



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555
IP050(3438)7441

ノロウイルスに注意しよう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場に多く発生する傾向があり、ウイルスの特徴として、非常に感染力が高く、感染した場合、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が出ます。

感染しても全員が発症するわけではありませんが、抵抗力が落ちている人や乳幼児は感染後の発症率が高くなりますので特にご注意ください。

▶予防方法

- 1 お肉やカキなどの食品は中心部まで十分に加熱し、また、生鮮食品（野菜、果物など）は入念に洗浄してから食べましょう。
- 2 トイレの後、調理をする際、食事の前にはしっかり手を洗いましょう。また、手洗いの後に使用するタオル等は清潔なものを使用しましょう。
- 3 感染者の吐物やふん便には接触しないようにし、接触した場合は十分な洗浄と消毒を行いましょう。また、汚れた衣類等を片付けるときは、ビニール手袋、マスクなどを用い、他の衣類と分けて洗濯するようにしましょう。
- 4 おう吐物などを片付けた用具、雑巾類は、塩素系漂白剤でつけ置き洗いをしましょう。
- 5 おう吐物などで汚れた床は、塩素系漂白剤を含ませた布で被い、しばらくそのまま放置して消毒しましょう。



★ポイント★

ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、口に入って感染することがあるので、吐物やふん便を乾燥させないうちに処理することが重要です！

▶感染した場合

大人の場合は、症状が軽快するまでの2～3日間を安静にするだけで大丈夫です。

症状がおさまるまでは嘔吐や下痢でからだの水分が失われやすいため、経口補水液やスポーツドリンクなどで少しずつこまめに水分補給を行うといいでしょう。

ただし、抵抗力が弱い乳幼児やお年寄りには症状が重くなると脱水症状や体力の消耗を起こしやすいため、注意が必要です。

12月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
4日(水)	内科医師	糖尿病について
11日(水)	栄養士	食事について
18日(水)	薬剤師	薬について
25日(水)	看護師	生活と運動について

- 場 所 勝浦病院 1階 会議室
- 時 間 13:30から1時間程度
- 費 用 無料
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。
※状況によっては中止となる場合もあります。

年末年始診療のご案内

年末の診療は
12月27日(金)が最終となります。

年始の診療は
1月6日(月)から始まります。

