



ぼくたち、
私たちにも人権が.....



純粹に物事を見つめられる子供たちの目を、
いつまでもくもらせないで!!

'91 第257号

11 月号

—町民のうごき—

世帯数 1,981 人口 男 3,664 女 3,922 計 7,586 (平成3年9月30日現在)

出生 男1女3計4 死亡 男3女3計6 転入 男4女4計8 転出 男3女5計8 (平成3年9月中)

広報かつうら11月号=257・平成3年11月1日発行 編集と発行 勝浦町総務課 でんわ (08854) 2-2511(代)

を身につけるために

粹な目を 親としてできることは～



乳幼児期は子どもたち一人ひとりの成長・発達の可能性を最大限に伸ばす最も重要な時期です。人間形成をしていく上で最も大切なこの時期、主体性を持って、仲間と共に遊びや活動をするることによって仲間の大切さを知り、お互いに認め合い、痛みを感じ合えるやさしさをもち、共に喜び合い支え合って伸びていく仲間づくりを目指しています。

◎就学前 同和教育とは

去る十月十八日から二十日の三日間、徳島市内で第四十二回県同和教育研究大会が開かれ、生比奈保育所から「就学前教育」について実践報告を行いました。
私たち大人が子どもに対して、知らず知らずのうちに差別していないでしょうか。純粋に物事を見ることができず子どもたちの目をずっと持ち続けさせるために、私たちができることを考えてみましょう。

事

例

★うさぎのクロの

死を見つめて



まつ黒で一番ちっちゃなクロ。ある朝、当番の子の「先生、クロがごはん食べんよ」「クタッ」としとる」との声に他の幼児も集まってきて、「死んだんやろか」「先生、いけるんえ」と心配顔。子どもたちとともに看病するが、それもむなしくクロは死んでしまった。「みんなが抱きすぎたけんじゃろか」「えさが足りなんだんやろか」と自分たちの行動を反省する声。死という自然の残酷さに直面して、生命の大切さを痛感したようである。

翌日、普段は落ち着きがなく、口より先に手が出てしまいトラブルの原因となりやすいT男が、「先生、クロのお墓にあげる花持ってきた」と一輪のキクを手にした。うさぎに対するT男のやさしさに気付き、これまでことあるごとに、T男は困った子だとレッテルを貼ってしまい、T男の良い面を認めることを忘れていた自分を反省させられた。このようなT男への私の対応の仕方が他の幼児にも影響していたのではないだろうか。一面だけをとらえて批判的に見てしまっっては、幼児は心を開いてはくれない。一人ひとりの子どもを多面的にとらえていく目が必要だと感じた。

★うさぎ小屋に 色塗り

絵の具の入ったバケツを「ほくこれする」と一人抱え込んだAくん、周りの子たちから「Aくんへらいこいぞう」と文句がでたが、譲ろうとしない。Aくんの意欲を認め「一人で大丈夫」と声をかけた。それを聞いていた、B・Cくんが、「一緒にするわ、Aくんせんかのう」と言った。Aくんは黙っていたが、一緒に塗り始め「Aくん、ほこ塗ったらあかんぞう」「この色ここにせんか」と教え合う姿もみられた。しようという気持ちはあるAくんだが、友だちと最後まで取り組むことは、難しかったが、「先生、うさぎ喜ぶな」と言ってきた一言、サークル作りを通して、仲間を支えられ、仲間と活動に取り組んだことにより、仲間の大切さをすこしでも感じとってくれたのだなと思った。また、友だちの大切さを知らされた。



幼児期に人権感覚

～子どもたちが純 持ち続けるために

◎家族・大人として
子どもたちに気を
つけることは

「小さい子どもにはむづかしいことはわからない」と考
えていても、乳幼児は親の言
葉や生活を空気を吸うように
体全体に吸い込み、生涯の心
を根づかせてしまいます。

親自身がどのように子ども
を育てるか、きちんとした態
度を心がけることが大切です。
例えば「そんなに勉強がき
らいならいい仕事につけんよ」
「女の子のくせにそのかつこ
うなに、嫁のもらい手がない
よ」「あはなことばかりいわん
とはようねなさい」などの脅
迫型のしつけは偏見をうえつ
けます。

このような偏見をもたせる
姿勢でなく、逆に子どもにこ
う育って欲しいと願えば、子
どもは親の気持ちや姿勢を敏
感に感じとりします。子どもが
失敗したときの「ケガはない
か」という親には愛情を感じ
とります。部屋のかたづけが
できていないとき「かたづけ

ないかんか、かたづけんでい
いか考えてもらえん」と語りか
けます。かたづけができたら
「きれいになったね」と声を
かけると子どもは自分の行動
が認められ、自分も役立って
いることを知り、自信をもち
自分の行動を判断する理性が
育つことになります。

子どもとの会話は真剣に聞
いてあげ、いつも思いやりの
心で接していくことが大切で
す。子どもの要求を受けとめ
て返してやる、そのことによ
り自分の気持ちをわかってく
れたという安心感が生まれて
きます。また、やさしく接し
てあげると、相手を思いやる
心、相手の立場になって考え
ていく心ができてきます。自
分のためにしてくれているの
だから、友だちが困っていたら
私も助けてあげたい……そう
いう気持ちを持つことが大切
ではないでしょうか。



「人の痛みをわかる子どもに育つこと」が人権教育の出
発です。「思いやり」「やさしさ」はひとり遊びからは育ちま
せん。ケンカや物の奪い合いなど、ぶつかり合いを体験し
ながら集団としての決まりや社会生活に必要な人と人との
関係を学んでいくのです。
痛みを体験しないで人の痛みを思いやれるはずがありま
せん。また、子どもはいろいろな人々や文化に触れ、同じ
人間としての共感を育てていきます。

◎ま と め

子どもたちは良い意味でも、
悪い意味でも、まわりの大人
の姿や行動を見て育ちます。
乳幼児期の人権教育は、単
に知識を教えることではあり
ません。

つまり、乳幼児を一人の人間
として認め、豊かな人間関
係を体験させるなかで、人の
痛みのわかる感性を身につけ
させることなのです。

そのためには、まわりの大人
たちが自分たちの価値感を
問い返し、正しい人権感覚を
身につけることが大切です。





かたり合う

ページ

町民としての取り組み

同和問題を家庭内で話し合い、
人権意識を高めよう。

ことばの重みを 考えよう

他人に自分の気持ち伝える方法には、表情、身振りなどがありますが、正確に伝えるためには、何といってもことばに頼るほかありません。

ことばは、人と人、人と社会を結ぶ一番大きなきずなといえます。人を生かすも殺すもことばの力によることが大きいものです。

本県で作られた同和かるた

の中に「何気なくささやくこ

とばが命を奪う」というのが

あります。ことばを発する側が格別意識せずに使ったことばが、受け手に深刻な打撃を与えるケースがよくあります。

そして「何気なく」といいながら、実際にそのことばの糸をたぐっていくと、発言者の中に、かくされている差別体質につきあたることが多いのです。

このことは、結局ことばに対する感覚が鈍いということであり、裏返せば人権感覚の弱さにつながっています。単に「禁句だから使わない」とい

うだけでなく、そのことばの持っている背景を探り、意味を問いなおし、そのことばを受ける側の立場にたって考えてみるのが大切ではないでしょうか。あなたの周りで使われていることばが、人の心を豊かにし、世の中を明るくしているかどうか、心を通わす温かいことばにつながっているかどうか……今一度点検してみよう。

