



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555
IP050(3438)7441

生活習慣病予防健診(協会けんぽ)を実施しています

▶生活習慣病って何？

生活習慣病とは、食事や運動、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣がその発症・進行に深く関与する病気の総称で、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満、心臓病、脳卒中等があります。

▶生活習慣病を予防するには？

生活習慣病の予防は、運動習慣や食生活、疲労、喫煙、飲酒など毎日の生活習慣を見直すことから始まります。また、健診等で定期的にご自身の健康状態を知ることも重要です。



▶生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病予防健診は、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、全国健康保険協会（協会けんぽ）が実施する健診です。

▶対象者は？

協会けんぽの被保険者で、35歳～74歳の方が対象です。

勝浦病院では、光ファイバースコープなどの健診機器を整備し、当健診を実施しています。

▶検査項目

(1) 一般健診

- ・診察等（問診、視診、触診、聴打診など） ・身体測定（身長、体重、腹囲、視力、聴力など）
- ・血圧測定 ・尿検査 ・便潜血反応検査 ・血液検査（血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査など）
- ・心電図検査 ・胸部レントゲン検査 ・胃カメラ検査

(2) 付加健診（一般健診に付加して受診できる健診） ※年齢等の条件がある場合があります。

- ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・肝炎ウイルス検診

▶勝浦病院の健診日程

木、金曜日（平日）

▶お申し込み方法

予約希望日の1週間前（土・日・祝日を除く）までに当院へご予約をお願いします。

新医師紹介

新しく赴任された医師を紹介します。



整形外科

河西 俊 医師

町民の皆さまの健康をお支えできるよう尽力いたします。よろしくお願いたします。

9月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
4日(水)	内科 医師	糖尿病について
11日(水)	栄養 士	食事について
18日(水)	薬剤 師	薬について
25日(水)	看護 師	生活と運動について

- 場 所 勝浦病院 1階 会議室
 - 時 間 13:30から1時間程度
 - 費 用 無料
 - その他 お申し込みは不要で自由参加です。
- ※状況によっては中止となる場合があります。