



(建設費の一部は、郵便局の簡易保険郵便年金積立金から融資を受けています)

## 坂本小学校プール完成

今年の夏は新しいプールで思いっきり泳げるよ～

待望の坂小プールがこのほど完成しました。

水面積二百平方メートル、四コースのプールと、幼児用として使われる三十平方メートルのプールの二面作られております。

この夏、子供たちの泳ぎもますます活発になるでしょう。

'88  
**7**月号

### 町民のうごき

世帯数 1,991戸 人口 男 3,808 女 4,012 計 7,820 (昭和63年5月31日現在)

出生 男4女4計8・死亡 男2女1計3・転入 男4女5計9・転出 男17女12計29 (昭和63年5月中)

広報かつうら7月号=217・昭和63年7月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854)2-2511(代)

お疲れさまでした

## 六月五日町内一斉清掃行っ

六月五日、町内一斉清掃が行われました。

真夏日を思わせるようなお天気の中、各地区とも保健部長さんをはじめ各種団体等たくさんの方のご協力により、道路の測溝フタを上げたり、道ぞいや堤防の草刈り等各箇

所の清掃を行い、町内大変美しくなりました。

引き続き七月三日にも実施しますので、一人でも多くの方がきれいな町づくりにご参加ください。



重いコンクリートのふたも力を合わせて清掃

# 私たちの町・私たちの手で美しく!

## ゼロ作戦 坂本小学校

去る五月三十日、「ゴミ0作戦」として、坂本小学校では、ゴミについての関心を高めると共に、下校時に全校生徒がそれぞれの通学路の空き缶等の清掃作業を行いました。

からは一人でもゴミをすてないで注意して、へらしていきたいなと思った。  
五年 影平 学くん  
○去年より少なかった。きつとみんなが気をつけてくれたんだらうと思った。これからも気をつけて少なくしたい。  
五年 石尾 朋代さん  
○みんな坂本を美しくしようと、力を合わせて道ばたに落ちているゴミをみのがさず、一言もしゃべらずいっしょけんめい拾い集め、ゴミ集積所へもっていききました。みな



下校時にゴミを拾う坂本小児童

さんもゴミを平気で捨てないようにして下さい。  
六年 片山 雅文くん

## 勝浦川の清流を守ろう

七月は河川愛護月間

美しく豊かな水をたたえて流れる勝浦川、四季の変化で美しく変わり、農工業また飲料用として私達の生活に密着しています。

七月は「河川愛護月間」です。この月間中の運動は、河川環境を積極的に整備することによって、河川を常に美しく、正しく安全に使用し、管理する機運を高めることを目的としています。

川を汚さないよう、いつでも美しい川を守っていきましょう。



## ゴミの出し方気をつけて!!

ゴミ集取所のところに、地区の方々がこんな看板をこしらえてくれました。  
みなさんもゴミを出す時には気をつけましょう。



○燃えるゴミはフェンスの中に

○燃えないゴミはフェンスの外に



# 六月定例議会

## 各常任委員会決まる

六月の定例議会におきまして、新しい各常任委員会の委員が次のとおり決まりました。

◎委員長 ○副委員長

### ▼総務常任委員会

◎山本 美芳 ○宮本 政明  
末広正太郎 山下 豊寿

中西 晴美

### ▼厚生常任委員会

◎河野 チヅ ○平岡 守  
中西 啓 折部健一郎

滝口 良一

### ▼産業建設常任委員会

◎川口 幸一 ○篠 源一  
山本 貞雄 井出 幸夫

若木 肇 西浜 勝己



# 同和対策改善調査会の答申

このほど「勝浦町における今後の同和行政のあり方」について答申がまとまり、六月四日、中村芳生調査会長から桜木町長に提出されました。

昭和四十四年に同和対策事業特別措置法が十年の時限立法として制定され、引き続き地域改善対策特別措置法が制定施行、更に六十二年に現行の「地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」が制定施行されました。この法律は真に必要な残事業について、速やかに完結し、一般対策への円滑な移行を行うための最終の特別法とされており、期限は六十七年三月末となっております。

