

広報

かつうら

2006



第434号

8



明るい町へ 未来へ輝け!
ホタルの幼虫 大きく育て!!

ホタルの幼虫を坂本川に放流する横瀬小学校の児童たち（6月20日）

今月の主な内容

- 町民参加の花づくりスタート P.2
- 京都大学交響楽団演奏会in勝浦 P.3
- 夏バテ解消法 P.15



北の地に吹く勝浦の風

全国まちづくり交流会 in オホーツク

去る七月八日から九日までの三日間北海道オホーツク佐呂間町において「全国まちづくり交流会 in オホーツク」が開催されました。



▲主催者のオホーツク寒気団 会長 船木耕二氏



▶阿寒アイヌ民族文化保存会
〈民族楽器ムックリの演奏〉

この交流会は、昨年の四月に勝浦町において、町制五十周年記念事業「人形フェスタ in 勝浦 全国まちづくり交流会」に引き続き、第四回として開催されたものです。全国、南から北までのまちづくり仲間百五十人が参加し、勝浦町からは「ふれあいの里さかもと」、「婦人会」、「井戸端塾」など十八人が参加した。

交流会では地元佐呂間町の堀次郎町長の開会あいさつに始まり、基調講演として高知県馬路村農協組合長、東谷望史氏の「ごつくん馬路村の村おこし」や、分科会において全国各地のまちづくり団体からの活動報告が行われた。

本町からは、ボランティア活動、グリーンツーリズム、人形浄瑠璃、ビッグひな祭りなどを紹介した。また、特産のみかん、すだちのピールとともに、手作りひな人形を参加者に配布し、大変喜ばれた。

フィナーレでは、全員参加の「阿波踊り」の乱舞が続ぎ、北の大地に勝浦の風が吹き荒れた。

第五回の開催は、十九年六月八日から六月十日まで高知県馬路村「ゆずの里」と近くで開かれますので、多数の参加をお願いします。

(交流会参加者代表・国清)

菊
フクエア
8,000本

町民参加の花づくりスタート

国民文化祭プレイベントに向けて

今年の秋、十月二十八日から十一月五日までの九日間、来年、徳島県で開催される国民文化祭のプレイベントとして、「人形と花のフェスティバル二〇〇六」が、人形文化交流館において開催されます。

「主役の花を町民みんなで作ろう」と、六月の広報を通じて呼びかけたところ、町内十三団体と、個人六十人の方々から申込があり、菊の苗約三千本とフクエア二千本をそれぞれ持ち帰り、町内の施設や各家庭での花づくりがスタートしました。

初めてで大変と言われる方もおいですが、来年の本番に向けての花づくりとして、気負わずにそれなりに作ってください。そこで、八月の花の管理についてお知らせします。

「花の管理」

①水やり

梅雨が明け、強い日差しが照りつきます。晴天が続く日は乾燥しますので、毎日水やりをしてください。涼しい朝がよい。

②肥料

鉢に植え替え後、肥料をしていない花には、八月早々にアブラカスか配合肥料を、一鉢に大サジで三力所くらいにわけてしてください。

七月に肥料をしている花には、八月中旬ごろと、月一回程度してください。



▲菊の鉢植え (生比奈小学校)

▶菊の芽切後 (理想型)

③消毒

消毒は、病害虫の発生や葉が極端に変色したときに、ダイセンやオルトラなどを散布してください。

④芽切り

仕上がりが丸く(約三十cm)なるようにするため、とび出た芽をハサミで切る。芽の下の子三枚の葉の上五mmくらいのところで切る。

全体に大きくなり過ぎないように注意する。芽切りは、お盆明けか遅くて八月いっぱいまでで止めてください。

問い合わせ

・人形と花のフェスティバル実行委員会 (農村環境改善センター内)

☎(42)3300

・勝浦町産業建設課

☎(42)1505

2006 京都大学交響楽団演奏会in勝浦

生比奈小学校金管バンド・勝浦中学校音楽部 ～人権ジョイントコンサート～



京都大学交響楽団による大演奏会を八月九日(水)勝浦町農村環境改善センターにおいて開催します。

その他、京都大学交響楽団と生比奈小学校金管バンド・勝浦中学校音楽部との共演や、指揮者体験コーナー(当日募集する予定です)も設けていますので、多数の方のご来場をお待ちしております。

※横瀬小学校は事情により出演を辞退されましたので、ご了承ください。

京都大学交響楽団プロフィール

京都大学交響楽団は、一九一六年、京都を「音楽芸術のメッカ」とすることを目的に創設された、日本で最も古いアマチュアオーケストラの一つです。

翌一九一七年に第一回の演奏会を開いて以来、戦中戦後も欠かさず続けられてきた年二回の定期演奏会をはじめ、出張演奏や東京大学との合同演奏を行うなどして、発展を遂げ、チャイコフスキー作曲バレエ組曲「白鳥の湖」・交響曲第八番「悲愴」、ベートーベン作曲 歌劇「コリアン」序曲・交響曲第二番等の本邦初演を行うなど、当時の関西楽団の中心としての役割を果たしてきました。

また、世界的に著名な指揮者である朝比奈隆氏ら多くの音楽家を輩出しています。

日時 平成十八年八月九日(水)

午後六時三十分開演(開場は午後六時)

場所 勝浦町農村環境改善センター大ホール

入場料 無料

★プログラム(予定)

ワグネル作曲 楽劇「ニルンベルグのマイスタージンガー」より第一幕への前奏曲

ベートーベン作曲 交響曲第五番「運命」より第一楽章

アンダーソン作曲 そり滑り

ビゼー作曲 ワルツイング・キャット

組曲「カルメン」より

I 前奏曲「アラゴネーズ」

II 間奏曲

III ハバネラ

IV 終曲

指揮者体験コーナー(当日募集)

