



世界にひびけ 勝浦のだんじり

地域づくり井戸端塾大会



8月11日、農村環境改善センターにおいて、「自然に恵まれたふるさと勝浦を、全国に、全世界に売り出すためには」と題し、勝浦町井戸端塾大会が行われました。(内容については2～3ページに掲載)

会議の後、地区のだんじり競演が行われ、会場は熱気につつまれていました。

'91 第255号

9月号

—町民のうごき—

世帯数 1,980 人口 男 3,669 女 3,933 計 7,602 (平成3年7月31日現在)

出生 男4女4計8 死亡 男3女4計7 転入 男9女11計20 転出 男11女5計16 (平成3年7月中)

広報かつうら9月号=255・平成3年9月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ(08854)2-2511(代)

ふるさと勝浦の知名度を高め 全国に売り出すためには!!

～勝浦町井戸端塾大会～

亀地宏先生の記念講演から



亀地 宏先生

町の人口が減っていくこと
それを覚悟すること
地域づくりの第一歩

私が勝浦へ来るのは初めてです。

今、東京とその周辺はものすごい勢いで増加しています。そして、日本の総人口はこれ以上増えない。そうなれば他の地域の人口が減るのは当たり前です。

そういう事実を理解し、覚悟を決めていただきたい。それができるかできないかで地域づくりが決まってくるのです。増えることに期待をかけると発展する期待は持てません。そして、残った人がどうすれば幸せになれるか、それを追求することです。

今、一番だじじなのは、みなさんのまわりをにぎやかにすることです。声をかけ、集

まり語りあう、そしてふれあいの場が生まれる。そういうことが大切だと思います。

そういうと人口が減っているのどうやって...と思われるかも知れませんが、人口という言葉には二通りあります。みなさんの町に住んでいる定住人口と、町を訪ねてきてくれる異動人口です。定住人口は少しくらい努力しても増やすことはできませんが、たくさんの方が勝浦を訪ねてくれる、これはみなさんの力で充分可能です。

異動人口は
どうやって
増やすのか?

だまっけても人口は増えません。

そのためには、勝浦の知名度を高めることです。他の町でやっていないことを見つけると、オリジナルを見つけると、多くの方がよってくるのです。オリジナルはそんなに大変なことではありません。ちょっとした表現の仕方、運動の進め方を工夫することでオリジナルは生まれてきます。

「あなたの町はどんな町ですか?」って聞かれたら、どう答えますか?

「私の町は小さい」とか「若い人たちは残らない」とか言っていないでしょうか。

そんなことを言っていたら絶対に知名度は上がりません。知名度を上げようと思ったら、うちの町はこんなにいいところ、いつも相手がびっくりするような町の紹介をする。オリジナルな形で知名度を高めていくよう、みんなが知恵をしぼって考えて欲しいと思います。いい紹介の仕方を考えて欲しいと思います。

オリジナルな活動を
するには、少し発想を
変える必要があります

多くの人に訪れてもらおうと思ったら、オリジナルな行動をするだけでなく、みなさんの町を開かれた町にしたいです。開かれた町とは、訪れた人を積極的に受け入れ、いろいろなことを学ぶ気持ちを持っていくことです。多くの人と交流をしていただきたいです。もう一つはみなさんの話題をもっと豊富にしたいです。

たいと思います。世界に目を向けて、たくさん本を読み研究していただきたいです。たくさんさんの会話、話題をもつことは、みなさん方の感性につながると思います。三つめは、多くのみなさんにおしゃれをしていただきたいです。みなさんのまわりが変わり、町が活気づいてきます。

今言ったことをポイントに考えていただきたいです。きっと町がきらきら輝いてきます。

オリジナルを
作るためには

むずかしいことを考えるのではなく、自分のまわりに何が足りないのか、それを捜してみんなで作ろう。作ったのがオリジナルならそれでいい、表現の仕方を変えてやって欲しいと思います。

勝浦はたくさんの人材、可能性を持っています。それを開くのは、みなさんの力です。必ずできると思います。

力を合わせて日本一の勝浦を作ってくださいと思います。一日も早く作ることを願っています。

町内七名の方が委員としてそれぞれの立場で建設的な意見を発表されました。今後の勝浦の町づくりに向けられていくことでしょうか。

発表者は次の方々です。
司会 岡本 富治さん

パネラーから

(星谷)
国清一治さん

ひなまつりという発想は四年前にできました。第三回目の今年は、県外からもかなりの方が訪れてくれました。それには、マスコミの宣伝による効果がありました。勝浦は宣伝が下手だと言われます。そこで今回特に気を配り、県下十数か所の報道機関に案内をしたところ、効果は抜群でした。全国版にも何回か載りました。結果を考えると、勝浦の知名度が高まったと思います。

ただ、同じイベントを続けていくためにはむづかしい問題がでてきています。みなさんの今までのような応援、アイデアをいただき、残していきたいと思えます。

・パネラー

- (坂本) 佐藤 啓子さん
- (石原) 中村 貞子さん
- (横瀬) 丑若 英成さん
- (横瀬) 谷口 武さん
- (生名) 福良 健さん
- (星谷) 国清 一治さん
- (棚野) 殿川 武男さん

(坂本)
佐藤 啓子さん

勝浦町では、昭和六十年から花づくりを始めましたが、みなさん方のご協力により花づくりの輪がだんだんと広がってきました。せっかく、花による憩いの場ができたのですから、これを生かしてもっと楽しめる施設をつくってはどうかと思えます。

たとえば、花の憩いの場に水車を回し、素晴らしい音楽が流れ、そこにみんなが集って、いるというような...。そういう花と音楽と水を合わせた勝浦らしい拠点ができたらみんなが訪れてくれるかなと思います。

(石原)
中村 貞子さん

この町の宝である勝浦川を生かした、他に類のないよ

な地域おこしはできないものでしょうか。全国に勝浦を知っていただくためには、まず住民が一体となって参加しなければ、全国から訪れてくれません。

あゆまつりと合わせてつり大会を行うとか、高瀬舟を浮べるとか、日本一の噴水をつくる、また世界の川魚を集めた水族館などをつくってはどうか。

ビックな発想、イベントで他町村に対抗することにより勝浦の活性化が図れると思えます。

(横瀬)
丑若 英成さん

この会場から車で四kmまでの距離にあるわき水を捜してみました。立川の勝浦発電所の水、立川の岩船の水、横瀬の米が壺の水などがあります。身近なところにもわき水があります。

徳島県に茶道教室が二十五か所ありますが、お茶をたてるときの水は、井戸水かわき水がほとんどです。上質の緑茶を水でたてる時、そのお茶の味に水のおいしさが表われるそうです。勝浦町の自然環境をPRするとともに、勝浦の名水をミネラルウォーターとして商工会で売り出せないものでしょうか。

(生名)
福良 健さん

いかにして若人を定着させ、いきのびるかが大切です。みかんや鮎と、人形浄瑠璃、鶴林寺が他に誇りうるものだと思います。

勝浦川の瀬張網漁は、めずらしい漁法だと聞いています。これを観光漁業として定着させることはできないものか、また、みかんに関しては、ジュース工場でアップルオレンジジュースを作ったり、保養センターの中にジュース風呂を作ってはどうかでしょうか。

他の悩みを同じくする市町村と連携しながら、このきびしいサバイバル戦を生きぬくような方法を考えるべきだと思います。

(横瀬)
谷口 武さん

勝浦町はみかんによって築かれ、みかんによって維持されてきました。

今後みかん産業を核として、やっていった方が良くと思います。そのためには、後継者対策に対しても、前向きに取り組まなければならぬと思います。嫁不足にしても、「あの人なら一緒にやっていこう」と

