



待望の生小体育館完成

昨年6月に着工された生比奈小学校体育館が、2月20日に完成し、2月25日に落成式が挙行されました。

新しい体育館は、鉄筋コンクリート造り一部3階建、延面積2,533㎡。球技をはじめ、各種の競技ができ、バレーボールが同時に2試合できるスペースがあります。このため、学校での教育はもとより、社会体育にも大いに活動できる施設となっています。

また、平成5年の東四国国体ビームライフル射撃競技の会場として使用されることになっています。（建物詳細は4ページに掲載しています）

'91 第249号

3月号

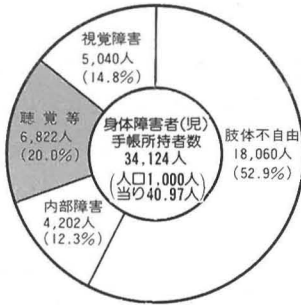
町民のうごき

世帯数 1,983 人口 男 3,696 女 3,939 計 7,635 (平成3年1月31日現在)

出生 男2女3計5 死亡 男5女2計7 転入 男6女5計11 転出 男14女18計32 (平成3年1月中)

広報かつうら3月号=249・平成3年3月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ (08854) 2-2511(代)

きることとは何か 交流を深めよう



(徳島県 S63・4・1現在)

身体障害者(児) 身体障害者手帳所持者数

私たちのまわりには元気で働いている人、不幸にして病にかかっている人、心身に障害を持っている人などさまざまな人がいます。

たとえ今は健康であってもいつ事故や災害にまき込まれ、障害をもつようになるかわかりません。

障害があるというのは、特別な状態ではなく、私たちが心身に障害をもつ人たちは、その障害からくる種々の困難を乗り越えるため、一生懸命努力されています。

3月3日は「一耳の日」です。

聴覚に障害をもつ人たちに少しでも役立ちたいという願いと、私たちの大切な耳を守ろうという意図から始まりました。

聴覚に障害をもつ方が安心して社会の中で暮らせるためにどうすればいいか考えてみましょう。

聴覚障害には幼児期難聴と中途失聴があります

◎幼児期失聴とは

出生前から就学ごろまでに失聴した場合で、幼いときから耳が聞こえないため、ことばの発達やまわりの音の把握が困難になります。

このため、ことばをコミュニケーションの手段として使うことには、困難な場合が多くなります。

◎中途失聴とは

学齢期以後に失聴した場合のすべてを言います。

コミュニケーションは、簡単なことは状況判断に頼り、少し複雑になると相手に筆談してもらうことが必要になります。

また、話すことばがはっきりしていることが多く、聞こえていると誤解されて、必要な配慮を受けられないこともあります。

聴覚障害者の社会生活

聴覚障害の人は外見だけで

は見分けることは難しく、一般には障害が軽いと思われるがちです。しかし、聞こえないということは、「ことば」の獲得が十分にできないということとであって、教育や日常生活に深い影響・ハンディキャップをもたらします。

聴覚障害者にとって安心して社会生活はできていません。寝込んだ夜中に火事が起こっても、近所の人の声も消防車のサイレンも聞こえないのです。夜中に突然急病になっても、電話は使えません。どうやって医者に連絡したらよいのでしょうか。

私たちにできることは何でしょうか

◎話す気持ちさえあれば、方法はいろいろあります。まず心を開いて話しかけましょう。

◎聞こえない人との会話の方法には、まず「口話法」があります。これは口の動きを読みとる方法です。ジェスチャーを交えながら、正面から口をやや大きく開いて、はっきりゆっくり話して下さい。

◎手話法は聞こえない人たち

の間で生まれた手まね、身ぶりの会話です。手話で話し合っているところをジロジロとめずらしがって見ないようにしましょう。

◎筆記法(筆談)は手のひらや紙に文字を書いて読み合う方法です。多少時間がかかりますが、正確です。

◎耳の不自由な人は後方から来る車の音が聞こえませんが、道路を一緒に歩く時は車道に面した側をあなた歩いて下さい。

◎病気の時、病院の窓口などで立往生する。急用の時、電話が使えない。このような時が耳の不自由な人にとって一番困っている時です。親切に助けてあげましょう。

◎行政の力だけでは障害者の生活を支えることは困難です。近所の人やボランティアの協力が重要です。

道で障害者に出合ったとき、何か困っているようであれば声をかけ、必要があれば手助け。それも立派なボランティア活動です。その時に「かわいそうだから、助けてあげる」という考えではあまりうれしくありません。障害があってもなくても、同じ人間同志として助け合ってください。

私たち健聴者にて 聴覚障害者の方との



▲毎週月曜日に行われている手話サークル

手話サークル活動を通して

勝浦町では昨年十月に手話講座を開講し、十五名の受講者が三十時間の講座を受講しました。その後、終了生の人たちにより、新しく手話サークル「みかん」を結成し、手話を通じて聴覚障害者の方々との交流を図っています。

サークルは毎週月曜日、午後七時三十分から九時まで福祉センター一階研修室で行われています。

平井真理子さんから(生名)の指導で、健聴者の方も聴覚障害者の方もいっしょになって、本当に楽しい雰囲気の中で学習が進められています。

★会長には聴覚障害者、健聴者から一人づつ就任されています。サークルを代表して、会長さんにお話を伺いました。

(生名)
平井真理子会長

★手話講座・サークル活動を通じて、感じることは…?

手話サークルみかんを創立して一か月がすぎました。みなさんが聴覚障害者を理解してくれ、心がつながるようになってきて、「勝浦で手話サークルを開いて、本当によかった」と思っています。

★今後の活動に対し、どんなことを希望しますか?

「みかん」だけでなく、徳島、小松島、阿南市、羽ノ浦町でもそれぞれサークルが開かれており、羽ノ浦サークル

(棚野)
鈴江梁子会長

今まで聴覚障害者の方とは道で会ってもあいさつだけで終わってしまいました。今はわからなくてもしばらくの間は話をし、会話がふえました。

手話を学ぶことにより、聴覚障害者の方と友達になることができ、言葉を聞くことができ、手助けをしてあげることができそうです。

聴覚障害者の方は、今まで健常者との交流が少なく、話ができる場が欲しかったと思います。健聴者は自分の要望を言葉で言えますが、聴覚障害者の方は言うことができず、交流の場を持つことにより、話し相手となり、友達になることができます。

手話はだれでもできます。活動は、地元のボランティア活動をまず行うことが大切だと思います。町内の人とのコミュニケーションを行っていきたいと思っています。

サークルは楽しく、時間が経つのも忘れます。手話に興味のある方は、いつでも入会できますので、お気軽に来て下さい。

使ってみましょう



両手の人差し指を向い合せて指先をまげる



なに?



