



# 9月15日は敬老の日

## 人生の先輩の声を聞こう

戦争の悲惨な時代から、今日の時代を築き上げてきたのは、今、“おじいちゃん、おばあちゃん”と呼ばれている人たちです。

でも物が豊かになることにより、温かい心が失われつつありませんか。毎日の生活の中でずっと培ってきた知識や経験の中には、なにものにもかえられないものがたくさんあります。

お年寄りとのコミュニケーションを図りながら、教えていただいたことを、生活の中で役立て、子供や孫たちに伝えていきたいですね。

'88

9月号

### 町民のうごき

世帯数 1,990戸 人口 男 3,801 女 4,010 計 7,811 (昭和63年7月31日現在)

出生 男2女2計4・死亡 男4女4計8・転入 男5女2計7・転出 男4女5計9 (昭和63年7月中)  
広報かつうら9月号=219・昭和63年9月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 てんわ(08854)2-2511(代)

# ご長寿おめでとうございます

## ご長寿おめでとうございます

近年、核家族化の進行や生活様様の都市化指向にともない、地域福祉に様々な問題が生じてつあります。

社会福祉の未熟なわが国ではありますが、せめてこの日は、「国民こそって老人をうやまい、いたわり、幸福を祈ろう」というところから、昭和二十五年に「老人の日」(昭和四十一年から「敬老の日」)が定められました。

本町で、この敬老の日に七十歳を迎える方は、九百五十六人(八月末)となり、町人口比率で見ると約十二・三パーセントを占めています。高齢者は、横瀬の今川ヨシエさんで九十六歳を迎えられます。町では、長い年月にわたり

社会の発展に尽くしてこられた老人を敬愛し、ご長寿をお祝いするため、九月十五日に勝浦中学校体育館において、敬老町民のつどいを開催します。

受付は午前八時から九時三

十分、式典は十時からとなっています。当日は、案内のハガキ、座布団をご持参ください。

また、当日の式典において表彰並びに祝い状贈呈として老人クラブ活動推進者表彰、八十歳到達夫婦祝い状、喜寿(七十七歳)、米寿(八十八歳)、八十歳以上、九十歳以上の方々にそれぞれ、敬老年金等をお贈りします。

式典終了後、午後からは、徳島県の伝統芸能として守りつづけておられる「勝浦座」(座長・倉橋春一さん)の人数浄瑠璃を公演いたします。ゆつくりとご覧いただき、一日楽しくおくつろぎください。



# ごくしまあいランド

## フエスティバルの開催

すべての県民が長寿社会の諸問題に正しい理解を深め、家庭や地域社会などがそれぞれ長寿社会で果たすべき役割を自覚し、共に連帯して問題を解決していこうとする意識を醸成するため、官民二十機関団体が構成する「とくしまあい」ランドフエスティバル実行委員会」が、このフエスティバルを開催します。

1、開催日 昭和六十三年九月十八日(日)～十九日(月) 二日間

2、開催場所 徳島県郷土文化会館(徳島市藍場町二丁目十四番地)

3、入場料 無料

4、開催内容

メインイベントの一日目には、老人福祉功労者の表彰などを行う敬老県民のつどい、著名女優による記念講演、高齢者芸能大会などのアトラクションがあります。二日目には、歴史、文化、一般、健康

の四コースにわかれた教養教室、フォークダンスを楽しむダンス教室、町おこしの講演を聞く指導者セミナーなど盛りだくさんの催しがあります。その他に啓発コーナー、ふれあいコーナーなどの関連イベント、展示・バザーなどの協賛イベントが二日間にわたって繰り広げられます。

参加対象者はどなたでも結構です。一緒に長寿社会のいろいろな問題を考えませんか。

すべての県民が長寿社会の諸問題に正しい理解を深め、家庭や地域社会などがそれぞれ長寿社会で果たすべき役割を自覚し、共に連帯して問題を解決していこうとする意識を醸成するため、官民二十機関団体が構成する「とくしまあい」ランドフエスティバル実行委員会」が、このフエスティバルを開催します。

1、開催日 昭和六十三年九月十八日(日)～十九日(月) 二日間

2、開催場所 徳島県郷土文化会館(徳島市藍場町二丁目十四番地)

3、入場料 無料

4、開催内容

メインイベントの一日目には、老人福祉功労者の表彰などを行う敬老県民のつどい、著名女優による記念講演、高齢者芸能大会などのアトラクションがあります。二日目には、歴史、文化、一般、健康

は、歴史、文化、一般、健康

ふれあいの心で参加

**老人クラブ**

**「社会奉仕」の日**

9月20日

# 豊かな老後生活は

## 健康と生きがいづくりから

### 健康は一生の財産

昭和六十二年の日本人の平均寿命をみると、男性が七十五・六一歳、女性が八十一・三九歳となり、前年よりも約〇・四歳延びました。六十歳で定年退職とすると、その後に約二十年近くの人生があるわけです。

