出品、バザーにご協力いただきありがとうございます。

婦人会から

所得税・住民税の申告は 正しく期限内に！

期間 2月18日～3月14日

所得税・住民税の申告は、自らの正しい記帳に基づいて一年間の所得を計算し、適正な申告と納税をしていただくものです。

所得申告をしなければならぬ人が申告をしなかったり、間違った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税、延滞税を納めなければならなくなりますので、期限内に正しく済ませて下さい。

所得申告を しなければならぬ人

◎平成2年中に事業所得や不動産所得、譲渡所得（土地や建物の売却）などの所得がある人。

- ◎給与所得者は年末調整でその年の納税が完了しますので、ほとんどの人は申告する必要はありませんが、次の人は申告をしなければなりません。
 - 給与の年収が一千五百万円を超える人。
 - 給与を二か所以上から受けている人。
 - 給与や退職所得以外の所得がある人。
 - 年末調整で、配偶者特別控除を受けた人で、配偶者の収入金額が変わった人。
- なお、申告をしなくてもよい給与所得者でも、雑損控除、医療費控除、住宅取得等特別控除などを受けられる人は確定申告をして税金(所得税)の還付を受けることができます。

所得税還付申告 専用会場

所得税の還付申告は、二月十二日(火)～三月十五日(金)まで徳島文化センター(徳島市徳島町城内一(一〇八八六)二五―四二〇〇)で受け付けしております。

ただし、日曜、第二・第四土曜日、第一・第三火曜日は

申告に 必要なもの

印鑑、会計帳簿、収支の証書類、給与及び公的年金等支払報告書、生命保険料(個人年金保険料を含む)の払込

除きます。
なお、第一・第三火曜日は、税務署で相談いたします。

証明書、損害保険料払込証明書、医療費支払領収書、その他申告に必要な書類。
※平成3年度から住民税についても損害保険(火災保険等)契約等の保険料又は掛金を支払った場合については、損害保険料控除が受けられるようになります。

平成3年度住民税申告受付及び所得税納税相談日程表

月日(曜日)	該当地区	時間	場所
2月18日(月)	坂本	午前九時から午後四時まで	坂本集会所
19日(火)	棚野・立川		勝浦町役場(2階会議室)
20日(水)	久国		勝浦町役場(2階会議室)
21日(木)	生名		勝浦町役場(2階会議室)
22日(金)	坂本		勝浦郡農協 坂本事業所
25日(月)	与川内		与川内公会堂
26日(火)	横瀬		勝浦郡農協 勝浦支所
28日(木)	中山		中山公会堂
3月1日(金)	星谷		星谷集会所
4日(月)	黒岩		勝浦会館
5日(火)	中角		農村婦人の家
7日(木)	今山		今山センター
8日(金)	山西・掛谷		勝浦郡農協 生比奈支所
11日(月)	沼江・石原		石原集会所
13日(水)	全町		勝浦町役場(2階会議室)
14日(木)	全町		勝浦町役場(2階会議室)

※徳島税務署から所得申告(納税相談)について呼び出しを受けている方は、2月19日(火)、2月20日(水)、2月21日(木)に勝浦町役場2階会議室で申告納税相談を行いますので、指定された日時を確認のうえ、必ず申告して下さい。

贈与税・消費税の 申告・納税もお早めに

個人事業者の消費税の申告、納税期限は4月1日まで、贈与税の申告、納税期限は3月15日までとなっています。

期限が近づきますと大変混雑が予想されますので、できるだけ早めにお済ませ下さい。

贈与税

贈与税は、一年間に個人から贈与を受けた財産の価額の合計額が六十万円を超えると課税の対象になります。このような時には申告と納税が必要です。贈与を受けた財産が土地や建物などの不動産の場合は、相続税財産評価基準によって計算した価額が課税価格となります。

また、不動産の贈与を受けた人でまだ登記をしていない人や、現金、預金等の贈与を受けた人も申告が必要です。

消費税

個人事業者で、基準期間(昭和63年)の課税売上高が三千万円を超える人は、平成2年分の消費税の納税義務者となります。

個人事業者の平成2年分の消費税の申告、納税は4月1日までです。お忘れなく!! 所得税、贈与税、消費税などの申告、納税についてのお問い合わせは、徳島税務署(〇八八六)二二一四一三二へご相談下さい。