いくつ?

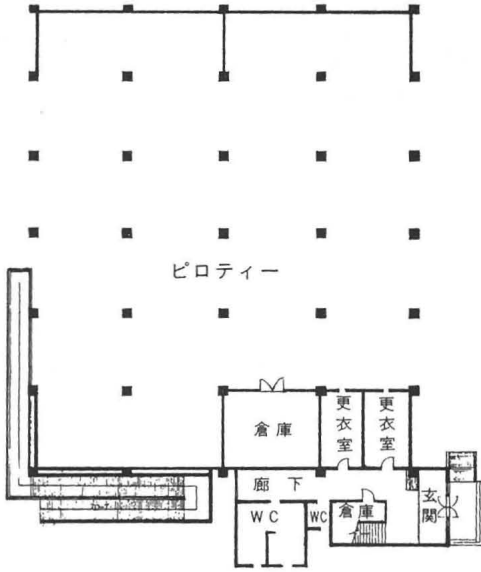


ありがとう

※町では平成3年度も手話講座の開講を予定しています。

1階平面図

★ピロティー
二階以上に室を設けて、一階は空けたままにし
ておく建築法で、建物の脚のように立っている柱。

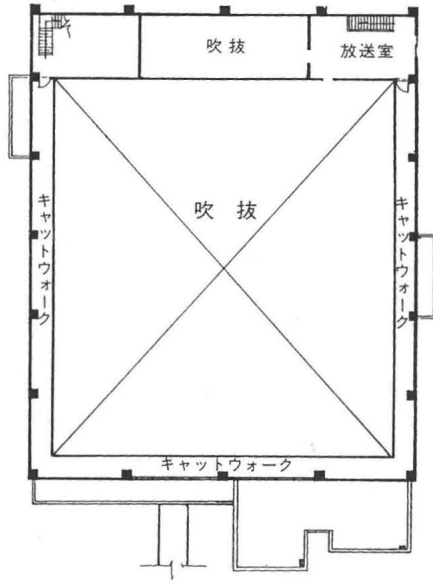


＝ご利用下さい＝

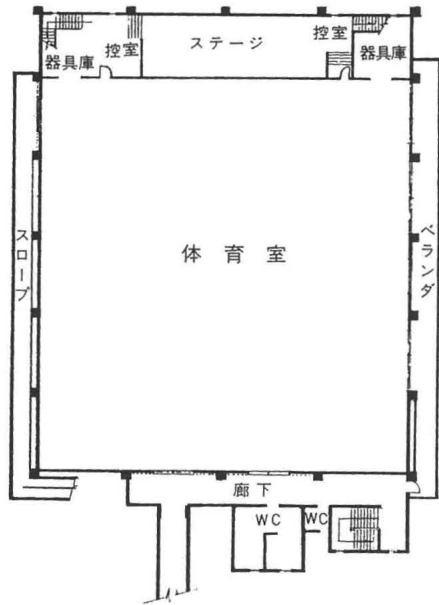
生比奈小体育館は、
3月1日から利用できます

体育館平面図

3階平面図



2階平面図



徳島県議会議員
一般選挙

告示日

3月29日(金)(予定)

投票日

4月7日(日)(予定)

この選挙で新しく選挙人名簿に登録される方

○昭和四十六年四月八日以前に生まれた方

○平成二年十二月二十八日以前に転入届を出されて引き続き勝浦町に住所を有しており、公職選挙法に定められている事項に該当しない方

※投票日当日ご都合の悪い方は不在者投票制度をご利用下さい。

●受付
告示の日から投票日の前日まで。

●受付時間
午前八時三〇分から午後五時まで。

選挙は、わたしたちが政治に参加するための一番身近で大切な手段です。

みんなそろって投票しましょう。

環境にやさしい暮らしの工夫

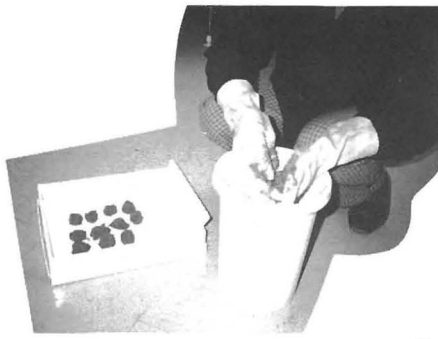
廃油を利用しましょう

婦人会会長 佐藤啓子

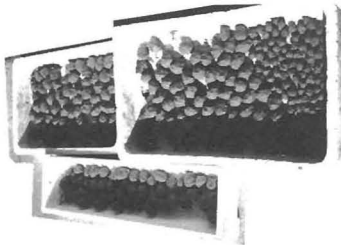
現在環境問題については、毎日いろいろな方法で報じられております。平成二年八月「勝浦川を美しくする会」に出席して、雨ふりのなか、勝浦川を現地踏査しましたが、この時、私達婦人会も身近かな所から実践的な取り組みが望まれていることを強く思いました。

今回、食用油の廃油再利用にスポットをあて考えました。県の関係者や町外の会員さん

からの情報、また耳よりの話を参考にして実行にうつし、肥料として再利用を推進したいと思えます。廃油を川に流さず、土にかえして美しい花づくりにも役立てれば一石二鳥です。婦人会支部役員さんが、空缶とぬかを会員皆さんに配布しましたので、どうかご利用して下さい。ご協力よろしくお願い致します。川は上から美しく！を合言葉に上勝町婦人会に呼びかけたところ、早速賛同してくれています。



▲廃油を作った肥料



「エコマーク」とは



「エコロジカルなライフスタイル」のシンボルマークです。

「私たちの手で地球を、環境を守ろう」という気持を表しています。

環境保全に役立つ商品を推奨する表示マークとして使用されています。

町が収集するゴミの種類と出し方について

ゴミの出し方 1.に分別 2.に水切り 3.に町指定袋で名前記入

可燃物 (もえるゴミ)



- ・台所ゴミ
- ・紙くず
- ・布類
- ・その他

不燃物 (もえないゴミ)



- ・金属類
- ・ガラス類
- ・ピン類

直接搬入していただくゴミ



- ・ふとん
- ・自転車
- ・机
- ・廃材
- ・タンス
- ・タタミ
- ・ジュータン類

収集及び処理しないゴミ



- 危険物
- ・ガスボンベ
 - ・塗料
 - ・有害物質
 - ・廃油
 - ・農薬
 - ・消火器

◎決められた日の朝8時まで。

◎決められた日に、決められたゴミを出しましょう。

集積場所(ゴミステーション)は、ゴミ捨場ではありません!皆んなで美しく住みよい町にしましょう。

農業委員会だより

農業委員会
総会は毎月1回

— 25日前後に開会 —

農業委員会に提出する書類は、毎月15日に締め切ります。農地の移動・転用・その他の届出は、期限内にご提出ください。

申請書を提出される方

農業委員会では、適正な所有権の移転や転用の制限等、審議決定を敏速・確実に行うため、地元農業委員に現地の状況、その他のことを事前に調査していただき総会の席上で説明願うようにしてありますので、農業委員会に提出される申請内容は地元農業委員にご説明願います。

