



広報

# かつら



## 豊かな長寿社会を目指そう



人生50年時代から人生80年時代になり、長い老後をどう過ごすかが社会にとっても、個人にとっても大きな問題となっています。

豊かな長寿社会を築くためには、長年培ってきた知識や経験を地域社会の中で役立て、自分なりの人生を築き上げる気持ちを忘れないようにしたいものです。

今後ますます高齢化が進むと予測されます。お年寄りの方だけでなく、私たち一人ひとりが自分自身の問題として考えていくことが大切です。

'89 第231号

# 9月号

町民のうごき

世帯数 1,987戸 人口 男 3,757 女 3,987 計 7,744 (平成元年7月31日現在)

出生 男1女2計3・死亡 男4女1計5・転入 男3女3計6・転出 男0女2計2 (平成元年7月中)

広報かつら9月号=231・平成元年9月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854) 2-2511(代)

# ご長寿おめでとう

勝浦町90歳以上長寿者 (男女別・敬称略,平成元年8月末現在)

男				女			
氏名	住所	年齢	生年月日	氏名	住所	年齢	生年月日
権平磯太郎	坂本	94	M27.9.27	今川ヨシエ	横瀬	97	M24.9.11
古田源一	中山	93	M29.3.13	東條キシノ	坂本	95	M27.7.7
桑村賀吉	星谷	92	M29.9.30	森山イトノ	今山	94	M28.5.12
湯浅利平	沼江	92	M30.7.1	鶴居タカノ	横瀬	93	M29.3.29
中西保太郎	久国	91	M30.11.9	谷上ツヤノ	生名	93	M29.6.25
奥谷春吉	横瀬	91	M31.5.25	西谷カズエ	生名	92	M30.8.11
大井高一	沼江	90	M32.1.30	楠木磯	掛谷	91	M31.1.5
大岡芳夫	沼江	90	M32.3.28	佐野ヒサエ	坂本	90	M31.9.5
尾西茂樹	中山	90	M32.7.31	平岡ムメノ	棚野	90	M31.9.12
生木理平	沼江	90	M32.8.3	伊丹ミノ	星谷	90	M31.12.10
				溝上イノ	与川内	90	M32.4.13
				長田マキ	石原	90	M32.6.15
				北峰モトエ	坂本	90	M32.6.28
				森ラクニ	坂本	90	M32.8.7
				鼻知場カメ	与川内	90	M32.8.16



本町では、長年にわたり社会の発展に尽くしてこられた老人を敬愛し、ご長寿をお祝いするため、今年は九月三日に勝浦中学校体育館において敬老町民のつどいを開催します。

このつどいに、七十歳を迎える方は、九百七十二人(八月末現在)となり、町人口比率で見ると約二・六パーセントに当たります。

当日の式典では、表彰並びに祝い状贈呈として、老人ク

ラブ活動推進者表彰、八十歳到達夫婦祝い状、また米寿(八十八歳)・喜寿(七十七歳)の方々に銀盃・木盃の贈呈、八十歳以上の方々にそれぞれ敬老年金等をお贈りします。

式典終了後、午後からは婦人会をはじめ各種団体の皆さんによる大正琴・踊り・歌・詩吟・手品等をお楽しみいただけます。ゆつくりとご覧いただき一日楽しくお過ごしください。

八十歳以上の方に  
敬老年金

お年寄りの長寿を祝い、町民の敬老思想の高揚を図り、高齢者の福祉の増進に寄与するために、町では今年も八十歳以上の方に敬老年金をお贈りします。

▽八十歳以上の方 五千円  
対象者二百八十四人

▽九十歳以上の方 一万円  
対象者二十五人

九十歳以上の方を  
慶祝訪問

慶祝行事の一環として毎年九十歳以上の方を、町長、町議会議長が訪問し、長寿者に対し、記念品等を贈り祝福しています。

今年も、二十五人の方々が九十歳以上のご長寿を迎えられました。心から敬意と感謝の心を表しお祝い申し上げます。

なお、本町における最高齢者は、横瀬の今川ヨシエさんで、明治二十四年九月十一日生まれで九十七歳です。

## 第20回 敬老町民のつどい

- ▷とき **9月3日(日) 午前10時**
- ▷ところ **勝浦中学校体育館**
- ▷催し **敬老の日の式典  
芸能大会**
- ▷持参品 **案内ハガキ, 座布団**

※ 開催日が15日から3日に変更になりましたので、お間違えのないようお越しください。

ふれあいの心で参加  
老人クラブ

「社会奉仕」の日

九月二十日

# 横瀬小 厚生大臣表彰を受ける

ボランティア協力校として永年にわたり活動している横瀬小学校が、厚生大臣表彰を受けました。

この表彰は、人と人のふれあいと住みよいまちづくりに貢献された学校等に授与されるもので、横瀬小学校は、地域とPTAが一元となってボランティア活動を続けられて

います。特に徳島市内の児童福祉施設へ蝋を贈りつづけ、心の交流を図るとともに勝浦病院で療養中の人たちの慰問をはじめ、青葉荘や、町内の独居老人を慰問するなど永年にわたり自主的なボランティア活動が認められての受賞であります。

おめでとうございます。

## 同和啓発 標語ポスターで 最優秀に輝く

勝浦中学二年  
鈴江和代さん



鈴江和代さん

今年度の徳島県同和啓発推進調月間に行われた、同和啓発標語ポスターに応募された鈴江さんは、中学校の部で最優秀に選ばれ、徳島県知事をはじめ、県教育長、県同和对策推進会議理事長から賞状を受けられました。

