



1999  
10

第352号

広報

# かつら

町民の動き

(平成11年8月31日現在)

世帯数	2,070戸	
人口	7,056人	
	男 3,392人	女 3,664人
出生	男 3	女 2 計 5
死亡	男 2	女 1 計 3
転入	男 2	女 2 計 4
転出	男 6	女 12 計 18

広報かつら10月号 第352号 平成11年10月1日発行 編集・発行 勝浦町総務課 TEL(08854)2-2511 FAX 2-3028

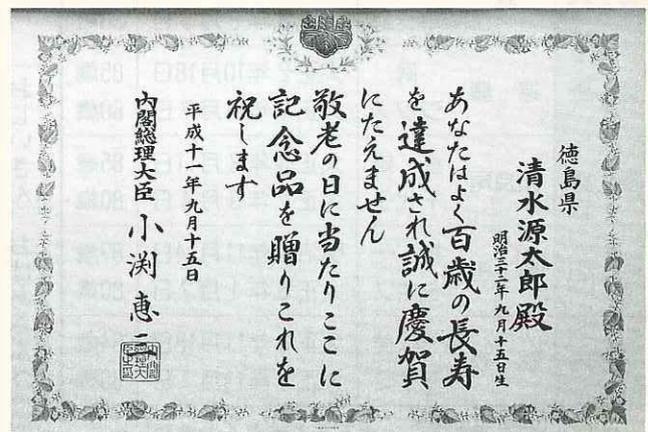
総務課 TEL08854-2-2511 FAX2-3028 町民のつどい



## 100歳のご長寿を祝う

9月15日「敬老の日」を迎え、町ではご長寿を祝う敬老町民のつどいが、勝浦中学校体育館において盛大に開催されました。(関連記事2ページ)

この日に、ちょうど満100歳を迎えられた清水源太郎さん(中山)には、内閣総理大臣から祝い状が贈呈されました。



# 敬老町民のつどい



町では、七十一歳以上のお年寄りを招き、それぞれの分野で活躍されてきた永年のご苦労に感謝し、ご長寿をお祝いするため、勝浦中学校体育館において、第三十回敬老町民のつどいを開催しました。今年の該当者は、千二百八十人で、台風十六号の通過による雨の中での開催となりましたが、約五百人の方が元気で出席されました。プロローグは、横瀬保育所児童によるかわいい元気な歌や踊りにより和やかな雰囲気の中ではじまりました。



横瀬保育所児童の踊りによるプロローグ

式典では、九月十五日の当日に満百歳に到達された清水源太郎さん(中山)に内閣総理大臣・徳島県知事・町長から祝い状を贈呈。また、功労者の方々の表彰や八十歳到達夫婦への祝い状の授与、米寿・喜寿該当者へ記念品の贈呈、小中学校児童生徒による作文朗読が行われました。

午後からは、芸能大会が開催され、婦人会今山支部によるコミカル舞踊・本部による舞踊、その後も浪曲や演歌ショーが繰り広げられ楽しい一日を過ごされました。

当日、ご協力をいただきました婦人会や福祉法人の方々に厚くお礼申し上げます。

表彰、祝い状等を受けられた方々は次のとおりです。

## 80歳到達夫婦祝い状贈呈者

該当者数 7名

地区	氏名	生年月日	年齢
生名	戸村 静雄 露子	大正5年11月2日	82歳
		大正8年3月13日	80歳
生名	桃本 義光 ヨシエ	大正5年1月10日	83歳
		大正7年12月14日	80歳
星谷	林 定雄 コフジ	大正2年12月16日	85歳
		大正8年3月5日	80歳
棚野	遠藤 武 ジツノ	大正2年10月18日	85歳
		大正7年11月7日	80歳
棚野	太良尾 重雄 千代子	大正3年3月11日	85歳
		大正7年9月4日	80歳
中山	前田 福一 タキノ	明治44年11月14日	87歳
		大正8年1月7日	80歳
与川内	林 森一 マサミ	大正3年11月18日	84歳
		大正7年11月1日	80歳

いついつまでもお二人そろって末永くお幸せに...

- ★老人クラブ活動推進者表彰  
団体表彰の部  
与川内老人クラブ  
個人表彰の部  
米澤ヒデ子(生名老人クラブ)  
神原ヤスノ(中山老人クラブ)
- ★八十歳到達夫婦  
別表参照
- ★米寿(八十八歳)到達者  
山口ツネ(横瀬)ほか三十一名
- ★喜寿(七十七歳)到達者  
白草元市(生名)ほか六十七名

米寿を迎えられた方々には、知事と町長から、喜寿を迎えられた方には町長からそれぞれ記念品が贈られました。(以上敬称略)

## 心暖まる敬老作文の朗読

敬老の日に寄せて、小学校、中学校を代表してお二人の心暖まる作文の朗読が贈られました。(敬称略)

横瀬小学校五年 板東 理恵  
「大切なおじいちゃん、おばあちゃん」  
勝浦中学校三年 横井 昌志  
「おじいさん、おばあさんへ」



勝浦中学校3年 横井 昌志さん

横瀬小学校5年 板東 理恵さん

## 2000年問題 対応のポイント

### ■まず、状況を把握する

社内に「コンピュータシステム」がどのくらい存在するのかを正確に把握してください。

- 一般的なコンピュータシステムだけでなく、いわゆるマイコン（マイクロチップ）搭載機器も対象（電源装置、エレベーター、空調設備、セキュリティー装置など）。
- 社内で利用しているものだけでなく、製造・販売をしている商品に「マイコン搭載機器」がある可能性も考慮する。

### ■購入先に問い合わせる

コンピュータシステムの購入先に「2000年問題への対応ができていないのか」を問い合わせてください。

- ハードウェア機器やエレベーターなどマイコン搭載機器については、製品ごとに対応済みかどうかを購入先に問い合わせる。
- 市販されているパッケージソフトウェアも製造元に問い合わせる。
- 独自の仕様として作成してもらったプログラムは、開発元に問い合わせる。

### ■対策に優先順位をつける

未対応のコンピュータシステムすべてについて、迅速に対応することがベスト。しかし、予算上あるいは時間内に不可能な場合は対応実施の「優先順位」を考えてください。

- 誤作動が起きた場合、人の生命や身体に直接影響を及ぼすようなシステムについて、最優先で対応する。
- 自社自身の企業活動にとって極めて深刻なダメージを与える可能性のあるシステムについて、優先的に対応する。
- 取引先や顧客など、外部とネットワーク接続が行われているシステムについても優先的な対応が必要。

### ■すみやかに対策を実施する

経営者みずからが対策実施の進行状況を把握し、すみやかに完了するよう努めてください。

- 外部接続等が行われている場合は、取引先と共同で検討や対策実施を行う必要がある。
- 修正作業が完了したら、日付を実際に2000年に変更した上で「模擬テスト」を行う。
- どのように対策をとっても、100%誤作動が起きない保証はない。不測の事態に備えて「危機管理計画」を立てておく（誤作動等が起きた場合の対処手順や方法、コンピュータシステム使用不能時の代替手段など）。

### ■困ったときは「専門家」を活用

検討や対応の作業などが社内の人員で実施できそうにない場合は、積極的に外部の「専門家」を活用してください。

- 各都道府県の中小企業地域情報センター（フリーダイヤル 0120-200-451）や中小企業事業団（フリーダイヤル 0120-200-269）の2000年問題受付窓口に相談する。
- システム監査やコンサルティングについては、日本システム監査人協会（03-5546-9265）の2000年問題受付窓口に。

# 勝浦町コンピュータ西暦2000年問題対策本部設置

2000年問題は、コンピュータが西暦年数の下二桁のみを扱っていることにより、一九九九年から二〇〇〇年になる際に、「〇〇年」を二〇〇〇年ではなく、一九〇〇年と認識してしまうという問題です。

その結果、コンピュータが誤った処理を行ったり、停止してしまうなどのトラブルを引き起こす可能性があります。

町においても、コンピュータは今やさまざまな分野で使われているため、こ

た問題が起これば、町民の皆様にも多大な迷惑をおかけすることになってしまいます。

町では、これまで二〇〇〇年問題に率先して対処してまいりました。住民記録や住民税などの町民生活に最も関係のある基幹システムについては、すでに全てのプログラムの点検、修正を完了し、模擬テストも実施してきました。

しかし、二〇〇〇年問題はどんなに修正や模擬テストを繰り返したとしても、完全

に回避できるとは言いきれないといわれています。

そこでこのたび「勝浦町コンピュータ西暦2000年問題対策本部」を設置し、町長を本部長として、全庁をあげて来るべき2000年に向け、危機管理を行うことといたしました。