このため町は、同和行政を公平かつ効率的に推進し、同和問題の早期解決を図るため、昭和六十二年十月に勝浦町同和対策事業改善調査会を設置、町長から十二名の委員を委嘱し、「勝浦町の同和行政の今後のあり方」について諮問していたものです。

調査会は、地域の実態に適

した行政施策等のあり方を追求することを基本に、先進地視察を行う等、十六回にわたる慎重に審議を重ねられました。

その提言の項目は、次のとおりです。

### 一、同和対策事業の今後のあり方

- ①生活・環境対策について
- ②民生・福祉対策について
- ③産業・経済対策について
- ④団体補助金について
- ⑤個人給付的事業の今後のあり方

### 二、教育・啓発の今後のあり方

- ①今後の教育・啓発の基本的考え方
- ②今日的課題を達成するための方策

勝浦町における同和対策事業は「同対法」施行以来十九年にわたり積極的な取り組みが行われ、実態面での改善に大きく貢献した。

しかし、心理的差別解消については、なお十分であるといえない状況にあり、今後

においては、すべての同和対策事業の見直しの中で、生活文化の向上、福祉の充実を図りつつ、特に個人給付的事業の見直しと、同和教育から人権教育、啓発に転換すべきであり、教育・啓発を最重要課題とすべきであると提言されています。

さらに、今後における同和対策事業のすべての面において、行政は、主体性・主導性をもって、対処すべきであると重ねて強調されています。

今日の民主主義社会において「あるべからざる差別」が存在することは最も恥すべきことであり、基本的人権の尊重という日本国憲法の理念に

のつとり、町民一人ひとりの理解と協力を得ながら、差別のない明るい社会が一日も早く実現されることを心から願うものであると結ばれています。



▶中村芳生会長から桜木町長に答申が提出される。

小さな不注意 大きな事故に

たき火の不始末  
たばこのポイ捨て



# 健康の自己管理に！

## 全自動血圧計購入



役場玄関入口に設置しましたのでお気軽にご利用ください。  
(無料)

高齢化社会の到来に伴って、本町でも高血圧にかかる人が年々増加しています。現在高血圧対策として検診、相談を実施していますが、無症状の方から多く異常が発見されています。高血圧は放置すると脳卒中や心筋こうそくになりかねません。四十歳を過ぎたら血圧に関心をもち定期的に測る習慣をつけましょう。血圧は、一定不変のものでなく、たえず動揺、上下しているものです。高く出た場合は、日をあらためてもう一度測ってみましょう。また、治療を受けている方は、降圧

### ◎日常生活の注意

剤の服用を勝手に中止したり自己判断で治療をやめないようにしましょう。必ず医師の指示にしたがってください。

#### 食 塩



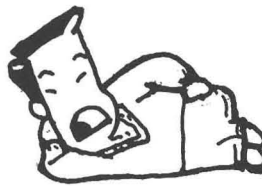
1日10g以下がよい。高血圧の人は7〜8g以下

#### ストレス



じょうずに気分転換をはかり、疲労をためない

#### 運動不足



1日30分くらいはからだを動かすようにしよう

#### 肥 満

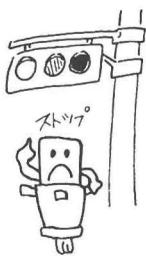


節食を心がけ、「身長100標準体重」まで減らす

## 夏の交通安全運動

7月16日から25日まで

夏になると暑さや行楽の疲れ等から例年交通事故が多発しています。  
このため、七月十六日から二十五日までの十日間「夏の交通安全運動」が行われます。ちよっとした気のゆるみが重大な事故につながります。安全運転を心がけましょう。



人に頼らず カンにたよらず  
○他の車が曲がったから、進んだから、だから私も——は事故のもと。  
○信号や標識、横断歩道、曲り角や路地、人影——みんな自分の目で確認してスタートやストップ。勘にたよらないのがベテラン。

