



1999

9

第351号

広報

かたし

町民の動き

(平成11年7月31日現在)

世帯数 2,073戸

人口 7,068人

男 3,395人 女 3,673人

出生 男3 女0 計3

死亡 男4 女4 計8

転入 男5 女7 計12

転出 男9 女9 計18

広報かつら9月号 第351号 平成11年9月1日発行 編集・発行 勝浦町総務課 TEL (08854) 2-2511 FAX 2-3028

がんばりました…

生比奈ミニバスケットクラブ
(男子)

四国大会で大健闘！



▲ 四国4県男女1～4位チームの32チームが集い
開催された四国大会の開会式
◀ 伊野(高知県)と対戦し、接戦のすえ競り勝つ。



▲ 横断幕をかがげ応援にも熱が入っています。

8月21・22日、高知県春野総合運動公園体育館で行われた第21回四国ミニバスケットボール大会に生比奈ミニバスケットクラブが、徳島県代表(県下第3位)として出場しました。

大会では決勝トーナメントには進めなかったものの、ブロックでは第3位と健闘されました。

第4ブロック成績	1位	久米	愛媛県2位
	2位	城北	香川県4位
	3位	生比奈	徳島県3位
	4位	伊野	高知県1位

地震だ！ その時あなたは？

9月1日午前10時15分、全町一斉に
防災サイレンを鳴らします。

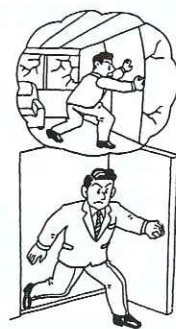
地震が発生したとき、被害を最少限におさえるには一人ひとりがあわてずに適切な行動をすることが重要です。そのためには、みなさんが地震について関心を持ち、いざというときに落ちついて行動できるよう、日ごろから地震の際の正しい心構えを身につけておくことが大切です。

ここでは、最低限なことをすればよいのかについて主なことをまとめてみます。ご家族でお読みいただき参考にしてください。

① **まず落ち着いて身の安全を**
(1) 机やテーブルに身をかくす。
◎ 揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身をかくしましょう。
◎ 座ぶとんなどで、頭部を保護しましょう。



(2) **非常脱出口の確保**
◎ 揺れを感じたら、玄関などの扉を開けて、非常脱出口を確保しましょう。



(3) **あわてて外へ飛び出さな**
◎ 大揺れは一分程度でおさまるので、周囲の状況をよく確かめあわてて外へ飛び出すことなく、落ち着いて行動しましょう。



ヤのうちに消し止めましょう。
◎ 大声で隣近所に声をかけ、みんな協力しあって初期消火に努めましょう。



③ **狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない。**

◎ 狭い路地や塀ぎわは、瓦などが落ちてきたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れてきたりするので遠ざかりましょう。

◎ 崖や川べりは地盤のゆるみで崩れやすくなっている場合があるので、これらの場所から遠ざかりましょう。



災週間

(8月30日から9月5日まで)

◎ ガス器具は元栓を締め、電気器具は電源プラグを抜きましょう。
◎ 地震後に避難する場合は、ブレーカーを切ってから避難しましょう。
(2) 火が出たら、まず消火を。
◎ 万一出火したら、まず消火器やバケツなどの消火用具でボ





- ④避難のテクニク
- ①避難は徒歩で、持ち物は最少限に。
 - ②避難するときは、必ず徒歩で避難しましょう。
 - ③服装は、活動しやすいものにしてしましょう。
 - ④携帯品は、必要品のみにして背負うようにしましょう。



- ②山崩れ、がけ崩れに注意。
- ◎山ぎわや急傾斜地域では、山崩れ、がけ崩れが起こりやすいので、自分ですばやく決断し、ただちに避難しましょう。

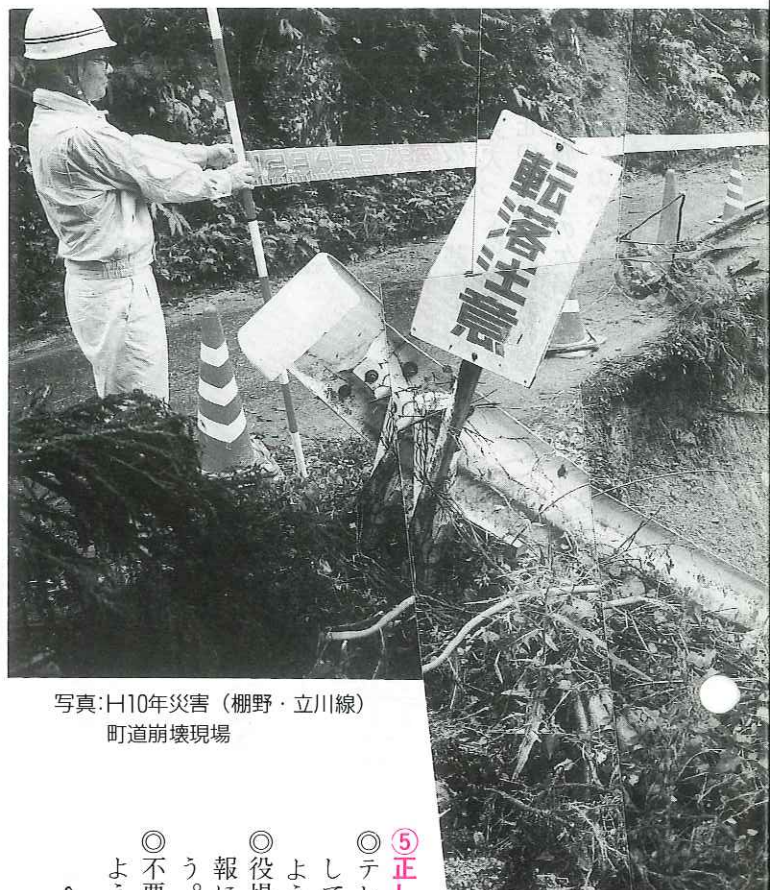


写真: H10年災害(棚野・立川線) 町道崩壊現場

- ⑥協力しあって応急救護を
- ◎軽いケガなどの処置は、みんながお互い協力しあって応急救護をしましょう。

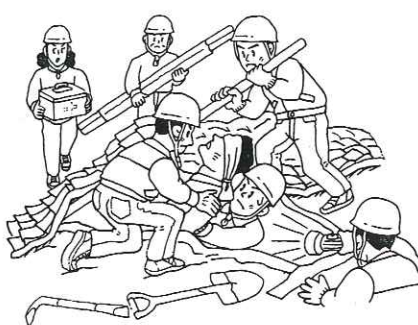


- ⑤正しい情報の入手を
- ◎テレビ・ラジオの報道に注意して、デマにまどわされないようにしましょう。
- ◎役場、消防団、警察などの情報には、たえず注意しましょう。
- ◎不要、不急な電話はかけないようにしましょう。

防



- ⑧自動車の運転中では
- ◎道路の左側か空地に停車し、エンジンを止めましょう。
- ◎カーラジオで災害情報を聞きましょう。



- ⑦協力しあって救出活動を
- ◎建物の倒壊や落下物などの下敷きになった人がいたら、地域のみんなが協力しあって救出活動を行いましょう。

- ②家庭内防災会議
- ◎大地震のとき、家族があわてずに行動できるように、ふだんから話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。
- ・家の中でどこが一番安全か。
- ・救急医薬品や火気などの点検
- ・幼児や老人の避難はだれが責任をもつか。
- ・避難場所、避難路はどこにあるか。



- ①防災訓練
- ◎防災訓練にさそいあって積極的に参加し、防災行動力を身につけましょう。

ふだんの心がまえ

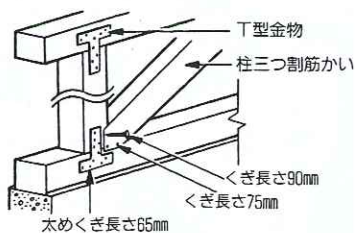
- ◎警察官が交通規制を行っているときは、その指示に従いましょう。
- ◎避難するときは、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう。