「最悪に備える」という危機管理の原則に従い、庁内システムだけでなく、地域において万一不測の事態が発生しても的確に

対応できるように、危機管理計画の策定など必要な措置を講じてまいりますので皆様のご協力等よろしくお願いいたします。

2000年問題連絡先

勝浦町コンピュータ西暦2000

年問題対策本部

☎ 21-2511（総務課内）

# ★こんな人が利用できます

## 65歳以上の人

第1号被保険者

### サービスを利用できる条件は

要介護状態または要支援状態と認定された人

### 保険料は

所得に応じて5段階の保険料が設定されます。

市区町村が徴収します。

### サービスを利用する時の料金は

サービス料金の1割を自己負担します。

## 要介護状態と 要支援状態とは

身体上、もしくは精神上の障害があるために、日常生活における基本動作（入浴・排泄・食事など）の全部または一部について、継続して常時介護が必要と見込まれる状態を“要介護状態”といいます。

また、身体上、もしくは精神上の障害があるために、継続して日常生活を営むのに支障があると見込まれる状態を“要支援状態”といいます。

## 40歳以上65歳未満 の医療保険加入者

第2号被保険者

### サービスを利用できる条件は

要介護状態または要支援状態が「特定疾病」で生じたと認定された人

### 保険料は

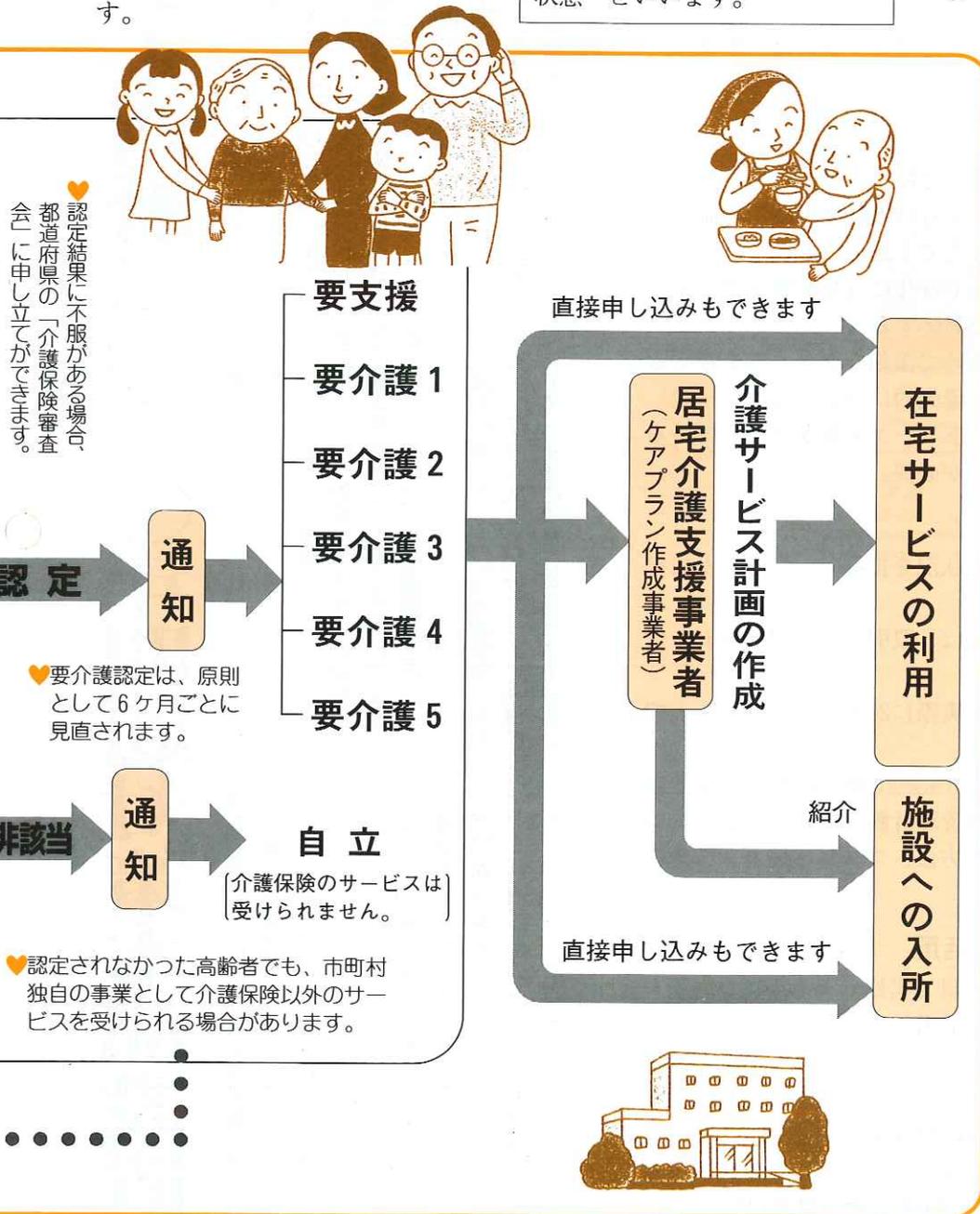
加入している医療保険の算定方法に基づいて設定されます。医療保険料と一括して徴収します。

### サービスを利用する時の料金は

サービス料金の1割を自己負担します。

## 特定疾病とは

- ・初老期の痴呆（アルツハイマー病、脳血管性痴呆等）
- ・脳血管疾患（脳出血、脳梗塞等）
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・パーキンソン病
- ・脊髄小脳変性症
- ・シャイ・ドレーガー症候群
- ・糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経障害
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎、気管支喘息、びまん性汎細気管支炎）
- ・両側の膝関節または股関節の著しい変形を伴う変形性関節症
- ・慢性関節リウマチ
- ・後縦靭帯骨化症
- ・脊柱管狭窄症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・早老症（ウェルナー症候群等）



