



いい汗 生き活き！ スポーツの秋です。

今町内各学校では、運動会が行なわれ、また韓国ソウル市ではオリンピックが開催され、熱戦が繰り広げられています。

生活をする上で、健康は最も大切なことです。

スポーツには「楽しみ」「気晴らし」はもとより、健康や体力の増進、ストレスの解消、仲間づくりや生きがいなど、多くのメリットがあります。

あなたもスポーツに親しみ、いい汗をかきませんか。

'88
10月号

町民のうごき

世帯数 1,990戸 人口 男 3,804 女 4,013 計 7,817 (昭和63年8月31日現在)

出生 男6女2計8・死亡 男7女1計8・転入 男10女7計17・転出 男6女5計11 (昭和63年8月中)
広報かつうら10月号=220・昭和63年10月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854)2-2511代

あなたももも選手

ビームライフルで国体へ

第四十八回国民体育大会（昭和六十八年）で、勝浦町で開催されるビームライフル射撃の講習会が八月三十日、住民福祉センターにおいて開かれました。〈写真〉指導に当たっていたのは、県ライフル協会代表の岩佐利昭さんほか二人。

昨年七月から始めてすでに四回目の講習会となり、午後六時から小学生、中学生、高校生、会社員など約三十人が参加しました。

開講に当たり、参加者に岩



▲県ライフル協会員の指導を受けながら練習に取り組む参加者

佐代表から撃ち方やルールの説明があり、その後二班に分かれ、県ライフル協会が持参したビームライフルで射撃練習

習。十発の合計得点を小・中一般の記録用紙に書き込みその成績を競い合いました。

町では、国体に向かって選手育成のため、今後においても、どんどん講習会を開いていきたいと考えています。

あなたにもチャンスがあります。みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

第四回講習会入賞者(敬称略)

- ▼小学生の部
 - 優勝 中瀬誉文(横瀬)
 - 準優勝 小関健司(横瀬)
 - 第三位 観野潤一(石原)
- ▼中学生の部
 - 優勝 河村公俊(棚野)
 - 準優勝 石木和幸(横瀬)
 - 第三位 西尾泰弘(星谷)
- ▼一般の部
 - 優勝 観野正弘(石原)
 - 準優勝 押栗義衛(与川内)
 - 第三位 石木正一(横瀬)

昭和63年度 地区対抗女子 ソフトボール大会

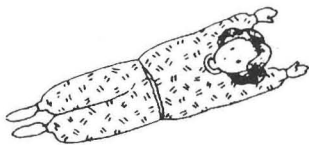
優勝 坂本
準優勝 星谷

9月7日から始まった大会は6チームが参加し、3日間の熱戦の末、坂本チームの優勝で幕を閉じました。



▲優勝した坂本チーム

ふとんの上で 起きる前の体操

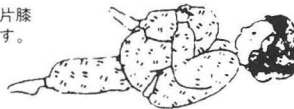


①寝たままの背のび (あお向け)

寝たまま、ゆっくり腕を伸ばして、指の先からつま先まで一直線になるように、深呼吸をするつもりで、全身を伸ばしましょう。

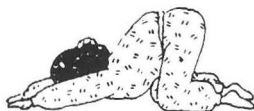
②片膝をかかえてのストレッチング

寝たままの姿勢から、片膝を胸の前に引き寄せます。



③猫の背伸び

膝立て姿勢から両手を床につき、お尻を引いて肩が沈むように引きます。手はなるべく前につきましょう。



くらしの中の体力づくり
あなたも実行してみませんか

スポーツの秋

そして十月は「体力づくり
強調月間」です

第32回勝浦郡駅伝大会



一般・高校の部
 3・4・6区で
 区間新記録

去る九月十一日開催された大会は郡内九チームに阿波中学校、徳島市トライアスロンクラブなど五チームのオープン参加を加え、計十四チーム百二十七名が雨天の中で健闘を競いました。

結果は次のとおりです。

一般・高校の部

一位陸協A（1時間30分43

野球大会

大人も子供も大奮闘!!

八月二十三日、勝浦中学校野球部は、第七回県下中学校軟式野球選手権大会で優勝し、九月十一日の四国大会（鳴門市）に出場して準優勝しました。

八月七・九日、生比奈クラブスポーツ少年団は、第10回県下少年野球海部大会で優勝。八月二十九・三十日、第三回県民スポーツ祭軟式野球勝浦郡予選大会（上勝町福川グラウンド）で壮年の部「生比奈クラブ」、成年の部「中山クラブ」が上勝町代表チーム

に勝利をおさめ、九月十五日から始まった県大会に出場し、県下の強豪チームを相手に大健闘しました。

▲優勝した生比奈クラブ

秒）二位陸協B・三位阿波勝浦走友クラブ
 〈中学校の部〉

一位勝中A（1時間33分50秒）
 二位高幹中A・三位勝中B
 〈区間賞〉（一般・高校の部）

一区（4.4^{*}）谷寛樹15分14秒・二区（4.0^{*}）石木正昭12分9秒・三区（5.8^{*}）高田宏幸18分53秒・四区（4.7^{*}）新開直樹13分50秒・五区（1.8^{*}）高木雅子6分25秒・六区（3.4^{*}）石田早人10分47秒・七区（3.4^{*}）星場崇徳12分37秒

