広報 かつうら

町の花 秋桜（コスモス）は、今が満開

丹精込めて花づくりをされている老人会のみなさん

'89 第233号
11月号

町民のうごき

世帯数 1,984戸　人口　男 3,759　女 3,990　計 7,749　（平成元年９月30日現在）
出生　男４女５計９・死亡　男２女３計５・転入　男１女７計８・転出　男11女11計22　（平成元年９月中）

広報かつうら11月号＝233・平成元年11月１日発行　編集と発行　勝浦町総務課　でんわ(08854) ２－2511㈹

あるけあるけ大会!!

さる十月十日、体育の日に「あるけあるけ大会」が行われ、町内外から約百人が参加しました。
このイベントは毎年一回行われ、四国のみちなどを利用し、勝浦町のもつ素朴な自然を味わえるイベントとして親しまれています。
今年は四国のみち「みかん畑のみち」コースを歩きました。

◀出発!!

◀生名 イチョウ樹に集合

◀水呑大師でちょっと休憩

水呑大師

弘法大師が杖でついて水が噴出したとの伝説の場所です。生名から鶴林寺へ登る参道の途中にあり、現在でも湧出して涸れたことがありません。
おへんろさんや山仕事の人々が休憩かたがたのどをうるおすところです。

▶ちょっとのどをうるおして

▶お弁当の後で、楽しいゲームもいろいろ行われました。

鶴が峰

—勝浦の民話と伝説から—

鶴山の霊鷲山鶴林寺のおこりについて、不思議な伝説があります。むかし、弘法大師さまがこの地に巡行されたとき、仏様のおつげで鶴山に登られました。
その時、不思議な光がさし、樹林の中によい香りがただよう所にさしかかりました。大師さまは、心を静めてあたりをご覧になると、一本の老杉のいただきに、一羽の鶴が羽を広げて、何かを大事そうに抱いているようです。まもなくまた一羽の鶴が飛んでくると、前の鶴はどこかに飛び去り、次々と交替で守っているようです。
大師さまは、大変不思議がられ、よくよくご覧になると、不思議な光もそこから射し、よい香りもそこから出ていて、小さな金色に輝く地蔵菩薩像を、鶴の羽の下に拝むことができました。
大師さまは「もったいないことだ」と、うやうやしくおじぎをされ合掌

—あき缶をすてない約束　ぼくとママ—

インタビュー

今回の参加者の中で最高齢者は、板野郡上板町から参加された三好亦治さん（81歳）でした。

「新聞をみて知りました。今年初めて参加したのですが、みなさんと一緒に楽しみながら歩きました。大勢の人が参加し、ゲーム等もあり、本当に楽しかったです。来年もぜひ参加したいと思います。」と感想を話して下さいました。

来年もお待ちしています。

「勝浦町であるけあるけ大会があるらしい。行ってみませんか。」と、職場の人に声をかけてもらった。三十年間行ってみたいと思っていた鶴林寺。なんとかして行きたい。

町役場の人達が私たちを温かく迎えて下さった。受付をしてゼッケンを付け鶴林寺に向かう。家の庭先に菜がなっていて川の上に枝がのびて、広々とゆったりした庭、こんなすがすがしいところで生活できたら、とうらやましかった。町木であるみかんの木の間をぬって歩く。さすがみかんの町勝浦。町花のコスモスは思ったより少ないと思った。空き地、川原、路肩、家の庭先等々……。もっと咲いていると期待していたのに。みかん畑を過ぎいよいよ山道へ。まるでコンクリートの滑り台、後ろを振り返るとひっくり返りそう。手すりが欲しいと思った。

途中、かわいい女の子が「おばちゃん、大丈夫え?」と聞いてくれ、しばらく一緒に登ってくれたのは感激でした。

山門の駐車場でタオルにゼッケンナンバーを記入して、到着をチェックしていただいた。参拝し、納経帳も書いて頂き、ゲームの行われる第二駐車場へ。

最初は勝浦音頭の踊りの指導。十人十色、てんでばらばらの踊りでしたが、とても楽しかった。いよいよゲームの開始。一番にボッキーを使っての輪ゴム送り。二十五人を往復、一番だったのでボッキーのお預けも一番に解除されました。

次は椅子取りゲームの要領で紅白の玉取り競争。一回目は二個拾ってる人にお情けでもらって通過。二回目はダメ。しかし、失格した人から賞品が渡されるのは、駄目、へたくそと普通の時は自己嫌悪に陥るのをストップさせるばかりでなく、先に賞品をもらったんだぞという優越感?さえもたらせてくれました。勝ち残っていく人達へも余裕をもって応援できました。ボケットティッシュ一個が一等賞の立派な賞品以上に光っていました。

