



「平成」初の放水訓練

1月15日、消防団出初式で、気分も一層新たに
放水訓練が行われました。

'89 第224号

2月号

町民のうごき

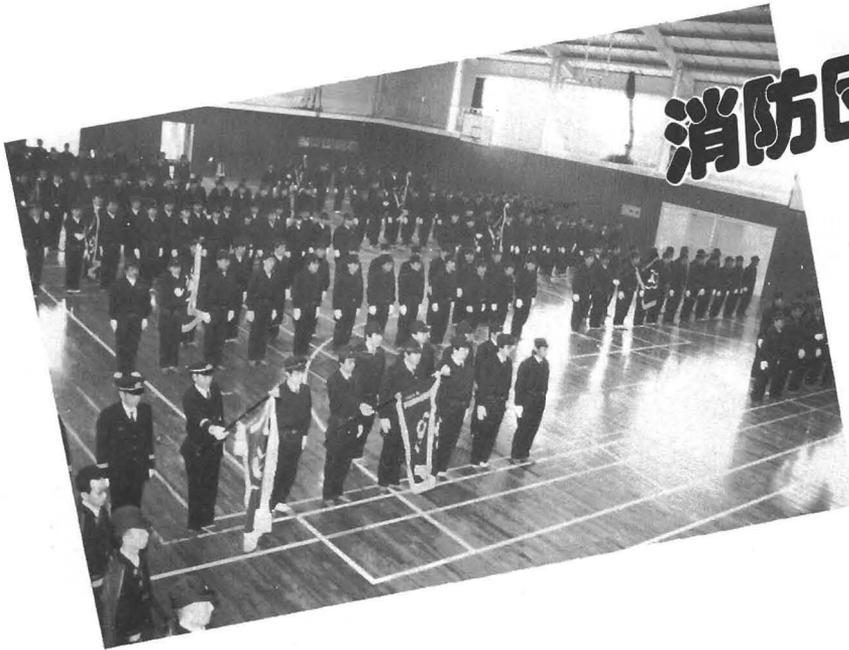
世帯数 1,987戸 人口 男 3,786 女 4,009 計 7,795 (昭和63年12月31日現在)

出生 男2女3計5・死亡 男4女3計7・転入 男1女3計4・転出 男13女10計23 (昭和63年12月中)

広報かつうら 2月号=224・平成元年2月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854) 2-2511(代)

消防団出初式

おめでとう 晴れの表彰者



平成元年勝浦町消防団
出初式が一月十五日勝浦
中学校体育館で行われ、
永年消防活動に携われた
方々が表彰されました。

(敬称略)

●徳島県知事表彰

高橋 嗣男(第二分団)
●徳島県消防協会会長表彰

○功績章

細谷 正一(第一分団)
朔 章一(第二分団)
長田 喜廣(第六分団)
○精績章

中村 悟(第三分団)
溝内 玄基(第四分団)
前田 道夫(第六分団)
河内 優(第九分団)
●勝浦地方分会長

●勝浦町消防団長表彰

倉坪 泰幸(本部機動隊)
中村喜代治(第九分団)
海川 幸一(第八分団)
野上 敏一(第七分団)
作本 秀美(第六分団)
松村 雅男(第五分団)
柿原 俊藏(第四分団)
丑若 英成(第三分団)
楠 敏治(第三分団)
梯 謙二(第三分団)
末廣 和彦(第三分団)
平岡 久宣(第三分団)
大久保喜正(第三分団)
坂東 正明(第二分団)
宮田 新一(第一分団)

※十二月三十一日付で次の
方々が退団されました。

●勝浦町消防団長感謝状

吉田 丈二(第四分団)
播 純雄(第五分団)
榎本 茂(第六分団)
米沢 得夫(第七分団)
脇田 慎一(第八分団)
宮本 義博(第九分団)
山口和紀宣(本部機動隊)

でした

よろしく

お願いします

※一日一付で次の方々が
入団されました。
宮本 仁志(第一分団)

谷 寛樹(第一分団)
北峯三紀夫(第一分団)
肥田 隆司(第二分団)
宮本 健次(第二分団)
池田 年男(第二分団)
橋本 修始(第二分団)
藤田 実(第三分団)
堺 芳生(第三分団)
定作 誉之(第四分団)
中尾 治由(第四分団)
倉越 修(第四分団)
野上 稔彦(第五分団)
中田 康夫(第六分団)
鈴木 隆志(第六分団)
多田 憲一(第七分団)
中川 威史(第七分団)
山本 一夫(第七分団)
中根 義廣(第八分団)
田中 勝(第八分団)
小松 信次(第八分団)
大西 博己(本部機動隊)