— 休憩 —

生比奈小学校金管バンドと共演

「マーチング・ファンタジア」

勝浦中学校音楽部と共演

映画「千と千尋の神隠し」より

「いのちの名前」「いつも何度でも」

楽器紹介コーナー

ロジャース作曲 「THE SOUND OF MUSIC」

チャイコフスキー作曲

バレエ組曲「白鳥の湖」より

I 情景

II ワルツ

III 四羽の白鳥たちの踊り

IV 終曲

平成18年度

地域子ども教室

「地域子ども教室」とは、放課後や休日を利用して、地域の大人の力を結集し、子どもたちの多様な活動が可能な居場所をつくり社会全体で子どもを育てるプランです。

勝浦町は、上記事業を文部科学省から委託を受けて、以下の通り、さまざまな体験学習やスポーツ・文化教室を開催いたします。参加対象は、勝浦町内の小・中学生です。

※一部の教室で、参加対象に制限がありますので、ご確認ください。



教室名	内容	案内	開催予定日	場所
キッズバスケットボール教室	①バスケットボールの練習 ②交流試合 ③清掃ボランティア ④その他	他の教室やクラブに入っても大丈夫ですので、放課後にバスケットボール教室に参加してみませんか？もちろんバスケットがしたい時間に参加できます。 (帰る時間も自由です。)	毎週火曜日 17:30～19:30	生比奈小学校 体育館
キッズバレーボール教室	①バレーボール練習 ②審判員によるルール講習会 ③清掃ボランティア	生比奈クラブ・勝浦JVCの友達と一緒にしましょう。ルールを覚えたり、簡単なゲームもできるようになります	毎週水曜日 17:30～20:00	生比奈小学校 体育館
			毎週金曜日 17:30～20:00	横瀬小学校 体育館
こどもチャレンジ広場	①バルーンづくり ②天体観測 ③阿波踊り ④その他	自然に親しみ、いろいろな体験ができます。 	・決まり次第 お知らせします	こどもの広場 他
キッズサッカー教室	①サッカー練習 ②ヴォルティスの選手がやって来て教えてくれるよ！ (9月・11月) ③ボランティア ④その他	サッカーボールを持ってなくても大丈夫！ボールを触ったことがない子も大歓迎！みんなで楽しくサッカーしてみませんか？男女を問わず誰でも参加できます。たくさんのお友達の参加をおまちしています。	毎週月曜日 18:00～19:00	横瀬小学校 グラウンド (雨天中止)
			毎月 第1木曜日 16:30～17:30	生比奈小学校 グラウンド (雨天中止)
キッズ野球教室	①野球練習 ②ルール講習会 ③高校野球見学 ④インディゴソックスの選手と試合 ⑤ボランティア	野球に興味のある子、体を動かしたい子、みんな集まって野球をしましょう。基本からお教えします。また、希望者にはマンツーマンで技術指導します。	毎週金曜日 17:30～19:30	生比奈小学校 グラウンド他 (雨天中止)
横瀬スポーツ・文化体験教室	①金管楽器の演奏練習 ②楽器体験 ③町民体育大会、管楽発表会等への参加 ④夏休み水泳教室	放課後に児童が楽器にふれたい時にいつでも楽器を使用できるよう教室を開放します。 夏休みには、学校のプールで水泳をします。 	・金管楽器は毎日開放します ・水泳教室は夏休みにおこないます	横瀬小学校教室・横瀬小学校プール
生比奈スポーツ・文化体験教室	①金管楽器の演奏練習 ②楽器体験 ③京都大学交響楽団との共演、管楽発表会等への参加 ④夏休み水泳教室	放課後に児童が楽器にふれたい時にいつでも楽器を使用できるよう教室を開放します。 夏休みには、学校のプールで水泳をします。 	・金管楽器は毎日開放します ・水泳教室は夏休みにおこないます	生比奈小学校教室・生比奈小学校プール

問い合わせ先 勝浦町教育委員会 ☎ (42) 2515



サルビア作業所に

勝中生が職場体験



蒸しパン実習



縫製作業の実習

勝浦中学校二年の女子生徒二人が、サルビア作業所へ職場体験学習に來られ、二日間障害者と一緒に作業をしました。

指導者からの注意を受け、一日目は縫製の糸きり作業に挑戦、商品に傷を付いたり汚さないよう神経を使いました。二日目はポップコーンと蒸しパン作りを体験、ポップコーンのはじける音と香り、ふっくらふくれた蒸しパンにそとと指を当てるそのしぐさが子どもらしかった。そのあと造花の組立てをしながら、小さい作業でも部品一つひとつに不良品がないか注意しながら商品にする、自分がお店で買う立場になった気持ちで作ること、店頭にある商品はこうして作られているなど話し合いながら体験していただきました。

作業所のメンバーとも意見交換をしながら二日間の職業体験を終え、生徒さんからいい経験になったことの礼状をいただきメンバー達も感激していました。

明治・大正
昭和・平成を経て

中田町長から祝い状をうけとる高尾智恵子さん

坂本の高尾智恵子さん（明治三十九年七月六日生）が百歳の誕生日を迎えられました。お祝いに、県知事代理として県長寿社会課の枅田課長補佐と中田町長が喜楽苑を訪問し、県と町から長寿の祝い状と記念品が贈られました。

家族、友人、喜楽苑職員の方など、多くの方々から祝福を受けられました。元氣そうなお姿からは百歳の年齢を感じさせませんでした。

これからもどうぞお元氣でお過ごしください！

お知らせ

子育て支援センター事業から

★八月のわんぱく教室予定

時間 午前九時三十分～十一時三十分
場所 生比奈保育所
(園庭およびリズム室)

対象者

〇歳～五歳児
(勝浦町に在籍し、家庭で保育されている子どもと保護者)

8月30日(水)	8月23日(水)	8月9日(水)	8月2日(水)
★園庭開放日 午前九時三十分～十一時三十分 ★室内外で好きな遊びをしましょう ★八月生お誕生会	★園庭開放日 午前九時三十分～十一時三十分 ★室内外で好きな遊びをしましょう ★いろいろな水遊びをしよう ★更生保護女性会来所	★園庭開放日 午前九時三十分～十一時三十分 ★室内外で好きな遊びをしましょう ★いろいろな水遊びをしよう ★更生保護女性会来所	★園庭開放日 午前九時三十分～十一時三十分 ★室内外で好きな遊びをしましょう ★いろいろな水遊びをしよう ★更生保護女性会来所

育児相談事業

時間 平日 午前九時～午後四時
場所 生比奈保育所(42)3077

子育て支援講演会

講師 四国中央市川之江北中学校校長

演題 『人間っていいな』 宮内則人氏

講師 四国大学非常勤講師

演題 『乳幼児とのかかわり方』

講師 四国大学非常勤講師
(元西富田乳児保育所所長)

徳島市

日時 八月二十七日(日)

午後一時～三時四十分

場所 県立総合福祉センター
五階ホール

対象 子育て中の親子・子育ての終わったお母さん・小中学生他

人数 先着 二百人

※保育(小学生以下)希望の方は、先にお電話下さい。

阿南市

日時 十一月十九日(日)

午後一時～三時四十分

場所 阿南市文化会館一階視聴覚室
(阿南市富岡町西池田二二五二)