今度はウルトラクイズ、もう心は東京ドームへ来た気分。最後にジャンケンゲーム。女の子が優勝しゲームが終了。そして下山。途中、水呑大師でお水を飲み、外国人の男性と役員さんとの楽しい会話を聞きながら大銀杏のもとへ。ゼッケンを返し、下山確認をして頂き解散させてもらいました。

本当に楽しい充実した一日をありがとうございました。こんな楽しい催物次回もぜひ参加させて下さい。疲れて萎うつつ、今日一日を振り返ってみました。

（小松島市　泉谷淑子）

参加者の一人、小松島市に住む泉谷淑子さんからいただいた手紙の一部を紹介します。

車の普及により歩く機会が少なくなっていませんか。ちょっと運動しただけで足が痛くなりませんか。体の衰えはまず足からくると言われています。

スポーツに最適の季節です。あなたの足でゆっくり歩きながら自然と接し、文化や歴史に親しんでみましょう。町内でも知らないところが意外に多いものです。快い汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう!!

▶鶴林寺

されると、その地蔵菩薩は、大師さまの合掌された手に降りられました。すると、二羽の雌雄の鶴は、いずこともなく飛び去ってしまいました。

大師さまは、この不思議なありがたい老杉で、長さ三尺（一尺は約三十センチメートル）ほどの地蔵菩薩像をつくり、その像の中に鶴が守っていた小さな地蔵菩薩を納めました。やがてお寺を建て、そこに安置しました。そうして鶴の林にいられたということで、そのお寺を鶴林寺と名付けられました。

また、鶴山がインドにある霊鷲山によく似ているということから、その名をとって「霊鷲山鶴林寺」とよぶようになりました。

第35回 青少年非行防止中学校生徒弁論大会

—最優秀賞に桂木章子さん—

勝浦中学2年
桂木章子さん

十月二日徳島市中央公民館で開かれた大会に、県下十ブロックの地区予選で選ばれた十名の中学生が出場して熱弁を奮い、論旨、論調、態度の三点で審査した結果、「つっぱる心」と題して発表した勝中二年生の桂木章子さんが最優秀賞に選ばれ、十一月十二日開催予定の全国大会発表候補者として推薦されました。

老人クラブが、全町一斉に社会奉仕を行う

去る九月二十日、全町老人クラブ会員の方約二百人が、「社会奉仕の日」として、町内の空き缶拾いや公共施設の清掃等を行いました。

この運動は毎年行っているもので、会員の方々は朝早くから道路ぞいに捨てられた空き缶やゴミを拾い集める作業等を行いました。「町内が美しくなり作業をしたかいがありました。」と豊田会長さんは話されていました。

私たちも美しい町づくりに心がけたいですね。

▶老人会の皆さんお疲れさまでした

第五回 勝浦町少年相撲大会

十月十日（体育の日）、勝浦中学校相撲場において、町内の小・中学生を対象に相撲大会が開催されました。

小学生六十五名、中学生七十二名の児童、生徒が父母の声援の中で団体戦、個人戦に力を競いました。

本大会の成績は次のとおりです。

●団体戦成績

◇小学校の部

優勝
四年生（横瀬B）
長田　康志
稼勢　秀樹
堀　正幸

五年生（横瀬B）
松田　広文
坂井　秀彰
小関　健司

六年生（横瀬A）
向井　広典
松田　友和
信政　智也

◇中学校の部

優勝
勝中Dチーム
大下　和博
大亀　将司
林　伸樹

●個人戦成績

◇小学校の部

四年生優勝　長田　康志
二位　味間　隆則
三位　堀　正幸

五年生優勝　坂井　秀彰
二位　小関　健司
三位　松田　広文

六年生優勝　信政　智也
二位　松田　友和
三位　北谷　誠司

◇中学校の部

軽量級優勝　石木　和幸
二位　石本善二郎
三位　松田　悦昭

中量級優勝　多田　英弘
二位　大亀　将司
三位　岩本　好文

重量級優勝　大岡　昌俊
二位　杉田　博文
三位　桂木　浩志

—あき缶をすてない約束　ぼくとママ—

ごみ処理 みんなでできる節減対策

生活様式の変化に伴い、家庭から出されるごみの量は年々増加しています。

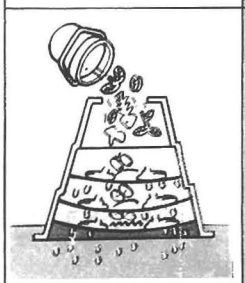
ごみ質の分析結果では、出されるごみの約半分が生ごみです。

そこで町では、ごみの減量化、焼却の効率化及び堆肥の資源化を図るため、平成元年度に「生ごみ処理容器設置事業補助制度」を設け、ごみ量の節減対策に取り組んでいます。大変好評で「収集日までおくと臭いに困ったりしていたが、毎日処理できるので大変衛生的でよい」「堆肥になるのを楽しみにしている。」等の声が聞かれます。