・避難時の持ち物分担、非常持出袋のおき場所は。



③家の補強

◎柱、土台や屋根瓦などを点検し、老朽化しているものは、補強しておきましょう。

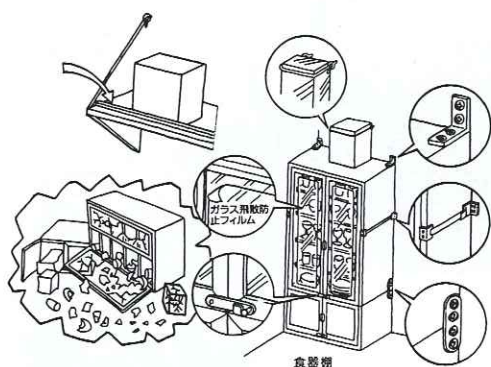
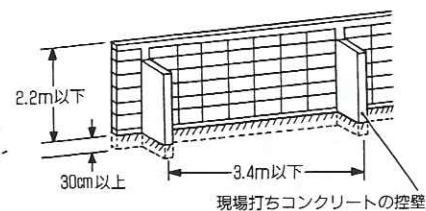
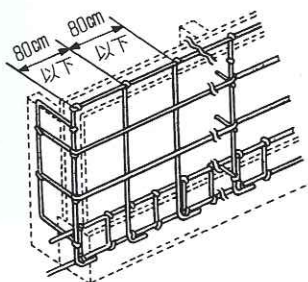


④ブロック塀、石塀の補強

◎これらの被害は、基準どおりの鉄筋が入っていないとか転倒防止の控壁を設けていないなど、施工上の欠陥によるものが多いので、もう一度わが家の塀を点検しましょう。

⑤家具等の転倒、落下防止

◎家具等はトメ金などで固定しておきましょう。



⑥消火器などの備え

◎いざという時のために消火器や消火用水のほか、消火器材を用意し、備えておきましょう。



三角バケツの用意

床に飛散したガラスによるケガなどを防ぐため、厚手のスリッパや運動ぐつなどを用意する

懐中電灯・消火器を備える

ふろには水をはっておく



⑦非常持出品の準備

◎避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また負傷したときに応急手当ができるように準備しておきましょう。



⑧火災を防ぐ

(1)電気火災を防ぐには。

◎電気機器は、どのような安全装置が付いているか確認してから購入しましょう。

(2)ガス機器や石油機器を安全に使いましょう。

◎ガスマイコンメータの特性や使い方を理解しておきましょう。

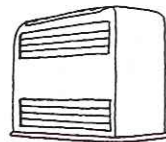
◎石油ストーブは「対震自動消火装置付」のもの、ガスストーブは「転倒時ガス遮断装置付」のものを使用しましょう。

◎ガスコンロ周辺の棚等に乗せてある物が落ちてこないようにしましょう。

⑨家族の安全の確認方法

◎地震時に落ち合う場所を定めておきましょう。

◎地震時に安否情報の取次ぎをしてもらえる親戚、知人等(遠方に住んでいる人)を決めておきましょう。



対震自動消火装置付



平成11年

秋の全国交通安全運動

交通安全 地域で 家庭で 職場で

★重点目標★

重1点 高齢者の交通事故防止

重2点 シートベルト着用の徹底とチャイルド
シートの着用促進

重3点 無謀運転の追放

勝浦町においても交通事故が起こらないよう町民一人
ひとりが交通安全に気をつけましょう。



～ 9月21日▶ 9月30日～

●お知らせ 道路交通法の一部改正により、
次の2点が改正されます。

改正道路交通法

●チャイルドシート(幼児用補助装置)の利用
幼児(6歳未満)を同乗させる場合に使用
させなければならない。(点数1点)

平成12年4月1日施行

●運転中の携帯電話等の使用禁止
停止しているときを除き、通話のために使
用してはならない。

平成11年11月1日施行

詳しい内容は、広報10月号に掲載します。

〈高齢者の交通事故防止〉

○薄暮時から早朝にかけて、お年寄りの方が被害に遭う交通事故が多く発生しておりますので、外出時には明るい色の服装で反射材を身につけましょう。自転車のライトは面倒がらず必ず点灯してください。

○高齢歩行者事故の大半は、道路横断時に発生していますので、道路を横断するときには遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

遠くに見える車も意外に早く走ってきますので、横断するときには左右の安全を良く確かめてから横断しましょう。

また、車の直前直後の横断は非常に危険です。絶対にしないでください。



○歩行中や自転車乗車中のお年寄りを見掛けたら、スピードを落として十分な間隔をとり、お年寄りを思いやる心で運転しましょう。

高齢ドライバーの方は、高齢運転者マーク(紅葉マーク)を表示して、ゆとりある運転を心掛けましょう。

○車との距離やその速度を正確に判断することはとてもむずかしく、歩行速度は、加齢とともに衰えていますので、「まだ間に合う…」という判断で渡るのは危険です。

近づいてくる車があるときは、通り過ぎるまで待ちましょう。

駐在所

速報

高齢者の 交通事故防止

秋の家出少年及び

福祉犯被害少年の発見保護活動

9月

魔の誘い／危険がいっぱいの家出

子どもたちにとって、楽しい夏休みが終り、新学期が始まります。

夏休み中は、自由で楽しい生活ですが生活のペースは乱れがちになっています。このため、夏休み明けの前後には少年の家出が多発する傾向が見られます。

子どもたちは、心も体も未成熟です。特に家出少年は、精神的に不安定な心理状態や家出中の生活費を得る必要があることから、非行に走ったり、暴力団や素行不良者につけ込まれ、性的被害を受けたり、風俗営業店等で深夜まで接待業務等への従事や覚せい剤の使用を強要されるなど、悪質な福祉犯の被害者となる場合も少なくありません。

このため、家出少年が犯罪に陥らないうちに、また福祉犯の被害に遭わない早い時期に発見、保護する活動を展開します。

保護者の方に

みなさん方の家庭では、親子の間で日常的なコミュニケーションは欠けていませんか。大人が語りかければ子どもはそれに答える素地は十分あります。

子どもと話し合う時は、頭ごなしに叱るのではなく、子どもの立場、気持ちを理解し、一度、子どもの考えを胸に入れてから、正しいことを筋道を立てて教えることが必要です。子どもたちは、楽しい刺激に対する抵抗力が弱く、甘い誘惑に無防備となりがちです。お子さんに家出の芽が伸びていませんか。

ベテランの相談員が、問題解決のために適切なアドバイスをしています。秘密は厳守。

ヤングテレホン	088-625-8900	9:30～16:00
いじめホットライン	088-623-7324	24時間受付
犯罪被害者相談所	088-656-8080	9:30～16:00





町の花
コスモス

まちかど 散歩みち

“過ぎし日の夏” 熱く燃えた 阿波踊り



▲横瀬区主催のカラオケ大会に続いて、阿波踊り乱舞でクライマックスを迎える。(JA勝浦支所前)



▲チビ子も大ハッスル！八千代連小松島も応援にかけつけ一層盛り上がりました。(JA生比奈支所前)

今年の夏は、相次ぐ夏台風の襲来で天候不順にみまわれ、各地の海の家は不盛況、野菜は高騰、河川の増水事故、トルコの大地震といった世紀末を予感させる出来事もありましたがお盆期間中は、そのうっぴんを晴らすかのごとく快晴に恵まれ活気を取りもどしました。

古風ゆかしき 灯ろう流し



▲今山区では毎年お盆の16日、ご先祖の霊を供養し、送る慣習として灯ろう流しを行っています。(今山橋下)

第6回

徳島県スポーツ・レクリエーション祭 ソフトボール南部ブロック大会勝浦町予選

第六回徳島県スポーツ・レクリエーション祭ソフトボール南部ブロック大会勝浦町予選が、七月十六日から勝浦中学校グラウンドで、成年の部十一チーム

実年の部二チームの参加で行われました。成年の部決勝は、球友クラブ対山西掛の対戦となり、延長戦の末、球友クラブが、実年の部

決勝は、清流クラブ対星谷の対戦となり、清流クラブが、それぞれ勝利をおさめ勝浦町代表となりました。結果は次のとおりです。

で優秀な成績を収められました



▲中学校の部で優勝された伊丹さん(大会会場から)

同和かるた取り大会

中学生の部優勝

伊丹敏雄 さん(勝中三年)

七月二十九日、徳島県同対センターにおいて、人権意識を高め同和問題の早期解決を図るため、かるた取り大会が行われました。各都市から、小・中・高校生と社会人が参加し、熱戦が展開されました。勝浦町からは、次の方が参加

同和問題啓発標語ポスター

優秀賞に

岡本 広志さん

(生比奈小一年)

穂台まゆみさん

(勝浦中三年)

選ばれる！

次のみなさんが選ばれました。

(小学校低学年の部)

・優秀賞

岡本広志さん(生小一年)

(小学校高学年の部)

・入選

猪子有惟さん(横小六年)

佐藤明夏さん(横小六年)

(中学校の部)

・優秀賞

穂台まゆみさん(勝中三年)

・入選

押栗亜衣子さん(勝中三年)

杉本紗世さん(勝中三年)

美馬希美さん(勝中三年)

交通事故は起こさないぞ!