この時期を楽しく、安心して暮らしていくうえで、一番の心配事は「健康」です。

#### ▼お年寄りの体の特徴を知ろう

ところで、高齢者の健康状態には、次の四つの特徴があるといわれます。

- ①病気にかかりやすい
- ②一人の患者がいくつもの病気をもつことが多い

③慢性の病気が多く、治療が長くかかりがちになる

④再発や他の病気の併発を起しやすいため

この四つのポイントを頭において、若いうちから日々の健康づくりを心がけていくことが大切です。栄養のバランスを考えた食事をとる、体操や散歩などの適度な運動をする、定期的に健康診断を受ける、ことなどを実行していきたいものです。

### 人生の完成期を

### いかに過ごすか

最近若者文化が華やかで、高齢者の社会的な役割や地位は低下する傾向があります。

また、高齢者自身も、若い世代との交流がうすれ、主に同世代の人間関係を中心とした生活をしがちです。

それでは、すぐにでも始められる例を挙げてみましょう。

#### ▼長く続けられる趣味をもつ

しかし、この時期は人間として最も充実した「人生の完成期」です。孤独に陥ったり、無為な日々を送るのはもったいないといえます。そこで、若いうちから「老後に何を生きがいにするか」ということを考えて、少しずつでも行動を起しておきたいものです。

趣味のある人生は、「次に何をやるか」次はこうしてみよう」という創造性や楽しさがもてるため、心に張りがあるので、若さを保つことにもつながります。また趣味を通じて若い人から高齢者までさまざまな人と知り合うことができます。「これだ」と思える趣味を、若いうちから探しておきましょう。

#### ▼地域でボランティア活動を

「何か人の役に立ちたい」と思っている方には、ボランティア活動をすすめます。例えば、体の不自由な方の介護や一人暮らしの老人を訪問したりすることは、その人を元気づけるだけでなく、自身の成長にもつながる絶好の機会でもあります。また、ボランティア活動は、地域の連帯と活力を生み出すものといえます。

# 防災訓練の実施

九月一日午前十時十五分全町一斉に防災サイレンを鳴らします。

(各幼保小中高の学校、勝浦病院で避難訓練の実施)

八月三十日から九月五日までが防災週間となっております。九月一日には全国で避難訓練が実施されます。

災害の未然防止又は被害の軽減を図るためには、みんなが日頃から災害に対する備えを充実強化し、災害時に適切な防災活動を展開できるようにしておくことが重要です。

本町でも各学校、病院で避難訓練を実施しますが、地域職場、家庭の日常生活の場において、各自が冷静に行動できるように、各自の役割分担、避難場所、連絡方法等を点検・確認し、災害が発生する前に各自が災害発生に備えた心構えをもつためにも、九月一日には家族で自分たちのくらしを災害から守るのにはどうしたらよいか話しあう「家族防災会議」を開き自主的な防災態勢を図ってください。



# 勝浦川



## あゆまつり



▲スタートの合図と同時に川の中へ

さる七月二十三、二十四日の二日間、勝浦川今山橋下流河川敷であゆまつりが行われました。

今年で四回目を迎えたが、当日はあいにくの雨にもかかわらず、町内外から千七百人が参加しました。

スタートの合図と同時に、参加者は河川敷に設けられた小学校、一般、ファミリーの各コースに分かれてあゆのつかみ捕りを楽しみました。

今年のあゆはいつもより大きく、特別元気だということで、つかむのに四苦八苦、それでもたくさん取った人はビニール袋一杯になっていました。

## あゆつかみどり



▲みなさん力が入っていますね

▶取れた！  
ほくもがんばろう！



◀私もがんばらなくっちゃ！



▲青年会は焼鳥を……

好評でした。

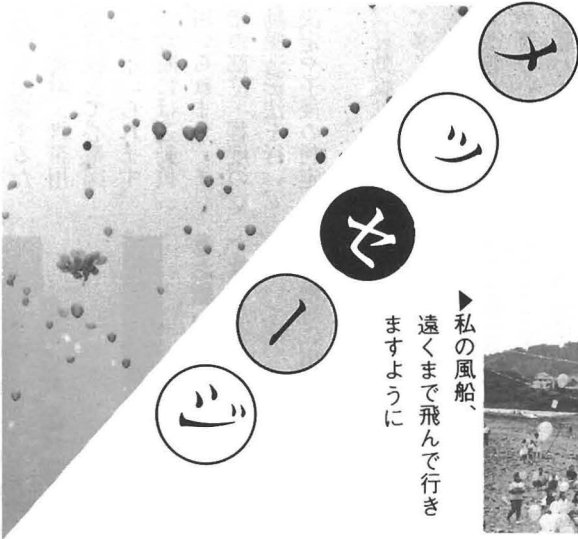
▶婦人会は手作りの唐揚げやお菓子を



# ゲーム

ジャンケンチャンピオン  
町外からの方、ガッツポーズ。  
この他にも宝さがし等が行われ歓声につつまれました

# 大空へ



▶捕ったあゆをさっそく料理



▶私の風船、遠くまで飛んでいきますように



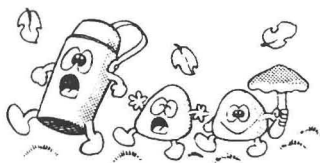
ファイナーレは、「大空へメッセージ」と題し、千個の色とりどりの風船に、子供たちの手で書かれたメッセージがつけられ、大空に飛ばされました。