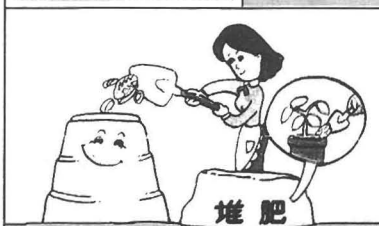
来年度もこの取り組みを計画していますので、ぜひご協力下さい。

生ごみ処理器ってこんなもの

台所の生ゴミ、有機質のゴミならなんでもコンポスターへ投入できます。くさらない金属・ガラス・プラスチック等は投入しないで下さい。

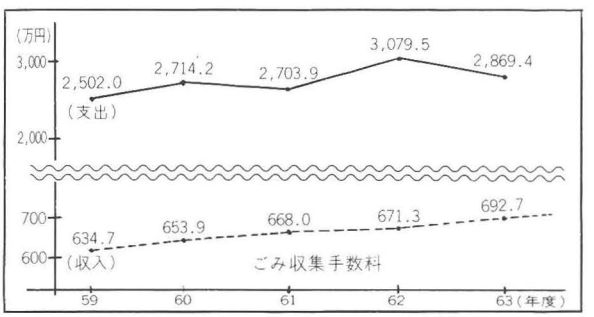


台所の生ゴミはほとんどが水分です。水分は地中に吸収されますが多すぎる場合には枯葉、わら、ダンボール片、等を投入して下さい。



生ゴミがいっぱいになったら容器を引きあげて下部の黒く堆肥化した部分から使用し、未完熟の生ゴミは移設したコンポスターの中に再投入して下さい。

ごみ処理にかかる経費ご存じでしたか？



過去五年間にごみ処理に要した経費は、上のグラフのとおりです。この経費もみなさんのご協力を頂けば、燃料費や修理費が節約されます。

ごみ袋にもごみの出し方が印刷されていますが、次のことについてもご協力下さい。

●生ごみは、できるだけ水分を切って出す。
- 水切りろ紙の使用
- 三角コーナーの設置

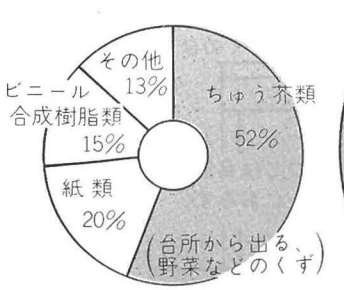
●ドラム缶等の活用

●燃えるごみ、燃えないごみの分類は正確に

●大型ごみの搬入
- テレビ・冷蔵庫等電気製品は購入先で引き取ってもらいましょう。
- 焼却場へ搬入される場合は、(2－4218)へ電話してから搬入して下さい。

▲決められた日時以外にごみを出している方があれば、一声かけて、ごみを出すマナーを教えてあげて下さい。

ごみ質分析結果 収集ごみベスト3



▶ごみ質の分析作業はこのようにして行われました

—平成5年 東四国国体を成功させよう—

勝浦病院の診察医師が、徳島大学の派遣医師の関係で一部変更になりました。

曜日		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平賀副院長	**手束医師**	太田院長	平賀副院長	太田院長	平賀副院長
	午後	太田院長	太田院長	平賀副院長	平賀副院長	太田院長	—
整・外科	午前	小西医長	寒川医師（整形）	小西医長	小西医長	小西医長	**三橋医師（整形）** 小西医長
	午後	—	寒川医師（整形）	小西医長	小西医長	小西医長	—
理学療法士	午前	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士
	午後	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	—
小児科	午前	**広瀬医師**	—	—	—	戸井医師	—
	午後	**広瀬医師**	—	—	—	戸井医師	—

※ **太字で書いてある医師が変わりました。**
（土曜日の整形外科の受付時間は午前十一時までとなっております。）

理学療法を始めて二年が過ぎました。勝浦病院で行っております理学療法は、理学療法士による運動療法です。

手、足、肩、腰などにしびれや痛みのある人、病気やけがにより運動機能の低下した人などを対象に、内科、外科、整形外科の医師の指示により機能訓練機器等を用いて、理学療法士が訓練を行うものです。