高齢者交通安全講習開催

——交通安全協会生比奈分会主催——

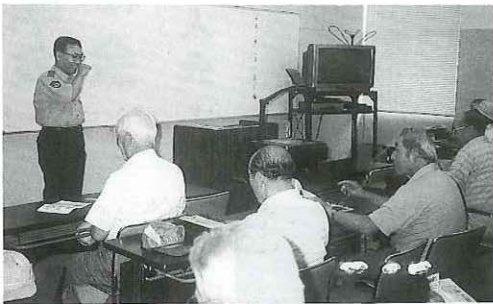
(8/5 県警察本部)

八月五日、徳島市大原町の県警察本部において、安全協会生比奈分会（岡本富治分会長他）主催による高齢者の交通安全講習が開催され、高齢者の方を含む二十名余りの参加がありました。

運転免許課において、運転適性検査を受けた後、運転シミュレーションを受け、日ごろ危険を予測して車を運転しているかまたこういうことをすれば衝突するなどを体験しました。

運転適性検査の結果は、後日本人に渡され、自分の欠点を知ることによって無事故運転につながる有意義な講習でした。

なお、この講習は一人千円で七十歳以上は無料です。



▲ 運転適性講習を受ける参加者のみなさん



▶ 運転シミュレーションで実地体験を行う。

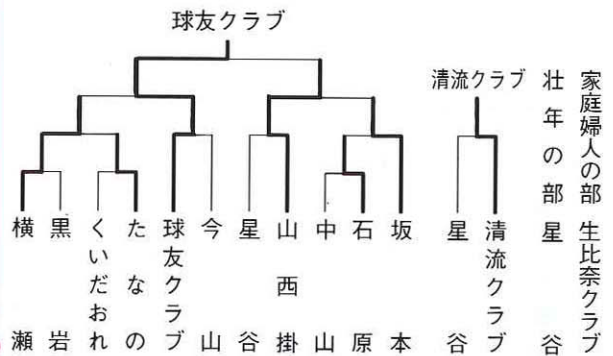
成年の部 球友クラブ
 壮年の部 星谷
 実年の部 清流クラブ
 家庭婦人の部 生比奈クラブ



▲ 成年の部優勝の球友クラブ



▲ 実年の部優勝の清流クラブ



徳島県同和問題啓発各部門

真実の扉 ～心の壁を打ち破ろう～

- わたしは ただひとり 取り残された
 誰も心を開かない こんなに叫んでいるのに
 君の心の叫び 気付かぬふりして
 自分の心を見せず ただ流されて生きてた
 大人たちの偏見 古い慣習 ひそむ差別意識
 みんな みんな みんな これていいの？
 - いつもと違う朝 晴れ渡る空
 真実の扉を開けば みんなわかりあえるよ
 扉を開ける勇気に 目をそむけてた
 差別の無意味さを 君に出逢って気付いた
 大人たちの偏見も 古い慣習も ひそむ差別意識も
 きっと きっと きっと 変えられるよ!!
- 勇気を持つ者だけが 開くことができる
 差別に気付こうよ 差別を知ろうよ 差別を考えよう
 そして真実の扉を開こう
 勇気を持つ者だけが開くことができる
 真実の扉がすべて開く時は 今

同和問題への正しい認識と啓発のため、中学生・高校生を対象にした作詩・作曲発表会、新居野想美さんが、富岡東高校の仲間四人と共に、七月二十九日徳島市文化センターで表彰されました。

新居さんらの作品は、「真実の扉～心の壁を打ち破ろう～」という歌で、友だちとの出逢いから大人たちの差別意識に気付き、みんなで差別を考えよう、そしてみんなで差別をなくしていこうと呼びかけます。

同和問題作詩・作曲

優秀者に 新居野想美さん

(富岡東高三年・大字沼江)

し、すばらしい活躍をされ、優勝した伊丹敏雄さんは、同日開催された同和問題講演会の会場において表彰されました。

勝浦郡代表
 小学校(一～三年) 猪子翔平さん
 小学校(四～六年) 中西景子さん
 中学校(女子) 美馬希美さん
 中学校(男子) 伊丹敏雄さん

横瀬地区污水处理場見学会 ごみの出し方研修会

— 勝浦町婦人会 —



▲ 污水处理のしくみについて説明をうける町婦人会員

勝浦町婦人会の町政勉強会として、七月二十日(火)の午後七時から九時三十分まで横瀬地区污水处理場の現地見学とごみの出しかた研修を町住民福祉センター三階ホールで行いました。

横瀬地区污水处理場は、し尿だけでなく台所、風呂等の生活排水も浄化する施設で、家庭や地域の環境衛生向上だけでなく、勝浦川の清流を残すためにも大切な役割をしています。この施設の汚水の浄

化する仕組みと流れを説明し、機械を見学しました。

汚れた水が微生物の力できれいになることに感心していただきました。

続いて、ごみの出し方研修会では、八月から始まるガラスびんの分別収集は、ふたを取って中身は残さず、水洗いする

次に、びんの色を無色茶色、その他に分けてコンテナに入れる。また、乳白ガラスびんや強化ガラスはコンテナに入れない。一升びん、ビールびんは酒屋さんに引き取ってもらおうなどの説明をしました。

その他にも、全国的にごみの処理量が増えており、町も同じように増えています。買い物で包装や袋などをできるだけ減らしたり、再資源化する活動が大切であるなどの大切な意見が多く出しました。

9月5日

全町一斉清掃日 粗大ゴミ回収日



▶ 生比奈小横谷川の除草作業(中角地区)

美しく住みよい
まちづくりに

みんなで参加を

各地区の区長さんや保健部長さんの指示にしたがって、地区の実情にあった方法で一戸に一人は参加いただき、ご協力をお願いします。

家庭の粗大ゴミの
回収について

日時 平成十一年九月五日(日)
午前八時～午前十一時

● 場所 農村環境改善センター 駐車場

● 粗大ゴミの出し方

① 各地区の保健部長に申し出て「えふ」を購入してください。

② 指定の「えふ」を受け取り名前を記入してください。

③ 回収日に指定の場所へ「えふ」を粗大ゴミにくくりつけてください。

④ 一戸に三個程度とします。

⑤ 手数料として一個につき百円とします。保健部長にて「えふ」を購入できない場合は当日持参ください。

なお、時間を必ず守ってください。

● 問い合わせ先 勝浦町環境課

☎ 二一五〇三

9月あき缶(アルミ缶・スチール缶)回収日程表

回収日	地区	場所
第一月曜日 (6日)	石原 沼江 掛谷 山中	建設事務所前 江集会所前 谷集会所前 J A 生比奈出張所 (農果樹試験場) 馬越ごみフェンス
第二月曜日 (13日)	今山 黒岩 星谷 中	今山橋北詰 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰 消防詰所
第三月曜日 (20日)	生名 久国 棚野	東林庵(屋内) 島豆腐屋さん前 久国集会所前 河川敷のゲートボール場 パチンコ店前 大井堰碑の
第四月曜日 (27日)	横瀬 川 坂	前川集会所 小倉新平さん宅前 広瀬清さん宅 旧農協跡 花棚宗一さん宅 中田齒科駐車場 J A 与川内出張所 J A 坂本出張所 消防詰所

「ガラスびんの分別収集」にご協力ください

先月から、全町を対象に「ガラスびんの分別収集」を実施しています。

8月分の排出状況については、地域差がありますが、排出量はかなり少ないようです。

また、ふたがはずされていないびんや水洗いされていないびんも少しだけありました。

めんどうとは思いますが、ごみの資源化・減量化を図るため「ガラスびんの分別収集」にご協力をお願いします。

9月ガラスびん収集日程表

収集日	地 区	設 置 場 所
第一火曜日 (7日)	石原沼掛山西中角	石原ごみフェンス横 沼江集会所前 掛谷集会所前 山西集会所横の自転車置場付近 農村婦人の家
第二火曜日 (14日)	今山黒岩星谷中山	今山橋北詰ごみフェンス横 運動場入口(小屋の横) 星谷橋北詰のごみフェンス横 中山集会所前
第三火曜日 (21日)	生名久国棚野 〃 〃	東林庵(屋敷内) 久国集会所前 河川敷のゲートボール場横 大井堰碑の前 勝浦病院前駐車場横
第四火曜日 (28日)	横瀬 〃 〃 〃 〃 与川内坂本 〃 〃 〃 〃	前川集会所 小倉新平さん宅前三叉路 広瀬清さん宅東 旧農協跡地 花棚宗一さん宅東 中田歯科駐車場 JA与川内出張所前 佐野さん宅前ごみフェンス横 田村さん宅前 久保の内フェンス横 長福寺前フェンス横 JA坂本出張所上ごみフェンス横

不用犬の引き取り日

犬の放し飼いはやめましょう。

9月8日(水)

※登録している犬の場合は、
印かんと鑑札が必要です。

9月29日(水)