今年も町内外からの子供会が多く参加され、夏休みのよい思い出になったのではないのでしょうか。また町外から参加された方は「毎年参加しているが、楽しい行事だと思っ子供にも大変良い思い出を作ってやることができました。」と話してくれました。

あるけあるけ  
大会を計画

日時 十月十日

たくさんの方の参加をお待ちしています。  
詳細については、次号でお知らせいたします。



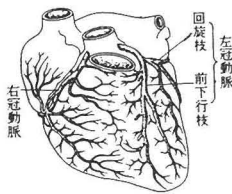
# 狭心症について

勝浦病院内科医長

平賀 隆



心筋は心臓の外側から三本の冠動脈によって血液を供給されています。(図)



狭心症とは、冠動脈が動脈硬化により狭窄したり、痙攣を起すことにより、心筋に必要な十分な血液が一過性に供給されなくなるために生ずる特有な胸部不快感を主症状とする疾患です。発作は胸部の「締めつけられる様な」苦悶感が短時間(ほとんどの場合、五分以内)認められま

す。発作が十五分以上続くとはいれ、三十分以上続く場合は心筋梗塞の可能性が異なります。

狭心症は発作の状態により①労作狭心症、②安静狭心症に分けられます。労作狭心症は労作(いそぎ足、階段、重い物を運ぶ等)で発作が誘発されるもので、体動を止めると数分以内におさまります。安静狭心症は安静時、とくに夜睡眠中、早朝に発作を認めるもので、多くの場合、冠動脈の痙攣が原因です。また、初めて発作を生じた場合や数か月間、安定した発作状態のもの最近悪化したものは不安定狭心症といわれ、一、二か月間に心筋梗塞や急死を生ずる可能性が高く、厳重な注意が必要です。

狭心症が疑われる場合、心電図検査を行います。非発作時には正常な場合も多く、

発作時の心電図を記録するためにホルター心電計(携帯用で二十四時間連続して心電図記録を行う)が用いられます。労作狭心症の診断には運動負荷心電図が用いられます。また冠動脈狭窄の部位・程度の診断には冠動脈造影法を行い、治療方針の決定や予後の判定をします。

狭心症は、冠動脈拡張剤の投与によって多くの場合、内科的にコントロール可能です。内科的治療で改善しない例や冠動脈狭窄が著しい場合には大動脈-冠動脈バイパス術や経皮的冠動脈形成術が行われます。

冠動脈硬化の促進因子として、「高脂血症、高血圧、喫煙、糖尿病、肥満、ストレス」などが挙げられ、これらの因子を軽減するよう日ごろから注意することが大切です。

○八月に理学療法に使用する温熱式けい引器二台とローリング式マッサージ器一台を新しく設置しました。

○八月号の勝浦病院だよりの中で小児科の診療日が火曜日と金曜日になっておりますが、正しくは月曜日と金曜日ですのでおわびして訂正させていただきます。

## 救急患者輸送車の

## 利用について

### ●お願い

救急患者輸送車の出動要請については、急患以外のことは絶対に出動要請をしないようにしてください。

軽度な病気等の出動要請に依っている間に、町内のどこかで重大事故が発生しても、その出動に応じられず、一命を救うことができなくなりますので、町民一人ひとりが正しく理解して、乱用は絶対しないようにご協力ください。

### ●救急患者輸送車の申し込

みは

横瀬タクシー

☎ 2-2068

### ●救急患者輸送車を利用して

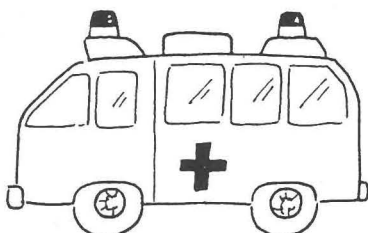
きる人  
急病や負傷等により、特に生命に危急を要する救急患者に限り利用します。

### ●救急患者の輸送範囲

救急患者の輸送は原則として勝浦病院とします。ただし、医師等の指示に従い、救急指定病院まで輸送します。

### ●利用者の義務

勝浦町の救急患者輸送業務は、消防法の適用もなく、常



# 勝浦中学校

## 四国大会へ!!

七月二十一日から始まった第四十一回徳島県中学校総合体育大会で、同校女子剣道部谷本美加さん、相撲部杉田博文君、そして一昨年以來「県下最強のチーム」といわれている野球部が徳島県の代表に選ばれ八月六・七日に松山市で開催された第二十六回四国中学校総合体育大会に出場して健闘いたしました。