対象 子育て中の親子・子育ての終わったお母さん・小中学生他

人数 先着 百三十人

※保育(小学生以下)希望の方は、先にお電話下さい。

参加費 無料

※乳幼児にはおやつを用意してあります。

★詳しくは

(財)徳島県母子寡婦福祉連合会

徳島市中昭和町一丁目二番地

☎088(654)7418

〈担当 池田〉

第十五回

喜楽苑・オレンジ荘夏祭り

日時 平成十八年八月五日(土)

午後六時～八時三十分

場所 特別養護老人ホーム喜楽苑
(新館南庭)

催し物

剣大二郎(演歌歌手)

四国大学よさこい同好会

阿波踊り(棚野子供会・やつこ連)

打ち上げ花火 他

模擬店

たこ焼き、焼きそば、金魚すくい、

くじ引き、スーパースポーツ 他 (各五十円)

防災訓練演習サイレン放送

日時 九月一日(金)

午前十時十分

勝浦町では、防災の日に演習用緊急サイレンを鳴らし、訓練の合図にする。とともに、防災意識の啓発を図ります。なお、午前十時に予告放送をしますが、火災ではないのでご了承ください。

8月は「電気使用安全月間」です

めれた手で、ソケット、スイッチやプラグなどに触れると、感電するおそれがあります。電気は湿気の多い場所やめれたところは通りやすく、大変危険です。

炊事していて電気器具を扱つ時は、「必ず乾いたタオルで手をよく拭いてから!」是非こんな習慣をつけましょう。

財団法人 四国電気保安協会

(徳島支部 小松島事業所)

☎(37)2834

勝浦町産業建設課からのお知らせ

勝浦町は「勝浦川を町の宝に」と言うキャッチフレーズで粗大ゴミの不法投棄の防止また犯罪の防止等を目的として勝浦川の河川敷の草刈を行っています。この度、河川敷内の草の有効活用を目的として、町民の方々に《ヨシガヤ》等の草が欲しい場合は、県に簡単な届けが必要となります。

詳しくは、勝浦町産業建設課☎(42)1506までご連絡ください。

※また、草刈りさんが刈った草については持ち帰っても差し支えはありません。なお、草の利用による被害及び損害について、町及び県は責任を負いかねますので、ご了承ください。

安全と安心の まちづくり

あなたの防災対策は大丈夫？

徳島県では、過去に大雨や強風等による災害が幾度となく起こっています。また、今後三十年以内に五十パーセントの確率で発生すると言われている南海地震への対策も考えておかなくてはなりません。

八月三十日から九月五日までの一週間は「防災週間」です。これを機会に、災害時にどのような身を守るか、避難が必要になればどうすればいいのかを、家族で話し合ってください。

大雨や台風が降り出したとき、台風が接近しているときは…



大雨や台風に備えて！

①大雨が降り出したとき

台風が接近しているときは…

気象台発表の「注意報・警報」等に気を付けましょう。テレビやラジオで最新の情報を入手しましょう。



②災害発生の危険が迫ってきたら…

危険を感じたり、避難指示があった場合には、直ぐにその指示に従えるように準備し、慌てず速やかに避難しましょう。

火の始末は忘れずに！

③危険な場所には近づかない！

小川、側溝でも増水すれば、境界が見えにくく転落事故が発生します。日頃は安全と思われる場所でも、おやみに近づかないようにしましょう。



交通安全参加日 知っていますか？

高齢者等に優しくする日は？→
毎月5日
シートベルト着用推進デーは？→
毎月10日
県民交通安全参加日は？→
毎月20日

警察官募集！

警察官B（短大卒、高卒及び卒業見込みの者）および女性警察官採用試験案内、申込書類を配布しています。

警察官募集



受付期間 八月十五日～九月五日
試験日 十月十四日(土)・十五日(日)

「防ごう！少年非行」

県民総ぐるみ運動を展開中です

家庭・学校・地域社会・関係機関が緊密に連携し、非行から青少年を守るという気運を醸成するとともに、広く県民の非行防止に対する理解と認識を深め、地域に密着したきめ細かな青少年の非行防止・健全育成を図りましょう。



地域ぐるみで健全育成
共に育む豊かな心と生き抜く力

『おかしいな』『困ったな』

と思ったら、すぐに最寄りの警察に振り込め詐欺が相変わらず多発家庭、近隣関係のトラブルに関する相談が増加

高齢者からの相談が増加

かけて安心 #9110

小松島警察署へは ☎(32)0110



八・九月中の 獵銃等講習会 開催日程

経験者講習 8月9日(水) 美馬警察署
8月23日(水) 小松島警察署
9月13日(水) 徳島西警察署
9月27日(水) 小松島警察署
初心者講習 10月4日(水) 小松島警察署



募集

はぐくみクラブ八月行事

子育てサークル「はぐくみクラブ」の八月の行事をお知らせします。
お母さん同士の交流を広げ、親も子供も気軽に楽しめるサークルです。
一度遊びにきませんか。

日時 毎週火曜日

午前十時三十分～十一時三十分

対象者

〇五歳児（家庭で保育されている子供と保護者）並びに妊婦さん

八月の活動内容

八月は絵本の読み聞かせや、救急救護法を実施します。

一日 中田町長とお話をしよう

絵本の読み聞かせ

八日 おみこしをかつこう

※十五日ははぐくみクラブの活動はお休みです。

二十二日 プール遊び

二十五日 誤飲・やけど 虫さされ

などの処置法

二十九日 心肺蘇生法

※八月二十五日及び二十九日の救急救護法に参加される方は八月十一日までにこどものひろばまで申し込んでください。なお、参加資料代、三百五十円が必要となります。

七月 はぐくみクラブ活動報告

七月二十三日(日)、わいわいはぐくみ夏祭りをしました。

当日は、ねじりはちまき、ハッピーを着て、みんなかわいく踊りました。地域の皆さまに、お手伝いしていただきまして、ありがとうございました。



▶ 楽しく踊る子どもたち

問い合わせ

こどものひろば ☎(44)2026

夏休み子ども将棋大会だ！

楽しい子ども将棋大会を開きます。みんなさそい合わせて集まってください。

主催

NPO法人阿波勝浦井戸端塾
夏休み子ども将棋大会実行委員会

日時 八月二十五日(金)

午前九時～十二時

会場

勝浦町農村環境改善センター
二階 会議室

参加

勝浦町の小中学生
抽選で対戦者を決めます
トーナメント方式

競技

表彰

優勝・準優勝・第三位
賞状・賞品授与します
(参加者全員に参加賞を出します)

会費

申込

無料
校名、学年、氏名を勝浦町農村環境改善センター☎(42)3300へ八月十六日(水)までに申し込んで下さい。



お盆休業について!!