〈区間賞〉（中学校の部）

一区柳田敏文14分37秒・二区中西雅一13分19秒・三区岩田敏雄20分8秒・四区星場雅臣14分47秒・五区竹中恵子6分38秒・六区森本英樹12分4秒・七区西尾泰弘11分38秒

〈敢闘賞〉

一区佐々木紀之・二区針木宏明・三区松下孝・四区大西郁生・五区柳田加代、大上幸子・六区加々美浩通・七区九良安則

※太字は本町出身者

他に全体の記録が向上したことに對して林後援会長から各チームに特別奨励賞が贈られました。

仕事のあい間に ストレスを解消する体操



①両手を強くにぎりしめてしゃがむ。

②かけ声とともに両手両足を伸ばして立ち上がる。



③次に、片ひざをぐっと横に踏み出すと同時に、両腕を反対方向に伸ばす。かけ声をかけながら、左右交互に行なう。



ちょっと 疲れたら

細かい仕事で
神経を使っているとき



②目をつむり 額をもむ

目を休めるために、目をつむります。こめかみのマッサージはゆっくり軽く押す感じで。



①肩たたき

肩たたきは気分のリフレッシュにもうってつけ。右も左もリズムよくたたきまきましょう。ただただ動かすだけでなく、上下運動も加えるといっそう効果が上がります。

睡眠前に

眠れないときの体操



①あぐらの姿勢で座る。

②そのままゴロンと寝ころんで、ひざや足先をからだに引きつける。30秒間、その姿勢を保つ。



来年もまた元気でお会いしましょう

第19回

—敬老町民のつどい—



九月十五日の敬老の日、町では、現在の勝浦町を築き上げてこられたお年寄りを招き、長年のご苦勞をねぎらい、また長寿をお祝いするため、敬老町民のつどいを開催しました。

当日は、功勞者等の方々の表彰、感謝状の授与などの式典のほか、保育所児童の踊り、小、中学校児童生徒の作文、そして、お昼には婦人会の方々の心のこもったお弁当などで、みんなの協力と感謝の気持ちで、お年寄りのご長寿をお祝いしました。

午後からは、勝浦座の人形浄瑠璃で一日を楽しんでいただきました。来年も、このつどいで楽しい一日を過せるよう皆さんのご健康をお祈りします。

表彰等を受けられた方は次のとおりです。

○老人クラブ活動推進者表彰

- 団体 棚野立川老人クラブ
- 個人 清水 キヌコ

(生名老人クラブ)
森上 廣 美

(与川内老人クラブ)

○八十歳到達夫婦祝状

- 今山 五十川幸次郎(八十歳)
- ハン(八十一歳)
- 星谷 野上 友一(八十一歳)
- サダニ(八十歳)

○米寿(八十八歳)到達者

- 松下 治郎(石原)
- 青悦 ウメノ(掛谷)
- 尾花 金 藏(山西)
- 浜 朋太郎(山西)
- 伊丹 重吉(中角)
- 久保 サ、ノ(中角)
- 澤口 長次郎(星谷)
- 英 トキエ(棚野)
- 中内 サト(中山)
- 溝内 重 雄(中山)
- 立棒 フサノ(中山)
- 佐光 ヨシノ(横瀬)
- 米田 トキノ(横瀬)
- 栗本 ヨシノ(与川内)

長寿で健康

第一位に森 ヲクニさん



森 ヲクニさん

県では「健康を保持し、健康に関する認識を深め、老後の生活を明るく豊かなものにする」目的をもって、毎年健康コンクールを開催しています。

長寿は人類最大の願いですが、しかし長寿が真に実りある輝かしいものであるためには、健康でなければなりません。

九月十二日中央福祉事務所ブロック(十二か町村)の健康コンクールが、徳島保健所において行われ、勝浦町から男性、棚野の高田恭二さん、(82歳)女性、坂本の森ヲクニさん(89歳)が代表として出場し、森さんが第一位に輝き、ブロック代表として、県大会に出場することになりました。

○敬老作文の朗読

- 生比奈小学校 真木千晴(六年)
- 「おばあさんに
- 教えられたこと」
- 勝浦中学校 吉岡美和(三年)
- 「敬老の日に寄せて」
- (敬称略)



乳癌と自己検診



勝浦病院外科

医長 小西康備

わが国でも生活様式の変化に伴って乳癌が年々増加し、近い将来女性の癌の第一位になろうとしています。しかし、乳癌はほとんどが「しこり」として自分で触れることができるため早い時期に発見されやすく、適切な治療を受ければ他の癌に比べて経過は良好です。