8月7日午前9時試合開始



勝中野球部の健闘を讃え、校舎西側に建てられた記念碑

### 戦後、ソ連または モンゴルの地域で 強制抑留された方 に慰労金品

このたび、平和記念事業特別基金等に関する法律が成立し、戦後、ソ連またはモンゴルの地域で強制抑留され、日本に帰った方やその遺族に慰労品が贈られることになりました。

このうち年金や恩給などを受けていない方には、慰労金として十万円（二年償還の国債）が支給されます。  
慰労金、慰労品の請求期限は、昭和六十八年三月三十一日までとなっていますので該当する方は手続きを行ってください。  
なお、請求書類は、住民福祉課にあります。

### （権）（人）（の）（中）（の）（し）（ら）（く）

## 他人の判断と人を見る目

私たちは他人を見ると、どのような基準で見ているか。例えば「あの人は身なりがいい」とか「性格がほげらか」「お金持ちであるとかないとか」本当に数え上げれば切りがないほどです。ある市の「意識調査」で「あなたは他人を評価するとき、主に何を重視しますか」と質問した中で、一番多かったのが「性格」、次いで「行動力、実行力」、三番目に「教養」ということでした。

しかし、私たちは現実の暮らしの中で職業や学歴、地位、肩書きによって、その人を評価したり判断してしまいうようなことはないでしょうか。まして、人格とは関係のないその人の生まれた土地やその地域に家があるということだけで人を判断するようなことはありませんか。

私たちの身の回りには、職業あるいは地位、肩書きなどによってその人を評価したり判断することが多いですね。初対面の人に対しても、仕事に関係なくとも勤務先の名刺を差し出すことが往々にしてありますし、名前と住所の次に職業とか勤務先を聞いたりするのが普通のこととなっています。これは、職業がその人の社会的地位をある程度示している現実があるからです。私たちの暮らしの中において、人それぞれに個性や貧富の差があることは事実ですが、そのことによって人間関係に上下を付け、優越感や劣等感を抱くことはたいへん危険です。これはお互いを尊重するという心を妨げる考え方だからです。

十 万 万 年 十 万 年 十 万 年 十 万 年 十 万 年

豊作と万作のくり返しに  
自信を持った話!!

十萬うんしゅうみかんのことを書くとき、こんな大見出をつけることができるようになりまして。但しこれは指導班が町内二か所において設置している試験展示圃の多肥区の話です。

十萬うんしゅうみかんが隔年結果性の強いことは周知の事実であり、これの対策として、多肥、枝別部分全摘果、ノコギリのみの軽い剪定等を過去六年間言いつづけてきたところでもあります。これらのことを忠実に実行されている方(残念ながら少数の方と思われる)は、極く大きな隔年結果もなく、まずまずの成績を上げています。しかし、まだまだ多くの方の園は連年結果にはほど遠いというのが実態ではないでしょうか。そこで、今年全般に裏年

傾向にありますが、本町指導班が連年結果に向けての本格的取り組みを始めて、本年で六年目になる試験展示圃のことについて、その概略をご紹介します。

本試験展示圃のことについては、今まで機会あることにご紹介してきましたが、今年も一言で云えば多肥区(チツソ成分で四十五〜五十kg)は豊作型であり、標準区(チツソ成分で三十五kg程度)では全般に裏年型となっている。ということ。

多肥区(三・八ア)で三十二本植えられています。そのうち六本の木を使い(うち三本は枝別部分摘果を行った木、あとの三本は樹全体に摘果を行う全面摘果)十アに換算した収量調査を行っていましたが、枝別摘果を行ってある木では既に枝が垂れ下り始め

ており、また全面摘果樹でも結果過多気味であります。また調査を行っていない木でも、木の裏や下側の枝を中心にかなりの成りが確認されます。

標準区(三ア)は二十五本ですが枝別部分摘果樹(三本)、全面摘果樹(三本)ともに結果状態は十分でなく完全な裏年です。

この傾向は五十九、六十一年の不作年でも同様であり、「やはり十萬は多肥でない」と駄目だ」との感をより一層強くしております。

さて、今日から九月、本年度の冬が平穏であれば、来年は豊作になることはまず確実ですが、再来年(六十五年)の不作を防ぐためには今からの対策が特に大切です。

すなわち、今すぐに初秋肥を十分に施用すること。そして、今年大成りをして

いる木では今すぐ思い切った全面摘果(本当は七月中に枝別部分摘果をしてほしかったのですが……)を行うこと、等であります。本試験展示圃も五十九、六十一年、本年と裏年にもかかわらず「表年並み」の収量を出しているのはこれらの作業の

時期を遅らせずに、確実に実施をしてきたからです。

どうかこの初秋肥と摘果を確実に実行して下さい。これができるければ再来年の表年化は絶対にあります。

今まで松山市の野本氏園へ七回も視察研修に出かけ勉強を続けてきましたが、こちらで成果をだしたいものです。指導を受けたことを十分に実行せず、十萬の欠点だけをとやかくいうのはこらで止めたいものです。

【注】肥料の種類、施用量、等々不明な点は遠慮なく技術員の方にお問い合わせ下さい。

いっしょに作ろう

—PART I—

きゅうりのピクルス & 豆腐

日 時 9月9日(金)  
午前9時~正午

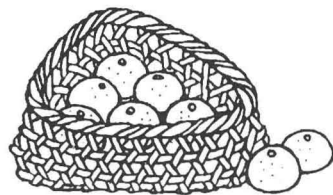
場 所 農村婦人の家

参加料 500円程度(材料費)

