

手作りふりかけ

材料(8人分)	分量
ちりめん	40g
花かつお(破碎品)	10g
塩昆布	10g
白ごま	大さじ2
酢	大さじ1
みりん	大さじ1/2
濃口しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1
油	少々

作り方

- 1 ちりめんはフライパンで乾煎りし、合わせ調味料を加える。
- 2 1にかつおぶしと塩昆布も加え煮詰める。
- 3 最後に白ごまを加えて仕上げる。