内容は、運動療法・水治療法・温熱療法・電気療法・けん引療法等です。今後とも、理学療法の充実を図っていきます。

●**水・木・金曜日に専門医師による乳せん・甲状せん**の検診をしています。

●**水曜日に専門医師による消化器**（胃、腸、肝臓、すい臓、胆のう）の検診をしています。

なお、他の曜日でも予約により検診ができます。

ビームライフルを楽しもう！

ご存じですか？国民体育大会

パート ⑤

標的が中心になるように合わせる。右目(右きき)でねらい,左目は軽くつぶる。慣れたら両目で標的を見る。

※呼吸
発射の際呼吸は停止する。ただし10秒以内にうまく発射できない時は,照準を中止し呼吸をやりなおす。

—事故なくて 村は平和に 秋高し　早川信恵—

地区対抗ソフトボール大会

『ファインプレーの連続!!』

九月十五日から始まった大会は町内地区代表二十チームが参加し、少し肌寒くなった勝中グラウンドで、数々の名場面と笑い話を残して十八日間の幕を閉じました。

●結果は次のとおりです。

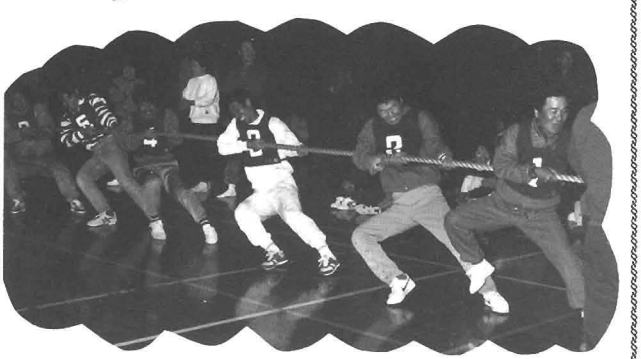
〈壮年男子の部〉
優勝　棚野
準優勝　久国

〈成年男子の部〉
優勝　棚野
準優勝　久国

〈女子の部〉
優勝　坂本
準優勝　中山

▶女子の部で優勝した「坂本チーム」

第5回 勝浦町綱引大会 出場チーム募集!!



☆日時　平成元年11月12日(日)　午後7時開会
☆場所　勤労者体育館
☆対象　中学生以上の男女
☆申し込み・問い合わせ　教育委員会事務局まで
☆申し込み締め切り　11月6日(月)　厳守

第29回 勝浦町民体育大会

と　き　**11月３日** 午前8時30分集合
（雨天のときは５日に延期）

ところ　**勝浦中学校グラウンド**
（敷物は各自持参して下さい。）

ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか？

今月は、**11月４日(土)　13時～21時**
11月18日(土)　13時～21時
住民福祉センター三階ホール
お誘い合わせの上参加してください。
お待ちしています。

—秋深し　交通安全町ぐるみ　幸山式太郎—

〝おとなりにあげる安心　火の始末〟

―秋季全国火災予防運動―

来る十一月九日から一五日までの七日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい気候になる時期を迎え、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止することにより、火災による死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。勝浦町では平成元年にはすでに五件の火災が発生しています。

火災のほとんどは、ちょっとした気のゆるみ、不注意が原因となっています。何でもないようなことを実行することで大半は防げるものです。「火はもう出さない!!」の心構えとともに、もう一度火気の取り扱い方をチェックしておきましょう。

―火の用心・7つのポイント―

一、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
二、子供は、マッチやライターで遊ばせない。
三、風の強いときは、たき火をしない。
四、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
五、家のまわりに燃えるものを置かない。
六、風呂の空だきをしない。
七、ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

一一九の通報は、落ち着いて、正確に伝えよう

十一月九日は「一一九番の日」

◎正確に一一九番しましょう
そして落ち着いて、まず火災であることを伝える。住所は正しく、くわしく、目印になるものなどわかりやすく場所を伝える。建物火災の場所は氏名を正確に伝える。

◎通報者の氏名を明らかにする。

◎消防車の到着までには時間が必要。
電話したからと言ってアッという間に来るものでありません。その間、イライラ、おろおろしてただ待つだけでなく、消火や避難など勇気ある行動に努めましょう。

明るい選挙啓発シリーズ⑨

ご存知ですか？　退職者医療制度

健康保険や共済組合等の保険に加入時は、医療費の一部負担金が一割で、退職して国保に加入すると三割負担となります。医療の必要性の高まるときに給付水準が低下し、退職者およびその家族にとっては重い負担となります。この負担を少しでも軽くするのが退職者医療制度です。

●退職者本人該当要件
①国民健康保険に加入している人。
②老人保健法の適用をうけていない人。
③厚生年金や共済組合等の年金受給者で、被保険者であった期間が二十年以上であるか又は、四十歳以後の被保険者であった期間が十年以上である人（若年で支給停止されている人は対象になりません。）

●被扶養者該当要件
退職被保険者と同一世帯に属し、主としてその者により生計を維持する者で直系尊族、配偶者（届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。）およびその他三親等内の親族。