乳腺に「しこり」を触れる疾患として、乳癌、線維腺腫、乳腺症、嚢胞などがあります。線維腺腫は二十歳、三十歳代、乳腺症は三十歳、四十歳代、乳管内乳頭腫や嚢腫は四十歳代に多くみられます。五十歳以上では良性の腫瘍は少なく、乳癌の可能性が高くなります。したがって、乳癌の自己検診を毎月一定日（閉経前の方は月経終了後一週間、閉経後の人は毎月一日）に行い、もし

異常に気づいたらすぐに病院で診察を受けることが大切です。

自己検診法は入浴時に両側乳房に石けんを塗り坐位となり、検査する乳房側の手を下におろします。そして、反対側の手の指をそろえ、平手で指の腹を使い静かに軽く圧迫します。検査の進め方は、乳頭を中心に渦巻き状に円を描くようにするか、ろっ骨に平行に外側から内側に移動するようにします。大切なことは乳房全域にわたり丁寧に、見落としのないように何度も行うことです。また、就寝時に仰臥位で行うこともできます。乳房の外見的变化として皮膚や乳頭の陥没、左右乳頭の高さのちがひ、乳頭のびらんや湿しん、乳汁分泌などがあります。

- ① 乳癌にかかりやすい人には、母・姉妹に乳癌の人がいる。
- ② 乳腺疾患（乳腺症、乳腺炎など）にかかったことがある。
- ③ 高齢初産者、④ 未経産者、⑤ 過剰栄養による肥満者などが一般に知られており、これらの人は特に気をつける必要があります。

現在、全国で行われている乳癌集団検診による癌発見率は〇・一％（千人につき一人）前後です。対象は三十歳以上の女性で、年一回の受診が望まれます。（勝浦病院での検診日は、毎週水、木、金曜日の午前中です。）

10月のくらし

ワンポイント情報

黄身錦玉

お祭りの季節です。変わった寒天の作り方を紹介しましょう。

●材料

- 寒天 1/4本 水 75cc
- 砂糖 50g 水あめ 10g
- 卵黄 1個

●作り方

- ① 寒天は水につけふやかし、固く水けを絞って分量の水を加えて煮溶かす。
- ② 砂糖を加え沸騰したら火を弱め、100度に煮つめ水あめを加えておく。
- ③ ②を火からおろす。
- ④ 卵黄はガーゼでこし、そうめん状に②の中に絞り出す。
- ⑤ 流し箱に静かに流し入れ、冷やし固める。

いっしょに作ろう

—PART II—

鉄火みそ・柿もち

- 日 時 10月20日（木）
午前9時～正午
- 場 所 農村婦人の家
- 参加料 500円程度（材料費）
- 持ってくるもの みそ300g
- 申込先 役場産業課
- 申込期限 10月11日（火）
（但し20名に達し次第締切りますのでお早目にお申込み下さい。）

くらしの中の人權

結婚と世間体

結婚が両性の合意のみに基づいて

成立することは、だれでも知っていることですが、この自由が同和地区出身者には不完全にしか保障されていない現実がいまに存在しています。基本的人権の尊重が実際には言

葉だけのものに終わっている例として、これほどはつきりしているケースはありません。同和問題にかかわる結婚をめぐる差別事件や事象は、昔は戸主が許さないという形であらわれましたが、今日では回りの人が二人の決意に干渉したり妨害をし、それでも二人の決意が変わらないときは最終的に新しい人生を「祝福しない」という形であらわされています。祝福をしない、つまり結婚式に出席しない、もちろん一切のお祝いをしない、以後付き合いをしないとい

いった場合の内容が含まれていません。

家族や親族が反対する場合、その最大の理由は「子や孫が差別されることになるかもしれない」というところにあるようです。これは、他人が差別されるのはかまわないが、自分たちがされるのはがまんできないという発想ではないでしょうか。

どんな理由があっても、同和地区に生まれたということだけで差別し、結婚を妨害するようなことはだれにも許されないことです。若い二人が自らの力でその人生を切り開こうとするとき、だれにもそれを妨害する権利はありません。

家族や親族が、子や孫が差別されることにならないかと心配なら、それはそれでとるべき態度が必要です。そのような差別をなくすために、自分たちも一肌脱ぐという気持ちになることです。自分たちにかかわりができたとき、はじめて「差別」の実態に気付

くというようなことではなく、まず、自分の子や孫がいじめられたり、差別されたりしたら、自分自身はどんな気持ちになるかということについてよく考え、話し合ってみましょう。

世間体とは……

世間体にはいろいろな人がいるもので、言わなくてもいいことを言い、言わねばならぬことを言わない人がたくさんいます。

私たちは「世間体」ということをよく気にしますが、世間体とはいったい何でしょうか。要するに、他人の体面や体裁を傷付けるための陰口ではないでしょうか。同和地区の人と結婚することは、その人の体面や体裁を傷つけることにならないのに、そうなると思っている人が残念ながらまだいます。

もし、あなたの周囲にそのような人があらわれたら、「どうしてそんなこと言うの。もっとよく考えてみてよ」と話してあげてください。「そうか、そうだったの」などと、聞いているのは差別に加担しているのと同じことです。その場