(お願い) 不用犬や捕獲犬を夜間もしくは休日に無断で役場に置いていく人がありますが、環境課に必ず断ってからにしてください。

指定の引き取り日に持ってこれない場合でも、必ず平日の午前8時30分から午後5時までとし、無断で置いていくことは絶対にしないでください。

1. 家庭ですること

- (1) びんのふたを取りはずしてください。
- (2) はずれにくい中栓は、ムリにはずさず、そのままです。
- (3) びんに貼ってあるラベルは、とりはずす必要はありません。
- (4) びんの中身は残さず、水で洗ってください。

2. びんを出すとき

- (1) びんを①無色②茶色③その他に分けてください。
- (2) びんは集積所へ各自で持参し、指定されたコンテナの中へ袋から出して入れてください。(雨水などが入らないように、びんの口を下に向けてください)
- (3) コンテナには、満杯にならないように、8分目まで入れてください。
- (4) ビールびんやお酒、醤油などの一升びんは、今までどおり酒屋さんなどで引き取ってもらって下さい。

3. まぎらわしいもの

- (1) うすい青色、うすい黄色(酢)などのびんは、その他に入れてください。
- (2) 割れたびんでも、色別に出せばOKです。

4. コンテナに入れてはいけないもの

(次の物は、従来どおりの方法で出してください)

- (1) 窓ガラス、コップ、蛍光灯など容器包装物でないもの。
- (2) ガラス製品でないびん。(陶器など)
- (3) 農薬など危険物が入っていたびん。
- (4) びんの中身が残っているもの。
- (5) 乳白ガラス製のもの。(化粧品、ポマード、オロナインのびんなど)
- (6) ほうけい酸ガラス。(硬質のもの、耐火、耐熱、強化ガラスなど)

5. コンテナの色分け

コンテナは、びんの種類により、色分け及び表示をしています。

無色のびん ⇒ 水色のコンテナ
茶色のびん ⇒ 柿色のコンテナ
その他のびん ⇒ 黄色のコンテナ

総務課(夜間代表)

2-2511

企画財政課

2-2512

議会事務局

2-2513

住 民 課

2-1501

Information

情 報 ア・ラ・カル・ト



イグアナドン

癒しの聖

第30回

敬老町民のつどい

催し・イベント

- と き 9月15日(水) 午前10時
- ところ 勝浦中学校体育館
- 催 し 敬老の日の式典(午前)
芸 能 大 会(午後)
- 持参品 案内ハガキ・座布団

本町では多年にわたり社会の進展に寄与してこられた高齢者を敬愛し、ご長寿をお祝いするため、今年も九月十五日(敬老の日)に勝浦中学校体育館において、敬老町民のつどいを開催します。

このつどいに出席される方は九月一日現在で満七十一歳以上になられる方で、総勢千二百八十五人です。

当日の式典では、百歳到達長寿者へ知事から祝い状の贈呈、また町長から表彰並びに祝い状贈呈として、老人クラブ活動推進者表彰、八十歳到達夫婦祝い状、また米寿(八十八歳)、喜寿(七十七歳)の方々に記念品の



▶ 昨年の芸能大会のオープニング

～ふれあいの心で参加～
老人クラブ「社会奉仕」の日 9月20日(月)

贈呈、八十歳以上の方々にそれぞれ敬老年金をお贈りします。

午後からは、浪曲や演歌ショー、婦人会の踊りなどの楽しい芸能大会を予定していますので、ゆつくりとご観覧いただき、おくつろぎください。

八十歳以上の方に

敬老年金

お年寄りの長寿を祝い、町民の敬老思想の高揚を図り、高齢者の福祉の増進に寄与するため、町では今年も八十歳以上の方に敬老年金をお贈りします。

●八十歳以上の方 五千円

対象者 四百二十五人

●九十歳以上の方 一万円

対象者 七十四人

ご長寿おめでとうございます

—勝浦町長寿者10傑—

(男女別・敬称略)

(平成11年9月1日現在)

男 性					女 性				
氏 名	住 所	年齢	生 年 月 日	順 位	氏 名	年 所	年齢	生 年 月 日	
清 水 源太郎	中山	99	M32・9・15	1	正 木 フジエ	生 名	98	M33・11・6	
宮 本 得 藏	久 国	95	M36・11・27	2	時 本 トヨノ	中 角	98	M34・2・11	
中 西 久 甫	久 国	95	M37・2・23	3	岡 田 ヨシエ	今 山	97	M34・9・4	
高 田 定 市	星 谷	94	M37・10・16	4	田 村 ヤ ス	久 国	97	M35・6・16	
澤 口 勉	星 谷	94	M38・6・15	5	久 保 アサエ	棚 野	97	M35・8・5	
高 田 恭 二	棚 野	93	M38・10・5	6	柴 田 ヤスエ	中 角	97	M35・8・30	
日 浦 義 雄	坂 本	93	M39・1・5	7	田 野 ツルエ	棚 野	96	M36・2・1	
池 窪 辰太郎	坂 本	92	M39・12・18	8	坪 井 カ ズ	中 山	96	M36・5・30	
中 川 勝 次	横 瀬	91	M41・2・2	9	松 下 キヌエ	沼 江	95	M36・9・27	
鶴 代 重 雉	沼 江	91	M41・5・27	10	寺 谷 菊 工	横 瀬	95	M36・10・28	

福祉課

2-1502

環境課

2-1503

産業振興課

2-1505

耕地課

2-1506

情報 ア・ラ・カルト

開催年度	対象生年月日の区分	案内年齢
平成11年度	S03.09.01以前に生まれた方	71歳
平成12年度	〃	
平成13年度	S04.09.01以前に生まれた方	72歳
平成14年度	〃	
平成15年度	S05.09.01以前に生まれた方	73歳
平成16年度	〃	
平成17年度	S06.09.01以前に生まれた方	74歳
平成18年度	〃	
平成19年度	S07.09.01以前に生まれた方	75歳
平成20年度以降	S07.09.02以降に生まれた方	75歳

【対象年度及び対象者】

敬老町民のつどい

対象年齢1歳づつ 引上げ

今年度の対象者は71歳（S3.9.1以前に生まれた方）以上の方
S3.9.2からS4.9.1以前に生まれた方は13年度（72歳）から

砕氷艦「しらせ」 の一般公開



◎期間

九月二十四日（金）～二十六日（日）

◎場所

徳島・小松島港金磯岸壁

◎「しらせ」の行動

二十四日（金）入港

二十五日（土）一般公開（十三時～十五時）

二十六日（日）一般公開（九時～十六時）

二十七日（月）一般公開（九時～十六時）

出港

◎その他

・一般公開につき申込等の手続きは、必要ありません。

・台風等の状況により、寄港の日程が変更となる場合もあります。

・お問い合わせは、自衛隊徳島地方連絡部広報係（☎〇八八一六二二二）または、

（二二二二）まで。

・多くの方の御来艦をお待ちしています。

お知らせ

「農家のみなさんへ」

使用済み園芸用フィルムの処理について

野焼き・不法投棄はやめましょう！

使用済みビニールを焼却すると猛毒ダイオキシンが発生し、農業者のみなさん自身の健康に悪影響が及ぶばかりでなく、周辺住民をはじめ社会全体に迷惑を及ぼすこととなりますので、野焼きは絶対にしないようにしてください。



農家のみなさんから出される使用済みの農ビ、酢ビ、ポリマルチ等は「産業廃棄物」です。

産業廃棄物は「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない」と法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）に定められており、不法に捨てると厳しい罰則が定められています。

（産業廃棄物の不法投棄の罰金：個人一、〇〇〇万円、法人一億円もしくは三年以下の懲役）

●お問い合わせ

勝浦町農業用廃プラスチック適正処理対策協議会

・JA東とくしま勝浦統括支所営農販売課

☎二二二五二〇

・勝浦町役場産業振興課

☎二二一五〇五

勝浦町では、農業用廃プラスチック適正処理対策協議会（JA、町、生産部会、普及センターで組織）を置き、廃プラスチックの適正処理に対応しています。
本年度は九月下旬ごろに回収を予定していますので、ご協力をお願いします。

土木課
2-1507
税務課
2-1508

同和対策課
2-1510

教育委員会(夜間)福祉センター
2-2515

情報 ア・ラ・カル・ト

講座・講習会

いよいよ10月開講！ 手話講座

十月より下記の日
程で手話講座を開講
します。
興味のある方なら
どなたでも参加でき
ます。
☆お子さまやお孫さ
んと一緒に……
☆お友達を誘って……
参加してネ！
開催期間 全十八回
平成十一年十月
平成十二年三月
時 間
午後七時～九時