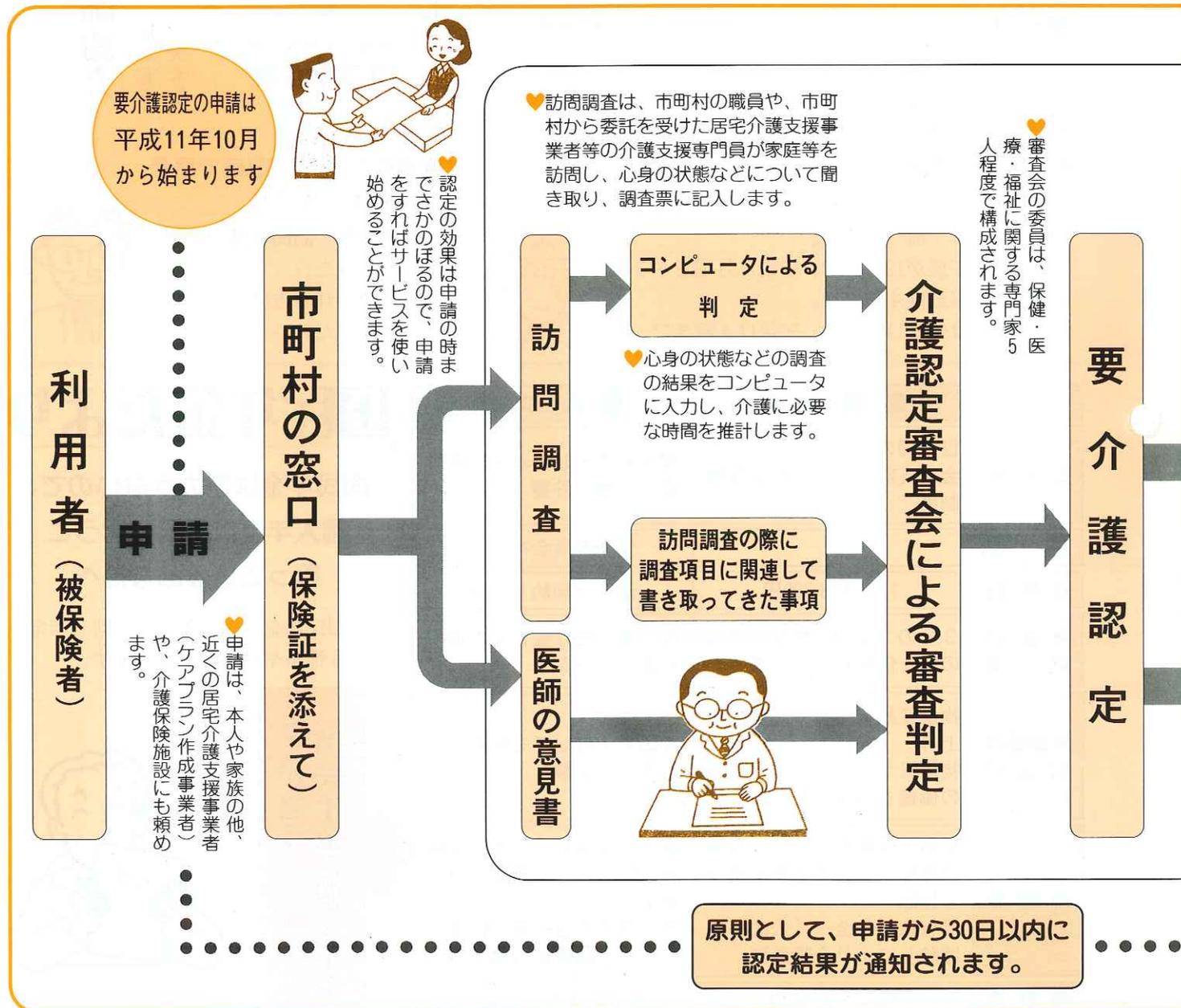
認定結果に不服がある場合、都道府県の「介護保険審査会」に申し立てができます。

要介護認定は、原則として6ヶ月ごとに見直されます。

認定されなかった高齢者でも、市町村独自の事業として介護保険以外のサービスを受けられる場合があります。

## 平成11年10月1日から 要介護認定の申請がはじまります

介護保険からサービスを受けるためには、寝たきりや痴呆などサービスを受けられる状態かどうかの認定（要介護認定）を受けることが必要です。要介護認定では、寝たきりや痴呆など介護が必要な状態かどうかだけでなく、介護の手のかかり具合（要介護度）も判定します。なお、認定にあたっては、下記の表のとおりの流れとなりますが、申請が一時期に集中して混乱しないように地区別に行いたいと思いますので、ご協力をお願いします。申請受付は、坂本から順に行います。町内の施設サービス、在宅サービスを受けられている方は、在宅介護支援センター介護支援専門員から案内がある予定です。しかし、両サービスを受けられていない方は福祉課または在宅介護支援センターに申し出てください。ただし、平成11年10月1日から平成12年3月までに認定された方については、全て、平成12年4月から介護保険からのサービスが受けられます。また現在、町外の施設入所の方や在宅サービスを受けている方も申請が必要です。





# 情報 ア・ラ・カル・ト

総務課(夜間代表) 2-2511

企画財政課 2-2512

議会事務局 2-2513

住民課 2-1501

福祉課 2-1502

環境課 2-1503

## ☆☆ 医師診察当番表 ☆☆

科名	時間曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	平賀	小路	平賀	平賀	平賀
	午後	松岡・久次米	小路	松岡	久次米	小路・久次米
外科	午前	小西副院長	小西副院長	小西副院長	小西副院長	小西副院長
	午後					
整形外科	午前		徳大医師		徳大医師	
小児科	午前	徳大医師				戸井医師
	午後					

### ★外来受付時間

- ・内科、外科は午前が11時30分まで、午後は4時30分まで。
- ・整形外科は午前11時まで。
- ・小児科は午前が12時まで、午後は月曜日が3時まで。金曜日は4時まで。
- ・リハビリは午前11時まで、午後は4時まで。



### ★通院が困難で家庭で療養されている方へ

- ・訪問診療・訪問看護・訪問リハビリを行っています。
- ご希望される方は、内科へご相談ください。



## 病院だより

お知らせ

### 勝浦病院医師紹介

十月一日から内科・梶本宜史医師にかわり、新しく久次米佐映医師が赴任されます。



勝浦病院内科医師  
久次米佐映

## 国民年金だより

国民年金は魅力がないので、  
個人年金に加入しようと  
思っているあなたへ

国民年金と個人年金は、同じ年金でも性格や役割が異なります。

	国民年金	個人年金
しくみ	世代間の助けあいにより年金を支給する国の社会保障制度	個人が契約し、老後に受け取る一種の貯蓄
運営	国	生命保険会社など
保険料	1ヵ月13,300円	個人が契約した額
年金の財源	3分の1を国が負担、3分の2を保険料でまかなう	加入者の掛け金とその運用利息でまかなう
年金額の引上げ	物価変動に応じて年金額も上昇 物価スライド制により年金の価値を保障	物価が上昇しても契約したときの年金額
税控除	納めた保険料―「社会保険料控除」として全額所得から控除 受け取る年金―「公的年金控除」により全額無税	納めた保険料―「生命保険料控除」として最高5万円まで控除 受け取る年金―税の控除はなく、全額課税対象
事務費	国が全額負担	掛け金の中から負担

ここが違う  
国民年金と個人年金



産業振興課 2-1505

耕地課 2-1506

土木課 2-1507

税務課 2-1508

同和対策課 2-1510

教育委員会 2-2515

(夜間)福祉センター

情報 ア・ラ・カルト

今年「道路交通センサス」の年

十月から十一月に実施する予定です。みなさんご協力をお願いします。

「道路交通センサス」とは交通量や道路の利用状況などを調査、分析してこれからの道路づくりに役立てていく大切なもの。昭和三年から続けられ、現在は全国一斉に五年ごとにおこなわれています。ではその調査とは

一、「一般交通量調査」

平日、休日それぞれの交通量(一日)や混雑時の走行速度道路の幅などの道路状況の調査

二、「自動車起終点調査」

ご家庭に訪問し、車の使用方についてアンケートにより伺いしたり、道路や港においてドライバーの方に行き先、走行目的などを聞き取り調査

三、「駐車場調査」

駐車場の位置、台数、料金などを調査

これらの調査結果から道路の整備状況や道路の利用状況など人々のライフスタイルの変化などたくさんの方が読み取れます。さらにデータを分析し道路整備計画や都市計画に役立てていきます。道路を計画するうえで大切な調査ですのでご協力をお願いいたします。

十月一日は「法の日」です

この日は、国を挙げて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日と定められ、更にこの趣旨の徹底を図るため十月一日から一週間を「法の日」週間として全国各地で種々の行事が行われます。

弁護士による無料法律相談及び裁判所職員等による手続相談

日時 平成十一年十月五日(火)

午前十時から午後三時まで  
場所 徳島市徳島町一丁目五番地

徳島 地方家庭 裁判所

相談内容 交通事故、公害、金銭

貸借、借地、借家、家事、登記、戸籍、人権など法律上の問題全般

講師の派遣

各種の団体から講話等希望があれば、講師を派遣します。

裁判所の見学、裁判の傍聴

いつでもお気軽においでください。団体の場合は、あらかじめご連絡ください。

徳島地方・家庭裁判所の所在地及び電話番号は次のとおりです。  
〒770-1858

徳島市徳島町一丁目五番地

☎088-652-3141

秋の行政相談週間

徳島行政監察事務所

行政相談委員 高橋 嗣男

十月十七日(日)から二十三日(土)までの一週間は、「行政相談週間」です。

行政相談週間は、総務庁が行行政相談制度を広く国民の皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。この週間行事の一環として、徳島行政監察事務所の支援のもと、地元行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設します。相談所では、現在、「さわやか

行政相談所

一、日時 平成十一年十月二十二日(金)

午前十時～午後三時

二、場所 住民福祉センター

三、参加予定機関 行政相談委員

四、主な相談内容

役場、国・県、公団・公社、郵便などの仕事や身の回りのことについて

10月は「仕事と家庭を考える月間」です

仕事と家庭との両立について社会一般の理解を深めようと「仕事と家庭を考えるセミナー」を開催します。

労働者が仕事と育児や家族の介護を行いながら、その能力や経験を活かすことのできる職場環境を整備しましょう。

日時 平成11年10月6日(水) 午後1時30分～4時

会場 徳島厚生年金会館一階 「剣山の間」

対象 企業の人事・労務担当者 150名

内容 講演「少子高齢化時代の雇用管理」

大阪府立大学経済学部教授 富田 安信 氏

事例発表

説明 ・奨励金 ・その他

申込み 当室あて郵送又はFAXにて受け付ける

問い合わせ

徳島女性少年室

〒770-0851 徳島市徳島町城ノ内6-6

徳島地方合同庁舎4階

TEL088-652-2718 FAX088-652-2751

図書館 2-2300

森林組合 2-1512

土地改良区 2-1513

社会福祉協議会 2-4652

情報 ア・ラ・カルト

山林用苗木の申し込み

来春（平成十二年）植林する杉・桧等の苗木の申し込みを次のとおり受け付けしますので、期日までに申し込みください。

一、申し込みは十二月二十四日（金）までしてください。

二、植林予定地が台帳・現況とも山林の場合、また農地で農業委員会発行の農地転用許可証のある場合は、造林補助金が受けられますので、森林組合添え付けの造林保育事業委託申請書により申請ください。ただし地目が山林でも現況が農地の場合は、農地転用許可証が必要な場合があります。三、苗木の配付は、平成十二年三月四日（土）を予定しています。（勝浦町森林組合） ☎二一五二二

畑総水利用等について

―勝浦土地改良区―

畑総末端施設、組合員のみならずさまに使用料等第2期分の納付月（10月中旬～11月中旬）となっておりますので、各人預金口座より引落しとなっている地区については、残高をご確認ください。また、集金される地区については地元委員さんが回られます。