鈴江さんの作品のように部落差別が一日も早く解消されるよう頑張りましょう。



▶最優秀賞を受けた啓発ポスター

## 生きて英語を学ぼう

### 英語指導助手

### カート・メンズヒューバーさん来町

「カートさんと呼んで下さい!!」



カート・メンズヒューバーさん

の一年間、「英語指導助手」としてカート・メンズヒューバーさん（アメリカ・ミネソタ州出身）を招きました。

カートさんは二学期から勝浦中学校で勤務し、中学校の英語担当教師と協同授業にあたります。また夜間は、町内の成人の方を対象に毎週木曜日、初級・中級に分かれた英会話教室の講師として英会話の指導にあたってくれます。

カートさんは西岡の教員住宅で生活していますが、まだ日本語が話せず、字も読めないため、教育委員会で当面の生活指導はしていますが、出会った時などはあいさつをかかわしてあげてください。日常生活において、いろいろと不便を感じていると思いますので、親切に教えてあげてください。

このため勝浦町では、国の実施している外国青年招致事業（自治・外務・文部の三省の協力による語学指導や国際交流を行う事業）によって本年八月から平成二年七月まで

### カートさん紹介

一九六六年七月十三日ワシントン州タコマ市で生まれ、ミネソタ州の聖トーマス大学でビジネス経営学の学位を修得され、卒業後会社勤務の一方、聖トーマス大学で研究助手や大学新聞の編集などを経験しております。また英語の文法的な技量を持ち合わせ、在学中には記述・口頭の両方に高い評価をうけられています。

カートさんは日本について興味をもち、日本文化や生活様式に魅了されていくのに気が付き、来日を希望されたそうです。

この事業の目的を果たすと共に、日本での体験の中で日本国民を理解し、日本文化や生活様式などを学びたいと願っています。

カートさんと町民のみならずがコミュニケーションを図るとともに、国際感覚を身に付けられることを希望しています。



# 防災訓練の実施

「九月一日午前十時十五分全町一斉に防災サイレンを鳴らします。」

## 各幼保小中高の学校 勝浦病院で 避難訓練の実施

八月三十日から九月五日までが防災週間となっており、九月一日には全国で避難訓練が実施されます。

本町でも各学校、病院で避難訓練を実施しますが、地域職場、家庭の日常生活の場において、各自が冷静に行動できるようにしておきましょう。

## 災害に対する心得

災害を未然に防止し、被害を最少限に食い止めるためには、各人が日頃から防災に関する知識及び技術を身につけ、自衛態勢を整えておくとともに、地域の連帯意識を強め、相互に協力し合って災害に対処することが肝要です。

日頃の心構えとして、あらかじめ非常持出品を準備し、避難場所、連絡方法等を点検確認しておきましょう。

災害が起こった場合には、テレビやラジオ、町役場からの情報を聞き、地元区役員、消防団と連絡を取り合いながら的確な行動をとりましょう。

## 風水害に対する心得

○窓や雨戸・煙突・看板・塀など十分補強しておきましょう。

○電灯の引込み線のたるみ、プロパンガスボンベの固定などに注意しましょう。

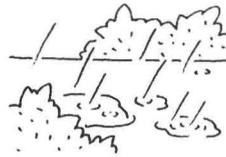
○がけの近くで住んでいる人は大雨が続くと地盤がゆるみ、がけくずれの危険があるので見回りを行うなど十分注意しましょう。

○増水などの危険を知らせるサイレンに気をつけ、隣り近

所で知らせ合いましょう。  
○危険が迫ったら身支度をしっかりとって、何よりも早めに避難しましょう。

## 1時間の雨量の目安

5ミリ～10ミリ



雨の音がよく聞こえ、道路や庭にたまち水溜まりができる。

20ミリ～30ミリ



土砂降り、道路の側溝の水があふれ、一面に川のように流れる。

50ミリ以上



バケツをひっくり返したような激しい降りが続き、話もよく聞こえない。

100ミリ以上



人の姿がよく見えないような激しい雨。土砂崩れなどに要注意。

## 地震に対する心得

○家具などは、しっかりと固定しておきましょう。

○ふだんから消火の備えをしておきましょう。

○何よりもまず火の始末が大切です。ガスの元栓をしめ、必ず火を消す習慣をつけましょう。

○丈夫なテーブル・机などに一時避難し、あわてて戸外へ飛び出さないようにしましょう。○避難は車を使わずに徒歩で

## この震度だとかうなる



無感＝地震計には記録されるが人体には感じない



微震＝静止している人や敏感な人がわずかに感じる



軽震＝かなりの人が感じるが歩いていれば感じない



弱震＝戸や障子が鳴り地震とはっきりわかる



中震＝歩いていてもわかる。眠っている人も飛び起きる



強震＝ほとんどの人が恐怖を感じる。プロック塀が倒れる



烈震＝立ってられない。家屋の倒壊、山崩れが起きる



激震＝家屋の倒壊多発。山崩れ、地割れで道路寸断

安全な経路を選び、協力し合って行動しましょう。  
○山津波（土石流）がけくずれなどに注意しましょう。  
○狭い路地・塀ぎわ、プロック塀のそばなど危険な場所にいるときは、急いで離れましょう。

# 婦人会 ミニ 運動会

さる7月29日、勝中グラウンドにおいて、婦人会ミニ運動会10周年記念行事が盛大に行われました。



▼花見?で一杯!!