ゴミ収集業務

休業期間

八月十四日(月)～十六日(水)

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ごみを出さないようお願いいたします。

なお、休業日前後はごみが集中すると思われるので、各家庭で計画を立て、ごみの収集業務にご協力ください。

問い合わせ

勝浦町住民課☎(42)1501
クリーンセンター☎(42)4649

し尿収集業務

休業期間

八月十二日(土)～十七日(木)

八月十一日(金)、正午まで当日収集を受け付けます。

八月十八日(金)からは平常営業します。

なお、お盆前は特に混み合いますので、お早めにお電話ください。

問い合わせ

毎日衛生(有)☎(42)2139

勝浦病院看護師募集！

次のとおり病院の臨時看護師を募集します。希望の方は履歴書（市販のもの）を添えて申し込みください。

職 種 正・准看護師

募集人員 若干名

勤務体系 二交替制

募集期間 平成十八年八月一日（火）～八月十日（木）まで

採用予定日 平成十八年九月から

提出・問い合わせ

勝浦病院 ☎（４２）２５５５

横瀬保育所 臨時保育士募集！

横瀬保育所の臨時保育士を募集します。

募集期間 平成十八年八月一日（火）～随時

職 種 保育士

募集人員 一人

勤務場所 横瀬保育所

勤務時間 午前八時三十分～午後五時十五分（早出遅出勤あり）

雇用期間 平成十八年九月～平成十九年三月

提出書類 履歴書（市販のもの）と保育士免許のコピー

提出・問い合わせ

横瀬保育所 ☎（４２）２２４６

勝浦町 職員採用試験実施について

勝浦町では、次のとおり職員採用試験を実施します。受験を希望される方は、所定の申込用紙にて勝浦町役場総務課に申し込んでください。

なお、申込用紙の請求については、申込受付日初日から総務課で受け付けています。

試験区分	一般事務 初級	看護 師
受験資格	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者
採用予定人数	若 干 名	
試験日	平成18年9月17日（E）（第1次試験）	
試験場	徳島大学総合科学部	
申込受付期間	平成18年7月24日（月）から平成18年8月7日（月）までの執務日の午前8時30分から午後5時（土・日曜日を除く）	

問い合わせ

勝浦町総務課（総務担当）

☎（４２）２５１１

平成十八年度

自衛官募集案内

社会貢献
国際貢献

平和を目指す
私たちの大切な
テーマです。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士	男子	常時受付	受付後に指定
	女子		9月24・25日
曹候補士	18歳以上27歳未満	8月1日～9月8日	1次 9月16日 2次 10月7～13日 のうち指定する1日
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満		1次 9月16日 2次 10月7～13日 のうち指定する1日
航空学生	高卒（見込）21歳未満		1次 9月23日 2次 10月14～19日 のうち指定する1日 3次 11月12日～12月8日
看護学生	高卒（見込）24歳未満	9月9日～9月30日	1次 10月15日 2次 11月18・19日 のうち指定する1日
防衛大学学生	高卒（見込）21歳未満	推薦 9月5日～9月7日	9月23・24日
		一般 9月9日～9月29日	1次 11月11・12日 2次 12月12～15日 のうち指定する1日
防衛医科大学学生	高卒（見込）21歳未満	9月8日～9月29日	1次 11月4・5日 2次 12月6～8日 のうち指定する1日
自衛隊生徒	中卒（見込）17歳未満の男子	11月1日～平成19年1月9日	1次 平成19年1月13日 2次 平成19年1月26～29日 のうち指定する1日

* 曹候補士および一般曹候補学生で高校卒業予定者は4月1日現在18歳の者

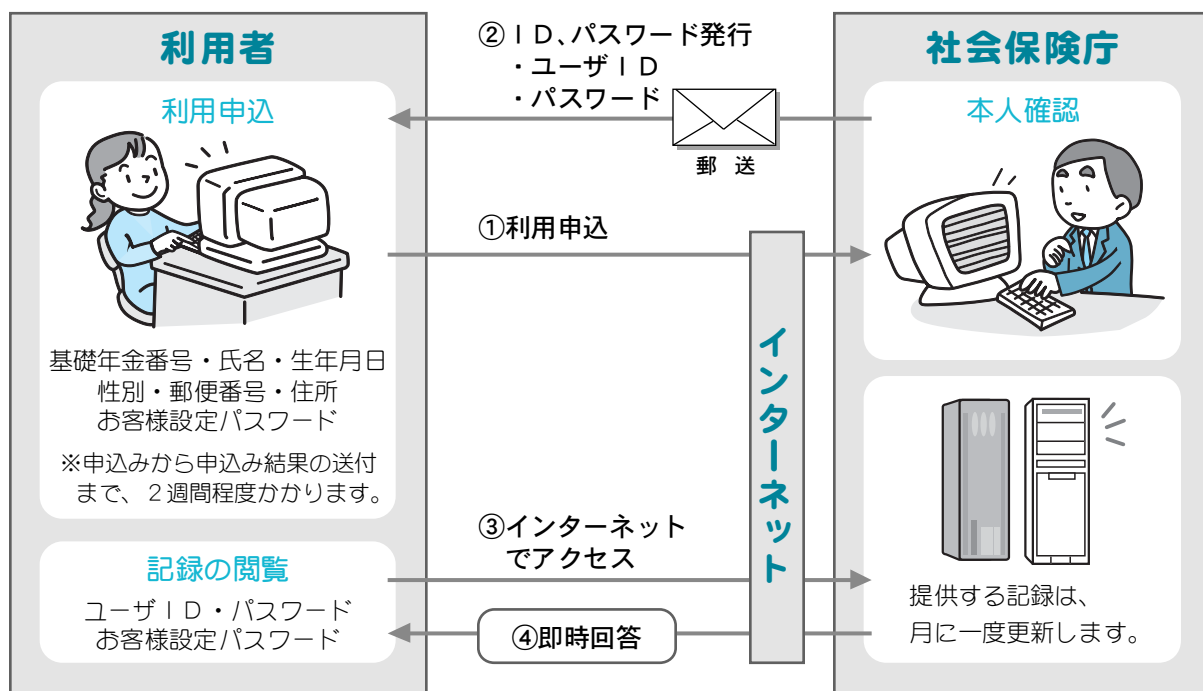
◎詳しいことがお知りになりたい方は自衛隊阿南募集事務所にお気軽にご相談ください。☎0884(22)6981

