



# かつうら

第11号 昭和46年5月15日発行

## 町民のうごき

世帯数	1,931 (男 4,239)		
人口	8,566 (女 4,327)		
	男	女	計
出生	6	5	11
死亡	4	8	12
転入	19	22	41
転出	52	75	127

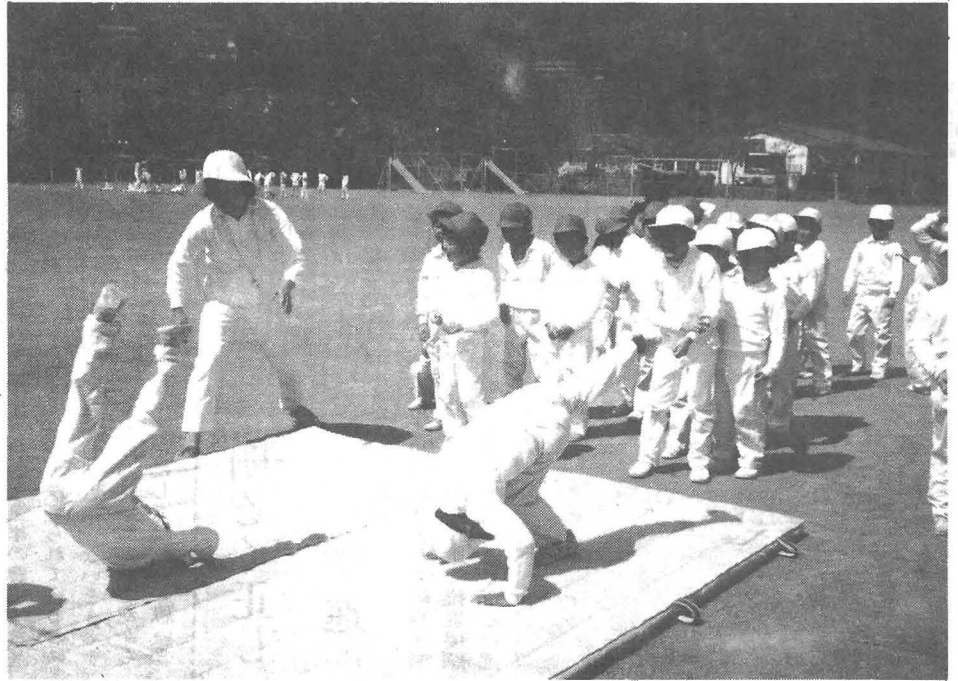
発行所 徳島県勝浦郡勝浦町

## 新入一年生こんなに元気です

新緑の四月、お母さんに手をひかれ、入学した一年生、はやくも一ヶ月たち、友達もたくさんでき、学校生活にもなれました。

学校の先生も勉強の初歩とあって、気の配りようも大変です。これに應えるかのように児童も一日一日と健やかにたくましく成長している。子供は次代を担う宝です。身心共に健康な子供の成長に期待しよう。

横瀬小学校(二年二組)児童の元気を体操風景



## 就任のことば

勝浦町長 堺 福一



人に訴えてまいりましたが、幸い皆さんの暖かいご支援を賜り当選の栄誉を与えて頂きましたこと、町民皆さんに心から厚く御礼申し上げますと共に、ご期待にそぐべく、その責任の重大さをしじみと身にしみて感じて居る次第でございます。

私の公約の一つであります本町経済の基幹であります、みかん経営の合理化と過疎対策には全力投球し、私の全能力を集中して、みかん農家でなければお嫁さんに行かないんだと云うような希望多き魅力ある勝浦町の再建に努力したい覚悟であります。

本町はみかんを中心として繁栄しなければならぬ宿命です。今更みかんの木を切り倒し、りんごや梨、柿、等の栽培は到底考えられません。勝浦町の責任者である町長として敢然とその再建に立ち向うことは云うまでもありません。

一方、過疎対策についても朝早くから寒い日も暑い日も、徳島市又小松島市など町外に出稼ぎに行かなくてもよいように、公害のない工場を誘致いたします。このほか住宅団地等の計画も考えています。又、財政の再建に努力して町民皆さんに少しのご辛棒を願って明るい目途がきますれば、税の軽減もはかりたいとも考えています。私の悲願にも似た所信達成に住民皆さんの絶大なご指導とご支援を賜り、いたらない点、どしどしと愛のむちを頂きたいと存じて居ります。