いう人間づくりをする必要があると思えます。また、より住みよい勝浦町を作ることが大切だと思います。

平成三年四月からオレンジの自由貿易化がされており、すでに考えていかなければいけない現状です。輸出にしても、アメリカだけでなく自由化されているソ連を中心とした東欧諸国へも考えていく必要があると思えます。

町づくり、人間づくりについて、自らが努力することが必要だと思えます。

(棚野)
殿川 武男さん

勝浦町の知名度を高めるには、勝浦町を訪れた方々に口伝みで宣伝をしていただくのがよい方法だと思えます。

本町にリハビリの先生を養成する専門学校がここ数年のうちにあります。この学校は全国から二百五十人位の学生が生活しますので、勝浦町に住んでいる方と、これらの学生の方が安心して暮らせるような住みよい環境を整備することにより、全国に勝浦町の良さが口伝みによって紹介されることとなります。そういう可能性を持つ学園都市構想。いい学校ができるようにがんばっていききたいと思えます。

▶記念色紙を受渡する
殿川館長と節さん



開館一万人目の来館者となつた立川の節長吉さんに、一日館長を委任した。
一、産業専門書を多く揃える。
二、文化的行事をできるだけ多く開く。
三、町内外との文化交流を一層盛んにする。
等、今後の図書館運営について、職員に示唆と激励のこ とばをいただいた。

一日館長に
節 長吉さん

毎 月 末 日
毎 週 月 曜 日
が 休 館 日 だ け
す



開館記念行事 スナッヅ



▲画家桜井陽彦氏を迎えて

一枚の絵
絵画展



朗読劇

▲朗読劇に聞き入る観劇者

華道展



▲花の図書館、町内四流派勢揃い

でこ人形展



▲勝浦座を中心に町内資料を集めて豪華展

紙粘土工芸展



ほんとは
粘土かな?

▼世界各国から送られてきたすてきな
すてきな作品がざらり

シルクロード・インド写真展



▲現地で収録された貴重な資料を特別公開



メールアート展

襖展とお茶席



▲展示の襖に囲まれてムードいっぱいのお茶席

九月の図書館 行事と休館日

- ☆第七回勝美展
 - 18日(水)~29日(日)
- ☆中国工芸品展示会
 - 9月中
- ☆紙芝居とこども映画会
 - 毎日曜日午後二時~三時
 - 1日、8日、15日、22日、29日
 - 内容はおたのしみ
- ☆県立図書館協力巡回日
 - 13日、27日
- ☆休館日
 - 2日、9日、16日、23日、30日

〈川柳〉
図書館で明治の恋に酔うてい
る 中田 万里
図書館で俄仕込みの知恵もら
う 丸山 香月
鮎すしを配って母はまだ達者
竹田あゆみ
塩焼の鮎に追加のコップ酒
稼勢 都景

〈俳句〉
夏の山引き寄せ晝の雨晴る、
中井 銀嶺
夏山やダム穏やかに水余す
丸山 香月
図書館の窓に青田の風流れ
駒津 光洋
蟬時雨図書館椅子の満席す
東山 正五

俳句
川柳
即吟大会互選秀作

第22回 敬老町民のつどい

(5)

- とき 9月15日(日) 午前10時
- ところ 勝浦中学校体育館
- 催し 敬老の日の式典(午前)
芸能大会(午後)
- 持参品 案内ハガキ・座布団

二十一世紀を目前にし、本格的な高齢化社会の到来を迎えようとしています。こうした中で、本町では多年にわたり社会の進展に寄与してこられた高齢者を敬愛し、ご長寿をお祝いするため、本年も九月十五日(敬老の日)に勝浦中学校体育館において敬老町民のつどいを開催します。

このつどいに出席される七十歳以上の方は、一千三十六

人(八月末現在)となり、町人口比率で見ると約一三・六パーセントに当たります。

当日の式典では、表彰並びに祝い状贈呈として、老人クラブ活動推進者表彰、八十歳到達夫婦祝い状、また米寿(八十八歳)・喜寿(七十七歳)の方々に銀盃・木盃の贈呈、八十歳以上の方々にそれぞれ敬老年金等をお贈りします。

式典終了後、午後からは関西女人芸人による落語・漫才をはじめ、婦人会、老人クラブの踊りなどを交じえ、楽しい芸能大会を予定していますので、ゆつくりとご観覧いただき、おくつろぎ下さい。

なお、婦人会のみなさんの手作りによるお弁当がいただけることになっています。

八十歳以上の方に 敬老年金

お年寄りの長寿を祝い、町民の敬老思想の高揚を図り、高齢者の福祉の増進に寄与するために、町では今年も八十歳以上の方に敬老年金をお贈りします。

△八十歳以上の方 五千円

対象者三百十七人
△九十歳以上の方 一万円
対象者三十二人

九十歳以上の方を 慶祝訪問

慶祝行事の一環として毎年九十歳以上の方のお宅を、町長、町議会議長が訪問し、長寿者に対し記念品をお贈りし、祝福しています。

今年も、三十二人の方々が九十歳以上のご長寿を迎えられました。心から敬意と感謝の心を表しお祝い申し上げます。



ふれあいの心で参加
老人クラブ
「社会奉仕」の日
9月20日(金)

ご長寿おめでとございます!!

勝浦町90歳以上長寿者 (男女別・敬称略、平成3年8月末現在)

男 性				女 性			
氏名	住所	年齢	生年月日	氏名	住所	年齢	生年月日
椎平 磯太郎	坂本	96	明 27.9.27	森山 イトノ	今山	96	明 28.5.12
桑村 賀吉	星谷	94	明 29.9.30	谷上 ツヤノ	生名	95	明 29.6.25
中西 保太郎	久国	93	明 30.11.9	楠本 磯	掛谷	93	明 31.1.5
大岡 芳夫	沼江	92	明 32.3.28	長田 マキ	石原	92	明 32.6.15
尾西 茂樹	中山	92	明 32.7.31	平岡 ムメノ	棚野	92	明 31.9.12
松下 治郎	石原	91	明 33.5.28	溝上 イノ	与川内	92	明 32.4.13
伊丹 重吉	中角	91	明 33.5.6	鼻知 場カメ	与川内	92	明 32.8.16
澤口 長次郎	星谷	91	明 33.6.18	森 ヲクニ	坂本	92	明 32.8.7
清水 源太郎	中山	91	明 32.9.15	久保 サムノ	中角	91	明 33.3.5
溝内 重雄	中山	91	明 33.4.28	英 トキエ	棚野	91	明 33.3.10
中井 次雄	沼江	90	明 33.11.25	立棒 フサノ	中山	91	明 32.12.3
西 繁宗	中角	90	明 33.10.8	米田 トキノ	横瀬	91	明 32.12.30
久保 重雄	中角	90	明 33.12.20	北山 フジエ	石原	90	明 34.1.10
				時本 トヨノ	中角	90	明 34.2.11
				正木 フジエ	生名	90	明 33.11.6
				岩本 アキノ	生名	90	明 34.5.22
				神子 コリン	横瀬	90	明 34.1.18
				武田 芳枝	与川内	90	明 34.6.23
				林 ホシノ	坂本	90	明 34.2.16





東四国国体だより



ピピッ...とるもの送って下さい!

東四国国体は、平成5年「出会い 競い そして未来へ」をスローガンに、明るくさわやかなスポーツの祭典として、徳島県と香川県で開かれます。この「東四国国体」を成功させるための「県民運動の標語」を募集します。

県民一人ひとりの小さな力でも、みんなが心をひとつにすることで徳島県いっばいの大きな力になり、きっと素晴らしい国体を開くことができると思います。

そのまとめ役としての標語を作ってください。多くの方の参加を期待しています。

応募先およびお問い合わせは...

