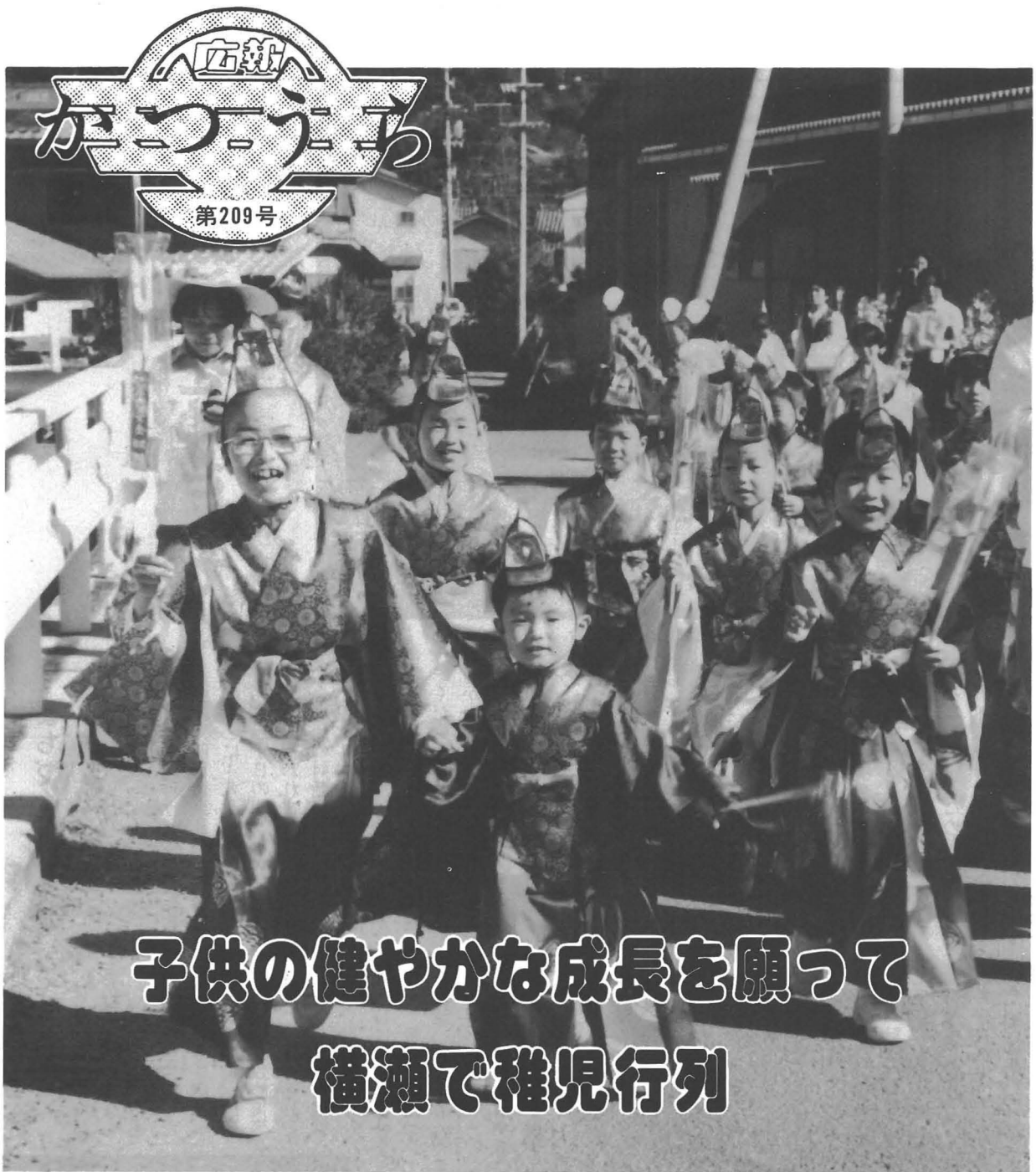




子供の健やかな成長を願って 横瀬で稚児行列

10月4日、横瀬鹿背山神社の社務所と石段が
新築・落成し、これを祝い稚児行列や、モチ投
げが行われました。

この社務所や石段は、地元出身で大塚製薬役
員の大塚チヨノさんからの寄付を受けて建設さ
れたものです。

'87

11月号

町民のうごき

世帯数 1,990戸 人口 男 3,854 女 4,052 計 7,906 (昭和62年9月30日現在)

出生 男6女3計9・死亡 男2女3計5・転入 男6女7計13・転出 男7女13計20 (昭和62年9月中)

広報かつら11月号=209・昭和62年11月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854)2-2511(代)



