

国体選手を 花いっぱいでお迎えよう!!



▲ 6月18日 中山地区にて



～ご協力お願いします～

平成5年の東四国国体に来町される方を花いっぱいでお迎えようと、このほど町内でご協力いただける方にプランターと、サルビアの苗が配られました。

'91 第253号

7月号

町民のうごき

世帯数 1,979 人口 男 3,668 女 3,926 計 7,594 (平成3年5月31日現在)

出生 男2女2計4 死亡 男5女0計5 転入 男6女4計10 転出 男13女7計20 (平成3年5月中)

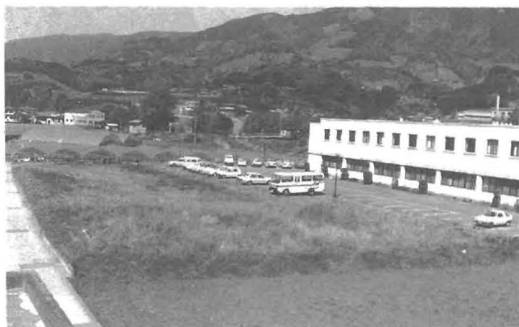
広報かつうら7月号=253・平成3年7月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ (08854) 2-2511(代)

特別養護老人ホーム着工 — 来春4月オープン —



▲完成予想図

高齢化社会の進むなかで、本町においても老人福祉施設の建設が強く望まれています。この程、待望の特別養護老人ホームの起工式が、建設地である棚野、勝浦病院南側で関係者多数出席のもと、先月十二日に行われました。同ホームの施設の概要は、鉄筋コンクリート造二階建、延床面積千二百四十七・七六平方メートル、入所定員三十人・ショートステイ八床、工事費は、建物本体工事、用地費合せて約三億六千三百万円、平成四年二月末完成、四月一日オープンの予定です。



◀建設予定地

現在町の人口は七千五百九十四人（五月末）で、このうち六十五歳以上が千五百九人と高齢者比率がほぼ二〇パーセントを占め、ひとり暮らし老人七十七人、ねたきり老人三十七人と高齢者の福祉対象者も急増しています。町では、高齢者の施設福祉と併せて、在宅福祉を推進するため、特別養護老人ホームにデイ・サービスセンターを併設します。同センターは、鉄筋コンクリート平屋建、延床面積三百九平方メートル、一日の利用人員二十五人、工事費は約一億円、平成四年七月オープンの予定です。

入所・利用できる人

特別養護老人ホーム

入所できる人は、原則として65歳以上のお年寄り、体が不自由でねたきり状態にある人、また、痴ほうなど精神的に著しい欠陥があり、世話をしなければ、日常生活ができない人などです。

医療機関でないため、常に医師の手当を必要とする人は、入所できません。

ショートステイサービス 短期入所事業

家で介護しているねたきり老人等を、一時的に老人ホーム等に預かり、お世話するサービスです。介護者が冠婚葬祭に出席したり、旅行に行ったり、また日ごろの介護疲れや、負担の軽減を図ることを目的としています。

入所期間は、原則として7日以内です。

デイ・サービス センター

センターの事業は、送迎用バスで施設に通所して、入浴、食事のサービス、日常動作訓練、生活指導、家族介護者教育などを行います。

利用できる人は、おおむね65歳以上の虚弱な老人やねたきり老人です。

※ なお、老人福祉事業等についての問い合わせは、役場住民福祉課まで。

“あき缶・ゴミ拾いは、僕たち私たちの手で”

み・な・さ・ん、
きれいな町にしようネ!!

県道上那賀線三溪バイパスで横瀬保育所の年長組三十七人があき缶・あき瓶・ごみくず等を拾いました。
青や黄色の帽子をかぶり、小さい手に少し大きめの手袋をはめ、ぎこちない手付きで「こんなところにジュースの缶がおちている」「こっちにもあるよ」口ぐちにつぶやきながらゴミ袋の中へ入れていた。又、たばこのすいがらを拾いながら「お父さんがほうった



★みんないっしょけんめいに、拾ってくれました。

んかなあーこんなところへほうったらあかん。僕たちが拾わないかんの家に帰ったらいっておこう。」と一生懸命拾っていました。
一時間の間でごみ袋七袋がいっぱいになり、三溪バイパスは園児のおかげで美しくなりました。＼＼ありがとう＼＼このあき缶拾いに参加した園児はあき缶やごみを道路に捨てることはないでしょう。



▶ 横瀬

地域の清掃はみんなの手で

●全町一斉清掃日

7月7日・8月4日

9月1日

※ 一戸に一人は必ず出て、区長さん・保健部長さんの指示に従い、各地域の実情に応じた取り組みをして下さい。

6月の清掃
お疲れさまでした



◀ 久国



◀ 棚野

勝浦川 あゆまつり

と き ● 7月27日(土)・28日(日)
(12時30分から受付開始) (午前10時から受付開始)

と ころ ● 今山橋下流河川敷



参加料 (二日につき)

大人 (中学生以上)	前売 1,600円	当日 1,900円
子供 (小学生)	前売 1,100円	当日 1,400円
(4歳以上)	前売 400円	当日 500円

※団体(10名以上)で申し込まれた場合は1割引きです。

★参加申し込み

希望者は、参加者の氏名・年齢・電話番号・住所・参加希望日を明記のうえ、参加人数分の参加料(現金書留又は定額小為替)を同封してお申し込みください。折り返し参加券を送付いたします。

● 申込締切 7月22日(月)

● 申 込 先 徳島県勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3番地
勝浦町役場内「勝浦町観光協会事務局」 ☎(08854)2-2511 (内線35・36・37)

7月27日(土)

(日程)

7月28日(日)

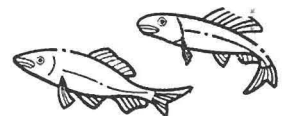
・受 付……12:30~13:30
 ・開 会……13:45~
 ・あゆのつかみどり……14:00~15:30
 ・ゲ - ム 等……15:30~17:00