▲「私、きれいでしょ?」

去る八月七日、ドイツ連邦共和国スポーツ・ユースのシモーネ团长ほか、九人の親善使節の皆さんが来町し、町内の社会体育関係十家庭のご協力により、ホームステイ受け入れが実現いたしました。

西ドイツ  
スポーツ少年団  
勝浦町内で  
三日間滞在

どの家庭でも言葉が通じないなど気苦労も多かったと思いますが、そうした不自由を克服してスポーツの話題を中心に、お互いの文化、生活、習慣などについて尋ね合い、数々の思い出を作った両国の親善に大きな役割を果たして下さいました。



徳島市内では、屋敷に高い塀をめぐらせ、庭を楽しむのはその家の住人のみ、という風景をよく見かけます。ここには、町民が力を合わせて花を植え、人々を楽しませようという素晴らしい「思いやり」の心はなく、自分さえよければという風潮が読みとれます。人の幸せはお金では買えません。いくら経済的に豊かになっても、他人の喜びを自分の喜びとすることを知らず、花の美しさに感動する余裕の持てない人達に、真の幸せがありません。



▲道路にそって植えられたサルビアの花

## 幸せはサルビアの花に

徳島市 恰 あたく 文雄

徳島市の恰さんから、次のような原稿をお寄せいただきました。恰さんは県農協中央会に勤務され、勝浦郡農協へ出向されています。雑草が茂っていた場所へ次々とみなさんの手で植えられた花も毎日同じ場所を通ると、その美しさをつい忘れがちになります。あらためて「花いっぱい運動」の素晴らしさ、大切さが認識できるのではないのでしょうか。

# ご存じですか？ 国民体育大会

パート ③



## ライフル射撃競技の沿革

前回までは、国民体育大会の歴史等について書いてきましたが、今回はライフル射撃競技の沿革について述べてみましょう。

この射撃競技は、身体各部のトレーニング(肉体的)スポーツマンシップの十分な(精神的)射撃技術の十分な習得(技術的)の三位一体となった総合成果を、銃と弾丸という科学的な道具を使用して、標的の上に点数で表現するスポーツです。

我が国のライフル射撃競技がスポーツとして出発したのは、大正十三年のことで、その後射撃協会が設立され、昭和四十六年(旧)日本ライフル射撃協会となり、今日に至っています。

国民体育大会にライフル射撃競技が加えられたのは、昭和二十六年の広島県大会からで、最初の頃は川原の仮設施

スポーツとしてのライフル射撃は、十五世紀の終わりから、十六世紀の初めにかけてヨーロッパ各地に射撃協会が設立され、一般大衆のスポーツとして発展してきました。オリンピック大会には、一八九六年のアテネ(ギリシャ)の第一回大会から正式種目として採用されています。

設で行われたそうです。

そして、現在では種目も六銃技二十一種目(京都国体)となり、参加選手、監督合わせて四百六十名の規模となっています。

勝浦町で開催されるビームライフル競技は、我が国の厳しい銃刀法令の中で、誰でも安全かつ無害にスポーツとして精度の高い射撃ができるようにと、日本ライフル射撃協会が開発したもので、銃の形はライフルと同じですが、弾のかわりに人畜無害の赤外線が標的に当たり、点数が標示される仕組みです。

国民体育大会には、昭和五十年の三重国体から実施されています。

京都国体での競技種目は、少年(高校生) 立射四十発、少年(高校生) 立射二十発、女子ひじ射四十発、立射二十発、二姿勢(立射とひじ射)四十発、ビームピストル二十発の六種目が行なわれました。これから、私たちの町でも広く普及し、誰でも楽しく競技できるようにしたいものです。



## ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか？



今月は、**9月9日(土) 13時～21時**  
**9月23日(土) 13時～21時**  
住民福祉センター三階ホール

お誘い合わせの上参加してください。  
お待ちしております。

## 第33回勝浦郡駅伝大会

●とき **9月10日(日)**

※雨天でもあります



(スタート)

午前9時30分 上勝町役場前  
9時44分頃 上勝町日浦  
9時55分頃 正木 藤川橋

(再スタート)

午前10時50分 坂本久保の内  
11時頃 横瀬小学校前  
11時5分頃 勝浦町役場前  
11時15分頃 西岡・生比奈農協前  
11時25分頃 勝浦町役場前

(距離)

1 区	4.4km	5 区	1.8km (女子指定)
2 区	4.0km	6 区	3.4km
3 区	5.8km	7 区	3.4km
4 区	4.7km (再スタート)		

以上のように開催されます。沿道での応援をよろしく  
願います。



このことについては、六月号の広報で九月頃に申し込みの受け付けをする予定とお知らせいたしましたでしたが、

県担当課の方から「八月末までに農家からの申し込みを受けてほしい。」旨の連絡がありましたので、十分な周知もできないまま申し込みをいただいた訳であります。本事業の実施希望者でまだ申し込みのできていない方は、九月二日の午前中までに農協指導課の窓口までお申し込み下さい。

○申し込み者の氏名について  
 農業者年金をもらっている方は申請者とならないで下さい。経営移譲を受けている方の氏名として下さい。

○本事業の採択条件について  
 先にお配りしてある申し込み要領書にある五つの条件をすべて満たしていることが必要です。

○助成金の額について（た当たり）  
 うんしゅうみかん園を伐採したとき

		20年生以下	21年生以上	備考
廃園 (植林)	平成元年度	31万円	28万円	
	平成2年度	26万円	23万円	
他作物(例えば野菜等)への転換		10万円		
他果樹への転換	他果樹の植付け	18万円		
	香酸かんきつへ高接	9.3万円		今年度新しくできた制度