将来立派な人達がどしどし町政にご参加頂き、本町百年の繁栄のために今回の選挙が礎石ともなれば幸と存じます。

簡単でございますが私の抱負を申し述べて就任の挨拶といたします。



### 選挙啓発シリーズ

この作品は明るく正しい選挙を推進するため町内小、中学生を対象に募集した入選作文です。

勝浦町明るく正しい選挙推進協議会  
勝浦町選挙管理委員会



## 買収されない清い選挙を

勝中一年 野口美貴子

明るく正しい選挙、これは町民みんなの願いです。選挙がはじまりますと人目のつきやすいところに選挙のポスターがベタベタ貼られています。私はそれ

を見ると、どの候補者が当選するだろうと、心のなかでひそかに思ってもみません。選ばれた人は自分がみんなの代表者だから選挙のときの公約を守ってくれ

## 勝浦町長に 塚氏当選

昭和四十六年四月二十五日午前七時より午後六時まで町内八ヶ所の投票所において勝浦町長選挙の投票が行なわれた。同日午後八時より勝浦町住民福祉センター三階において開票と同時に選挙会を開き塚福一氏が当選と決まりました。

投票率 九〇%

○開票結果  
投票総数 五、二四八票  
有効投票 五、二〇六票  
無効投票 四二票  
無効投票率 〇・八%

○当日の有権者数五、八二八人  
投票者数五、二四八人

○候補者の得票数  
塚 福一 二、六一七票  
中田森蔵 二、五八九票  
勝浦町選挙管理委員会

るだろうと思います。けれども選挙をするのにたくさんお金がいると聞いています。選ばれた人の中には多くのお金を使って買収し、当選した人もいると思います。多くのお金を使って落選した人は全くみじめです。それと選挙の費用はちゃんと法律で決められているのにそれを守る人は少ないそうです。これからは絶対お金のかからない選挙にしてほしいと思います。

## 明るく正しい選挙

### 推進について

去る四月二十五日の町長選挙に際して、町政選挙推進協議会と青年会では明るく正しい選挙啓発のため数回にわたり町内を広報車にて巡回し、有権者に呼びかけを行いました。結果は有権者の皆さんの御協力により、明るく正しい選挙が行なわれ、投票率も九〇・四%と、まずまずの成績を取めたと思います。

す。そして選ぶときにお金が目当てにその人に投票したりする人がいるようですが全くあきれられるばかりです。選挙は私達国民の義務であります。ですから有権者は一票を正しく、この人ならと思う人に投票してほしいと思います。

正しい清い一票がやがりつばな町や国を築くものになるからです。

選挙に続いて六月二十七日には参議院議員選挙が予定されており、又町議会議員の任期も七月九日をもって満了します。これらの選挙には更に、一段と明るく正しい選挙が行なわれましよう真剣に考え、町民の政治的教養を高め民主政治の確立に御努力をいただきたいと思えます。 勝浦町明るく正しい選挙推進協議会

### 待望の老令年金

「月五千元」愈々  
本年より支給開始!!

社会保障制度の一環であります。提出制老令年金の支給が本年よりはじまります。

本年度に支給される年令の方は次のとおりですから年令に到達すればすぐ手続きをして下さい。

◇本年度受給対象者  
明治三十九年四月二日より  
明治四十年四月一日までの間に生まれた人です。

### 国民年金の 免除申請は おすみですか!

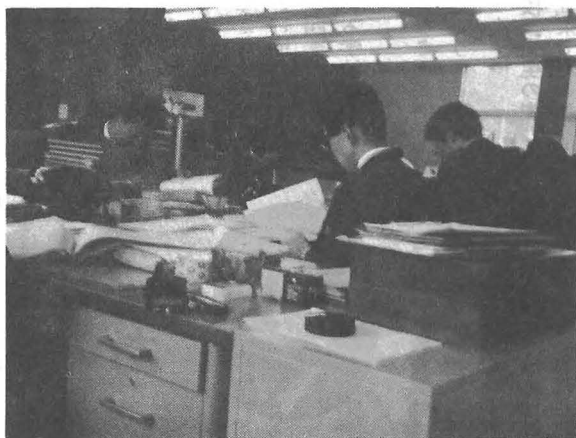
免除申請が未だできていない方は至急手続きしてください。手続きされませんと免除できません。本年は町長選挙が続きます。本年は町長選挙