すのでよろしくお願いいたします。

なお、近日中にメーター検針員さんが回られますので、メーター付近の整理整頓をお願いいたします。

※注意 畑総末端施設を上水道管には絶対に接続しないでください。法により罪に問われます。



12年度版 徳島県民手帳の申し込みについて

従来は、指導部長さんを通じてお申し込みいただいておりますが、今回から役場総務課に直接お申し込みくださるようお願い申し上げます。

申込締切 平成11年10月15日（金）

問合せ先 役場総務課（2-2511）まで

詳しくは、広報折込みをご覧ください。

果樹研究会みかん園を視察（9/13・14 熊本）



る所です。特に小石の多い所で表土は浅い。収穫時以外は夫婦で管理している。薬剤散布はスプレーヤーでしているが、作業道もコンクリート舗装が出来るのは感心しました。

栽培技術は特に糖度の高いみかんを作ることに力を入れていく。極早生で12度以上、青島で14度以上で出荷するように努力している。糖度を高くするためにフィガロンの散布をすることに力を入れている。極早生はマルチ栽培にしている。その他の技術では、芽かき作業に力を入れて剪定にたよることを少なくしている。みかんの結果母枝を短くするようにしている。青島は反収は約五tで平均単価は五百円位とのこと。立山氏は流亡した土の補充として、客土をしています。雑草も一本も見つけられない管理をしています。立山さんのお話しを要約すると今の消費者に喜んでもらえる品質のものを出荷しているか、本人のヤル気があるかないかにかかっている。このことが一番大切なことであると言葉が印象に残った、有意義な視察でした。

九月十三日と十四日の一泊二日の日程で、熊本県山鹿市の立山誠一さんのみかん園を視察しました。参加者は二十七名でした。午前六時に出発し、バスで瀬戸大橋経由で到着は午後五時の長旅でした。立山氏のみかん栽培は三十五年位の歴史で、最近の十数年は楽しく儲かる経営になったようです。園地は南向きの海拔50～90m位で、傾斜度は5～10度です。栽培面積は金峰180a、青島70a、極早生50aですが、園内道等に100a位が使われている。冬の気温はマイナス7度にもな

# 全国地域安全運動

— 10月11日から20日までの10日間 —

スローガン「つくろう安心の街 広げよう安全の輪」

この運動は(警察) (関係機関・団体) (地域住民)が一体となり、地域の実情に応じた効果的な運動を実施することにより、犯罪、事故、災害等の不安のない地域社会の実現を目的としています。

駐在所  
速報



暴力に関する  
困りごと  
何でも相談日

プロが解決、あなたの悩み

徳島県警察、徳島弁護士会及び徳島県暴力追放県民センターでは、合同で暴力団等による債権取立、金銭貸借及び民事紛争に絡んだ理不尽な要求などでお困りの方を対象に、無料の相談日を開設します。

暴力に関することなら何でもお気軽にご相談をしてください。秘密は厳守します。

とき 平成十一年十月三十日(土)

午後一時から午後四時の間  
徳島市寺島本町一丁目

六十一番地

クレメントプラザホテル(ＪＲ徳島駅ビル)

五階特設会場

※詳しくは県警察「暴力追放ダイヤル」〇八八―六二六―〇一〇へお電話してください。

## 乗り物盗

### 車の盗難は1分間で…。 短時間でもドアロックを

自動車は屋外にある以上、盗まれる可能性が常にあります。確実なドアロック。この基本が、あなたの愛車を守ります。



#### 大切な財産を守るために

1. 車を離れるときは、必ずドアロックを
2. 車内には貴重品を置かない
3. 自転車、バイクには、ツーロック(防犯登録も忘れずに)

〈犯罪者の心理と防犯方法〉

#### どろぼうは、ロックを していない車を探します

繁華街やコンビニエンス・ストアのそばで「短時間の駐車だから」と、油断することはありませんか？ある調査によれば、駐車中の車の4台に1台はドアに鍵がかかっておらず、10台に1台はエンジンキーをつけたままという結果が出ています。

ちょっとした隙に、犯罪者は車内に乗り込み、ダッシュボードの中にあるスペアキーや配線の細工でエンジンをスタートさせ、逃走します。

また、自転車は必ずツーロックを心がけ、防犯登録をしましょう。

#### 短時間駐車でも確実なドアロックを

盗難被害車の67%はドアロックをしていなかった、という調査結果があります。わずか2、3分でも、車から離れるときはドアロックをしてください。

自宅ガレージに駐車するときも、必ずエンジンキーを抜く習慣を。車内には、貴重品などは置かないようにしましょう。犯罪心理を煽ることになります。

駐車する場所は、人目のつきやすい明るい場所を選ぶようにすることも重要です。

第8回

# 全国お手玉大会 (9/12 新居浜)



トピックス  
町の花  
コスモス

## まちかど 散歩みち



### 個人戦

小学生の部 優勝 鴻本さん

一般の部 準優勝 殿川さん

### 団体戦 ベスト8

勝浦お手玉の会Bチーム

小学生の部 優勝の鴻本千秋さん ▲

九月十二日、新居浜市で開催された第八回全国お手玉遊び大会で、勝浦お手玉の会は十二名が出場し大奮闘。個人戦で小学生の部「両手三個ゆり」で横瀬小五年鴻本千秋さんが見事優勝。一般の部では、「片手二個ゆり」と「両手四個ゆり」の二種目で棚野殿川早苗さんが準優勝に輝いた。他の選手も、それぞれ決勝進出の好成績を挙げた。

団体戦一般の部に出場した小中学生（坪井真澄、鴻本千秋、中川真友子、稼勢千尋、新開有紗）選手で編成したBチームが健闘し、ベスト8進出の成果を収めた。

また、選手たちは、前夜祭と大会当日のステージにおいて、創作「お手玉演舞」を披露し大好評を博した。

お手玉、お手玉演舞について  
②2361 会事務局



お手玉演舞を披露する少女チーム

## 少年の主張

最優秀賞 谷尻 絵名さん  
(勝浦中3年生)  
優秀第1席 谷口 佳世さん  
(勝浦中3年生)

九月十六日、勝浦中学校で、社会を明るくする運動 中学生徒少年の主張ブロック大会が開催されました。小松島市・勝浦郡内各中学校代表弁士九名が、明日への希望、過去の苦しみを克服した家族愛等をテーマに、活発で情熱あふれる弁論戦が展開されました。

その中でも、勝浦中学校三年谷尻絵名さんの「兄のことば」、谷口佳世さんの「私の進むべき道」をテーマに実体験を土台に聴衆の心に響く熱弁は、見事、最優秀、優秀第一席の上位に入選しました。その結果、谷尻さんは、ブロック代表として、九月二十七日、徳島県青少年センターで行われる県大会への出場が決定しました。



最優秀 谷尻絵名さん



沿江なかよし交通安全安全クラブの園児のみなさん

## 秋の全国交通安全運動キャンペーン



警察帽姿の園児から反射タスキが手渡されました。

秋の全国交通安全運動が9/21〜30まで実施されました。勝浦町においても、運動の初日にキャンペーンが行われました。

沿江なかよし交通安全安全クラブの園児八人が「ミニ警察官」になり、町交通安全推進協議会の会員と共に、町内の老人宅を訪問しました。警察帽姿の園児が反射タスキと共に園児手作りの栗の洗たくばさみホルダーを手渡し、高齢者の事故防止につとめました。なお、期間中には、高齢者教室・広報車による町内巡回などが行われました。現在、勝浦町では、死亡事故ゼロ、〇四二日の記録を更新中です。今後も、勝浦町において、死亡事故が起らないよう、一人一人が交通安全に気をつけましょう。

# 親子清掃ボランティア (8/29)

通学路を対象に 空き缶拾いの清掃



集められた空き缶を分別しています

八月二十九日(日)、町PTA連絡協議会(会長 岡 政彦さん)主催の親子清掃ボランティアが開催されました。

当日午前七時三十分から一時間三十分、町内の小・中・高の通学路の空き缶、ごみ拾いを行い、各学校単位でアルミ、スチール、ビンに分類後、クリーンセンターへ運びました。

この清掃活動は、町内美化保全運動の一つとして、親子が生活環境の美化とすばらしい自然の中に生きる大切さを自覚し、子どもたちの健全育成のためにPTAが主催したものです。