▲横瀬地区住民対話集会

生き活き

「勝浦」をめざして

まちづくりは

みんなの声から

町長と語ろう・住民対話集
会は、四百名余りの住民参加のもとに、八月二十四日から九月三十日の間、十六地区において行われました。

今回の対話集は、二十一世紀へ向けたまちづくり構想の一環として、住民の方々からのご意見、ご提言をいただくため開催したもので、町側からは、桜木町長をはじめ各地区の担当職員が出向きました。

久しぶりの町長対話ということで、地区の要望事項もあり込みながら将来構想への提言が数多く出されました。

若者の住む

まちづくり

町長は、昭和三十年の勝浦町誕生当時から約二千三百人ほど減少している人口問題に触れ、「子や孫が安心して暮せるまちにするため、皆さん方の地区の将来像、町の発展策への提言などをきやすくお聞

かせ下さい。」とあいさつ。

住民の方々からは、若い人が住めるまちづくりとして、交通の利便性を生かしたベッドタウン構想、道路網の整備、広域的な工場誘致施策等、自然と調和のとれたまちづくりへの提言が多く出され、なか

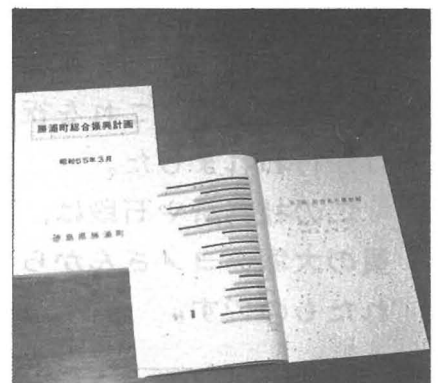
でも特に、高齢化社会への対応策、教育問題について真剣な要望、意見があいつぎました。

また、観光に対する住民意識が非常に高く、勝浦を象徴する勝浦川のイメージアップとあわせた開発構想も描かれていました。

長期ビジョンの策定

現在町では、二十一世紀を展望した豊かで住みよい活力のある町づくりを目指し、勝浦町新総合計画を策定中です。

この計画は、今回の住民対話集会等での住民の方々の意向を尊重しながら、主体性のある未来へ向けたまちづくりを定める重要な計画ですので、



▲55年に作成された総合振興計画

今後ともご協力をお願いします。



町への意見・町づくり
の意見・希望・身近なニ
ュース等がありましたら
町役場総務課広報広聴係
までご連絡下さい。

(交換日付)

郡内初の洋画展 福野稔氏遺作展 グループ油絵展

この度、故福野稔さんの遺作と、そのグループの作品を一堂に集め、展示会を開催します。福野さんの遺作百余点の中から四十点を選び、併せて勝浦美術の会などの作品二十点を展示します。勝浦郡内では初めての洋画展です。芸術の秋でもあり、この機会をお見逃しなく多数の方のご来場をお待ちしています。

福野さんは星谷に生まれ、青年の頃から油絵を志し、洋画家井上速男氏に師事し、美術界に入りました。その間、県展に入選十五回、準特選三回、特選四回、そして無鑑査の栄を得るに至りました。



▲故福野稔氏と作品

中央においても、全国県展選抜展・新世紀美術展、第一美術展（いずれも東京）に出品し、入選・特選等多数受賞されました。

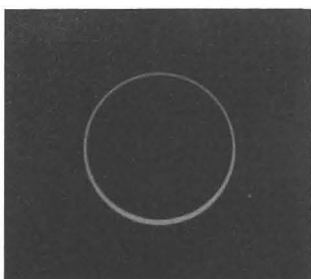
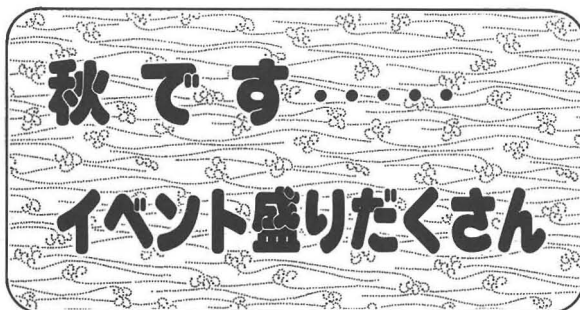
福野さんは、徳島県美術協会、新世紀美術協会（東京）第一美術協会（東京）に所属し、新星会美術集団代表、勝浦美術の会代表、勝浦町文化協会理事などを務める中、小松島赤十字病院洋画グループの指導に当たり、院長から感謝状を受けるなど、美術活動に活躍していました。が、本年四月九日じん臓病のため、大志半ばにして四十七歳で他界されました。福野さんの作品は、県教育委員会、鳴門ハイッでも購入展示されています。