で「差別には加担しない」という態度をはっきりさせることは、差別の解消に大きく前進します。陰口を言っていた人も、はずかしくて情けなく、それこそ世間体を気にすることになるでしょう。

行政相談週間

— 10月16日～22日 —

行政相談所

一、日時

昭和六十三年十月七日(金)

二、場所

住民福祉センター

三、相談委員

徳島行政監察局監察官

行政相談委員

この週間行事の一環として徳島行政監察事務所と地元行政相談委員が主催して、次のおり行政相談所を開設します。

相談所では現在、「さわやか行政サービス運動」が全国的に展開されていることもあって、行政サービスの改善に関する相談についても積極的に受け付けることにしていますので、役所の仕事に苦情や要望などをお持ちの方は、この機会をぜひご利用下さい。



愛犬家のみなさんへ

犬は正しく飼いましょう


この運動は、犬の適正な飼養についての意識の向上を図り、咬傷事故等の犬害の発生を未然に防止するため、犬の正しい飼い方の啓蒙を図ることを目的としています。

犬害防止月間 10月1日～31日

★犬の登録と狂犬病予防注射
生後三か月以上の犬は、毎年一回の登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。
今年度の巡回実施は五月で終わりましたが、まだ受けられていないかたは、速やかに手続きを済ませてください。
登録：役場環境衛生課
登録料：……二千五百円
注射：指定獣医師
注射料：二千八百円
吉村動物病院
☎(〇八八五三)三一六六七六

★近所に迷惑をかけない
犬を飼育している場所は、糞や尿で汚れないようにしましょう。また、他人の土地や道路なども汚さないようにしましょう。

その1
★鑑札・注射済票は必ず首輪に
犬も家族の一員です。飼う以上は責任を持って飼いましょう。
その2
★鑑札・注射済票は必ず首輪に
犬も家族の一員です。飼う以上は責任を持って飼いましょう。
その3
★犬はつないで飼う
放し飼いの犬は、飼い主には愛犬であっても、他の人々にとっては野犬と変わりありません。
農作物を荒したり、ゴミを散らかしたりして迷惑をかけるだけでなく、群れをつくって人や家畜を襲う危険さもあります。

一飼い犬は必ずつないでください
ボクを野犬にしないで
不用犬買い上げ日
10月5日(水) 成犬 300円
10月19日(水) 小犬 100円




幸山 愛子さん

★届出について
飼っていた犬(登録犬)が死亡した場合や譲渡したときは、役場環境衛生課まで届けてください。
その6
十月十五日から六日間、京都府で第四十三回国民体育大会が行われます。
この大会に、私たちの町から「バレーボール成年女子一部六人制」に棚野の幸山愛子さん(十九才)と、「ソフトボール少年女子」に、横瀬の澤田玲子さん(十七才)、そして「山岳少年女子」に石原の東陽子さん(十七才)の三人が出場されます。
幸山さんは、小学生の頃からバレーボールを始め、富岡東高校へ入学し、一年生からレギュラーとなり、左ききの大型アタッカーとして活躍され、昭和六十年の鳥取国体へも参加しています。今回は、社会人として参加されます。また澤田さんは、勝浦中学



東 陽子さん



澤田 玲子さん

そして東さんは、富岡西高校二年生で、昨年、今年と全国高校総体「山岳女子」に出場し、好成績を上げています。今回は、判断力の良さでリーダーシップを買われて、チームのキャプテンとして参加します。三人の京都国体での活躍を期待しております。

京都国体出場
ガンバレ郷土選手!

複合経営の一躍を担う シキミ園の管理徹底を

寒凍害以降、複合経営の一環にミカンの転作として、シキミが十数余植栽されており、昨年位から切出荷が始つております。ところが、放任に近い在来栽培法では、都会の消費動向にマッチした良品の生産が出来ておりません。そこで、最近のシキミ産地や市場情勢と併せて、新しい栽培法の一端をご紹介します。

◆シキミの需要動向

シキミは古来から、仏事の花として欠くことの出来ないものであり、需要は堅調に伸びております。

一方、生産量も急速に増大しつつありますので、消費の高級化とともに、品質による価格差がますます拡大しております。

◆シキミ産地の近況

関西での主産地は、三重・和歌山・鹿児島各県の山間部にあつて、標高三百以上の高所でつやのよい良品が生産されております。三重県熊野

市の農地開発事業による十五町の近代的集団産地(写真)が育成されている様子は壮観です。また、和歌山県中辺路町では、散在園が六十数あり、四町を栽培している農家もあります。いずれの産地も、植付け後数年生までに、台切りして、美しいしん枝の生産に努めていることが特長です。

◆シキミの市場情勢

八月一日、大阪生花第二市場では、中辺路ものが主力で約五〇ケース入荷しており、価格は、十鈴タンボールづめで、五千円〜一万円、中値八千円位で取引されており、年間を通じて、安定した販売をされております。規格は、M六〇〜七〇、L七〇〜八〇、で、一ケースに五〇〜六〇本入、良品は直立のしん枝、葉は中小形、節間が密で無病無傷、日当り良好で、素人が見ても、「キレイなあ」と思う品物です。ちなみに八月八日、