第六分団の消防自動車が、
新しくなりました。



▲第六分団の新しい消防自動車

徳島駅伝記念大会

——勝浦コースに沸く!!——

阿波路に新春を告げる恒例の駅伝大会は、一月四日から六日まで例年のない好天に恵まれ、記念大会にふさわしい数々の名場面を残して三日間の幕を閉じました。

総合成績は、わずか二十一秒差で十位奪還は成りませんでした。しかし、負傷を押して出場した選手が大健闘するなど、前回と同順位とはいいながら、中身の違ったレース展開を見せました。



▲桜木町長の号砲で再スタート

今回は五十九年以来五年ぶりに勝浦コースが採用され、再スタートの横瀬小学校前から中継点の中角、そして徳島市内に至るまでの沿線各所は応援する町民の方々と沸き返り、選手は声援に力いっぱい走り、素晴らしい記録が出



▲たくさんの声援を受ける(中角にて)

今大会に際してご尽力くださいました後援会の方々をはじめ、各中継点でのご協力、また各所でご声援下さいました町民の皆様には厚くお礼申し上げます。

次大会において大会長から
二十年選手表彰 押栗義衛
十年選手表彰 肥田隆司
また、郡陸協後援会から高田主将以下十五名に努力賞、選手全員に奨励賞が贈呈されました。

(徳島駅伝勝浦郡選手団)



▲力走する勝浦郡選手

第48回国体 テーマ・スローガン決まる

「東四国国体」

出会い、競い、そして未来へ

四年後の平成五年、徳島県と香川県で開催する国民体育大会の成功に向け、この大会を象徴し、みんなに親しまれるものを両県民から募集したものです。
これから、このテーマとスローガンは、第四十八回国体の盛り上げに大きな役割を果たします。

ビームライフル 講習日

○だれでも自由に撃てます。



今月は、
2月11日(土) 13時〜21時
2月25日(土) 13時〜21時
住民福祉センター
お誘い合わせの上
参加してください。
お待ちしております。

平成元年度住民税申告受付及び所得税納税相談日程表

月日(曜日)	該当地区	時間	場 所
2月16日(木)	坂 本	午前九時から午後四時まで	坂本集会所
17日(金)	坂 本		坂本事業所
20日(月)	棚野・立川		勝浦町役場(2F会議室)
21日(火)	久 国		勝浦町役場(2F会議室)
22日(水)	生 名		勝浦町役場(2F会議室)
23日(木)	与川内		与川内事業所
27日(月)	中 山		中山公会堂
28日(火)	星 谷		星谷集会所
3月1日(水)	横 瀬		勝浦町農協(本部)
2日(木)	黒 岩		勝浦会館
3日(金)	中 角		農村婦人の家
6日(月)	今 山		今山センター
7日(火)	山西・掛谷		生比奈農協
9日(木)	沼江・石原		石原集会所
10日(金)	全 町		町 役 場
13日(月)	全 町		町 役 場
14日(火)	全 町	町 役 場	

徳島税務署から所得税等の呼び出しを受けている方の納税相談は、2月20日(月)・21日(火)・22日(水)に町役場で申告、納税相談をして下さい。時間は午前9時30分から午後4時までとなっています。



住民税の申告

期間

2月16日～3月14日

平成元年度住民税(県町民税)の申告受け付けを次のとおり行いますので、必ず期間内に済ませて下さい。

申告をしなければならぬ人

- ◎町内に住所があり、前年中(一月一日から十二月三十一日まで)に所得のあった人で、所得税のからなかった人
- ◎給与所得者で昭和六十三年に給与以外の所得のあった人

また年末調整で配偶者特別控除を受けた人で、配偶者の収入金額が変わった人
◎年金所得者で、支払者から公的年金等支払報告書の提出があった人で、諸控除を受けたい人

申告をしない人もよい人

- ◎昭和六十四年一月一日現在に生活扶助を受けている人
- ◎給与所得のみで雇用主から給与支払報告書の提出があった人で、その記載内容に変更(配偶者特別控除額等)のない人

申告に必要なもの

印鑑、会計帳簿、収支の証拠書類、生命保険料の払込証明書、火災保険料の払込証明書、給与支払報告書、公的年金等支払報告書(源泉徴収票)、医療費領収書、健康保険支払い領収書、その他申告に必要な書類