日時 十一月二日・三日
午前九時～午後五時

場所 住民福祉センター三階ホール

主催 勝浦美術の会

後援 勝浦町文化協会・勝浦町・勝浦町議会・勝浦町教育委員会・上勝町教育委員会・生比奈中学校同窓会・小松島赤十字病院・徳島新聞社・NHK徳島放送局・勝浦町青年会



▲9月23日沖縄での金環日食

天体に親しむ会

勝浦町に天文台がやってくる

2

昨年は皆さんのご協力のもとで二百五十名の参加がいただけ、勝浦から宇宙への夢が大きく広がったように思います。

多数の方からのご意見やご要望を受けて、今年も徳島天文研究会のご指導をいただきながら、天体望遠鏡を使って月や星たちの様子を観測していただくよう考えています。

日程は次のとおり予定していますので、多数の方の参加をお待ちしています。

また、ボランティアでスタッフとして参加していただける方は、十一月二十日（金）午後七時三十分から福祉センター図書室で実行委員会を開きますのでご出席下さい。

日時 十一月二十八日（土）

午後六時～八時

場所 住民福祉センター

（入場無料）

指導 徳島天文研究会・橋本

就安会長ほか会員

主催 天体に親しむ会実行委員会



▲昨年の天体に親しむ会

後援 勝浦町教育委員会・勝浦町青年会

雨天の場合は、写真の展示スライドの映写、天体望遠鏡の操作方法などを予定しています。

なお、子供さんの参加については、ご家族の方同伴でお願いいたします。

※ 問い合わせは、勝浦町教育委員会（☎二二二五二二）実行委員会代表岡政彦（中角・☎二二二二六四）まで。



勝中音楽会

徳島合唱団公演

今年もあと残すところ二か月となり、勝浦中学校では、音楽会を開催することになりました。音楽会では、クラス対抗の合唱コンクールのほか、リコーダ・アンサンブル・合唱部の公演をはじめ、今回特に徳島合唱団・徳島吹奏楽団を招いての公演を予定しています。

徳島合唱団は、全国的水準を誇る合唱団であり、すばらしい公演をお聞きいただけると思います。町民の皆さんこの機会をのがすことなく、ぜひ、お越し下さい。



＝第27回＝

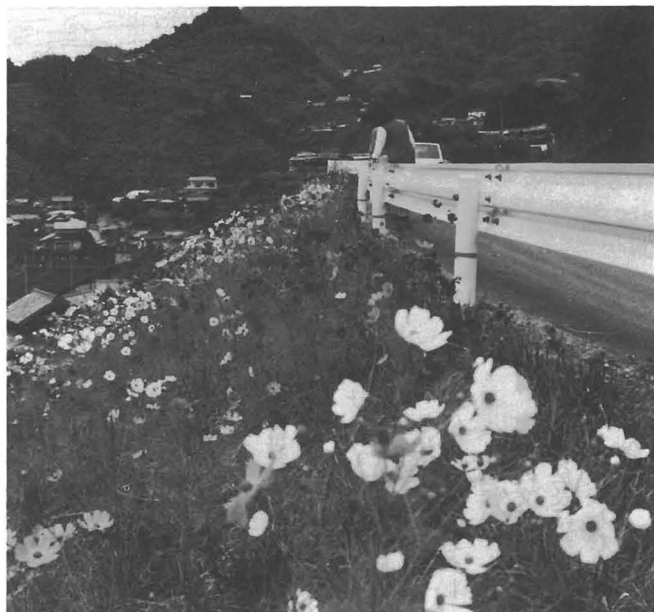
勝浦町民体育祭



- とき 11月3日
(雨天の場合は8日に順延)
- ところ
勝浦中学校グラウンド

婦人会では、きれいな町づくり事業の一環として、花いっぱい運動に取り組んでいます。この運動の一つとして、各支部対抗の花壇コンクールが実施されています。各支部

町は花でいっぱい

"婦人会花壇
コンクール、"

▲坂本支部が育てた花

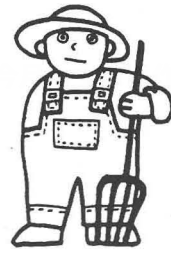
では丹精こめた花壇が、今花ざかりとなっています。

さる十月五日、婦人会本部役員・教育長らが、これらの花壇を見て回り、優秀な支部を選びました。選ばれたのは、坂本支部(北峰順子支部長・県道添い全域)・与川内支部(中陽マチ子支部長・三溪バイパス添い)・横瀬支部(日下克子支部長・三溪バイパス添い)です。