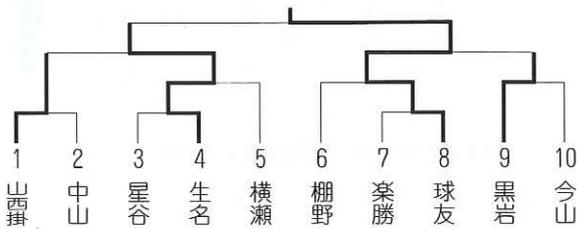
## 第6回 徳島県スポレク祭軟式野球町予選

第六回徳島県スポーツ・レクリエーション祭軟式野球町予選が、八月二十五日から勝浦中学校グラウンドにおいて、十チームの参加によって行われました。

一回戦から好ゲームの連続で、決勝は球友クラブ対生名の対戦となり、大接戦の末、球友クラブが九対六で逆転勝利し、勝浦町代表となりました。結果は次のとおりです。



▲ 勝浦町代表の球友クラブのみなさん



### 花を眺めてひと休み

### 一まちの花 コスモスに囲まれて

今年5月、コスモスの集い(会長 太田郁子さん)の呼びかけに大勢のご協力を得て病院前に花壇ができました。

18号台風にもめげずチラホラとコスモスの花が咲きはじめています。

勝浦井戸端塾の皆さんによる手づくりのベンチもできました。

お友達と語る場所、心やすらげる場所……です。

一度お立ち寄りください。きっとリフレッシュできますよ。



▲ 手づくりベンチは木製で、みんなの木(気持ち)のぬくもりが伝わってきます。



### 農村婦人の家に新兵器登場!!

### すだちのしぼり機

住民の方々から要望の多かった「すだちのしぼり機」が、設置されました。

すだちを投入口に入ると自動的に切断しながらしぼります。簡単に楽に使えますので

是非ご利用ください。

使用料

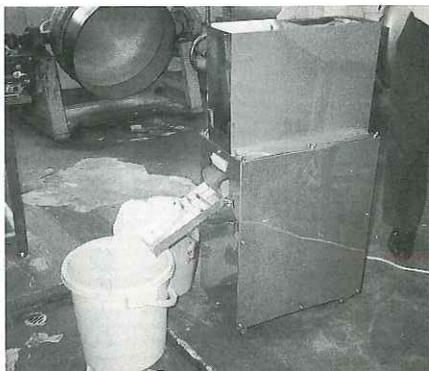
30分につき100円

使用開始

10月1日から

※参考

所用時間は20kgにつき30分くらいです。



# 10月1日は浄化槽の日



## 単独処理浄化槽の新設廃止を

生活排水対策として合併処理浄化槽の普及促進が、設置費補助制度や公営企業により積極的に進められることになりましたが、ここで問題になってくるのが単独処理浄化槽の存在です。単独処理浄化槽は、生活雑排水が未処理で流されるだけでなく、し尿の処理性能も合併処理浄化槽に比べて劣っていること、くみ取りによる状態から単独処理浄化槽を設置すると逆に家庭から排出される汚濁負荷が増加することなど、水質汚濁防止という観点から大きな問題を有しています。かつては便所の水洗化という点での功績があったものですが、小型合併処理浄化槽が登場した今日においては、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へとシフトしていくことが必要です。

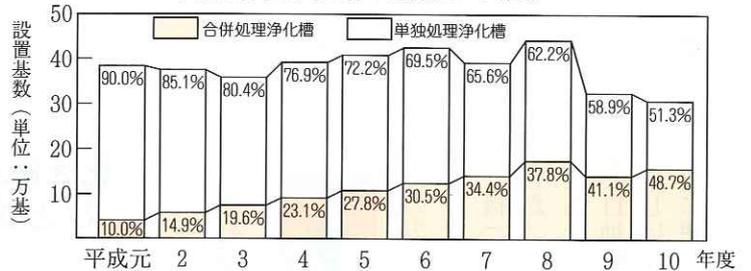
浄化槽関係団体でも、全国環境整備事業協同

組合連合会が平成六年度の全国大会で単独処理浄化槽の新設廃止を決議したのを始めとして、(社)全国浄化槽団体連合会、浄化槽工業会、日本環境保全協会、全国浄化施設保守点検連合会などが次々と単独処理浄化槽の新設廃止に向けて決議しています。

なお、浄化槽工業会においては、厚生省の要請を受けて、平成九年九月から、浄化槽製造業者が自主的に単独浄化槽の廃止に向けて取り組む「単独処理浄化槽廃止自主活動推進プログラム」を開始しており、会員メーカー二十二社が、平成十一年度上半期までに単独処理浄化槽の製造を廃止するところまで進んでいます。



合併処理浄化槽の新設率の推移



## 守ってください！ごみの出し方

平成九年四月一日から容器包装リサイクル法の施行により勝浦町も指定ごみ袋を四種類から六種類に増やし、みなさんにご協力いただいています。

- 黄色の袋は、燃えるごみ
- ピンクの袋は、ビニール系のごみ
- 透明袋に緑色の字の袋は、アルミ缶類のごみ
- 透明袋にオレンジ色の字の袋は、スチール缶類のごみ
- 透明袋に青色の字の袋は、ビン・ガラスのごみ
- 透明袋に黒色の字の袋は、その他金属類のごみ

アルミ缶・スチール缶は、必ず水で洗って指定の袋に入れて出してください。

ビン・ペットボトルは、キャップをはずし必ず水で洗って指定の袋に入れて出してください。

\*アルミ缶・スチール缶・ビン等は水で洗うことでごみステーション等からの悪臭の発生を抑制し、リサイクル資源としての活用の増大が図られます。積極的にご協力ください。

\*リタナーブルびん(ビールびん・一升びん・牛乳びん)は販売店に返却しましょう。

### 10月あき缶(アルミ缶・スチール缶)収集日程表

収集日	地区	設置場所
第一月曜日(4日)	石原江沼掛山中	建設事務所前 江集会所前 掛谷集会所前 掛谷集会所前 農村婦人の家 馬越ごみフェンス横
第二火曜日(12日)	今山岩谷山中	今山橋北詰(小屋の横) 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰(小屋の横) 消防詰所横
第三月曜日(18日)	生名久棚	庵(屋内)前 豆腐屋さん前 久国集会所前 河川敷のゲートボール場 パチンコ店前 大井堰碑の南側前
第四月曜日(25日)	横瀬川内坂	前川集会所 小倉新平さん宅 広瀬清さん宅 旧農協一さん宅 花棚宗一さん宅 中田菌科駐車所 JA与川内出張所 JA坂本出張所 消防詰所

※10月11日(月)が振替休日となるため、第2週の今山～中山地区については、収集日を12日(火)に変更しますのでご注意ください。

# 「ガラスびんの分別収集」にご協力ください

8月から実施している「ガラスびんの分別収集」は皆様のご協力によって、分別状況及び排出量は順調に推移しています。が一部の方に、次のような誤った出し方がありましたのでご注意ください。①びんのふたがはずされていない。②びんの中が水洗いされていない。(特に、ふたがはずされていないものに多い。)③からつ製品、窓ガラス、蛍光灯などコンテナに入れてはいけないものが出されていた。

## 10月ガラスびん収集日程表

収集日	地区	設置場所
第一火曜日 (5日)	石原 沼江 掛谷 山西 中角	石原ごみフェンス横
		沼江集会所前
		掛谷集会所前
		山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第二木曜日 (14日)	今山 黒岩 星谷 中山	今山橋北詰ごみフェンス横 運動場入口(小屋の横)
		星谷橋北詰のごみフェンス横 中山集会所前
第三火曜日 (19日)	生名 久国 棚野 〃 〃	東林庵(屋敷内)
		久国集会所前
		河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横
第四火曜日 (26日)	横瀬 〃 〃 〃 〃 与川内 坂本 〃 〃 〃 〃	前川集会所 小倉新平さん宅前三叉路
		広瀬清さん宅東
		旧農協跡地
		花棚宗一さん宅東
		中田歯科駐車場
		J A 与川内出張所前
		佐野さん宅前ごみフェンス横
		田村さん宅前
久保の内フェンス横		
長福寺前フェンス横		
J A 坂本出張所上ごみフェンス横		

※10月11日(月)が振替休日となるため、第2週の今山～中山地区については、コンテナ配布日が12日(火)に、また、収集日は14日(木)に変更しますのでご注意ください。

## 不用犬の引き取り日

犬の放し飼いはやめましょう。

10月6日(水)・20日(水) ※登録している犬の場合は、印かんと鑑札が必要です。

(お願い) 不用犬や捕獲犬を夜間もしくは休日に無断で役場に置いていく人がありますが、環境課に必ず断ってからにしてください。指定の引き取り日を持ってこれない場合でも、必ず平日の午前8時30分から午後5時までとし、無断で置いていくことは絶対にしないでください。

## 1. 家庭ですること

- びんのふたを取りはずしてください。
- はずれにくい中栓は、ムリにはずさず、そのままです。
- びんに貼ってあるラベルは、とりはずす必要はありません。
- びんの中身は残さず、水で洗ってください。

## 2. びんを出すとき

- びんを①無色②茶色③その他に分けてください。
- びんは集積所へ各自で持参し、指定されたコンテナの中へ袋から出して入れてください。(雨水などが入らないように、びんの口を下へ向けてください)
- コンテナには、満杯にならないように、8分目まで入れてください。
- ビールびんやお酒、醤油などの一升びんは、今までどおり酒屋さんなどで引き取ってもらってください。

## 3. まぎらわしいもの

- うすい青色、うすい黄色(酢)などのびんは、その他に入れてください。
- 割れたびんでも、色別に出せばOKです。

## 4. コンテナに入れてはいけないもの

(次の物は、従来どおりの方法で出してください)

- 窓ガラス、コップ、蛍光灯など容器包装物でないもの。
- ガラス製品でないびん。(陶器など)
- 農薬など危険物が入っていたびん。
- びんの中身が残っているもの。
- 乳白ガラス製のもの。(化粧品、ポマード、オロナインのびんなど)
- ほうけい酸ガラス。(硬質のもの、耐火、耐熱、強化ガラスなど)