(注) 先に配布した資料の二十一年生以下は「以上」の誤りです。

●中晩柑を伐採したとき

転換等の様態	助成額	備考
廃園 (植林)	10万円、外に県及び町から5万円づつの子定	樹齢は問わない
他作物	10万円	
他果樹への転換	18万円	

また、中晩柑園対策での「伐採後の利用形態は問わない」の助成額は別表のとおり修正します。おわびして訂正します。

●今後の予定  
 実際に伐採を行う時期は来年の一月頃と思いますが、今年度はできるだけ早く事前の現地確認作業をすすめたいと思っています。  
 以上略述しましたが、ご質問等については産業課または農協指導課窓口までお問い合わせ下さい。



属であって、年金たる恩給又は旧軍人軍属としての在職に関連する年金たる給付を受ける権利を有する方

この度、いわゆる恩給欠格者の方のうち、外地等に勤務した経験を有し、加算年を含めた在職年が三年以上で、請求時において日本国籍を有する方には書状を、更に、七十歳以上で高齢者の方から銀杯を贈呈することとなりました。

- 請求書類の送付先及び問い合わせ先
- 東京都文京区大塚五―三―十三
  - 平和祈念事業特別基金
  - 軍人軍属恩給欠格者全国連盟徳島県連勝浦町支部 (支部長 中西晴美)
  - 町役場住民福祉課



一 恩給法という旧軍人軍

# 高脂血症について



平賀 隆

勝浦病院 副院長

運搬します。

高脂血症とは、血液中にコレステロールや中性脂肪などの脂肪が増加した状態で、動脈硬化、特に動脈硬化性心臓病の原因の一つと考えられています。

これらの脂肪は、トラックの役目をするたん白と結合し、リポたん白となって、血液中を運搬されます。中性脂肪はカイロマイクロンや超低比重リポたん白(VLDL)に含まれ、コレステロールは低比重リポたん白(LDL)や重比重リポたん白(HDL)に含まれています。

LDL(悪玉コレステロール)はコレステロールを肝臓から末梢へ運び、LDLが増加すると動脈壁にコレステロールが沈着し、動脈硬化を促進します。これに対し、HDL(善玉コレステロール)はコレステロールを末梢組織から肝臓へ戻す働きをしており、動脈硬化を防ぎます。

① 摂取エネルギーの制限  
標準体重1kg当たり、二十五〜三十kcalに制限する。  
② 食物繊維の摂取  
食物繊維は血液中の脂肪を低下させる働きがあり、食物繊維の多い豆類、野菜、果物を摂取する。  
③ 脂肪の取り方  
摂取エネルギーの二〇〜二五％に抑える。血液中の脂肪を低下させる働きのある不飽和脂肪酸を含有する植物油や魚油を他の動物性油より多目に摂取する。

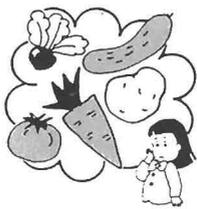
④ コレステロールの制限  
バター、チーズ、鶏卵、モツ、レバーなどの摂取を制限する。

⑤ アルコール、糖質の制限

中性脂肪が増加している場合に、特に制限が必要。ご飯類、麺類、パン類、甘い物(砂糖、果糖)などの糖質を制限する。

また動脈硬化を防ぐHDLコレステロールは運動により増加し、喫煙によって低下するため、適度な運動(一日三kmの歩行やジョギング)の励行と禁煙が望まれます。以上によっても高脂血症が改善しない場合には、薬物療法が必要で。

動脈硬化は、既に二十歳代に認められることが報告され、将来、虚血性心疾患や脳卒中で倒れないために、若い時期から食習慣や生活習慣に注意することが大切です。



一飼犬は必ずつないでくださいー

\*ボクを野犬にしないで\*

不用犬買上げ日

9月6日(水) 成犬 300円  
9月20日(水) 小犬 100円



## 9月定例心配ごと相談

日時 9月8日(金)・9月22日(金)  
午前10時～午後3時  
内容 人権・行政・厚生・福祉  
場所 住民福祉センター2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)

# 徳島県知事選挙

## 九月十七日は投票日

任期満了に伴う徳島県知事選挙が八月二十八日告示され、九月十七日に投票が行われます。

午後七時から午後六時まで

(第五投票所は午後四時まで)

### 投票所

- 第一投票所 掛谷集会所
- 第二投票所 農村婦人の家
- 第三投票所 勝浦会館
- 第四投票所 棚野集会所
- 第五投票所 立川公会堂
- 第六投票所 横瀬小学校体育館
- 第七投票所 与川内公会堂
- 第八投票所 坂本小学校体育館

### 開票時間

九月十七日午後八時から

### 開票場所

町住民福祉センター三階ホール

選挙についての問い合わせは、町選挙管理委員会(役場住民福祉課内)まで。

### 明るい選挙

#### 啓発シリーズ ④

大切な一票で！  
市川みさこ



### 救急患者輸送車

救急患者輸送車の出動要請については、急患以外のことは絶対に出動要請をしないようにして下さい。軽度な病気等で出動要請に応じている間に、町内のどこかで重大事故等が発生しても、その出動に駆けつけず一命を救うことができなくなりますので、町民一人ひとりが正しく理解して、乱用はせたくないという協力をお願いします。

○救急患者輸送車の申し込みは  
横瀬タクシー  
☎二一〇六八

## 交通安全の(輪)をひろげよう

### 高齢者交通安全旬間

—9月1日～20日まで—

### 平成元年秋の全国交通安全運動

家庭での交通安全の話し合いは、家族のきずなを強め、連帯を培うことにも役立ちます。

まず、あなたの家庭から「交通安全家族会議」を始めましょう。そして、隣り近所や地域の人々へと積極的にその輪を広げてゆきましょう。

### 運動の重点目標

- 一、高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 二、若年運転者による無謀運転の防止
- 三、正しい方法によるシートベルトの着用の徹底