ミニバイク安全運転  
ここがポイント

○ミニバイクはちよっと出かける時にも大変便利です。でも乗る時には次のことに気をつけてください。



# 国民健康保険税について

国民健康保険に加入している人は必ず保険税を納めなければなりません。納められた保険税はみなさんが病気やケガをしたときの医療費にあてられ、国の負担金とあわせて国保事業の運営にとつては重要な財源となります。

「保険税はこのようにして決められます。」

保険税は健康保険の相互扶助という建前から、公平に負担するために世帯の被保険者全員について、次の方法によつて計算した額の合計額を世帯主に対して課税されます。

- (1) 所得割額 百分の八・六八  
(所得一八〇,〇〇〇円 × 8.68/100)
- (2) 資産割額 百分の六〇・五  
固定資産税

(土地家屋分) × 60.5/100

- (3) 均等割額 一人当り  
 二二,五〇〇円
- (4) 平等割額 一世帯当り  
 三二,七〇〇円

途中で被保険者が増えたり減ったりしたときは保険税は月額で計算されます。



## 第四十八回国民体育大会 テーマ・スローガン募集

第四十八回国民体育大会が

昭和六十八年に徳島・香川両県で開催されます。この国体を両県民総参加で成功させるため、徳島・香川両県を象徴し、みんなに親しまれる「テーマ」と「スローガン」を次の要領で募集します。

### 一、応募資格

徳島・香川両県に在住、在勤、在学している者又は、県外の両県出身者

### 二、作品の内容

#### 「テーマ」

徳島・香川両県の特徴を端的に表わす国体の「愛称」「スローガン」

第四十八回国民体育大会にふさわしい「合い言葉」  
(昨年の例 沖繩県)

#### 「テーマ」

海邦国体

「スローガン」

きらめく太陽ひろがる友情

### 三、応募方法

(一) 官製はがき一枚につき、「テーマ」又は「スローガ

ン」いずれか一点と簡単な説明。

(二) 住所、氏名、年令、性別、職業(又は学校名と学年)、電話連絡先を記入。

また、県外の両県出身の方は、出身地市町村名を記入。

(三) 一人何点でも応募可。

(四) 作品は自作で未発表のものに限る。

(五) 送り先及び問い合わせ先は

徳島市万代町二丁目一番地

第四十八回国民体育大会徳島県準備委員会「テーマ・スローガン」係

電話番号

〇八八六一二一一二六三〇

四、応募締切

昭和六十三年九月三十日まで(当日の消印まで有効)

五、発表

昭和六十三年十二月頃

入選者に通知と県広報掲載

六、ほう賞

最優秀作 各一点

賞状 副賞五万円(小・中学生にあつては賞品)

佳作 各四点

賞状 副賞一万円(小・中学生にあつては賞品)

※ 該当者が多い場合には抽選で決定します。



### 七、その他

応募作品は、返却しません。

## 固定資産の 地目等の 変更届について

毎年、一月一日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に対し、固定資産税が課税されますが、土地については現況課税となっております。

地目(田・畑・宅地・山林等)を変更した場合は地目変更届の提出を、家屋については用途の変更の場合は用途変更届を、取りこわした場合は家屋滅失届を提出してください。

なお、届出をされない場合、現在ない物件にも課税される恐れがありますので、ご注意ください。

届出の用紙は町役場税務保険課にありますので、変更があった場合には印鑑をご持参のうえ、速やかに届出をしてください。



福 祉 情 報

ねたきり老人の方に

入浴サービスのご案内

家庭において入浴が困難なねたきりのお年寄りの方々を対象に入浴を提供するシステムが始まりました。

これは、特別養護老人ホーム青葉荘を利用してねたきりのお年寄りに、さわやかな一日を過ごしてもらおうと今年から実施するものです。

お年寄りの送迎については原則として家族の方々にもお願いしますが、お年寄りにも家族の方にとっても入浴が与える効果は大変大きいものです。多数の方々にご利用ください。

対象者

- 本町に居住するおおむね六十五歳以上で、家庭においてねたきり老人の方
- 自宅での入浴が困難と認められる方
- 入浴及び施設までの移送が可能なる方
- 入浴サービス
- 健康チェック
- 休養