・受 付……10:00~11:00
 ・開 会……11:15~
 ・あゆのつかみどり……11:30~13:00
 ・ゲ - ム 等……13:00~15:00

会場付近案内図



★その他



- ◆雨天の場合も実施いたします。
- ◆参加券の払い戻しはいたしませんのでご了承ください。
- ◆小さいお子さんは、必ず保護者の方が同伴してください。
- ◆網及び手袋の使用は禁止していますので、持参しないでください。
- ◆万一事故が発生しても、一切責任は負いません。

主催/勝浦町観光協会

共催/勝浦川漁業協同組合

山下豊壽氏

藍綬褒章受章



去る五月二十日、内閣総理大臣から藍綬褒章が山下豊壽氏に授与されました。
この章は山下氏が、昭和十六年一月一日生比奈村警防団中角分団入団以来、平成二十年間勝浦町消防の発展に努め、その功勞が認められ受章されたものです。
心からおよろこびを申し上げます。

ふるさと勝浦のみなさんへ

勝浦町(中山)出身の松並武夫さん(小松島市)から、原稿を送って下さいましたので、ご紹介します。

「稼勢山の山」

松並 武夫

この春、徳島新聞のコラムに稼勢山のことを書いたら、たくさんの人からお便りやお電話をいたたいてびっくりした。今までも新聞や雑誌にはときどき歌や文章を書いてきたが、こんなに反響のあったのははじめてのことだった。
そして、それらのおおかたは横瀬から他の市町村へ出ている人たちで、横瀬盆地に生まれ育った人々にはあの富土山にも似た稼勢山のイラストと私の文章がなつかしかったのだという。

ふるさとの山に向かいて言つことなし、ふるさとの山はありがたきかな、と歌ったのは石川啄木だが、この啄木の望郷の歌の心の中には故郷の山をなつかしむ思いがあつて、たまたま新聞に載つたふるさとの稼勢山の絵と文によつて心を動かされたのであろう。

その稼勢山という文字だが「鹿背山」が正しいのではないかと、という指摘を何人かの方からいただいた。そういえば山の麓のお宮さんは鹿背山八幡神社である。また横瀬小学校校歌の第二節も「鹿背山つつお松の色」となっている。しかし、この校歌は大正十四年頃に書き変えられたもので、それ以前のもは「稼勢山包む松の色」となっている。更に現在の校歌は昭和三十年度の横瀬小学校の在職教員によつて改作されたものである。(昭和五十一年発行「横瀬校の百年」による) だから校歌の中でも昔は稼勢山と呼ばれていたことがわかる。また、この山に古くから住んでいられた人たち一族みんなが稼勢の姓を名乗っていることからもやはり「稼勢の山」なのであろう。ついでだが、その稼勢山を歌った短歌を思い出したので紹介しよう。

稼勢山は今日も暮るるか平和なる町に灯の瞬き初めて

これは勝浦町出身の、徳島文理大学名誉教授で、いま徳島県歌人クラブ顧問の保科千代次先生の作品である。保科先生も「稼勢山」と表記されており、「私の生地勝浦町の西端にある標高五百米の山、私の心に棲む永遠のやまである」と付記されている。たしかに、勝浦の地に生をうけた者にとっては稼勢山こそは「私の心に棲む永遠の山」なのである。
その稼勢山には、戦前は鹿かたくさん生息していたという。あの栗いろのしなやかな姿のイメージには「鹿背山」が似合うのかも知れない。
△南海歌人主宰▽

◎身近な話題、ホットなニュース、広報に対するご意見、ご希望等がありましたら、総務課、広報係までお寄せ下さい。
町外在住の方も、ふるさとへメッセージ・近況等送って下さい。お待ちしております。

勝浦川でリフレッシュしよう!!

○ 施設の概要

～前川キャンプ場～

<p>(有料) 休憩室(5人用) 2棟…1棟3,000円 (この休憩室は宿泊できません) テント(5人用)10張…1張1,500円</p>	<p>(無料) 炊事場、バーベキューハウス、 トイレ、シャワー室、休憩所</p>
---	--

※有料施設(休憩室・テント)については、使用日の5日前までに申込みをして下さい。

○ 申 込 先 勝浦町役場産業課 ☎2-2511



東四国国体だより



一秋季大会一

平成5年10月24日から 29日までと決まる



東四国国体の会期が6月18日の日本体育協会国体委員会で正式に決まりました。

夏季大会は、9月5日から8日までの4日間、秋季大会は10月24日から29日までの6日間行われます。

会期が正式に決まったことで、本町の準備作業も選手の宿泊所となるご家庭の内定や選手送迎のための輸送計画など詰めの作業を本格化したいと思います。

ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか？

○日時	○日時
13時7分	13時7分
7月20日	7月26日
21日(土)	21日(土)



福祉センター3階において練習コーナーを設けていますので、講習会の日でなくても教育委員会までご連絡いただければ練習できます。

徳島県イメージソング

～風のシンフォニー～

東四国国体を記念し、徳島のスポーツの歌として、また東四国国体徳島県イメージソングとして「風のシンフォニー」が発表されました。

CD、テープの貸出しをしていますので、ご希望の方は国体準備室または図書館へお問い合わせ下さい。

風のシンフォニー

●歌：島田歌穂
真納愛理・作詩/結城 忍・補作詩/小杉仁三・作曲/ボブ佐久間・編曲

風に乗り 風に乗り 光の中へ駆けて行く
 ネイビーブルーにつつまれた
 君の姿が 眩しくて
 君のその手は 翼になって
 大空へ 明日へ そして未来へと
 さあ とび立とう さあ とび立とう
 希望という名の 鳥になれ

J-108

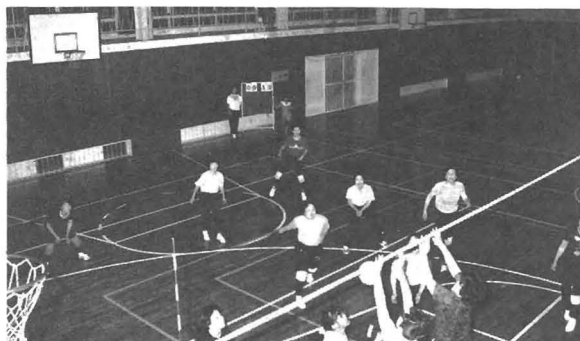
かぜに のり かぜに のり
 ひかりの な かへ かけて ゆく
 ネイビーブル ー に つつ まれた
 きみのすが たが まがし く て きみ
 の そ の て は つば さ に な っ て
 おお ぜらへ あし たへー そし て みらいへ
 と さあ とび た と う
 さあ とび た と う きぼうという な
 の とり に な れ