明正選挙を呼びかける  
広報車

住民サービスの窓

役場の仕事紹介＝総務課



毎号にわたり自治体の仕事を紹介してまいりましたが、今月「五月」は総務課へご案内しましょう。

総務課の担当業務は町の行政計画、予算編成、町有財産の管理、その他庶務的事項の処理をはじめ住民みなさんに直接関係の深い公害問題や消防等を担当しています。

課員はつぎのとおりです。

総務課長 桜木 義夫  
 課長補佐 中井清二郎  
 係長 小谷 和寛  
 係長 早川 進  
 主事補 池田 照夫  
 書記 花房 愛子  
 書記 山本貴志代  
 用務員 門田 久美

内務員 松田キタノ  
 電話交換手 大谷 泰子

事務分掌を大別しますと、行政係、財政係、人事係、企画係の四係にわかれています。各係ではつぎのような仕事をしています。

行政係  
 一、町議会に関する事  
 二、条例規則及び規程に関する事  
 三、消防に関する事  
 四、財産区に関する事  
 五、災害対策に関する事  
 六、その他庶務的事項

財政係  
 一、予算編成及び経理に関する事  
 二、町有財産の管理に関する事

米の生産調整が農政の大きな問題となっておりますが、今年から昭和五十年迄長期に生産調整することになりました。本町も面積で二十六ヘクタール、減産量九十三トンの目標が定められました。農家の御協力により四月二十日現在で三十七ヘクタール、一三〇トンの調整がされました。

この調整水田の内訳を見ますとみかんへの転作が十九ヘクタール、野菜三ヘクタール、休耕十一ヘクタール、その他四ヘクタールとなっております。

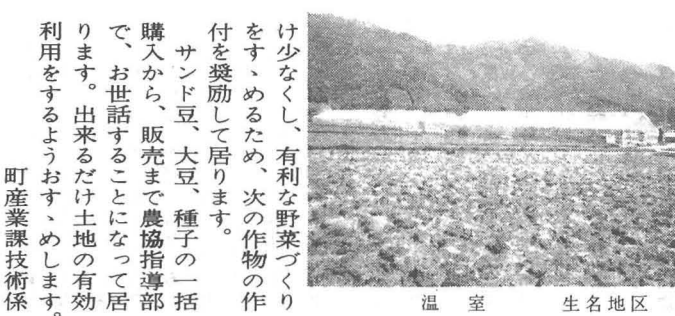
ところで、休耕田を出来るだけ

米生産調整と 転換作付作物

と。

三、財政計画その他財務全般に関する事。  
 人事係  
 一、職員の任命、服務及び身分に関する事。  
 二、職員の給与、勤務その他庶務的事項  
 企画係  
 一、施策の企画、調整及び統計に関する事。  
 二、公害対策に関する事。

以上総務課の事務分掌の概要をご紹介しますが、何れの仕事も住民皆さんと関係がうすいようにとられがちですが、とん



温室 地名地区

け少なくし、有利な野菜づくりをす、めるため、次の作物の作付を奨励して居ります。

サント豆、大豆、種子の一括購入から、販売まで農協指導部で、お世話することになって居ります。出来るだけ土地の有効利用をするようおす、めします。

町産業課技術係

でもありません。町の年間予算の編成及び財政計画等、町の繁栄につながる重要な仕事を受け持っているわけです。消防、公害対策等については住民皆さんの生活に直接関係があります。そのほか庶務的な事項がたくさんありますが、何れにしても住民皆さんのご理解とご協力がなければ業務の遂行ができませんのでご意見等がありますればご遠慮なくお聞かせください。