●給付の内容
退職者本人　八割給付
被扶養者　七割給付（外来）
八割給付（入院）

●手続の方法
①国民健康保険の被保険者証
②被用者年金の年金証書
③印鑑
①～③をご持参のうえ、税務保険課で手続をしてください。

―車事故片掌拝みに　秋遍路　丸山香月―

くらしの中の人権

■同和問題の正しい認識を

部落差別の起源について、あなたは政治起源説、職業起源説、人種起源説、宗教起源のどれが正しいとお考えですか？

昨年勝浦町で町民五百人を対象にして行った、人権・同和問題意識調査によると「江戸時代に民衆を支配するために、政治的につくられた」と正しく理解している人が五五％しかいません。

同和問題は町民一人ひとりの問題です。みんなでよく話し合い正しく理解しましょう。

心の中からきれいな花といえるように…

わたしは花が大すきです。学校では栽培クラブで花だんの世話をしています。

草をぬいたり、水をやったり、きれいな花が咲くようにいっしょうけんめいせわをしています。

だから、道のふちや、空き地にひとりでさいている花を見つけると、ひとりでに足がとまります。きれいだなあと思います。

このまえも、ゴミすて場のようになっているきたないところにコスモスがさいているのをみつけました。一輪だけおってもってかえり、コップにさしておかあさんに見せました。おかあさんは「まあ、きれいな花。どこにさいていたの。」といったので、「あのゴミすて場みたいなとこ。」というと、おかあさんは「まあ、あんなところの花。」と顔をしかめました。

わたしは「花に花はかわらんでえ。どこでさこうときれいなものはきれいなのに。」とおこったようにいいました。

おかあさんはだまっていました。

そのばん、このことをお父さんに言いました。お父さんは「お前のいうとおりだ。それは、人間についてもいえることだよ。体の不自由な人、まずしい人、生まれた場所、きたない小さい家などで、その人をばかにしたり、きらったりしていないか、よく考えてみることだな。」と話してくれました。

花を見て心の中からきれいだといえること、そしてお友だちはお友だちとしてすみきった心で見られるようにしていこうと思いました。

―飼い犬は必ず
つないでください―

＊ボクを野犬にしないで＊

不用犬買い上げ日

11月８日(水) 成犬 300円
11月22日(水) 小犬 100円

11月定例心配ごと相談

日　時　11月10日(金)・11月24日(金)
午前10時～午後３時
内　容　人権・行政・厚生・福祉
場　所　住民福祉センター　２階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)

―交通の安全祈願に秋深し　小林十六夜―

知っておきたい 検察審査会

交通事故、詐欺など被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない、どうも納得できない。このような人のために、検察官のした処分が正しかったか、どうかを審査する機関として『検察審査会』があります。

検察審査会では、十一人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っているみなさんの中から『くじ』で選ばれることになっています。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、町民の代表としてこの仕事に、ご協力をお願いします。

なお、詳しいことは、徳島検察審査会事務局〈徳島地方裁判所内　TEL（0886）52－3141〉に、問い合わせ下さい。

福祉年金及び、年金証書交付 —11月13日(月)—

平成元年度の福祉年金をお渡しします。

福祉年金とともに、先にお預かりしておりました年金証書をお渡しいたしますので、印鑑と保管証をご持参のうえ次の郵便局でお受け取り下さい。

ところ ＼ とき	11月13日(月)
生比奈郵便局	※各指定郵便局でお受け取り下さい。 ※時間は午前9時から午後4時までです。
勝浦郵便局	
坂本郵便局	
星谷簡易郵便局	
生名簡易郵便局	

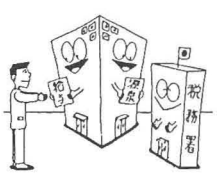
平成元年分の源泉所得税 年末調整説明会日程決まる

年末調整とは、給与の支払者がその年最後に給与の支払をする際に、給与の支払を受ける人の一人ひとりについて、その年一年間の給与の総額を合計して、その給与の総額に対して納めなければならない税額を計算し、その年税額と既に月々の給与の支払の際に源泉徴収をしてきた税額の合計額とを比較して、過不足額を精算する事務のことです。

日時　平成元年十一月二十日(月)
午前十時～正午まで

場所　勝浦町住民福祉センター　三階ホール

対象者　源泉徴収義務者



平成二年度 果樹農業研修生の募集について

農林水産省農業者大学校においては、平成二年四月から三年三月末までの一年間、果樹農業の後継者を対象として、果樹に関する諸技術の実務研修を行い、果樹農業近代化推進の中核的役割りを果たす農業者を養成することを目的とし、研修生を募集しています。

