



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555
IP050(3438)7441

花粉症にご注意！

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称です。症状が出る時期には個人差があり、花粉が飛び始めるとすぐに症状が出る人もいれば、花粉の量が多くなるまで症状が出ない人もいます。

▶日常生活での花粉症対策

外出時はマスク・帽子・眼鏡等を身に着け、帰宅時には外で花粉をはらい、マスクはこまめに取り換え、できるだけ室内に持ち込まないよう心がけましょう。洗顔やうがいも有効です。

花粉の飛散が多い日はドアや窓を閉め、花粉の侵入を防ぎましょう。部屋の掃除もこまめに行うようにしましょう。フローリングであれば毎日の拭き掃除をおすすめします。室内をきれいにしておくとはダニアレルギー対策にもなります。



▶花粉症かな？と思ったら病院へ

花粉症の症状にはくしゃみ・鼻水・微熱など風邪と似たものがあります。また、それらが悪化すると鼻や喉の荒れから感染症を引き起こし、体力低下やストレスにより風邪を併発する可能性もあります。気になる症状があれば早めに医師の診断を受けるようにしましょう。

新医師紹介

新しく赴任された医師を紹介します。



整形外科

永尾 祐治 医師

町民の皆さまのお役に立てるよう丁寧な診療を心掛けます。よろしく願いいたします。

予約外で当日受診の方



予約外で当日の受診を希望の方や急患の方について、事前にご連絡をいただいた方が診察をスムーズに行える場合があります。予約外で当日受診を希望の方は、勝浦病院に来る前に一度ご連絡ください。ご協力をお願いします。

2月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
5日(水)	内科医師	糖尿病について
12日(水)	栄養士	食事について
19日(水)	薬剤師	薬について
26日(水)	看護師	生活と運動について

■場 所 勝浦病院 1階 会議室

■時 間 13:30から1時間程度

■費 用 無料

■その他 お申し込みは不要で自由参加です。

※状況によっては中止となる場合もあります。