今月は総務課の仕事をご紹介しますが次回が税務課へご案内します。

住民課広報係

昭和46年度

飼い犬の登録・第一回 狂犬病予防注射の実施についてお知らせ



獣医による狂犬病予防注射

このことについては、狂犬病予防法、徳島県条例により毎年一回の登録、六ヶ月毎の狂犬病予防注射が義務づけられています。ついては次の日程により本年度の飼い犬の登録、第一回の狂犬病予防注射の集団実施を行いますのでこの機会に最寄りの場所において必ず受けて下さい。経費は一頭当り登録手数料三百円、予防注射代金三百円となっていますので、当日持参して下さい。

尚、登録は役場厚生課で受付けています。今回の集団実施に不参加の方は獣医師による戸別訪問をしますが、経費が七百円となっていますのでこの機会に必ず受けて下さい。厚生課

# 美しい学校

## いきいきした学校を



横瀬小学校長

埴 渕 政 美

「横瀬小学校の第一印象を言  
つてください。」

これは着任まもなく、放送部の  
児童からインタビュを受けた  
ときの質問の項目でした。実  
は、このとき私はたいへん頼も  
しく感じました。というのは、  
インタビュの作法といい、質  
問事項の内容といい、六年生に  
なったばかりの児童の域をはる  
かに越えていたからです。

インタビュで語った第一印  
象は、美しい学校(校舎は別と  
して)ということ。私は今  
まで勤の関係で県下の学校にお  
じやます機会が多かったので  
すが、横瀬小学校だけ樹木の手  
入れのゆきとどき、四季折々の  
草花の咲き乱れている学校は少  
ないからです。

第二は、児童のみなさんが明  
るく、元氣であるということ  
を話しました。  
これは高尾修前校長先生のす  
ぐれた教育経営の成果であると

ともに、PTAの方々のご努力  
の賜物であります。加えて町教  
育委員会ならびに町当局の教育  
第一の信条のみごとな結晶のほ  
かりません。

私は未熟な者ですが、このた  
び高尾修校長先生から伝統に輝  
く横瀬小学校教育のバトンを受  
け継ぎました。受け継ぎました  
かぎり、全職員総力を結集



坂本小学校長

市 原 博 幸

## ごあいさつ

私、このたびの教員異動で、  
はからずも坂本小学校長を拝命  
いたしました。

坂本小学校につきましては、  
前任の手束校長を中心にした職

して、皆様からお預かりいたし  
ました三五三名の大切なお子様  
を、次のような子どもに練りあ  
げ、鍛えあげ、磨きあげたいと  
考えています。

- ◇よく考える子ども
- ◇弱い心に負けない子ども
- ◇やさしい心で、助け合う子ども
- ◇よいことを進んで行なう子ども
- ◇しようぶで、朗らかな子ども

しかし、教育とは日々の小さ  
な実践の積みあげなのです。そ  
の小さなことが児童の心に宿り、  
身について、やがて花を咲かせ、  
実をみらせるのです。

そこで私どものこの歩みを確  
かにしきも力あるものにするた  
めに、皆様方の格別のご指示、  
ご支援をお願いいたしまして、  
ごあいさついたします。

このよい伝統をうけつぎ、維持  
し発展させなければならぬ重  
責を考えますとき、ほんとに身  
のひきしまる感じがいたします。  
小学校は、学校と地域の結び  
つきがひじょうに深いように思  
います。したがって、学校にご  
協力いただいている反面、学校  
に対して強いご期待をおもちの  
ことと存じます。このご期待に  
そうべく努力いたしたいと存じ  
ています。今後ともみなさまの  
ご協力をお願い申し上げます。

つきに、よい機会であります  
ので、坂本幼、小学校の教育の  
めあてを掲げて、みなさまにご  
協力をお願いしたいと存じます。  
教育の目標は簡単に申しますと、  
人格の完成と、国家および社会  
のよい形成者を育成することに  
あります。この精神にのっとり、  
本校の子どもを教育するめあて  
を、幼、小学校別にそれぞれつ  
ぎのように設定し、全職員で努  
力することにいたしました。

小学校  
一、進んで実践する子  
二、仲よくする子  
三、考える子  
四、すこやかな子

幼稚園  
一、元氣で明るく自分でする子  
二、友だちと仲よくする子  
三、まわりのものをよく見る子  
四、はずかしがらず、思ったこ

とを話す子  
五、リズムにのってたのしく遊  
ぶ子  
六、いろんなものをつくって遊  
ぶ子

おわりに、私、着任早々で、学  
校や地域の方が十分わかり  
ませんが、みなさまのご指導や  
ご援助をいただいで、りっぱな  
園児、児童を育てたいと存じて  
います。どうぞよろしく願ひ  
いたします。

### みかん害虫

#### 「トゲコナジラミ」

#### 防除に

#### 天敵利用を!!

一昨年頃より町内各地の一部  
果樹園において、「トゲコナジ  
ラミ」の発生が見られ、スズ病  
等を併発し、栽培農家はこれの  
防除に懸命となっておられます  
が、この害虫の一番有効な防除  
法は農薬を使用せず、天敵を利  
用することにあります。この害  
虫も天敵も年間三、四回の発生  
であり、害虫の発生時期に合わ  
せて天敵の放飼を行う訳であり  
ます。

この害虫発生が見られ、未だ  
天敵放飼のできていない方は御  
連絡下さい。天敵寄生調査を行  
い、必要に応じ放飼する計画を  
たてております。 産業課



# 所 感



勝浦中学校長

清 博

「環境は人を作る」と言われています。勝浦町は北に中津峰、南には鶴山の連峰、その中腹から山麓にかけては徳島県きつての密柑の名産地、その間を流れる清流の勝浦川がオアシスの役目を果たしています。此の恵まれた、勝浦町に育つ生徒の皆さんは、他の大都市や工業都市とちがって、公害など、いろいろ問題の心配は全然なく、大自然の中にすく／＼と明るく、清く、正しく育っています。

校舎は県下に屈指の立派な鉄筋の校舎が勝浦町の中心に、教育のシンボルとしてそびえ立ち、生徒の皆さんは此の校舎で将来の希望を夢にみながら毎日学習に体育に頑張っています。この四百三十六名の生徒諸君は個々に立派な素質をもっています。ところで水泳とか陸上競技等の世界記録は、人間の能力が何処まであるものかを見る一つの方法だと思えます。一〇〇m競走

にしても世界記録は九秒九といわれていますが、天才的な素質の上に猛練習の積み重ねの結果生まれたものでしょう。走り巾跳びにしても、一万mにしてもマラソン競走にしても水泳競技にしても、種目こそちがえ、そこには限界への挑戦が毎日続けられて記録が高められているのです。

中学から高校の生徒であれば一〇〇mでも練習すれば普通の

人ならば十二秒台で走ることが出来るといわれています。生徒達には学習の場においてもこれらの競技と同じように「可能性」に満ちています。私達の仕事は生徒達のもっているこの「可能性」を引き出す役目にあると思えます。私達二十三名の職員は、このような大きな責任を感じつつ毎日の仕事にとりくんでいるのですが、町の行政を担当されている方々、御父兄の皆様方も我々に大きな期待をよせられている事を思うとき私達の任たるや甚だ「大」といわねばなりません。この役目を地域の方々の御協力を得て御父兄の皆さんと共に勤めたいと考えています。

赴任にあたり所懐の一端を述べて御挨拶申し上げますと共に今後の御協力を宜しくお願い申し上げます。

## 貯蓄作文・ポスター 入選作品決る!

住民の貯蓄思想の普及向上をはかるため、町内一般住民をはじめ管内小中学生を対象にポスター、作文、標語を募集しましたところ、一二八点「ポスター」

二十点、作文九二点」の応募があり、去る四月二十六日、日銀徳島事務所山田稜次長を中心に町内金融機関その他関係者立会の上厳正に審査したところ次の

方が入選と決まりました。  
「尚入選作品については記念品を、参加者全員に参加賞をお贈りしました。」

### 「特選」

一、ポスター

坂小四年 舟井フクミ

二、作文「貯金をする喜び」

勝中二年 稲岡 博子

三、作文「僕の貯金」

生小一年 大西 章也

### 「秀作」

一、作文「貯金を勧める」

勝中一年 山田扶<sup>ミナ</sup>子

二、作文「私の夢を実現させよう」

勝中一年 橋本 愛子

三、作文「貯金」

生小一年宮本まさゆき

四、作文「貯金をしましょう」  
生小一年 中川 ゆか

五、ポスター  
坂小三年 田村 仁志

### 「佳作」

一、作文「貯金」

勝中二年 橋本くるみ

二、作文「貯金をすすめる」

勝中一年 武田 昌美

三、作文「貯金」

生小四年 中川 伸夫

### 「標語」

一、わが身を守る

わずかなたくわえ  
坂小六年 椋井 宏栄

二、ちよちくをしよう

みんなで楽しい町づくり  
坂小六年 美馬 泰治



坂小四年

舟 井 フクミ

### 「特選」ポスター



# 「特選」貯金をする喜び

勝中二年



稲岡博子

「貯金をする喜び」私は、このことを修学旅行の後で知りました、楽しかった旅行から帰り、旅行費用の残りをどうするかと言ったことで、私の家では論議しました、お小遣いとして使うといっても多すぎるし、前から欲しかったばかり辞典を買ったところ、少し金額が足りません。そこで、このお金を一番有効に使う方法として、「貯金をして、今のお金をもう少し増して、百科辞典を買ったらどうか。」という父の意見で、貯金をするようになりました。最初のうちは、月決めでもらっているお小遣いも無駄使いをして、少しも増えませんでした。それでも少しずつためていき、そうするうちに利息もついて、だんだんと金額のほうも増えていきました。十円した月もあれば、千円した月もあります。十円、二十円しか貯金しなかった月には、無駄使いの反省をして、次の月からは、お小遣いの使い方をも考えるようになりました。ひと雨ごとに成長する山の木のよ

うに、私の貯金額も、郵便局へ行くたびに増えていきます。貯金を始めてから買ったものがあります。それはギター。だれの力もかりずに自分でお小遣いをためて買ったものです。それで、私はやれば出来るということを学びました。そのギターは、他の人から見ると安っぽいものかも知れませんが、私にとっては貴重な宝です。今は、三月です。欲しい百科辞典も、もうすぐ買えるようになりました。それまでせっせと貯金をして、きつとりつばな辞典を買おうと思っています。このように、私にとって貯蓄とは、楽しい希望にみちたものです。欲しいものが買えるばかりではありません。貯蓄は、いろいろなことに役かっているのです。たとえば、年若い働けなくなっても、若いころ一生けんめい働いて、貯金しておけば安心して生活できることでしよう。また、急に事故にあっけがをしても、貯金があると治療代に困ることがないと思います。

さらにもっと視野を広げればそうして貯金されたお金は将来の我が国の発展のための重要な基礎になっているのです。利息に利息がついて元金が大

# 「特選」ぼくのちよきん

生小一年



大西章也

ぼくがちよきんをはじめたのは、ほいくしよの、まつぐみごろでした。ぼくと、おねえちゃん、じてんしゃがほしい、ほしいといっていたら、おばあちゃん、おまんじゅうのはこにあなをあげて、ちよきんばこをつくられました。まいにち三十円ずつと、おとしだまなどをいれました。ねえちゃんとふたりで、がんばってためたら、たけぐみのときに一万円になりました。

ちよきんばこを、ふたりにくれました。ぼくは、おばあちゃんが三十円くれたら、みんなちよきんばこにいられてしまいます。おねえちゃんは三十円くれると、ぜんぶおかしをかってしまうので、ちよきんがあまりたまりません。ぼくは、おちゃでがまんをするときもありますが、おばあちゃんがかしこいといつて、バナナをくれるときもあります。一万円ぐらいたまると、いぬがほしいとおもいました。ぼくのいちばんかいたいいぬはとさいぬでした。でもおかあちゃんが、三年せいにならんと、いぬのせわができんというのでいぬがかえません。千円ぐらいたまったら、ぎんこのおつちゃんに、あずけておきます。とうとう四万円よりたくさんになりました。みんながおたんじょうのときなどに

きくなり、明るい明日のしあわせを約束する貯金。今日も、私の胸に夢は大きくふくらんでくります。

## お誕生おめでとう

くれるので、だんだんたまっていきます。きょうは、うれしいことがありました。ぎんこのおつちゃんが、三万円もする、きしゅうけん犬をもらってきてくれました。なまえは「しろ」です。とてもかしこそうです。だから、ぼくのちよきんはそのままです。