概略は次のとおりですが、詳細については産業課へお問い合わせ下さい。

●研修場所
常緑果樹…大分県国東町
落葉果樹…岩手県雫石町

●期　間
平成二年四月～三年三月までの一か年（特に希望する場合は、引き続き一か年間研修生として入所し、特定の課題について実験と研究を行うことができる。）

●書類提出期限
平成二年一月三十一日

●書類提出先
徳島県流通園芸課　果樹係

●負担金
食費と研修旅行等の費用は有料。受講料・教材一般配布資料及び入寮費は無料。

●研修内容
植物概論、果樹栽培総論をはじめ、各論にわたり専門的な基礎知識を学習する。
また午後は圃場実習や機械類の整備及び運転操作の実習が行われる。

平成元年度 徳島県地価調査書の閲覧

地価調査書とは、国土利用計画法による土地取引の規制を適正かつ円滑に実施するため、知事が毎年一回基準地の価格を調査し、その結果を公表するものです。この調査書を次のとおり閲覧しま

一、**期間**
平成元年12月27日まで

二、**場所**
勝浦町役場国体準備室

三、**時間**
平日は午前八時三十分から午後五時まで、ただし第二、四土曜日以外の土曜日　午前中

四、**料金**　無　料

—事故多発 廻り道する秋の夜　倉橋紅梅—

わたしの作品

〈俳　句〉

また一つ思い重ねる盆の月
坂本　美馬　直枝

好き嫌い問う気安座の唐辛子
坂本　福良　伴二

曼珠沙華祖母に教わる名を忘れ
抱いた児の身をのり出すや赤蜻蛉
横瀬　田中　久子

台風の余波が網引く舫い船
風を裂くきりきり鵙の高鳴ける
横瀬　錦内　常一

鮎寿司の味ととのえり新生姜
一瞬の人等浮びて花火消ゆ
横瀬　日下智世子

萩すすき地蔵えの道阻みおり
秋の夜をさまざま思い更したり
棚野　谷　新太郎

涼しさや大樹にからむ雲の足
天高し金色の雲動かざる
生名　滝口　良一

草渡る風に音あり稲の花
生名　柳田　未子

寄り添いて共に銀河を仰ぎけり
生名　清水　良子

黄泉路まで明るく照りし盆の月
生名　倉橋　紅梅

さわやかにグランドを去る球児たち
生名　早川　信恵

地下足袋で過ぎし年月赤のまま
生名　白草　元子

ふる里の山河明るし盆の月
生名　小西　典子

盆の月軒の仏灯いつ消えし
生名　竹林　白揚

厨から答えて嫁のさわやかに
生名　丸山　香月

夕映えに花野一面緋に染めて
大花火川辺の人を浮彫りに
沼江　駒津　光洋

すだち採る一と葉に隠れ残りけり
孔雀アスターばかりをわっと壺にさす
沼江　山丸　千絵

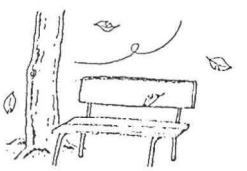
雲切れて名月りんと浮き出づる
残暑なほ岩影を縫ふ魚の群
沼江　野上すみれ

物の実の色づく沢や竹の春
秋の雨気ままに昼を句に過ごす
沼江　梅山みずほ

草の実の飛びつくかまえ見せてをり
仲秋の明るき縁に一人坐す
沼江　斎藤　重子

追われ来て羽震いをせり稲雀
コンバイン祭り太鼓と混り合う
横瀬　稼勢　銀星

出詠は毎月五日までに三句ハガキで送り先　勝浦町三溪　稼勢広夫まで
町内在住の方に限ります
次回は短歌その次は川柳と交代にのせます。ふるってご投句下さい。



社会総合大学

〝学習日のお知らせ〟

習字学級　十一月　十　日(金)
十一月二十四日(金)
時間　午後七時～午後九時
場所　住民福祉センター図書室

墨絵学級　十一月　七　日(火)
十一月十七日(金)
時間　午後七時三十分～午後九時三十分
場所　住民福祉センター図書室

短歌学級　十一月十一日(土)
時間　午後一時から
場所　住民福祉センター図書室

園芸祭……平成元年11月12日(日)開催、
今年も工夫を凝らした展示物・バザーで、皆様のお越しをお待ちしています。

みんなの健康

今月の健康行事 （お問い合わせ先　環境衛生課 保健婦へ）

日	曜	内容	対象者	時間	場所	備考
11/1	水	股関節脱臼検診	S63.10.1～H元.9.30までに生まれた子	14:30～15:00	福祉センター	持参するもの…母子手帳
6	月	健康相談	一般の方	10:00～11:00	掛谷集会所	持参するもの…健康手帳
6	月	健康相談	一般の方	13:30～15:00	今山公会堂	持参するもの…健康手帳
7	火	インフルエンザ予防接種	一般の方	14:00～15:00	沼江保育所	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上　400円
8	水	健康相談	一般の方	10:30～11:30	坂本集会所	持参するもの…健康手帳
10	金	健康相談	一般の方	9:30～11:30	与川内公会堂	持参するもの…健康手帳
13	月	インフルエンザ予防接種	一般の方	13:30～14:30	坂本小学校	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上　400円
14	火	インフルエンザ予防接種	一般の方	13:30～14:30	勝浦郡農協	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上　400円
15	水	三種混合予防接種 (百日咳,ジフテリア,破傷風)	○2～4歳未満 1期…1か月毎に3回 2期…1期終了後12～18か月後に1回接種	13:30～14:30	福祉センター	持参するもの…母子手帳 印鑑 通知したハガキ