いま、あなたが できること

地域社会では

町では、同和問題の解決をめざす訪宅研修や地区懇談会をすすめています。あなたは参加していますか。

「同和問題については、もうよく知っているから」「差別やしたこともないし、これからはしないし、わざわざ話を聞かなくても」と言う人がいます。しかし本当にそうなのでしょうか。

今の世の中に、差別をしようと思つて差別をする人はいないでしょう。人間はそれ

ど悪人ではありません。ところが、暮らしのある場面で、突然、それを差別だと気づかずに差別をし、人を傷つけてしまうということがおこるのです。

相手と対抗意識を燃やしたり、利害関係が生じたり、感情のいいき違いや憎しみ、嫉妬、ねたみ、そんな思いにとらわれたとき、心の中に秘められていて自分も気がつかなかった差別心や偏見が表に出てくるのです。

私たちは、そんなときのために、人権感覚を磨いていかなければなりません。感情のたかぶりを部落差別と結びつけてしまう不当さを日ごろから学んでおく必要があるのです。



家庭では

県がつくったスライド「言葉と差別」のなかにこんな会話が載っています。

息子「おとうさんがよく言う「勉強せんとしんどい仕事につかなあかんようになるぞ」

などというのも問題があるよ。そんな差別的な職業観が部落差別につながるって、この間学校で話し合ったとこや。」
父「なに言うとな、やっぱり学歴社会やないか。世の中のことは単なるきれいごとだけではすまされんぞ。わしは、お前たちの将来のことを考えていつとるんや。」
あなたのご家庭では、こんな会話をしていますか。あなたは、子どもを励ますつもりで言ったことが、実はみにくい差別心や偏見をうえつけていることに気がついていましたか。

また、あなたが職場や地域で聞いてきた、人を傷つけるようなうわさ話をうのみにして、家族に語ったりしていませんか。

家庭は、最も小さな社会です。小さいけれども最も大切な社会の一単位です。そのなかでお互いが尊重され、話し合うことで、正しい人権感覚を育てていかなくて、どうして豊かな職場・住みよい地域社会を生み出すことができるでしょう。

私たちは、差別や偏見の種をまいていることに気づかなければなりません。みんなが幸せに暮らせる世界をつくるために。

与川内婦人会 建設大臣から感謝状授与



▲桜木町長から伝達を受ける森与川内支部長

このたび「道路を守る月間」の行事の一環として、道路の美化清掃・環境の美化に取り組んでいることに對し、建設大臣から勝浦町婦人会与川内支部へ感謝状が贈られました。喜びの声や苦勞話などをお聞きしてみました。

問 建設大臣から、感謝状を授与されたことに對し、お喜び申しあげます。

答 ありがとうございます。今まで頑張つてこられた役員の方々また、ご協力いただいた会員の皆様のお陰だと思っております。

問 婦人会会員さんは何人いらっしゃいますか。

答 与川内支部の会員は現在七十七名です。

問 県道沿いの草刈り・路面の清掃・四季の花を咲かせてドライバーの心をなごませてくれています。一番苦勞があったとは何でしょうか。

答 土壌作りと灌水ですが、毎月の出役も心よく会員の皆様が協力してくれています。

問 婦人会会員さんが花づくりをする事によって、あき缶・あき瓶のポイ捨ては減ってきたでしょうか。

答 お陰様で少しづつではあります。あき缶・あき瓶のポイ捨ては少なくなつてきたように思います。

問 今後とも花づくりに、道路の清掃にご協力していただけるでしょうか。

答 これからも会員の皆様方と一緒にがんばつて花づくり、町づくりを私たちの手で花を咲かせたいと思っております。

家庭ゴミの正しい 分け方・出し方

分け方

① 燃えるゴミ（ブルーの袋）
台所のゴミは水分をよくきってから出す。



② 燃えないゴミ（白の袋）
次のように分別してください。

● あき缶類
スプレ
ー缶は穴をあける。



アルミ缶は資源化するため、小さくつぶし、雨水が入らないよう各家庭で保管しておいてください。平成四年一月中旬ごろ回収いたします。

なお、判別しにくい時は、缶の表示をよく確認してください。

● ガラス・ビン類

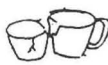


● 刃物・蛍光管など



ごみ燃却場の作業員が一つひとつ手で分別しています。けがの原因となりますので、キケンと表示して出してください。

● せともの



③ 「プラスチック」や「塩化ビニール」を原料とした容器類（ピンクの袋）



④ 粗大ゴミ

事前に燃却場（☎二一四二一六）へ電話のうえ、できるだけ解体して各自で搬

出し方

- 町の指定した袋に
- 分別して
- 袋の口をしっかり締めて
- 名前を記入
- 決められた日の朝八時までに
- 自分達が清掃しているフェンスの中に入れること。



火の用心

◎ 出かける時はガスの元栓、電源を切ったかも一度確かめよう。

火災！！119番へ

※ 入してください。
※ 焼却場では手作業で分別していますので、お手数ですが特にご協力ください。



第7回

勝浦町少年相撲大会

十月二十日、日曜日に勝浦中学校十俵で、町内の小学校・中学校の児童・生徒を対象に相撲大会が開催されました。今回は百二十二名の豆力士が参加し、保護者の声援の中で団体戦・個人戦に力を競いました。

本大会の成績は次のとおりです。

★団体戦成績

●小学校の部

四年生優勝 横瀬小学校 A
 五年生優勝 生比奈小学校 B
 六年生優勝 横瀬小学校 B

●中学校の部

優勝 Aチーム

★個人戦成績

●小学校の部

四年生優勝 植松 峰男
 二年 久保 信也

●五年生優勝

三位 花園 祥史
 二位 森野 光樹

●六年生優勝

三位 堀島 大輔
 二位 長通 正史

●中学校の部

三位 長田 康志
 二位 堀島 正史

●軽量級優勝

二位 湯浅 雅行
 三位 羽瀬 知延

●中量級優勝

三位 信政 光也
 二位 寒山 竜幸

●重量級優勝

三位 松田 友和
 二位 河野 修平

●二位

北谷 誠司
 二位 河野 修平

●三位

北谷 誠司
 三位 河野 修平

第16回 県民スポーツ祭
南部ソフトボール大会



▲各試合とも熱戦が展開されました

10月6日、10年に一度の当番町となった勝浦町内の各グラウンドで開催された大会は体協審判部を中心に、勝浦町家庭婦人パレーボール協会や、町内有志のご協力により、運営進行されました。

本町からは、6月の予選で郡代表となった「勝浦実年クラブ」、「壮年リバーズ」、「成年星谷」、「女子生比奈クラブ」が各都市代表と対戦し、少し曇った秋空の下で奮戦いたしました。

第7回

勝浦町綱引き大会

出場チーム勢揃い!!