48国体強化・地区対抗 家庭婦人バレーボール大会

6月7・8日の両日体協主催により開催された大会には、8チーム110名の選手が参加して、本番の国体デモンストレーション行事ながら主審、競技役員全て女性で進行運営され、来る平成5年の国体に向けて、一層の志気を高めました。

- 優勝…中角チーム
- 準優勝…横瀬チーム



◀主審・競技役員全て女性で運営されました

勝浦町テニス大会

5月27日から始まった第7回大会には、町内の愛好家50人が参加し、2人1組のペアになって4日間、名戦、珍戦が展開されました。

- 1部 優勝…西浜・石倉組
準優勝…国清・桑村組
- 2部 優勝…信政・信政組
準優勝…海川・上平組

毎週金曜日のナイターテニスの他、9月には地区対抗のテニス大会も予定されています。どなたでもご参加下さい。



◀一部優勝
石倉英明(棚野)
西浜隆志(棚野)ペア



◀二部優勝
信政祐紀(久国)
信政孝治(久国)ペア

東四国国体 デモスポ行事 グラウンドゴルフ練習日程

○日時
7月16日(火)
7月22日(火)



- 時間 午後7時30分から
- 場所 勝浦中学校グラウンド
- 備考 用具は準備します。運動のできる服装で、お気軽にご参加下さい。

家庭婦人バレーボール教室 及び審判講習会の案内

- 7月7日(日) バレーボール教室
- 7月14日(日) 審判講習会
- 7月21日(日) バレーボール教室
- 7月28日(日) 審判講習会

- 時間 午後8時から
- 場所 勤労者体育館



●●●●くらしの中の人権●●●●

かたり合う

ページ

町民としての取り組み

同和問題を家庭内で話し合い、人権意識を高めよう。
身の回りの差別に気づき正しましょう。



『障害』者差別のない社会をつくるために

世の中には、「障害」者自身とは違った存在であると思っ
ている人がいるかもしれませ
ん。しかし、「障害」者と健常
者との差異は相対的なもので
あって、分けて考えることが
いけないのです。
たとえば、眼鏡をかけた人
は世の中にたくさんいますけ
れども、誰も「障害」者だと思
っていません。一方、車い

スを使っている人に対して、
人々は「障害」者と呼びます。
眼が不自由で眼鏡をかけるの
と、足が不自由で車イスを使
うのと本質的にどう違うので
しょうか。
人は一人ひとりみんな個性
をもってきます。自由自在な
面もあれば、不自由なところ
をもちあわせていることもあ
ります。一人ひとり個性は異つ

ていても、同じ人権を享有する人間としての存在は皆平等です。それぞれの優れた点を十分生かし、助け合える社会こそ、人権の保障される社会だといえます。
ところが、現在の世の中を見回してみますと、ごく一面の能力だけから人の価値を判断するという能力主義に陥っている風潮があります。そのような人間観・価値観の中に「障害」者に対する差別の根元がひそんでいるのです。
いま、小学校や中学校では、「障害」児学級や学校との交流教育が推進されております。それは、一緒に生活し、共に行動することで、どのような介護を必要とし、どのような施設・設備が必要なのか理解できるからです。
お年寄りと一緒に暮らしている人は、お年寄りが何に不自由をし、どんな手助けを必要としているか、生活の中で自然に理解することができま
す。……そのように、交流教育の中で、「障害」者の困っていることが見えてきます。私たちが気づかずに通り過ぎて
いる歩道が、車イスではいかに通りにくいか実感としてわ
かってくるはずです。
しかし、交流教育は「して
あげることだ」……と思うのは

間違っています。ある女子中
学生はこう話しています。
「私は、初めの頃は世話を
してあげることだと思ってい
ました。しかし、彼らが望ん
でいるのは同情やあわれみで
はなく、ごく日常的な、あた
り前の付き合いを望んでいる
ことが分かってきました。そ
して、付き合うことで得るこ
との多かったのは私の方です。
人間としての素直な感性、一
心に生きる姿勢……私が忘れ
かけていたものを教えてくれ
ました。ありがとう……とお礼
を言わなければならないのは
私の方です。」
このような理解のなかで、
同じ人間として生きることの
大切さを身につけることがで
きるのです。
人権を大切にすることの意
味を正しく学び、いじめや差
別をしない人間関係を育てま
しょう。



7月の土曜閉庁日は、次のとおりです。

- 7月13日(第2土曜日)
- 7月27日(第4土曜日)

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小
学校及び幼稚園は、行っています。)

7月定例心配ごと相談

日時	7月12日(金)・7月26日(金)
	午前10時～午後3時
内容	人権・行政・厚生・福祉
場所	住民福祉センター 2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)



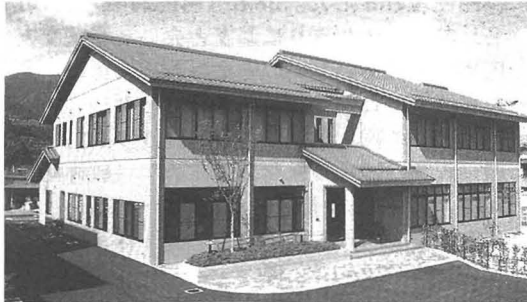
毎
月
末
日
が
休
館
日
で
す
毎
週
月
曜
日

**勝浦町図書館
開館一周年記念行事**

―着々計画すすむ―

- 一、町民皆様に喜んでいただける多彩な行事を行う。
- 二、多くの町民皆様が来館し、参加、鑑賞できる行事種目を選定する。
- 三、行事種目は、広く町民から希望、アイデアを聞き、集約し反映する。