15	水	インフルエンザ予防接種 健康相談	一般の方	15:00～16:00	生名集会所	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上 400円
17	金	健康相談	一般の方	9:30～11:30	棚野集会所	持参するもの…健康手帳
17	金	1才6か月児健診	S63.3.1～5.31までに生まれた子	13:30～14:00	勝浦病院	持参するもの…問診票 母子手帳
20	月	健康相談	一般の方	13:30～15:00	横瀬集会所	持参するもの…健康手帳
21	火	インフルエンザ予防接種 健康相談	一般の方	13:30～14:30	星谷集会所	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上　400円
22	水	健康相談	一般の方	10:00～11:30	勝浦会館	持参するもの…健康手帳
22	水	インフルエンザ予防接種	一般の方	15:00～16:00	勝浦郡農協 与川内出張所	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上 400円
24	金	乳児健診	H元.6.1～9.30までに生まれた子	13:30～14:30	勝浦病院	持参するもの…母子手帳
28	火	インフルエンザ予防接種	一般の方	14:00～15:00	農村婦人の家	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上　400円
29	水	インフルエンザ予防接種	一般の方	13:30～14:30	福祉センター	持参するもの…印鑑 料金…13歳以上　400円

※ ①11月30日まで町内各医療機関で成人病検診，婦人がん検診 { 山西医院(子宮,乳せん) / 勝浦病院(乳せん) } を行っています。
まだの方は，受診しましょう。
②インフルエンザは，約4週間の間隔で2回接種をうけて下さい。

—平成5年 東四国国体を成功させよう—

保健婦だより

「かぜ」の王様―インフルエンザ

毎年冬になると、インフルエンザが流行します。インフルエンザは、患者の咳と共に出されたインフルエンザウィルスを吸いこんで感染します。そのため、ひとたび流行しますと、その伝染速度はきわめて早く、ときには大流行をまき起こし、多数の死者をも発生させます。その流行の激しさ、症状の重さから、インフルエンザはただの「かぜ」ではなく「かぜの王様」ともいわれています。

インフルエンザの予防対策

㈠一般的な予防方法

インフルエンザは短期間に広い地域にわたって流行します。流行中は、偏食しない、十分睡眠をとる、からだを鍛える、厚着をしない、マスクを利用する、室内を換気する、必要以上に人ごみに出ないように心がけ、外から帰ったときは直ちに「うがいを励行する」などの注意が必要です。

乳幼児やお年寄りは、インフルエンザに感染しますと、肺炎などの合併症のために病気が重くなることもあります。

㈡予防接種による予防法

保育所や幼稚園、あるいは小学校、中学校などのように児童や生徒が集団生活をしているところでは、インフルエンザにかかりやすく、また流行を大きくする場になりやすいものです。厚生省は、毎年インフルエンザ対策要綱を出して予防対策を立てております。流行ウィルスに抗原的に近縁なウィルス株を含むワクチンによる予防接種が有効な予防法です。

予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなるだけでなく、たとえかかっても症状が軽くてすみます。特に多くの人々と接する機会の多い人はインフルエンザの予防接種を受けるほうがよいでしょう。

かぜ症候群の特徴

特徴＼かぜの種類	普通感冒	ウイルス性咽頭炎	咽頭結膜熱	インフルエンザ	急性気管支炎	異型肺炎
発症	急性	ゆるやか	やや急性	突発	やや急性	やや急性
初期症状	鼻，咽頭の乾燥感，くしゃみ	咽頭痛，全身症状	咽頭痛，頭痛	悪寒，頭痛	頭重，咽頭異和感	咽頭異和感，咳
主な症状	鼻みず，鼻づまり	咽頭痛	発熱，咽頭痛，結膜炎	発熱，全身各所の痛み	咳，痰	咳，痰
悪寒	軽い(短い期間)	軽い	中ぐらい	強い	軽い	中ぐらい
発熱	ないか37.5℃以下	38℃前後	39～40℃	39～40℃	37.5～38.5℃	37～39℃
熱の持続期間			3日間程度	3～4日		
全身痛，のどの痛み	ない	ない	軽い	強い	ない	軽い
倦怠感	ほとんどない	軽い	中ぐらい	強い	中ぐらい	中ぐらい
鼻の症状	初期より著しい	軽い	軽い		ないか軽い	ないか軽い
結膜の症状	ない	ない	結膜炎著明	充血	ない	ない
合併症	普通はない	普通はない	中耳炎，肺炎	気管支炎，肺炎，膿胸	普通はない	
流行の形態	散発的	散発的	夏季流行	突発的	散発的	集団流行
病因	ライノ，コロナ，パラインフルエンザ，アデノウイルス	アデノ(3,7型)，パラインフルエンザ，インフルエンザ，RSウイルス	アデノ(3,7型)ウイルス	インフルエンザ(A，B，C)ウイルス	RS，アデノ，インフルエンザウイルス，マイコプラズマ	マイコプラズマ，ウイルス
予防接種	ない	ない	ない	インフルエンザワクチン	ない	ない