日時 平成3年11月17日(日)
午後7時

場所 勤労者体育館

対象 中学生以上の男女

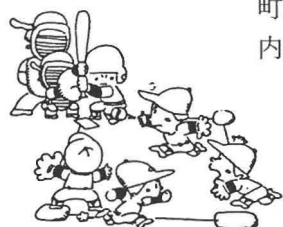
申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局まで

申し込み締切り 11月7日(木) 厳守



県少年野球連盟第2回オールスター大会

第2回 徳島県少年野球一 オールスター大会 「勝浦郡選抜ベスト4に」



去る9月1日・8日阿波町で開かれた大会には、郡内選抜の6年生で編成されたチームが、日頃の練習成果を充分に発揮して、堂々のベスト4入賞を果たしました。

十月二十日、勝浦町スポーツ少年団連合会主催により開催された大会は、第十回目の記念大会ということで例年をはるかに上回る四十八チームが参加し、A B C D E F の6ゾーンに分かれて白熱した好ゲームが展開されました。

第10回 少女バレーボール大会 勝浦大会

結果は次のとおりです。

・Aゾーン

優勝 横瀬JVC(A)

・Bゾーン

第三位 坂本ジュニア

・Cゾーン

準優勝 生比奈クラブ(A)

・Fゾーン

第三位 横瀬JVC(B)

☆最優秀選手

横瀬 A 定作 多恵

☆優秀選手

生比奈 A 安富 久恵

横瀬 A 穂合 裕子

横瀬 B 美馬 和恵

坂本 山口由加里



第31回



勝浦町民体育大会

◆日時 11月3日(日)午前8時30分集合
(雨天のときは4日に順延)

◆場所 勝浦中学校グラウンド

★敷物は各自持参してください★





東四国国体だより



▲民泊の説明をして下さる村崎久隆さん(右から2人目)

十月十二日から開催された石川国体秋季大会を本町から議会、各種団体、学校、各区代表、行政などから七十二名が二班に分かれて視察しました。一班は、ライフル射撃の開始式を中心に、施設、競技、式典、輸送、町民運動、警備、医療などを視察し、二班は民泊を中心に行いました。今回は、二班の民泊視察の内容について報告します。

私たちの訪れた町は、バド

石川国体視察 「見てある記」

ミントンを開催している美川町で、山形県選手団を受け入れている湊町内会です。

美川町は本町と同じく旅館などの宿泊施設が少なく、監督、選手の宿泊は、すべて一般家庭で受け入れ、食事も家族といっしょにするものです。

湊町内会では、三軒の民泊家庭があり、少年女子チーム四人を引き受けている村崎久隆さんの家庭を訪ねました。

村崎さんは、四十四年前の石川国体の時は、まだ生まれておらず、将来もう一度県内に国体が来ても手伝えるかどうかわからない。こんな巡り合わせに、できる範囲で国体に参加しない手はありません」と語ってくれました。

村崎さんの娘さん(17)は、競泳のバタフライで国体に出場しており、この娘さんの体験から「国体の雰囲気は厳しい中にも楽しいものだということとを教えられているので、自分もその雰囲気を味わいたい」とも。

そして、選手と接するにしても「民泊ということで、受け入れる方は最初は緊張して



▶民泊家庭の玄関先歓迎旗等

いましたが、すぐに楽しく話ができるようになりました。選手たちも緊張するのが当然。決して押しつけがましくなく、さりげなく、もてなしたい」と話してくれました。

最後に湊町内会長の中村良隆さんに民泊に関する取り組みなどの説明を受けました。

中村会長は「やはり自分の区へ来た選手には良いイメージで帰ってほしい。そして応援は石川県の選手より、自分の区にきている選手をしてしまふ」と話をして下さいました。

私たちの町で国体が開催されるまで、あと二年。民泊に対する取り組みを視察して、「やはり勝浦へ来て良かった」と思われるような運動を町内の方みんなで盛り上げていきたいと思いました。

(国体準備室 松下 義和)

東四国国体 デモスボ行事 グラウンドゴルフ練習日程

○日時
11月12日(火)
11月26日(火)



○時間 午後7時から
○場所 勝浦中学校グラウンド
○備考 用具は準備します。
運動のできる服装で、お気軽にご参加ください。

ビームライフル講習会

○あなたも撃ってみませんか？

○日時
11月16日(土)
13時～21時



福祉センター3階において練習コーナーを設けていますので、講習会の日でなくても教育委員会までご連絡いただければ練習できます。

家庭婦人バレーボール教室 及び審判講習会の案内

11月2日(土) 審判講習会
11月9日(土) バレーボール教室
11月16日(土) 審判講習会
11月23日(土) バレーボール教室
11月30日(土) 審判講習会

●時間 午後8時から
●場所 生比奈小学校体育館



図書館だより

毎月末日
毎週月曜日
が休館日です

生涯学習の研修
町読振協の皆さん

十月十五日、町読振協（仲野英正会長二百二十名の地区グループ代表者二十四名は、文化の森総合公園で開催された「県生涯学習推進大会」に参加し研修しました。

参加者の感想

徳島県生涯学習推進

大会に参加して

石田 悦子

「九〇年代は〇社会」といふ黒田先生の講演をお聞きしました。社会教育を進めていくには、まず地域住民すべての人がこよなく地域を愛すること。地域愛（郷土愛）が自

己主張の姿勢を生み、生涯学習へとつながるといいます。「生涯学習と読書活動」の分科会で、宍喰町では「町民に開かれた図書館」ということで、図書館の管理を平日は町職員の方が、日曜祝日は読書友の会のボランティアでというのです。図書館を最大限利用する為に、ボランティアが率先して閉館日を少なくしようと図書館の管理に協力するとのこと、それも勝浦町のようなりっぱな図書館ではないとか。読書友の会会員が、読書活動を通して地域活性化、地域発展への活動につながるという理念のもとに活動しているとのこと。読書活動を通して自己の生き方を模索しボランティア活動へ。ボランティア活動から得たものを生涯学習へと、読書活動を通して地域住民のつながりが深まり、地域行政への理解を働きかけ、新しい図書館設立の運動を進

めているという発表でした。さあ、町民の皆さん、足しげく図書館へ通い、わが町の図書館を僕の、私の図書館にしていきたいと思います！

フォーラム生涯学習に

参加して

湯浅 洋子

生きることへの学習は終生を通してなされるものですが、それを組織化し、制度化された生涯学習への取り組みが、鳴門市、小松島市、阿南市、徳島市の立案運営される側から発表されました。試行錯誤のうちにも、その中に価値と充実を探ろうとする担当者達の、寝食を忘れたご苦労に頭の下がる思いでした。それは職務を越え、一人ひとりの心の中に深く入り込もうとする人間愛を感じさせました。もともと学習への発心は自らの自主性だと思えます。この世に在りて、より高く、より深く生きゆくことは、誰もが目指す目標です。それを皆と共に学習する広場があり、また、どう使うかは私達各自の心構え次第です。再び歩むことの出来ない人生を果らせ、急流の如き現代に合う生き方が出来るように、この広場に集いて共に学習し続けたいと思いました。

棟札・棟付帳は
ありませんか？

棟札（工事の由緒・建築の年月・建築者の名などを記して棟木に打ちつける札）
棟付帳（主に、江戸時代につくられた戸籍帳）

大きさ、形も違い、その時代を知る上での貴重な資料です。所有されている方、また、所有されている人を知っている方は図書館にご連絡ください。
（勝浦の歴史・資料をみんな集めてみましょう。）

夏休み作品展
盛会裡に閉幕

お互いに他校の友たちの作品が一堂に会して鑑賞でき、



▲力作が並ぶ作品展



▲小学生ポスター

よい刺激、交流が得られるとして、町内小・中学校夏休み作品展を十月六日～十六日まで本館特設会場で開催しました。書写、図画工作、技家作品、工夫創作、採集標本、研究物等多岐にわたり、総出品点数二百六十九点という豪華な催しとなりました。出品者には謝意をこめ記念品を贈りました。

十一月の図書館
行事と休館日

☆こども映画会

10日、17日、24日

※内容はおたのしみに！

☆県立図書館協力巡回日

1日、15日、29日

☆休館日

4日、11日、18日、25日、30日

あるけ大会

坂本コースに120人が参加



◆楽しい会話で足取りも軽く //



▲Let's START !!



