

介護予防教室

イキイキ元気教室



認知症を予防する生活習慣を心掛け脳を活性化しましょう。いつまでも自分らしくいきいきと生活を送るために元気なときから予防に取り組みましょう。

1. 日時

第2木曜日

10時30分～12時00分

4. 場所

福祉センター ホール

3. 講師

徳島医療福祉専門学校

作業療法士 小林 温子先生

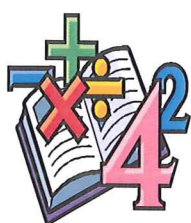
4. 参加費

500円

できるだけ、口座引き落としで
お願いします。

5. 内容

脳トレや体操等、専門の先生と
一緒に行います。



希望の方は、送迎します。

送迎が必要な方は お休みの時
必ず連絡をお願いします。

第1回	平成30年4月12日 第2木曜日、福祉センター
第2回	平成30年5月10日 第2木曜日、福祉センター
第3回	平成30年6月14日 第2木曜日、福祉センター
第4回	平成30年7月12日 第2木曜日、福祉センター
第5回	平成30年8月9日 第2木曜日、福祉センター
第6回	平成30年9月13日 第2木曜日、福祉センター
第7回	平成30年10月11日 第2木曜日、福祉センター
第8回	平成30年11月8日 第2木曜日、福祉センター
第9回	平成30年12月13日 第2木曜日、福祉センター
第10回	平成31年1月10日 第2木曜日、福祉センター
第11回	平成31年2月14日 第2木曜日、福祉センター
第12回	平成31年3月14日 第2木曜日、福祉センター

問い合わせ 勝浦町地域包括支援センター

前田・吉田・東條・竹田・泉原

電話 42-3700

IP 050-3438-8184