〒770 徳島市万代町1丁目1
徳島県国体局総務課内
第48回国民体育大会徳島県実行委員会
「県民運動標語」係 ☎(0886)21-2630

標語の内容

次の7つの運動項目の中から、自由に選んでその内容を簡単に表現し、親しみをもって呼びかけられるものを考えてください。

7つの運動項目

- 1. 親切とふれあいの輪をひろげよう
- 2. みんなであいさつを交わそう
- 3. 社会生活のルールを守ろう
- 4. 健康づくり、体力づくりにつとめよう
- 5. スポーツ・レクリエーションに親しもう
- 6. 町や村を美しくしよう
- 7. 花いっぱい緑いっぱいの郷土をつくらう

東四国国体県民運動標語募集

応募方法

官製はがきに、運動項目と作品、それに住所、氏名、年齢、性別、職業(学校名、学年)、電話番号をはっきりと書いて左記応募先へ送って下さい。一枚で各運動項目すべての応募もできます。

応募締切り

平成3年9月20日(締切日消印有効)

応募資格

現在、徳島県に住んでいる人なら、どなたでも応募できます。

発表

平成3年11月(予定)入選者に通知します。また新聞等にも発表します。

報償

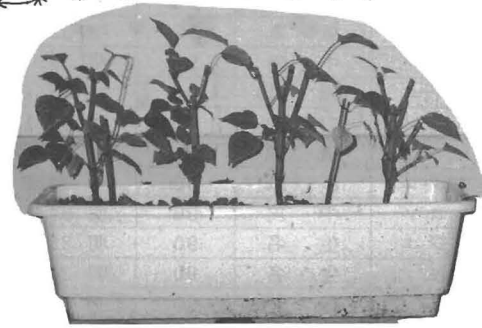
- 最優秀賞...項目ごとに各1点(計7点)・・・賞状と副賞2万円
- 優秀賞...項目ごとに各3点(計21点)・・・賞状と副賞5千円
- 佳作...項目ごとに各10点(計70点)・・・記念品

(ただし、小・中学生の場合の副賞は図書券です。)

みなさんの家のプランターの花は元気ですか。夏、ハテしている株もあるうかと思えますが、すずしくなっています。とまた元にもどると思えます。

九月の管理として、刈り込みをお願いします。写真右下のようになっているのを、九月下旬に写真左下のように刈り込みをしてみて下さい。二十日くらいすると、以前のような花をつけると思います。施肥は、葉の色を見て黄色っぽかったら油カスを一にぎりくらい施して下さい。

国体花づくり情報



左 刈り込み後



右 刈り込み前

スポーツ

健闘!! 勝浦少年柔道部だより



▲(左)柿原典子ちゃん (右)宮床好昭くん

去る八月四日、阿南市椿町小学校体育館で開かれた少年柔道大会で、
部門最高位の「やわら賞」に
。横小 一年生
柿原典子ちゃん(中山)
また、二年生ゾーンの準優勝に
。横小 一年生
宮床好昭くん(与川内)
が輝きました。おめでとうございませう。
暑さに負けず現在十八名の少年部員ががんばっています。

東京港区スポーツ少年団来町

18回目の再会!!

今年で第十八回目を迎えた勝浦タイガーススポーツ少年団と、港区スポーツ少年団の交流会が、去る八月十四日から十七日まで勝浦町と小松島市で開催されました。

十四日港区スポーツ少年団一行は、大型バス二台で来町、午後一時から農村環境改善センターで歓迎会が開かれました。

十五・十六日の二日間、親善試合や各家庭でのプログラムで交友を深めた子供達は、来年夏の再会を約束して、十七日勝浦町を後にしました。



▶改善センターで行われた歓迎会



▲親善試合

第35回 勝浦郡駅伝大会

●とき 9月16日(月) ※雨天でも実施します。

(スタート)	(距離)	
午前9時30分 上勝町役場前	1区	4.4km
9時44分頃 上勝町日浦	2区	4.0km
9時55分頃 正木 藤川橋	3区	5.8km
	4区	4.7km(再スタート)
(再スタート)	5区	1.8km(女子指定)
午前10時50分 坂本久保の内	6区	3.4km
11時頃 横瀬小学校前	7区	3.4km
11時5分頃 勝浦町役場前		
11時15分頃 西岡・農協生比奈支所前(折返し)		
11時25分頃 勝浦町役場前		



以上のように開催されます。沿道での応援をよろしくお願いします。

地区対抗 ソフトボール大会

～熱帯夜に奮戦～

町体育協会主催による大会は、7月24日の女子ソフトボールから始まり、17チームが好ゲームを展開して8月8日、一般男子の決勝をもって幕を閉じました。

各部門の優勝チームは次のとおりです。

- 一般女子 星谷チーム
- 壮年男子 星谷チーム
- 成年男子 棚野チーム

農村環境改善センター利用のしおり

昨年12月1日オープン以来、町民の健康管理のセンターとして健康増進室利用者も2,400人を数え、毎月平均300の方がご利用いただき大変喜んでます。どうかこれからもお気軽にまた継続的にご利用ください。

現代の日本人は運動不足に悩まされているといっても過言ではないと思います。最近運動不足から誘発される疾病を運動不足病とも呼んでいます。その最たるものは心臓疾患です。厚生省も増加した心臓病の原因として飽食、運動不足、ストレスをあげています。当センター内、健康増進室の健康器具によるトレーニング効果は筋肉、骨格を刺激し神経、循環器の機能を向上させ日常生活において息切れすることなく活動できるようにすることにあります。

トレーニングを長期間継続的に行いますと、目に見えて平常時の脈拍の低下、疲れ方の少なさ、息切れの減少、消化の改善、気分の安定などに変化があらわれます。

しかし本当の効果があらわれるまでには相当長期にわたって継続的に運動する必要がありますので、短期間に効果をあげようとせず一歩、一歩前進という気持であせらずに着実に実行してください。

長期間続けられれば、自然に体調が整い、生活にリズムが生まれ、運動することが生活のなかに定着することでしょう。

全町一斉清掃日

9月1日(日)

本年最終の一斉清掃日になっています。一戸に一人は必ず参加して、区長さん・保健部長さんの指示に従い、各地区の実情に応じた取り組みをして、みなさんで住みよい町づくりをしましょう。

▶掛谷地区



▶中山地区



グループ紹介

クローバー生改グループ

(中山) 谷 淑江

四ツ葉のクローバーの願いをこめて昭和三十六年に結成された私達のグループも、はや三十年を迎えています。中山では唯一の生活改善グループです。

主な活動は農家の特色を生かして、二月の味噌づくり、三月ひな祭り、六月の梅ネクター、七月野菜加工、八月は焼肉のたれづくり、十二月にはクリスマスケーキ等と四季

を通じて活動しています。今日も焼肉のたれを普及所の山腰先生の指導のもと実習しています。出来上がったたれを使っての昼食は格別です。こうして、手づくり加工ならではの安心して賞味できる我が家の味噌づくりをグループの仲間といっしょに楽しんでいます。

平成五年に開催される東四国国体にむけても、生活改善



▲焼き肉のたれを共同製造(7月16日 勝浦町婦人の家加工所にて)