◀「お姉ちゃんと一緒に」行こな「うん!!」

十月十日体育の日、今年もあるけ大会が行われ、三歳から七十六歳まで、百二十人の参加者が快い汗を流しました。

毎年「四国のみち」を歩くこのイベントも今年で七回目を迎えました。今年は「みかん発祥の地・坂本のコース七・五キロメートルで、参加者は、色づき始めたみかん畑の間を通り、自分のペースで、会話を交わしたり景色を楽しみながら、秋の一日を満喫していました。

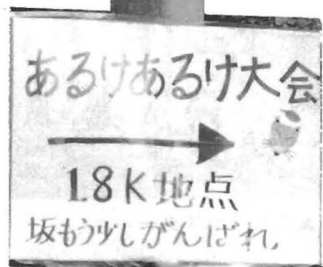
町の花、コスモスも今が満開
▼目を楽しませてくれました



◀先はまだ長い...ちょっと一休み



◀坂道もう少しがんばれ //



▶みかん発祥の地、実も色づき始めています。





おるけ

10月10日



汗をかいた後のお弁当は、
最高です!!



和気あいあいと参加者全員で
ゲームを楽しみ、豪華賞品
もたくさんもらい
ました。



▲旧坂本トンネルから ▼新坂本トンネルへ



◀コース最後の地長福寺で休憩



国保と医療費

～あなたは運動不足になっていませんか？～

働き盛りの2人に
1人は運動不足

「500歩族」といいます。500歩で消費するエネルギーは、わずかにごはん七分の一杯分。これでは確実に肥満を招き、成人病の原因にもなります。あなたはどうか。

平均的な現代人の歩行量は、サラリーマンの場合、マイカー

一九八九年に発表された総理府の『体力・スポーツに関する世論調査』によれば、体力に不安はないものの、もつと運動しなければと感じている働き盛りの人が、半数以上いたということです。この調査は、全国の成人三千人を対象に行われたもの。二十代から五十代までの世代で、運動不足を感じる人が過半数を越えました。中でも三十代の人は、実に70・4%の人が運動不足を訴えています。運動不足の理由として、全世代の人の60～70%の人が、仕事や家事が忙しくて時間がないことをあげています。運動したいのに時間がないのが、働き盛りの悩みといえそうです。

これからは「疲れている」という甘えはいっさいダメ。適度からだを動かすほうが疲労回復を早めるので「ヨイショ！」と気力をふりしぼってからだを起きあがらせ、まず、外に出て歩きましょう。

あなたは、
「500歩族では？」

日曜日、テレビの前に寝こんで、たまにトイレに起きる程度。こんな一日に500歩ほどしか歩かない人のことを

●現代人の歩行量（1日）

サラリーマン	マイカー通勤	3460歩
	バス電車通勤	7960歩
	ゴルフ(1R)	15600歩
主婦	家事	5320歩
	ハイキング	31500歩
	歩け歩け大会(25*)	40800歩
小学生	室内遊び(雨)	6080歩
	戸外遊び(晴)	14200歩

資料：1959年5月9日「経済新聞」

運動不足病

こんな病状は

次のような症状があれば、あなたは明らかに「運動不足病」です。どんなに忙しい人でも、運動時間ぐらいいは捻出できるはず。毎日少しずつでも、いい汗をかいてみては？

①ときどき息切れからだが重い



心臓機能が低下している可能性があります。エアロビクス、ジョギングなどの有酸素運動を。

③からだが硬い。動作が鈍い



関節が硬くなると、四十肩などの症状も。全身の筋肉、関節を動かすストレッチ体操を。

②猫背 姿勢が悪くなった、肩こり・腰痛がある。脚がだるい



筋力が落ちているので全身の筋肉を動かす運動・体操を。

④肥満



典型的な運動不足のあらわれ。生活習慣を見直して、運動の習慣を。

平成2年度 無診療家庭

次の方々は、保険税を完納されるとともに、ご家族の健康に留意され平成2年4月1日～平成3年3月31日までの1年間無診療でしたので記念品を贈りました。

(敬称略)

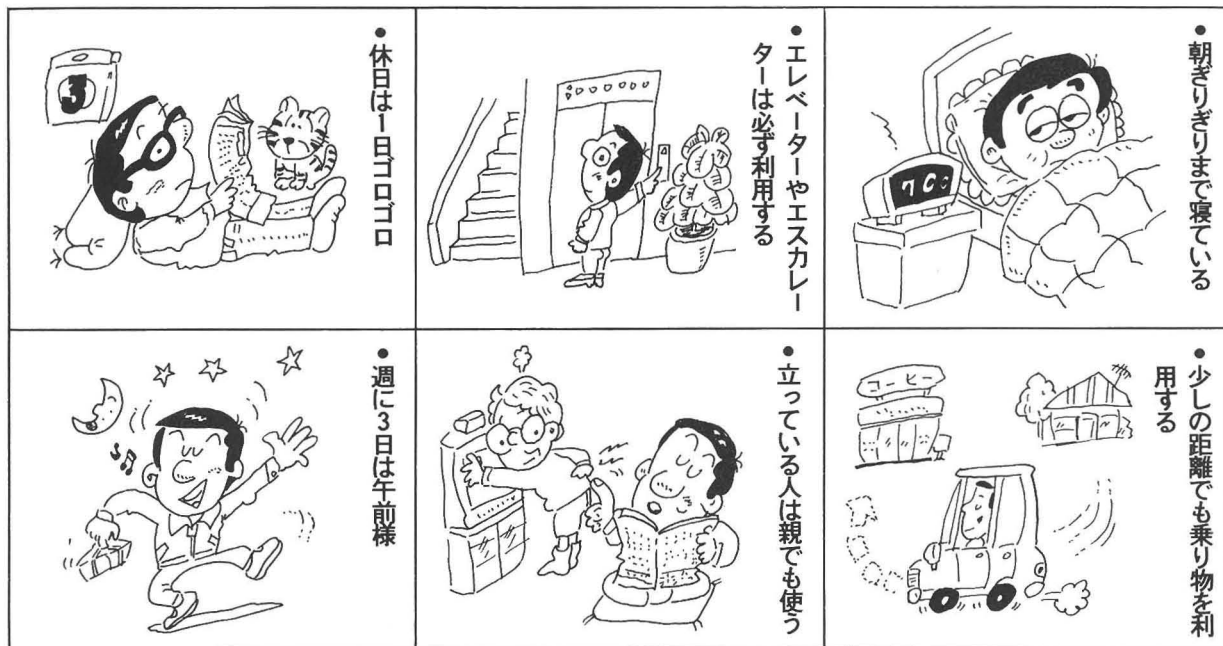
桜野 栗市(沼江)	坂井フサエ(沼江)
中井 次雄(沼江)	田中シズエ(沼江)
勝本 功一(沼江)	尾山 定由(生名)
野上 光男(生名)	木尾チカエ(星谷)
乾 仙兒(棚野)	田上 成信(三溪)
稼勢 栄一(三溪)	森岡富士太(三溪)
美馬 弘(坂本)	神田 爽(坂本)
中川 雅允(坂本)	平岡 恒雄(坂本)