### 秋の全国交通安全運動

9月21日～30日



「シートベルトを着用しよう」

### 同和かるた取り大会

伊丹さんが優勝  
(横瀬小六年)



伊丹志織さん

「同和かるたを使って楽しくかるた競技をしながら、同和問題を理解しよう」と、一九八九年度徳島県かるた取り大会が七月二十六日、県同和对策推進会館で開催され、伊丹志織さん(横瀬小六年・与川内)がみごと優勝し、県知事、県教育長、県同和对策推進会理事長から賞状と記念品を受けられました。

このかるた取り大会は、毎年七月の同和啓発推進強調月間の行事の一環として開催されているもので、伊丹さんは小学校高学年グループの勝浦郡代表として出場したものです。競技者選出においては、各校をはじめ勝浦郡において、予選会が事前に行われ、生徒間において人権意識の輪が大きく広がりました。

## くらしの中の人権

### 家庭の差別

「今日もまた私は母と口論してしまった。母は口答えだと頭から決めてしまう。だが私は決して口答えだとは思わない。冷静に母に聞いているのだ。そも

の世代と、何を言ったかを問題にしようとする子ども世代との対立、衝突が書かれていると思います。

用されることもあるといえます。したがって、わが国の「イエ」は、個人の個性を豊かに育てるといふ点では実にきびしく問いつめてみなければならぬ問題性をもっているようです。いままでの「イエ」の性格では、家族に都合のよい人間は形成されても、個人の個性を尊重していくという事はなかなか困難のように思います。

よくあります。「近ごろの嫁は」「今ごろの子どもは」「みんなわがままで」というような不服のことばが家族内のだれから発せられるという事実があるとするれば、その姿を物語るものだといえましよう。

もその原因は女の子である私が野球の本を買ったことからである。私は「趣味だからいくら親がきらいだからといって、子に強制することはいけない」といったら、母は「よくそれだけのことか親に向かって言えましたね。まったく恐ろしい子だ」と半分泣いていました。私は大へん悲しかった(岡崎みどり・南博編「女の愛のしあわせと」)

この少女の訴えた作文を中心にして、家庭の問題を考えてみましょう。

振り返って、この母親たちの道徳性を形成した「イエ」について考えてみると、依然として祖父母、父母、子供といった縦軸を回転軸として構成されているといえましよう。その上に家風、家柄、家格、家名といった無形のものを含んでいるという性格をもっています。

いま私たちは、家庭において何をすべきかを具体的に考えねばならない課題にせまられています。家庭における同和教育をぜひ明らかにし、今後の私たちの努力によってさらに充実していきましよう。

ここには、親の言ったことを忠実に聞かない子はよくない子だという価値観をもった親

それだけに、個々人へ影響する「イエ」のおもさは、実に大きいものがあります。家は親(家族の中心的存在)によって、わが思いのままに利

今日、家庭において「としよりと嫁、息子」間に、そして、「親と子」の間に権利義務観の認識からくるトラブルが



# 町職員採用統一試験

次のとおり職員採用統一試験を実施しますので、希望者は、申し込み用紙を町役場総務課へ請求の上、提出して下さい。(試験案内は総務課で九月一日から交付します。)

試験区分	受験資格	採用予定人員	試験日	試験地	申し込み受付期
一般事務	昭和39年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた者	1名	平成元年11月5日(日曜日)	徳島県立徳島工業高等学校	平成元年9月11日から平成元年9月30日までの午前8時30分から平日は午後5時、土曜日は正午まで。郵便による申し込みは、9月30日の消印のものに限り受け付けます。
看護婦(正看)	昭和39年4月2日以降に生まれた者で、看護婦資格取得者及び、平成2年5月31日までに看護婦資格取得見込者	1名			
労務職	昭和34年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた者	1名			

## 閉庁土曜日

について

週休二日制の推進が豊かで健康的な生活を実現し、内需拡大、経済摩擦解消等に資するという意義を有することから、近年、労働時間短縮の気運が大いに高まっています。

このような情勢を受けて、昭和六十三年十二月に地方自治法の一部改正があり、国全体として労働時間を短縮することを当面の重要課題の一つとして位置づけ、国の行政機関と並んで地方公共団体についても土曜閉庁方式を導入することが必要と考えられ、勝浦町も九月から毎月の第二土曜日と第四土曜日を休日とすることになりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、勝浦病院、各保育所、各小中学校及び幼稚園は、今までどおりです。

## 警察官(B)

### 採用試験

徳島県では来春高校や短大を卒業される方、または既に卒業された方を対象に警察官の募集をしています。

#### ○受付期間

九月一日から九月三十日  
申し込み書は小松島警察署でお渡ししています。

#### ○試験日

十月二十二日(日)

県立城東高校で行います。  
※ 試験についての詳しいことは、小松島警察署 ☎(08853)312400までお問い合わせ下さい。

## 生ごみ処理容器設置のみなさんへ!!

### ●投入物については

- 台所から出る生ごみならなんでもOK。
- 水分が多いと嫌気性菌が増え、悪臭が増しますので、台所ごみはなるべく水を切って捨ててください。
- 水分調節及び酵素供給のため、台所ごみだけでなく庭ごみ等(落葉・芝の刈りくず・雑草)も入れて下さい。
- 発酵促進剤等の取扱いは、役場環境衛生課まで。

