



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555
IP050(3438)7441

病院でのレクリエーション活動をご紹介します

レクリエーション活動とは、主に余暇や休息の時間に行われる活動を指します。レクリエーションは、ストレスを解消し、リフレッシュする機会を提供する場で、身体的な健康を促進したり、社会的なつながりを深めたりする効果もあります。さらに、創造性を刺激し、自己表現の場を提供することもあります。



昨年より勝浦病院では、高齢者の患者さんが入院による混乱やストレスを受けないことを目的として2階病棟にてレクリエーション活動を導入しました。内容としては、昔懐かしの音楽に合わせて体操を行う音楽活動や、看護師手作りのグッズを使い手先の訓練を行っています。日々患者さんが安心安全な医療を受けられるように心がけています。

新医師紹介

新しく赴任された医師を紹介します。



整形外科

小野直登 医師

本年1月から非常勤として赴任させていただいた小野直登と申します。地域の皆さまの不安を取り除けるような診療を心掛けて従事させていただきます。

発熱・風邪症状のある方



勝浦病院では現在もマスクの着用をお願いしております。発熱・風邪症状のある方は勝浦病院に来る前に一度ご連絡ください。よろしくお願いいたします。

3月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
5日(水)	内科 医師	糖尿病について
12日(水)	栄養士	食事について
19日(水)	薬剤師	薬について
26日(水)	看護師	生活と運動について

- 場 所 勝浦病院 1階 会議室
- 時 間 13:30から1時間程度
- 費 用 無料
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。
※状況によっては中止となる場合もあります。

進学や就職などで引っ越しをされる場合は、居住の実態に合わせて住民票異動の手続きをお願いします。