インターネットで ご自身の年金加入記録を閲覧できる 年金個人情報提供サービスについて

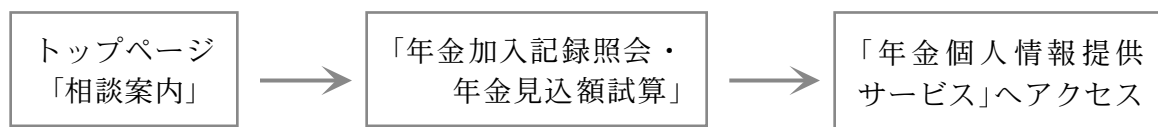
国民年金、厚生年金および船員保険の被保険者又は被保険者であった方で、社会保険庁ホームページから利用申し込みを行い、ユーザID・パスワードの発行を受けていただければ、ご自身の年金加入記録をいつでもインターネットでご覧いただけます。

なお、老齢年金を受けている方（年金が決定されて停止中の方を含みます）又は共済組合の組合員の方は本サービスの対象外とさせていただきます。

■ ご利用の申し込みからユーザIDとパスワードの発行まで ■



社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>



徳島社会保険事務局および各社会保険事務所 業務時間変更のお知らせ

人事院規則の改正により、7月1日以降業務時間を以下のとおり変更することになりましたのでお知らせします。

6月30日まで 午前8時30分～午後5時



☆ 7月1日から 午前8時30分～午後5時15分

徳島社会保険事務局 ☎088(634)1170





人間ドック 脳ドック がん検診

を受けて
みませんか？



人間ドック

検査項目

内科診察 血圧測定、身体測定
外科診察 甲状腺、乳ガン検診（視触診）
尿検査 蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血
便検査 ヒトヘモグロビン
血液検査 赤血球数、白血球数、血色素数、血小板数、ヘマトクリット値、GPT、GOT、ALP、LDH、 γ -GPT、ZTT、T-BiL、LAP、TP、蛋白分画、T-CHO、TG、BUN、UA、Na、CL、K、クレアチニン、血糖、HBS抗原、HDLコレステロール、HCV抗体Ⅲ
X線および超音波検査 胸部単純撮影、胃・十二指腸造影撮影、腹部超音波
心臓検査 心電図

費用 36,100円
(自己負担 5,500円・補助金額30,600円)

医療機関 国民健康保険勝浦病院

期間 平成18年9月20日から10月18日までの
病院指定日

募集人数 35人（10人程度の枠が残っています）

脳ドック

検査項目 神経学的検査、高次脳機能、血小板凝集
脳検査、聴力検査、MRI（脳の断面図）、
MRI（脳血管の画像診断）、頸部頸動脈

費用 40,900円
(自己負担 6,100円・補助金額 34,800円)

医療機関 阿南共栄病院

期間 平成18年9月14日から平成19年2月5日
までの病院指定日

募集人数 35人（10人程度の枠が残っています）

がん検診

検査項目 男性 CEA、CA19-9、PSA
(すい臓がん、胆管がん、大腸がん、
胃がん、肺がん、前立腺がん等)
女性 CEA、CA19-9
(すい臓がん、胆管がん、大腸がん、
胃がん、肺がん等)

費用 男性 8,300円
(自己負担 1,300円・補助金 7,000円)
女性 7,500円
(自己負担 1,200円・補助金6,300円)

医療機関 国民健康保険勝浦病院

期間 平成18年9月20日から10月18日までの
病院指定日

募集人数 40人（申し込み順とします）

対象者

勝浦町国民健康保険に加入している方で年齢が40歳から69歳までの方および前期高齢受給者の方。ただし、老人保健法による医療受給証の交付を受けられている方は対象になりません。（6～8月に実施する総合健診および農協で実施する健診を受診する人は人間ドック、がん検診は対象となりません。）

申し込み方法

国民健康保険被保険者証、印鑑をご持参のうえ、勝浦町総務税務課へお申し込みください。

申し込み締切日

定数になりしだい締め切ります。
※詳しくは勝浦町総務税務課国保係（☎42-1503）まで問い合わせください。

「心と心をつなぐ町づくり」

この前外出したとき、私は車椅子に乗った女の子を見ました。私は一瞬、そのまま女の子とすれ違うか、それとも引き返すか迷いました。店内の通路は、車椅子が一台あると人が一人通れるか通れないかというくらいの幅で、すれ違うとしてもよけないといけなかったからです。また、女の子やその車椅子を押していた人に、私が好奇心をもつてわざと近づいたと思われるのがいやでした。でも、いきなり引き返すのも変かなと思い、結局すれ違いました。その女の子は私のことを気にしていないかもしれないませんが、私はこのときのことととても心に残っています。普段すれ違う人にはしないような気遣いを、あの女の子にはしました。私もいい気分ではなかったし、こんなに気にされることは、女の子にとっても、いやなのではないかと思っています。

車椅子に乗った人を見ただけであれこれ考えてしまうのだから、もし障害者が困っていても私はすぐに手を貸すことができないと思います。私たちが普通にしていることが障害者にはできないとき、私が手助けをしても相手に気持ち伝わらず、ただのお節介になるかもしれないと考えてしまうからです。

す。でも、それよりもっと大きい、障害者を助けようか迷ってしまう原因は、相手にどう思われるかではなく、私自身の気持ちにあります。私たちは人と助け合いながら生活をしています。しかし、相手が障害者となると、特別に意識してしまうのです。「助けなければいけないんだ」という義務のような気持ちで押し寄せ、もし助けるとしてもそれは偽善でないかと思い、踏みとどまってしまうのです。

しかし、あれこれ理由をつけ、障害者を助けられない私は間違っています。また、「かわいそう」と思うことも意味がありません。「かわそう」と思う気持ちは障害者にとって何の助けにもならないからです。

私は、道徳の授業の中で聞いた話を思い出しました。その話は、ある障害者の方が海外旅行をしたときの体験でした。その人は車椅子に乗っていたのですが、旅先の地域にはスロープや点字ブロックが多く設置されていて、一人でも簡単に外出できたそうです。また、町へ行っても障害者を意識してジロジロ見たりする人がおらず、誰でも同じように接してくれました。みんなが一緒に楽しむことができたそうです。

その人は、そのことがとてもうれしかったと言っていました。

私たちの町にもスロープや点字ブロックがないわけではありません。しかしその数は多くなく、点字ブロックが設置されている、自転車やトラックの上に停められていたり途中でなくなったりしています。とても、障害者が一人で外出できるような町づくりではありません。私は小学生のとき、夏休みの宿題で、身近な地域の点字ブロックやスロープが設置されている場所を探したことがあります。すると、点字ブロックやスロープが設置されている場所は意外にも少なかったことを覚えています。図書館の入り口に点字ブロックがあっても、図書館から道路に出るまでは続いています。歩道の点字ブロックが店の前でなくなり、またその一メートル先くらいから設置されている場所もありました。目の見えない人にとっては、点字ブロックがあっても歩くのは難しいはず。それなのに、点字ブロックの上に自転車やトラックが停まっていたり、途中で壊れていたりしていたらとても怖くなるだろうと思います。