発酵促進剤 1kg 一、〇〇〇円

防臭・不快害虫駆除剤

(つめかえ用ニパック入) 七〇〇円

## 農業委員会 総会は毎月1回

—25日前後に開会—

農業委員会に提出する書類は、毎月15日に締め切ります。  
農地の移動・転用・その他の届出は、期限内にご提出ください。



## わたしのまちに花嫁・花婿を

平成元年度花嫁銀行の相談員が決まりました。よろしくお願いたします。

相談員は、結婚のお世話や仲介のほか、結婚に関する相談役として広域的かつ組織的に活動いたしています。お気軽にご相談ください。

地 区	相談員氏名	電話番号	地 区	相談員氏名	電話番号
農業委員会会長	尾花次郎	2-3019	生 名	山田ツネノ	2-4082
農業委員会会長代理	高橋嗣男	2-3502	久 国	松田キクエ	2-2540
石 原	湯浅和枝	2-3650	棚 野	堀 梅子	2-3925
沼 江	上田京子	2-2776	棚 野	前田笑子	2-2090
今 山	谷本マサノ	2-3505	中 山	寒川源八	2-2349
今 山	山路ナミコ	2-3734	中 山	山下房雄	2-2804
掛 谷	新居久子	2-3142	横 瀬	坂脇ハルエ	2-3688
掛 谷	吉岡澄子	2-3768	横 瀬	前田フジエ	2-2367
黒 岩	岸岡幸子	2-2487	与 川内	板 東 宏	2-3662
中 角	前田ハナエ	2-3330	与 川内	山本フクエ	2-2624
中 角	吉岡由夫	2-2726	坂 本	北峰 順子	2-3691
星 谷	徳山敏子	2-2282	坂 本	細川弘子	2-4068
星 谷	唐渡マキエ	2-3850	坂 本	榎勢紗枝子	2-3866
生 名	高木三智雄	2-2921			



### — 徳島税務署 —

◎基準期間の課税売上高が3,000万円を超える方で、

**消費税課税事業者届出書** まだの

方は、お早くお願いします。

◎簡易課税を選択される方、4月～7月決算法人は、

簡易課税制度選択届出書  
4月～7月決算法人の確定申告書



※ 上記期限は本来9月30日ですが、当日は金融機関が休みで、翌10月1日は日曜日のため10月2日となりました。

消費税についてご不明な点は、

消費税相談コーナー



- 徳島税務署  
☎ (0886)22-4131
- 税務相談室  
☎ (0886)25-1933

#### ● 巡回・消費税相談コーナー

日 時 **9月21日** (木)  
時 間 **10:00～15:00**  
場 所 **勝浦町商工会館  
3階会議室**

※どうぞ、ご利用下さい。

わたしの作品

〈短歌〉



秀出しもの何もあらざり鎌持ちて炎天下スタチ育つる

坂本 畠田 久恵  
身障の吾れ人様に励まされ余生楽しく明るく生きる

坂本 西尾ヨシミ  
もう駄目か深い悩みの自由化になお捨て切れずミカン肥する

坂本 福良 伴二  
朝露の菜園に出て芽かぎするトマトの匂い指先に満つ

坂本 新居 普  
行く雲を映して深き藍色に静まりいたり正木のダムは

横瀬 日下 克子  
味噌汁の匂いあふるる炊事場のガラスに白きひとすじの湯

横瀬 桂木 武男  
名前なき雑草花をつけていて私も少し化粧してみ

横瀬 田中 久子  
友逝きて哀しみ深く枕辺に坐して香煙漂へる中

横瀬 錦内 常一

愛深し吾子に叶わぬつぎし血を徴々たる心孫に託しぬ

横瀬 平山美千江  
三人の子等それぞれに世帯もち吾に一つの季節の過ぐる

横瀬 中田ヤスエ  
子供らに螢見せむと遠くより来たる親子が日の暮れを待つ

横瀬 広安美枝子  
栗の花白きモールを飾りるる霧雨の中を呼ぶ時鳥

横瀬 比留間 一  
岸を吹く柳に風の青々と舟下りする旅の一日を

横瀬 日下智世子  
若くして黄泉に発てる人送る神よ無情と叫びたくなる

横瀬 桜木千代子  
面影の次第に失せし父なれど批把は忌日の色を忘れず

横瀬 谷 翠山  
住宅が建ちて夕べは早々と炊ぎの匂いたちて賑わし

中山 山下 房雄  
日曜は勤めの娘らも梅採りぬ青きダイヤのすっぱい匂い

中山 栗城 絹  
預かりし初めの命の動きいる種丹念に新土に任す

中山 溝内喜美代  
今年また命有りしと告ぐる毎堀割に咲くつつじ一群れ

棚野 島 つとむ  
足元に河鹿鳴き居て暮れ残る

涙にあめごを釣りまどふなり取り止めもなきこと言いて夕餉どき職を退きたる安らぎに

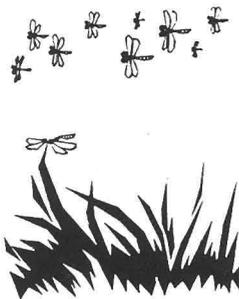
棚野 殿川 早苗  
いる 貧しさを知らぬ孫らは惜しみなく白紙つぶして習字するなり