申込先 役場産業課

申込期限 9月7日午前中まで

(但し20名に達し次第締切りますのでお早目にお申込み下さい。)





# うんしゅうみかん 不作年の本年も 減量作戦進行中

本年産うんしゅうみかんは暖冬の影響で古い葉が多くあり、裏作年としては収穫量も多めとみられています。

一方需要については、生果消費量の減少、昨年産果汁の在庫、オレンジ及び同果汁の輸入枠拡大等から、一段ときびしくなることが予想されます。

このような状勢のなか、全国果実生産出荷安定協議会では本年度みかんの生産出荷安定指針を公表いたしました。その中味は次のようなものです。

①生産予想  
今年の開花状況から推算すると、生産数量は二百十五万ト程度である。

②用途別需要見込量  
国内生果販売量

生果輸出量	三万ト
加工量	三十五万ト
自家消費等	二十一万ト
合計	百三十一万ト

合計

③生産調整費 二百五十万ト

つまり二十五万ト(本県の生産予想数量の五倍余り)の摘果を行い商品としないように、とのことであります。

そこで遅まきながらではあります、今から収穫前まで徹底的に摘果を行い「加工品は一切生産しない」くらいの心づもりで作業をすすめて下さい。

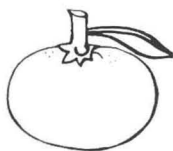
④早生みかん

樹上選別の時期です。極端な小玉果、極大果、病虫害被害果、風ずれ果等を完全にとり除いて下さい。

⑤普通みかん

早生と同じ要領ですが、特にすそ枝や、内成果に気を付けて下さい。

本町への農協別割り当て生産数量は④協は五千二百ト、⑤協は七千七百ト、合計一万二千九百トです。あと二か月頑張ってください。



## 9月のくらし ワンポイント情報

### かぼちゃようかん

そろそろ夏の疲れが出る頃、子どもからお年寄りまで喜ばれるかぼちゃのおやつを紹介しましょう。

●材料

寒天 1本	牛乳 1カップ		
水 1カップ	かぼちゃ	300g	
マヨネーズ 50g	砂糖	75g	

●作り方

- ①かぼちゃを適当な大きさに切り、皮をむき、蒸す(煮てもよい)。うらごしするか、つぶすかし、冷めてからマヨネーズを入れておく。
- ②寒天は30分程度水につけておき、分量の水で煮とかし、こす。砂糖を加え、砂糖がとけたら牛乳を加え火をとめる。
- ③①に②を加え、冷しかためる。

# スダチの熟期別及び小核果等の 系統選抜にご協力ください

露地スダチは九月を中心に、限られた期間に収穫されることから、労働力の集中や、販売価格の低迷を余儀なくされています。一方、品質面でも含核数が多く、果汁量が不足する等、消費者サイドからの指摘も少なくありません。

さて、果樹試験場では熟期面からの選抜による収穫労働の分散及び収穫量の集中回避、さらには小核多汁系統の選抜などに取り組んでおりますので、スダチ栽培農家の方々の格別のご協力をお願いいたします。

具体的には

- 早熟系統(八月十五〜二十日頃に大果で果汁が多いもの)
- 晩熟系統(九月上〜中旬に

緑色が濃く、果肉が硬いもの)  
●小核系統(種子のないもの、または種子が一〜三個のもの)  
●枝変り系統(二本の樹の中で、ある一本の枝のみが他の果実と形質の異なるもの)  
これらに該当する系統がありましたら産業課、または果樹試験場へご連絡下さるようお願いいたします。

# 歯

## 講演会のお知らせ

歯は成長する子供にとって大切な役割をもっています。にもかかわらず、現状はむし歯をほとんどの子供がもっていることから、町では対策の一つとして、子供を持つ親を対象に講演会を開催します。

日時 九月二十九日(木)  
午後一時三十分～三時

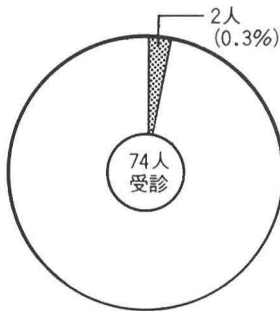
場所 勝浦町住民福祉センター

内容 講演「歯の健康について」講師(徳島大学歯学部歯科医師)

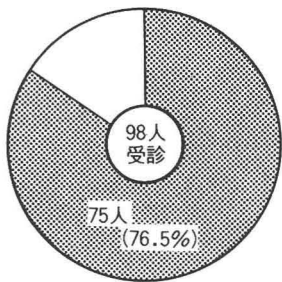
※詳細については、チラシ、放送等でお知らせします。多数の方がご参加ください。勝浦町の子供達のむし歯の状況は下記のとおりです。(昭和六十二年度検診結果から)