Ⓐ農協から葉裏に被害のある

しん枝を初出荷されましたが価格は三千円でした。大阪では、先の曲がつた横枝や病虫風害のもの、しん枝でも九〇%以上の太くて長い枝は歓迎されません。

◆新しい栽培法と出荷

今後、タンボールづめで、県外出荷を推進するためには、高品質ものの生産が要請されますので、

① 新植は山畑の傾斜地で、二畝×一畝の等高線植で十〜五百本、平たん地は千本以上の密植栽培とする。

② 植付け後、樹高〇・五〜一・五で台切り(しん止め)を励行し、しん枝の発生本数を増やす。

③ 五月から八月にかけて、新梢の発生初期に、スミチオン等の散布を励行し、アブラムシ・グンバイムシの防除を徹底する。

④ 肥料は十エダ当り、NPKを各々十、六、八鈴程度を春と秋二回に施して樹勢を強める。

⑤ 春・夏草の二回、刈草または除草剤を散布し雑草を抑える。

⑥ 花や実の着生は、夏の乾燥と栄養不足が原因であるので、かん水と敷草、施肥に努める。花や実は早目に除去する。

⑦ しん枝で倒れるものは支柱に誘引する。
⑧ 良品のしん枝生産がまとまれば、Ⓐ農協で都市向タンボールづめ出荷を計画されております。

なお、全国に比類のないシキミ栽培管理暦が作成されており、ご希望の方は、町農業センターまでお申し込み下さい。



山行苗木の 申し込みは お早めに

今年は、山行苗木の不足が予想されますので、植林を予定されている方は、早めにお申し込み下さい。申し込み期日は、六十四年一月末日までです。

植林地が台帳・現況ともに山林であれば、造林補助金を受けられますので、組合へご相談下さい。

勝浦町森林組合

「ミカン園廃園に助成」報道に伴う柑橘栽培農家へお知らせ

このことについては先に新聞報道で十アール当り三十万円……の記事が掲載されていましたが、現時点では詳細な通達がありませんので、詳細が決まり次第に町広報等を通じ周知をいたしますので今しばらくお待ち下さい。

既に国の補助事業の改植事業や、町独自のみかん園優良系統更新事業を申し込まれている方々には、国の施策が決定しだいに再検討し、できる限り有利な補助制度により対応をしたいと思います。

新しい家族

夫婦で子育て

東京都立大学教授・心理学

詫摩 武俊

わが国の親の中には来客のあつた折などに「いくつになっても毎日のようにきょうだい

い人に言うことは避けてほしいと思います。

わが国の習慣では、自分の子供のことを良く言うのはあまり好ましいこととされていませんが、少なくとも欠点や子供が恥ずかしいと思ってい

心を

委縮させる言葉

たいものです。来客との話題がそのことに及んだ場合には、むしろ子供の至らない点をかばうような発言をしてください。

子供は親の評価に敏感です。これは中学生になっても高校生になっても変わりません。

自分には親に認められていて、信頼さ

れていると思っ

ている子供は、

げんかをして困ります」とか、「テレビばかり見ていてちっとも勉強をしないので、算数も国語も3しかとれないんですよ」ということを言う親がいます。ときには「小学校の二年生にもなって昨日はおねしょをしたのですよ」などと言う親もいます。来客に対して謙遜するという意味で言われる言葉でしょうが、そばで聞いて



交通安全は目から耳から心から

去る九月十九日小松島署管内の交通安全協会、交通安全母の会が交通安全をかかして訴えようとアイデアを競い

交通安全を訴える制作者の気持ち、かかしに表れた結果です。

審査の結果

金賞 交通安全協会生比奈分会

銀賞 坂本小学校交通安全母の会

アイデア賞

交通安全協会横瀬分会

の団体が選ばれました。



▲銀賞

▼アイデア賞



▲金賞

ジャズ演奏会

10月25日

Mobil ライブ サウンズ in 勝浦

勝浦町では、町民に優れた芸術・文化に親しんでいたために、このたびモービル石油のご好意により、全国的に有名な演奏家（猪俣猛トリオ）と歌手（金子晴美）による本格的なジャズ・コンサートを次のとおり開催いたします。

わが国の一流の音楽家によるナマ演奏のコンサート開催は初めてであります。またとないこの機会にご来場いただき、ステキなライブ・サウンドで秋の夕べのひとときを楽しんでいただきますよう、ご案内いたします。

なお入場は無料ですが会場整理のため、入場整理券をご持参ください。

整理券の発行場所は、つぎの場所をお願いしておりますので、氏名を記入のうえお求めください。（入場整理券を持参されない方は入場をお断わりします。）

※入場整理券は発行枚数に制限がありますので、早目に申し込みください。（電話による予約は、お断りします。）



入場整理券の発行期間・場所

発行期間		10月1日～10月20日
発行場所	西岡	大西商店
	横瀬	丑若書店
	横瀬	吉野石油店
	久国	勝浦町教育委員会

期日 昭和六十三年十月二十五日(火)