注意

徳島税務署から所得申告(納税相談)について呼び出しを受けた方は、指定された期日、時刻、場所を確認のうえ必ず申告して下さい。

なお、期限内に申告されないときには、税務署や町において所得を決定しますが、この場合諸控除が認められず、また不申告加算税や延滞金も納めなければならないこととなりますから、必ず期限内に済ませて下さい。

所得税の還付申告も忘れずに行いましょう

大部分の給与所得者は「年末調整」によってその年の納税が完了しますが、途中退職した人や、二か所以上の事業所から給与等を受けている人、雑損控除や医療費控除の適用を受けようとする人、また今年初めて住宅取得控除の適用を受けようとする人、配偶者の収入額の変更があった人など、確定申告をすれば、源泉徴収された所得税の範囲内で還付を受けることができる場合があります。



中学生の税に関する作文

優秀作品



勝浦中学校一年 寺尾涼子

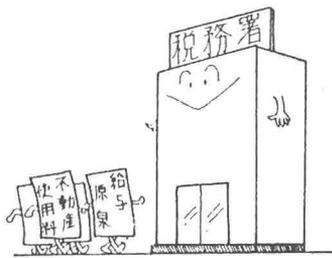
大切な税

夏休みに入って私は、税などの宿題があるなあ、ということがいつも心のすみに置かれていました。ちょうどお盆に入って、母の里にお墓参りに行ったとき、親せきの人が集まって話をしていました。ちょうど税金がどうかとか言っているのが聞こえてきました。私は思わずハッと聞き耳をたてました。祖母がこんなことを言っています。「朝早くから仕事をしているのに、こんなにいっぱい年よりから税金とらんと、もっと楽しよう人からとつたらええのにな、町民税やら所得税までようけとられてもつたない。」私はそれを聞いて、「税

金ってなんてひどいんだろう。お年寄りまでに苦労させて。」と思いました。するとおじさんが、「ほら、いっぱいもうけたんやけんしょうがないわい。わしやもつといっぱい給料からひかれよるわい。」と言って笑っていました。私の家の父や母も給料から税金をひかれています。でもあまり税金をとられてこまるようには言っていないでした。いったい税金とはどんなものなんだろうと考えてみました。

親せきからの帰り道、私は父に、税金とはいったいどんなものなのか聞いてみました。すると父はもの知りげな顔をして「ほら、公共しせつの充実や、社会ふくしなどに、使われとるなあ。」と話してくれました。私はこれで、少しは

税金がどんなものなのか分かったような気がしてきました。私達が今、車で走っている道路や橋、その下に青々と水をたたえるダム、車から見えるいろいろな景色の中に、なんとたくさん税金でつくられた物があるのでしょうか。今通っている学校も教科書や机、いすなども、みんな税によってつくられているのです。思ってみると、税金というものは、とてもみんなにとって大切なものだと思います。でも中には税を嫌っている人が何人もいます。でも、その人達が税はどんなことに使われて、どんなにせけん役に立っているのかを知ればきっとその人たちもあんまり税のことは、いやなもののように思えてこないんだと思います。税金を払うのがいやな人は、一度も真剣に税のことを考えたことのない人だと思えます。税金を



払うのがいやだといって、脱税したりする人に、私は、「そんなこといわないで、国のためだと思って税金を払って下さい。」と言いたいです。自分の払った税金が、国のみんなを幸せにしてくれると思えば、とても自分がりっぱな人間に思うようになると思えます。私も自分で税金を払うようになったら、ちっともいやな顔をせず、進んで税金を出したいと思えます。そしていろいろな人達といっしょに、よい国になるように、力を合わせ、がんばりたいです。

廃車手続きは、 確実に済ませましょう

軽自動車税は四月一日現在所有の軽自動車(原付自転車等を含む)に対して課税されます。

したがって、もうすでに廃車した軽自動車でも、廃車の手続きをしなければ、今後ずっと課税されることとなります。また、だれかに売ったり、譲ったりしても手続きをしなければ、同様のこととなりますので、必ず三月三十一日までに届け出をしてください。なお、一二五cc以下の原付

自転車等は、町役場において手続きをすることができます。しかし、軽四輪車は、軽自動車協会、一二五ccを超える二輪車は、四国運輸局徳島陸運支局でなければ手続きができませんのでご注意ください。