歩けるでしょうか。段差がたくさんある店内で、車椅子に乗った人は買い物ができるでしょうか。

障害者を特別扱いしないためには、障害者が特別扱いされなくても暮らししていくことのできる環境を、私たちがつくらなければなりません。また、「障害者が暮らしやすい町」というのは「私たちの暮らしやすい町」と同じだと思います。障害のある人も障害のない人も、お互いに助け合いながら暮らす。障害者に対する思いやりは、障害者の直接手を貸すことだけではなく、点字ブロックやスロープのじやまにならないように自転車を停めるだけでも十分です。その思いやりが、障害者の暮らしやすい町でもあり、私たちの暮らしやすい町をつくることにつながるんだと感じました。また、現在の暮らしにくい町を暮らしやすい町に変えていくためにはもっと障害のある人との意見交換も必要になります。みんなが住みよい町をつくるために、思いやりをもち、自分のことばかりではなくみんなのことを考えられる人に私はなりたいです。

徳島地方事務局・徳島県人権擁護委員会連合会 平成十七年度全国中学生人権作文コンテスト徳島県大会入賞作品集より

わたしの作品



無人駅淋しさ募る梅雨の暮
学童の田植体験弾む声

坂本 板東征二

梅雨晴れに糠床直す嫁姑
雉の巢に七ツの卵風薫る

坂本 仙才良子

梅雨長しダム放流の水の色
薫風や棚田を守る家二軒

坂本 新居 晋

あじさいや家になべて東向き
手植する外なき棚田でありにけり

坂本 新居 雅彦

原句のまま掲載しました。

この俳句欄は特定の会員制
ではなく、町民だれでも随意
に投句できます。また作品に
優劣や順位をつけたり、添削
等も一切しません。多数投句
してください。

次回作品募集

八月五日締め切り

短歌一人一首

九月一日締め切り

川柳一人二句

あて先 横瀬 中田ヤスエ

第56回

社会を明るくする運動

(運動期間 七月一日〜七月三十一日)



6月30日、小松島地区保護司会上分区の勝浦町内の6人の保護司の方が、松浦正健法務大臣からの運動メッセージを中田町長に手渡しました。

この運動は犯罪や非行の抑止防止を図る一方、犯罪や非行をした人の改善、更生を助け、その人の再犯を防止し、社会を保護することが大きな目的です。

そのためには地域社会の理解と協力が不可欠です。住民の皆さまのご協力をお願いします。

8月の保健行事



みんなの健康

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
1	火	ふれあい教室	9:30~14:00	生名センター	子どもとその家族	エプロン・三角巾
2	水	婦人がん検診	9:00~10:00 13:30~14:30	農村婦人の家	女性（午前中は 乳腺・甲状腺のみの 実施となります）	問診票ほか
3	木	ふれあい教室	9:30~14:00	中角集会所	子どもとその家族	エプロン・三角巾
8	火	ふれあい教室	9:30~14:00	今山ふれあい 交 流 館	子どもとその家族	エプロン・三角巾
9	水	ふれあい教室	9:30~14:00	石原集会所	子どもとその家族	エプロン・三角巾
19	土	男の料理教室	10:00~	農村環境改善 セ ン タ ー	会 員	
20	日	ふれあい教室	9:30~14:00	農村環境改善 セ ン タ ー	子どもとその家族	エプロン・三角巾
21	月	ふれあい教室	9:30~14:00	中山集会所	子どもとその家族	エプロン・三角巾
22	火	ふれあい教室	9:30~14:00	横瀬集会所	子どもとその家族	エプロン・三角巾
24	木	ふれあい教室	9:30~14:00	星谷集会所	子どもとその家族	エプロン・三角巾
25	金	乳児健康診査	13:30~14:30	農村環境改善 セ ン タ ー	平成18年2月28日~ 6月30日までに 生まれた子	母子健康手帳

感染症の予防には、
予防接種が果たす役割
が大きいことを十分理
解し、計画的に予防接
種を受けましょう。

個別接種の委託医療機関

医療機関名	受付時間	注 意 事 項
勝浦病院 小児科 ☎42-2555	月・金曜日 午前10時~ 午後3時	予防接種を受けるには、あらかじめ電話での予約が 必要です。予約の申込みは月~金曜日の午後3時~ 5時です（ただし、土・日・祝日を除く）。希望する 接種日の1週間前までに申し込みください。

各種予防接種の実施について

（平成18年4月1日~）

実施方法	種 類	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
個別接種	B C G													
	3種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）													
	2種混合（破傷風・ジフテリア）													
	麻しん・風しん													
	日本脳炎													
集団接種	ポリオ													

★B C Gは、奇数月の第一月曜日の午後に実施しますが、祝祭日で休みの場合は振り替えて行います。

★ポリオは、役場から個人通知します。

予防接種法“麻しん・風しん”の改正についてお知らせ

《予防接種法の改正の趣旨》

麻しん・風しんの患者をなくすため、1期で免疫がつかない人がいたり、
数年すると免疫が下がることなどにより2期制を導入することになりました。

平成18年4月1日前に、麻しん又は風しんの予防接種を受けた子について、
予防接種法が改正され、6月2日から次の人は予防接種の対象となります。

ア) 第1期の予防接種…生後12月~生後24月未満の子

イ) 第2期の予防接種…5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間にある子



接種料金について

個別接種・集団接種の定期接種は無料です。

ただし、任意接種（定期接種の対象年齢外の人や、実施期間外に接種した場合）は、接種料金が自己負担と
なります。次の料金を医療機関の窓口でお支払いください。 B C G 5,000円 3種混合 5,500円
2種混合 4,500円 麻しん・風しん混合 9,950円（1回につき） 日本脳炎 5,500円（1回につき）

お問い合わせは 勝浦町福祉課 保健師 ☎(42)1502



夏バテ解消法



保健だより

なぜ夏太りする？

夏は気温が高いので、体温を上げる必要がありません。その結果、生きていくために最低限必要なエネルギーである基礎代謝が少なくてすむようになり、省エネ型になります。ほとんどエアコンのきいた部屋にいと食欲は衰えず、夕方になると「夏はビールだ」とがぶ飲みし、おつまみは脂っこいもの……では、カロリーオーバーになってしまいます。これが夏太りの原因です。