利用者負担額

一、〇〇〇円

利用の申し込み

勝浦町住民福祉課、または家庭奉仕員(ホームヘルパー)さんを通じてお申し込みください。

※今月からシリーズとして、毎月この「福祉情報」を皆さまに提供していきますので、ご覧ください。



“少年野球快進撃”

「生比奈クラブ 藍住大会優勝」

先の全日本学童軟式野球徳島県予選において、南四国大会出場キップを手にした同チームは、五月十五日から藍住町で開かれた大会において全県選抜五十二チームを制し、伝統ある優勝旗を持ち帰りました。

大会戦績は次のとおりです。
第二試合
対名東 6-2
第三試合 対榎渕 7-4
第四試合 対藍住北 1-0
準決勝 対藍住東 8-3
決勝 対加茂名 7-4



生比奈クラブ

アユ解禁

大公望・いざ出陣!!

アユ 解禁日の六月十五日勝浦川にはこの日待ちかねていた太公望たちの姿で、一日中にぎわっていました。

「今年はずっと小さいなあ」という声もチラホラ聞こえましたが、勢いよくはねるアユをはずす姿があららちらで見られました。

清流勝浦川は、これから夏にかけてますます活気づくこと

でしょう。



アユ釣りでにぎわう勝浦川

水いらす



「親子水いらす」「夫婦水いらす」などの「水いらす」は、他人をまじえない身内だけの人間関係が、しっくりいっている状態をさします。

「水と油」は、異質なものがまじって調和といえないケースで、水がはいらない同質なものだけの場合を「水いらす」というわけです。

水を加えて熱い湯をぬるくしたり、濃い液体を薄めたりするときは「水を入れる」ではなく「水をさす」という表現が使われます。「水をさす」は転じて、口出しをして邪魔だてする場合にも用いられてきました。

「水を入れる」というのは、なかなか勝負がつかない長い相撲を一時休止させ、力士に力水をつけさせることで、力のはいった「水入り相撲」は客席をわかせます。

### ●食中毒を防ぐチェックポイント●

## 台所を点検し 調理と保存に工夫しよう

高温多湿な夏は、食中毒が発生しやすい季節です。聞きなれた病名なのでたいしたことはないと考えがちですが、集団で発生したり、あるいは種類によっては短時間のうちに死亡するケースもある恐ろしい病気なのです。

あなたのご家族の台所や食生活は大丈夫ですか？この機会に安全の再点検をお忘れなく！

### 高温多湿の季節は 要注意

食中毒とは、一般的に細菌や有害な物質のついでている食品を食べて起こる病気ですが、この中で最も多いのが細菌による食中毒です。

腸炎ビブリオ、サルモネラ菌、ブドウ球菌などがその悪役の代表選手で、これらの細菌による食中毒が全体の八〇〜九〇%を占めています。

#### データ

昨年発生した食中毒は八百四十件。患者数は二万五千三百六十八人で、このうち死亡者は五人でした。

食中毒というと、仕出し屋、

して食中毒の悪魔にしのびこまれては大変です。食品の取り扱いについては、ぜひ次の三つの原則を守りましょう。

#### 清潔

調理を始める前には、手をよく洗いましょ。食器、まな板、ふきんなどの調理器具は、よく洗って熱湯で消毒を。とくにまな板は細菌が群がる温床です。というのも、まな板には包丁の切りキズがたくさんあり、細菌の格好のすみかになるからです。よく洗って日光に当てて乾燥することが大切です。

そのほか、ゴキブリ、ハエ、そしてネズミなどが台所に寄りつかないように、窓に網戸を張ったり徹底した駆除を行うことも必要です。

#### 迅速

食品を買ったら、できるだけ早く、手際よく調理することや、調理後なるべく早く食べるのが肝心です。

### 食品の取り扱い 三原則

家族がそろって舌鼓をうつ楽しかるべき食卓が、一瞬に

ントです。

#### 加熱と冷却

細菌は熱に弱く六五度以上で加熱されると、たいていのものは死滅します。

また食品を一〇度以下に冷蔵あるいは冷凍してしまえば、細菌は増殖しにくくなります。

#### 冷蔵庫の 過信は禁物

大型のデラックスな冷蔵庫が普及し、ともすれば冷蔵庫に食品を貯蔵さえすれば、「もう安心」と思いがちです。しかし、冷蔵庫も使い方次第であり、過信は禁物です。

一般に、食中毒菌は、一〇度を超えると徐々に増殖しはじめます。五度以下ならより安心でしょう。ですから冷蔵庫内の温度は、少なくとも一〇度以下、なるべく低く保つ工夫をしましょ。