中学生の税に関する作文 佳作作品

税について



勝浦中学校三年
森脇 真希子

消費税についての話題は、私の家でもかかせないものの一つとなりました。買い物にいった日などは、いつもにまじって話が広がります。百円のおかしを買ったけなのに、スーパーのレシートには、百円プラス三%と長い数字が続きます。そんな時、私は「また消費税、また消費税。」と、とても不愉快な気持ちになるのですが、その消費税の使い道を考えると、「まあ、いいか。」と思えてきます。その消費税が、どのように使われているか、詳しいことはわからないけれど、きっと私達の周りの公共物や、年老いて働けなくなっておじいさんやおばあさんのために、役に立っているのだと思います。そう考えると、何も持たない、こんな無力の私にも、そういった人のために少しでも役に立っていると思うと、うれしくなってきました。

特に、高齢化がすすんでいる今では、税金は全国民にとつてなくてはならないものだと思います。税金がなくて、一人暮らしの老人は、どう生きていけばいいのですか。他人がその人をまかなくてはいけません。だから税金という形で、その人たちは救われているのです。今の私にはお金の大切さというのがはつきりわかりません。私のめんどうは

保護者が見てくれて、お金も払ってくれるので、ひと一人がどれくらいで幸せに暮らせるかは分かりません。それはものすごくたくさん必要かもしれないませんが、一人が少しづつたくさんの人から集めれば、きっとたくさんの人が幸せに暮らせると思います。

人間は、一人では生きることができません。だから、誰かのために税金を納め、納めた人は将来の自分もそれをもたらす暮らします。その繰り返しで私達も平和と楽しく暮らせるのではないのでしょうか。

初め、「消費税反対」と叫んでいた私も、少し税について学んだおかげで、わけもわからず取られる税から、人のため、税、それに自分のため、税と考えるようになったことで、自分にプラスになったと思います。そう思えてよかったです。

だから、これから私は買った気持ちでスーパーに行き、買い物ができると思います。今まで、じゃま者でしかなかったレシートの三%の数字が、これからは人のためになる三%と思えたら、とてもうれしいです。

訪問看護について

―勝浦病院内科外来から―

高齢化社会の到来と共に、病院医療から在宅医療重視へと保健医療のあり方が変わりつつあります。

訪問看護の普及もその流れの中にあり、十分な取り組みもまだできていませんが、当病院も、訪問看護を受け付けております。

「対象者としては、家庭において寝たきりの状態にある老人を主としております。

「訪問回数」は、週二回まで、病院における看護と異なり、対象者本人及びその家族が中心です。介護は家族に依存する部分がほとんどですが、寝たきりとなった人の排泄、食事、入浴などの世話をどのようにすればよいか、褥瘡予防、その他日常生活動作の方法など少しでも介護される方に指導したり、医師との連絡を密にして安心して家族と生活できるように、精神面での援助も

できればと考えております。

訪問看護はまだ始まりの段階で、どれだけのことが出来るか分かりませんが、勝浦病院でも少しずつ定着させたいと思います。

寝たきりの老人を家庭で看護される家族は大変な負担を負っているわけですから、これを支えるための援助はますます大切になってくると思います。

訪問看護とは

家庭において療養を行っている患者であって、現に寝たきりの状態にある人、又はこれに準ずる状態にある人に対して、その同意を得て、医師の計画的な医学管理の下に、医師や看護婦が定期的に訪問して診察及び処置を行ったり、在宅療養指導を行うことです。

農村環境改善センター 利用のしおり

昨年十二月一日オープン以来、毎日いろいろな会合でご利用いただいておりますが、町民皆さんの施設であります。それぞれの目的に応じて会議室（和室五〇人）、農事研究室（四〇人）、相談室（二〇人）、実習（加圧室（二〇人）、健康増進室（二〇人）、保健室（一〇人）、多目的ホール（四五〇人収容）などお気軽にご利用下さい。