年齢とともに 老化するからだ

老化すると体力が落ちる、これは常識ですが、どのくらい落ちるのでしょうか。二十五歳～三十歳を100とすると、五十五歳では背筋力90、肺活量85、敏しょう性80、また、跳力は一段と下がって60ぐらいまで落ちるといわれています。人間は、歩く動物といわれ、長時間の歩行に適したからだつきをしています。年を取るにつれ、脚から衰えるのです。運動をして、脚腰の衰えを防ぐことの重要性は明らかです。

こんな生活が運動不足を招く

運動不足を解消したいと思っても、なかなか時間に追われてスポーツを楽しむゆとりがないのが現状。しかし、毎日の生活習慣そのものが、運動不足を招いていることもありますから要注意です。



● 休日はい日コロコロ

● エレベーターやエスカレーターは必ず利用する

● 朝きりぎりまで寝ている

● 週に3日は午前様

● 立っている人は親でも使う

● 少しの距離でも乗り物を利用する

運動を安全に 楽しむための4段階

①始める前に

自分のからだの年齢を考えて、無理な運動はからだをこわすもと。事前に健康診断を受けるのもいいことです。

②ちょっと待った!

食事直後1時間半は運動には向きません。睡眠不足、体調の悪い日は休みましょう。

③よし、やってみよう

急に動かす、ウォーミング・アップを。徐々にピッチを上げるのが大切。そして、早めに止める。翌日も休まないで運動できる余力を残して。

④さて終ったが...

整理体操などで、クーリング・ダウンを。疲れた筋肉をほぐし疲労を残さない。



+++++

① 一回の運動を少なくとも10分以上続ける。
② 一日に20分以上が望ましい。

③ 原則として毎日続ける。

徳島県青年婦人 海外派遣団に参加して



(坂本)
岩城文夫

「不安と期待」こんな言葉が今回のオーストラリア十泊十一日の間に何回思ったことだろう。

九月四日とうとう出発の日がきました。天気は快晴で、何か私の心の中にあつた不安を吹き飛ばしてくれているように、「さあ行くぞ」という気持ちにしてくれました。

「成田発シドニー行八時三〇分」の放送で、私は元気にカンタス航空に乗り込みま

した。

朝目を覚ますと、外には朝日に映ったオーストラリア大陸が見え、「とうとうきたな」という感じが私の心の中になりました。

シドニー空港到着後、最初の訪問地ブリスベンへ向かう。

今回の派遣事業の中で、わたしが一番楽しみにしているのは、ホームステイであり、同時にそれが一番の不安でもありました。

六日のフリータイムの後、ホテルのレストランで、ホームステイ先のご家族の人々との対面がありました。仲間が次々と呼ばれホテルから出て行きそして、団長の言葉から、「岩城文夫」との名前が呼ばれた時、わたしの心臓が破裂しそうなくらい「ドキドキ」としました。

マリアンさんの車に乗り、ブリスベン郊外にあるジェー



▲一緒に行ったメンバーと

ムスさん宅まで送っていただきました。車を降り、階段を上ると、中からジェームスさんと妻のメアリーさんが快くわたしたちを出迎えてくれ、今までのわたしの中にあつた不安が全て消えました。

家に入るとメアリーさんはわたしたちに部屋を紹介してくれました。十畳くらいの部屋の中には、ピンク色と白の二つのベッドがあり、ここで二日間過ごすのだと思いが、部屋に入りました。夕食後、日本から持ってきた土産物を渡し、またジェームスさんからも心のこもった土産物をいただきました。また千羽鶴等を見せていただきましたが、これは、ジェームスさん宅には三年前にも日本からのこの

事業でホームステイされた人がいたためです。皆さん辞書を持ちながらわたしたちに気持ちよく接していただき、日本をよく理解されていました。翌日、憧れていたゴールドコーストへ連れて行ってもらいました。海岸に打ち寄せる大きな波、砂の上を歩くと「キュキュ」となるゴールドコーストの浜辺を歩きながら、わたしたちはオーストラリアの魅力が脳裏に焼き付かせました。

夜、メアリーさんが持ってきてくれた写真を見ながら、不安の連続だったホームステイの一日目を終えました。

二日目の夜はお世話になったメアリーさんたちを迎えパーティーを開き、長くて短かった二日間の思い出話に話はずみませんでした。終了後駐車場までメアリーさん、チェイスさんたちを見送った時、私の目には一粒の涙がありました。

ブリスベンを後にシドニーへ。バスでの市内観光の途中、ハーバーブリッジから見えるオペラハウスに胸を躍らせ、夜はシドニー湾におけるディナークルーズでのパーティーに参加し、シドニーでの日々を満喫しました。

メルボルンでの公式日程を終え、九月十四日に無事日本

へ帰りました。

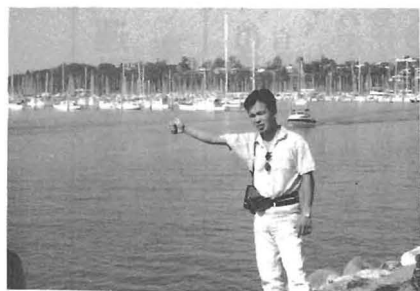
今回の研修の中で私はとても貴重な体験をさせていただいたと思います。その中でも一番うれしかったのは参加者全員が仲間意識はもちろんのこと、オージー(豪州)の人達との言葉のへだたりはあるもののコミュニケーションを図れたことだと思います。

また、青年の余暇の違いについてというテーマをもち研修に参加しましたが、豪州青年との違いを強烈に印象づけられました。その中でも特に自然との触れ合いや接し方(マナー)について日本との大きな違いがあると感じました。今回学んだことは、私の人生や青年活動をする上で大変役立つのではないかと思います。

最後に、この研修でお世話下さった関係者の方々に心からお礼申し上げます。



▲ホームステイ先のご家族と



▲ブリスベンのヨットハーバーで



▲「車に気をつけてください」
キャンペーンを行う分会のみなさん

交通安全 キャンペーンを 実施して

生比奈分会

会長 岡本富治

「のせましよう。ゆとりと
いう名の、同乗者、車社会、
歩くあなたも、その一人」

キャンペーンガールの声さ
わやかに秋の風を誘いながら、
小松島警察署の広報車を借用
して、生比奈分会の役員が、
町道や県道を走りながら、交
通安全を訴えさせていただき
ました。

畑の中、お仕事の手を休め
てお聞きいただいた皆さん、
ゲートボールをされているお
年寄りの皆さんに、交通安全
のティッシュやチラシを手渡

しながら、「車に気をつけてく
ださい」祈りをこめて発する
言葉に、人のいのちの大切さ
を痛感しました。

生名バイパスにて、キャン
ペーンも実施しましたが、シー
トベルトを正しく着用されて
いる方は六割程度であったよ
うに思います。

私たち役員も含めて、正し
い交通ルールと交通マナーの
実践を習慣づけること、その
運動の重要さと困難さをはっ
きりと見せつけられた一日で
もありました。

「かえり道、あふないかけっ
こ、ふざけっこ」児童の帰宅
への道こそ、私たち大人が広
い視野で見つめていかなけれ
ばならないでしょうし、高齢
者の自転車走行や歩行横断に
ついては、町ぐるみでやさし
く見守っていかなければいけ
ないなあ。キャンペーンを
終えて、車の中で、自然に出
てくる会話は、こんなことが
かりでした。

皆さん、交通安全について、
家庭の会話という身近なふれ
あいの中で、語り合ってくだ
さい。私たち安全協会の切な
い願いです。

平和で明るい家庭を永遠に
保っていくために、そして、
このふるさと勝浦の「和」を
育て伸ばしていくために、あ
なたのその胸に問いかけては
しい!! 生きるということ。

事故の明暗を分けるシートベルト

●深夜・早朝の事故死者の
多くは非着用!