手話講座開講予定日

1	10月6日(水)	10	12月15日(水)
2	10月13日(水)	11	1月19日(水)
3	10月20日(水)	12	1月26日(水)
4	10月27日(水)	13	2月2日(水)
5	11月10日(水)	14	2月9日(水)
6	11月17日(水)	15	2月16日(水)
7	11月24日(水)	16	2月23日(水)
8	12月1日(水)	17	3月1日(水)
9	12月8日(水)	18	3月8日(水)

問い合わせ先 勝浦町社協・ボランティアセンター
TEL 2-4652まで

場 所
住民福祉センター
三階ホール
受 講 料
小学校高学年～一般
無料(但しテキスト
代一、〇〇〇円)
申 込 締 切
九月二十日(月)

誰でも参加できる点字通信講座

- 主催 市川点字図書館 通信部
- 住所 〒108-0014 東京都港区芝4-7-6 尾家ビル1階
電話 03-5439-6772 FAX 03-5439-6772

点字を全く知らない方を対象に、テキストに沿って
点字を打っていただき、郵送されたものを添削して送
り返す方式で、点字をマスターするところまでご指導
します。

- 期間 平成11年10月1日から1年間
(期間中、何十回でも添削を受けることができます。
郵送料は全国どこからでも無料です。)
- 費用 12,800円
(点字指導料、点字練習器、点字用紙、補助教材、
及び教材郵送費用を含む。)
- 申し込み 平成11年9月25日まで
(ハガキで「通信講座希望」と書いて、上記住所あて
にお申し込みください。(FAXでも可))

ワープロ初級及び検定講習会

- 受講対象者
母子家庭のお母さん・
子供・寡婦
- 講習科目
①ワープロ初級講習会
(夜間)定員十名
九月十三日(月)～十月十
九日(火)までの二十日間
ただし水・土・日曜日を
除く(講習時間十八時
三十分～二十一時)
②ワープロ初級講習会
(昼間)定員十名
九月二十四日(金)～十
月七日(木)までの十日間
ただし土・日曜日を除く
(講習時間十時～十六
時)
- 受講料
無料(教材費は自己負担)
- 講習場所
徳島県立母子福祉センター
徳島市中昭和町一丁目二
番
- 申し込み
印かんを持って徳島県立母子福
祉センターへ
- 問い合わせ
徳島県立母子福祉センター
徳島市中昭和町一丁目二
番
☎〇八八-六五四-七四一八
- ③ワープロ検定講習会(夜間)
定員十名
十月二十二日(金)～十二月三日
(金)までの二十五日間
ただし水・土・日曜日を除く
(講習時間十八時～二十一時)

働きたい女性のために…

女性技術講習会

講習科目	経 理 事 務	ワ ー プ ロ
開催場所	女性職業センター (徳島市中昭和町1丁目)	西部テクノスクール (美馬郡貞光町東浦)
受付場所	女性職業センター	西部テクノスクール
申 込 日	9/13・9/14・9/16 (AM.9:30～PM.3:30)	9/17・9/20・9/21 (AM.10:00～PM.3:00)
講習期間	9/30～11/5 (AM.9:30～PM.3:30)	10/6～11/5 (AM.9:30～PM.3:30)
講習内容	日商簿記3級程度の 知識の習得	ワープロの基本操作 及び機能の習得
受 講 料	無料(但しテキスト代別途)	
定 員	20 名	
受講資格	就業を希望する女性	
そ の 他	詳細は、徳島県女性職業センターにお問い合わせください。 女性職業センター ☎088-654-0121 テレフォンガイド ☎088-654-0124	

情報 ア・ラ・カル・ト

回	日時	場所	講師	演題
1	10月16日(土) 午後2時～4時	眉山会館	徳島文理大学短期大学部長 阿部 頼孝先生	「人権教育の国連10年」と同和教育
2	10月30日(土) 午後2時～4時	郷土文化会館	筑波大学教授 鳥越 皓之先生	自分たちでつくる豊かな環境
3	11月20日(土) 午後2時～4時	眉山会館	国立淡路青年の家所長 木村 清一先生	生涯学習とボランティア活動
4	12月12日(日) 午後2時～4時	郷土文化会館	四国大学教授 原田 寛子先生	男女共同参画社会づくり
5	12月19日(日) 午後2時～4時	眉山会館	シセ・ユースフ先生	外国人から見た徳島

募集します

出合い ふれあい 学びあい

とくしま県民カレッジ

受講者募集

県が市町村、高校、大学などの教育機関と連携を図りながら市町村の行政区域を越えた広域的な学習機会を提供します。

講座は二つあります。

一、主催講座

「二十一世紀を生きるとくしま学」

・定員 全回(五回×二時間)

受講可能な方二百人

・内容

・申込方法

往復ハガキに郵便番号、住所氏名、男女の別、電話番号をご記入の上、次に申込んでください。先着順により受講者を決定します。(9/20まで受付) 千七七〇一八五七〇

徳島市万代町一丁目一

徳島県教育委員会生涯学習課内

とくしま県民カレッジ事務局行(往復ハガキは町教委にあり)

二、連携講座

県下市町村で行われる各種講座(町教委に一覧表あり)

①入学の手続き

入学申込書(町教委にあり)を県事務局へ提出してください。学びの手帳が交付されます。

②講座の受講
講座実施機関へ直接申し込んでください。講座参加時にシールをもらって学びの手帳へはってください。

③単位認定と奨励証
百単位で「マナビイ賞」
二百単位で「すだち賞」
三百単位で「やまもも賞」
四百単位で「しらさぎ賞」
五百単位で「県民カレッジ長賞」

(申請書を県事務局へ送付してください。)

町営住宅

入居者募集

石原住宅に二戸の空き家ができましたので、次のとおり募集します。

●入居申込み受付期間

平成十一年九月一日(水)～平成十一年九月十三日(月)の間(ただし、土・日曜日はのぞく)

●入居申込先 勝浦町環境課(所定の用紙を用意しております。)

●応募資格

- (1) 町内に住所または、勤務場所を有する者。また、現在町外で居住している方であっても入居決定後、直ちに勝浦町に住所を移す者を含む。
- (2) 原則として、既婚者であること。
- (3) 政令で収入が定められた基準内であること。
(平成十年中所得・原則・月額二十万円以下)
- (4) 家賃及び敷金を支払う能力を有すること。
- (5) 入居者には、二名の連帯保証人が必要です。
- (6) 入居者の年齢は、おおむね三十五歳まで。
- (7) 犬猫等他人に迷惑となるペットの飼育は禁止します。

●家賃及び敷金

家賃は、所得によって異なり

ます。入居原則所得階層の方の場合二万一千二百円程度。敷金は家賃の三か月分

●入居の時期

平成十一年十月一日(予定)

●募集戸数 一戸

●規模等

木造平家建三DK

床面積 五八・七九㎡

●車庫証明

一戸に一台のみ許可します。

●選考 勝浦町営住宅設置及び管理条例規定による。

●所在地

勝浦町大字沼江字花葉壘三番地(四号棟)※なお、詳しくは、勝浦町環境課までお問合せください。



▲ 募集中の石原住宅

新刊書 紹介



- 青空哲学 — 信州水玉問答 —
アメンボ号の冒険 水上 勉
風の姿 椎名 誠
第一級殺人弁護 常盤新平
タナトス・ゲーム 中嶋博行
— 伊集院大介の世紀末 —
ガールフレンド 栗本 薫
佐々木小次郎 武谷牧子
藩校早春賦 高橋義夫
沈まぬ太陽 3、御巣鷹山篇 宮本昌孝
父 山崎豊子
忍ぶ恋 小林恭二
夢顔さんによろしく 伊集院静
死愁記 — (異形) 短篇集 — 西木正明
老親介護 — こんなどきどうする? — 菊地秀行
翡翠露 唐 亜明
- 蓮如夏の風 上 岳宏一郎
蓮如夏の風 下 岳宏一郎
老親介護 こんなどきどうする? 川島淳子
アウトドア・ッキング入門 奥田トドア研究倶楽部
オートキャンプ入門 奥田トドア研究倶楽部
最初の一匹ノ海と川の釣り入門 奥田トドア研究倶楽部
家具づくりに挑戦 ハンドメイドバッグ 下田直子
アメリカの遺伝子組み換え作物 リポート
食糧の生産と消費を結ぶ研究会 対談・家族探求 — 樋口恵子と考える日本の幸福 — 樋口恵子