―あき缶をすてない約束　ぼくとママ―

戸籍の窓

（敬称略）

♥ご結婚おめでとう

9月16日～10月15日

大字星谷字宮原　宮崎　昭仁
徳島市　豊富あゆみ
大字沼江字大屋敷　坪井　康宏
小松島市　末岐　浩子
大字沼江字一楽濱　誠司
羽ノ浦町　赤松眞奈美
大字坂本字久良田　福良　伴昭
藍住町　徳山　浩子

♥お誕生おめでとう

大字沼江字折宇　立石　竹夫　長女
　真澄
大字沼江字寺ノ岡　岡本　重男　長女
　泰代　夏奈
大字沼江字山路　笠木　義弘　長女
　久美子　裕伊
大字星谷字宮原　岡　佳一　長男
　久美子　和平
大字三溪字林　宮本　健次　長女
　美千代　真実

♣おくやみ申します

大字三溪字上川原　亀井　清子（82歳）
大字沼江字折宇　五十川ハン（82歳）
大字坂本字久良田　北峰モトヱ（90歳）
大字棚野字仮家　森　宗一（54歳）
大字星谷字高関　福井イソヱ（87歳）
大字三溪字立棒　古田　源一（93歳）
大字三溪字立川　田村幾太郎（85歳）

善意ありがとうございました

9月16日～10月15日

意が寄せられました。心からお礼申し上げます。

松平　孝義さん（久　国）
匿　名（中　山）
匿　名（横　瀬）
北峰　善秋さん（坂　本）
以上の方から善意銀行に善

勝浦会館十一月行事

2日(木)　手芸教室
3日(金)　習字教室
5日(日)　生花教室
6日(月)　籐教室
7日(火)　着付教室
8日(水)　踊り教室
13日(月)　籐教室
15日(水)　踊り教室
16日(木)　手芸教室
17日(金)　習字教室
20日(月)　生花教室
21日(火)　着付教室
22日(水)　踊り教室
27日(月)　籐教室
30日(木)　手芸教室

各講座とも午後八時から開講します。（手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講）時間に遅れないようご参加下さい。

お願い

先月配布しました、「暴力排除宣言」のうち、暴力追放ダイヤルの電話番号が誤っていました。

正しくは、**TEL（〇八八六ー二六ー〇一一〇番）**です。訂正をお願いいたします。

夜間救急当番表

11月1日	上勝診療所	6-0302
③日	勝浦病院	2-2555
⑤日	山西医院	2-3027
7日	勝浦病院	2-2555
9日	湯浅病院	2-2003
11日	勝浦病院	2-2555
13日	赤岩医院	2-2006
15日	勝浦病院	2-2555
17日	上勝診療所	6-0302
⑲日	勝浦病院	2-2555
21日	山西医院	2-3027
㉓日	勝浦病院	2-2555
25日	湯浅医院	2-2003
27日	勝浦病院	2-2555
29日	赤岩医院	2-2006

平日　午後6時～翌朝午前9時
休日　午後7時～翌朝午前9時

11月のくらし ワンポイント情報

スィートポテト

秋の夜長にこたつを囲んで，お母さんの作ったおやつを食べる……いかがでしょうか？

●**材料**　さつま芋　500～600ｇ　バター　60ｇ
砂糖　80ｇ　卵黄　3個分　ラム酒　大さじ1

●**作り方**
① 天板に皮ごとよく洗ったさつま芋をのせ，もう一枚の天板をかぶせて220度のオーブンで50～60分焼く。
② ①を縦2つ割りにし，中身をスプーンでくりぬいて熱いうちに裏ごしする。
③ これを鍋に入れ，砂糖とバターを加えて火の上で練り，火からおろして卵黄も混ぜ（④で使う為少し残す。）再び火にかけて練り，火からおろしてラム酒を入れる。
④ さつま芋の皮にこんもりと詰めて，残しておいた卵黄をぬる。
⑤ 200度のオーブンで20～30分くらい表面に焼き色がつくまで焼く。

●**注意**＝さつま芋を焼くときは，皮が乾燥すると切り口がきれいにならないので，ふたをして蒸し焼きの状態にする。アルミホイルをふたにしてもよい。