棚野立川 堀 梅子  
今日もまた救急車行くを案じつつ我にかえりて農作業する

中角 平間 豊子  
羅を羽織り敬老会に行く後姿に女の匂ふ

沼江 斎藤 重子  
消費税廃止さげんでマドンナの旋風巻きし参議選挙は

横瀬 榎勢 広夫



出詠は毎月五日までに三句ハガキで送り先 勝浦町三溪 榎勢広夫まで 町内在住の方に限ります。 次回には川柳その次は俳句と交代にのせます。ふるつてご投函下さい。

住民福祉センター図書室 新刊購入図書のご案内

「地球時代の新視点(大前研一)」「混成系(宇野邦一)」「夢みる雑草たち(加藤勝美)」「ウォール・ストリート(寺沢芳男)」「ヴィドック回想録(三宅一郎)」「悪ガキ教師の二十八年(小熊均)」「風の旅(星野富弘)」「翔んでる警視正(胡桃沢耕史)」「賈金つかい(尾辻克彦)」「北海の特殊部隊(木村謙二)」。

また入れ替えたばかりの県立図書館の配本もありますので、どんどんご利用下さい。

社会総合大学

「学習日のお知らせ」

習字学級 九月 八 日(金) 九月二十二日(金)

時間 午後七時～午後九時  
場所 住民福祉センター図書室

墨絵学級 九月 七 日(木) 九月二十七日(水)

時間 午後七時三十分～午後九時三十分



とき 九月 八 日(金)  
午後一時三十分～二時三十分  
勝浦病院 小児科  
昭和三十二年六月一日

### 二歳児健康診査

とき 九月二十九日(金)  
午後一時三十分～二時三十分  
勝浦病院 小児科  
昭和六十四年一月一日～平成元年七月三十一日まで  
に生まれ  
た子

### 乳児健康診査



さかぐちきょうへいくん(横瀬)

場 所	時 間	該 当 者
9月22日(金) 勝浦町 住民福祉センター	午後1時30分～ 午後2時30分	昭和60年11月1日～ 61年12月31日までに 生まれた、坂本・横 瀬小学校校区の子
10月27日(金) 勝浦町 農村婦人の家	午後1時30分～ 午後2時30分	昭和60年11月1日～ 61年12月31日までに 生まれた生比奈小学 校区の子

み

### 三歳児健康診査

心身共に発達著しいこの時期に総合的に健診を行い、異常の早期発見、早期治療と習慣、習癖など日常生活の適正な指導を行うことを目的に行います。

日～九月三十日生ま  
れの子  
※ 母子手帳をご持参下さい。

な

検査内容 心電図、眼底検査  
血液検査など

この健診は、高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病など中年をすぎた働きざかりの人をおそう成人病の早期発見、早期治療を目的として実施します。四十歳をすぎたら一度は定期健診を受けましょう。

とき 九月二十日(水)  
午前八時三十分～十一時

ところ 掛谷集会所  
料金 六百元(ただし満七十歳以上の方、市町村民税非課税世帯及び生活保護家庭の方は無料です)

### 基本健康診査



内容  
・問診  
・身体計測(身長・体重)  
・内科・歯科診査  
・栄養指導 など  
※ 母子手帳と質問票をご持参下さい。

健

がん検診日程表

検診の種類	実施日	時 間	場 所	料 金
婦人検診	9月2日(土)	午後0時30分～1時30分	勝浦会館	子宮…400円 乳せん・甲状せん…250円
婦人検診	9月16日(土)	"	生名集会所	
胃 検 診	9月28日(木)	午前8時～10時	沼江不動前 附近の空地	500円
胃 検 診	9月29日(金)	"	農村婦人の家	500円

がん検診の  
実施について

9月は、がん制圧月間です

現在死亡原因の一位となっているがんから身を守るには、予防と早期発見が最も有効です。婦人がんは、三十歳から、胃がんは、四十歳をすぎたら年に一度は、必ず検診を受けましょう。

巡回健康相談日程表

実施日	時 間	場 所
9月1日(金)	午前10時～11時30分	横瀬集会所
9月11日(月)	"	久国公会堂
9月13日(水)	"	坂本集会所
"	午後1時30分～3時	与川内市の江集会所
9月14日(木)	"	今山公会堂
9月21日(木)	"	棚野集会所
9月25日(月)	午前10時～11時30分	生名センター
9月27日(水)	"	勝浦会館
9月28日(木)	午後1時30分～3時	星谷集会所

巡回健康相談

住民の方々が、健康な生活が送れるよう地域を巡回して、ところやからだの相談を行います。お気軽におこし下さい。

・料金は無料です。  
・健康手帳をご持参下さい。

当日検査終了まで何も食べないようして下さい。

② 婦人検診、胃検診とも満七十七歳以上の方、市町村民税非課税世帯、及び生活保護家庭の方は無料です。

# 保健婦だより

# がん防止

# 12か条

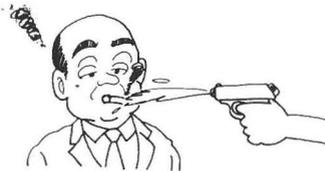
九月は、がん制圧月間です。  
がんで尊い命を落とすことのないよう定期検診と共に、がん防止12か条を毎日の生活の中で心がけましょう。