なお、不明な点は、町役場 税務保険課(二二五二三)、軽自動車協会(〇八八六一三一一六六七五)または、四国運輸局徳島陸運支局(〇八八六一三一四八八二)までお問い合わせください。

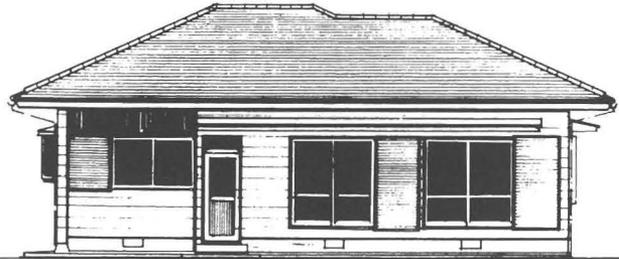
大工組合から お知らせ

大工賃金が大工組合総会において、来る平成元年四月一日から一万二千円に決定いたしました。今後共よろしくお願いいたします。

(勝浦町大工組合)



入居者募集



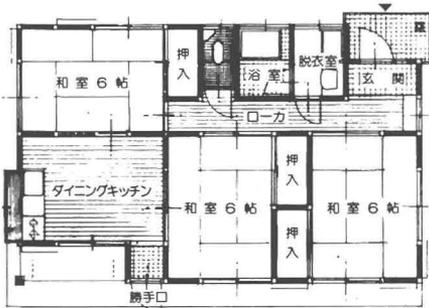
町営住宅 ＝中山団地＝

本町は、若者の定住を促進するため、中山地区に町営住宅の建築を進めています。「若人にも魅力ある住まい」として、一戸一棟の和風住宅を建築し、地域の活性化、定着化を念願しています。

一、入居申込受付期間
平成元年二月一日(水)

平成元年二月二十日(月)の間
二、入居申込先
町役場環境衛生課(所定の用紙で申し込み下さい)。

三、入居資格
(一) 町内に住所又は勤務場所を有する者、及び町内で同居することが困難な事情によって、一時的に町外に住居を移転している者で、町内に同居する親族があること



- (二) 既婚者であること
- (三) 収入が定められた枠内にあること
- (四) 家賃及び敷金を支払う能力を有すること
- (五) 入居者には、連帯保証人二名を要すること
- 四、選考
勝浦町営住宅設置及び管理条例の規定による
- 五、家賃及び敷金
月額：三万円
敷金：三か月分
- 六、入居時期
平成元年五月一日(予定)
- 七、戸数
五戸
- 八、規模等
木造平家建 床面積五
九・六二㎡ 3DK

福祉情報

おむつ代が助かります

と言っても、赤ちゃんのおむつのことではありません。病気などで寝たきりの人のためのおむつの話、なのです。

▶今年から医療費控除の対象に

おむつの必要枚数は個人差があり、また病状によっても違いますが、1日に少ない人で2、3枚、多い人になると14～15枚にものぼります。病人用のおむつは1枚100～200円ですから、仮に100円としても、場合によっては1日1,400～1,500円がおむつ代にかかる計算になります。

そこで、寝たきりの病人を抱える家庭のこうした経済的負担を軽くするために、今年からおむつ代が医療費控除の対象に加えられることになりました。「ただし、医療費控除の対象となるおむつ代は、6か月以上寝たきりで、おむつの使用が必要であると医師が認めた人の場合に限



られます。

▶控除を受けるために必要な書類

医療費控除を受けるには、確定申告を行い、その際、医療費の支出を証明する領収書を添付するか、提示しなければなりません。おむつについては、医師が発行した「おむつ使用証明書」とその証明書をもらった日以後のおむつ代の領収書(患者の氏名およびおむつ代であることが明記されたもの)が必要となります。

なお、昭和63年分から医療費控除を計算する際、従来5万円だった足切り限度額が10万円に引き上げられますのでご注意ください。

※ 「おむつ使用証明書」用紙の必要な方は、役場住民福祉課までお越し下さい。

糖尿病と食事



勝浦病院 栄養士

坂口 文子

糖尿病は膵臓から分泌されるインスリンの作用が不足した代謝異常ともいわれます。

インスリンは、体の中で各栄養素がスムーズに分解合成されるのにぜひ必要なホルモンです。この栄養素の源は食事から入ってきます。体を自動車にたとえると、栄養素はガソリンに、インスリンはオイルになります。オイルは機械を滑らかに動かすために必要で、ガソリンだけ入れてもオイルがなくなればエンジンが動かなくなります。このオイルの減り方は、ガソリンを沢山使う(栄養素を沢山とり入れる)状態で増加し、また自動車の形が大きい(肥満している)ほどオイルも沢山必要になるから、食事としてカロリー摂取が多いとインスリン