とくに夏の間は、ドアを開閉する回数が頻繁になります。子供が氷やアイスクリームを取り出し、ドアを半開きにしたままということもよくあります。

また、最近、たくさん冷凍食品が出回り、食生活が便

利になりましたが、ぜひ次の点に気をつけてください。  
○お店のショーケースについている温度計がマイナス五度以下になっているものを買うこと。

○容器や袋の中の食品に霜がついていないこと。  
○冷凍食品は最後に買い物をして、できるだけ早く帰って冷蔵庫に入れること。  
○一度熱を通したり、溶かしたりしたあとは、できるだけ早く食べること。

細菌性食中毒の主な症状は、吐き気、下痢、腹痛などです。もしおかしいな!と思ったら、できるだけ早く医師の診断を受けましょ。



わたしの作品

〜川柳〜

ひっそりと時効待ってる嘘一  
つ 小枝  
あれも嘘電話を置いてから分  
かり 香月  
嘘の構図上手に描いてゆく女  
万理  
嘘言って其の場逃れる悪頼智  
新太郎  
嘘だから心の隅をさぐられる  
常一  
嘘ね入り話すつかり聞いている  
のぼる  
飽食のちまたに嘘を捨てて行  
く 都景  
約束の駅で立ったり座ったり  
テル  
ありたけの約束をして買う新  
車 早苗  
暗号で書いた約束浮かばない  
瞳  
約束もあてにはならずにはパ  
ゴルフ 千代  
約束を果たしたように花が散  
る しもやま  
約束がじわりじわりと重くな  
り 加辻  
腹の虫泣かせ湯立てのうどん  
待つ ことゆ

嗜み合わぬ話にうどんのびて  
くる 酔参  
花冷えに別れは熱いうどんと  
し 瓢人  
雨もよし明日へ充電する農婦  
あゆみ

さよならの言葉の端を風が消  
す 千恵  
採算の取れぬみかんへ肥をや  
る 新太郎  
君の声耳に残して受話器置く  
星仰ぎ愚痴る心の晴れてくる  
久子

社会総合大学

“学習日のお知らせ”

習字学級 七月八日(金)

七月二十二日(金)

時間 午後七時〜午後九時

場所 住民福祉センター図書室

墨絵学級 七月七日(木)

七月十七日(日)

時間 午後七時三十分〜午後九時三十分

場所 住民福祉センター図書室

短歌学級 七月九日(土)

午後一時から

場所 住民福祉センター図書室

出詠は毎月五日までに三百ハガキで  
送の先 勝浦町三溪 稼勢広夫まで  
町内在任の方に限ります。  
又は俳句その次は短歌と交代にの  
せます。ふるってご投下下さい。

短歌大会開催のお知らせ

日時 八月二十日(土)

午後一時から

場所 住民福祉センター図書室

書室

会費 三百円(当日持参)

出詠締切 七月十五日(金)

○出詠は自由詠 二首

提出先・問い合わせ

稼勢広夫さん・横瀬  
〇二二七四九

町内の方なら誰でも参加  
できます。ふるってご参加  
下さい。



「こんどの週末、三浴し  
に行かない?」そうね、ど  
こがいいかしら」と若い女  
性たちの会話。

最近流行の三浴というの  
は、温泉浴、日光浴、それ  
に森林浴のことです。

森林浴

木がたくさんある所に行  
くと、いい香りがし、  
すがすがしい気分にな  
ります。これは、  
樹木が害虫などから  
自分を守るために、  
葉や芽からフィトン  
チッドという特殊な  
物質を発散している  
ことによります。