なぜ夏やせする？

暑さのために水分をとりすぎると、もともと胃腸が丈夫でない人の場合は、胃液が薄まって消化能力が落ち、腸の働きも悪くなって、食欲が低下してしまいます。さっぱりしたものに偏ると必要なエネルギーや栄養素が不足して、夏やせをしてしまいます。甘い飲み物は、体力の消耗をさらに促すことになりかねません。

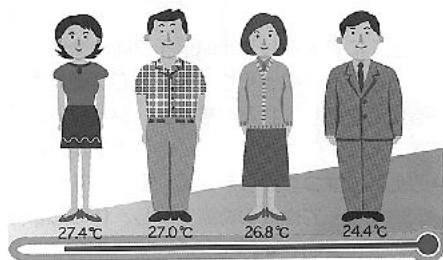
夏バテ解消ヒント

①ビタミンB1、B2をとろう！

ジュースや清涼飲料水など糖分の多い飲み物をたくさん飲むと、エネルギーを生み出すために必要なビタミンB1、B2が無駄に使われて、神経や筋肉の動きが鈍くなります。「なんとなくだるい」と感じるときは、甘い飲み物を控え、ビタミンB1、B2を豊富に含む食事を心がけましょう。ビタミンB群を多く含んでいるのは、豚肉、レバー、ごま、まいたけ、のりなどです。

②エアコンは上手に使う！

外は30℃を超えているのに、室内に入るとたん20℃というのでは、体が順応できません。室外と室内の温度差は5～7℃ぐらいにしましょう。



③シャワーではなく入浴しよう！

とくに夏太りしやすいタイプは、基礎代謝がさがる夏こそ、ゆっくり入浴して基礎代謝を上げる生活を取り入れるべきです。シャワーは汗を流すことによるさっぱり感がありますが、基礎代謝の上昇にはつながりません。夏やせするタイプも入浴によって血液の循環を促し、体の芯まで温めることが大切です。



夏バテ解消戦術

家庭では…

①寝るときにはエアコンのタイマーを上手に活用しよう

寝入り場さえ快適であれば、快眠が得られます。就寝前に部屋を涼しくしておき、寝る時間の30分後ぐらいにスイッチが切れるようにタイマーを設定しましょう。

②ぬるめのお風呂にゆっくり入ろう

お湯の温度を下げると副交感神経が刺激されてリラックスした気分になり、快適な睡眠に導かれます。また、血行を促進して冷房で冷え切った体を温める作用もあります。

③夏バテ解消の決め手は朝食

朝食は一日のスタミナ源。たんぱく質や脂肪をほどよく含んだ卵料理や牛乳、チーズなどを取り入れましょう。



休日には…

①体を動かそう

体を動かして心地よい汗を流すことは、交感神経の働きを活発にして気分をリフレッシュさせます。

②家族と楽しい時間を過ごそう

たとえゲームであっても、単なる会話であっても、心から楽しいと思える時間を過ごすと、免疫細胞が活性化します。



古紙の回収にご協力を

ボランティアグループ
「勝浦を考える会」

指定場所と今月の回収日

一 勝浦町農村婦人の家敷地内

リサイクル保管庫（中角）

八月五日（土） 午前九時まで

二 勝浦町民体育館裏リサイクル保管庫（横瀬）

八月十二日（土） 午前九時まで

回収日の五日前から指定場所に置けます。
それまでは、ご家庭で保管ください。

古紙の分別方法

一段ボール

二 新聞紙

チラシが入っているのは大丈夫です。
それ以外（広報等）は入れないでください。

三 古 本（雑誌）

同じ種類の本に分けてください。厚い表紙は破つて段ボールの方へ入れてください。
※段ボール、新聞紙、古本（雑誌）はそれぞれひもで縛ってください。

問い合わせ 勝浦町住民課 ☎（42）1501

不用犬の引き取り日

8月 8日（火）・22日（火）

※登録している犬の場合は
印鑑と鑑札が必要です。



お知らせ!

平成18年6月1日から飼
い猫・飼い犬の引取りが
有料化になっています。

8月 ガラスビン収集日程表

収集日	地 区	設 置 場 所
第一土曜日 (5日)	石 原 沼 江 掛 谷 山 西 中 角	石原ごみフェンス横 沼江コミュニティーセンター前 掛谷集会所前 山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第二火曜日 (8日)	今 山 黒 岩 星 谷 中 山	旧今山橋北詰ごみフェンス横 運動場入口（小屋の横） 星谷橋北詰ごみフェンス横 中山集会所前
第四火曜日 (22日)	生 名 久 国 棚 野 " " " " 立 川	東生名ごみフェンス横 久国集会所前 河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横 前田さん宅前ごみフェンス横
第五火曜日 (29日)	横 瀬 " " " " " " " " 与川内 坂 本 " " " " " "	横瀬集会所前 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧 J A 跡地 花棚信一さん宅東 中田歯科駐車場 旧 J A 与川内事業所前 佐野さん宅前ごみフェンス横 田村さん宅前 久保の内ごみフェンス横 長福寺前ごみフェンス横 旧 J A 坂本出張所上ごみフェンス横

8月 あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表

収集日	地 区	設 置 場 所
第一火曜日 (1日)	石 原 沼 江 掛 谷 山 西 中 角	桜建設事務所 沼江コミュニティーセンター前 掛谷集会所前 J A 生比奈支所保冷库前 (果樹試験場上り口) 馬越ごみフェンス横
第二月曜日 (7日)	今 山 黒 岩 星 谷 中 山	旧今山橋北詰ごみフェンス横 運動場入口（小屋の横） 星谷橋北詰ごみフェンス横 消防詰所横
第四月曜日 (21日)	生 名 " " 久 国 棚 野 " " " "	東 林 庵 前 島 さ ん 宅 前 久 国 集 会 所 前 河川敷のゲートボール場横 浜正幸さん宅西 大井堰碑の前
第五月曜日 (28日)	横 瀬 " " " " " " " " 与川内 坂 本 " "	横瀬集会所前 小倉新平さん宅前三さ路 広瀬清さん宅東 旧 J A 跡地 花棚信一さん宅東 中田歯科駐車場 旧 J A 与川内事業所前 旧 J A 坂本出張所前 消防詰所横

8月の行事

★化石展

13日(日)～20日(日)
図書館2階視聴覚室

★おはなし会

27日(日) 午後2時から
図書館幼児室

※小さなお子様を対象にした紙芝居の読み聞かせです。ぜひいらして下さい。

図書館が閉まっている時の返却本は玄関横のブックポストに入れてください

★ 8 月 ★						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	⑦	8	⑨	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	⑳	22	㉓	24	25	26
27	㉔	29	㉖	㉗		
○県立図書館協力巡回日 ○休館日						