限量をよく理解することが大切になります。

食事のとり方をわかり易く作られたもので、「糖尿病のための食品交換表」があります。

昔の食事療法のように、あれも、これも食べてはいけないということもなく、医師に指示された必要エネルギー量の範囲で栄養のバランスをとり、とり方を十分に理解すれば、正常人と同じように楽しい食事がとれるようにわかり易く、実行し易くするために作られた本です。

糖尿病治療の主眼点は、食事と運動です。まず自分の糖尿病の状態をよく自覚して、やせすぎたり、太ったりしないように偏食しないで腹八分目を守るなど、自分の食べるものについてよく勉強することが大切になります。

食品交換表、調理上の注意など具体的なことについては、各個人によって差がありますのでご相談下さい。



2月のくらし ワンポイント情報

菜めし

大根を料理するとき、葉を捨ててはいないでしょうか？

太陽を浴びた葉には、糖質・蛋白質・カルシウム・鉄分等の多くの栄養素が含まれ、白い部分にはないビタミンAも多量に含まれているのです。

- 材料 米……3カップ
塩……7.5g + 塩ゆで用
大根の葉…1にぎり分

●作り方

- ① 大根の葉は、洗って塩ゆでし、細かく刻んで固く絞る、塩7.5gをまぶしておく。
- ② 米はふつうに炊くが、炊きあがる5分程前に①を入れる。
- ③ ご飯を蒸らし、混ぜ合わせる。

- ※ 好みにより、いりこ・ごま等を加えてもよい。
- ※ おひたし・あえものにもご利用できます。



くらしの中の人権

ふるさと

名のろうか

いや

名のるまい……か

わたしたちに
とって「ふるさ
と」という言葉
ほど、親しさ、
懐かしさを覚え
させるものはあ
りません。

音楽の世界でも「演歌」がよく歌われます。その大部分はなんらかの形で親しくした人、生まれた家、育った土地、そして遊んだ土地に対しての追憶（思いしのぶ）の絶唱です。「だれか故郷を思わざる」という歌があります。これなどは、ある意味において、日本人の「故郷を懐かしむ心」を歌った最高のものといえます。しかし、それでは、日本人はだれでも「故郷は懐かし」といえるのでしょうか。必ずしもそうではありません。現在もお、自分のふるさとを明かせない悲しみと怒りに

震える人たちがいるのです。人間はその生まれた家や土地を変えることはできません。同和問題の根拠には、この「生まれ」というものが今日でも問われています。

生きがい奪う 生まれた場所

同和地区をふるさとに持つ人たちにとって、自分のふるさとを明らかにするのは「差別」の中に、自ら足を踏み入れることになりかねません。そして、それはたちまち彼らを呑み込んでしまうようなすさまじいものなのです。

同和对策審議会答申には、次のような指摘がされています。▽自分が好きな職業に付けられない。▽十分に教育が受けられ

ない。▽住みたいところに住めない。▽思う人と結婚が自由にできない…。
生まれた場所、つまりふるさとが同和地区だというだけで、すべての国民が持っているはずの市民的権利や自由が奪われているのです。

勇気ある人も……

しかし、このような中で、差別の嵐が全身に降りかかろうとも、これに立ち向かっていく勇気ある若者も多く育っています。

同和問題意見発表会に出場したある女子中学生もその一人です。当初、彼女は自分の発表によって自分が地区出身者とわかり、そのため「友だちが離れてしまうのではないだろうか」と不安になり、迷いに迷った末、父親に相談します。その時の父親の言葉を彼女はこう伝えました。

胸はって進め……

父はじっと私を見つめて「差別を受けた者の苦しみは、黙っていてもみんなにわからない。お父さんとしては、一人でも多くの人に差別することがどんなに人間の生きる力を奪ってしまうか、知ってもらいたいのだ。だから、お前にも差別の間違いを相手にわかるように話せる人間になっ

てほしい。しかし、お前が話すことによって、友だちがいなくなるとしたら、それはお前が背おわねばならない苦しみとなる。そんな不安で意見発表に出ようかどうか迷っているのならやめなさい。どんなことが起っても、胸をはっていける自信があったらやりなさい」