グループとしての役割を全うせねばと思っています。皆様のご指導をお願いします。



かたり合う

ページ

町民としての取り組み

同和問題を家庭内で話し合い、
人権意識を高めよう。

世間体
に
流されない強さを

結婚の話になると「世間体」ということがよく出ますが、誤った世間体に流されず、当人同士の意志を優先させなければ民主主義社会の人間とは言えません。また、青年は主体的に自分の人生を生きたくまじさを持たなければ、青年とは言えません。

民主主義の深化は
時代の流れ



歴史の歯車は常に前進する方向でまわっています。民主

住みよい
社会を求めて

的で住みよい世の中になることが、時代の流れの方向です。その方向へ押し進めるために、先人は血のじむような努力をし、人権を拡大してきました。しかし、今なお残る部落差別を解消するために、みんなが努力することによって、世の中は確実に前進することを確信しましょう。

「幸せに生きたい」だれもがそう願っています。私たちの日常生活の中に、人権尊重の精神が深く根をおろし、すべての人の人権が尊ばれ、差別のない社会が出現したとき、私たちは幸せに生きることができるとは思います。

戦前の社会においては、地主と小作人、主人と奉公人というような身分関係が存在し、個人の人格がほとんど認められていない人々が、大勢いました。また結婚に際しても、今日以上に家柄意識が強く現われていました。身分差別、

家柄意識が充満していた社会に比べて、今日は住みよい社会と言えるでしょう。それだけ個人の人格が認められるようになったのです。

しかし、私たちの周囲には、部落差別が今なお根強く残っています。部落差別を一日も早く解消し、すべての人の人権が等しく尊重される社会を創り出さなければなりません。そのためには、私たち一人ひとりが日ごろの生活の中で、もう一度自分を見直してみる必要があるのではないのでしょうか。

- 親子や夫婦の間で、相手の人格を無視した言動はないだろうか。
 - 結婚や就職に際して、世間体や偏見にまどわされていないだろうか。
 - 隣近所との交際や地域社会での生活の中で、他人の人権を無視したりしてはいないだろうか。
- など……



家庭教育充実事業 巡回相談のご案内

—あなたの近くで
子育て相談—



家庭教育充実事業巡回相談は、お子さんの「こころ」、「しつけ」、「からだ」の諸問題について、専門の先生方が、具体的・個別的に指導助言を行います。

● 相談委員

- 丸山 尚子(徳島大教授)
- 武田 紘一(徳島文理大教授)
- 尾方美智子(徳島大助教授)

◎ 巡回相談実施日時

平成三年九月二十日(金)
午後一時から午後三時

◎ 会場

勝浦町農村環境改善センター

◎ 主催

徳島県教育委員会
勝浦町教育委員会



▲受付



大にぎわい

勝



あ川浦



七月二十七日・二十八日、今年も勝浦川あゆまつりが今山橋下流河川敷で行われました。今年は二十七日の悪天候にもかかわらず、二日間で過去最高の二、八〇〇人の参加者でにぎわいました。特に勝浦川漁協、交通安全協会ほか関係者の方々の協力により、盛大に行われましたことに對し、心からお礼申し上げます。メインのあゆのつかみどりには、二日間で一八、〇〇〇匹のあゆが放され、歓声につつまれていました。



▲「とっても楽しかったわ」「また来年も来たいね」



◆捕りたてのあゆをさっそく塩焼き 味は……最高！！





▲主催者を代表して桜木町長あいさつ

▶スタートの合図と同時に一斉に川の中へ



過去最高 2,800人で

ジャンケン
チャンピオンゲーム
▼賞品をかけて対決!!



▲「わたしとれたわ」



◀「いいわねえ～わたしダメだった～」



りつまり



▲あゆのつかみどり
(歓声につつまれていました)▶



体育の日

あるけあるけ大会

スポーツの秋です。あなたも快い汗を流してみませんか？
今年、勝浦町の西端で、みかん発祥の地
坂本地区のコースです。

10月10日



日時 平成3年10月10日(体育の日) 午前9時30分集合

集合場所 坂本運送駐車場(旭バス停から約100m)

参加資格 町内外を問わず、健康で下記コースを歩ける人

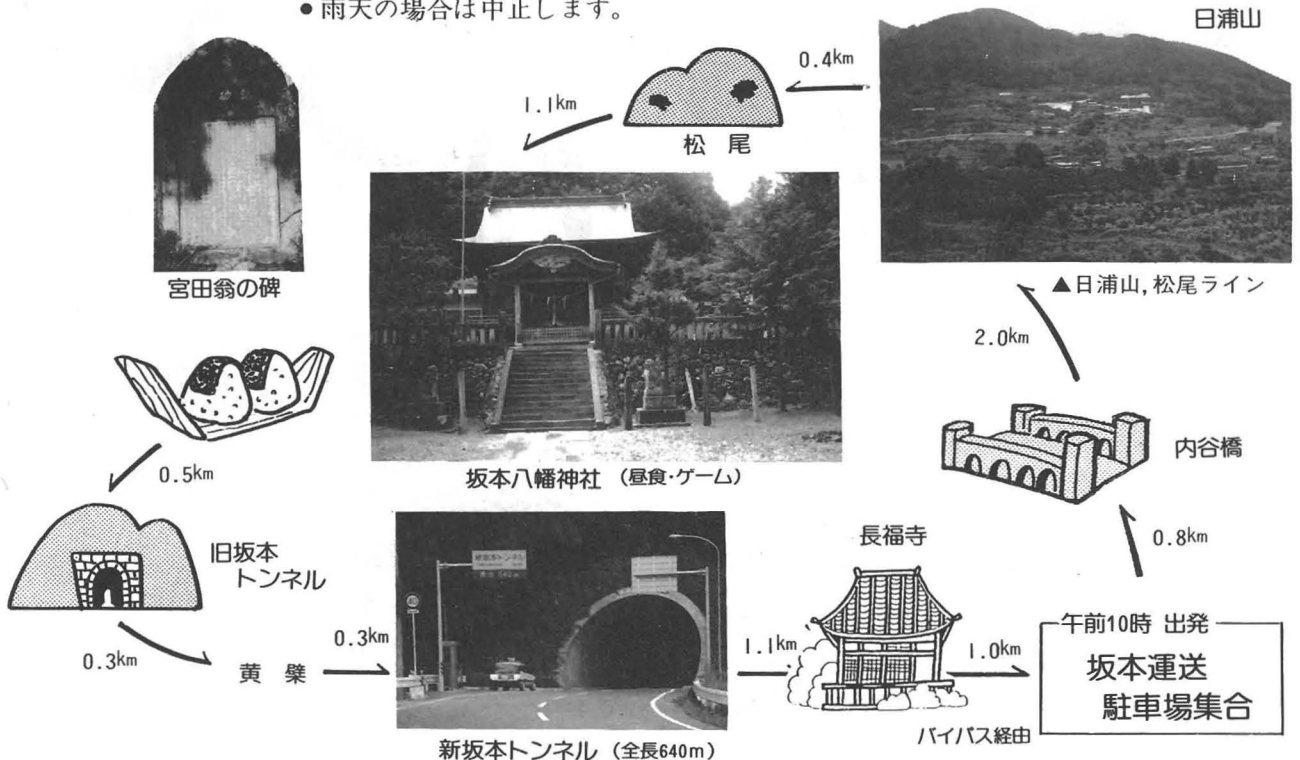
参加料 無料

申し込み 当日の受付もできますが、混雑をさけるため、10人以上の団体の方は、できるだけ事前に申し込み下さい。

- 申込先…勝浦町久国 勝浦町役場産業課 (☎ 2-2511)
- 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記のうえハガキ又は電話で申し込み下さい。

- 注意事項**
- お弁当・お茶・雨具等は各自でご持参下さい。
 - ハイキングに適した服装でお越し下さい。
 - 小さいお子さんは保護者が同伴して下さい。
 - 雨天の場合は中止します。