花を見て回った教育委員会では「昨年から婦人会が花いっぱい運動に力をいれてくれているので、今秋は町全域に花が咲きみだれて、明るい町になっていきます。ドライバーの方からも美しいと言う声をよく聞きます。今後、この活動を生かして、住民全員が自分たちの手で花を植え、町全体の花いっぱい運動にしてほしいと思います。町に花を植え、心にも花を植え、48国体にむけみんなで美しい町、花いっぱいの町にしませんか。」と話していました。

婦人会の人たちなどにより、たくさんさんの「花の名所」ができています。皆さんも一度ゆつくりと町内の花を見て回ってはいかがでしょうか。

今月の主な 農作業



さる九月に開催された第三十五回全国かんきつ研究大会の現地視察地となった中角地区には、その後、香川・愛媛両県から、相次いで大勢の視察者が訪れています。

かんきつ農家の方で、今年まだ現地を見ていない方は、ぜひ今月中に一度は見ておかれた方が良いでしょう。

みかん

○秋肥の施用

上旬頃に施用します。

普通うんしゅうでは成木十アール当たり、チツソ十キログラム、リンサン七キログラム、カリ八キログラム、早生では、チツソ七キログラム、リンサン六キログラム、カリ四・五キログラムが基準となります。施用時期が遅れますと地温が下がり、十分に養分を吸

取しないうちに樹が半休眠状態となり、耐冬性も劣り、したがって来春の着花にも悪影響を与えます。

時々「秋の肥は収穫が忙しいのであとからやる」と言われる方がいますが、いつ施用しても効果は同じとは言えません。早く、しかも量は園の状態に合わせ「肥不足」とならないように心がけて下さい。

○薬剤散布

着色促進剤、殺ダニ剤、腐敗予防剤等の散布時期です。

園の条件、木の大きさ、ダニ類の生息状況等、各種要素を加味して決定して下さい。

また、迷うときには技術員の方にご相談下さい。

○収穫

近年は労力不足と高齢化がすすみ、全般に作業能率の低下傾向となっています。

収穫開始期は従来の慣行にとられることなく、八分着色のものから、また一級品から優先的に取り、原料級は後まわしに収穫するよう心がけて下さい。

また、収穫作業に不慣れな人のためには、事前に果実の取り扱い方と、貯蔵の大切さをよく説明しておくことも大切です。

うめ

○元肥の施用

うめは、発根・開花・発芽が早いので、早くから十分に肥の効いている状態にしたいものです。せん定は少々遅れても実害は少ないですが、肥だけは絶対に遅れてはいけません。成木園十アール当たり、チツソ六キログラム、リンサン三・六キログラム、カリ四・

八キログラムぐらいです。

キウイフルーツ

○元肥の施用

大玉生産のためには、太いしっかりした枝を発生させることが大切です。このためには上旬に成木園十アール当たりチツソ十二キログラム、リンサン七・二キログラム、カリ九・六キログラムを施用します。

記

貯蔵用うんしゅう みかん果実品評会 開催のご案内

- 一、主催は町果樹研究会とする。
- 二、対象農家は町内に住所を有する全戸とする。
- 三、時期は来年の一月二十～二十五日頃とする。
- 四、場所は住民福祉センターとする。
- 五、出品系統は十万、古田、青島のみとする。
- 六、出品数量は十一キログラム程度とする。
- 七、上位入賞者は県段階への出品優先資格を得るものとす。
- 八、入賞しなかった出品物に対しては参加賞を出す。

本町において大寒波以降は、全農家を対象とした貯蔵用うんしゅうみかんの品評会が開催されておらず、一部農家の方から「改植後に立派な果実もなり始めた。このさい全農家を対象とした貯蔵用系統の果実品評会を行ってほしい。」旨のお話もあり、来年一月を目途に行うべく、計画をしています。

詳細については決定していませんが、下記により行う予定です。

果樹園の品種 系統を再確認 して下さい

みかん園の改植事業等により、かんきつ類をはじめ、落葉果樹類も多種類、多品種（多系統）が導入され、既にその成果があがりつつあります。

しかし、残念ながらごく一部の園地において不良系統が見られますので、見分けの行いやすい今月に再確認を行い、不良系に対しては来春に高接更新を行う計画を立てて下さい。



第7回

穴喰ミュージック

マラソン全国大会で健闘

九月二十日海部郡穴喰町で開催された大会で本町の参加者が次の成績を残しました。
 〆5キロ〆(二百八十名参加)
 (三十歳未満の部)
 二位 谷 寛樹(総合第三位)
 (四十歳代の部)
 三位 中村義弘
 (女子の部)
 一位 高木雅子