日曜日・土曜日も終日閉館していません。夜間の会合も結構です。なお、休館日は毎週火曜日になっていきます。

使用許可申請書は改善センターにありますので、使用の

五日前までに申し込んで下さい。

使用料については、原則として無料になっていきます。（実習室等一部有料もあります）

なお、健康増進室にはいろいろなトレーニングの機器を設置してありますので、健康づくりに大いに活用下さい。



一月六日に行われた料理講習（実習室）



▲勝浦少年剣道教室（二階会議室）

▶トレーニング室
利用風景



国保と

医療費

寝たきりに

ならないために

老化は足から、 歩いて運動不足の解消を

ほんとうに健康に役に立つためには、一日一万歩といわれます。もしこれを毎日実行できたら、特別にほかの運動をしなくても、健康づくりは十分。その歩く効果を次に示しました。効用をしっかりとわかってぜひ実行しましょう。

歩く健康づくり6つの効用

① 血行をよくして高血圧予防

歩くことにより酸素の供給が増え、これによって血管がひろがって血行がよくなる。このため心臓病や脳卒中をひき起こす高血圧を抑えることができる。

② 全身運動の効果がある

筋力の強化、酸素の吸入、排出により心肺活動が活発になるので、内臓のはたらきもよくなり、全身運動となる。

③ 神経と脳のはたらきをよくしてボケを防ぐ

歩くためには平衡感覚とある程度の緊張感が、必要となる。この緊張感と、歩くことによつて高められる心肺活動と筋肉運動は、脳を刺激し、気分転換がはかれ、しかもボケの予防となる。

④ 肥満の解消

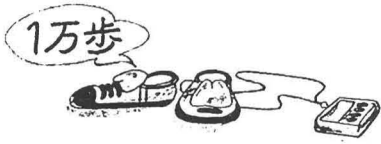
余分な皮下脂肪が燃焼して、肥満が解消される。

⑤ 腰痛予防がはかれる

歩くことで足腰の筋肉がきたえられ、膝関節痛や腰痛予防がはかれる。

⑥ 行動にゆとりが

肺の機能が高まり、酸素の吸入・排出が効果的になり、生活行動にゆとりが生まれる。



廃車手続きは、

確実に済ませましょう

軽自動車税は四月一日現在所有の軽自動車（原付自転車等を含む）に対して課税されます。

したがって、もうすでに廃車した軽自動車でも、廃車の手続きをしなければ、今後ずっと課税されることとなります。

また、だれかに売ったり、譲ったりしても手続きをしなれば、同様のことになりまので、必ず三月三十日まで届け出をして下さい。

なお、一二五cc以下の原付

自転車等は、町役場で手続きをすることができます。

しかし、軽四輪車は、軽自動車協会、一二五ccを超える二輪車は、四国運輸局徳島陸運支局でなければ手続きができませんので、ご注意ください。

不明な点は、町役場税務保険課（☎二二二五一一三）、軽自動車協会（☎〇八八六一三一六六七五）または、四国運輸局徳島陸運支局（☎〇八八六一三一四八八二）までお問い合わせ下さい。

不用犬の買い上げ日

一飼い犬は必ずつないでください

ボクを野犬にしないで

2月6日(水)
2月20日(水)



成犬 300円
小犬 100円

花嫁銀行

専門相談員による相談所の開設日

★毎週水曜日 午後1:30~4:00

★場所 農村環境改善センター

お気軽にご相談ください。

冬の省エネ対策！

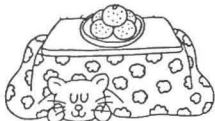
家庭で使われるエネルギーは、第1次石油危機が起こった昭和48年と比べて8割以上も増えています。冬場に家庭で消費されるエネルギーの約3分の2は暖房と給湯のために使われます。各家庭がちょっと省エネをするだけで、大きなエネルギーの節約が可能です。