コース概要



青年会だより

オーストラリアからのお客さん

八月十三日～十八日、オーストラリアからジョン・ハート君（20歳）が勝浦町（上平等君宅坂本）を訪れ、青年会員と共に六日間の国際交流となりました。

ジョン君と上平君は、昨年九月に国際青年婦人海外派遣事業で十日間のオーストラリア研修旅行に参加した際、メルボルのジョン君のご家庭で二泊三日のホームステイし、知り合いました。

ジョン君は大学生で、日本の経済・文化・歴史・言葉などを学んでいて、「生の日本を見たい」ということで、一年間休学し、昨年十二月に来日、来年の二月まで浜松で英語の講師を行うことになっています。そして今回、夏休みを利用して上平君のご家庭を訪れ、祖谷のかずら橋・鳴門公園な



▲阿波おどりを楽しむジョン君



▲鶴林寺参拝

ど県内の名所を観光しました。ちょうど阿波踊りの期間中で、どこへ行っても阿波踊りのリズムが聞こえ、彼は気に入ったようで「よい、よい、よい、よい。やっとき、やっとき。」のかけ声を口ずさんでいました。

また、八月十五日には役場を訪問し、図書館や上平君の職場を見学した後、福祉センターの二階で青年会々員十五名と昼食をとりながら懇談会を行いました。さすが日本通、彼はお箸を使うのがとても上手でした。それに引きかえ青年会員は、英語での自己紹介に四苦八苦。その後、鶴林寺を参拝、上勝町の慈眼寺へ行き、ろうそくを持って洞窟に入り、服を泥々にしながら全員大はしゃぎしました。

夜には歓迎会を行い、少し飲みすぎた感じはありますが、この頃には日本語・英語・阿波弁も入り乱れ、国境を感じさせない和やかな雰囲気になっていました。最後にはカラオケでジョン君の「イエスタデイ」

も飛び出し、大変楽しい交流会となりました。

ジョン君にこの六日間の感想を聞いてみると、「都会ばかりにいたので、田舎はいい。でも、日本の道は狭い。上平最高。勝浦最高。日本女性は美しく、若々しい。」などと言っていました。また青年会員は、「もう少し話したかった。今度外国人と会う機会があれば、素直に接することができると、今年には、青年会長の岩城君がオーストラリアに行くが、その時、むこうでジョン君の友達パーティーを開いてくれるそうです。

国際交流の輪は、少しではありますが、確実に広がったのではないのでしょうか。



▲和やかな雰囲気での歓迎会

東四国国体 テモスポ行事 グラウンドゴルフ練習日程

○日時
9月14日(土)
9月28日(土)



○時間 午後7時30分から
○場所 勝浦中学校グラウンド
○備考 用具は準備します。運動のできる服装で、お気軽にご参加下さい。

ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか？

○日時
9月7日(土) 13時～21時
9月21日(土) 13時～21時



福祉センター3階において練習コーナーを設けていますので、講習会の日でなくても教育委員会までご連絡いただければ練習できます。

家庭婦人バレーボール教室 及び審判講習会の案内

9月1日(日) バレーボール教室
9月8日(日) 審判講習会
9月15日(日) バレーボール教室
9月22日(日) 審判講習会
9月29日(日) バレーボール教室

●時間 午後8時から
●場所 勤労者体育館





本年産すだちの生産と販売及び貯蔵について



本県における本年産すだちの生産量は史上最高の一万トンにも達する見込みであり、販売については、昭和六十二年産果のように大暴落も予想され、殊に原料用果実も早くも不要との声も出始めています(昨年産果汁が売れていない)。

この販売については県の「すだち、ゆこう消費推進協議会」が中心となり、消費拡大に向けての宣伝活動に力を入れています。

テレビ放映、ラジオ放送、量販店の拡充対策、キャラバン隊編成の宣伝、全国各地のイベントとの協賛、産地協賛事業、量販拡大対策(野菜のお料理新聞の発行等)、現物配布、交通広告(駅や車内にポスター掲示、東京方面の市場開拓、雑誌への広告など、すだち娘の応援を得ながら精神的に行っております。

本年度は約六千五百五十万円を投入して活動を行う予定で、その成果については少しづつですが、現れつつあります。

す。
しかし、一見、順風満帆にみえるこのすだちについても問題があります。

過去数年間を振り返ってみると

☆生産面から

- ①生産量が伸びない。
- ②品質が悪い。(果汁不足、黄変果、腐敗果)
- ③各産地間の品質差が大きい。
- ④作型の集中化(ハウスや貯蔵物が少なく、露地中心である。つまり周年供給にながらない。)

☆販売面から

- ①販売量が増加しない。(産直販売の増加、個人出荷、加工原料価格の高騰。)
- ②量不足で大量販売ができな

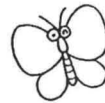
い。

- ③片寄った等級が多い。
 - ④単価が高すぎ宣伝できない。
 - ⑤宣伝用果実の品質が悪い。
 - ⑥作型により価格差がありすぎる。
- などであります。

やがて露地ものの出荷が始まりますが、前記のことがらから、これの対策については各出荷機関の指導を受けて下さい。

貯蔵用果実の収穫とその注意点等については、次のとおりです。

貯蔵用として適している果実



- ①果皮の緑色が濃く、夏季に干ばつの被害を受けていないこと。
- ②果汁の濃度が高いこと。
- ③病虫害の被害を受けていないこと。
- ④傷害を受けていないこと。
- ⑤極小果、極大果でないこと。

採収にあたって注意すること

- ①長期貯蔵果の収穫期は開花後百十〜百二十日前後のときが良い。(開花日が五月十五日であれば、九月七日が収穫の最適期ということになります)
- ②土壌の乾きすぎる園では、十分にかん水を行い、養水分の吸収をはかった後に収穫する。
- ③果実の形質、及び品質はなるべくそろえる。
- ④採収用具はなるべく傷のつかないものを使用し、ハサミ傷、つき傷等をつけない。
- ⑤高温、高湿時の採収はさける。
- ⑥採収した果実は直射光線の当たらない涼しい所に置くこと。
- ⑦短期貯蔵果は着色開始直前まで採取できる。
- ⑧農薬使用基準により、貯蔵病害予防のため、ベンレート四千倍液を散布する。



貯蔵予措と袋詰め

- ①採取後は屋内の涼しい所で三日間程度予措を行う。
- ②ポリ袋に入れ封をするときは、できる限り空気を抜くこと。



貯蔵方法

- ①長期貯蔵は貯蔵庫が満杯になるまでは七十度とし、その後は徐々に貯蔵適温の五度前後まで下げる。
 - ②短期貯蔵は庫内温度を十度以下とする。
 - ③庫内湿度は九五%前後とする。
 - ④貯蔵量は1m²あたり約六十〜七十kg程度とする。
- 詳細については技術員の方にお尋ね下さい。