花嫁銀行

専門相談員による相談所の開設日

★毎週水曜日 午後1:30~4:00

★場所 農村環境改善センター

お気軽にご相談ください。

謝礼金の額と年齢区分

男子の年齢	満27歳まで	満28歳から満35歳まで	満36歳以上
女子の年齢	満25歳まで	満26歳から満30歳まで	満31歳以上
謝礼金額	世話人1人につき 5,000円	世話人1人につき 20,000円	世話人1人につき 50,000円

※世話人は2人までとします。

PART 9

で愛・ふれ愛・めぐり愛

青年交歓会実行委員会では、出会いの場の提供ということで、年に1回交歓会を実施しています。

今回も多彩な内容で計画しておりますので、大いにご参加下さい。

— リッチな食事と感動の出会い —

日時	平成3年3月10日(日)	締切	平成3年3月5日(火)
会費	町内の男性 4,000円 町外の男性 4,500円 女性 3,000円	内容	※めぐり愛パーティー (センチュリープラザホテル)
対象者	20歳以上の未婚の男女	★ホテル専属の司会者によるふれ愛ゲーム各種	

貸切りバスをご利用される方は、午前11時30分までに役場前にご集合下さい。

申し込み方法は、役場内青年交歓会実行委員会事務局まで。



結婚のお世話をされた方

勝浦町では、後継者対策の一環として、昭和六十三年から勝浦町に居住してくれる青年に結婚のお世話をしていたいただいた場合、全ての方(町内外を問わない)に謝礼金をお支払いしています。結婚のお世話をされた方で、謝礼金の交付を受けられていない方は、農業委員会事務局まで「結婚成立報告書」のご提出をお願いします。なお、お支払いする条件等は下記のとおりです。

お支払いする条件

- ◎結婚後も勝浦町に住民登録をする方のお世話をした場
- ◎勝浦町に居住している男女双方又は男女のどちらかが初婚である方のお世話をした場合。

—平成5年 東四国国体—
家庭婦人バレーボール
選手・審判員 募集しています

本町は「ライフル射撃」と、デモンストレーションとしてのスポーツ行事「家庭婦人バレーボール」の二種目を開催します。

家庭婦人バレーボールは、国体開催期間中の二日間、県南二十一市町村を勝浦町で、県北二十九市町村を土成町で県大会として実施されます。

参加人員は、監督一名、選手十二名で、市町村から代表一チームを選出します。

なお、開催地町は、二チームの出場ができます。

競技方法は、会場毎にグループ別リーグ戦の後、ゾーン別

決勝トーナメントを行います。

参加チームは、同一市町村内に居住している方で、日常活動を重視した編成とします。

選手は、平成五年四月一日において満二十五歳以上の既婚の家庭婦人か、指定する全国大会の出場経験者及び未婚者で三十五歳以上の方です。

選手募集

国体勝浦町家庭婦人バレーボール協会(中瀬博文会長)が中心になって、

- 競技の普及
 - 選手の育成強化
 - 審判員の養成
- に取り組んでいます。
- バレーボールに興味があつて、やってみようという方はぜひバレーボール教室にご参加下さい。

審判員募集

この家庭婦人バレーボールの競技運営は全て女性がします。県内各地から集まってきたチームに、気持ち良くプレーをしてもらうために、審判員

の養成は、どうしても必要です。

本町の競技運営には、主審副審は十六名以上必要となります。できるなら、町内の方でその人数を確保したいと、家庭婦人バレーボール協会が審判講習会を開催していますので、ぜひご協力をお願いします。

この機会に資格を取得して、今後町内や県内の大会に審判員として参加していただきたいとも念願しています。

バレーボール教室と審判講習会は、毎週日曜日に行っています。今月の日程は下記のとおりです。

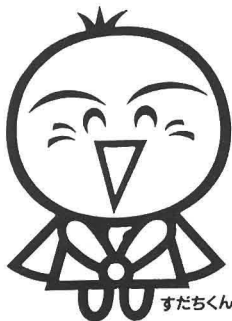
詳しくは、中瀬会長か国体準備室(電話二二五一一)まで、お気軽にお問い合わせ下さい。



▲審判講習会風景

ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか?



すだちくん

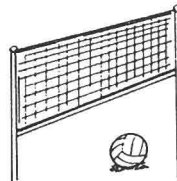
今月は、**3月2日(土) 13時~21時**
3月16日(土) 13時~21時

福祉センター3階において練習コーナーを設けていますので、講習会の日でなくても教育委員会までご連絡いただければ練習できます。

**家庭婦人バレーボール教室
 及び審判講習会の案内**

- 3月3日(日) バレーボール教室
- 3月10日(日) 審判講習会
- 3月17日(日) バレーボール教室
- 3月24日(日) 審判講習会
- 3月31日(日) バレーボール教室

- 時間 午後8時から
- 場所 勤労者体育館





毎
月
末
日
が
休
館
日
で
す
毎
週
月
曜
日

新刊書続々入荷
絵本もどっさり!!

いま、話題の本、新刊書が続々と入荷中です。

- ・一般書 五二五冊
 - ・専門書 一四七冊
 - ・大活字本 一〇一冊
 - ・同和資料 四〇冊
 - ・郷土資料 四〇冊
 - ・古典文学 三二冊
 - ・児童書 一二九冊
 - ・絵本 六〇五冊
- 合計二六一九冊が勢ぞろいします。

●目玉の図書

- ・かげろうの家
- ・日本プロレタリア文学全集 全一四巻
- ・果樹園芸大百科 全三冊
- ・資本論 全三冊

- ・世界音楽全集(楽譜)
- ・わたしたちの手話全一六巻
- ・阿波踊り写真集
- ・徳島県地学図鑑
- ・枕草子(イラスト古典)
- ・源氏物語
- ・竹取物語
- ・ちびまる子ちゃん 六巻
- ・はだしのゲン 全一〇巻
- ・絵本あんぱんまん
- ・おはなし名作絵本
- ・孫悟空のぼうけん全一〇巻
- ・こどものくに傑作絵本 など