人間を

大切にすることも……

実は、この父親は数年前、運転手募集中にタクシー会社へ職を求めに行ったのですが、履歴書を見せたたん「今のところ人手はいらない」と断られた苦しい差別体験を持っていることを、彼女は知っていたのです。

彼女はまっすぐ瞳を上げ、

ふるさとを隠さず、自分の考えを堂々と述べようと決意します。「将来、教師となって差別することの間違いをただし、人間を大切にすることも私たちを育て、部落差別解消へ全力でぶつかっていくのだ」と。
…「ふるさと」に歴史的、社会的そして心理的に深くまなましい傷口をみる人たちがいるのだということを考え、差別の不合理、矛盾の認識を新たにしましょう。

ふるさと

丸岡 忠雄

ふるさとをかくす ことを父は
けものような鋭さで覚えた
ふるさとをあげばかれ
縊死（いし）した友がいた
ふるさとを告白し許婚（いいなづけ）に
去られた友がいた
吾子よ
お前には
胸をはって
ふるさとを名のらせた
瞳をあげて
何のためらいもなく
「これが私のふるさとです」と名のらせた



「わたしの作品」

〈俳句〉

八十の春を迎えて初詣
 凧揚げて幼な心に戻りたる
 坂本 林 秋雄

古い母の寝つきしままに冬に
 入る 坂本 美馬 直枝

京大路落葉溜める風の渦
 満ち潮が良いとの知らせ鯊を
 釣る 横瀬 錦内 常一

生甲斐のゲートボールや小春
 日に

初春を迎え健やか喜寿となる
 棚野 谷 新太郎

薄き陽を纏いて木瓜の返り花
 棚野 穂台 澄江

社会総合大学
「学習日のお知らせ」

習字学級 二月十日 (金)
 二月二十四日(金)

時間 午後七時～午後九時

場所 住民福祉センター図書室

葬礼や銀杏落葉の舞ふ下に

生名 倉橋 紅梅

花柄の座布団干して冬日和

生名 柳田 未子

短日や仕舞い遅れし小鳥籠

生名 小西 典子

飛鳥佛朱唇仄かに帰り花

生名 白草 元子

背を向けていても親しや焚火
 の輪 生名 丸山 香月

陽を抱いて碑の面温し返り花

生名 竹林 白揚

ふくよかな女に会いたり初詣

生名 滝口 良一

つくばいに若水あふる寺の庭

榎榎酒を口に含みて風邪ふさ
 ぐ

句碑多き沼江の神苑初詣

沼江 山丸 千絵

あれこれと心せわしき年の暮
 着ぶくれて我身が思うままな
 らず 掛谷 駒津 光洋

墨絵学級 二月七日 (火)
 二月十七日 (金)

時間 午後七時三十分～午
 後九時三十分

場所 住民福祉センター図書室

短歌学級 三月十一日 (土)

題 「開く「ひらく」」

出詠締切日 二月二十日

日めくりのささくれ瘦せて十
 二月

木の枝に上着あづけて畑小春

沼江 野上すみれ

寒風も胸張り歩く朝詣

夜に來し娘に手さぐりて大根
 抜く 掛谷 斎藤 重子

軒にある菓葉も除き煤払う

盆梅の香は日溜りをひとり占
 め 沼江 梅山みずほ

寒雑魚を漁る白鷺動かさる

刻を告ぐ鶏の吐く息白かりき
 横瀬 稼勢 銀星

出詠は毎月五日までに三句ハガキで
 送り先 勝浦町三溪 萩野夫夫まで
 町内在住の方に限ります。

今回は短歌その次は川柳と交代にの
 せます。ふるつてご投下下さい。



建築、土木等工事の
指名競争入札
参加資格審査申請書受付

勝浦町が発注する平成元年度建築、土木等工
 事の指名競争入札参加資格審査申請書を受け付
 けます。

- 受付期間 3月1日～31日
- 受付場所 建設課

※ 現在登録されている方の有効期間は、平成
 元年3月31日までです。新たに申請してくだ
 さい。

勝浦土地改良区からお知らせ

昭和63年度 畑総農道賦課金
(負担金)の徴収について

- 1、賦課金通知書発送 平成元年2月1日
- 2、納付期限 平成元年3月6日までの予定
- 3、納付方法

勝浦土地改良区事務局まで持参するか、勝浦
 町農協・生比奈農協・阿波銀行勝浦支店の勝浦
 土地改良区預金口座に振り込んで下さい。

4、注意

納付期限を過ぎて納付すれば、督促手数料と
 年14.6%の延滞金を徴収します。なお、滞納者
 を出した地区関係者全員に、連帯責任として滞
 納過怠金を徴収します。