フィトンチッドには、人  
間の神経を鎮静化したりす  
る働きがあり、また、木の  
緑も安らぎを与えてく  
れる効果があることか  
ら、森林浴が注目され  
るようになったのです。

フィトンチッドは放  
散しやすいので、森林  
浴には木が覆いかぶさ  
るようになっている深  
い森がいいといわれて  
います。

森に入って、このフィトン  
チッドを浴びることなので  
す。これを発見したのは、  
ソ連のキートンという学者  
また、森林浴という言葉が  
ポピュラーになったのは、  
昭和五十七年、当時の林野  
庁長官が新聞記者に話した  
のがきっかけだといわれて  
います。

ところで、夏は野外に出  
る機会が多くなります。七  
月二十一日から八月二十日  
までは、「自然に親しむ運動」  
の期間です。今年の重点目  
標は「自然を尊び、自然か  
ら学ぶことの奨励」です。

この期間中に石川県の能登  
半島国定公園で、第三十回  
自然公園大会が開催されま  
す。





# 戸籍の窓

(敬称略)

5月16日～6月15日

## ♡ご結婚おめでとう

- 大字沼江字田中 稲井 耕作
- 徳 島 市長谷川貴子
- 大字沼江字山田 松鷹 秀明
- 大字三溪字下川原 椽勢 幸子
- 大字沼江字寺ノ岡 岡本 重男
- 阿 南 市吉野 泰代
- 大字三溪字市ノ江市川 公雄
- 鳴 門 市中田みどり
- 大字生名字野口 前川 好弘
- 徳 島 市森 文代
- 大字中角字つく田 平間 和弘
- フィリピン共和国 バラシオンニョ

## ♡お誕生おめでとう

- 大字三溪 平岡 久宜 長女
- 字平山 暁美 摩 紀
- 大字星谷 田中 正宏 長女
- 字中興 久子 愛
- 大字沼江 柳澤 裕之 二女
- 字西岡 章子 輝 実
- 大字沼江 柏原 俊雄 長男
- 字大幡松 美智子 功 卓
- 大字生名 加藤 慶司 二男
- 字中道 泉 亮

- 大字三溪 中野 直 長女
- 字定岡 和美 祐 里
- 大字三溪 藤野 眞一 二男
- 字定岡 真由美 泰 志
- 大字三溪 東 公則 長男
- 字齒染尾 洋子 真 也

## ♣️おめでとう申します

- 大字三溪字市ノ江 生家ハナエ(60歳)
- 大字坂本字平野 戸田 民蔵(85歳)
- 大字生名字中道 富本クニエ(88歳)
- 大字生名字御所清水 シナ(89歳)

## 善意

### ありがとうございます

### ございました

5月16日～6月15日

- 小室 好道さん(沼江)
  - 中村 悟さん(横瀬)
  - 戸田 正一さん(坂本)
  - 匿名 (中山)
  - 中村 芳生さん(沼江)
  - 匿名 (横瀬)
  - 米沢 正晴さん(生名)
  - 富本 順次さん(生名)
  - 清水 秀治さん(生名)
- 以上の方から善意銀行に善意が寄せられました。  
心からお礼申し上げます。

## 勝浦会館七月行事

- 1日(金) 習字教室
  - 5日(火) 生花教室
  - 6日(水) 踊り教室
  - 7日(木) 着付教室
  - 11日(月) 籐教室
  - 12日(火) 手芸教室
  - 13日(水) 踊り教室
  - 15日(金) 習字教室
  - 18日(月) 籐教室
  - 19日(火) 手芸教室
  - 20日(水) 生花教室
  - 21日(木) 着付教室
  - 25日(月) 籐教室
  - 26日(火) 手芸教室
  - 27日(水) 踊り教室
- 各講座とも午後八時から開講します。(手芸・籐教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようご参加ください。



## 夜間救急当番表

7月1日	湯浅医院	
③日	勝浦病院	(電話番号)
5日	赤岩医院	勝浦病院
7日	勝浦病院	2-2555
9日	上勝診療所	
11日	勝浦病院	山西医院
13日	山西医院	2-3027
15日	勝浦病院	湯浅医院
⑰日	湯浅医院	2-2003
19日	勝浦病院	
21日	赤岩医院	赤岩医院
23日	勝浦病院	2-2006
25日	上勝診療所	
27日	勝浦病院	上勝診療所
29日	山西医院	6-0302
30日	勝浦病院	