国保と医療費

増え続ける医療費

—なぜ医療費は増え続けるのか—



①高齢者が増加し医療機関への受診割合が増えた



②医学・医療技術の進歩によって医療費が高額化した



③成人病などの長期治療の必要な慢性疾患患者が増加した

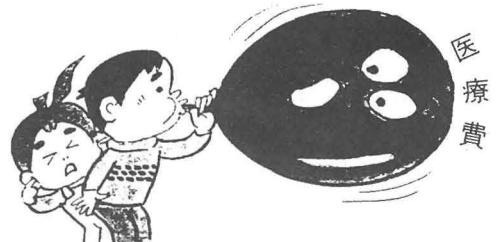
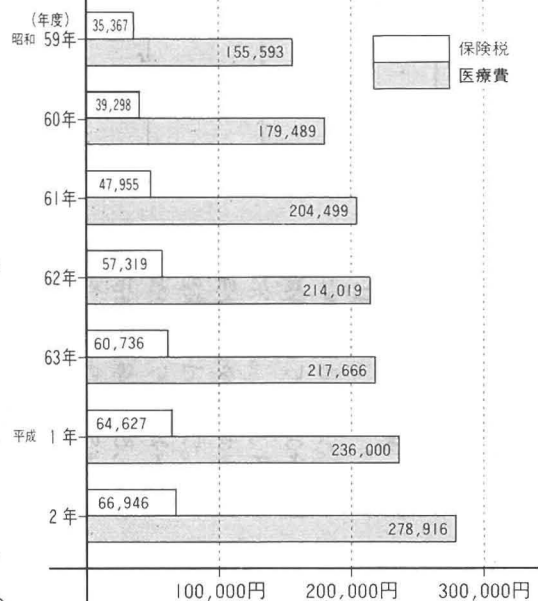


④重複して医師にかかったり、必要以上に薬や注射をねだる

図にもあるように、医療費は毎年伸びています。今後、高齢化社会を迎え、病気をもつ年齢層が増えることを考えると、ますますわたしたちの医療費は増え続け、国保の財源は苦しくなることが予測されます。

わたしたちは日ごろから健康に十二分に注意し、医療費を有効に使うように心がけたいものです。一人ひとりの心がけで、医療費の増加をストップすることができるはずです。

勝浦町の1人当たりの医療費と保険税



9月の土曜閉庁日は、次のとおりです。

- 9月14日(第2土曜日)
- 9月28日(第4土曜日)

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小学校及び幼稚園は、行っています。)

不用犬の買い上げ日

—犬は必ずつないで飼って下さい—

ボクを野犬にしないで

9月4日(水)

9月18日(水)



成犬 300円
小犬 100円

町職員採用統一試験

次のとおり職員採用統一試験を実施しますので、希望者は、申し込み用紙を町役場総務課へ請求の上、提出して下さい。申し込み用紙は総務課で九月二日から交付します。

試験区分		受験資格	採用予定人員	試験日	試験地	申し込み受付期
一般事務	初級	昭和41年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた方	若干名	平成3年10月27日(日曜日)	徳島県立徳島工業高等学校	平成3年9月10日から平成3年9月30日までの平日の午前8時30分から平日は午後5時、土曜日は正午まで。郵便による申し込みは、9月30日の消印のものに限り受け付けます。
労務職		昭和36年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた方	若干名			

現況届の提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の方へ

児童扶養手当は、父がいな
いかまたは、父に障害がある
児童を、特別児童扶養手当は、
障害のある児童を、それぞれ
監護している方に支給される
手当です。

各手当を受給中の方は、毎
年、現況届または所得状況届

を提出する必要があります
で、本年も次のとおり提出し
て下さい。

- 提出期間
八月十一日から
九月十日まで
- 提出先
役場 住民福祉課



農地の有効利用を 図りませんか？

最近、一部の農家の方から
老齢化や腰痛等のため、今ま
で経営をしていたこみ入った
作物の経営はできない。しか
し立派な農地を遊ばせるのは
もったいない。といって他の
人に貸すのもいろいろ条件面
で折りあいが見つからない。
そこで

①大きなもっけは期待してい
ない。

②農地として保全が保たれる。

③比較的楽な農作業である。

この三つの条件に合うもの

はないかという問い合わせが
あります。

そんな方におすすめしたい
作物があります。それは薬用
のシヤクヤクです。これは今
脚光を浴びている漢方薬の原
料となるものです。薬効は鎮
痛、鎮けい、収れん剤等に用
いられ、近年その使用量も年
とともに増加をしています。
栽培方法は比較的やさしく、
手間もあまりかからず、収穫
は種苗を植え付けてから五年
目(満四年)の初秋に収穫をす

るものです。(手間の関係や生
育状況により四年目でも収穫
は可、また六〜七年目となっ
ても可能です)

販売価格は今年の例で1kg
当り農家手取り二五〇円見当
です。収量は一般的に十ア一
ル当り三〜三・五トンです。
栽培を希望される方は、産
業課まで今すぐお申し込み下
さい。詳しい説明を行います
とともに、栽培指針をさしあ
げます。



花嫁銀行

専門相談員による相談所の開設日

★毎週水曜日 午後1:30~4:00

★場所 農村環境改善センター

お気軽にご相談ください。

夜間救急当番表

9月2日	勝浦病院	2-2555
4日	上勝診療所	6-0302
6日	勝浦病院	2-2555
8日	山西医院	2-3027
10日	勝浦病院	2-2555
12日	湯浅医院	2-2003
14日	勝浦病院	2-2555
16日	赤岩医院	2-2006
18日	勝浦病院	2-2555
20日	上勝診療所	6-0302
22日	勝浦病院	2-2555
24日	山西医院	2-3027
26日	勝浦病院	2-2555
28日	湯浅医院	2-2003
30日	勝浦病院	2-2555

平日 午後6時から翌朝9時まで
 休日 午後7時から翌朝9時まで

防災訓練の実施

9月2日、午前10時15分全町一斉に
 防災サイレンを鳴らします。

八月三十日から九月五日ま
 では防災週間となっており、
 その間全国で避難訓練が実施
 されます。
 本町でも各学校、病院で避
 難訓練を実施しますが、地域
 職場、家庭の日常生活の場
 において、各自が冷静に行動で
 きるようにおおきまします。



○毎週木曜日・金曜日の午後主にとして寝たきり老人を対象とした訪問
 看護を行っています。
 ※訪問看護については予約が必要です。
 ○土曜日の整形外科の受付時間は、午前11時までとなっております。

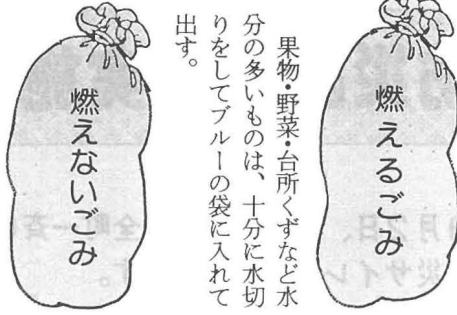
土	金	木	水	火	月	曜日	
						午前	午後
平賀副院長	太田院長	太田院長	平賀副院長	野村医師	平賀副院長	内科	
	平賀副院長 (訪問看護)	太田院長 (訪問看護)	平賀副院長	太田院長	太田院長	午後	科
小西医長 (整形)	小西医長	小西医長	小西医長	山田医師 (整形)	小西医長	午前	整・外科
	小西医長	小西医長	小西医長	山田医師 (整形)	小西医長	午後	科
重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	午前	理
	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	重岡理学 療法士	午後	学
	戸井医師				森本医師	午前	小児科
	戸井医師				森本医師	午後	科

勝浦病院外来診察担当医師表

ごみの分別は 私たちの手で!!