●車両単独事故の死者の
8割以上が非着用!



●若者(16～24歳)は、
シートベルトをしないで、
事故死するケースが多い!



●非着用の同乗者の危険度は、
ドライバー以上!



シートベルトの着用を!!

横瀬駐在所 吉田雅雄

勝浦町の住民の皆さんには、
日ごろから警察行政に御理解
と御協力を賜わり、本当にあ
りがとうございます。

さて、十月七日付の徳島新
聞の夕刊に、県下のシートベ
ルトの着用率が昨年比べて
一〇%以上も低下しており
(着用率七三%)、本年度の四
輪の死亡事故の九二%(二十

八人中二十六人)がシートベ
ルトの非着用者であったとい
う記事が掲載されていました。
徳島県全体でも全国レベル
より低い着用率ですが、勝浦
町は更に低下していると感じ
ます。

秋の全国交通安全運動期間
中の九月二十五日の朝(通勤
時間帯)にも、シートベルト

の取締りをしましたが、一時
間で十六名の違反者(妊婦等
の人を除く)を検挙しました。
安全運動の期間中でさえこ
れだけのドライバーの方が
が非着用でした。普段の日で
あれば約五〇%の着用率であ
ろうと推測されます。

今後は、毎月二回程度の取
締りを実施する予定にしてい
ます。運転する際は同乗者の
方も含めて必ずシートベルト
を着用してください。

(同乗者がしていない場合
も違反になります。ただし、
助手席に限ります。)

交通事故巡回相談日

- ◆日時 11月25日(月)
午前9時～午後4時
- ◆場所 小松島中央会館
- ◆相談員 新井 淳

※ お気軽にご相談ください。

農業委員会だより



最近、町内では耕作放棄地や放任園地が増加し始めています。

農地は、食糧の生産のみならず、生活環境など国土の保全にも大切な役割を果たしています。荒らさず有効に利用しましょう。

～こんな悩みはありませんか？～

■農地の管理をどうしようか？

- 会社が忙しいので農業に手がまわらない。
- 転勤や病気で農作業ができない。
- 年をとったし、後継ぎもいない。
- 一度貸してしまえば耕作権とか、離作料とか話がややこしくなるなあ～。
- 先祖伝来の土地だからなあ～。

■経営を拡大、改善したい！！

- 農地を借りて、規模拡大したい。
- 生産性の高い農業経営に改善したい。
- 大型機械や施設をもっと効率よく使いたい。
- 基盤整備をして作付けの集団化をはかりたい。

❖安心してできる貸し借り❖

あなたの悩みは農用地利用増進法で！！

農地を放任されている方にお願い

「農地」は、現在は耕作していなくても、農業がいつでも再開できるよう農地としての保全管理(かん木、竹、ささ等の刈り取り、害虫の防除等が適度に行われ、耕作が再開可能な状態に維持されていること)が必要です。

特に隣接地に農地がある場合には、管理に十分努めてください。

農地のことは、地元農業委員にご相談ください。

花嫁銀行

専門相談員による相談所の開設日

★毎週水曜日 午後1:30～4:00

★場所 農村環境改善センター

お気軽にご相談ください。

平成3年度分の源泉所得税 年末調整説明会

- 日 時 平成3年11月25日(月)
午前10時～正午まで
- 場 所 勝浦町住民福祉センター
三階ホール
- 対象者 源泉徴収義務者

年末調整とは、給与の支払者がその年最後の給与の支払をする際に、給与の支払を受ける人の一人ひとりについて、その年一年間の給与の総額を合計して、その給与の総額に対して納めなければならない税額を計算し、その年税額と既に月々の給与の支払の際に源泉徴収をしてきた税額の合計額とを比較して、過不足額を精算する事務のことです。

国の教育ローンについて

入学金や授業料、アパートの敷金、家賃など入学時や在学中に必要となる資金を融資する公的制度として、国民金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は学生・生徒一人につき150万円以内(在学中の費用は50万円以内)、返済期間は大学・高専などの場合が6年以内、高校・短大・専修学校・各種学校などの場合は5年以内です。

詳しくは、商工会(☎2-2319)または、国民金融公庫徳島支店(☎0886-22-7271)にお問い合わせください。



—国民金融公庫から—

1人目の子供から児童手当が支給されます!!

～児童手当制度がかわります～

手続きは、11月から受け付け開始

該当者は、平成3年1月2日以後に生まれた第1子



おもな改正内容

		改 正 前	改 正 後
1	支 給 対 象	2 子 以 降	第 1 子 以 降
2	支 給 期 間	小 学 校 入 学 前	3 歳 未 満
3	支 給 金 額		
	第 1 子	—	5,000円(月額)
	第 2 子	2,500円(月額)	5,000円(月額)
	第 3 子	5,000円(月額)	10,000円(月額)
	以 降		

児童は未来の担い手です。その児童が健やかに育つように家庭における生活の安定と、児童の健全な育成および資質の向上を目的とした制度が児童手当制度です。平成四年一月一日から児童手当が次のように改正され、一人目の子供から支給されるようになります。手続きは十一月から受け付けます。

●支給要件

- ①現在、第2子からとなっている支給対象を第1子に拡大すること。
(※ただし、平成3年1月2日以後に生まれた児童から)
- ②現在、義務教育就学前(小学校入学前)となっている支給期間を3歳未満とすること。

●「経過措置」

支給期間が義務教育就学前から3歳未満に変更されることに伴い、既に手当を受給している方に配慮して、平成4年1月から1年に1歳ずつ段階的に支給期間を改定し、平成6年1月から3歳未満となるように次のような経過措置を設けることとしています。

第1子の支給要件及び第2子以降の経過措置

	～平成3年 12月	平成4年 1月～	平成5年 1月～	平成6年 1月～
第 1 子		平成3年1月2日以後に 生まれた児童		3歳未満
第2子以降	義務教育就学前	5歳未満	4歳未満	3歳未満

第1子の認定請求

平成三年一月二日以後に生まれた第一子については、平成四年一月から新たに手当の支給対象となりますが、該当する方は、認定請求の手続きが必要となります。この認定請求の受付は、平成三年十一月から役場住民福祉課(公務員の場合は勤務先)窓口で行いますので、早めに手続きを済ませて下さい。手続きが遅れますと、受けられる月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※ただし、受給者の扶養親族等の数に応じ、一定の所得制限があります。詳しくは住民福祉課児童手当係までお問い合わせください。

