

徳島市

B&G 海洋センタープール



幼児から大人まで楽しめる屋内プールです。平成22年度に大規模な改修を行い、老朽化による屋根の全面改修をはじめ、障害のある方や小さなお子様連れの方が利用しやすいよう多目的トイレやシャワールーム、スロープを設置しました。

- 営業期間：6月15日～9月15日 10:00～17:00
- お問い合わせ：営業期間内はTel.088-663-3633
- 入場料：高校生以上230円、小・中学生110円、幼児（3歳以上）50円（11枚綴り回数券、30人以上団体割引あり）駐車場無料
- 住所：徳島市論田町元開10番地の6

徳島市

田宮公園プール



徳島市陸上競技場に隣接し、50mプール・流水プール・幼児用プールがあり、夏休みを中心に親子連れや子どもたちで賑わっています。軽食・浮き輪・ゴーグル・ビーチサンダルなどの販売もあります。

- 営業期間7月12日から9月1日まで10:00～17:00ただし、7月21日、28日、8月4日、11日、18日、25日については、9:00～17:00
- 入場料：高校生以上340円、小・中学生160円、幼児（3歳以上）80円（11枚つづり回数券、30人以上の団体割引あり）
- 駐車料金1台1回310円（駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関や乗り合わせでの来場にご協力ください。）
- 住所：徳島市南田宮二丁目69-1
- お問い合わせ：期間中は徳島市田宮公園プール（電話088-632-8114）
- 注意事項：大型浮き輪（直径1m以上・ベッドや動物タイプなど）は使用不可。場内のサンダル使用可（屋内用）小学3年生以下は保護者同伴で入場・入水してください。

石井町

OKいしいパーク 四銀いしドーム

<http://ishii-dome.net/>



室内温水プールは25m×7コース。「流水プール」や滑り台付き水深65cmの「子ども用プール」（3歳以上）も併設しています。その他トレーニングジム（高校生以上）もあり充実の施設です。

- 営業時間：（平日）10:00～22:00（日・祝）9:00～19:00
- 休館日：毎週月曜日、年末年始 ※詳しくはHPを参照ください。
- 利用料金：成人（高校生以上65歳未満）町内600円、町外800円（小・中学生、65歳以上、障がい者半額）※駐車場無料
- 住所：名西郡石井町高川原高川原2115-3
- お問い合わせ：088-675-2211

松茂町

月見ヶ丘海水浴場

月見ヶ丘海浜公園の南側にあり、交通のアクセスの良さに加え、砂浜からは飛行機の離発着も見ることができます。

- 開設期間：7月12日～8月12日 ●時間：10:00～17:00 ●お問い合わせ：松茂町月見ヶ丘海水浴場管理運営協議会（松茂町商工会内）Tel088-699-3574 ●住所：板野郡松茂町豊岡字山ノ手
- その他：駐車場200台 無料／トイレ・脱衣所・シャワー・売店 有
- アクセス：徳島自動車道徳島ICより車で20分、鳴門ICから25分



徳島市川内町

小松海水浴場

徳島市内唯一の海水浴場で、広い砂浜と遠浅の海岸は環境も抜群。阿波しらさぎ大橋の開通によりアクセスも良好です。

- 開設期間：7月13日～8月15日 10:00～17:00 ●お問い合わせ：開設期間内はTel088-665-6725 ●住所：徳島市川内町旭野
- その他：公設駐車場600台（無料）更衣室兼用シャワー室・露天シャワー・トイレ有、海の家7店予定 ●アクセス：徳島自動車道徳島ICより車で10分、期間中徳島駅より徳島バスにより1日4往復の運行があります。



北島町

サンビレッジ北島

<http://www.netwave.or.jp/~swim-fit/>

人は毎日の生活の中でストレスを感じています。そして運動不足、そんな方に手軽にスイミングとトレーニングを楽しんでいただけます。

- 開館時間：（平日）10:00～21:30（日・祝日）10:00～17:00
- 休館日：毎週木曜日 ●費用：使用料等はお問い合わせください。 ●住所：板野郡北島町中村字日開野51-5 ●お問い合わせ：Tel.088-683-2388



上板町

ファミリースポーツ公園 温水プール

室内温水プール25m×6コースの公認プール。水深70cmの幼児用プールも併設しています。

- 営業時間：月～金…10:00～16:30 18:30～20:30／土…10:00～15:20 17:30～20:30／日・祝…10:00～16:30
- 休館日 毎月29・30・31日／年始1・2・3日 ●利用料金 大人・高校生 420円／小・中学生 210円／幼児 100円／団体割引あり／駐車場無料 ●住所 板野郡上板町七條字天王7番地 ●お問い合わせ：088-694-6557



勝浦町 星谷

裏見の滝

19番札所立江寺の奥の院、星谷寺上寺のすぐ横にあります。滝の裏の岸壁は斜めに大きく割れていて、滝を裏側から眺めることができます。林道、星谷～婆羅尾線谷に沿って行くと星の岩屋に着きます。※弘法大師の伝説が残る星の岩屋



徳島市 飯谷町

鳴滝

徳島市飯谷町にある落差約20mの直瀑です。滝の横には大師堂と鳴滝休憩所があり避暑に最適です。また秋には紅葉とセットで滝を楽しむことができます。徳島市民遺産に登録されています。※新緑と紅葉の両方を見られます。写真は雨後の時です。



上勝町 福原平間付近

月ヶ谷温泉村キャンプ場

オートキャンプもできるキャンプ場で、勝浦川で水遊びをする家族連れやカップルで賑わいます。清流勝浦川を楽しんで。



神山町 神領本上角付近

神山温泉

神山温泉横の川は、水深が浅く綺麗な川で小さな子ども連れの方でも安心して川遊びが楽しめます。ホテルに泊まってリゾート気分はいかが。



神山町 高瀬付近

神山 鮎喰川

夏の鮎喰川は水遊びをする家族連れや、子どもたちで終日賑わいます。川で遊んで、お昼ご飯を食べて暑い夏を上手に過ごしましょう。



徳島市 入田安都真付近

入田 鮎喰川

川の近くまで車で行くことができるので、バーベキューには最適です。家族や友達どうして楽しく賑やかに盛り上げることができます。



夏本番 水遊び

swimming pool, river, sea and waterfall

遊泳禁止地区など、水遊びには十分注意してください。

神山町 神領高根

雨乞の滝

雄滝と雌滝の夫婦滝で日本の滝百選に選ばれています。滝の名は、かつて干ばつの時に農民が鐘・太鼓を打ち鳴らし、雨乞いを行ったことに由来します。駐車場から遊歩道を約700m、約20分上ります。※雄滝(左)27mと雌滝(右)45m



神山町 上分字江田

神通滝

鮎喰川の支流、神通谷川の上流にあります。滝のまわりは岸壁に覆われ、神秘的な雰囲気を感じています。厳冬期に結氷することでも有名です。駐車場から未舗装の歩道を約600m、約15分歩きます。※落差約30mの直瀑です。



上勝町 大字正木

灌頂ヶ滝

落差は約80mあり、スケールの大きな滝ですが普段は水量少なめです。別名「旭の滝」と呼ばれ、晴れた日の午前中には虹がかかることもあります。車の通れる道路からすぐ見られます。※滝の下に不動明王などが祀られています。



上勝町 大字生実

百間滝

滝付近には2か所の展望所があり、下の展望所は全体の雰囲気を楽しむ上の展望所は迫力ある姿を間近で見ることができます。滝までは約200mの遊歩道を歩いていきます。※高さは百間に及びませんが、約30mあり水量は豊富です。