ごみ質により、町の指定したブルー・ピンク・白の袋に分類していただいています。また一部の方は燃えるごみと燃えないごみを混合して搬出している方がみられます。特にあき缶・あき瓶・カラツ・鉄クズ等は必ず分類して下さい。又、スプレー缶は爆発する恐れがあり、危険が伴いますので、穴をあけて出して下さい。

ごみの出し方について、次の点にご留意して下さい。



あき缶・あき瓶・カラツ

果物・野菜・台所くずなど水分の多いものは、十分に水切りをしてブルーの袋に入れて出す。

地区	久国・棚野・立川 中山・横瀬 与川内・坂本	石原・沼江・掛谷 山西・中角・生名 今山・黒岩・星谷
燃えるごみ	月・水・金	火・木・土
燃えないごみ	水・金	木・土

収集日

ごみ袋に名前を記入し、袋の口をひもで結び収集日の当日八時まで指定の場所へ出して下さい。

警察官募集のお知らせ



— 小松島警察署 —

平成三年度徳島県警察官の採用試験が次のとおり実施されます。

一、採用予定人員 十名程度

二、日程
○受験申込み
九月二日から九月二十七日まで

○第一次試験
十月二十日(日)

三、受験資格
昭和三十九年四月二日から昭和四十九年四月一日までに生まれた男子で、高校卒業された方と、平成四年三月三十一日までに高校卒業見込みの方に限ります。

四、試験案内
受験申込書が必要な方は直接小松島警察署でお受け取り下さい。詳しくは小松島警察署(☎〇八八五三)三一二四〇までお問い合わせ下さい。

秋の交通安全運動始まる

— 9月21日から9月30日まで —

秋の全国交通安全運動が九月二十一日から九月三十日までの一〇日間実施されます。近年、自動車台数及び運転免許保有者数の増加に伴い、車両相互の衝突による事故の増加、二輪車による事故の急増、高齢者社会の進展による高齢者の事故、若者の無謀運転による事故が増加している現状です。

次の交通安全運動五則を守り、事故をしない、させないようにしましょう。

- 一、安全速度を必ず守る。
- 二、カーブの手前でスピードを落とす。
- 三、交差点では必ず安全を確かめる。
- 四、一時停止で横断歩行者の安全を守る。
- 五、飲酒運転は絶対しない。

お知らせ

● 非常事態発生

若者の暴走運転を中心に死亡事故が多発しています。

このため、学校、家族ぐるみ、各職場において緊密な連携のもとに交通事故防止対策に万全を期して下さい。

なお、悪質・危険なスピード違反、飲酒運転の取締りを強化する方針です。

小松島警察署

交通事故相談日

- ◆日時 9月25日(水)
午前9時～午後4時
- ◆場所 小松島中央会館
- ◆相談員 新井 淳

※ お気軽にご相談下さい。

わたしの作品

〈短歌〉

結婚の輝く星も新しき人生に入
る標なきぬ眸 生名 麻木嘉太郎
清流に心遊ばせ夕涼む河鹿の
声も楽しみ乍ら 棚野 谷 新太郎
軒下の鉢に育てた朝顔の繩を
伝いて見事に咲ける 棚野 北島アサノ
人生のけわしき旅路登り来て
澄み渡りたる金婚の空 棚野 幸山 美好
砂の海蟻に引かるる虫ありて
白帆の如く羽根の揺れゆく 棚野 島 つとむ
ナイターの応援めぐり争へば
黙し画面に大き息す 棚野 田中 茂子
静かなる湖畔に投げし小石に
も命ある如輪を描きゆく 棚野 相原 大峰
唇の寒き思いの消え難しあり
たけの不満足べたる後に 棚野 殿川 早苗
草刈機止めて憩える段畑に老
の血ねらい虹の寄り来る 坂本 新居 普

雲仙の噴煙に合掌す老の影無
情の爪痕火碎流の跡 坂本 仙才 清
過去を捨て尚も未来に生きむ
とす八十まだ若し蜜柑苗植ゆ 坂本 福良 伴二
朝露をふくみて宵待草の花オ
レンジ色に今変らんとする 横瀬 日下 克子
戦争の悲惨を知りて事あれば
争う癖を自戒している 横瀬 田中 久子
醒めずとも悔なき眠り欲る夜
を避妊された猫が夫恋ふ 横瀬 篠塚フジエ
わだかまり持ちいし人の温り
にもつれし糸のほぐるる思い 横瀬 広安美枝子
背なの児の提げし金魚を受け
取りて寝息かすかな夜道を戻
る 横瀬 中田ヤスエ
自転車に気付きて鹿は来し道
を短かき白く尾を振りて去る 横瀬 比留間 一
妥協なき昂りのまま帰り来て
一息に乾すビール一缶 横瀬 谷 翠山
勝つて尚言葉少なき貴花田胸
の鼓動が伝わりて来る 横瀬 桜木千代子
艶やかな髪たらしたる行員の
衣更せしいきいと見ゆ 横瀬 平山美千江
新涼の札所を巡るつづら折り
カーブミラーに写る鈴の音 横瀬 錦内 常一

若き日の写るアルバムに果た
し得ざりし夢を追う老 横瀬 広瀬 清
緑濃き寺院の庭の生垣に肩よ
せ写す五十路の顔 中山 倉越 ヒサ
たがり落つ滝にかかれる朝の
虹白衣の人ら手を合せゆく 中山 山下 房雄
駈けつける吾にかすかにうな
づきて伯父に酸素の音ひそや
かに 中山 溝内喜美代
黄煙をしきりにあぐる蚊いぶ
し風上におきて畦草を刈る 立川 堀 梅子
トマトにも古藁敷けば残り穂
をさがす雀の群りて来る 中山 栗城 絹
幼な児のくもりを知らぬ微笑
に吾六十路一足止めし 中角 岡本はつえ
夫に従き戦友を見舞えば昂り
て嬉し涙を拭いやりをり 掛谷 斎藤 重子
午睡時を盗られし思い金魚売
りの声近づきぬ過疎進む町に 横瀬 稼勢 広夫

出歌は毎月五日までに三〇八ガキで
送り先 勝浦町二溪 稼勢広夫さん
まで 町内在住の方に限ります。
今回は川柳その次は俳句と交代にの
せます。ふるつて投稿ください。



エアロビクス会員募集!!

私たち、エアロビクスクラブでは、毎週月曜日のPM8:00~PM9:00までの1時間、クラブ会員で心身のリフレッシュ、ストレス解消、シェイプアップなど美しさへの追求とともに家事のあいまのひとときをみんなで楽しんでます。ぜひみなさんも、いっしょにエアロビクスを楽しんでみませんか？

社会総合大学
「学習日のお知らせ」

習字学級	9月13日(金)	9月27日(金)
時間	午後7時~午後9時	
場所	住民福祉センター 研修室(旧図書室)	
墨絵学級	9月7日(土)	9月17日(火)

時間	午後7時30分~午後9時30分
場所	住民福祉センター 研修室(旧図書室)
短歌学級	9月14日(土)
時間	午後1時~
場所	住民福祉センター 研修室(旧図書室)

みんなの健康

今月の健康行事 (不明な点は環境衛生課保健婦におたずね下さい)

日 曜	内 容	対 象 者	受付時間	場 所	持参するもの他
5 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~16:00	農村環境改善センター	健康手帳
12 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	中山公会堂	健康手帳
12 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	与川内公会堂	健康手帳
13 金	一 歳 児 健 康 診 査	H 2 . 3 . 1 ~ 7 . 31 までに生まれた子	13:30~14:30	勝 浦 病 院	母子手帳
18 水	百日咳,ジフテリア,破傷風三種 混合 予 防 接 種	2~4歳未満 1期...1か月毎に3回接種 2期...1期終了後12~18 か月後に1回接種	13:30~14:30	農村環境改善センター	問診票 母子手帳
19 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	久国集会所	健康手帳
19 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	星谷集会所	健康手帳
25 水	健 康 相 談	一 般 の 方	10:00~11:30	勝 浦 会 館	健康手帳
26 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	農村婦人の家	健康手帳
26 木	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	石原集会所	健康手帳
27 金	乳 児 健 康 診 査	H 3 . 3 . 1 ~ 7 . 31 までに生まれた子	13:30~14:30	勝 浦 病 院	母子手帳

成分献血に、ご協力を お願いいたします!!