パートII

ビデオテープ二一五本

ビデオリストPARTIIを広報に折り込みましたので、前回のリストと共にご利用下さい。

図書館玄関ホールに
「勝浦郡パノラマ」

このほど本館玄関ホールに勝浦郡中央部のパノラマを展示して、来館者に喜ばれています。

これは、小松島市在住の片山満生様・洋子様からご寄贈いただいたものです。紙上をお借りして、ご紹介とお礼を申し上げます。



▲寄贈いただいたパノラマ

勝浦町図書館見学者多数
各情報誌(紙)にも紹介

勝浦町図書館は昨年八月開館以来、県下各市町村から見学者を多数迎えて好評をいただいています。

また、県立図書館だより(図書館紹介2年11月3日)、

三月の図書館
行事と休館日

☆徳島市読書グループ連絡協議会と勝浦町読書振興協議会の交換会
20日 町図書館

☆日曜こども映画会とお話しを聞く会
○毎日曜日午後二時～三時
3日、10日、17日、24日
上映とお話しの内容は(おたのしみ)

☆休館日

○毎月曜日・月末日
4日、11日、18日、25日、31日
☆県立図書館協力車巡回日
1日、15日、29日



図書館雑誌 2
新館紹介
勝浦町図書館

県教育委員会生涯学習とくしま(施設訪問2年12月21日)、さらに、日本図書館協会図書館雑誌(新館紹介3年2月20日)にと相次いで紹介され、寄稿子は嬉しい悲鳴をあげています。

くらしの中の人権

町民としての取り組み

かたり合う

ページ

同和問題を家庭内で話し合い、人権意識を高めよう。

『差別に気づき 明るい社会づくりを』

「私は差別などしていません。どんな人とも仲良くしています」…という言葉はよく耳にします。このことは大切なことですが…そうになっているでしょうか。

「自分は差別をしていないからよい」…というのは、実は差別に気がつかないでいるか、あるいは、自分とは関係がないと思って、差別を見過ごしているのではないだろうか。

私たちの身近な生活を振り

返ってみましょう。出身、貧富、職業、性別、学歴などいろいろな差別があります。なかでも最も深刻で重大な問題が部落差別です。
部落差別をなくするための努力は、他の差別を無くしていくことにもつながっていきます。このようにみんなの努力を積み重ねていくことによって、全ての人が幸せに生きることできる社会をつくることができます。

私たちの身の回りに
まだこんなことが残っていませんか！

残っている差別や偏見は空の
なたへ飛ばしてしましましょう。

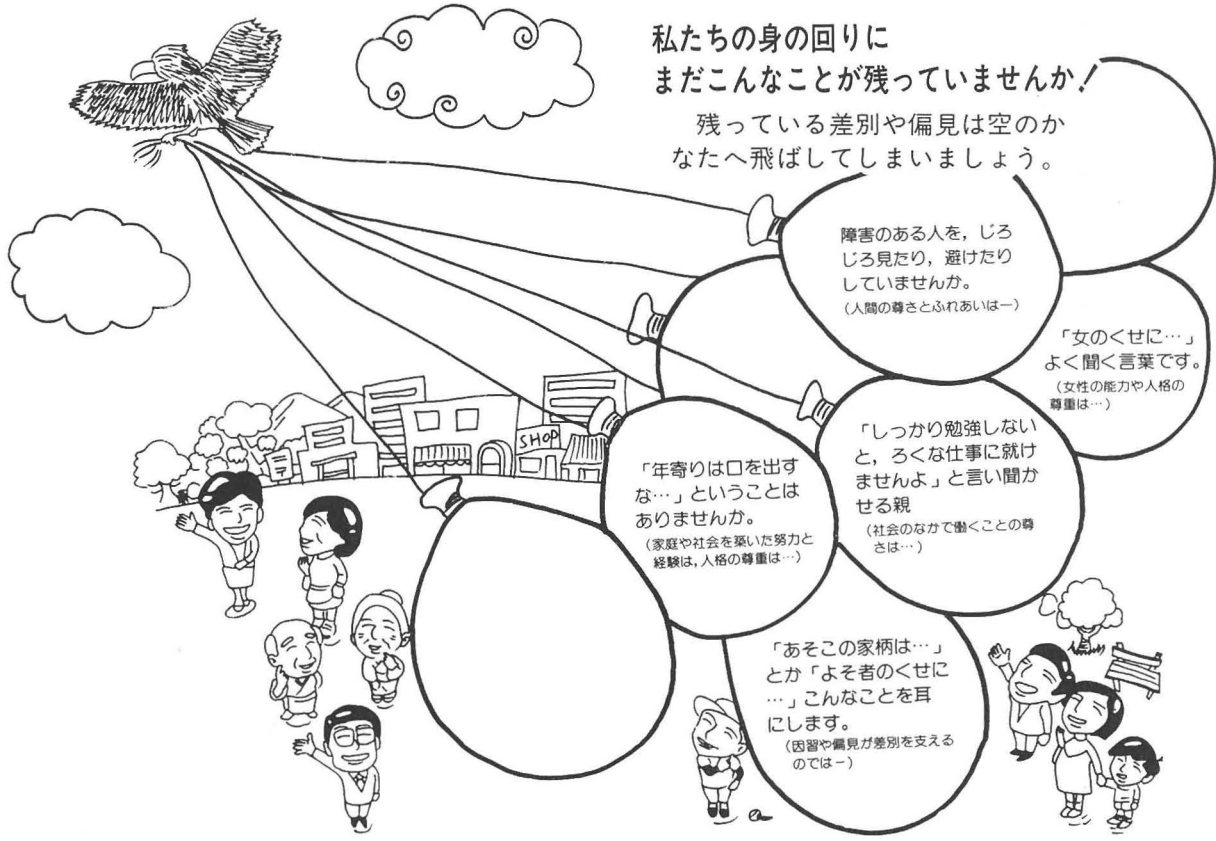
障害のある人を、じろ
じろ見たり、避けたり
していませんか。
(人間の尊さとふれあいは一)

「女のくせに…」
よく聞く言葉です。
(女性の能力や人格の
尊重は…)

「年寄りはお口を出す
な…」ということは
ありませんか。
(家庭や社会を築いた努力と
経験は、人格の尊重は…)

「しっかり勉強しないと、ろくな仕事に就け
ませんよ」と言い聞か
せる親
(社会のなかで働くことの尊
さは…)

「あそこの家柄は…」
とか「よそ者のくせに
…」こんなことを耳
にします。
(因習や偏見が差別を支える
のでは一)



アンケート調査にご協力をお願いします

町同推協では、近日中に、町民500人を対象に(無作為抽出による)、人権・同和教育に関するアンケート調査を実施しますので、調査対象になられた方々にご協力下さいますようお願いいたします。

(調査用紙は、区長さんを通じて配布いたします。)