▲ 昨年の薬草講演会

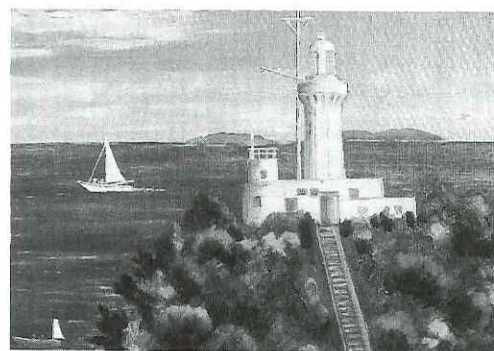
薬草講演会せまる

- ★期日 9月4日(土)
午前10時から
★講師 真鍋佳資先生
★場所 図書館2階視聴覚室

会を重ねる度に先生と参加者との親和は高まり、薬草栽培による金儲けの極意など落語家に劣らぬ話術は延命長寿をもたらすことは間違いありません。知識と教養を高め、笑いに日ごろの悩みや憂さを晴らしてくれる二時間の講演会に、みなさんお誘い合わせの上、多数ご参加くださるようお待ちいたしています。

勝美展

- ★期日 9月21日～
9月28日
★場所 図書館2階視聴覚室
★休館日 9月27日(月)



▲ 岬の春 (佐田岬)

読書にスポーツに最も快適なシーズンを迎え、運動会、文化祭と種々な催しが趣向を凝らして行われています。図書館でも文化協会会長、新居晋氏を筆頭に町内美術愛好家による絵画を展示し、芸術の秋の開幕といえます。近隣、知己の描かれた作品を親しみと期待を持ってご鑑賞ください。

行事と休館日

- ★薬草講演会 4日(土)
午前10時から
★子ども映画会 12日(日)
午後2時から
内容は、おたのしみに
★勝美展 21日～28日
2階視聴覚室
★県立図書館協力巡回日 1日・17日・29日
★休館日 6日・13日・20日・27日・30日



神様がくれた休日



「中学校なんて嫌いだ。」

あのころの私は、いつもこう思っていた。中学一年の二期、長い夏休みが終わり、教室はまっ黒に日焼けしたクラスメートたちでわきかえっていた。

二期始めの席がえ。しかし、私の悩みはこの時から始まったのだ。まわりの席の人たちとうちとけられない。無理に私のペンを借りていたり、鉛筆で背中をつついて知らんふりをしたり、テストで返されると、点数を盗み見て冷やかしたり……。

なんだ、そんなこと、と思う人もいるかもしれない。たしかにそうだ。仲の良い、心の通い合った友達同士なら、そんなこと、いつものふざけ合いの延長ぐらいいにしか思わないかもしれない。教室のどこでも見られる光景ぐらいいにしか感じないかもしれない。でもその時の私は、どうしてもそうは考えることができなかったのだ。

こんな日々が続くようになると、私は朝起きるのがだんだんつらくなってきた。朝起きたら学校へ行かなければならない。毎日学校へ行くことが心の重荷になってきた。そして心の中で、こんな思いをするくらいなら死んでしまいたい、とまで思うようになった。そして、気がつくと、私は長い間、学校を休むようになっていた。

夏休みも近づいたころ、私は母のすすめで県の研修センターのカウンセリングを受けることにした。そこで私は郡司先生に出会った。先生は、私の話を真剣に聞いてくださった。私は、自分の気持ちを、他の人に聞いてもら

うことで、少しずつすっきりしたような気分になった。

そんなある日の事、母が私に言った。

「少しでもいいから、学校に行ってみたら。」

私は、「あんな学校なんて、一生行きたくない。」と泣いて母に訴えた。けれど、そんな言葉とは裏はらに、心の中では、学校へ行きたいという気持ちが膨らんできた。

そして、私の相談室登校が始まった。先生方は私を温かく迎えてくださった。私が学校へ行くと、先生方は必ず私に声をかけてくださった。そして、二年生の先生方が一時間ごとに一人ずつ相談室へ来て、私の勉強を見てくださった。休み時間、クラスの友達も見に来てくれた。担任の高橋先生も必ず見に来てくださった。私はがんばった。みんなに支えられて、少しずつ、少しずつ学校に慣れていくことができた。

十二月に入ると、私はクラスに入って、学級活動をしたり、相談室で友達と一緒に給食を食べたりできるまでになった。そんな私の変化を、郡司先生は、驚きながらも、とても喜んでくれた。

「すごいね。がんばっているね。」

「でも、先生。私はたくさん学校を休んでしまったことを、今、すごく後悔しているんだ。」

私がそう言うと、先生は、忘れられない言葉で私にプレゼントしてくれた。

「優子ちゃんが学校を休んだ一年は、神様が与えてくれた休日なんだ。と思えばいいじゃないか。」

「神様がくれた休日」。なんてやさしい言葉だろう。私は学校を休んでいた自分を、いつも心のどこかで責め続けていた。どうして自分は学校に行くことができないんだろう。どうして、自分だけ友達と同じようにできないんだろう。

そんな私の心を、この言葉はふんわりとやさしく包み込んでくれた。そう、この一年間は、神様がくれた休日と思えばいいんだ。そして、その休日のおかげで、私はいろいろなことに気づくことができた。友達のやさしさや、私を心配し、支えてくれる人たちのいることを。

中学三年生となった今、私は学校で普通に生活できるようになった。今でも、時々体調が悪くなり、早退することもある。でも、私は学校に行って普通に生活できるようになって本当によかったと思っている。

そして、私がここまでがんばれたのは、私という一人の人間を温かく受け入れ、支えてくれた人たち、みんなのおかげだと思っている。

みんなと同じようにはいかない、一人だけの休日を過ごしていた私を、理解し、認め、支えてくれた私のまわりの人たちのおかげだと思っている。

もしかしたら、いつかまた、私の人生の中で「休日」が必要になることがあるかもしれない。わたしのまわりで、「休日」が必要な人に出会うかもしれない。私はいつまでも、このことを忘れないでいようと思う。

(全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集から)

かつら歌壇

松並武夫
選



一つの事にこだわる性と思いつ
つ馬鈴薯の芽を丹念にとる

横瀬 中田ヤスエ

《評》世の中には一つの事に格
別こだわる人がいるものだ。こ
の作者も案外と自分でそう思い
込んでいるのかもしれない。馬
鈴薯の芽は毒素があるから丹念
にとるのだ。「性」のところを
「吾」にしてみてもどうか。

じゃんけんで吾と対決する孫の
出す手はいつも決つてるチョコキ

棚野 島 つとむ

《評》孫と遊んでいる好々爺の
姿がほほえましい。このお爺さ
んは時折りはグウを出すこと
もあるが、たいていはパーを出
して孫に負けているのだ。孫
がいつも決つてチョコキなのだ
から……。

迷いつつ本屋の棚に戻し来し草
花図鑑を娘に贈られる

沼江 森脇 光子

《評》欲しいけれども、カラー
の草花図鑑は高い。迷ったあげ
くに元の棚へ戻し、そんなこと

もうもう忘れていたところになつて、
その草花図鑑を娘より贈られた
のだ。母の欲しがっていたもの
を知っていた娘さんよ。

もう一日干さんと置きし干草に
夜中の雨は音のして降る

立川 堀 梅子

《評》干草に降る夜の雨の音を
歌った。「もう一日干さん」に農
業をする人の思いがこもる。中
ほどの「干草」を「刈草」とし
後半を「夜中の雨のかすかなる
音」として「音」の状態を出す
と一そうよくなる。

目交いをタンポポの絮(わた)
たゆたいて草刈り終えし充足に
居り

生名 柳田 末子

《評》この歌も「草刈り」を歌
った。草を刈り終えて一息つい
ている目の前をタンポポの白い
絮(わた)が飛んで行った。仕
事をやり終えた充足感で見るタ
ンポポの浮遊する美しさがひとし
お感動的だ。

喧嘩して一人で映画見る時に分
かち合いたいときめきが湧く

棚野 田中 久子

父の日に息子夫婦の持ち来たる
花束夫の墓前に供う

横瀬 平山美千江

人恋うる如くに頼寄するあるな
しの風に揺れいる萩のくれない

横瀬 広安美枝子

清流の勝浦川は鮎解禁日大公望
たちの竿の放列

横瀬 錦内 常一

川沿いの柳の緑も濃くなりて畑
打つ吾の憩い場となる

沼江 森脇アヤ子

妻と子の見境もなくなりし顔元
通信兵の面影はなし

中山 山下 房雄

気まぐれの台風来たり西北進な
にゆえ四国ばかりを叩く

横瀬 稼勢 一男

雑草の繁れる中に丈伸ばし赤く
目立てる鬼百合の夏

中山 栗城 絹

ゆがみたる胡瓜なれどももぎた
てを刻めば厨に青き香のたつ

棚野 田中 茂子

初々しき若葉マークの社会人「行
ってきます」と子は出勤す

横瀬 日下 克子

窓際の真紅のバラは額縁に納め
られたる如くに咲けり

横瀬 桜木千代子

枇杷すもも季節たがわず熟しい
る山への道を急ぎ登りぬ

棚野 北島アサノ

遠く住む一年生の孫思い登校の
子ら見送りており

棚野 英 見

三日前変わらず話せし友の訃報
を聞きて寝つかれぬ夜

横瀬 林 とみえ

病める子を一人残せば病棟の暗
き廊下の非常口の文字

中角 岡本ハツエ

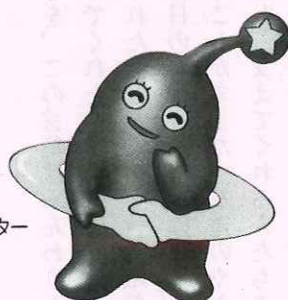
次回作品募集

九月五日締切り 川柳一人二句

あて先 横瀬 中田 万里

十月五日締切り 俳句一人二句

あて先 生名 丸山 香月



「宇宙の日」
マスコットキャラクター
星ノ介くん

9月12日は宇宙の日

1992年に宇宙をもっと身近に感じてもらう日として一般公
募し、毛利 衛宇宙飛行士がスペースシャトル「エンデバー号」
で宇宙に飛び立った9月12日が「宇宙の日」となりました。