☎二二五一一

平成3年度徳島県地価調査書の公表

地価調査書とは、国土利用計画法による土地取引の規制を適正かつ円滑に実施するため、知事が毎年一回基準地の価格を調査し、その結果を表すものです。この調査書が次のとおり閲覧できます。

- 場 所
勝浦町役場企画開発課
- 時 間
日曜日、祝日、第二、第四土曜日を除く執務時間中

夜間救急当番表

11月1日	勝 浦 病 院	2-2555
③日	勝 浦 病 院	2-2555
5日	勝 浦 病 院	2-2555
7日	上 勝 診 療 所	6-0302
9日	勝 浦 病 院	2-2555
11日	山 西 医 院	2-3027
13日	勝 浦 病 院	2-2555
15日	湯 浅 医 院	2-2003
①7日	勝 浦 病 院	2-2555
19日	赤 岩 医 院	2-2006
21日	勝 浦 病 院	2-2555
②3日	上 勝 診 療 所	6-0302
25日	勝 浦 病 院	2-2555
27日	山 西 医 院	2-3027
29日	勝 浦 病 院	2-2555

平日 午後6時から翌朝9時まで
休日 午後7時から翌朝9時まで

平成三年度十二月期の福祉年金をお渡しします。
福祉年金とともに、先にお預かりしていました年金証書をお渡します。印鑑と保管証をご持参のうえ、次の郵便局でお受け取りください。

11月11日(月)

福祉年金及び
年金証書交付

場 所	日 時
生比奈郵便局	※各指定郵便局でお受け取りください。
勝浦郵便局	
坂本郵便局	
星谷簡易郵便局	※時間は午前9時から午後4時までです。
生名簡易郵便局	

勝浦病院外来診察担当医師表

土	金	木	水	火	月	曜日	
平賀副院長	藤川医師	太田院長	平賀副院長	太田院長	平賀副院長	午前	内 科
	太田院長	太田院長 (訪問看護)	平賀副院長	平賀副院長 (訪問看護)	太田院長	午後	
小西医長 (整形)	小西医長	小西医長	小西医長	岡田医師 (整形)	小西医長	午前	整・外科
	小西医長	小西医長	小西医長	岡田医師 (整形)	小西医長	午後	
重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	午前	理 学
	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	重岡理学療法士	午後	
	戸井医師				森本医師	午前	小 児 科
	戸井医師				森本医師	午後	

○毎週火曜日・木曜日の午後1時～3時を主として寝たきり老人を対象とした訪問看護を行っています。
※訪問看護については予約が必要です。
○土曜日の整形外科の受付時間は、午前11時までとなっております。

福祉・健康まつり

—思いやりの心にあふれ、すべての町民が安心して暮らせる町づくりのために、福祉と健康について考えよう—
をテーマに次のとおり開催します。

おさそい合わせのうえ、多数ご参加ください。

- と き 平成3年11月9日(土)
12時30分から
- ところ 農村環境改善センター
- 内 容 オープニングセレモニー(鼓笛隊演奏)表彰式、特別講演、映画、健康相談、パネル展示、福祉介護コーナーなど



わたしの作品



俳句

人通る時だけ散って稲雀
来年へ朝顔の種採って置く
月冴えて木々渡り来る秋の風
病む夫を寄り会いて深む秋
敬老日娘より呉れしサロンパス
買物と走り書きあり秋机
しんしんとつれなき雨や萩の寺
棚野 谷 新太郎

奉納の喉披露して祭の夜
生名 倉橋 テル
木犀の匂い来る部屋針仕事
十六夜が匂う程なる飛驒の旅
横瀬 山下智世子
寝たる子を起す祭りの遠花火
秋出水示す堤の草を薙ぐ
横瀬 錦内 常一
彼岸花棚田の畦を彩りて
名月を賞でつつ歩む隣人と
坂本 美馬 直枝
鹿背山を背に田園の秋深む
畦道のそこに餓鬼なし曼珠沙
華 生名 滝口 良一
野仏の裾焰立ち曼珠沙華
寝た切りに祭の花火窓明けて
沼江 駒津 光洋
新秋の日の出思はず掌を合はす
夜もすがら名月の部屋明るう
す 掛谷 斎藤 重子

出詠は毎月五日までに三句ハガキで
送り先 勝浦町三溪 篠勢広夫さん
まで 町内在住の方に限ります。
次回は短歌その次は川柳と交代にの
せます。ふるつて投稿ください。



逝く秋や風音風を誘ひつつ
生名 丸山 香月
椎の実を誰も拾わぬ神の森
枯れ残る松の梢に猛る鴟
横瀬 篠勢 銀星

農村環境改善センター

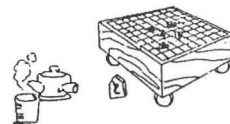
利用のしおり

将棋大会盛大に開催

10月20日(日)改善センター2階和室で将棋大会が盛大に開催されました。14名参加し久しぶりに棋友と会い、親睦交友を広め、和気あいあいの中にも闘志を秘め、真剣な表情で終日熱戦が展開されました。

成績(入賞)は次のとおりです。(敬称略)

優勝……松下 義和
準優勝……多田 清行
3位……竹林 定義



社会総合大学

“学習日のお知らせ”

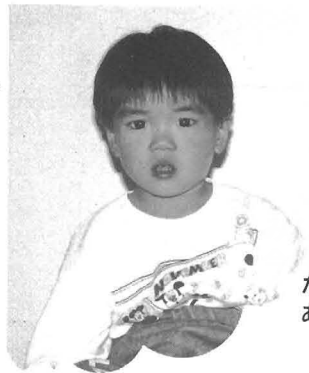
習字学級

時間 11月8日(金)
11月22日(金)
午後7時~午後9時
場所 住民福祉センター
研修室(旧図書室)
墨松学級
11月7日(木)
11月17日(日)

短歌学級

時間 午後7時30分~午後9時30分
場所 住民福祉センター
研修室(旧図書室)
11月16日(土)
午後1時~
場所 住民福祉センター
研修室(旧図書室)





たにもと
あきひろくん
(桐野)

みんな の健康



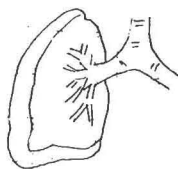
かみこ
ゆうきくん
(石原)

今月の健康行事 (不明な点は環境衛生課保健婦におたずねください)