- 四、町民有志の奉仕、協力に支えられて成実を上げる。
- 五、八月上旬を記念行事期間とする。



▶8月1日に開館1周年を迎える町立図書館

記念行事(案)

- でこ人形展とでこビデオ
 - 手塚治虫マンガ展とアニメーション映画会
 - 華道展とお茶席
 - 紙粘土展
 - 木彫展
 - 「一枚の繪」絵画展
 - 朗読劇
 - 即吟大会(俳句・川柳) など
- どうかご希望、ご意見、アイデアをお寄せ下さい。
七月十日までに、図書館へお申出下さい。

**来館者一万五千人目に
中角 謝々比さん**

去る六月一日に、一万五千人目の記念すべき来館者を迎えました。その人は、中角の謝々比昌子さん。



◀記念品(色紙)を手にしている謝々比昌子さん

記念品として、殿川館長揮毫「蛭雪」の色紙を贈りました。おめでとうございました。

**古本チャリティに
ご協力を!!**

―家庭で眠っている
本ヤクイ―

押入れの奥深く、納屋の片隅に忘れられている本はありますか?

図書館開館一周年記念行事の一環として古本チャリティを行います。寄金は、雲仙の被災地へ送ります。

期間 八月一日～十一日
場所 勝浦町図書館 玄関
搬入 八月一日 午前九時
三十分～八月十日午
後五時まで

古本寄贈のご協力をお願いいたします。

搬入展示した古本をご利用くださる方は、一冊十円以上の志でお持ち帰りいただきますようお願い致します。

なつかしいマンガ、読みたかった本とのふれあいが、少しでも被災地の皆様の励ましになればと思います。

**参加しませんか?
国体オリエンテーリング**

四十八国体開催地を回るオリエンテーリングのチェックポイントに、勝浦町図書館が選ばれました。

エリア毎にスタンプを集めて、豪華な記念品をいただきます。スタンプブックは図書館にあります。

**七月の図書館
行事と休館日**

☆紙芝居とこども映画会

7日: なかよしプルート
てんぐのうちわ
14日: ブーさんとニンジンおぼけ
コルニーユ親方のひみつ

21日: ドナルドのさんすうマジック
金のおの

28日 手塚治虫のアニメ
。紙芝居はおたのしみ

☆県立図書館協力巡回日

5日 19日

☆休館日

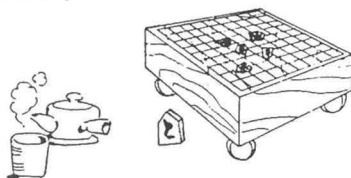
1日、8日、15日、22日、
29日、31日

農村環境改善センター利用のしおり

改善センターに囲碁・将棋板を設置しました。老化を忘れるためにも、趣味・娯楽・芸ごとなど、何か好きなことに打ち込むのがいちばんです。生活をエンジョイし、親睦、交友を広め、心の友・仲間づくりのためにお気軽にご利用下さい。

将棋大会の開催について

6月の広報で案内しました将棋大会を次の要領で開催いたしますので、同好の方々、ふるってご参加下さい。



囲碁大会盛大に開催

6月16日(日)改善センター2階和室で囲碁大会が開催されました。28名(町内22名・上勝町6名)参加し久しぶりに碁友と会い、親睦交友を広め、和気あいあいの中にも闘志を秘め、真剣な表情で終日熱戦が展開されました。

Aクラス(段), Bクラス(級)に分け4面打ちで成績(入賞)は次のとおりです。(敬称略)

〔優勝…長木 静夫 準優勝…西谷 博〕
〔3位…名賀石準三 4位…林 森一美〕
〔5位…坪内 勝〕

記

1. 日 時 平成3年7月14日(日) 午前10時から(9時30分集合)
2. 場 所 勝浦町農村環境改善センター(大字三溪字古川19の2)2階会議室(和室)
3. 主 催 将棋愛好会
4. 会 費 1,000円(昼食代含む)
5. 申込方法 準備の都合がありますので、ハガキ(段級位記入)または電話で事務局(農村環境改善センター、☎2-3300)へ、7月5日までに申し込んで下さい。
6. 競技方法 参加人数によって当日決定いたします。
7. 表 彰 優勝者には優勝楯、参加者全員には記念品を贈る。

グループ紹介

タンポポ改善グループ

(今山) 秋本 玉子

農作業の時間不足の関係から今では六人の仲間になりましたが、楽しく余暇を見つけみんなの都合の良い日、良い時の連絡をとり交し、大久保和子さんをリーダーとしてがんばっています。

新鮮な野菜がたくさんとれれば予蔵して置き、季節はズレに持ち寄り加工して、からし漬、しばづけ、福神漬等色々保存食を作っています。

家族にも評判が良く、「お友達にも送ります。」と、とっても喜んでくれます。

毎年五月にはキャラブキを沢山作り、真空パックにして保存しています。それと併せて今年も普及所の山腰先生の御指導を受けてみかん石けんも作りました。泥よこれ、冷蔵庫の手あか等とれ、とてもきれいになります。家庭で作ると大変ですが、グループでは話しながら、楽しく時のたつのも忘れて作業が進みます。

たまには、家庭サービスにもよもぎの鍋餅、かしわ餅等もこしらえます。メンバーの都合のつく限り集まって楽しく過したいと思います。また、町内のグループ活動、交換会、見学にできるだけ参加させて頂き、学びたいと思っております。皆さんの御指導御協力をお願い申し上げます。



▶共同加工するグループのみなさん

農薬危害防止について

水田、果樹園等においては秋の収穫前までは各種農薬が使用されますが、農薬による事故を未然に防止するため次の注意事項をよく守って下さい。

注意事項

- (1) 農薬の使用に当たっては、容器の表示事項等をよく読んで安全・適正に使用して下さい。
- (2) 体の調子が悪い人、不健康な人、著しく疲労している人等は、散布作業に従事しないで下さい。
- (3) 農薬の調製または散布を行うときは、必ずゴム手袋、農業用マスク、保護メガネ等を着用し、保護装備を整え、農薬の取扱いを慎重に行って下さい。
- (4) 散布に当たっては、事前に防除機等の十分な整備点