〈科学技術庁〉



いつでも どこでも 信用される公正証書



遺言書や契約書などは 公正証書にしておくと安心です

公正制度の
意義・役割

不動産売買など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、公正制度の利用をお勧めします。大切な契約書や遺言などについて、法務大臣が任命した公正人が公文書である公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。公正証書は裁判などで強力な証拠力を持ちます。

法律のプロである公正人

公正証書は、公正役場（全国約三百か所）で執務する公正人が作成します。公正人は裁判官、検察官などを長年つとめた法律実務経験者のなかから、法務大臣の任命によって選ばれます。いわば、法律のプロといえる人たちで、現在約五百五十人います。



相手の財産に対して強制執行の効力をもつ公正証書

公正証書には、次のような利点があります。
①公正証書は国の機関に準ずる公正人が作成する文書です。で、裁判その他の面で極めて強い証拠力があります。

②公正証書の原本は公正役場の書庫に保存されますから、紛失および改ざんの心配はありません。

③金銭の支払契約で強制執行の条項を付けておけば、その公正証書で相手の財産に対して強制執行ができます。これは相手が支払いの約束に違反した場合には、訴訟を起こさず相手方の動産・不動産・給料など各種の財産を差し押さえ、債権を取り立てることができるといことです。また、配当要求もできます。

相続人間の争いを未然に防ぐ遺言公正証書

売買・貸借・示談などいろいろな契約における約束ごとを書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

遺言公正証書には自筆遺言証書と違い、遺言者の死亡後、家庭裁判所の検認を受けることなく直ちに不動産登記など、記載の内容を実現する効力があります。このことによって遺産分割に際しての各相続人間の骨肉の争いを未然に防ぐことができます。

す。また、原本は無料で公正役場が保存していますから、なくなったり偽造されたりする心配がありません。

公正証書の作成には本人である証明書が必要

公正証書を作る場合には、公正役場へ出頭した人が本人であることを証明するものが必要です。

個人の場合は印かん証明書と実印または、自動車運転免許証・外国人登録証明書・パスポートなどと認印。法人の場合は法人登記の謄本・抄本・代表者の印かん証明書・代表者印など。代

公正証書作成手数料

(平成5年8月1日改正)

目的の価額	手数料
100万円まで	5,000円
200万円まで	7,000円
500万円まで	11,000円
1,000万円まで	17,000円
3,000万円まで	23,000円
5,000万円まで	29,000円
1億円まで	43,000円

以下超過額5,000万円までごとに、

3億円まで13,000円 10億円まで11,000円

10億円を超えるものは8,000円加算

遺言手数料は目的の価額が1億円まで11,000円加算

正本、謄本の交付手数料は1枚250円です

●問い合わせ先

徳島公正役場

所在 徳島市藍場町

一―三六

(東邦生命ビル四階)

電話 〇八八(六五二)二三二二

鳴門公正役場

所在 鳴門市撫養町斉田

字浜端南五八一―

(ライトビル一階)

電話 〇八八(六八五)七九八二

理人の場合には契約の内容を書いた本人の委任状と委任状に押した印かんの印かん証明書が必要です。

国民年金保険料は口座振替が便利です！

保険料の支払いを
すっかり忘れてたわ！
食事は作らなくちゃ
いけないし
お店はあるし
忙しいったら
ありゃしないわ～

どうしたのですか？

保険料の支払いなら
口座振替にすれば
便利ですよ！

納め忘れもないし
忙しいときでも
安心です。

申し込み手続き

申し込み用紙は、指定金融機関及び役場住民課に用意しています。
下記のものをご持参のうえ、お申し込みください。

- ① 預金通帳
- ② 預金通帳届出の印かん
- ③ 国民年金保険料納付書

電気やガスや電話料金
などと同じように、
国民年金保険料も
あなたの指定の預金口座から
振替納付ができます。

BANK

**口座の預金が
不足していますと、**

振替ができませんので
預金残高に
ご注意ください。

**転出や取引金融機関の
変更などで、**

振替の口座がなくなったり、
変更した場合は必ず
お申し込みの金融機関で
口座解約・変更の
届出をしてください。

口座振替を利用しない方は、

自宅に送付されてくる納付書で
納めてください。納めるところは、
お近くの金融機関の窓口です。
納付書は折ったり、汚したり…
しないでください。

あー！
私の預金口座が！

お、
大丈夫か？



国保と医療費

健診を上手に活用するために

生活習慣病を予防しよう

日本人の死因の2/3を占める、がん、脳卒中、心臓病をはじめ、近年増えている糖尿病や肝臓病などの発症や進行には、いずれも生活習慣が深く関わっていることが明らかになってきました。偏った食事や運動不足、お酒の飲みすぎ、喫煙などの悪い生活習慣が引き金となってこれらの“生活習慣病”が発症してくるのです。死に至る怖い病気も、元を正せば毎日の生活のなかにその芽が潜んでいるのです。

人生80年時代を健やかに過ごすには、生活習慣病を防ぐことが第一です。そのキーポイントは生活改善による“予防”と、健診による“早期発見”です。いずれも、あなたの心掛け次第、健康づくりの主役はあなた自身です。



成人病検診(人間ドック) を受けてみませんか!!



対象者

勝浦町国民健康保険に加入している方で年齢が40歳から69歳までの方。ただし、老人保健法による医療受給者証の交付を受けられている方は対象になりません。

検査項目

- 内科診察 血圧測定、身体測定、握力
- 外科診察 甲状腺、乳がん検診
- 尿検査 蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血
- 便検査 ヒトヘモグロビン
- 血液検査 赤血球数、白血球数、血色素数、血小板数、ヘマトクリット値、赤血球沈降速度、GOT、GPT、ALP、LDH、γ-GPT、ZTT、T-Bil、LAP、TP、蛋白分画、T-CHO、TG、BUN、UA、Na、cl、K、クレアチニン、血糖、HBs抗原
- X線及び胸部単純撮影、胃・十二指腸造影撮影、
- 超音波 腹部超音波
- 心臓検査 心電図

費用額

34,000円 (自己負担10,000円、補助金額24,000円)

医療機関

国民健康保険勝浦病院

期間

平成11年9月21日から平成11年11月5日までの勝浦病院指定の日

募集人員

30人 (申し込み順とします)

申し込み方法

印かんをご持参のうえ、勝浦町税務課へお申し込みください。

申込締切日

平成11年9月30日

※詳しくは、勝浦町税務課国保係までお問い合わせください。

みんなの健康



▲ 山野しょうたろうくんと岡みなみちゃん

9月の保健行事

〈お問い合わせは 福祉課保健婦へ ☎2-1502〉

日	曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの 他
1	水	ポリオ生ワクチン投与	13:30~14:30	農村環境改善 セ ン タ ー	・生後3~18月 ・生後90月未満で2回受けていない子	母子健康手帳 予防接種手帳 予 診 票
2	木	成人歯科健康診査	14:30~16:30	農村環境改善 セ ン タ ー	(予約制) おおむね40~50歳代の住民	料金 ~ 無料 問 診 票
6	月	健康相談, 介護教室	13:30~16:00	久国集会所	一 般 住 民	健 康 手 帳
9	木	成人歯科健康診査	14:30~16:30	沼江集会所	(予約制) おおむね40~50歳代の住民	料金 ~ 無料 問 診 票
10	金	3歳児健康診査	13:00~13:30	農村環境改善 セ ン タ ー	平成8年3月1日から10月31日までに生まれた子	問 診 票 母子健康手帳
16	木	コレステロール教室, 健康相談	9:30~14:30	中角集会所	コレステロール, 中性脂肪の高い人	健 康 手 帳
22	水	健 康 相 談	10:00~11:30	勝浦会館	一 般 住 民	健 康 手 帳
24	金	1歳児健康診査	13:30~14:30	勝浦病院	平成10年5月1日から8月31日までに生まれた子	母子健康手帳
28	火	骨粗鬆症予防教室, 健康相談	9:30~14:00	横瀬集会所	30歳以上の女性	健 康 手 帳
30	木	成人歯科健康診査	14:30~16:30	横瀬集会所	(予約制) おおむね40~50歳代の住民	料金 ~ 無料 問 診 票