〆10キロ〆(三百二十名参加)
 (三十歳代の部)
 一位 押栗義衛
 (総合第三位)
 他に入賞はしなかったものの

勝中の穂台和幸君が5キロコースで総合第五位に食い込むなど中・高生の健闘が多く見られ徳島駅伝大会に期待できそうです。



▲力走する押栗選手

創部2年目 堂々の県下 第3位

勝浦中学校女子剣道部が、九月二十七日、阿南市で行われた、第三十二回県下剣道大会で、みごと第三位の成績をおさめました。

昨年の四月に生徒の希望によって生まれた女子剣道部は、小学校時代から剣道をしてきた生徒もあり、立川先生(剣道五段)という指導者にも恵

まれ、全員がめきめき上達し、今年の県中学校総合体育大会ベスト8、そして、今回の成績となりました。

現在、徳島県下女子剣道部がある中学校は、四十校ほどあります。今後も練習に励んで、県下一、そして日本一を目指して頑張ってください。



第3回

勝浦町少年

相撲大会

九月二十七日(日)勝浦中学校相撲場において、町内の小・中学生を対象とした相撲大会が開催されました。
 小学生七十二名、中学生四十三名の豆力士が父母の声援の中で団体戦、個人戦に力を競いました。
 本大会の成績は次のとおりです。

団体戦成績
 ◇小学校の部
 四年生優勝 横瀬A
 五年生 " 坂本
 六年生 " 横瀬A
 ◇中学校の部

優勝 勝中Bチーム
 個人戦成績
 ◇小学校の部

四年生優勝 信政 智也

" 二位 月岡 智也

" 三位 影平 学

五年生優勝 坂口昇太郎

" 二位 稲岡 保志

" 三位 稲岡 美則

六年生優勝 松田 貴志

" 二位 大岡 昌俊

" 三位 中田 知秀

◇中学校の部

軽量級優勝 平山 寿男

" 二位 白草 正治

" 三位 前田 崇仁

中量級優勝 寺谷 孝

" 二位 吉野 宏昭

" 三位 笠松 孝

重量級優勝 久米 俊久

" 二位 松田 誉史

" 三位 杉田 博文



めざせ 48国体

第2回 ビームライフ 競技講習会

昭和六十八年に徳島県と香川県共催で行われる第四十八回国民体育大会の会場に、私たちの町、勝浦町が候補地になっています。

競技種目はビームライフ

日時 十一月五日(木)
午後七時から

場所 勝浦中学校体育館

参加者 希望者

参加費 無料

講師 徳島県ライフル射撃協会

協会

競技です。この競技は、まだ私たちになじみがうすく、どんな競技であるか知らない人が多いと思います。そこで、第二回目の講習会を開いて、この競技がどのようなものであるか、より多くの方に知ってもらいたいと思います。

なお、小学生・中学生の方が参加される場合は、父兄の方もいっしょに参加して下さい。

第12回 県民スポーツ祭

軟式野球大会(町予選)

〈壮年の部〉優勝・生比奈ク

〈成年の部〉優勝・生名ク

両チームは郡大会において上勝町を制し、郡代表として県予選大会に出場しましたが

双方とも第一試合に古豪チームと対戦し、惜しくも敗退しました。

ソフトボール大会(町予選)

〈壮年の部〉優勝・生比奈ク

〈成年の部〉優勝・リバーズ

〈婦人の部〉優勝・横瀬

婦人の部は郡大会にて、上勝チームに破れました。壮年・成年の部は郡の代表権を獲得し、九月二十七日小松島市で

第3回 勝浦町綱引大会



〈男子の部〉

優勝

ザ・ヒップローズ

準優勝

消防第一分団

〈女子の部〉

優勝

勝浦みかん娘

準優勝

レインボー

クラブ

優勝した「ザ・ヒップローズ」と「勝浦みかん娘」の両チームは88ニッシンカップ県綱引選手権大会に出場する予定です。

優勝

坂本チーム

準優勝

棚野立川チーム

▲優勝した坂本チーム

第1回 地区対抗軟式テニス大会



九月十八日から四日間開催された大会は各地区対抗という、テニスでは初めてのチーム編成のせい、今までテニスなどやっていたことがないという選手も少なからずおり、好ゲーム・珍ゲームの末に坂本チームの劇的な勝利で幕を閉じました。



第31回勝浦郡駅伝大会

「各選手記録を更新」

去る九月十三日開催された郡の駅伝大会には、郡内十二チームに鴨島東中学校と鳴門高島走友会のオープン参加を加え、計十四チーム九十六名が健脚を競いました。

成績は次のとおりです。

〈一般・高校の部〉

一位陸協B (1時間31分59秒)・二位陸協A・三位勝浦園芸高校

〈中学校の部〉

一位勝浦中A (1時間32分58秒)・二位高鋒中A・三位高鋒中B

〈区間賞〉(一般・高校の部)