カビの生えたものは食べない



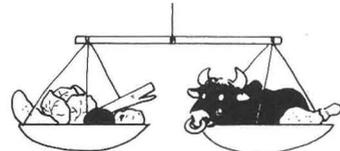
ピーナッツやとうもろこしのカビは、肝臓がん発生の原因に。

タバコは少なくする



タバコのタールに含まれている発がん物質はアルコールに溶けやすいので、飲みながらの喫煙は慣みだいもの。できれば禁煙を。

バランスのとれた栄養をとる



食物の中には発がん物質を含む食品と発がん物質を抑える食品がたくさんあるので、偏食せず、まんべんなくあらゆる食物を食べると、それだけ相殺効果が期待できます。

過度の日光にあたらぬ



太陽光線の中の紫外線は皮膚がんの誘因に。日射の強い時は帽子、衣類、日焼け防止のクリームなどで肌の保護を。

適量のビタミンA・C・Eと多くの繊維質をとる



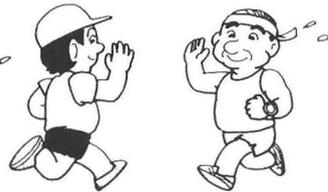
ビタミンA・C・Eに発がん物質の働きを抑える効果が。ただし、ビタミンAのとりすぎは肝臓障害を起こすおそれがあるので、錠剤よりも、食物からとりましょう。  
食物繊維は大腸がんを予防するほか、動脈硬化、高血圧、肥満の防止に有効です。

同じ食品を繰り返して食べない



自然食品を含め、食物の中にはごく微量の発がん物質を含むものがあります。好物だからといって、毎日同じ食物を食べているのは考えものです。

適度にスポーツをする



がん細胞に対する抵抗力、免疫力を維持するために、過労を避け、適度なスポーツで健康保持を。

塩辛いものを多量に食べない  
あまり熱いものをとらない



食塩のとりすぎと胃がん発生には密接な関係が。また、熱すぎるものを食べると、胃がん、食道がんの発生を促します。

食べすぎを避け  
脂肪はひかえめに



短時間で大量に食べると胃に負担をかけ、胃がんの発生の誘因に。  
脂肪のとりすぎは、乳がん、大腸がん、前立せんがんの発生と関連があります。

からだを清潔に保つ



子宮頸がん、陰茎がんを避けるためにも、からだは常に清潔に。

ひどく焦げた部分は食べない



魚や肉のひどく焦げた部分に発がん性があるのは確かですが、焦げ目をつける程度なら問題はありません。  
焼き鳥や焼き肉、照り焼きなどタレをつけて焼くと、発がん性は抑えられます。

深酒はしない



強いアルコール（ウイスキー、ブランディのストレートなど）は食道がんを誘発し、飲みすぎは胃にびらんをおこしたり、肝臓の細胞を破壊してしまうことも。また、最近では口腔がんの原因になるといわれます。

ん

の

康

# 戸籍の窓

(敬称略)

大字久国 増田 政明(三女)  
大字馬場 瑞穂(愛)

## 勝浦会館九月行事

7月16日～8月15日

### ★お誕生おめでとう

大字生名 田中 広之 長男  
 大字中道 豊子 薫  
 大字三溪 市川 公雄 長女  
 大字ノ江 みどり 裕美子  
 大字沼江 沖成 宏 二男  
 大字平間 幸子 翔太  
 大字沼江 東 充男 長女  
 大字中傍示 良江 瞳

### ♣おおくやみ申します

大字沼江字山路登木 啓二(84歳)  
 大字棚野字野神元貞岡 次平(80歳)  
 大字三溪字櫻淵日下ユキエ(84歳)  
 大字中角字平山山下 清(67歳)  
 大字生名字屋敷谷上 好治(69歳)



### 善意ありがとうございます

7月16日～8月15日

日下 英雄さん(横瀬)  
 海川 辰美さん(坂本)  
 匿名 (棚野)  
 匿名 (横瀬)  
 谷上 一好さん(生名)

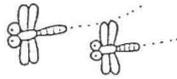
以上の方から善意銀行に善意が寄せられました。心からお礼申し上げます。

## 9月3日

### 全町一斉清掃日

今年最後の全町一斉清掃日です。

各地区で多数の方の参加をいただき、コミュニケーションををはかりながら、花



各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講)時間に遅れないようご参加下さい。

1日(金)	習字教室
4日(月)	籐教室
5日(火)	生花教室
6日(水)	踊り教室
7日(木)	手芸教室
11日(月)	籐教室
12日(火)	着付教室
13日(水)	踊り教室
15日(金)	習字教室
20日(水)	生花教室
21日(木)	手芸教室
25日(月)	籐教室
26日(火)	着付教室
27日(水)	踊り教室
28日(木)	手芸教室

## 9月の暮らしワンポイント情報

### 夏の帽子のしまい方

#### ●綿・ポリエステル素材

- 型くずれしないように、ふせたザルかボウルに帽子をかぶせ、中性洗剤を薄めた液とブラシ(古歯ブラシなど)で洗う。
- 水をかけて洗剤分を除き軽く押し絞り、ザルやボウルにかぶせて陰干しする。
- 水が切れたところでノリをスプレーする。
- 全体を十分に乾かす。

#### ●麦わら・バナマ等天然素材

- ブラシではこりを払う。
- 硬く絞ったぬれタオルでふく。内側の布テープも丁寧にふく。(外側をふく時はボウルなどにかぶせると型くずれしません。)
- 陰干しして湿気をとる。

しまう時は紙などをつめ、紙袋や箱に入れ保存する。

### 夜間救急当番表

9月2日	山西医院	2-3027
4日	勝浦病院	2-2555
6日	湯浅医院	2-2003
8日	勝浦病院	2-2555
10日	赤岩医院	2-2006
12日	勝浦病院	2-2555
14日	上勝診療所	6-0302
16日	勝浦病院	2-2555
18日	山西医院	2-3027
20日	勝浦病院	2-2555
22日	湯浅医院	2-2003
24日	勝浦病院	2-2555
26日	赤岩医院	2-2006
28日	勝浦病院	2-2555
30日	上勝診療所	6-0302

平日 午後6時～翌朝午前9時  
 休日 午後7時～翌朝午前9時