## 5. コンテナの色分け

コンテナは、びんの種類により、色分け及び表示をしています。

無色のびん ⇒ 水色のコンテナ  
 茶色のびん ⇒ 柿色のコンテナ  
 その他のびん ⇒ 黄色のコンテナ

# 読振協史跡探訪の旅へ 参加しませんか

図書館だより

- 期 日 10月22日
- 探 訪 先 京都
- 募 集 人 員 50名
- 参 加 費 8,000円(拝観料・昼食、夕食費を含む)

- 申し込み締め切り 10月5日
- コ ー ス 二条城一方広寺-昼食-時代祭-角屋-徳島

四月二十四日の総会では、林美美子、志賀直哉の文学散歩としまなみ海道を体験することになったりましたが、五月一日開通した、しまなみの旅行は好評が聞かれず尾道の長い坂道は、お年寄りには無理との判断から九月四日の薬草講演会后、探訪先について協議し、京都に決定になりましたことを紙上をもちましてお詫びとご報告をさせていただきます。

## 概 説

### ★二条城

家康によって慶長三年、十五代将軍、徳川慶喜のとき大政奉還が行われた所であり、幕府盛衰の舞台といえよう。

### ★方広寺

三十三間堂近くにある豊国神社とともに豊臣家ゆかりの寺。数度の火災・地震で崩壊にあり、今は鐘樓のみ、豊臣滅亡の要因となった釣鐘の銘文「国家安康、君臣豊楽」の梵鐘は、皮肉にも現存している。

また、秀吉の朝鮮征伐で殺された巨大な耳塚をごらんになられたご感想は？

### ★時代祭

平安遷都一〇〇年を記念して、明治二十八年、平安神宮が

創建されてより、今日まで十月二十二日に行われている京都三代祭の一つ。維新から平安時代までを華麗な時代衣装を身にまとい、総勢二、〇〇〇人、牛、馬、六八頭による行列が都大路に千年の歴史をよみがえらせてくれる大パレードです。

### ★角 屋

京都、島原は江戸時代の遊郭として日本にその名をとどろかせた。現在、島原には揚屋の角屋と、置屋の輪違屋、それに大門と見返りの柳などが残っている。

角屋は、国の重要文化財のため、特別な手続きがなければ入れない所、外面は江戸中期の家作制限により、質素だが、内部の構造はゼイを尽くした豪華なもの。関西の旦那衆が金に糸目をつけず春の夢に人生の生甲斐を見出した所と言われている。我々には、とてもかなえられない古人の夢の跡を尋ね、最後に大門の柳をふり返ったご感想は



## 平成十一年度 徳島県秀作巡回美術展のお知らせ

◦期 日 十月十四日

十月二十日

午前九時三十分

午後五時まで

◦場 所 図書館二階視聴覚室

恒例の県秀作美術展が、今年も下記の期間展示されます。

日本画の繊細幽美な表現は、あわただしい日々の生活の中に、静寂とやすらぎを与えてくれるものであり、鶴林寺を始め、計四点が展示されるのは、楽しみですの一つと思います。

その他、洋画の部では示現会徳島支部長として活躍されている黒崎先生の「浜の一隅」や、阿波踊りのエネルギーを表現した「阿波の夏」も今から待ち遠しい。

その他、名西高校美術教諭をされていた濱口 恵先生の喜びを描いた「空間一〇〇」の心象表現など計十点。

また、写真三点、彫刻四点、美術工芸四点、書道の部では十点が展示され、田村、西先生なども選出されていて、先生方の活躍がしのばれる。

読書にスポーツに芸術文化に

親しむこの好時節に是非一度高尚な芸術作品をご鑑賞ください。



## 行事と休館日

☆県秀作巡回美術展

14日、20日

2階視聴覚室

☆勝浦町読書振興協議会

史跡探訪(京都)

22日(金)

☆おはなし会(紙芝居)

24日(日)

午後2時から

内容は、おたのしみに

☆県立図書館協力巡回日

13日、27日

☆休館日

4日、11日、18日、25日、

31日

# わたしの作品



- ・豪姫夢幻 中村 彰彦
- ・呪縛 下 高杉 良
- ・バベル消滅 飛鳥部勝則
- ・密命 高任 和夫
- ・ボーダーライン 真保 裕一
- ・過ぐる川、烟る橋 鷺沢 萌
- ・ぼくたちの(組板のような)拳銃 マニエック 辻 征夫
- ・マロニエの花が言った 上巻 清岡 卓行
- ・マロニエの花が言った 下巻 清岡 卓行
- ・将軍と木乃伊 永井 義男
- ・宋の検屍官-中国法医学事件簿- 川田弥一郎
- ・毒殺連鎖-志摩の旅・新幹線の殺人- 津村 秀介
- ・兵は詭道なり-「孫子の兵法」を大成した男・孫【ピン】伝- 大久保智弘
- ・クロへの長い道 二階堂黎人
- ・屍蠟の街 我孫子武丸
- ・夢の島 大沢 在昌
- ・最新ホスピスQ&A100 谷 荘吉
- ・誰にでもできる環境調査マニュアル マニエック 左巻 健男
- ・話題の化学物質100の知識 左巻 健男
- ・老後のマイルーム 相良 二郎
- ・介護保険の上手な利用法 太田 哲二
- ・平野レミ元気印のおかず屋さん 平野 レミ

## ●川柳

### 「義理」

義理立てて歩幅を合わせお付き合い

棚野 穂台 綾

義理も縁もからめ合わせて票集め

棚野 島 つとむ

義理すませホット吐息の病み上がり

立川 前田 千恵

義理チョコでも貰えるうちが花だった

横瀬 日下 美里

義理の中見ざる言わざる目をつむり

横瀬 桜木 千代

美しい心に義理もついてくる

沼江 駒津こつゆ

選挙戦義理と縁故が歩いている

横瀬 呑口精一郎

置き去りにされた義理にもあるドラマ

生名 岩本 敏子

熨斗紙もつけずにそっと返す義理

棚野 竹田あゆみ

義理人情の言葉が消えてゆく世代

横瀬 中田 万里

義理も立て二人三脚步が揃う

沼江 梅山みずほ

あの人へ義理は五感が知っている

横瀬 錦内 常一

ささやかな義理も忘れずいい笑顔

久国 美馬 真由

もう一つ如何ですかと義理が言う

横瀬 呑口精一郎

### 「孫」

温もりと乳の香残し孫帰る

横瀬 桜木 千代

誰よりも孫の反対よくこたえ

棚野 内谷 凡石

孫自慢子のない夫婦とは知らず

立川 堀 梅子

ストップをかけたいたい様な孫の丈

棚野 穂台 綾

教育ママの鞭から孫が逃げてくる

横瀬 中田 万里

「孫の手」を孫がみやげに買うてくる

横瀬 日下 美里

年頃になってまばゆい孫の顔

横瀬 前田 好月

孫が来て暮らしのリズム変えられる

立川 堀 梅子

### 「波」

一言がすぎて心の波さわぐ

沼江 駒津こつゆ

波の音聞けばあの日の君がいる

久国 美馬 真由

それぞれに波越えてきたよい笑顔

棚野 殿川 早苗

浮き沈み波に揺られて古希迎え

横瀬 前田 好月

母ちゃんの船頭で家は波静か

棚野 島 つとむ

さざ波がゆれて静かなダムの朝

立川 前田 千恵

波一つ立てずに泳ぐ嫁の知恵

横瀬 錦内 常一

### 「雑詠」

お世辞でもやっぱりうれし鏡拭く

棚野 竹田あゆみ

佇んで捨てる程の老いの幸

生名 岩本 敏子

元気こそ汗の楽しい野良仕事

沼江 梅山みずほ

無農薬ですからと言う誇らしさ

棚野 殿川 早苗

十七年友の老犬余日とし

棚野 内谷 凡石

家の犬猫と仲よく昼寝する

棚野 北島アサノ

### 次回作品募集

十月五日締切り 俳句一人二句

あて先 生名 丸山 香月

十一月五日締切り 短歌一人一首

あて先 横瀬 中田ヤスエ



# 人は見かけによらない

下校中のバスの中のことでした。いくつものバス停で止まりながら、いつものようにゆっくりと時が過ぎていく。そんななかでわたしは、後ろの方にあつた二人掛けの椅子に座って、何気なく小説のページをめくっていました。

きいっ、と高い音をたててバスが止まりました。人が乗ってくる気配がしたかと思うと、奇妙に車内がしん、と水を打ったように静まり返ったのです。不思議に思つて夢中でページをめくっていた手を休め、顔を上げてみると、ひとりの男の人が席を探すように辺りを見回しているのが目に入りました。

高校生らしいその人は、髪の色が限りなく金にちかい茶色で、ピアスを両耳に三つずつと唇の端の一つ、つけていました。見るからにがらの悪そうな感じがするもうなずける話で、空気までもがその人を避けているかのようにその人の周りに空間をつくっていたのです。でも、その人は全く気にもかけない様子で、鞆の中から取り出したウォークマンを聞いていました。

(うわあ、大人に煙たがられそうなタイプやなあ。)