一区(4・4キロ) 中西治 14分58秒・二区(4キロ) 小坂毅 11分50秒・三区(5・8キロ) 高田宏幸 18分38秒・四区(4・7キロ) 新開直樹 14分3秒・五区(1・8キロ) 舟井利枝 6分19秒・六区(3・4キロ) 阿部浩之 12分30秒・七区(3・4キロ) 新田弘明 11分27秒

〈区間賞〉(中学校の部)

一区柳田敏文 14分58秒・二区佐々木紀文 12分14秒・三

区穂台和幸 19分39秒・四区西野哲也 14分57秒・五区田村智子 6分45秒・六区森本英樹 11分21秒・七区星場雅臣 11分38秒

〈敢闘賞〉

一区石木由雄・二区石木和幸・三区堺洋明・四区岩田敏雄・五区柳田賀代・六区平尾通章・七区大西慶吾

他に陸協後援会から各チームに特別奨励賞が贈られました。

年賀はがき

11月15日発売

お年玉付年賀はがき(40円)
寄付金付絵入年賀はがき(45円)

絵入りはがきは、「梅下麗人」「瀬戸大橋」「わか松」の三種類です。なるべく早く、最寄りの切手類販売所・郵便局でお願い求め下さい。

「瀬戸大橋」四国版



「わか松」全国版



「梅下麗人」全国版



雇用保険制度の趣旨への ご理解と不正受給防止 にご協力を

労働省では十一月一日から十一月三十日までを「雇用保険不正受給防止啓発月間」と定め、雇用保険制度の趣旨の理解・本制度遵守意識の啓発を行っています。

雇用保険の失業給付は、失業した労働者の生活の安定を図り、再就職を促進するため支給されるものであり、労働者及び使用者の方々が納められた保険料と国民の皆さんが納められた貴重な税金でまかなわれています。

このことを正しく理解し、不正受給等のないよう、皆さん一人ひとりが正しい受給をしましょう。

なお、雇用保険等で不明な点がありましたら、職業安定所の窓口で遠慮なくお尋ね下さい。

小松島公共職業安定所
☎〇八八五三一一二三三四四

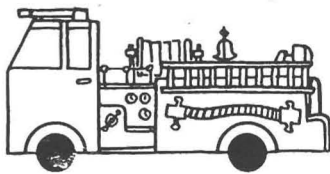
秋季全国火災予防運動



11月26日～12月2日

統一標語 「消えたかな！
気になるあの火もう一度」

119番の日



11月9日

臨時交通事故相談日

とき 十一月二十五日

午前九時から午後四時まで

ところ 小松島市中央会館

住民生活のより一層の安全確保を図るため、自治体消防発足四〇周年を機に、本年から十一月九日が「一九九番の日」として設定されました。消防全般に対する正しい理解と認識を深め、防災意識の高揚と地域ぐるみの防災体制の確立を願うものです。

火の用心 7つのポイント

一、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。

二、子供は、マッチやライターで遊ばせない。

三、風の強いときは、たき火をしない。

四、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。

五、家のまわりに燃えやすいものを置かない。

六、風呂の空だきをしない。

七、ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

わたしの 作品

〈俳句〉

秋場所に横綱得たり大の国
秋桜倒れしまさに咲き盛る

坂本 林 一秋

秋南風や飛沫を浴びる鶴戸の
神

向日葵の残る一茎強く立つ
横瀬 錦内 常一

芒穂の月掃く丘を戻りたる
萩の咲く今を盛りの不動坂

棚野 谷 新太郎

福祉年金証書交付

11月11・12日

昭和六十二年年度の福祉年金
額が決まりました。

先にお預かりしてありまし
た年金証書をお渡しいたしま
すので、印鑑と保管証を持参
のうえ次の郵便局でお受け取
り下さい。



ところ	とき	11月11日(水)	11月12日(木)
生比奈郵便局	※各指定郵便局でお受け取りください。 ※時間は午前9時から午後4時までです。		
勝浦郵便局			
坂本郵便局			
星谷簡易郵便局			
生名簡易郵便局			

栗拾う谷に沈むもあればとて
稔り田を分けて一と筋彼岸花
棚野 島 勉
露ふくみ径を狭める曼珠沙華
除草剤のがれし草の実りたる
立川 竹田あゆみ
曼珠沙華燃ゆる一と群れ刈り
残す
雨蛙とときに摘果の頭に乗るぬ
立川 堀 梅子
括られて火を待つ菊の尚紅く
生名 丸山 香月
錦秋の山守る人の逝くと聞く
熟柿落つ祭りばやしの聞こえ
来て
生名 滝口 良一
札所寺径を狭めて萩さかる