みんなの健康



すえひろ けいいちろうくん

乳児健康診査

とき 二月十日(金)

午後一時三十分～
二時三十分

ところ 勝浦病院 小児科

該当児 昭和六十三年九月一
日～十二月三十一日
までに生まれた子

※ 母子手帳をご持参下さい。



一歳六か月児 健康診査

この時期は、身体、精神共に発達が著しく、自立心も芽ばえるため、しつけや栄養の正しい指導と、異常の早期発見・早期治療を目的に行います。該当児は、必ず受診して下さい。

とき 二月十七日(金)

午後一時三十分～
二時

ところ 勝浦病院 小児科

該当児 昭和六十二年六月一
日～八月三十一日まで
に生まれた子

診査内容

- 歯科診査
- 内科一般診査
- 保健指導
- 心理指導
- 栄養指導

※ 母子手帳・質問票をご持参下さい。

百日咳・ジフテリア 破傷風三種混合予防 接種

とき 二月二十二日(水)

午後一時三十分～
二時三十分

ところ 勝浦町住民福祉セン
ター

該当児 二歳～四歳未満の子
接種方法 第一期：一か月ご
とに三回接種

第二期 第一期終
了後十二か月～十
八か月後に一回接
種

料金 無料
※ 母子手帳と印鑑・通知し
たハガキをご持参下さい。

胃集団検診

がんのために生命を失う人は毎年増え続けて、勝浦町でも過去十年間にがん死亡全体の三〇%が、胃ガンによる死亡です。がんは早期発見がキメ手です。検診をすすんで受けて下さい。

料金 五百円(ただし生活保護世帯又は市町村

民税非課税世帯の方及び満七十歳以上の方は無料です。)

受ける前の注意
前日の午後九時以降と当日の検診が済むまでは、いっさい飲食物をとらないようにして下さい。

日程は、次のとおりです。

日程表

実施日	時間	場所
2月7日(火)	午前8時30分～ 午前10時30分	坂本事業所
2月15日(水)	午前8時30分～ 午前10時30分	農村婦人の家

巡回健康相談

血圧測定と尿検査により腎臓・膀胱・尿道などの病気の有無を調べます。お気軽にご利用下さい。
料金は無料です。

巡回健康相談日程表

実施日	時間	場所
2月8日(水)	午前10時～午前11時30分	坂本集会所
2月9日(木)	午前10時～午前11時30分	今山公会堂
2月17日(金)	午前10時～午前11時30分	棚野集会所
2月20日(月)	午後1時30分～午後3時	横瀬集会所
2月21日(火)	午後1時30分～午後3時	生名集会所
2月23日(木)	午後1時30分～午後3時	星谷集会所
2月27日(月)	午前10時～午前11時30分	久国公会堂

成人病 予防週間

—2月1日—

2月7日—



今月の健康



心臓は生命のもと!!

増えている
狭心症・心筋
こうそく・動
脈硬化によっ
て血流が悪く
なったり、狭
くなった血管
に血栓ができ
て、つまった
状態、時には
死に至ること

注意 心臓病の前ぶれ症状

- 坂道や階段で、どうきや息切れがする。
- 朝、歩き始めに胸やけがしたり、胸苦しい。
- 心臓の鼓動が乱れる。

狭心症、心筋こうそくを 予防する五つのポイント

- 夜、突然息苦しくて目覚める。
- 運動や食事、入浴後に胸の中央に痛みがあり、のど、左肩、左腕に痛みがはしる。
- 一、高血圧にならないようにする。
- 二、ストレスは血管を収縮させるので、早めに解消を。
- 三、タバコを吸う人は吸わない人に比べ、心筋こうそくになる確率が三倍。
- 四、軽い運動をして、心肺機能を高める。



五、ラジオ体操や歩行など、動物性脂肪を控え、食べすぎ、飲みすぎに注意。 ※四十歳をすぎたら、年一回は心電図検査を受けましょう。

編集部から ニュース 写真募集!!