そんな事を考えているうちに、彼は入口に近いひとり用の席に、どざりと派手な音をたてて座りこみました。

(まあ、別にわたしには関係ないけど。)  
そう思つて、わたしはまた本に目を戻しました。

このときまで、私は彼が本当はどんな人なのか、何も知らなかったんです。ただ、「典型的ながらの悪い高校生」だと、外見だけで判断していました。でも、わたしはこのすぐ

後にそれを考え直させられることになったのでした。

がたんと今度は大きく揺れてバスが止まり、扉が開き、ひとりのおばあさんが乗ってこられました。バスの中は満席。結局、そのおばあさんは重そうな荷物をかかえて立ったままでした。

(席を譲ろうか。)

そんな考えが脳裏をかすめなかったわけではありませんでした。わたしの席とおばあさんとが少し離れていて、

(あそこまで言いに行くのも恥ずかしいしなあ。)

と思い、わたしは気にしながらちらちらとそちらをうかがっていました。

その時です。なんと、先程のがらの悪い高校生が微笑みながら席を譲ったのです。

わたしはすごいショックを受けました。お年寄りに席を譲るといふあたりまえの行為がわたしも、多分周りの人たちも、躊躇してできなかったのに、その人はごく自然にそれをやつてのけたのですから。

思わず目を見張つて凝視していると、おばあさんはうれしそうにっこり笑つて席につきました。それに笑い返しているのを妙な気分で見つめてみると、ふとわたしの前に座っていたふたりの女性が、ひそひそ話しながら彼を気にしているのにつきました。なんとなく周りを見渡してみると、何人かの人が驚いたようにその光景を見つめていたのです。

「人は見かけによらない。」全ての人がそうとは言いきれないかもしれませんが、わたしはこの言葉に賛成です。なにせ、この体験をおしてその意味を実感したのですから。

わたしの第一印象の「典型的ながらの悪い高校生」は一気に、「人に席を譲れるいい高校生」に変わったのです。

でも、この場に居合わせなかった人たち、このことを知らない人々は外見だけをもって、「怖い」とか、「嫌」とかいう感を持つてしまふのです。たとえば、それが現在の日本社会においての入学試験や就職試験の面接の場だったらどうでしょう。おそらく面接官はこの高校生を不合格、不採用にしてしまふでしょう。そうならないためにみんな面接では、髪を黒く染め、服装を正して行くのです。

本当にこれでいいのでしょうか。服がどうであつても、心のきれいな人など、たくさんいるというのに。これでは、各個人の個性、ひいては各個人の人権をつぶしてしまうことには、ならないのでしょうか。人権とまで言うは大袈裟かもしれませんが、でも、人の個性を守ることも、人権を尊重することに思えるのです。

この疑問の答えは、出ていません。でも、わたしはやっぱりミエナイモノ、人の胸の奥に秘められているものに気づくことは大切だと思ふのです。

(法務省・全国人権擁護委員連合会主催  
全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集  
から)





国

保

と

医

療

費

## 医療費を有効に使いましょう

### 医療費が増えるおもな理由

#### 1 人工構造の高齢化

高齢化社会となり、病気になるがちなお年寄りの人口が増えています。



#### 3 慢性疾患患者の増加

生活習慣病(成人病)などの長期治療を必要とする慢性疾患患者が増えています。



#### 2 医学、医療技術の進歩

医療の進歩、高度化により診療にかかる費用が増えています。



#### 4 お医者さんのかかり方

何度も病院をかえるなど、お医者さんのかかり方も原因の一つです。



生活の中に運動を!

### 上手なお医者さんのかかりかた

#### 1 お医者さんのかけもちはやめましょう



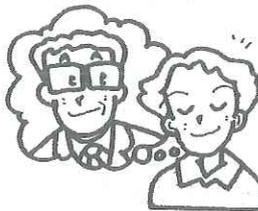
#### 4 家庭医(ホームドクター)を持ちましょう



#### 2 時間外、休日受診はなるべく避けましょう



#### 5 お医者さんを信頼し、指示を守りましょう



#### 3 薬をたくさん欲しがるのはやめましょう

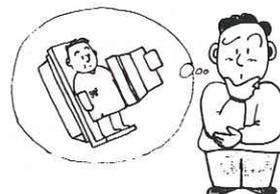


#### 6 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう

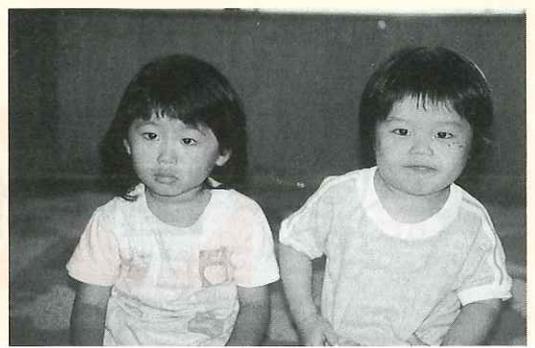


### 成人病検診(人間ドック)を申し込みされた方へ

- ・検診日を忘れないようにしましょう。
- ・検診日の1週間前には関係書類を送付しますのでよく読んでまちがいのないようにしましょう。



# みんなの健康



▲ 黒田あいりちゃん(左)と満田きすなくん(右)

## 10月の保健行事

〈お問い合わせは 福祉課保健婦へ ☎2-1502〉

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの他
1	金	骨粗鬆症予防教室、健康相談	9:30~14:00	中山集会所	30歳以上の女性	健康手帳
4	月	骨粗鬆症予防教室、健康相談	9:30~14:30	農村環境改善センター	30歳以上の女性	健康手帳
7	木	成人歯科健康診査	14:30~16:30	中山集会所	(予約制) おおむね40~50歳代の住民	料金~無料 問診票
8	金	1歳6ヵ月児健康診査	13:00~13:30	農村環境改善センター	平成10年1月1日から4月30日までに生まれた子	問診票 母子健康手帳
9	土	第9回勝浦町健康、福祉まつり	9:00~	農村環境改善センター	一 般 住 民	
12	火	コレステロール教室、健康相談	9:30~14:30	棚野集会所	コレステロール、中性脂肪が高い人	健康手帳
13	水	骨粗鬆症予防教室、健康相談	9:30~14:30	勝浦会館	30歳以上の女性	健康手帳
14	木	成人歯科健康診査	14:30~16:30	今山ふれあい交流館	(予約制) おおむね40~50歳代の住民	料金~無料 問診票
15	金	離乳食、講習会	13:00~13:30	農村環境改善センター	平成10年9月1日から平成11年8月31日までに生まれた子	母子健康手帳
		乳児健康診査	13:30~14:30			
18	月	健康相談	9:00~11:00	生名センター	一 般 住 民	健康手帳
19	火	母と子の健康教室、健康相談	9:30~14:30	山西集会所	幼児、小学生と保護者又は家族	
21	木	骨粗鬆症予防教室、健康相談	9:30~14:30	今山ふれあい交流館	30歳以上の女性	健康手帳
26	火	骨粗鬆症予防教室、健康相談	9:30~14:30	坂本集会所	30歳以上の女性	健康手帳
		股関節脱臼検診	13:00~13:30	勝浦病院	平成11年5月1日から8月31日までに生まれた子	母子健康手帳
28	木	成人歯科健康診査	14:30~16:30	棚野集会所	(予約制) おおむね40~50歳代の住民	料金~無料 問診票

日 時：12月2日(木) 午後1時から4時  
場 所：小松島市総合福祉センター  
小松島市横須町11-7  
申込み締切り：11月12日  
内 容：医療相談（神経系・膠原系専門医）  
歯科相談（歯科医師／歯科衛生士）  
栄養・福祉・看護・介護相談  
費 用：無料  
申込方法：完全予約制（お電話で結構です）  
申 込 先：阿南保健所疾病対策係  
（電話番号 0884-22-0072）

\*申し込み後、保健所保健婦が事前訪問させていただきます、  
くわしい相談内容をお伺いします。

☆原因不明で：  
だんだん歩きにくくなっている  
筋肉が落ち、力が入りにくくなった  
微熱、発熱でからだがかたくなる疲れやす  
い  
難病といわれているが診断がはっきりしない  
☆かかりつけの医師から紹介された