日 曜	内 容	対 象 者	受付時間	場 所	持参するものなど
6 水	百日咳 ^{ぜき} , ジフテリア, 破傷風 三種混合予防接種	2~4歳未満 1期~1か月毎に3回接種 2期~1期終了後12~18 か月後に1回接種	13:30~14:30	農村環境改善 センター	問診票, 母子手帳
7 木	高血圧教室, 健康相談	血圧の高い人	9:30~11:00	農村婦人の家	健康手帳
8 金	インフルエンザ予防接種	満 3 歳 以 上	13:30~14:30	農村環境改善 センター	印鑑
9 土	福 祉 ・ 健 康 ま つ り	一 般 の 方	12:30~	農村環境改善 センター	
12 火	インフルエンザ予防接種	満 3 歳 以 上	13:30~14:30	星谷集会所	印鑑
12 火	インフルエンザ予防接種	満 3 歳 以 上	15:00~16:00	農村婦人の家	印鑑
13 水	インフルエンザ予防接種	満 3 歳 以 上	13:30~14:30	生名集会所	印鑑
13 水	インフルエンザ予防接種	満 3 歳 以 上	15:00~16:00	住 民 福 祉 センター	印鑑
15 金	1歳6か月児健康診査	H2. 3. 1~5. 31 までに生まれた子	13:30~14:00	勝浦病院	問診票, 母子手帳
20 水	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	久国集会所	健康手帳
20 水	健 康 相 談	一 般 の 方	13:30~15:00	星谷集会所	健康手帳
25 月	講 演 会	血圧の高い方	13:30~14:30	石原集会所	健康手帳
25 月	インフルエンザ予防接種	満 3 歳 以 上	13:30~14:30	坂本小学校	印鑑
27 水	健 康 相 談	一 般 の 方	10:00~11:30	勝浦会館	健康手帳
28 木	健 康 相 談	一 般 の 方	9:30~11:00	中山公会堂	健康手帳
28 木	講 演 会	血圧の高い方	13:30~14:30	与川内公会堂	健康手帳
29 金	初期離乳食講習会と乳児相談	H3. 7. 1~10. 31 までに生まれた子	13:30~14:30	農村環境改善 センター	母子手帳

※インフルエンザ予防接種料金 満3歳~5歳...300円 6歳~12歳...400円 13歳以上...500円

なお肺がんは、現在男女とも死亡率は第二位ですが、近い将来、胃がんを抜いてトップに立つと予想されています。またタバコを吸うと危険率が高まります。禁煙すると共に、年一回の定期検診は必ず受けましょう。



受診者数 160人
(うち喀痰^{かたん}検査 該当者41人)
結 果
糖密検査の
必要な人 9人
経過観察が
必要な人 35人

去る八月三十一日、二十八日に実施しました肺がん検診の結果は、次のとおりでしたのでお知らせします。

肺がん検診の
結果について

保健婦だより

しつけについて 考えてみませんか？



清潔って
なんだっけ？

赤ちゃんはなめることで物を認識します。お母さんにしてみれば、汚くてみっともないと気になることと思います。が、赤ちゃんの心は、なめることでどんどん成長していきます。「これはツルツルしているぞ」とか「ふーん、ポツツンがいつぱいついているんだな」など。また、なめることを卒業した子供は、見て、触っ

て、自分の世界を広げていきます。「汚れるから」洗濯するのが大変なのよ」確かにそうです。でもそれは、大人の都合ではないでしょうか。相手が赤ちゃんだったら、なめそうな物をきれいにしておくと、子どもが服を泥だらけにしてきたら「うわっ！今日もいっぱい勉強してきたのね」とほめてあげるくらいのお母さんは立派ですね。



もう反抗期？

ジブデスル。この自分という意識は、両親と子供との間に信頼関係があり、子供のすべてが受け入れられる環境の中から生まれてきます。ジブデスルと自分の行動

に目標をたててやり出す時期。例えばパンツを自分ではこうとしたり、自分でうんちをしようとしたりします。けれども、自分で思ったほどうまくいかないときはイライラしたり、かんしゃくを起こすこともあります。ジブデスルとは言いがた、はじめてやることには不安もまた伴います。うまくいかなかったり、失敗したりすると、お母さんのそばへ行き、ベタベタ甘えたりして、お母さんの愛情を確認する行動も見られます。お母さんの愛情を確かめることで安心して、また次の、ステップを踏み出していきます。「反抗してたくせにベタベタ甘えて、大丈夫かしら」と、思われるかもしれませんが、子供は、自分でできることを自分で行い、自分を主張しているのです。お母さんは、子供がいつでも逃げこめる安全地帯となつたつもりで、子供を受け入れてあげましょう。



子供のうそ!!



例えばガラスを割ったのに叱られることを恐れて「ボクじゃない、○○ちゃんがやったんだ」と人のせいにしたたり、ごはんを残して捨てたのに、「全部食べたもん」と言う子供のうそ。自分を守るためのうそをついて人を傷つけたり、困らせたりするのはよいことではありません。また自分を守るためのうそをつく子供の背景には、しつけの厳しすぎる家庭や、しつけに一貫性のない家庭がうかがえたりします。子供がうそをつき、そのうそが人を傷つけるようなものであればきつく叱りつけるのではなく、「ホントかなー。お母さん、うそつかれると悲しいなあ。○○ちゃんだって傷ついているよ」やんわり注意して、人を傷つけたり、困らせるのはいけないことなのだと教えてあげることが大切です。

子育て中の お母さんへ

子育てをする時、優しいいお母さんになろうかという気持ちには、皆同じだろうと思います。そして一所懸命子供に気を配り、尽しているのにうまくゆかず、つい悩んでしまうことがあります。子育ては、育児書通りにはいきません。お母さんが一呼吸を肩の力を抜いて、子供の個性をみつめて自分の判断と自信を持って育てればよいのではないのでしょうか？

また、困った時は保健婦や、家族の人など相談を受けてくれる人はたくさんいます。悩まず相談をし、育やかな子供さんに育てましょう。

かわきく
まかず (星谷)



戸籍の窓

(敬称略)

9月16日～10月15日

★お誕生おめでとう

大字沼江 登木 美次 長女
 字高開 和子 愛美
 大字中角 中西 孝昭 長女
 字西山 三三代 三女
 大字坂本 宮下 充玄 三女
 字坂本 朝子 莉佳子
 大字三溪 宮本 雅文 長女
 字定岡 史枝 安里紗
 大字坂本 湯浅 忠義 長女
 字東谷 喜子 美也



善意

ありがとうございます

9月16日～10月15日

安富 肇さん (中角)
 内谷 善彦さん (坂本)
 匿名 (横瀬)

意がよせられました。
 ありがとうございます。

以上の方から善意銀行に善



♥ご結婚おめでとう

大字中角字西山 増田 昭仁
 高知市 武田 晃代
 大字三溪字樫淵 木原 卓司
 大字三溪字立棒 原田 裕美
 大字三溪字小川 阿部 公博
 大字三溪字平 堀 祥子



♣おくやみ申します

大字三溪字定岡 藤野又次郎 (69歳)
 大字中角字研谷 安富タカエ (86歳)
 大字坂本字中谷 内谷 綾子 (88歳)

各講座とも午後八時から開
 講します。(手芸教室は七時三
 十分から、習字教室は七時開
 講) 時間に遅れないようご参
 加ください。

勝浦会館十一月行事

11月の土曜閉庁日は、次のとおりです。

●11月9日(第2土曜日)

(ただし、勝浦病院・各保育所・各小
 学校及び幼稚園は、行っています。)

11月定例心配ごと相談

日時 11月8日(金)・11月22日(金)
 午前10時～午後3時
 内容 人権・行政・厚生・福祉
 場所 住民福祉センター 2階

(平日でも受付しておりますので気軽にお問い合わせください。)

不用犬の買い上げ日

一犬は必ずつないで飼ってください

ポコを野犬にしないで

11月6日(水)

11月20日(水)



成犬 300円
 小犬 100円

KATSUURA ENGEL SAI
 園芸祭
 時間 9:30～14:30
 11月17日(日)

 勝浦園芸高等学校

園芸祭……平成3年11月17日(日)開催、今年も工夫を凝ら
 した展示物バザーで、皆様のお越しをお待ちしています。