一歳六か月児



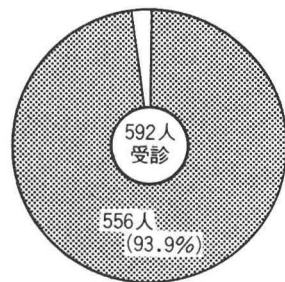
三歳児



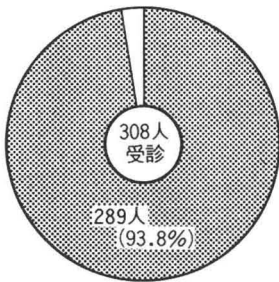
そこで、むし歯になるとどのような影響が出てくるか？

① 歯の痛み、異和感があるため集中力にかけ、精神不安定になる。

小学校



中学校



② 食べる物がかめなくなり偏食になったり、物をかまないため顔やあごの筋肉、骨の発育が悪くなる。

③ 正確に発音できないため話すのをさうようになる。

④ むし歯が進行すると、歯にばい菌がたまり血管やリンパ管を通して腎炎やリウマチ熱等の慢性感染症をひきおこす原因にもなる。

## 民話・伝説等の収集調査について

八月の広報でご案内いたしました民話・伝説などの調査・収集にたずさわる委員さんとして、次の皆さんにお願いいたしました。

民話や伝説、地名にまつわるお話などを十一月末日までの間、収集にあたりますので、町民の皆様のご協力をよろしくお願いします。

地区名	氏名
坂本	新居 晋・新居雄彦
与川内	市川晴一郎・幾原貞雄
横瀬	肥田信夫
中 山	藤野又次郎・稼勢広夫
星 谷	谷 吉蔵・村上伊三郎
中 山	大川恵一
星 谷	仲野英正・谷尻松雄
星 谷	前田文一・森内恵一
黒 岩	中西幸一
今 山	小西文市・西野重之
沼 江	谷脇国一
沼 江	井出一郎
沼 江	大井 儀・橋谷 皓



9月4日は、今年最後の全町一斉清掃日です。親子、ご家族、ご近所、グループでコミュニティションを図りながら一斉清掃に参加しましょう。

## 9月4日(日)は全町一斉清掃日

立川	笹 長吉
棚野	谷 潔
久 国	敏謙謙次
生 名	丸山良章・野上ヨシ子
中 角	倉橋春一・市原宏之
山西掛	久保重雄
山西掛	豊田要助・大西友子
石 原	森 芳雄
石 原	大岡梅子
石 原	中村幸七・松下和夫

わたしの作品

短歌

芳香を放ち尽してみかん花夕  
映の中吾が肩に散る

坂本 福良 伴二

病む妻の寝息確かめ夏の夜半  
目覚めて虫の声を聞き入る

坂本 新居 普

吹くままの風に委ねしコスモ  
スのその素直さに吾教へらる

与川内 阿部ヨリエ

百日紅燃えるが如き浄苑の庭  
を飾りて香り漂う

横瀬 桂木 武男

瀬戸の橋渡れば杏さみ祖らの  
声交り聞く汽車の窓辺に

横瀬 錦内 常一

歌会を終え歩みゆく公園の緑  
も鳩も吾も優しいき

横瀬 中田ヤスエ

闘病の思出ありし待合室に山  
梔子香りやさしく満つる

横瀬 広安美枝子

サーピスに呉れし団扇のデザ  
インも若き店主となりて変り

ぬ 中山 山下 房雄

留守の間に赤い包みは嫁から  
の机を飾る父の日の今日

中山 溝内喜美代

山峡の辻の地蔵は果報そう桃  
と夏菊祀られてあり

中山 栗城 絹

蝸の初音聞きおり此の年の梅  
雨明けという裏の木立に

横瀬 比留間 一

こまこまと握り飯など詰めく  
れし早出のバスにしみじみ温  
し

横瀬 谷 翠山

颯爽と街ゆく美女にまつわり  
て腰のポセツトひよこひよこ  
踊る

棚野 島 つとむ

み佛に朝な供へる慣わしに心  
清しく浄苑を踏む

棚野 谷 新太郎

茄子の枝丸々たる実を穫れば  
軽くはずみて我を打ちたり

棚野 殿川 早苗

山梔子の甘くさゆらぐ病室に  
病老人を優しく包む

棚野 広井 貞代

あこがれの職を得し子が学び  
たる街訪いければ胸熱くなる

棚野 一楽 靖子

農日誌広げしままに居眠れる  
一日日仕事に励みし吾は

立川 堀 梅子

つつましく生きれば子等に手  
をはず年金制度有難く受く

生名 倉橋 テル

入り合の鐘の音より昏れ初め  
て山寺の緑影うすれゆく

掛谷 斎藤 重子

熱きまでソーラーの水沸きお  
りて風呂に満たせば陽の匂い  
する

沼江 大岡 梅子

苛立も何時かなごめり幼児の  
吾に寄り来て微笑む見れば

横瀬 田中 久子

反核の署名素直にペンを採る  
地球は一つと思っ心で

横瀬 稼勢 広夫

出詠は毎月五日までに三句  
ハガキで。

送り先・勝浦町三溪 稼勢  
広夫まで。町内在住の方に  
限ります。

次回は川柳、その次は俳句  
と交代にのせます。ふるつ  
てご投句ください。



あなたが撮す「勝浦の四季」  
作品募集について

私たちの町の「美しい自然」と「名所」うるおいと活力を生む「伝承行事」、私たちの町が誇る「特産品」など、ふるさと自慢を町内外に広く紹介する写真とビデオを次のとおり募集いたしますから応募してください。