勝浦病院外来診察担当医師表


土	金	木	水	火	月	曜日	
						午前	午後
平賀副院長	藤永医師	太田院長	平賀副院長	太田院長	平賀副院長	午前	内 科
	太田院長	太田院長 (訪問看護)	平賀副院長	平賀副院長 (訪問看護)	太田院長	午後	
小西医長	山田医師 (整形)	小西医長	小西医長	三橋医師 (整形)	小西医長	午前	整・ 外科
	小西医長	小西医長	小西医長	三橋医師 (整形)	小西医長	午後	
重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	午前	理 学
	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	午後	
	戸井医師				香美医師	午前	小 児 科
	戸井医師				香美医師	午後	

○毎週火曜日・木曜日の午後主に主として寝たきり老人を対象とした訪問看護を行っています。
 ※訪問看護については予約が必要です。
 ○土曜日の整形外科の受付時間は、午前11時までとなっております。

不用犬の買い上げ日
 一飼犬は必ずつないでくださいー

ボクを野犬にしないで

3月6日(水)
3月20日(水)



成犬 300円
小犬 100円

3月定例心配ごと相談

日時 3月8日(金)・3月22日(金)
 午前10時～午後3時

内容 人権・行政・厚生・福祉

場所 住民福祉センター 2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)

夜間救急当番表

3月2日	勝浦病院	2-2555
4日	湯浅医院	2-2003
6日	勝浦病院	2-2555
8日	赤岩医院	2-2006
10日	勝浦病院	2-2555
12日	上勝診療所	6-0302
14日	勝浦病院	2-2555
16日	山西医院	2-3027
18日	勝浦病院	2-2555
20日	湯浅医院	2-2003
22日	勝浦病院	2-2555
24日	赤岩医院	2-2006
26日	勝浦病院	2-2555
28日	上勝診療所	6-0302
30日	勝浦病院	2-2555

平日 午後6時から翌朝9時まで
 休日 午後7時から翌朝9時まで

漢方薬について



勝浦病院薬局薬剤師

峯 公 子

最近、漢方薬という言葉を目にする事が多くなりました。ここで簡単に取り上げてみたいと思います。

医薬品は、大きく分けて化学薬と生薬に分類されます。

生薬は、薬用の目的を持った天然の動物・植物・鉱物を一部乾燥したり、簡単な加工をした物で、大きく西洋生薬と和漢生薬に分けられます。

西洋生薬
和漢生薬
民間薬
漢方薬

西洋生薬には、ウワウルシ(尿路殺菌剤)、センナ(下剤)、セネガ(去痰剤)などがあり、民間薬にはゲンノシヨウコ(整腸剤)、センブリ(健胃剤)、

キササゲ(利尿剤)などがあります。共に漢方薬のように思われませんが、漢方薬ではありません。

漢方薬は、複数の生薬からなっており、その組み合わせは決まっています。『八味地黄丸』『小柴胡湯』などのように、処方によって名前が付けられています。

漢方では、胃かいようだからといって胃の働きだけ、肝炎だから肝臓の働きだけを考えるのではなく、患者さんのいろいろな性質、例えば体型的にがっちりしているとか、ひ弱いとか、すぐに眠くなるとか、夜ふかし型といった細かな個人的要素をも考え、病態を全体的にとらえて適切な処

方を決めるのです。これは漢方では『証』といい漢方の特徴です。

葛根湯は風邪薬として有名ですが、肩こりや神経痛などにも用いられます。このように、違う病気の人に同じ漢方薬が効くというのも漢方の特徴です。

漢方薬というと、さまざまの生薬をせんじて飲むイメージがありますが、ここ十年ぐらいの間に製剤技術が進んで漢方エキス剤ができ、そのまま飲むことができるようになり、大変便利になりました。

漢方薬は、一般に胃障害をおこしにくく、効き目がおだやかです。そこで効率よく作用させるためには、空腹時(食前30分・食後2時間)食間に湯のみ茶わん一杯程度の温湯に溶かして服用するとよいでしょう。この時、飲みやすくするために、砂糖やはち蜜を加えてもかまいません。でも、作用が強すぎたり、外出先であったり、溶かすと飲みにくい場合や、医師から指示がある場合には、粉のまま、あるいは食後にのんで下さい。

農村環境改善センター利用のしおり

- 実習室でジュース加工ができますので、大いにご利用下さい。(最近は連日利用しています)
- 健康増進室にはいろいろなトレーニングの機器もありますので、自由に健康づくりにご活用下さい。

3月休館日のお知らせ

5日(火)、12日(火)、19日(火)、21日(木)春分の日、26日(火)が休館日です。

(日曜日・土曜日も開館しています)

電話 2-3300



実習室でジュースの加工しませんか



健康増進室

国民健康保険証の更新をお忘れなく

平成2年3月29日(金)				
月 日				
地 区	場 所	時 間	地 区	場 所
石原・沼江	沼江センター	午前9:00～9:50	坂 本	坂本集会所
今山・山西・掛谷	勝浦郡農協 生比奈支所	午前10:00～10:50	坂 本	坂本事業所
中 角	農村婦人の家	午前11:00～11:50	与 川 内	与川内事業所
黒 岩	勝浦会館	午後1:00～1:50	横 瀬	勝浦郡農協 勝浦支所
星 谷	星谷集会所	午後2:00～2:50	中 山	中山公会堂
生 名	生名センター	午後3:00～3:50	棚野・立川	棚野集会所

※ 久国地区は町役場税務保険課で行います。

現在使っている被保険者証は、三月三十一日で有効期限が満了します。
したがって四月一日以降は、新しい被保険者証でなければ治療は受けられません。

つきましては、つぎの日程のとおり係員が出向き更新を行いますから、必ず被保険者証をご持参下さい。
なお、被保険者の方で異動(出生・死亡・転入・転出・他の健康保険加入等)があった場合は印鑑をご持参のうえ、役場窓口で手続きをして下さい。

中学生の税に関する作文

佳作作品

税金について



勝浦中学校三年

寺尾 涼子

お盆に帰省していた親類の人といっしょに阿波踊り見物に行った。とても暑い中、私達は見る阿呆の一員となった。エネルギーシユな踊り、町のあらゆる所で若者だけでなく子供からお年寄りまでいっしょに浮かれていた。暑いので飲み物も飛ぶように売れ、踊る阿呆も見ると汗びっしょりである。ずいぶん遅くまで街中がにぎやかだった。また皆と一緒に帰ってきた。帰る車の中で、「ほんまにおもしろかったな。まだよけ人が街の中におるわ。日本もほんま平和やなあ。」「けとおまわりさんもこの暑い中一日中大変やな。夜も遅うまでみんなが楽しいに遊んどる時に仕事して」という話題が出た。私達が夜遅くまで安心して楽しく遊ぶことができる一方では、陰で治安維持をしてくれている人達がいるのだ。救急車、警察、消防署、私達が遊んでいても忙しく働いてくれている。「ほれにしても徳島も昔と変わったな。第一瀬戸大橋ができて船に乗らなくても来れるようになったし、道路も広うになった。」
「けど、消費税はくせもんじや。あんなあつたら、めんどくさあてしゃあないわ。」など、皆の話す声を聞きながら本当にいろいろの施設ができたり橋、道路、外灯などと、便利のいいものが次々とできていくのは、その消費税もふくめた税金のおかげだと思ふ。しかし税金と聞くと、大人のほとんどの方が、「もつと安くならないものだろうか。」と言う。消費税が導入されてからは私も買物をするたび、仕事もしていないのに大人みたいに税金を払うのはめんどくさいと思っていた。
この夏、家に地方税カレンダーが届いた。分かりやすく絵もかいてあるので、社会科の授業で習った納税の義務というのを思い出しながらページをめくってみた。税金についてとてもくわしくのっていた。中でも、ゴミの処理費が多いのには驚いた。あの阿波踊りの時の空き缶、ごみくずの多いのにも驚いたが、ゴミなんて、私達一人ひとりが気をつけて処理すれば、もつともつと減ると思う。税金は、私達が生活していく上でどうしても欠かせない重要なものだ。払うのを嫌だという前にもう少し考えてほしいと思う。公共の施設を大切にしたり、できるだけゴミを少なくしたり、国民一人ひとりが気をつければ、税のむだ使いはずいぶん減っていくだろう。税金は、法律で定められているからイヤでも払わなければならない。これからの生活をすばらしくするために自ら進んで納めるものだと思う。私も消費税などの細かい税に対して文句を言わず、大人になっても、社会のため、進んで税金を納められる立派な大人になりたい。

国保と

医療費

受診時間を守ろう

ほとんどの医療機関では、平日の診療時間は午前九時から午後五時まで、日曜日や国民の休日などは休診日といったように診療時間をきめています。急病のときはこれ以外の時間に受診することになります。いわゆる救急診療ですが、必ずしも急病といえない患者さんも来院することも少なくありません。昼間はさほど気にとめていなかった症状が夕方になって心配になった人、仕事の都合で来院が遅くなった人もいます。中には時間外の方が待ち時間も少なく、すぐ診察を受けられるという理由の人もいます。

ある地区の医師会が医師約三百名に時間外急患診療の実態を調査した報告によれば、時間外の来院患者の四分の一は症状発生から（病気になる）七時間以上経過してから受診していて、しかもその大部分は感冒やへん桃炎などの比較的軽症と思われる病気で受診だそう。つまり、軽い病気ののに昼間に受診せず時間外にくる患者が多いことを指摘しています。こうした傾向は、他のレポートでもいわれています。私どもの経験でも診療時間の終了まぎわの時間や夕方などの来院患者が少なくありません。その時には『もう少し早い時間に来てくれないものかなあ』と思いつつ診察することがあります。

何故かといえますと、病院は医師ひとり診察しているのではなく、看護婦、レントゲン技師、検査技師などの複数がチームワークを組んで診療が成り立っています。したがって、この時間ではくわしい検査ができそうにもないがどうしたものかと余分に頭を使います。とりあえず腹痛とか発熱などの表に出ている症状に対して注射や薬など対症療法しか出来ません。しかし何となく気がかりな症状があれば、明日午前中に再度来院するように説明します。しかし、翌日またまた同じ時間帯に来院することも。また何をかいわんやという心境になってきます。

医療は医師と患者との相互の信頼関係が重視されてきますが、時間外診療についてももう少し理解が欲しい。お互いの不信感のきっかけともなりかねないと思います。健康保険では、時間外診療は割増し料金となっています。通常の診察料（初診料または再診料）に時間外加算を加えた点数（料金）を設定しています。しかし、厚生省は医療機関に対して時間外診療の基本的な考え方を次のよう

時間外の診療には何かと制約がありがちです。たとえば検査によっては何人もの手を必要とするものがあり時間外では対応できないこともあり。したがって、この時間ではくわしい検査ができそうにもないがどうしたものかと余分に頭を使います。とりあえず腹痛とか発熱などの表に出ている症状に対して注射や薬など対症療法しか出来ません。しかし何となく気がかりな症状があれば、明日午前中に再度来院するように説明します。しかし、翌日またまた同じ時間帯に来院することも。また何をかいわんやという心境になってきます。

- ① 急患などやむを得ない理由での診療であること。
- ② 診療時間を標示している以上、①の場合を除き、患者は時間内に受診するべきである。
- ③ 患者に対して診療時間内に来院するよう指示して差し支えない。



支えない。
（上手なお医者さんの
かかり方 から

税の申告は期間内に 所得税・住民税の申告を

期限 3月14日までに

月日(曜日)	該当地区	時間	場所
3月1日(金)	星谷	午前九時から 午後四時まで	星谷集会所
4日(月)	黒岩		勝浦会館
5日(火)	中角		農村婦人の家
7日(木)	今山		今山センター
8日(金)	山西・掛谷		勝浦郡農協 生比奈支所
11日(月)	沼江・石原		石原集会所
13日(水)	全町		勝浦町役場(2階会議室)
14日(木)	全町		勝浦町役場(2階会議室)

町民交通傷害保険

ご家族ぐるみで

交通事故に備えましょう!!

交通事故が家族にもたらす影響には多大なものがあります。あなたも、いつ事故に出遭うかわかりません。万一に備え、ご家族そろって加入しましょう。

○申込先

役場住民福祉課

○申込受付

3月30日(土)まで

○申込書

別紙折り込みチラシ

加入申込書を切り取り、加入者氏名等を記入のうえ、保険料を添えて持参して下さい。

○保険期間

4月1日から1年間

○保険料

一口四百八十円(一人二口まで)

ただし、4月1日現在保育所の幼児、幼稚園児、小学生については町が半額

負担をしますから一人二百四十円となります。(この場合一人二口まで加入できますが、町が負担するのは一口分です。)

○保険金請求書類

特に必要なものは、管内警察及び自動車安全運転センターの発行する事故証明書です。自転車の自損事故等どんな軽微な事故でも警察に届出をして下さい。



スポーツ安全協会傷害保険に加入して安心してスポーツを楽しんで下さい!

掛金は年間1,100円で、5人以上のグループで加入できます。加入依頼書は教育委員会事務局、徳島銀行の窓口にもあります。万一の事故のときのために、ぜひ加入しておきましょう。

割安な保険料で充実した補償内容

この保険は傷害保険と賠償責任保険がセットになっています。保険料(年額)は、子ども360円、大人1,100円から。

障害保険	死亡・後遺障害	最高 1,400万円
	入院(1日あたり)	4,000円
	通院(1日あたり)	1,300円
賠償責任保険	支払限度額	対人 1億円 対物 100万円
	共済見舞金	突 然 死 等 50万円

勝浦土地改良区から

平成2年度 畑総農道賦課金(負担金)の納付について

畑総農道関係者のかたで、未だ負担金を納付していないかたは、納期が3月5日(火)となっています。納付期限を過ぎると督促手数料と年14.6%の延滞金が加算されますから、期日までに必ず納付してください。なお、滞納者を出した地区関係者全員に連帯責任として、滞納過怠金を徴収します。

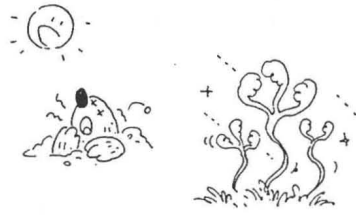
※延滞期間が長い場合は、土地改良法及び国税徴収法の例により滞納処分を行います。

就学援助制度に関するお知らせ

小・中学校の児童、生徒がいる家庭で、次に該当する場合、医療費、給食費、学用品費等の助成が受けられる制度があります。前年度又は当該年度に

- (1)生活保護が停止又は廃止となった。
 - (2)町民税の減免を受けたか非課税となっている。
 - (3)国民年金の掛金又は国民健康保険税の減免を受けた。
 - (4)児童扶養手当を支給されている。
 - (5)職業安定法に基づき、日雇労働者を希望し、求職申し込みをしている。
 - (6)世帯全体の収入が一定額以下である。
- ◎申請書提出期限(前期分) 平成3年4月5日(金)
なお、申請書の様式、お問い合わせは町教育委員会事務局まで。

わたしの作品



短歌

秋の夜名残惜しみて鳴く葉蔭
コオロギの声更けて寂しく
坂本 西尾ヨシミ
劍山の鋭き樹骸に纏いつく齎
びゆる程の寒き霧見つ
坂本 仙才 清
新潟の街で旅装を解く宿にわ
が農協のミカン箱見ゆ
坂本 福良 伴二
黒き種びつしり持ちて鶏頭の
赤が師走の風に吹かるる
横瀬 日下 克子
百足にも悲鳴をあげず驚くを
独り暮らしに一人であぐら
横瀬 田中 久子

時ならぬ台風まがいの大雨に
田の面は皐月の空を思わす
横瀬 廣瀬 清
静御前の足跡を見る吉野山舞
の衣ずれ社の底に
横瀬 錦内 常一

落ち込みて裡にやる気を起さ
むとオレンジ色を初めてまど
ふ
横瀬 廣安美枝子
昨夜の雨上りて朝日さす木肌
に霧たちのぼる燃ゆる如くに
横瀬 比留間 一
菊日和義母を詣りて坂道にリ
ンドウ一輪吾を迎えり
横瀬 平山美千江

折角の朝の化粧をわやにする
親子の情をドラマは演ず
横瀬 中田ヤスエ
一人住む老女逝きたる山の家
名残の小菊は庭を埋めて
横瀬 桜木千代子
蜜柑採り切り良く終れば今宵
降る時雨の音も心良く聞く
横瀬 谷 翠山

樹の上に雲の如くに広がりにて
蔓梅もどき黄金色増す
中山 山下 房雄
初孫に花嫁より添う婚の日は
拍手する手の皺さえ伸びる
中山 栗城 絹
不動尊祭りに手料理持ち寄り
て盆交わす老いの集えり
棚野 北島アサノ

御即位と日と同じくし日の丸
の旗に祝され吾子は娶りぬ
棚野 鳥 つとむ
植林の手入届きし檜苗林とな
れる山を巡りぬ
棚野 谷 新太郎

ドラマールに逢えるも知識持
たぬ身の感動湧かず漠然と観
る
棚野 田中 茂子
信号の青に変わるも気付かざる
吾にクラクション殊に響ける
棚野 殿川 早苗
工事中やたらと多き信号を気
長く待てど心急くなり
山田 真木 重雄

小雪舞う朝を電話に起されて
次女出産の朗報に会う
今山 立石 進
来なければ来ぬと嘆きて子の
来れば別に話もなく夜の更く
る
掛谷 斎藤 重子
いつからの慣わしならむ厄坂
に小銭置き行く人の続きて
横瀬 稼勢 広夫

出詠は毎月五日までに三句ハガキで
送り先 勝浦町三溪 稼勢広夫さん
まで 町内在住の方に限ります。
次回は川柳その次は俳句と交代にの
せます。ふるってご投句ください。

社会総合大学

学習日のお知らせ

時間 午後7時30分、午後9時30分
場所 住民福祉センター
短歌学級 3月9日(土)
時間 午後1時から
場所 住民福祉センター
研修室(旧図書室)

習字学級

3月8日(金) 3月22日(金)
時間 午後7時~午後9時
場所 住民福祉センター
研修室(旧図書室)
墨絵学級 3月7日(木) 3月17日(日)



文化大講演会

漆原先生を招き

青少年の健全育成を目指す

演題 子どもの心がはじけるとき

とき 平成3年3月3日(日)

開場 午前9時30分 入場無料
開演 午前10時

ところ 農村環境改善センター大ホール

講師 うるしばら ともよし 漆原 智良 先生

主催 勝浦町・勝浦町教育委員会
勝浦町PTA連絡協議会

みんなの健康

今月の健康行事 (不明な点は環境衛生課 保健婦におたずねください)

日	曜	内 容	対 象 者	時 間	場 所	持参するもの他
6	水	健 康 相 談	一 般 の 方	10:00～11:00	掛 谷 集 会 所	健康手帳
				13:30～15:00	今 山 公 会 堂	健康手帳
11	月	幼児ツベルクリン反応検査	昭和64年1月1日～平成元年12月31日までに生まれた子及び満4歳未満でまだ検査を受けていない子	13:30～14:30	農村環境改善センター	母子手帳
12	火	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30～15:00	与川内市ノ江集 会 所	健康手帳
13	水	健 康 相 談	一 般 の 方	10:00～11:30	坂 本 集 会 所	健康手帳
		幼児ツベルクリン反応判定及び B C G 接種	11日にツベルクリン反応検査をうけた子	13:30～14:30	農村環境改善センター	問診票
14	木	地域改善地区巡回健康診査	一 般 の 方	9:30～11:00	勝 浦 会 館	健康手帳
15	金	1 歳 児 健 康 診 査	H 2 . 1 . 1 ～ 4 . 3 0 までに生まれた子	13:30～14:30	勝 浦 病 院	母子手帳
20	水	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30～11:00	中 山 公 会 堂	健康手帳
				13:30～15:00	棚 野 集 会 所	
				13:30～15:00	生 名 集 会 所	
22	金	離 乳 食 講 習 会	H 元 9 . 1 ～ H 2 . 1 . 3 1 までに生まれた子	13:30～14:00	勝 浦 病 院	母子手帳
		乳 児 健 康 診 査		14:00～14:30		
25	月	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30～11:00	久 国 集 会 所	健康手帳
				13:30～15:00	横 瀬 集 会 所	
27	水	百日咳、ジフテリア、破傷風三種混合予防接種	2～4歳未満 1期…1か月毎に3回接種 2期…1期終了後12～18か月後に1回接種	13:30～14:30	農村環境改善センター	母子手帳、 問診票
28	木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30～15:00	星 谷 集 会 所	健康手帳

保健婦だより

脳卒中を防ごう

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりして、急激に脳の血液の流れがおかされることよって起こる病気で、重いつきには死亡したり、助かっても手足の自由がきかなくなったり(麻痺)、言葉の障害や記憶、知性の障害(精神症状)が起こったりするものです。その型の一例としてくも膜下出血があります。くも膜下出血は、脳の表面をおおっている「くも膜」という膜と、脳の表面との間の小さな動脈にできたこぶ(動脈瘤)が、血圧が急に上昇したときなどに破れて出血するものです。頭痛がひどく、おう吐などが特徴で致命率も高いものです。脳卒中や心臓病を予防するためには、食生活に十分気をつけ、適度な運動、休養、睡眠をとり、自分で自分の健康を管理することが大切です。

とくに、成人病検査で要注意といわれた人は注意して下さい。

食生活での注意


塩分は少なめに

塩分を減らすだけでも血圧を下げる効果があります。一般に日本人の食生活は塩分のとりすぎであるといわれています。心臓病のためむくみのある人は、食塩を多くするとむくみがひどくなります。

塩分の多い食物の代表的なものとしては、●梅干 ●ラーメン(丼)


●みそ汁 ●しょう油

を覚えておきましょう。




あぶら身は少なめに

豚肉のあぶら身などは、心筋梗塞をはじめとして動脈硬化にはよくありません。魚の脂肪分はさしつかえありません。ですから、動物性脂肪の多く入った食品を取りすぎないようにしましょう。




腹八分目

心臓病の人が満腹するまで食べると心臓に大きな負担がかかり、心不全を起こしやすくなります。腹八分目にとどめることが心臓への負担を軽くします。




食事はバランスよく

副食として牛乳、野菜、くだものなど、バランスのとれた食生活をする必要があります。



植物油をとる


多くの植物性脂肪は動脈硬化を防ぐのに有効です。米油、ごま油、サラダ油などの植物性脂肪をとるようにしましょう。



日常生活での注意


規則正しい生活を

夜ふかしや寝不足をしないようにし、過労をさけて、できるかぎり休息をとるようにしましょう。




寒冷に注意

急に寒冷にさらされると、心臓発作を起こすことがあります。冬はできるだけ部屋を暖かくし、外出の保温にも注意しましょう。




労働

ふつうの勤務はかまいませんが、病気の不安のある人は残業などをできるだけ避け、精神的にも肉体的にも無理のない程度の仕事をするようにつとめましょう。




入浴

長時間の入浴、あつい風呂はやめましょう。摂氏40度くらいのぬるめの湯に5~10分くらいはいるのがよいといわれています。




運動と気分転換

運動不足は血液中のコレステロールを増加させます。激しい運動はよくありませんが、適度の軽い運動、適度な趣味などで気分転換をはかり、イライラをさけましょう。



嗜好品

心筋梗塞の治療中はやめなければなりません。その後もタバコはなるべくやめ、酒は少量ならだいじょうぶです。



戸籍の窓

(敬称略)

1月16日～2月15日

★お誕生おめでとう

大字沼江 田中 洋 長女
 字西岡 友子 美里
 大字沼江 立石 竹夫 二女
 字折字 眞澄 友美
 大字星谷 瀧口 義文 二女
 字大明神 津貴子 仁愛

♡ご結婚おめでとう♡

大字沼江字一楽 湯浅 敏明
 小松 島市 北浦 恵栄
 (大字三溪字名田 中尾 治由
 大字久国字屋原 横田 明美
 大字坂本字中野 井上 玄雄
 大字生名字御所 清水 千代



♣おへやみ申します

大字中角字前山 山口 敏雄(70歳)
 大字生名字東 平井 祐二(76歳)

大字久国字原 倉橋 寛(63歳)
 大字沼江字一楽 湯浅 利平(93歳)
 大字沼江字一楽 小室ツ子コ(87歳)
 大字三溪字小川 日下 亮二(34歳)
 大字久国字松ノ本 市原 昭治(62歳)
 大字中角字前山 岡本イトノ(82歳)
 大字三溪字川原 野上佐治郎(87歳)
 大字三溪字栗城 栗城 修(38歳)
 大字棚野字日立川 笥 キヨコ(84歳)
 大字沼江字中俣示 福田 竹治(63歳)



善意

ありがとうございます

1月16日～2月15日

信政 高雄さん(久国)
 岡 佳一さん(星谷)
 山口 豊章さん(中角)
 湯浅 敏一さん(沼江)
 岡本 静夫さん(中角)
 平井 利緒さん(生名)
 匿名名 (横瀬)
 匿名名 (立川)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
 ありがとうございます。

勝浦会館三月行事

1日(金) 習字教室
 4日(月) 籐教室
 5日(火) 生花教室
 6日(水) 踊り教室
 7日(木) 手芸教室
 11日(月) 籐教室
 12日(火) 着付教室
 13日(水) 踊り教室
 14日(木) 手芸教室
 15日(金) 習字教室
 18日(月) 籐教室
 19日(火) 着付教室
 20日(水) 生花教室
 27日(水) 踊り教室
 28日(木) 手芸教室

各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加下さい。



春季俳句会の開催について

春季俳句会を下記のとおり開催いたします。

お誘い合わせ多数ご参加下さい。

- とき 3月23日(土) 午後1時から
- ところ 住民福祉センター
- 会費 1人300円

※ お問い合わせは、東山正五さん宅へ TEL 2-2846

ソフトボール公認審判員 認定講習会(第三種)

◇日時 3月3日(日) 午前9時～

◇場所 八万中学校

※ 詳しくは町教育委員会事務局まで。

3月の土曜閉庁日は、次のとおりです。

- 3月9日(第2土曜日)
- 3月23日(第4土曜日)

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小(学校及び幼稚園は、行っています。)