- (5) 検を行って下さい。
- (6) 風下からの散布、水稻の病害虫防除の際の動力散粉機（多孔ホース噴頭）の中持ち等はやめ、農薬を浴びることのないように十分注意して下さい。
- (7) 作業前日及び作業後、飲酒、夜ふかしをしないように。
- (8) めまい、頭痛が生じたり、気分が少しでも悪くなった場合には、医師の診断を受けて下さい。
- (9) 作業後は、手足はもちろん、全身を石けんでよく洗い、眼を水洗し、作業期間中は衣服を毎日取り替えましょう。
- (10) 安全な場所に鍵をかけて保管する等、農薬の保管管理には十分注意しましょう。
- (11) 農薬は他の容器（清涼飲

- 料水の容器等）へ移しかえないようにして下さい。
- (12) 使い残しの農薬を不注意に廃棄したり、不用になった農薬を放置したりすると思わぬ事故を引き起こすことがあります。関係法令に従い適正な処理を行って下さい。
- (13) 残った散布液や防除器具等の洗浄液は、直接用水や河川等へ流れ込むことのないよう適正に処理して下さい。
- (14) 農薬の空容器の処理に当たっては、容器を十分洗浄した後に廃棄、消却する等適切に行って下さい。
- (15) 農薬残留に関する安全使用基準等において定められた使用基準、使用回数等を守り、農作物の出荷に当たっては、食品衛生の観点から十分注意して下さい。
- (16) 水産動物の被害防止に関する農業安全使用基準及び県の定めた水質汚濁性農薬の取扱要領に従い、水田周辺の養魚池の淡水魚や沿岸養殖魚介類の被害や河川、水道水源等の汚染防止に留意する等環境保全の観点から十分注意して下さい。

- 止に関する農業安全使用基準の対象になっていない農薬の使用に当たっても河川、湖沼等の周辺での使用に際しては、水産動物に対する被害を未然に防止するため十分な配慮をして下さい。
- (17) 農薬を散布するときは、子供その他散布に関係のない人が作業現場に近づかないよう配慮し、居住者、通行人、家畜、蚕等に被害を及ぼさないよう、風向きに十分注意して下さい。また家畜、蚕、ミツバチ等有用動物の害にならないよう散布前に関係者に連絡して下さい。
- (18) 水田の除草剤のうち、特に田植前後に使用できる薬剤については、植代後から田植前の落水による散布の効率低下を防止するため、極力田植後に使用すること。



産業課



平成三年度
徳島県改良普及員
資格試験実施について

農業改良普及員、生活改善普及員の資格試験が八月二十九、三十日の二日間にわたり、徳島県郷土文化会館において実施されます。受験願書の受付期間は今月の十日までとなっております。受験を希望される方は、五日までに産業課へお申し込み下さい。受験資格、受験手続き等の詳しい説明書を差し上げます。

国保と

医療費

―退職者医療制度―

年金受給者の場合

会社や役所に勤めて退職し、現在、国保に加入して、公的年金制度から年金をもらっている70歳未満の人とその扶養家族は「退職者医療制度」で診療をうけることとなります。退職被保険者本人が70歳に達すると老人保健制度の適用をうけ、老人保健で診療をうけますが、その場合、70歳未満の扶養家族は一般の国保の被保険者となります。



1 対象となる人

次の3つの条件にあてはまる人とその扶養家族です。

- ① 国保に加入している
- ② 厚生年金や共済年金などから老齢（退職）年金をもらっている人またはこれらの加入期間が20年以上、あるいは40歳を過ぎてから年金加入期間が10年以上の通算老齢（退職）年金をもらっている人
- ③ 老人保健の適用をうけていない人

2 診療をうけるとき

病院、診療所の窓口へ「退職被保険者証」を提出して診療をうけます。次のような給付があります。

- 退職被保険者本人 医療費の80% (自己負担20%)
- 扶養家族 外来受診：医療費の70% (自己負担30%) 入院：医療費の80% (自己負担20%)

3 扶養家族

扶養家族として認められるのは次の人です。
退職被保険者といっしょに暮らし、主として退職被保険者の収入によって生計を維持している

- 1、退職被保険者の直系尊属
- 2、配偶者及び三親等内の親族
- 3、配偶者の父及び子（配偶者が死んだあとでもよい）

4 保険税

退職被保険者の保険税は一般被保険者に準じて算定され、世帯主に課税されます。



ぼけないための心がけ

◆脳は使わないと衰える

すべての器官は使えば発達し、使わないと衰えます。脳はそういう衰え方をする代表的なものです。脳を使うとは脳を働かせることです。物を見たり、聞いたり、手足の運動をしても、脳が刺激されて働きます。

金もうけの工夫、詩歌や俳句の創作、そういうときはぼんやりしているときの数十倍も働きます。

だから、新聞や本を読みましょう。そしていろいろ考えましょう。

◆脳の予備力は 豊富

脳には140億という膨大な神経細胞があります。

ところが、この脳細胞全部を使っている人はほとんどいません。よく使う人でも全体の半分か少ししか使っていないのです。かりにある細胞が死んで機能が落ちたとしても、遊んだり休んでいる予備

細胞に代ってもらえばよいわけで、この切りかえの作用をうまく働かせるかどうかで、どの程度はけるかということがきまります。

頭を使うのが面倒と、ぶらぶらばかりしていると、切りかえの作用がうまく起きません。

◆気力を さかにする

気力は脳の働きを一定レベルに保っておく働きがあります。気落ちすると脳の働きのレベルが急に低下します。気力を高めるには、興味や好奇心を持ち、前向きに活動を続けることです。

◆感情を安らかにしておく

年をとってからは感情を安らかにしておくことが必要で、とくに頭の働きの衰えているときは、感情の乱れによって、ぼけ状態になります。



正常値とその範囲は、検査機関により多少異なることもあります。これは測定方法、機器、試薬の違いです。正常値はあくまで目安ですから測定値が正常範囲外であっても、異常値とは言えません。それは医師の診断により異常数値が異なりますので、結果を素人判断するのは危険です。医師の診断に従ってください。次の数値は、当院での正常値です。(成人空腹時) 受診されている方、成人病検診、人間ドック、企業検診を受けている方は参考にして下さい。