鳳仙花種とぶ昼の庭静か
掛谷 野上すみれ
百歳をめがけす世となり青瓢
すだち送りて北海道を送らる
沼江 山丸 千絵
南部鉄冷やかに鳴る秋の風
祝われることも淋しさ敬老日
掛谷 斎藤 重子
夕ざれば訖しき思い法師蟬
虫鳴くや中国孤児の帰国待つ
与川内 新居きくえ
点滴の愛に合わして昼の虫
療友を先に眠らし秋枕
坂本 谷 富士
台風過ぎて安堵の窓あける
夜も更けて鈴虫の声何処より
掛谷 駒津 光洋

山行苗木申し込み

受付開始

来春植林を計画されている
方、苗木の申し込みの受付を
始めました。取り扱い樹種は
杉・ひのき・くぬぎです。な
お、くぬぎについては、早目
に申し込みを行って下さい。
植林地が台帳、現況ともに
山林であれば造林補助金を受
けられますので組合へ御相談
下さい。

勝浦町森林組合

婦人会からのお知らせ

留袖の貸し出し衣裳の取り扱いが久国
の井内宏さん宅に変わりました。お気軽
に御利用下さい。

TEL 2-3608 (井内宏)

秋草を活けて襖を開けてあり
大根種こぼれ生えして育ちお
り 沼江 梅山みずほ
草の先渾身で蹴り蜻蛉翔つ
川に出てまた引き返す秋の蝶
沼江 大岡 初音
摩崖佛仰げばこぼる萩の露
ササニシキ峽をこだますコン
バイン 横瀬 稼勢 銀星
出稼は毎月五日までに三句ハガキで
送り先 勝浦町三溪 稼勢広夫まで
町内在住の方に限ります。
次回短歌の次は川柳と交代にの
せます。ふるってご投稿ください。

おじいさん・おばあさん
家族のみなさん

こんなとき

シルバー110番へ

九月一日開所した県シルバ
ー110番は、お年寄りや、
家族が抱える悩みごとの相談
や、お役に立ついろいろな情
報のお知らせ、介護用品の紹
介などを行っています。

来所相談もお受けし、一切
の秘密は守ります。(相談は無
料)

ところ 徳島市中昭和町二丁
目・県立総合福祉センター
四階
受付
月曜～金曜
九時～十九時三十分
土曜
九時～十六時三十分
(日曜・祝日は休み)

電話
(0886)5418110番
24時間受付



みんなの健康



西野 杏奈ちゃん

一歳六か月児健康診査

この時期は、心身共に成長発達が著しく、又、自立心もめばえ、しつけや栄養の正しい指導と、異常の早期発見早期治療が大切です。該当される方は、必ず受診して下さい。

とき 十一月六日(金)

午後一時三十分～二時三十分

ところ 勝浦病院 小児科

該当児 昭和六十一年三月一日～五月三十一日まで生まれた子

診査内容

- 歯科診査
- 内科一般診査
- 保健指導、心理指導

乳児健康診査

※ 母子手帳、質問票をご持参下さい。

とき 十一月二十七日(金)

午後一時三十分～二時三十分

ところ 勝浦病院 小児科

該当児 昭和六十二年七月一日～九月三十日まで生まれた子

※ 母子手帳をご持参下さい。

インフルエンザ予防接種

これから冬にかけてインフルエンザが流行しやすくなります。

次のことがらに十分気をつけインフルエンザにかからないよう心がけましょう。

- 偏食をしないようにし、十分睡眠をとり、体をきたえておく。
- 外から帰った時は、必ずうがいをする。
- 室内の換気を行う。
- 必要以上に人ごみの中へ出ないようにする。
- インフルエンザ予防接種を受け免疫をつけておく。

インフルエンザ予防接種日程表

月日	場所	時間	回目
水(木)	与川内事業所	午後3時～4時	1
木(木)	沼江保育所	午後2時～3時	2
金(月)	坂本小学校	午後1時～2時	1
土(火)	勝浦町農協(倉庫・二階)	午後1時30分～3時	1
日(水)	生名集会所	午後1時30分～2時30分	1
月(木)	福祉センター	午後3時～4時	1
火(火)	星谷集会所	午後1時30分～2時30分	1

インフルエンザの予防接種は約4週間の間隔で2回接種が必要です。

- 予接種の受けられない人
- 体温が三十七度以上ある人
 - 卵、鶏肉にアレルギーのある人
 - 心臓病、肝臓病、じん臓病などの活動期にある人
 - 他の予防接種を受けて一か月以内の人
 - その他、医師が不適当と認めた人
- ◎ 印鑑を必ずご持参下さい。
- 料 金 ○三歳～六歳未満 二百円
○六歳～十三歳未満 三百円
○十三歳以上 四百円