	定員	開催日と時間	内 容	講 師
第1回	20組	9月28日(火) 午後1:30 ~3:30	リハビリテーション教室 講話と演習 「家庭で出来るリハビリ 目標とは」 保健相談と話し合い	徳島健生病院 理学療法士 野村充彦先生 阿南保健所保健婦
第2回	20組	10月12日(火) 午後1:30 ~3:30	講話とアドバイス 「よりよい日常生活の ために」 保健相談と話し合い	徳島ロイヤル病院 作業療法士 原 督先生 阿南保健所保健婦
第3回	20組	10月26日(火) 午後1:30 ~3:30	交 流 会	全国パーキンソン病 友の会徳島県支部 阿南保健所保健婦

▶会場 阿南ひまわり会館(1階健康ルーム) 阿南市富岡町北通33-1
電話(0884)23-6600

▶参加申し込みとお問い合わせ 阿南保健所疾病対策係 電話(0884)22-0072
9月20日までに電話で保健所へお申し込みください。
申込者多数の場合は、受付順の優先で、定員になりしだい締め切らせていただきます。

パーキンソン病の患者さんや家族の方を対象に、教室を開催します。
できるだけ活動的で快適な家庭生活を送れるよう、また患者さんや家族同士の交流の機会になればと思います。みなさまの参加をお待ちしております。

平成11年度
パーキンソン病教室

保 健 婦 だ よ り

去る八月二日農村環境改善センター並びに勤労者体育館において親子健康教室を開催しました。
平成十年度までは、ジュニアフィットネス教室として小松島、勝浦、上勝子どもの健康づくり推進協議会において小松島保健所で広域的に実施していましたが阿南保健所の支所となることを機に、本町独自で、学校（教育委員会）地域、行政等が連携を図り実りある教室を実施することができました。
参加者は、肥満傾向にある小学校児童と保護者十四組で、内容は受付で身体計測を行った後、運動や栄養について、また「肥満と生活習慣病について」など講義と実習を行いました。



▲エアロビクスに汗を流す参加者

親子健康教室

“健やかなからだづくり”をめざして

ンスと、適度の運動が大切であると述べられました。続いて、親子でリズムカルな曲に合わせて手をつないだり、輪となったり、またエアロビクス等を行い快よい汗を流しました。



▲カロリー計算されたバイキング食

- 参加者の声
 - ・親子いっしょに汗をかき、運動できとてもよかったです。
 - ・楽しい曲に合わせて運動したのでとても楽しかったです。
 - ・子どもがとても楽しそうであつた。
- 子供達が運動している間、食生活改善推進員さん、保護者などの人たちによってバイキング食が調理されました。

健康的な食事の三原則

- ① 朝昼晩と三回規則正しく食べる。（食事抜きは逆効果）
 - ② 栄養のバランスを考えて食べる。
 - ③ 個々の標準体重に合ったエネルギーの摂取に努める。
- など、栄養について具体的に説明されました。その後、バイキング方式でカロリー計算されたご飯の量と、八十キロカロリーにつくられたおかずなどが食券と交換され、自分が一食に必要な



▲肥満と生活習慣病についての講習

- 栄養での声
 - ・一回のご飯の量がわかった。
 - ・一食のめやす量がわかった。
 - ・普段食べない野菜を食べることができた。
 - ・食事に工夫をし、考えて調理をした。
- 午後からは、勝浦病院小児科医師の横田先生から「肥満と生活習慣病について」のお話を聞きました。なかでも、肥満と病気で、なぜ肥満が問題になるか？体への影響について①高脂血症から高血圧や動脈硬化へ②インスリンの過剰な分泌から糖尿病へ③肝臓への脂肪の蓄積から肝障害をひきおこす。また、整形外科的には関節障害を伴ったり時には劣等感や内向的、消極的にもなったりすることがあるため精神的フォローも大切となる等の内容でした。
- 参加者の声
 - ・子どもの肥満は大人への病気につながるということがわかった。
 - ・成人病の予防ということがよくわかった。

参加された一人ひとり運動や栄養、講義の中から印象に残ったものがあつたようです。しかし対象となる不参加者に対するフォローも大切と考えます。今後、学校、地域、行政が連絡調整を図り、心身共に成長される児童の健康づくり支援も合わせて考えていきたいと思ひます。

戸籍の窓

7月16日～8月15日

(敬称略)

♥お誕生おめでとう

大字坂本 山本 裕一(二男) 大字沼江字田中 吉岡 一美(66歳)
 字東平 みどり(大い) 大字生名字東 廣田 亀夫(88歳)
 大字生名 前田 晋一(長男) 大字沼江字奥立川 節 桃一(83歳)
 字北 由香(登男) 大字沼江字夫婦松 松本トクノ(90歳)
 大字三溪 山野 浩史(二男) 大字沼江字高開 藤木重太郎(80歳)
 字市ノ江 昌美(裕太郎) 大字沼江字高開 藤木重太郎(80歳)
 大字坂本 上平 等(二女) 大字沼江字高開 藤木重太郎(80歳)
 字伏尾 ゆかり(涼香)

♣おくやみ申します

善意
 ありがとうございます

大字中角字西山 大西 久雄(95歳)
 大字沼江字田中 吉岡 一美(66歳)
 大字生名字東 廣田 亀夫(88歳)
 大字棚野字奥立川 節 桃一(83歳)
 大字沼江字夫婦松 松本トクノ(90歳)
 大字沼江字高開 藤木重太郎(80歳)

7月16日～8月15日
 広田 好夫さん(生名)
 米田 孝平さん(横瀬)
 高田 文秀さん(棚野)
 谷脇 里実さん(黒岩)
 以上の方から善意銀行に善意
 が寄せられました。
 ありがとうございます。

お金を返して
 くないの

少額訴訟は
 1回きりの
 裁判です

交通事故に
 あつたの
 だけど

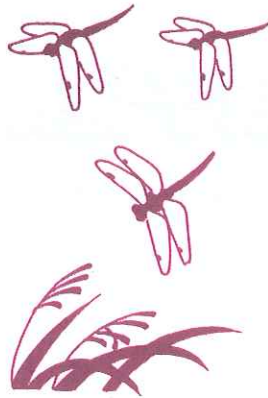
給料を払って
 くないの



詳しくは 徳島簡易裁判所へぜひどうぞ!!
 ☎088-652-3141

交通事故相談日

日時 9月27日(月) 午前10時～午後4時
 (受付時間 午後3時まで)
 場所 小松島中央会館 小松島市松島町5-6
 ☎08853-2-2030
 相談員 町田 長稔
 お問い合わせ 交通事故相談所 徳島県庁1階
 ☎088-621-3200
 ※お気軽にご相談ください。



夜間救急当番表

9月2日	勝浦病院	2-2555
9月4日	上勝第二診療所	5-0152
9月6日	勝浦病院	2-2555
9月8日	山西医院	2-3027
9月10日	勝浦病院	2-2555
9月12日	湯浅医院	2-2003
9月14日	勝浦病院	2-2555
9月16日	赤岩医院	2-2006
9月18日	勝浦病院	2-2555
9月20日	上勝診療所	6-0302
9月22日	勝浦病院	2-2555
9月24日	上勝第二診療所	5-0152
9月26日	勝浦病院	2-2555
9月28日	山西医院	2-3027
9月30日	勝浦病院	2-2555
平日 午後6時～翌朝午前9時		
休日 午後7時～翌朝午前9時		

9月

心配ごと相談

●日時 9月3日(金)
 9月10日(金)
 9月17日(金)
 9月24日(金)

●時間 午前10時～午後3時

●内容 人権・行政・厚生・福祉

●場所 住民福祉センター2階
 {平日でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。
 (☎2-4652)}

勝浦会館 人権教育推進市町村事業 9月 交流講座ご案内

教室名	実施日				時間
習字	3	10	17	24	午後7:00～
	金	金	金	金	
大正琴	9	18	30		木曜日は午後1:00～ 土曜日は午後6:30～
	木	土	木		
踊り	1	8	22		午後2:00～
	水	水	水		
生け花	9	25			午後8:00～
	木	土			
歌謡	7	14	21		午後7:30～
	火	火	火		
陶芸	2	9	16	30	午後7:00～
	木	木	木	木	