場所 勝浦中学校体育館

時刻 午後六時三〇分開場
午後九時 終了

♥聖者の行進(会場で一緒に歌いましょう。)

オー ウェン ザ セイン ゴー マーチーニイ
Oh when the saints go marchin' in
 オー ウェン ザ セイン ゴー マーチーニイ
Oh when the saints go marchin' in
 アイ ウォントゥビー イン ザツ ナンバー
I want to be in that number
 オー ウェン ザ セイン ゴー マーチーニイ
Oh when the saints go marchin' in



このたび県芸術祭参加行事として、勝浦美術展を開催いたします。

内容は、勝浦美術の会会員の作品と、勝浦町にゆかりのある美術家の作品及び故福野

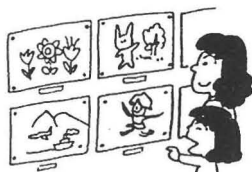
稔氏のまだ公開されていない遺作数点を含め、油絵など七〇余点を展示いたします。

皆様の多数ご来場をお待ちしております。

日時 十月二十二日(土)～二十三日(日)午前九時～午後六時(入場無料)

場所 住民福祉センター 三階ホール

後援 勝浦町、勝浦町教育委員会、勝浦町青年会、上勝町教育委員会、徳島新聞社、NHK徳島放送局、四国放送、徳島県教育委員会



わたしの作品

〈川柳〉

日曜の昼寝へ味方雨が降り
 約束は子供が何時も覚えてる
 久子
 二十年経て妻の座は揺がない
 趣味の友隣り合せて墓地も買
 う つとむ
 知らないで幸せでいる方がよ
 い 早苗
 真相は私一人が知っている
 万里
 揺れうごく女心を知る痛み
 千恵
 知ってるが口に出せない義理
 がある テル
 だまされたままが良かったか
 も知れず 加辻
 知る程に口の災い尻尾だす
 常一
 ぜいたくに花活け女にある期
 待
 すこしだけ善人になる赤い羽
 根 香月
 年金で一寸とぜいたくしたい
 夏 酔参
 胃カメラに過去のぜいたくの
 ぞかれる のぼる
 ぜいたくが気になるよその物
 干場 はつえ

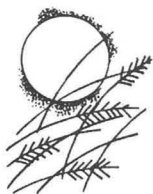
ぜいたくな新人類に目をつむ
 り 瞳
 ぜいたくな料理へ母は掌を合
 わせ 都景
 ぜいたくになれて幸せ見失い
 あゆみ
 辻地蔵若葉の零膝に受け
 こつゆ
 点滴の雫に生気呼び戻し
 飄人
 ゲートボールの楽しさ古稀も
 まだ元氣
 お土産も配り戻った旅疲れ
 新太郎
 それからのことは笑って話さ
 ない しもやま
 飛べる日を待つ病室の千羽鶴
 小枝
 晩酌の膳へすだちを欠かさな
 い 都景

社会総合大学

「学習日のお知らせ」

習字学級 十月十四日(金)
 十月二十八日(金)
 時間 午後七時～午後九時
 場所 住民福祉センター図
 書室
 墨絵学級 十月七日(金)
 十月十七日(月)

出詠は毎月五日までに三句はがき
 で
 送り先 勝浦田三溪 稼勢広夫まで
 町内在住の方に限ります。
 次回は俳句その次は短歌と交代のの
 せます。ふるつてご投句ください。



時間 午後七時三十分～午
 後九時三十分
 場所 住民福祉センター図
 書室
 短歌学級 十一月十二日(土)
 題 「葡萄(ぶどう)」
 出詠締切日 十月二十日



●10月1日は 法の日●

法まもる心が築くよい社会

WE SERVE

ライオンズ・クラブから

阿波勝浦ライオンズ・ク
 ラブでは、昨年の十周年記
 念に全員献眼登録をしまし
 た。

去る二月二十五日ご逝去
 の初代会長故平忠氏は直ち
 に献眼、十六歳と三十九歳
 の生まれながら全盲の女性
 に片目づつ提供され、見事
 成功し、たいへん喜ばれて
 います。

なお、この角膜はもう一
 度使用できますから、死後
 更にもう二人の新しい全盲
 の人に生命の光を与えるこ
 とになります。

献眼登録(アイ・バンク)