・出品点数 制限なし。返却しません。

・応募資格 町民に限る。

・作品送付先 勝浦町教育委員会内「新とくしま県民運動勝浦町推進協議会事務局」

・出品期限 秋季編・冬季編 昭和六十四年三月末日  
春季編・夏季編 昭和六十四年十一月末日

◆テーマ 「勝浦の四季」  
写真の部 カラーネガ部門  
(キャビネ版) スライド部門

ビデオの部 十五分以内で解説文を添付する。

各部門とも簡単な説明書をつけてください。

入選(若干)者には、賞状と賞金を贈ります。なお入賞作品については、ネガを寄贈願います。

社会総合大学

学習日のお知らせ

習字学級 九月九日(金)

九月二十三日(金)

時間 午後七時～午後九時

場所 住民福祉センター  
図書室

墨絵学級 九月 七日(水)

時間 午後七時三十分～午後九時三十分

場所 住民福祉センター  
図書室

短歌学級 九月十日(土)

時間 午後一時から

場所 住民福祉センター  
図書室

# みんなの健康



にいりょうすけくん

## 乳児健康診査

とき 九月二日(金)

午後一時三十分～二時三十分

ところ 勝浦病院小児科

該当児 昭和六十二年十一月一日～六十二年二月二十九日までに生まれた子

※ 母子手帳をご持参下さい。

## 乳児健康診査

とき 九月九日(金)

午後一時三十分～二時三十分

ところ 勝浦病院小児科

該当児 昭和六十三年五月一日～七月三十一日までに生まれた子

※ 母子手帳をご持参下さい。



### 日 程 表

月日	時 間	場 所	該 当 児	内 容
9/30 (金)	午後1時30分～午後2時30分	勝浦町 住民福祉センター	昭和59年11月1日～昭和60年10月31日までに生まれた坂本小学校、横瀬小学校区の子	○身体計測 ○内科 ○歯科 ○栄養 ○保健 ○心理
10/28 (金)	午後1時30分～午後2時30分	農村婦人の家 (生比奈小学校前)	昭和59年11月1日～昭和60年10月31日までに生まれた生比奈小学校区の子	診査 指導

## 三歳児健康診査

この健診は、身体、精神共に発達の著しいこの時期に総合的に健診を行い、異常の早期発見、早期治療に努めるものです。  
該当児は、必ず受診して下さい。  
※ 質問票と母子手帳をご持参下さい。

### ② エネルギーのとりすぎに注意しよう

(肥満予防のためです。太りすぎると心臓のまわりに脂肪がついて動きが悪くなり、心臓に大きな負担がかかるようになります)



### ③ 菓子類、嗜好飲料はひかえめに

(砂糖などの糖質をとりすぎると肝臓で中性脂肪が多くつくられ肥満の原因になります)



### ⑤ 不足しがちなカルシウムを十分に

(カルシウムは骨を丈夫にするだけでなく、心臓の筋肉の働きを強めるなど、重要な栄養素、牛乳、小魚、緑黄色野菜などを十分に)



### ⑥ 薄味に慣れ、塩分のとりすぎを防ごう

(薄味をおいしく食べるには調理の工夫が大切です。調味料や漬け物なども控えめに)



## 今月の健康

## よい食生活習慣をつくる

### 百日咳・ジフテリア 破傷風三種混合予防 接種

とき 九月十四日(水)  
午後二時～四時

ところ 勝浦町住民福祉セン  
ター

該当児 二歳～四歳未満の子  
接種方法 第一期：一か月ご  
とに三回  
第二期：二期終了  
後十二か月～十八  
か月後に一回接種

料金 無料  
※ 母子手帳と印鑑をご持参  
下さい。

### 健康推進普及月間

(九月一日～三十日)

この運動にあたり、ガン検  
診、成人病(循環器)検診を実  
施します。早期発見、早期治  
療のため四十歳をすぎたらぜ  
ひ年一回の受診を!