巡回健康相談

成人病の初期は、自覚症状がほとんどありません。自覚症状があっても疲労感程度。そのため早期発見がしにくく、手遅れということにもなりかねません。四十歳をすぎたら定期的に健診、相談を受けましょう。

巡回健康相談日程表

月日	時間	場所	相談内容
水(木)	午前10時～11時30分	坂本集会所	○ 血圧測定
木(木)	午後1時30分～3時	今山公会堂	○ 尿検査
金(月)	午前10時～11時30分	勝浦会館	○ その他
土(火)	午後1時30分～2時30分	星谷集会所	○ 心身に關する相談

※ 健康手帳をご持参ください。(料金—無料)

百日咳・ジフテリア
破傷風三種混合予防接種

とき 十一月十八日(水)

午後一時三十分～二時三十分

ところ 住民福祉センター

成人病検診日程表

月日	時間	場所	内容
水(木)	午前9時～11時	横瀬集会所	問診、検尿
木(木)	"	石原センター	血圧測定、診察、血液検査、眼底検査ほか
金(木)	"	中山公会堂	

料金—600円

ただし満70歳以上の方及び市町村民税非課税世帯、生活保護家庭の方は無料です。

基本健診(成人病検診)

該当児 二歳～四歳未満の子
接種方法 ○第一期：一か月ごとに三回接種
○第二期：第一期終了後十二か月後から十八か月後に一回接種

料 金 無料

※ 印鑑と母子手帳をご持参下さい。

心臓病、高血圧、肝臓病などの成人病の早期発見、予防を目的として次のとおり地区を巡回し健診を実施します。四十歳をすぎたら、年に一度は必ず受診して下さい。

※ 健康手帳をご持参下さい。

全国糖尿病週間
11月9日～15日

恐ろしいのは

心臓病などの合併症

年に一度は必ず検査を

糖尿病を患っている人が年々増えていきます。主な原因としては、運動不足やカロリーの取り過ぎによる肥満が挙げられています。また、ごくまれにストレス、感染症、妊娠などが引き金となって発病する場合もあります。

糖尿病の症状がよく知られているのは、「のどが渇く」「体がだるい」といったものです。しかし、これらの症状は単なる疲れと錯覚しがちで、発見が遅れて悪化してしまつたという例も少なくありません。

ここでは糖尿病がどうして発病するのか、そして何が恐ろしいのかを探ってみましょう。

血液中の糖分はなぜ高くなるのか

わたしたちの体内では、多



くのホルモンがつくられていきます。なかでも、すい臓から分泌されているインスリンは、糖尿病と深い関係にあります。血液中の糖分が、体内で有効に消費されるためには、インスリンの働きが不可欠です。ところがインスリンの分泌量が減ると、糖分はエネルギーとして十分体内に吸収されなくなり、血液中に残ってしまいます。そうすると血液中の糖分が高い濃度となるため、

余分な糖を尿と一緒に排出して調整するようになります。これが俗にいわれる「尿に糖がでている」状態です。

症状がいついつ

知らないうちに病気が進行

糖尿病で恐ろしいのは、自覚症状がでにくいいため、知らないうちに合併症を引き起こすことだといわれています。

「トイレへ行く回数が多い」などの症状がでたときは、すでに病気が進行している状態です。すぐ治療をしなければいけません。放置しておくとなら、目、心臓、じん臓などの細かい血管が硬くなり、脳卒中や心臓病などの合併症を引き起こし、最悪の場合は死に至ります。しかし糖尿病は、治療を受けて医師のアドバイスを守れば、通常とほとんど変わらない生活ができる病気です。

「自分は糖尿病ではない」と思っている人も、年に一度は必ず検査を受けましょう。また、糖尿病は遺伝による素因もあるといわれています。家族や親せきに糖尿病を患っている人がいたら、より注意して下さい。

今月の健康



☆冬に備えて皮膚摩擦

やがてやってくる寒さに負けないで元気に毎日をすごしていくためには、天候の変化に合わせて、手まめに衣類を着がえて、からだを寒さから守り、カゼにかからないようにすることが大切です。

いっぽう、寒さに打ち勝つために、皮膚をきたえておくことも忘れてはいけません。皮膚をたんれんすると、ノドの粘膜をもきたえることに

なり、ウイルスの侵入に対して抵抗力をつけます。

はじめは、ごく刺激の少ない乾布摩擦から行つて、しだいに冷水摩擦など刺激の強い方法を選ぶようにします。

刺激がほどよいときは、皮膚が赤くなつてからだがかきホカホカと暖かくなり、快い感じになります。寒けがしたり、氣持が悪くなるような時は、冷刺激が強すぎる場合ですので気をつけましょう。