勝浦病院 臨床検査技師

沢村ハルエ

生化学的検査

項目	正常値	項目	正常値	
G O T	0 ~ 35 IU/ℓ	HBs-Ag	(-)	
G P T	0 ~ 30 IU/ℓ	T P	6.6 ~ 8.4 g/dℓ	
A L P	70 ~ 290 IU/ℓ	C R P	0 ~ 0.9 mg/dℓ	
L D H	150 ~ 450 IU/ℓ	A S L O	12 ~ 166 T.U	
γ-GTP	0 ~ 50 IU/ℓ	R A	(-)	
C H E	300 ~ 720 IU/ℓ	G L u	70 ~ 110 mg/dℓ	
L A P	21 ~ 42 IU/ℓ	C P K	男 15 ~ 130 女 15 ~ 110 IU/ℓ	
Z T T	4.0 ~ 12.0 K.U	蛋 白 分 画	A ℓ	61 ~ 71 %
T T T	0 ~ 4.0 M.U		α ₁ g ℓ	2 ~ 4 %
T-BiL	0.2 ~ 1.0 mg/dℓ		α ₂	6 ~ 10 %
T-CHO	130 ~ 220 mg/dℓ		β	6 ~ 11 %
T G	65 ~ 150 mg/dℓ		γ	10 ~ 19 %
β-Lipo	150 ~ 500 mg/dℓ	A / G 比	1.55 ~ 2.40	
HDL-C	40 ~ 80 mg/dℓ	Na	135 ~ 150 mEq/ℓ	
B U N	8 ~ 20 mg/dℓ	K	3.6 ~ 5.0 mEq/ℓ	
U A	2.0 ~ 7.0 mg/dℓ	Cl	98 ~ 110 mEq/ℓ	
C R E	0.8 ~ 1.4 mg/dℓ	Ca	8 ~ 10 mg/ℓ	
(血) A M Y	0 ~ 220 IU/ℓ	P	2.5 ~ 4.3 mg/dℓ	
(尿) A M Y	0 ~ 1,200 IU/ℓ	平成3年4月1日からGOT, GPT, T-CHOの正常値は変更されています。		

血液学的検査

項目	正常値
赤血球数	男 400万 ~ 520万 女 380万 ~ 500万
白血球数	5,000 ~ 8,400
白色素数	男 13.5 ~ 17.0g/dℓ 女 12.0 ~ 15.0g/dℓ
ヘマトクリット	男 40 ~ 50 % 女 35 ~ 45 %
血小板数	13万 ~ 32万

検査機器

●生化学検査 24項目 島津 C L7,000
●電解質検査 ホリバセラ 301A
●蛋白分画 常光デンシトメーター
●血球検査 東亜医用電子 K1,000
●血液ガス チバコーニング 全自動ガス分析
●外来時血糖検査 エームス グルコスター
●尿検査 ミニオーションアナライザー
●便検査 虫卵検査 ケンビ鏡 潜血反応 ラテックス法
●その他 手法



▲血球検査



▲生化学検査

安全運転推進委員に委嘱

このたびは行政と住民とのパイプ役として、安全運転推進委員に星谷の中西文夫さんと横瀬の稼勢栄一さんが公安委員会から委嘱されました。安全運転推進委員は、道交法に基づき非常勤の地方公務員であり、ボランティア活動です。

主に次のような活動を行います。

- (1) 広報活動
交通事故が多発している交差点や児童が通学する道路等の道路事情を広く知らせる。
- (2) 地域において活動する団体や個人に対する協力の要請活動
建設関係者や企業・商店等に対し、自主的交通安全対策の働きかけをする。



(星谷) 中西文夫氏
(☎ 213080)



(横瀬) 稼勢栄一氏
(☎ 213519)

- (3) 住民相談の援助活動
違法駐車・暴走族の騒音・交通上危険な場所等について助言をする。
- (4) 協力援助活動
交通安全運動等に参加したり、自主的な交通安全活動に協力をする。

(5) 実施調査活動

地域の交通状況について街頭で実施調査をする。

小松島地域交通安全活動推進委員協議会事務局 正木

☎(〇八八五三三一二四四〇)

交通事故巡回相談

日時 7月25日(木)
午前9時～午後4時
場所 小松島中央会館
※ お気軽にご相談下さい。

固定資産の 地目等の 変更届について

固定資産税は一月一日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に対して課税されます。土地については、現況課税となっております。

地目(田・畑・宅地・山林等)を変更した場合は地目変更届をして下さい。

家屋については、取りこわしをして届出をされない場合、現在ない物件にも課税されることがあります。

家屋を取りこわしたときは家屋滅失届を、用途を変更したときは用途変更届をして下さい。

これらの届出は、印鑑をご持参のうえ、町役場税務保険課に備え付けの用紙で行って下さい。

平成3年度 郵政職員採用試験のご案内

	内務職員	外務職員
	国家公務員III種試験	国家公務員郵政職員採用試験(外務職)
採用予定人員	郵政事務A 約90名 郵政事務B 約100名	約135名
受験資格	昭和43年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた方。	昭和36年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方。
募集期間	7月3日～7月10日	7月8日～7月17日
1次試験	9月29日(日)	8月18日(日)
備考	他地域受験が本年度から実施されます。 ※詳細については、勝浦郵便局(☎2-2100)へお問い合わせ下さい。	

わたしの作品



〈川柳〉

母さんは愛の風呂敷持っている
 沼江 駒津こつゆ
 まごころをふる里便に包み添え
 横瀬 今川のぼる
 春いっぱい包んで里の母が来る
 中山 倉橋 加辻
 母がまだ何か包んで呉れている
 中山 山下ふささ
 夢包む錦がいつか朽ちてくる
 横瀬 中田 万里
 お包みの文字は下手でも手書きする
 横瀬 日下 美里
 包まれて包んで嫁と同居する
 立川 竹田あゆみ
 家族の目みんな集めて包み解く
 横瀬 桜木 千代
 悦びは薄いベールで包みます
 棚野 殿川 早苗