また、この機会に毎日の生  
活の中に、栄養、運動、休養  
をとり入れると共に、自分の  
健康は、自分で守るといふ自

### 検診日程表

検診の種類	実施日	時 間	場 所	料 金	注意・その他
胃 検 診	9月13日(火)	午前8時～10時	農村婦人の家	500円	検査前日9時以後と検査当日には湯茶、食事等いっさいとらないようにしてください。
	9月14日(水)	〃	中山消防事務所		
	9月16日(金)	〃	〃		
婦人検診 (子宮・乳 腺甲状腺)	9月10日(土)	午後12時30分 ～2時	役 場 住民福祉センター	子宮：400円 乳腺・甲状腺 250円	
成人病検診 (循環器)	9月21日(水)	午前9時～11時	与川内 市の江集会所	600円	検査項目：検尿、血圧測 定、血液検査、心電図、 眼底検査ほか

覚をもちましょう。  
検診の日程は、次のとおり  
です。  
※ なお料金は、満七十歳以  
上の方、生活保護家庭、市  
町村民税非課税世帯の方は、  
無料です。

### 日 程 表

月 日	時 間	場 所
9月16日(金)	午前10時～11時30分	横 瀬 集 会 所
9月19日(月)	午前10時～11時30分	坂 本 集 会 所
9月22日(木)	午後1時30分～3時	棚 野 集 会 所
9月26日(月)	午前10時～11時30分	星 谷 集 会 所
	午後1時30分～3時	久 国 公 会 堂
9月28日(水)	午後1時30分～3時	生 名 集 会 所

自覚症状のない人から多く  
異常が発見されています。  
定期的に検査を受けましょ  
う。お気軽にご利用ください。  
※ 料金 無料  
健康手帳をご持参下さい。

### 巡回健康相談



### 夜間救急当番表

9月1日	勝浦病院	2-2555
3日	湯浅医院	2-2003
5日	勝浦病院	2-2555
7日	赤岩医院	2-2006
9日	勝浦病院	2-2555
⑪日	上勝診療所	6-0302
13日	勝浦病院	2-2555
⑮日	山西医院	2-3027
17日	勝浦病院	2-2555
19日	湯浅医院	2-2003
21日	勝浦病院	2-2555
⑲日	赤岩医院	2-2006
⑳日	勝浦病院	2-2555
27日	上勝診療所	6-0302
29日	勝浦病院	2-2555

平日 午後6時～翌朝午前9時  
休日 午後7時～翌朝午前9時

### ① 偏食を避け、バランスのとれた食生活を

(和・洋・中華風といろいろなものを雑食する。お互いが不足するものを補いあって、バランスがよくとれる。1日30食品を目標に。)



### ④ 1日1回、植物油を使った料理を

(リノール酸を多く含んだ植物油は、血中のコレステロールを減らす働きがあります。大豆油、綿実油、ごま油などを使った料理を食べましょう)



6つのポイント

**戸籍の窓**  
(敬称略)

7月16日～8月15日  
♥お誕生おめでとう

- 大字三溪 末廣 和彦 長男
- 大字櫻淵 満吏 圭一郎
- 大字沼江 中村 孝義 長女
- 大字橋谷 恵美子 尚実
- 大字皇谷 國清 正春 長男
- 字大明神 香寿美 直也
- 大字坂本 戸田 芳彦 二男
- 大字平野 幸子 遼太
- 大字生名 吉本 裕記 長女
- 字北 弘美 真由香

- 大字三溪字櫻淵 丸関源太郎 (82歳)
- 大字柳野字中立川部 嘉一 (85歳)
- 大字久國字松ノ本 近藤トヨミ (56歳)
- 大字皇谷字山下 中川 清 (70歳)
- 大字沼江字西岡前田 威 (75歳)

♣おくやみ申します

**善意ありがとうございます**

ございました

7月16日～8月15日

- 高瀬 博夫さん (星谷)
- 吉田 森男さん (中山)
- 丸関 博さん (横瀬)
- 節 長吉さん (棚野)
- 黒岩 石子ども会 (黒岩)
- 松鷹 幸敬さん (黒岩)
- 中野 鉄工(株) (中角)

匿名 (横瀬)

以上の方から善意銀行に善意が寄せられました。心からお礼申し上げます。



**勝浦会館九月行事**

- 2日(金) 習字教室
  - 5日(月) 生花教室
  - 6日(火) 着付教室
  - 7日(水) 踊り教室
  - 8日(木) 手芸教室
  - 12日(月) 籐教室
  - 14日(水) 踊り教室
  - 19日(月) 籐教室
  - 20日(火) 生花教室
  - 22日(木) 手芸教室
  - 26日(月) 籐教室
  - 27日(火) 着付教室
  - 28日(水) 踊り教室
  - 29日(木) 手芸教室
  - 30日(金) 習字教室
- 各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加ください。



**四電だより**

**電気器具は水が大嫌い。安全に働いてもらうためにアースを**

水気のある洗濯機やエアコンなどには、電気店でアースを取り付けてもらいましょう。万一、漏電しても電気を大地へ逃がし、感電を防ぎます。



電気は水があると大量に流れやすくなります。ぬれた手で電気器具をさわらないようにしましょう。

一飼い犬は必ずつないでくださいー

\*ボクも家族の一員です\*

**不用犬買い上げ日**

9月7日(水) 成犬 300円

9月21日(水) 小犬 100円



**9月定例心配ごと相談**

日時 9月2日(金)  
午前10時～午後3時  
内容 人権・行政・厚生・福祉  
場所 住民福祉センター2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください)