

# 徳島県高齢者総合相談センター シルバー110番

徳島県高齢者総合相談センター（シルバー110番）では、高齢者やご家族の方々からの高齢者に関するさまざまなご相談に応じています。電話・来所・Eメール、いずれでも結構です。お気軽にご利用ください。

無料



秘密厳守

☎ 088-654-8110

📠 0120-308-504

さわやか ころいしゅ

📠 フリーダイヤルは携帯、PHSからはご利用になれません。

## ■相談日程

(平成30年4月1日現在)

相談の種類	相談の内容	曜日					時間
		月	火	水	木	金	
一般相談 (センター相談員)	各種福祉制度をはじめ、いろいろな心配ごと・悩みごとなど、高齢者の生活上の全般的な相談	○	○	○	○	○	毎週 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
専門相談	こころ (保健師)		○		○		毎週 火・木曜日 9:00～12:00
	法律 (弁護士)				○		毎週 木曜日 13:00～15:00
	内科医療 (医師)		●				毎月 第1・第3火曜日 14:00～16:00
	健康・介護・虐待 (看護師)			●			毎月 第2・第4水曜日 13:00～16:00
	税金 (税理士)			●			毎月 第3水曜日 13:00～16:00

(注) 土・日曜日、祝日、年末年始は休みです。「曜日」欄の○印は毎週、●印は毎月指定日が相談日です。

## 徳島県高齢者総合相談センター

(公益財団法人 とくしま“あい”ランド推進協議会)

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター 4階

電話 (088)654-8110 FAX (088)653-8810

ホームページアドレス <http://www.ailand.or.jp/> (Eメールによる相談はこちらから)



# 徳島県高齢者総合相談センター (シルバー110番)とは………➔

高齢者やその家族の方々などが抱えておられる高齢者に関する心配事、悩み、知りたいことなど、問題解決のお手伝いをするところです。

🌸 お気軽にご相談ください 🌸



シルバー大学などの  
生涯教育や  
地域活動をしたい



相続が心配



電話や面接等で相談に応じます

**088-654-8110**

又は

**0120-308-504**



介護を  
どうしたものか



税金・年金が  
わからない

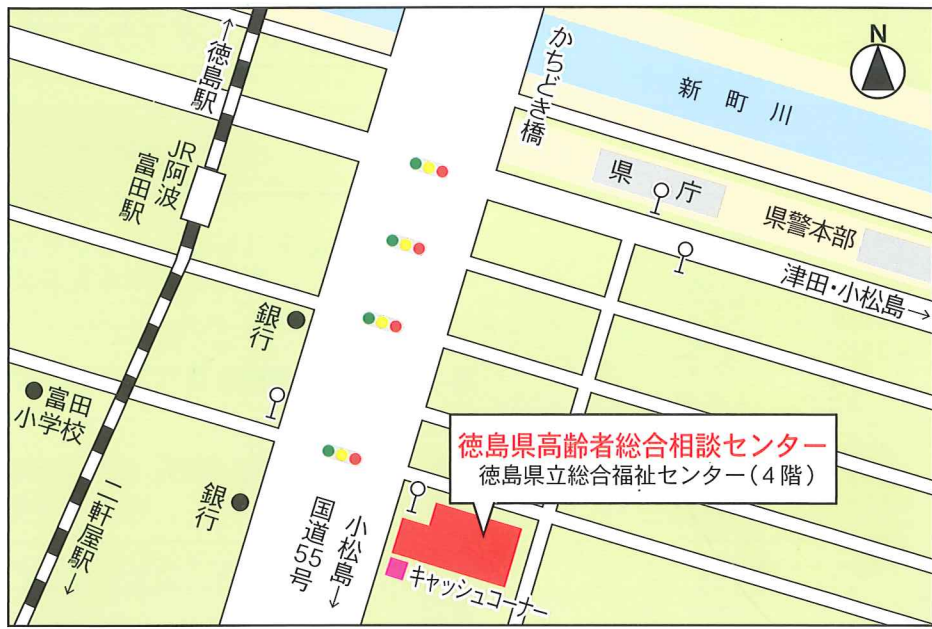


健康不安



なにもかも  
いやになった

## ■ 地図



- JR牟岐線にて『阿波富田駅』下車 徒歩7分
- 徳島市バス、徳島バスにて『福祉センター前停留所』下車、徒歩1分
- 徳島駅からタクシーにて10分

## 徳島県高齢者総合相談センター(シルバー110番)

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター 4階  
 電話 (088) 654-8110 FAX (088) 653-8810  
 ホームページアドレス <http://www.ailand.or.jp/> (Eメールによる相談はこちらから)

相談日と時間は裏面をご覧ください。