血液を必要とする患者さんが増えていきます。愛の献血にご協力下さい。

日程は、次のとおりです。なお献血の際には、事前に法律に定められた基準に基づいて問診、血液比重測定、血圧測定などの事前検査を行います。また採血に使用する針は全て一人ひとり使い捨て、献血によって、エイズや肝炎などに感染するという心配は全くありません。安心して献血していただけます。

献血の方法は、従来からの全血献血(200ml, 400ml)と成分献血があります。成分献血とは、成分献血装置を用いて、自動的に血液中の血しょうや血小板といった成分だけ

を採取し、赤血球などは体内にお返しするという献血方法です。所要時間は約四十分です。成分献血に、ご協力いただける方は、社協に九月七日までにご連絡下さい。

献 血 日 程 表

実施日	時 間	場 所
9月19日(木)	10:00~16:00	勝浦町役場前
9月20日(金)	10:00~12:00	生比奈支所
9月20日(金)	13:00~16:00	勝浦郡農協

12月心配ごと相談

日 時 9月13日(金)・9月27日(金)

午前10時~午後3時

内 容 人権・行政・厚生・福祉
場 所 住民福祉センター2階

(平日でも受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。)



保健婦だより



—9月はがん征圧月間です— がんの危険信号および早期発見のコツ



“健康チェックをしてみませんか？”

がんの種類	初期症状	早期発見のコツ	受診する科
胃がん	胃の具合が悪い 食欲がない 好みが変わるなど (特有の症状なし)	定期的に胃検診をうける	内科 (消化器科) 外科
子宮がん	おりもの 不正出血 早期がんでは無症状のことが多い	定期的に子宮がん検診をうける	婦人科
乳がん	乳房のしこり	定期的に自己検査 乳がん検診を受診	外科
食道がん	のみこむときにつかえたりしみる	すぐに受診	外科
大腸がん	便に血や粘液がまじる	すぐに受診	内科、外科
肺がん	セキがつついたり、タンに血がまじる	定期的に肺がん検診をうける	内科 (呼吸器科)
喉頭がん	声がかすれる	すぐに受診	耳鼻咽喉科
舌がん	なおりにくいikaiよう	すぐに受診	口腔外科
皮膚がん	なおりにくいikaiよう 急に大きくなるイボ	すぐに受診	皮膚科
じん臓がん (ぼうとうがん)	尿に血がまじる	すぐに受診	泌尿器科
前立せんがん	尿の出が悪くなる	すぐに受診	泌尿器科

夏バテがとれない!!

夏バテは「夏負け」ともい
い、夏の盛りから秋口にか
けて、食欲不振、不眠、脱力感
が現れて、体重が減ってくる
ことをいいます。いつまでた
つても調子が出ないで「体がだ
るい」「やる気が起きない」「食
欲がない」といった状態です。
たんなる夏バテであれば、
涼しくなるにつれて食欲が増
し、よく眠れるようになり、
自然に治ってしまうので心配
はいりません。しかし、夏バ
テとばかり気軽に考えていた
ところ、病気がわかりあわ
ることも少なくありません。
夏バテの症状に似ていてまぎ
らわしい病気としては、甲状
せん、糖尿病、肝炎、
結核などがあります。夏バテ
がなかなかとれないときには、
これらの病気がひそんでいる
ことがありますので、注意し
ましょう。

夏バテを早く回復させるための①

一、安眠を……寝まきや寝具
に工夫をして睡眠を十分と
りましょう。

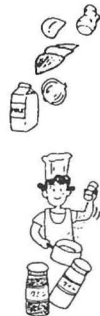


二、ビタミン類を多めに……

ビタミンA(豚、鶏のレバー、
小松菜・うなぎ)、B1(大豆・
ごま・豚肉)、B2(さば・納
豆・干しいたけ)などを
多く含んでいるため夏バテ
予防効果のある食品です。
調理に工夫をしましょう。

又、発汗は体液を酸化し
やすい為、野菜、魚、卵、
大豆製品、牛乳などのタン
パク質やカルシウムの補給
が大切です。

食欲を増すために、香辛
料の使用もひとときわです。



三、ぬるめのお湯にゆったり

と……暑いとき入浴すると
サッパリとするものです。
三十八度〜四十一度位のお
湯で、神経を休ませて疲労
をとるようゆったり入り
ましょう。



夏かぜにかかりやすい時
もあります。体力をつけて夏
バテをのりきりしたいのです。

戸籍の窓

(敬称略)

7月16日～8月15日

★お誕生おめでとう

大字櫻野 石倉 英明 二女
 字検岡 美枝子 百合絵
 大字星谷 高橋 元 長女
 字中奥 みどり 夏菜
 大字坂本 亀井 政則 二男
 字大伏尾 優子 隼人
 大字三浜 山西 培夫 二女
 字中村 浩代 志歩
 大字久国 松平 修 長女
 字松ノ本 寿江 千尋
 大字生名 平井 栄 長男
 字石垣 恵美 雅人

♣おくやみ申します

大字三上原 前野 イト(79歳)
 大字沼字田中 光井 暲(68歳)
 大字三浜字平山 黒田 順二(59歳)
 大字三浜字川 川上マサノ(84歳)
 大字坂本字中谷 村上トキノ(81歳)
 大字生名字北 林 多門太(89歳)
 大字生名字北 小林あき榮(68歳)



♥ご結婚おめでとう

大字沼江字黒岩 西野 照美
 小松島市 林 信子

善 意

ありがとうございます

7月16日～8月15日

早川 進さん(横瀬)
 前野喜代太さん(横瀬)
 奥谷 寿邦さん(横瀬)
 村上伊三郎さん(横瀬)

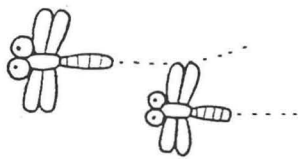
匿名 (横瀬)
 匿名 (中山)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
 ありがとうございます。

勝浦会館九月行事

- 2日(月) 籐教室
- 3日(火) 着付教室
- 4日(水) 踊り教室
- 5日(木) 生花教室
- 6日(金) 習字教室
- 9日(月) 籐教室
- 11日(水) 踊り教室
- 12日(木) 手芸教室
- 17日(火) 着付教室
- 18日(水) 踊り教室
- 19日(木) 手芸教室
- 20日(金) 習字教室
- 20日(金) 生花教室
- 26日(木) 手芸教室
- 30日(月) 籐教室

各講座とも午後八時から開講します。(手芸教室は七時三十分から、習字教室は七時開講) 時間に遅れないようにご参加下さい。



合併処理浄化槽の補助制度について

生活環境の改善と水質浄化を図るため、合併処理浄化槽の設置を推進しております。

合併浄化槽のはたらき

合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水(台所や風呂場からの排水)を処理し、きれいな水にして水路に流します。

補助金について

人槽の区分ごとに限度額があります。人槽の区分による補助金の額は、別表のとおりです。

お申し込み

合併処理浄化槽の設置を希望される方は、九月三十日までにお申し込み下さい。また、家を新築される方、水洗便所に改善を予定される方は、お気軽にご相談下さい。

合併処理浄化槽の補助制度についてお申し込み、お問い合わせは環境衛生課(☎二二一-二五一一)までご連絡下さい。

人槽区分	補助金
5人槽	309,000円
6~7人槽	463,000円
8~10人槽	824,000円

●人槽の区分による補助金額