—10月は目の愛護月間です—

はライオンズ・クラブで
 受け付けていますので、
 ご協力下さい。

また、八月二十八日、
 「愛は地球を救う」募金に
 は七十五人、七万円のこ
 厚志をいただき誠にあり
 がとうございました。

▲愛は地球を救う募金

みんなの健康



木並康之くん

離乳食講習会と 乳児健康診査

とき 十月七日(金)
ところ 勝浦病院
内容 離乳食講習会 午後
一時三十分～二時
乳児健康診査 二時
～二時三十分

※ 母子手帳をご持参下さい。
該当児 昭和六十三年六月一
日～八月三十一日ま
でに生まれた子

ポリオ(小児マヒ) 生ワクチン投与

とき 十月二十六日(水)
午後三時～四時
ところ 勝浦町住民福祉セン
ター

※ 母子手帳、印鑑、通知を
ご持参下さい。
該当児 生後三か月から十八
か月に二回飲むこと
が必要ですが、四歳
未満の子で二回飲んで
いない時は投与を
受けて下さい。

股関節脱臼検診

この検診は、股関節脱臼の
予防と異常の早期発見、早期
治療に大切なものです。
必ず受診して下さい。
とき 十月十二日(水)

午後二時三十分～三
時

ところ 住民福祉センター
二階

該当児 昭和六十二年十月一
日～六十三年九月三
十日までに生まれた
子

※ 母子手帳をご持参下さい。
料金 無料

百日咳・ジフテリア 破傷風三種混合予防 接種

とき 十月五日(水)
午後二時～三時
ところ 勝浦町住民福祉セン
ター

※ 母子手帳、印鑑、通知を
ご持参下さい。
該当児 二歳～四歳未満の子
第一期：一か月ごと
に三回

第二期：第一期終了
後十二か月～十八か
月後に一回接種

※ 母子手帳、印鑑、通知を
ご持参下さい。
料金 無料



婦人がん(子宮・乳 腺・甲状腺)検診

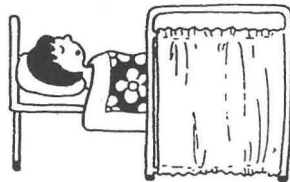
早期発見、早期治療のため
三十歳をすぎたら年一回は、
必ず受診しましょう。

とき 十月九日(日)

午後十二時三十分～
二時

※ 坂本事業所

料金 子宮がん：四〇〇円
乳 腺：二五〇円
甲 状 腺：二五〇円



巡回健康相談

高血圧、糖尿病などの成人



日 程 表

月 日	時 間	場 所
10月13日(木)	午前10時00分～12時	今山公会堂
10月17日(月)	午後1時30分～3時	横瀬集会所
10月20日(木)	午後1時30分～3時	棚野集会所
10月24日(月)	午後1時30分～3時	久国公会堂
10月27日(木)	午後1時30分～3時	星谷集会所

病は、自覚症状が現われにく
く発見がおくれがちです。定
期的に検査を受けましょう。
お気軽に、ご利用下さい。
※ 料金 無料
※ 健康手帳をご持参下さい。

第10回 勝浦町健康づくり大会

○テーマ 農業従事者の健康を守る

近年、農業をとりまく情勢は経済的にも大変厳しい状況下にあります。又農業、ハウス病、作業姿勢からくる腰痛など健康を害するものも多い中で、その資本となる健康をいかに保持していくかがこれからの農業を支える上に重要なポイントです。多数ご参加ください。

。とき 十月三十日(日) 午後一時から

。ところ 住民福祉センター

。内容

- ・体験発表
- ・講演 阿南共栄病院 講師 名誉院長
- ・その他 加藤和市先生 展示コーナー
- 健康相談
- 献血



成人病検診

自覚症状がないと、つい健康と思いがちですが、高血圧動脈硬化、心臓病などの成人病は、無症状のまま進行することが多いものです。四十歳をすぎたら年一回は、必ず受診してください。

集団検診の日程は、次のとおりです。

。料金 六百元

なお満七十歳以上の方、市町村民税非課税世帯、生活保護家庭の方は無料です。

。内容 問診、検尿、血圧測定、心電図、眼底検査、血液検査など

日 程 表

月 日	時 間	場 所
10月14日(金)	午前9時~11時	沼江集会所
10月19日(水)	午前9時~11時	農村婦人の家

☆医療機関で成人病検診、子宮がん検診が、受けられます。今年度、集団検診をうけられていない四十歳以上の方(子宮がんは三十歳以上)を対象に次のとおり検診が受けられます。

。期間 昭和六十三年十月一日~十一月三十日 (平日の診療日)

。受診できる医療機関 赤岩医院、湯浅医院、山西医院、勝浦病院

。内容 成人病検診(尿検査、血圧測定・診察・血液検査・肝臓・総コレステロール)

