



带状疱疹ワクチン予防接種を受けましょう

●带状疱疹とは

水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。

体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数集まって带状疱疹に生じます。

●带状疱疹の合併症

皮膚症状が治った後も痛みが続く「带状疱疹後神経痛（PHN）」が知られています。さらに、目や耳や顔にも症状が出ることもあります。

●带状疱疹の原因

水ぼうそうと同じウイルスで、日本人の成人90%以上の体内に潜んでいます。

加齢や疲労、ストレスで免疫機能が下がると、ウイルスが活性化して带状疱疹を発症することがあります。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

●予防するには？

規則正しい生活習慣や適度な運動が大切です。また、予防接種があります。

〈助成制度を利用して勝浦病院で予防接種を希望される方へ〉

65歳以上の方等は、带状疱疹の予防接種を勝浦病院で受けることができます。

対象者には福祉課よりクリーム色の予診票が届いています。

希望される方は勝浦病院へご予約ください。

※勝浦病院では組換えワクチン（GSK社）のみ接種可能で、2回の接種が必要となります。

●ご予約方法

平日9時から午後5時までお電話と受付窓口で受付をしています。

予約を希望される方は予約希望日の1週間前までにご予約ください。

接種期間…平日の木曜日・金曜日

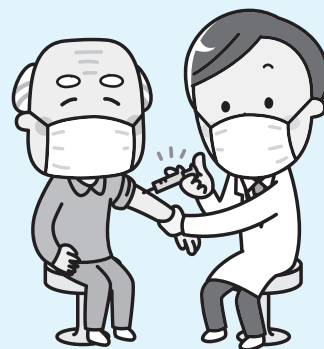
接種時間…午後2時30分から

●予防接種当日に持ってくるもの

クリーム色の予診票

健康保険証またはマイナンバーカード

接種料金 10,000円/回



6月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容	■場 所
4 (水)	内科医師	糖尿病について	勝浦病院 1階 会議室
11 (水)	栄養士	食事について	■時 間 13:30から1時間程度
18 (水)	薬剤師	薬について	■費 用 無料
25 (水)	看護師	生活と運動について	■その他 お申し込みは不要で自由参加です。

※状況によっては中止となる場合もあります。

6月16日(月)に健康教室を行います!

- 講師 石田晃基 医師
 - 場所 勝浦町地域活性化センター (レヴィタかつうら)
 - 時間 8:45~9:15
- ※営農講座の前に行っておりますので、是非、ご参加ください。