これからの余生詩歌を友とする
 沼江 真木しげお
 これからは何も言わない事にする
 立川 前田 千恵
 これからは二人で渡る丸木橋
 横瀬 谷 酔参
 これからの老後ゆつくり考えよう
 棚野 穩台 綾
 これからが真実(ほんと)の私四十五
 横瀬 折部 沙恵
 これからも二人三脚で誓う
 沼江 黒井 瞳
 一本の虫歯大人も泣いている
 棚野 相原 大峰
 税務署で奥歯抜かれる思いする
 久国 美馬 真由
 痛い歯をおさえておやつ眺めてる
 久国 小林つるお
 歯が抜けて親父の顔と瓜二つ
 坂本 仙才きよし
 歯科を出てゆがんだ口に紅を引く
 生名 丸山 香月
 舶来の高価な品で歯がたたず
 表札を半分埋めて燕が巣
 棚野 谷 新太郎
 これからは敵を忘れた顔でいる
 草餅をお遍路さんへお接待
 横瀬 錦内 常一
 義理欠いで何時本家が噂する
 中山いく子
 誰か来るらしい蛙の声が止む
 棚野 北島アサノ
 惚け封じ寺に日参して惚ける
 横瀬 日下智世子

叱られて犬も反省する模様
 愛情が支え合つての老の坂
 横瀬 稼勢 都景

出詠は毎月五日までに三句ハガキで
 送り先 勝浦町三溪 稼勢広夫さん
 まで 町内在住の方に限ります。
 次回は俳句その次は短歌と交代にの
 せます。ふるってご投句ください。

社会総合大学

学習日のお知らせ

習字学級 7月12日(金)
 7月26日(金)
 時間 午後7時~午後9時
 場所 住民福祉センター
 研修室(旧図書室)
 墨松学級 7月7日(日)
 7月17日(水)
 時間 午後7時30分~午後9時30分
 場所 住民福祉センター
 研修室(旧図書室)
 短歌学級 7月13日(土)
 時間 午後1時から
 場所 住民福祉センター
 研修室(旧図書室)

花嫁銀行

専門相談員による相談所の開設日

- ★毎週水曜日 午後1:30~4:00
- ★場所 農村環境改善センター

お気軽にご相談ください。

不用犬の買い上げ日

一飼い犬は必ずつないでください

ポフを野犬にしないで

7月3日(水)

7月17日(水)



成犬 300円
小犬 100円

平成3年度短歌大会について

例年のように今年も下記の通り短歌大会を行いますので、お誘い合わせ多数ご参加下さい。

- 日時 平成3年8月24日(土) 午後1時から
- 場所 勝浦町住民福祉センター研修室
- 出詠 自由詠3首
- 締切日 平成3年7月15日まで
- 送り先 勝浦町三溪 稼勢広夫さんあてに
- 会費 500円 当日ご持参下さい
- 賞品 参加賞他得点により上位から10位まで
- ※ 今まで発表していない作品を送って下さい。
- ※ お問い合わせは、稼勢広夫さんまで(☎2-2749)

みんなの健康

今月の健康行事 (不明な点は環境衛生課保健婦におたずね下さい)

日	曜	内 容	対 象 者	受付時間	場 所	持参するもの他
3	水	総合健診(胃,胸部,成人病)	満40歳以上の方	8:00~10:00	農村婦人の家	健康手帳
11	木	総合健診(胃,胸部,成人病)	満40歳以上の方	8:00~10:00	星谷集会所	健康手帳
12	金	2歳児健康診査	H元.3.1~8.31 までに生まれた子	13:30~14:30	勝浦病院	母子手帳
18	木	健康相談	一般の方	13:30~16:00	農村環境改善センター	健康手帳
20	土	婦人がん検診(子宮,乳腺,甲状腺)	満30歳以上の方	12:30~14:00	農村環境改善センター	料金 子宮...400円 乳腺・甲状腺...250円
24	水	健康相談	一般の方	10:00~11:30	勝浦会館	健康手帳
26	金	乳児健康診査	H3.1.1~5.31 までに生まれた子	13:30~14:30	勝浦病院	母子手帳

- 総合健診とは、一度に胸部レントゲン検診、胃検診、基本健診(成人病検診)を行うものです。総合検診の中で胃検診を受診される方は、前日の午後9時以降と、検査当日は湯茶等一切とらずにおこし下さい。
 - 料金…胃検診3,650円のところ500円、胸部レントゲン検診200円のところ無料、基本健診(成人病検診)3,963円のところ600円
- ただし市町村民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、満70歳以上の方は無料です。受付でお申し出下さい。

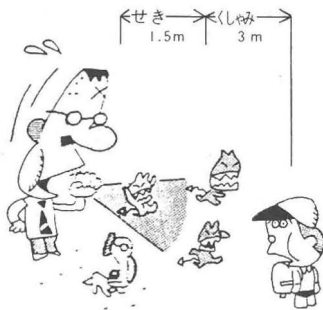
胸部レントゲン検診 結果について

五月に実施しました胸部レントゲン検診の結果は、次のとおりです。

受診者三百五十五名で、五名の要精密者がありました。その方たちにはすでに通知をしましたが、それ以外の三百五十名の方は異常ありませんでしたので、お知らせします。

健康(一)口(メ)モ

結核のうつり方は…



結核は結核菌によって人から人へうつる伝染病です。菌を出している患者が、せきや

くしゃみをしたときに沢山の菌をしぶぎとともに飛び散らし、それを吸い込むことによつてうつるのが大半です。同一家族に続けて患者が出たり、学校や職場に集団発生がみられたりするのはこのためです。

結核を早期発見
するためには



結核の初期症状は、せきやたんが出るなどカゼと似ているため、たいした病気と思わずに、受診が遅れる場合が少なくありません。胸部のエックス線検査では、肺結核だけでなく増加している肺ガンの早期発見にもなります。

町内で総合健診に合わせて検診を行っていますので、年に一度は受診し、健康管理につとめましょう。

●細菌性食中毒のおもなもの

症状		発病するまでの時間	原因となるおもな食べ物	備考
タイプ 感染型 食物に付着した細菌が体内で繁殖し中におこす。	腸炎ビブリオ	6時間～72時間位	魚介類およびその加工品	熱に弱い 食べる前に加熱すれば中毒を防ぐことができる
	病原性大腸菌	6時間～72時間位	病原性大腸菌に汚染されたもの	
	サルモネラ菌	6時間～72時間位	不十分に調理された卵、肉、サラダなど	
中毒型 食物中で繁殖した細菌の食中毒をおこす。	ブドウ球菌	30分～6時間位	かまぼこ、牛乳、クリーム、チーズなど	熱に強い 加熱しても防げない。加工食品でも起こる
	ポツリヌス菌	2時間～8日間位	飯、スシ、ハム、ソーセージなど	

食中毒に
かからないように
するために!!