。料金 成人病検診 百円 子宮がん検診 千円

ただし満七十歳以上及び生活保護家庭、市町村民税非課税世帯の方は無料です。



胸部レントゲン検診

肺結核や、肺ガンなどの初期症状はほとんどなく、そのために病気の発見が遅れることが少なくありません。

勝浦町でも、毎年何名かの新患者さんが出ておりますが、

今年はずでに昨年を上まわる人数となり増加の傾向にあります。この検診は、結核予防法で年一回は受診するよう義務づけられています。

今年、まだ検診を受けていない方は、必ず受診して健康管理に努めてください。

。料金 無料

※ ボタン、金具のない薄い下着として下さい。

日 程 表

場 所	時 間	場 所	時 間
石原センター	9:30~10:00	徳バス横瀬営業所	9:30~10:00
10月 高田治様宅横(沼江)	10:10~10:40	10月 勝浦町農協	10:10~11:00
17日 藤本明男様宅横(沼江)	10:50~11:20	26日 中山消防事務所	11:10~12:00
17日 新居治様宅横(掛谷)	11:30~12:00	26日 横瀬駐在所横(棚野)	13:00~13:40
17日 生比奈農協	13:00~13:40	26日 電報電話局前	13:50~14:30
(月) 農村婦人の家	13:50~14:30	(水)	
役 場	14:40~15:30		
10月 役 場	9:30~10:20	10月 木下今一様宅前	10:00~10:30
10月 生名いちょうの木	10:30~11:20	10月 与川内事業所	10:40~11:20
24日 滝口石油店(中角)	11:30~12:00	27日 福徳好昭様宅	11:30~12:00
24日 川口幸一様宅前(星谷)	13:00~13:30	27日 坂本事業所	13:00~13:40
(月) 小山二三好様宅前(星谷)	13:40~14:10	27日 坂本集会所	13:50~14:20
(月) 勝浦会館駐車場	14:20~14:50	(木) 林忠三様宅(坂本)	14:30~15:00
(月) 今山公会堂	15:00~15:30		

戸籍の窓

(敬称略)

8月16日～9月15日

♥お誕生おめでとう

- 大字坂本 北峯三紀夫 二男 守
- 字大伏尾 一恵
- 大字三溪 東條 祥二 長女
- 宇市ノ江 美恵子 智子
- 大字生名 樋本 芳雄 長男
- 字大前 由美子 雄紀
- 大字三溪 柿原 俊藏 二男
- 字平 孝子 慎哉
- 大字沼江 松鷹 秀明 長男
- 字山田 幸子 宏明
- 大字中角 山下 巖 二男
- 字長田 正子 翔

善意

ありがとうございます

ございました

8月16日～9月15日

- 中川 昌和さん(星谷)
 - 中田 忠雄さん(沼江)
 - 山田 昌男さん(久国)
- 以上の方から善意銀行に善意が寄せられました。
心からお礼申し上げます。

♥ご結婚おめでとう

- 大字沼江字野神岡 和裕
- 小松島市福良めぐみ

♣おくやみします

- 大字沼江字山田 岡 安茂(79歳)
- 大字三溪字日浦 森本カズエ(87歳)
- 大字坂本字宇平 榎勢 護(43歳)
- 大字沼江字西岡 五十川義巳(75歳)
- 大字生名字野口 小林 進(60歳)
- 大字沼江字中山 中田 利一(88歳)
- 大字久国字馬場 山田 富江(55歳)
- 大字星谷字宮原 宮崎 岩吉(90歳)
- 大字三溪字野瀬 貞岡 キン(74歳)

勝浦会館十月行事

- 6日(木) 手芸教室
 - 7日(金) 習字教室
 - 10日(月) 籐教室
 - 12日(水) 踊り教室
 - 17日(月) 籐教室
 - 18日(火) 着付教室
 - 20日(木) 生花教室
 - 20日(木) 手芸教室 (教育集会所)
 - 21日(金) 習字教室
 - 24日(月) 籐教室
 - 25日(火) 着付教室
 - 26日(水) 踊り教室
 - 27日(木) 手芸教室
- ※十月の生花教室は一回です。
各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加ください。

10月定例心配ごと相談



日時

十月七日(金)
午前十時～午後三時

内容 人権・行政・厚生・福祉
場所 住民福祉センター二階

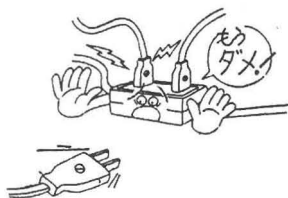
(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください)

四電だより

タコ足配線はSOSのもと。できるだけコンセントから

テーブルタップで使えるワット数は、普通1,000ワットまでです。それ以上使うと、SOSの熱を出し、火災や停電になりかねません。

電気器具は、できるだけコンセントから使いましょう。



なお、コンセントは差し込み口が1口でも2口でも、同時に使えるワット数は普通1,500ワットまでです。

夜間救急当番表

10月1日	山西	医院	2-3027
3日	勝浦	病院	2-2555
5日	湯浅	医院	2-2003
7日	勝浦	病院	2-2555
◎日	赤岩	医院	2-2006
11日	勝浦	病院	2-2555
13日	上勝	診療所	6-0302
15日	勝浦	病院	2-2555
17日	山西	医院	2-3027
19日	勝浦	病院	2-2555
21日	湯浅	医院	2-2003
◎日	勝浦	病院	2-2555
25日	赤岩	医院	2-2006
27日	勝浦	病院	2-2555
29日	上勝	診療所	6-0302

平日 午後6時～翌朝午前9時
休日 午後7時～翌朝午前9時