## 祝 結婚

- 坂本 森 敏治 長女 和代
- 三溪 森下康弘 長男 一 亮
- 棚野 岡 義和 長女 小百合
- 三溪 酒井勝一 長男 義弘
- 棚野 戸田 実 長女 惠美
- 三溪 谷口岩男 二男 正史
- 沼江 岡田 勳 二女 香
- 坂本 中川進夫 二女 律子
- 三溪 坂部誠一 長女 美恵子
- 沼江 福徳重二 二男 太郎

- (生) 小松島市 横山 昭治
- (三) 相 生 町 山西 幸治 美知代
- (星) 徳島市 中西 恭一
- (徳) 坂井 明美

## おくやみ申します

- 坂本 池谷 静子
- 沼江 福田 鹿之助
- 星谷 谷崎 マス
- 沼江 横尾 久一
- 沼江 山畑 賀頭太
- 三溪 山 西 マサノ
- 三溪 山 上 ヨシ

# 自動車税の上手な納め方について

県税の納付については、昭和四十三年度から納税者各位の手で、直接指定金融機関（阿波銀行、徳島相互銀行、郵便局）に納めていただく自主納税制度を

実施していますが、納税者の方々の深いご理解によつて非常に好成績をあげております。しかし、自動車税についてはその性質上納税に關しよくトラブルをおこしがちで、不意な納税をされる場合が多いようですから、つぎのような場合は十分心にとめていたゞいて、正しい納税をするようにしてください。

## ○新車に乗りかえたとき

前車は乗りかえと同時に陸運事務所で登録の抹消手続きをしてください。この抹消登録が遅れますと、抹消登録される月まで税金を払わなければなりません。又、自動車販売会社が下取りした場合も同様ですから、新車購入の際は必ず前車の抹消登録を確認するようにしてください。

## ○他人に転売したとき

他人に車を売ったときは、転売と同時に陸運事務所で名義変更の手続きをしてください。そのまゝ、放置しておく、自動車税はいつまでも登録名義人のあ

なたが払わなければなりませんから、必ず名義変更の手続きをしてください。名義変更をすれば、次の期からは税金はかかりません。

## ○住所を変更したとき

住所を変更したときは、郵便局で住所変更届をする共に必ず陸運事務所でも住所変更の手続きをしてください。そのまゝ、しておくと納税通知書もどかないまゝ、で納税しなければならぬこととなりますので、必ず手続きをしてください。

## ○使用不能になつたとき

交通事故その他の理由により使用不能になつた自動車は、すぐに陸運事務所でも抹消登録の手続きをしてください。又、止む得ず抹消登録が遅れる場合で、すでに当該車輛を古物商に売却し、解体しているときは、解体申述書及び解体証明書書を財務事務所に提出すると、解体された翌月から減額されます。登録の抹消及び解体証明書の提出もない場合は、自動車税はいつまでも納めなければなりませんから必ず手続きをとってください。

## ○盗難にあつたとき

（解体申述書、解体証明書の用紙は財務事務所にあります。）

自動車盗難にあつたときは、減額申請書（様式適宜）と警察への届出証明書、その他盗難の事実を証する書面を財務事務所へ提出してください。盗難にかつた月の翌月から減額されます。この場合当該盗難車が発見され、所有が回復したときは、ただちに財務事務所へ届出てくだい。

## ○抹消登録などの手続き方法

このことについては、つぎのとおりですが、原則として車の所有者がすることになっています。

- 一、登録番号標、車体検査証のある人
- (一)ナンバープレート（登録番号）

## お知らせ

### 胃検診実施について

胃がん検診の重要性は今さら申すに及びません。胃がんは早期に見出し、適切な治療を受けることにより必ず治る病気です。年に一回は必ず検診を受けられるようお奨めします。

記

一、五月十九日

生比奈農協撲果場

五月二十日

勝浦町住民福祉センター

五月二十一日

勝浦町農協与川内事業所

## 号標

- (一) 車体検査証
- (二) 所有者の印鑑証明書 一通
- (三) 所有者の印鑑（印鑑登録印）
- (四) 登録番号標、車体検査証がない人

(一) 印鑑証明書 一通

(二) 始末書（用紙は陸運事務所にあります）

(三) 自認書（用紙は陸運事務所にあります）

(四) 印鑑

自動車税、その他の県税についてご不審なことがありましたら財務事務所までお申し出くださいと共に自主納税について積極的にご協力をお願いします。徳島財務事務所 電話(52)一五一

