



スクールカウンセラーだより

平成 31 年 4 月

スクールカウンセラー 江村 律子

皆さん、こんにちは。今年も去年に引き続き勝浦中学校でカウンセリング等心の相談を行うことになりましたスクールカウンセラーの江村律子です。

皆さんは、少し心配したり、わくわくしたりしながら 4 月を迎えたことでしょうか。

気になることや不安なこと、友達のことなどどんなことでも大丈夫です。話したいことがある人は一度相談室に来てみませんか。今年も木曜日に来校します。気軽に何でも話しに来てください。よろしくお願いします。

<スクールカウンセラーに相談するには？>

スクールカウンセラーは、皆さんの悩みや困ったことを一緒に考えていくことが仕事です。皆さんがスクールカウンセラーに相談したいと思ったら、直接相談室に来て大丈夫ですが、できるだけゆっくり皆さんの話を聞きたいと思うので、“何日の何時に来たい”と前もって伝えてください。私に直接声をかけてもらってもいいですし、先生に伝えてもらっても大丈夫です。また、「私のことを教えて」というアンケートを実施します。気軽に相談したいに〇をつけてください。

急な疑問や悩みがあったら、教室や廊下でもぜひ声をかけてください。

<保護者の皆様へ>

お子様のことで気になることや相談したいことがございましたら、先生を通じてご来室下されば幸いです。来校予定は下記のようにしておりますが、お仕事の都合などでこられない方には、別の日にもお会いできますので、是非ご連絡ください。

どうぞお気軽にご来室ください。お待ちしております。

<1 学期の予定>

- | | |
|----------------|----------------|
| ☆ 4 月 18 日 (木) | ☆ 6 月 13 日 (木) |
| ☆ 5 月 9 日 (木) | ☆ 6 月 20 日 (木) |
| ☆ 5 月 16 日 (木) | ☆ 7 月 4 日 (木) |
| ☆ 5 月 23 日 (木) | ☆ 7 月 11 日 (木) |
| ☆ 6 月 5 日 (水) | |



<プロフィール>

☆ 現在、公認心理師・臨床心理士として、スクールカウンセラー以外にハローワーク等で働いています。趣味は、音楽を聴くこと、旅行に行くことです。

みなさんといろいろお話ができればいいなと思っています。