室温は20℃に

部屋の温度は20℃をこえないことを目安にこまめに調節しましょう。

お部屋の保温

カーテンを厚めにしたり、カーペットを敷いたり、すきま風をふせくなど部屋の保温を心掛けましょう。



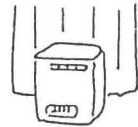
省エネ効果！！

ちょっと省エネするだけで、1年間で、こんなにエネルギーを節約できます（原油換算）。

- 部屋の暖房温度を1℃下げると
1家庭当たり——約19ℓ
日本全体——約77万ℓ
- 一週間に2日、お風呂の追いだきをやめ、家族が次々入浴すると
1家庭当たり——約12ℓ
日本全体——約35万ℓ
- 湯沸器のパイロットバーナーのつけっ放しをやめると
1家庭当たり——約13ℓ
日本全体——約25万ℓ

暖房機器の置き場に工夫

暖房機器は窓側など冷気が入ってくる位置に置きましょう。暖気で冷気がおし上げられ効果的な暖房ができます。



適切な機器の選択

暖房機器は部屋の広さや種類に合わせて選びましょう。

お手入れも忘れずに

ファンヒーターなどは、空気取入れ口が、ほこりであふると、エネルギー効率が低下するばかりか不完全燃焼のおそれもあります。こまめに手入れしましょう。

勝浦土地改良区からお知らせ 平成2年度分 畑総農道賦課金 (負担金)の徴収について

- 1、賦課金通知書発送 平成3年2月1日の予定
- 2、納付期限 平成3年3月5日まで
- 3、納付方法

勝浦土地改良区事務局まで持参するか、勝浦郡農協・阿波銀行勝浦支店の勝浦土地改良区預金口座に振り込んで下さい。

4、注意

納付期限を過ぎて納付すれば、督促手数料と年14.6%の延滞金を徴収します。なお、滞納者を出した地区関係者全員に、連帯責任として滞納過怠金を徴収します。

建築、土木等工事の 指名競争入札

参加資格審査申請書受付

勝浦町が発注する平成3年度建築、土木等工事の指名競争入札参加資格審査申請書を受け付けます。

- 受付期間 3月1日～31日
- 受付場所 建設課

※現在登録されている方の有効期間は、平成3年3月31日までです。新たに申請して下さい。

わたしの作品



俳句

開通の成りし隧道冬に入る
 坂本 美馬 直枝
 初雁の渡る港に巨船入る
 休耕田野菊一輪寒に入る
 横瀬 錦内 常一
 又一人増えて囲みぬ焚火の輪
 吾が家の贅とも袖湯浸りつつ
 横瀬 日下智世子
 山茶花の庭に溜りし陽を浴びぬ
 雑踏にもまれて老の初詣
 棚野 谷 新太郎
 寒風に晒され乾く吊し柿
 老の役にまかされている締飾
 棚野 北島アサノ
 初電話受けしよりふと華げり
 燈明のやさしく見えて初詣
 立川 堀 梅子

初霜やくだち初めたる芋の茎
 棚野 幸山 美好
 山門の木目あらわに冬に入る
 生名 柳田 末子
 日向ぼこ移ろう日射し追いつ
 ら 生名 倉橋 紅梅
 血縁も逢わねば遠し冬の雷
 生名 丸山 香月
 日向ぼこ一人加わり一人去ぬ
 生名 竹林 白揚
 立ち昇る煙眞すぐ冬に入る
 駆足の師走をよそに袖湯かな
 生名 滝口 松月
 寒梅の紅きつぼみのまだ固し
 嫁ぐ娘の丁度小春日授かりし
 沼江 駒津 光洋

大根引く老の力を振りしほり
 クリスマスケーキ祀られ野の
 佛 沼江 斎藤 重子
 探梅や日射しずかな小路ゆく
 大霜や病める窓辺の一しずく
 坂本 柳沢 元枝
 若菜摘む腰に吊せしミニラジ
 オ
 書初の写真に心空にして
 横瀬 稼勢 銀星

出詠は毎月五日までに三句ハガキで
 送り先 勝浦町三溪 稼勢広夫さん
 まで 町内在住の方に限ります。
 次回は短歌その次は川柳と交代にの
 せます。ふるって投稿ください。

社会総合大学

「学習日のお知らせ」

習字学級 2月8日(金)

2月22日(金)

時間 午後7時~午後9時

場所 住民福祉センター

研修室(旧図書室)

墨松学級 2月7日(木)

2月17日(日)

時間 午後7時30分~午後9時30分

場所 住民福祉センター

研修室(旧図書室)

短歌学級 3月9日(土)

時間 午後1時から

場所 「駅(えき)」

出詠締切日 2月20日



ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか?