保
健
婦
だ
よ
り

食中毒にはいくつかの種類がありますが、なかでももっとも多いのは、細菌に汚染された食品を食べたためにおこる細菌性食中毒です。この食中毒は、初夏から秋にかけて多く発生しますがこれ以外の季節でも時々おこります。

細菌性食中毒にかかると

腹痛、下痢、吐き気と嘔吐が主な症状で、いっしょに同じ食品をたべた人に次々訴えがおこるので、胃腸障害とは見分けがつけます。食中毒にかかった時の手当としては、食後三〜四時間して症状が出てきた時は胃の中の食べものを嘔かせますが、十時間以上も経って症状が出た時は、消化、吸収されているので早く医師の診察が必要となります。

食中毒は、まず予防

- 調理をする前には、必ず手を洗う。
- 新鮮な材料を使い、調理したものは早く食べる。
- 冷蔵庫は5度以下に保ち、又たよりすぎないようにする。
- 食器・調理器具等は熱湯消毒や日光消毒をして使う。
- 容器は蓋をし、ハエ、油虫などがつかないように、台所は常に清潔にする。
- 高温、多湿の時期は、特に心配りをし発生防止につとめましょう。

1. 食べたものをなるべく早く吐かせる。のどに指をさしこんだり、水やぬるま湯を多く飲ませてたくさん吐かせること。
2. 下痢が激しいときは、水やぬるま湯を少しずつ飲ませ、脱水を防ぐ。
3. 病人の身体を保温し、すみやかに医師へ。(→総合病院)

してはいけないこと

強い酸やアルカリ、噴霧用殺虫剤、ガソリン、灯油、明確ではないが口の中がただれているとき…これらのものは吐かせると、のどを通るとき再びのどをやいたり、有毒ガスを発生して肺に入る危険性があるので無理に吐かしてはならない。

- ①牛乳や卵の白身を飲ませる(胃の粘膜の保護のため)。
- ②保温し、大至急病院へ。
意識のない人に水を飲ませたり、吐かせたりしないこと

食中毒になったら
応急手当 ここがポイント



食べてからすぐ吐いたときは、早めに水か食塩水をたくさん飲ませる



吐くときは、顔を横に向けて寝かせ、窒息を防ぐ

食中毒の後始末

食中毒はその原因をつきとめるのがカギ。原因と思われる食品と、吐物、便を後の検査にそなえ、ビニール袋などに入れてとっておきましょう。それらのものを保管し終えたら自分の手の消毒を忘れずに。

戸籍の窓

(敬称略)

5月16日～6月15日

★お誕生おめでとう

大字久国 池内 義則 二女
 字原 友子 志帆
 大字沼江 松鷹 亮 長男
 字黒岩 育代 亮 太
 大字沼江 東 充男 長男
 字中勝示 良江 祐士朗

♡ご結婚おめでとう

大字生名字北 野崎 裕之
 大字生名字平野 仲田 ふみ
 大字奥字野田尾 福田 守
 大字久国字国光 大谷みどり

善意

ありがとうございます

5月16日～6月15日

河野 洋一さん (中角)
 匿名 (横瀬)

東 良宏さん (横瀬)
 椎平 誠昭さん (横瀬)
 岩橋クニエさん (黒岩)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
 ありがとうございます。

大字三溪字西谷 池田 卓史
 大字中角字豊田 中村 由紀
 大字生名字平野 尾花 裕史
 阿南市 條 英子



♣おくやみ申します

大字沼江字黒岩 平岡 芳光(78歳)
 大字中角字東山 河野 勝美(70歳)
 大字瀬野字飯家 河村 武男(79歳)
 大字生名字中道 竹林 恰(87歳)



勝浦会館七月行事

1日(月) 籐教室
 5日(金) 習字教室
 5日(金) 生花教室
 (教育集会所)

9日(火) 着付教室
 11日(木) 手芸教室
 15日(月) 籐教室
 17日(水) 踊り教室
 18日(木) 手芸教室
 19日(金) 習字教室
 19日(金) 生花教室
 (教育集会所)

23日(火) 着付教室
 24日(水) 踊り教室
 25日(木) 手芸教室
 29日(月) 籐教室
 31日(水) 踊り教室

各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加下さい。



夜間救急当番表

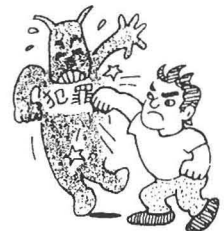
7月2日	上勝診療所	6-0302
4日	勝浦病院	2-2555
6日	山西医院	2-3027
8日	勝浦病院	2-2555
10日	湯浅医院	2-2003
12日	勝浦病院	2-2555
14日	赤岩医院	2-2006
16日	勝浦病院	2-2555
18日	上勝診療所	6-0302
20日	勝浦病院	2-2555
22日	山西医院	2-3027
24日	勝浦病院	2-2555
26日	湯浅医院	2-2003
28日	勝浦病院	2-2555
30日	赤岩医院	2-2006

平日 午後6時から翌朝9時まで
 休日 午後7時から翌朝9時まで

ふれあいと 対話が築く 明るい社会

毎年7月は、“社会を明るくする運動” 月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を求め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため地域の皆さんの理解と協力の輪を広げましょう。



社会を明るくする運動

つなく手と かよう心で 明るい社会