あなたの身近な行事や話題、ホットなニュースがありましたら、役場総務課広報係までお寄せ下さい。
また「みんなの健康」コーナーに載せたいと思いますので、赤ちゃんの写真もお送り下さい。(写真はお返ししません。)

高血圧学級の開催!!

昨年町内の医療機関で十月十一月に実施しました成人病検診の結果をみると、受診者二百二十四名中、異常のなかった方は九十五名で、割合で見ると四二・四％です。したがって半数以上の方は、何らかの異常があったわけです。その異常の中で最も多いのが高血圧です。結果はすでにご通知しましたが、高血圧は、食生活と今後の血圧管理に

より、恐れられている脳卒中を防ぐことができます。次のとおり高血圧学級を開催しますので、高血圧の方はぜひ受講して下さい。
(ご家族の方も歓迎します。)
受講希望者は、二月十三日までに役場環境衛生課までお申し込み下さい。(お問い合わせは保健婦へ)
とき 二月十六日(木) ところ 住民福祉センター

- 日程及び内容
- 受付 九時～
 - 尿検査・血圧測定
 - 開会 十時～
 - 日程説明
 - 「高血圧の食事療法」(実習も行います) 十時十五分～
 - 講師 小松島保健所 山中利津代栄養士
 - 試食 十二時～
 - 講演 「高血圧症とは」 十三時～
 - 講師 勝浦病院長 太田 重嘉先生
 - 話し合い 十四時～
 - 閉会 十五時

夜間救急当番表

2月2日	上勝診療所	6-0302
4日	勝浦病院	2-2555
6日	山西医院	2-3027
8日	勝浦病院	2-2555
10日	湯浅医院	2-2003
12日	勝浦病院	2-2555
14日	赤岩医院	2-2006
16日	勝浦病院	2-2555
18日	上勝診療所	6-0302
20日	勝浦病院	2-2555
22日	山西医院	2-3027
24日	勝浦病院	2-2555
26日	湯浅医院	2-2003
28日	勝浦病院	2-2555

平日 午後6時～翌朝午前9時
休日 午後7時～翌朝午前9時

戸籍の窓

(敬称略)

12月16日～1月15日

★お誕生おめでとう



大字沼江 新居 善一 長女
 大字大屋敷 ますみ 史那
 大字生名 福本 博之 三女
 大字平野 佳代子 愛美
 大字棚野 米川 満之 長女
 字前田 ひとみ 由真
 大字棚野 中尾 哲久 長男
 字西久保 茂斗子 健理
 大字生名 福田 武司 長女
 字山ノ神 順子 陽子
 大字星谷 瀧口 義文 長女
 字大明神 津貴子 愛華

善意

ありがとうございます

ごぞいました

12月16日～1月15日

谷脇 武さん(横瀬)
 戸田 忠志さん(坂本)

♡結婚おめでとう



鴨 島 町 流 浩司
 大字中角字西山 小西 良子

♣おくやみ申します

大字三溪字市ノ江 枇本アキノ(76歳)
 大字奥谷字大明神 只平シゲノ(86歳)
 大字三溪字櫻淵 佐光ヨシノ(88歳)
 大字三溪字櫻淵 梯 キヌエ(76歳)
 大字坂本字中谷片山 ツネ(86歳)



清水フミエさん(横瀬)
 只平 和博さん(星谷)
 匿名 名 (横瀬)
 匿名 名 (中山)
 枇本 忠さん(与川内)

以上の方から善意銀行に善意が寄せられました。
 心からお礼申し上げます。

勝浦会館二月行事

- 3日(金) 習字教室
 - 5日(日) 生花教室
 - 6日(月) 籐教室
 - 7日(火) 着付教室
 - 8日(水) 踊り教室
 - 9日(木) 手芸教室
 - 13日(金) 籐教室
 - 15日(水) 踊り教室
 - 16日(木) 手芸教室
 - 17日(金) 習字教室
 - 20日(月) 生花教室
 - 21日(火) 着付教室
 - 22日(水) 踊り教室
 - 23日(木) 手芸教室
 - 27日(月) 籐教室
- 各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加下さい。



その火 その時 すぐ始末!

春の全国火災予防運動

2月28日～3月13日



2月定例心配ごと相談

日時 2月3日(金)
 午前10時～午後3時
 内容 人権・行政・厚生・福祉
 場所 住民福祉センター2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)

—飼い犬は必ず
 つないでください—

ボクを野犬にしないで

不用犬買い上げ日

2月1日(水) 成犬 300円
 2月15日(水) 小犬 100円