すだちくん

今月は、2月2日(土) 13時~21時
2月16日(土) 13時~21時

福祉センター3階において練習コーナーを
設けていますので、講習会の日でなくても教育
委員会までご連絡いただければ練習できます。

文化協会芸能発表会

恒例の芸能発表会をつぎのとおり開催いた
します。

お誘い合わせ多数ご観覧下さい。

○とき 3月2日(土)

午後7時開演

○ところ 農村環境改善センター大ホール



みんなの健康

今月の健康行事 (不明な点は環境衛生課 保健婦におたずねください)

日	曜	内 容	対 象 者	時 間	場 所	持参するもの他
8	金	1歳6か月児健康診査	H元.6.1~8.31 までに生まれた子	13:30~14:00	勝浦病院	母子手帳, 問診票
13	水	健康相談と栄養教室	一般の方	9:30~11:30	坂本集会所	健康手帳
13	水	健康相談と栄養教室	一般の方	13:30~15:00	与川内集会所	健康手帳
14	木	健康相談と栄養教室	一般の方	9:30~11:30	掛谷集会所	健康手帳
14	木	健康相談と栄養教室	一般の方	13:30~15:00	今山公会堂	健康手帳
20	水	健康相談と栄養教室	一般の方	9:30~11:30	農村婦人の家	健康手帳
20	水	健康相談と栄養教室	一般の方	9:30~11:30	中山公会堂	健康手帳
20	水	健康相談と栄養教室	一般の方	13:30~15:00	棚野集会所	健康手帳
20	水	健康相談と栄養教室	一般の方	13:30~15:00	生名センター	健康手帳
22	金	乳児健康診査	H2.8.1~12.31 までに生まれた子	13:30~14:30	勝浦病院	母子手帳
25	月	健康相談と栄養教室	一般の方	9:30~11:30	久国集会所	健康手帳
25	月	健康相談と栄養教室	一般の方	13:30~15:00	横瀬集会所	健康手帳
27	水	健康相談	一般の方	10:00~11:00	勝浦会館	健康手帳
27	水	百日咳、ジフテリア、破傷風 三種混合予防接種	2~4歳未満 1期...1か月毎に3回 接種 2期...1期終了後12~ 18か月後に1回接種	13:30~14:30	農村環境改善 センター	問診票, 母子手帳
28	木	健康相談と栄養教室	一般の方	13:30~15:00	星谷集会所	健康手帳

2月定例心配ごと相談

日 時 2月8日(金)・2月22日(金)
午前10時~午後3時

内 容 人権・行政・厚生・福祉
場 所 住民福祉センター 2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)

ホームヘルパー
(家庭奉仕員)
採用募集について

平成三年四月一日からの、ホームヘルパー一名増員による、新規採用者の募集を行います。希望される方は、二月十五日までに、履歴書持参のうえ、町役場住民福祉課へ申し込んで下さい。
なお、町内在住で、四十五歳までの女性に限ります。

保健婦だより

このたび厚生省から健康づくりのための食生活指針が発表されました。わかりやすい、具体的な目標を示しています。家庭でぜひ活用していきたいものです。

成人病予防のための 食生活指針

(1) いろいろ食べて 成人病予防

- 主食・主菜・副菜をそろえ
目標は、一日三十食品
- いろいろ食べても、食べすぎないよう

(2) 日常生活は 食事と運動のバランスで

- 食事はいつも腹八分目
- 運動十分で食事を楽しもう

(3) 減塩で 高血圧と胃がん予防

- 塩からい食品を避け、食塩
摂取は一日十グラム以下
- 調理の工夫で、無理なく減
塩

(4) 脂肪を減らして 心臓病予防

- 脂肪とコレステロール摂取
を控えめに
- 動物性脂肪、植物油、魚油
をバランス良く

(5) 生野菜、 緑黄色野菜でがん予防

- 生野菜、緑黄色野菜を毎食

の食卓に

(6) 食物繊維で便秘、 大腸がんを予防

- 野菜、海藻をたっぷり

(7) カルシウムを十分とって 丈夫な骨づくり


- 骨粗しょう症の予防は青壮
年期から
- カルシウムに富む牛乳、小
魚、海藻を

(8) 甘い物は ほどほどに

- 糖分を控えて肥満を予防

(9) 禁煙、節酒で 健康長寿

- 喫煙は百害あつても一利なし
- 百薬の長アルコールも飲み
方次第

6 つ の 食 品 群	第1群 魚・肉・卵・ 大豆製品	第2群 牛乳・乳製品・ 骨ごと食べられる魚	第3群 緑黄色野菜
			
	主として良質たん白質 の供給源	主としてカルシウムの 供給源	主としてカロチンの供 給源
	第4群 その他の野菜、 果物	第5群 米・パン・ めん類・いも	第6群 油脂
			
	主としてビタミンCと ミネラルの供給源	主として糖質性エネ ルギーの供給源	主として脂肪性エネ ルギーの供給源

戸籍の窓

(敬称略)

♥ご結婚おめでとう

大字沼江字車ノ口 宮本 祥敬
徳島市 圓藤 千秋

12月16日～1月15日

★お誕生おめでとう

♣おくやみ申します



大字沼江 字山田	吉岡 道也	大字三溪 字中村	東 久美	大字三溪 字市ノ江	坂部 憲子	大字三溪 字日浦	山田 芳嗣	大字沼江 字天川	中 仁志	大字立柳 字口	寛 忠幸		
勝代	長男	久美	長男	文彦	長女	博美	純	実千枝	二男	みどり	長女		
善	平	平	平	晃	子	平	平	大	大	子	子		
				大字久国字馬場	信政フサエ(88歳)	大字坂本字柴田	東條キシノ(96歳)	大字三溪字壺淵	鶴居タカノ(94歳)	大字沼江字夫婦松	尾花 金蔵(90歳)	大字中角字平山	花岡 丈市(82歳)



善意ありがとうございます

ございました

12月16日～1月15日

大西 勝幸さん(山西)
花岡 義弘さん(中角)
鶴居 勝さん(横瀬)
匿名(横瀬)
匿名(中山)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
ありがとうございました。

勝浦会館二月行事

- 1日(金) 習字教室
- 4日(月) 藤教室
- 5日(火) 生花教室
- 6日(水) 踊り教室
- 7日(木) 手芸教室
- 12日(火) 着付教室
- 13日(水) 踊り教室
- 14日(木) 手芸教室
- 15日(金) 習字教室
- 18日(月) 藤教室
- 19日(火) 着付教室
- 20日(水) 生花教室
- 21日(木) 手芸教室
- 25日(月) 藤教室
- 27日(水) 踊り教室

各講座とも午後八時から開講します。(手芸・藤教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加下さい。

育児講習会の開催

- とき 2月14日(木) 午前10時
- ところ 農村環境改善センター
- 講師 東京都杉並区 児童相談員 野村 律先生

夜間救急当番表

2月2日	勝浦病院	2-2555
4日	赤岩医院	2-2006
6日	勝浦病院	2-2555
8日	上勝診療所	6-0302
10日	勝浦病院	2-2555
12日	山西医院	2-3027
14日	勝浦病院	2-2555
16日	湯浅医院	2-2003
18日	勝浦病院	2-2555
20日	赤岩医院	2-2006
22日	勝浦病院	2-2555
24日	上勝診療所	6-0302
26日	勝浦病院	2-2555
28日	山西医院	2-3027

平日 午後6時から翌朝9時まで
休日 午後7時から翌朝9時まで

家庭婦人バレーボール教室 及び審判講習会の案内

- 2月3日(日) バレーボール教室
- 2月10日(日) 審判講習会
- 2月17日(日) バレーボール教室
- 2月24日(日) 審判講習会
- 時間 午後8時から
- 場所 勤労者体育館 (24日(日)は横瀬小体育館)