平日 午後6時～翌朝午前9時  
休日 午後7時～翌朝午前9時

犬の被害が増えています

一飼い犬は必ずつないでください

## 不用犬買い上げ日

- 7月6日(水) 成犬 300円
- 7月20日(水) 小犬 100円



## 7月定例心配ごと相談

- 日時 7月1日(金) 午前10時～午後3時
- 内容 人権・行政・厚生・福祉
- 場所 住民福祉センター2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください)

# みんなの健康



岡 真奈美ちゃん

## 二歳児健康診査

とき 七月二十二日(金)  
午後一時三十分～二時三十分  
場所 勝浦病院 小児科  
該当児 昭和六十一年五月一日～八月三十一日までに生まれた子

※ 母子手帳をご持参下さい。

## 胸部レントゲン検査の結果について

五月に実施しました胸部レントゲン検査受診者は、五百二十三名でした。そのうちで精密検査の必要な十名の方に ついてはすでに通知しましたが、異常のない五百十三名については通知しませんのでご了承ください。

## 乳児健康診査及び離乳食講習会

とき 七月十五日(金)  
場所 勝浦病院 小児科  
内容 ○離乳食講習会 午後一時三十分～二時

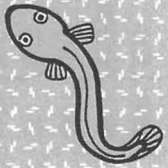
○乳児健康診査 午後二時～二時三十分

該当児 昭和六十三年一月一日～五月三十一日まで生まれた子

※ 母子手帳をご持参下さい。

## 夏バテ注意!

# 七月二十一日 土用丑の日



## 巡回健康相談

自覚症状のない人から多く異常が発見されています。早期発見のためにすすんで受けましょう。

### ＜内容＞

○尿検査(糖・ウロビリノーゲン・たんぱく・潜血反応)  
○血圧測定  
○その他保健相談

◎料金 無料

※健康手帳をご持参ください。

## 日程表

実施日	時間	場所
7月11日(月)	10:00～11:30	坂本集会所
14日(木)	13:30～15:00	今山公会堂
21日(木)	"	棚野集会所
25日(月)	"	久国公会堂
27日(木)	"	勝浦会館
28日(木)	"	星谷集会所

## 今月の健康



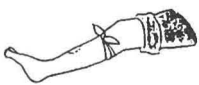
### ★毒ヘビにかまれた

日本の毒ヘビは、ハブとマムシです。ハブは沖繩や奄美大島などに、マムシは全国的に生息しています。これらの毒ヘビのかみあと

は、二本の大きなキバ(毒牙)の傷が残るのが特徴です。かまれると痛みとともに、はれが かみ傷を中心に進行し、皮下出血を見ることがあります。

### ●応急手当●

- ①まず安静にします。歩いたり、からだを動かすと毒のまわりが早くなります。
- ②傷口より心臓に近い部分をひもか布でしぼります。しぼる強さは静脈を圧迫する程度で十分。あまり強くしぼらない。
- ③傷口に口をあてて、血を吸い出しては吐き捨てて毒を



毒ヘビにかまれた場所より心臓に近い上部をひもか布で軽くしぼる。

④できれば流水で傷を洗い、軽く包帯を巻き、氷や冷水があれば、冷やす。

⑤人手があれば、担架や背負ってもらうなどして安静を保ち医師のもとへ。助けがない一人のときは、走ったりせず普通速度で助けの得られる場所まで歩いて行きます。

### ●メモ●

現在の医療水準からみて、マムシやハブにかまれて死ぬことはめったにありません。(死亡率1%以下)あわてずに応急手当を行い、できるだけ早く医師の治療を受けることです。

毒のないヘビにかまれたときは、水道の水を出しっぱなしにして石けんをつけてよく洗いましょう。



それからかまれた歯あそこに口をあて、毒を吸い出す。このとき吸い出す血を飲みこんでも心配はない。