◎受付時刻は各事業所共午前九時から午前十時までとなっております。

## 郵便局だより

### ミニレターの

### ご利用を

ミニレター（郵便書簡）は通信文を書いて折りたたみ、のりをはりあわせるだけで郵便として差出すことのできる簡便な郵便の利用方法です。手紙の料金と同じ十五円で、ハガキの約三倍は書くことができ、写真や書類一枚程度なら同封することもできる（全体の重量が10g以内）など大変便利です。ぜひご利用ください。

◎代金は一人三〇〇円です。

（一人七八〇円のところ県費補助二八〇円、町費補助二〇〇円、差引本人負担三〇〇円です。）

◎尚、申込用紙等については保健部長さんを通じ配布することになっております。

厚生課保健係



昭和46年 5月

# 献立予定表

勝浦町学校給食センター

日曜	パン	牛乳	おかず	日曜	パン	牛乳	おかず
3月	● 憲法記念日			17月	食パン ジャム	牛乳	フランクソーセージ フルーツサラダ
4火	食パン チョコマーガリン	牛乳	魚フライ キャベツ付合 みつめ	18火	食パン チョコマーガリン	〃	コロッケ キャベツ付合 ひじきの炒煮
5水	● 子供の日			19水	あぱん	〃	おにしめ リンゴ
6木	食パン マーガリン	添加牛乳	焼そば プリン	20木	食パン マーガリン	添加牛乳	とろろ汁 五目煮
7金	コッペパン ジャム	牛乳	盛合せ	21金	コッペパン ジャム	牛乳	ハンバーグフライトマト そら豆キントン キャベツ
10月	食パン チーズ	〃	スパゲティミートソー ス 和え いちご	24月	食パン チョコマーガリン	〃	あんべんの黄金揚 三色ゴマ和え
11火	食パン マーガリン	〃	がんもどき 含煮 若竹煮	25火	食パン ジャム	〃	チキンカツ マカロニサラダ
12水	サンドウィッチ 牛乳	牛乳		26水	揚げパン	〃	しじみ汁 拌三糸
13木	食パン ジャム	牛乳	魚のテリ煮 木の芽和え	27木	食パン マーガリン	〃	魚フライ 胡瓜浅漬 粉吹き芋 トマト
14金	コッペパン ジャム	〃	カレーシチュー バナナ	28金	コッペパン ジャム	添加牛乳	カレー煮 いちご
				31月	食パン チョコマーガリン	牛乳	ハムエッグ 新じゃがいもサラダ

## 健康美は食事のバランスから

—6つの基礎食品を正しく組合わせて—

この6つの基礎食品となるものを上手に組合せて、毎日摂取してゆけば、カロリー、蛋白と考えなくても、一応の栄養上の欠陥は補われていると云えます。

先ず第1歩はこの6つの食品を正しく組合せて食事して行くことが大切と思われます。

そこで①と②はビタミン類の摂取を主な目的としたものです。これらは体の機能を調整したり、病気予防をする働きがあります。

③は主に蛋白源で1日1回以上は食卓にのせることが大切です。肉や血や骨をつくるもとです。

④は3度の食事の大部分を占めるもので、働く力や体温のカロリー源です。最近では芋を好まなくなったようですが、もっと食す必要があらうと思われます。

⑤はカルシウム、鉄などの補給をねらったものです。骨や歯や毛を作り丈夫にする要素ですので、特に子供には不可欠な食品です。

⑥は油類の利用とビタミンAの摂取を目的としたものです。Aは油脂の消化吸収を助ける作用をします。油質の多いものを食した時は野菜を多くたべるよう心掛けたいものです。



### 窓口相談の ご利用を!!

住民みなさんの窓口です。  
行政相談なんでも結構です。  
ご遠慮なくご相談ください。  
住民課

### お願い

広報は町政の動きやみなさんの身近なことがらをお知らせしていますので、今月も忘れずに大切に保存(広報紙)してください。

住民課広報係