こんな症状でお困りの方、お申し込みください！

**難病医療相談会のお知らせ**

〈神経系・膠原系の難病の方、家族の方へ〉

# 保 健 婦 だ よ り



一家だんらん「こころのふれあう楽しい食生活」

## 年代別食事献立のポイント

<p>●食べ物の好みが決まるとき、特に偏食には気をつけましょう</p> <p>●牛乳二本に相当する牛乳、乳製品を毎日とりましょう</p> <p>●思い切り遊ばせて、基礎体力をつけましょう</p>	<p>●朝食が軽すぎたり、夕食が重すぎたり、間食に偏ったりしないようしましょう</p> <p>●給食の他にもう一本の牛乳と乳製品をとりましょう</p> <p>●魚、大豆製品、緑黄色野菜をもつと食べてこの時期から貧血対策に心がけましょう</p>	<p>●ムラ食いや清涼飲料水のとりすぎなどが目立つ時期です</p> <p>●家族と一緒に楽しい食事をする生活のリズムをつくりましょう</p> <p>●朝食は必ずとりましょう</p>
思 春 期	学 童 期	幼 児 期
老 年 期	主 婦 ・ 妊 婦	青 ・ 壮 年 期
<p>●季節の材料を生かしたうす味のものにしましょう</p> <p>●何でも食べて、腹八分めに心がけましょう</p> <p>●便秘予防に野菜や芋、海苔をつたっぷり使いましょう</p>	<p>●自分の食事は手抜きしがち。特に昼食を充実させましょう</p> <p>●女性にとってカルシウムの豊富な牛乳・乳製品は特に大事な食品。毎日欠かさず摂取しましょう</p> <p>●間食を含めた食事と運動のバランスをとり肥満予防につとめましょう</p>	<p>●塩分の少ない食事を心がけて、好きなものでも食べすぎず、お酒も適量にとどめましょう</p> <p>●ビタミン剤や、いわゆる健康食品に頼らず、時間を十分にとった食事をしましょう</p> <p>●和食、洋食、中華風などいろいろな料理形態のものを食べて栄養のバランスを心がけましょう</p>

今日、生活水準や栄養状態は改善されてきていますが、実際には、栄養のバランスや偏食などについてまだ気をつけて取り組まなければならないところがあります。

厚生省は、生活習慣病の予防や国民ひとりひとりの健康増進を図るため、健康づくりのための食生活指針を次のとおり示しています。

食生活は、健康の基本となりますので、自分の健康や家族の健康づくりのためもう一度食事について見直してみましょう。

家族の状況により食事献立のポイントも変わります。参考にしましょう。

## 健康づくりのための食生活指針

1	<p>多様な食品目で栄養バランスを</p> <p>◆1日30品目を目標に</p> <p>◆主食、主菜、副菜をそろえて</p>
2	<p>日常生活活動に見合ったエネルギーを</p> <p>◆食べすぎに気をつけて、肥満を予防</p> <p>◆よくからだを動かし、食事内容にゆとりを</p>
3	<p>脂肪は量と質を考慮して</p> <p>◆脂肪はとりすぎないように</p> <p>◆動物性の脂肪より植物性の油を多めに</p>
4	<p>食塩をとりすぎないように</p> <p>◆食塩は1日10グラム以下を目標に</p> <p>◆調理の工夫で、むりなく減塩</p>
5	<p>こころのふれあう楽しい食生活を</p> <p>◆食卓を家族ふれあいの場に</p> <p>◆家庭の味、手づくりのこころを大切に</p>

## 平成11年度 後期徳島県ホームヘルパー養成研修会 (2・3級課程)受講者募集について

1 主 催 徳島県

2 受講対象者

ホームヘルプサービス事業に従事することを希望する者で全日に出席できる方(ホームヘルパーの採用は市町村・社会福祉法人等で行っており、研修会の修了をもってホームヘルパーとして採用されるものではありません。)

3 研修会の概要

	2 級 課 程	3 級 課 程
区分	ホームヘルプサービスの基本研修	ホームヘルプサービスの入門研修
研修科目	福祉サービスの基本視点 ホームヘルプサービスに関する知識と方法 実技・介護実習 等	社会福祉に関する知識 ホームヘルプサービスに関する知識と方法 実技・現場見学 等
研修期間	11月～2月(約25日) ※週に1～3日、主に平日に実施。	11月～2月(約11日) ※週に1～3日、主に平日に実施。
研修施設	1 特別養護老人ホームライフイン長生(阿南市長生町西方59) 2 特別養護老人ホーム青藍荘(名西郡石井町浦庄字上浦239-1) 3 日本赤十字社徳島県支部(徳島市庄町3-12-1)	
募集人数	ライフイン長生 20人 青 藍 荘 15人 日赤県支部 20人	ライフイン長生 5人 青 藍 荘 3人 日赤県支部 5人

4 申し込み

(1) 受付期間

平成11年9月22日(木)から10月13日(木)まで

(2) 申し込み手続き

「ホームヘルパー養成研修会受講申込書」に必要事項を記入の上、郵送でお申し込みください。(期限までに必着のこと)

申込先 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県 保健福祉部 高齢保健福祉課 在宅福祉係  
※申し込みは1施設1課程に限ります。重複して申し込みされた場合には、すべての申し込みを無効とします。

5 受講決定

申込者多数の場合は施設ごと及び研修課程ごとに抽選を行います。

※抽選日：10月15日(金)午後1時

総合福祉センター1階ロビー

抽選による受講者決定後、全員の方に10月20日までに受講の可否並びに受講決定者には研修日程及び研修場所等を通知します。

6 受講料

受講料は無料です。ただし、テキスト代は受講者負担で、研修施設で徴収します。

※2級課程：8,500円、3級課程：4,200円

# 戸籍の窓

8月16日～9月15日  
(敬称略)

## ♡ご結婚おめでとう

大字坂本字平野 稼勢 淳  
海南町 五軒家 誓  
大字沼江字山田 大上 譽  
徳島市 三木 陽子  
大字三溪字市ノ江 武田 好弘  
高知県 佐々木 香

## ♡お誕生おめでとう

大字三溪 栗飯原雅之(二女) 夏か 鈴  
字定岡 明美 夏か 鈴  
大字三溪 谷口 雅仁 秀 虎  
字甫坂 奈緒子 秀 虎  
大字坂本 大石 和也 長男 宙  
字岡西 直美 宇 宙  
大字坂本 池窪 通浩 長女 妃  
字宮平 千鶴子 真ま 妃  
大字三溪 溝内 秀明 長女 響  
字溝内 真弓 長女 響  
大字沼江 正瑞 嘉久 長男 規  
字一楽 美佳子 智 規  
大字生名 花房 勝一 二男 議  
字野口 寿里 二男 議  
大字坂本 柴野 雅彦 長男 顕  
字久保 恭子 長男 豊

## ♣おくやみ申します

大字生名字北 前田 晋一(27歳)  
大字生名字太田 滝口 物市(83歳)  
大字中角字東山 中西 茂(70歳)

## 善意

ありがとうございます

8月16日～9月15日

藤木 重信さん(今山)  
籾 敏さん(立川)

以上の方から善意銀行に善意  
がよせられました。  
ありがとうございます。

## 交通事故相談日

日時 10月25日(月) 午前10時～午後4時  
(受付時間 午後3時まで)  
場所 小松島中央会館 小松島市松島町5-6  
☎08853-2-2030  
相談員 川田 武志  
お問い合わせ 交通事故相談除徳島県庁1階  
☎088-621-3200  
※お気軽にご相談ください。

## 芸能大会開催のお知らせ



勝浦町婦人会から  
隔年に  
行われて  
おります  
「芸能大  
会」を左  
記のとおり行います。  
各支部張り切って準備して  
おりますので、ご観覧にお越  
しくださいますようお願いい  
たします。  
日時 平成十一年十月二十四日(日)  
午後六時から  
場所 農村環境改善センター

## 勝浦町成人式の 挙行について

日時 一月二日(日)  
受付 午前九時三十分から  
開式 午前十時から  
場所 勝浦町農村環境改善セン  
ター  
該当者 勝浦中学校を平成七年  
三月に卒業した者及び  
勝浦町に住所を有する  
昭和五十四年四月二日  
～昭和五十五年四月一  
日の間に生まれた者  
(該当者には十二月に案内状を  
送付いたします)

## 夜間救急当番表

10月2日	湯浅医院	2-2003
10月4日	勝浦病院	2-2555
10月6日	赤岩医院	2-2006
10月8日	勝浦病院	2-2555
10月⑩日	上勝診療所	6-0302
10月12日	勝浦病院	2-2555
10月14日	上勝第二診療所	5-0152
10月16日	勝浦病院	2-2555
10月18日	勝浦病院	2-2555
10月20日	勝浦病院	2-2555
10月22日	湯浅医院	2-2003
10月⑭日	勝浦病院	2-2555
10月26日	赤岩医院	2-2006
10月28日	勝浦病院	2-2555
10月30日	上勝診療所	6-0302
平日	午後6時～翌朝午前9時	
休日	午後7時～翌朝午前9時	

## 10月

### 心配ごと相談

- 日時 10月1日(金)  
10月8日(金)  
10月15日(金)  
10月22日(金)  
10月29日(金)
  - 時間 午前10時～午後3時
  - 内容 人権・行政・厚生・福祉
  - 場所 住民福祉センター2階  
{平日でも受付しており  
ますので、お気軽にお  
問い合わせください。}
- (☎2-4652)

## 勝浦会館 人権教育推進市町村事業 10月 交流講座ご案内

教室名	実施日	時間
習字	1 8 15 22 29	午後7:00～
	金 金 金 金 金	
大正琴	7 16 21	木曜日は午後1:00～ 土曜日は午後6:30～
	木 土 木	
踊り	6 20 27	午後2:00～
	水 水 水	
生け花	2 20	午後8:00～
	土 水	
歌謡	5 19 26	午後7:30～
	火 火 火	
陶芸	7 14 21 28	午後7:00～
	木 木 木 木	