新着DVD・ビデオの紹介

〔DVD〕 宇宙戦争
ステルス
I CHIGEKI
奥様は魔女
バンジージャンプする
ファンタスティックフォー
チャーリーとチョコレート工場
戦国自衛隊 1549
メゾン・ド・ヒミコ
阿修羅城の瞳
ディズニー・ヴィランズ
ロボッツ
キリクと魔女
かいけつゾロリ 7・8
あらしのよるに 1～3

〔ビデオ〕 綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブ
ポケットモンスター
アドバンスジェネレーション 11～13
ポケットモンスター
もうひとつのセレビィ伝説

課題図書を紹介

課題図書がそろいました。夏休み中は利用者が多いので貸し出し期間を課題図書に限り一週間にさせてもらいます。期間内にたくさんの方に利用してもらえようよろしくお願いします。



★小学校低学年の部★

どんなかんじかな 中山千夏
ビーズのてんとうむし 最上一平
とくべつないちにち イヴォンヌ・ヤハテン
あかちゃんてね 星川ひろ子

★小学校中学年の部★

わたしたちの帽子 高樓方子
ダニエルのふしぎな絵 バーバラ・マクリントック
ロボママ エミリー・スミス
イシガメの里 松久保晃作

★小学校高学年の部★

紅玉 後藤竜二
うそつき大ちゃん 阿部夏丸
こんにちはアグネス先生 K・ヒル
ライト兄弟はなぜ飛べたのか 土佐幸子

★中学校の部★

空色の地図 梨屋アリエ
少年は戦場へ旅立った ゲイリー・ポールセン
走れ！やすほにっぽん縦断地雷教室 上 泰歩

★高等学校の部★

その日のまえに 重松 清
オリーブの海 ケヴィン・ヘンクス
オシムの言葉 木村元彦

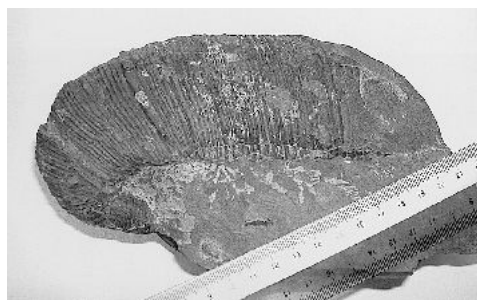
化石・写真展開催

日時 8月13日(日)～20日(日)

午前9時30分～午後5時
※20日(日)は午前中で終了

場所 勝浦町図書館2階視聴覚室

今年も徳島県化石同会・勝浦町化石研究会のご協力により化石展示会を開催いたします。また、町内写真愛好家の方々の写真も同時に展示いたします。



▲アンモナイト アンキユロセラスの一種
(勝浦町中小家産出)

心配ごと相談

日 時	場 所	備 考
8月4日(金) 8月11日(金) 8月18日(金) 8月25日(金) 午後1時～4時30分	勝浦町住民福祉 センター1階	内 容 人権・行政・厚生 福祉 平日でも受付してお りますので、お気軽 にお問い合わせくだ さい。 ☎(42)4652

8月交流講座ご案内

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を開講いたします。〔場 所〕勝浦会館

教室名	実 施 日	時 間
陶 芸		午後 7:30～9:30
踊 り		午後 2:00～4:00
歌 謡	10(木)・24(木)	午後 7:30～9:30
生け花	11(金)・21(月)	午後 7:30～9:30
大正琴	3(木)・10(木)・25(金)	(木) 午後 1:00～3:00 (金) 午後 7:00～9:00

◎大正琴は初心者コースもあります。

◎申し込みをされていない方でもご参加ください。

◎問い合わせ先 勝浦会館 ☎(42)3305

ご利用ください！

出張年金相談所

日 時 8月10日(木) 午後1時30分～4時30分
場 所 勝浦町農村環境改善センター1階 相談室
持参物 年金を受給していない方 年金手帳
年金を受給している方 年金証書

休日年金相談

日 時 8月12日(土) 午前9時30分～午後4時
場 所 徳島南社会保険事務所
持参物 年金手帳・年金証書等

時間延長年金相談

日 時 8月14日(月) 午前8時30分～午後7時
場 所 徳島南社会保険事務所
持参物 年金手帳・年金証書等

ねんきんダイヤル

- 年金請求に関する相談 0570(05)1165
 - 年金受給している方の相談 0570(07)1165
- 受付時間 午前8時30分～午後5時まで
※土・日・祝日を除く

ホームページアドレス <http://www.town.katsuura.lg.jp>
E-mailアドレス soumu@town.katsuura.lg.jp

まちのうごき

平成18年6月16日～平成18年7月15日(敬称略)

人 口 (平成18年6月30日現在)

		世帯数	2,152戸			
		男性	3,097人			
		女性	3,354人			
		計	6,451人			
出生	男	2人	女	1人	計	3人
死亡	男	2人	女	3人	計	5人
転入	男	3人	女	2人	計	5人
転出	男	8人	女	9人	計	17人

ご結婚おめでとう

(愛媛県松山市	石 橋 達 也
大字坂本字平野	山口由香里
(京都府宇治市	小 出 考 晃
大字沼江字叶原	野 神 志 帆
(大字三溪字平山	長 田 康 志
徳島市	田 中 瑠 美

お誕生おめでとう

大字三溪字檉淵	前 田 寛 子	長男 太 智
大字坂本字久保	久 米 俊 久	長男 やまと 大 和
大字生名字野口	石 塚 栄 志	二男 しょうた 大 翔

おくやみ申します

大字生名字平野	大西ミナエ (88歳)
大字坂本字坂本	杉 本 紗 世 (21歳)
大字沼江字高開	西 谷 利 行 (49歳)
大字坂本字栄田	東 條 敏 江 (89歳)
大字生名字北	樋 本 一 馬 (87歳)
大字沼江字車ノ口	近 藤 善 雄 (79歳)
大字棚野字高階	廣松ハルノ (90歳)
大字沼江字大原	谷 内 モ ト (89歳)
大字三溪字中村	山平嘉之助 (85歳)
大字生名字大前	武 田 正 雄 (81歳)

善意ありがとうございました

(6月16日～7月15日)

福田 順子さん(生名) 大西 好さん(生名)
以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
ありがとうございました。

8月 勝浦郡夜間救急当番表

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	③	4	⑤
6	⑦	8	⑨	10	⑪	12
⑬	14	⑮	16	⑰	18	⑲
20	⑳	22	㉓	24	㉕	26
㉗	28	㉙	30	㉑		

○勝浦病院 ☎42-2555 ●上勝診療所 ☎44-5010

平日:午後6時～翌朝午前9時 休日:午後7時～翌朝午前9時