



広報
阿波

かつら

2月号

2025年[令和7年]
NO.656

「住みたい」「帰ってきたい」「暮らしてみたい」
～誰もが幸せを感じられるまち 阿波かつら～



祝 令和7年勝浦町二十歳のつどい

知事感謝状が 贈呈されました

末廣孝好さん（坂本）

12月18日、勝浦町農業委員の末廣孝好さん（坂本）に、徳島県知事から感謝状が贈呈されました。

末廣さんは、約13年間の長きに渡って農業委員会活動に精励され、地域農業の振興と発展に大きく寄与されました。その功績が認められ、今回の感謝状が贈られました。心からお喜び申し上げますとともに今後ますますのご活躍を祈念いたします。



令和7年勝浦町消防出初式挙行

令和7年1月12日（日）勝浦町

農村環境改善センターにおいて新春を飾る恒例の消防出初式が勇壮かつ厳粛に開催され、永きにわたり消防活動に貢献された方々が表彰されました。表彰されました団員の皆さまのその栄誉とこれまでのご苦勞に対し、心から敬意を表します。式典終了後、星谷橋下流河川敷において10分団一斉の放水演習が行われました。消防の使命である町民の生命と財産を災害から守り、安心して暮らせる消防活動をお願いします。

令和7年被表彰者（敬称略）

▼日本消防協会会長表彰

〔功績章〕

本 団 副団長 花房勝一

〔精進章〕

本 団 副団長 上田哲也

▼徳島県知事表彰

第2分団 団員 植松弘憲

第3分団 団員 小関新悟

第9分団 団員 北島孝則

▼徳島県消防協会会長表彰

〔功績章〕

第3分団 団員 中瀬誉文

〔精進章〕

第3分団 団員 中西功一

第5分団 団員 松田貴志

▼小松島警察署長感謝状

第8分団 団員 海川真澄

第9分団 団員 尾田公晶

▼勝浦町消防出初式

第1分団 班長 宮田 光

第2分団 団員 神子雄次

第3分団 団員 大久保竜一

第4分団 団員 石本和之

第5分団 団員 久保博和

第6分団 団員 湯浅知延

第7分団 班長 西谷雄幹

第8分団 団員 勝谷郁男

第9分団 団員 宮本 昇

▼勝浦町消防出初式

本部機動隊 副隊長 小山辰吾

第3分団 分団長 山平和也

第3分団 副分団長 谷脇健太

第3分団 班長 平岡良章

第3分団 団員 北峯誠士

第3分団 団員 畠 潤紀

第3分団 団員 藤本祐人

第3分団 団員 高橋聖也

第3分団 団員 大久保竜一

第3分団 団員 井上芳宏

第3分団 団員 金児祐治

▼勝浦町消防出初式

第1分団 団員 森 真志

第2分団 団員 武田章宏

第3分団 団員 木下真哉

第4分団 団員 東 直樹

第5分団 団員 廣松聡志

第6分団 副分団長 西谷拓馬



▼勝浦町消防出初式

第1分団 前団員 坂東俊明様

第1分団 前団員 瀧本和仁様

第1分団 前団員 末廣智映様

第2分団 前団員 戸田遼太様

第3分団 元分団長 小谷泰広様

第3分団 元分団員 山口 茂様

第5分団 前団員 篠 勇気様

第7分団 元分団長 岩本 好史様

第7分団 元分団長 林 昌吾様

第7分団 前団員 石花大明様

第9分団 元分団長 松本秀樹様

第9分団 元分団長 西野敬裕様

本部機動隊前隊長 笠松正利様

本部機動隊前隊長 北内章広様



子育て交流支援センターに遊びに来ませんか？

子育て中の仲間の交流の場として、お子さんと一緒に楽しく参加し、情報交換しませんか？子育て交流支援センターでは、お子さんが楽しめるイベントだけでなく、子育て中のお母さんのサポートにもつながる様々なイベントを開催しています。ぜひ一度遊びにきてください♪

2月の行事予定

7日(金)	親子のための防災講座 ※きりんのゆめ(藤村講師)
14日(金)	親子ふれあい遊び ※パレタインプレゼント作り
21日(金)	親子ヨガ ※動きやすい服装で、水分をご持参ください。
28日(金)	わかばちゃんタイム ※知育遊び等しています。

▶時間 10:30～11:30

▶場所 子育て交流支援センター

▶対象者 0～5歳児(家庭で保育されている子どもと保護者)並びに妊婦さん

子育て相談日

▶日時 毎週金曜日 9:30～16:00
専門資格を持った子育て相談支援員による相談を受け付けています。子育てに関する悩みや相談など、お気軽にご相談ください。妊娠中のお母さんなど、おひとりでの来所も大歓迎です。

問 子育て交流支援センター

☎0885(44)2026
IP050(3438)9813
開館時間 9:30～17:00
休館日 月曜・水曜・祝日



「12月 サンタさんが来たよ」



子育て支援センター事業 子育てサロン「こあら組」

▶時間 10:00～11:30(行事)

▶場所 勝浦みかん保育園

▶対象者 0歳～5歳(家庭で保育されている子どもと保護者)

平日 9:30～11:30/13:00～16:00

【育児相談】

勝浦みかん保育園では、子育てに関する相談を行っています。気軽にご相談ください。

▶相談時間 平日 8:30～17:30

▶場所 勝浦みかん保育園

▶内容 乳幼児に関する来園相談・電話相談

▶行事予定(予約は必要ありませんので、自由にご参加ください。)

12日(木) ☆手型・足型でおひなさま飾り作り
(ビッグひなまつりに展示予定です)

19日(木) ☆身体測定・発育・発達相談
☆看護師による親子講習
“アレルギーについて”
☆2月生まれ誕生会

26日(木) ☆さかもとおひなめぐり
ふれあいの里さかもと集合
10:30

問 勝浦みかん保育園

☎0885(42)2246

携帯090(7789)2246



「新春かるた取り大会を開催しました。」



information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

勝浦町役場 ☎0885(42)2511(代)
IP050(3438)7148(代)
〒771-4395 勝浦町大字久国字久保田3



こどもすこやか相談

お子さまの発育や発達で気になることがあれば、ご相談ください。児童発達支援センター めだか 相談員が応じます。

▶日時 2/20(木) 15:00～16:00

▶場所 勝浦町住民福祉センター

▶予約・申し込み 福祉課 保健師
2/7(金)まで(要予約)

問 福祉課 ☎0885(42)1502



「にこにこ体操」に参加しませんか

シニアのためのフィットネス教室「にこにこ体操」を開催しています。みんなで楽しくフレイル予防に取り組みましょう！参加をお待ちしています。

▶日程 2/7・2/21・3/7・3/21
(すべて金曜日)

9:00～9:50

▶場所 勝浦町住民福祉センター2階
多目的室

▶参加費 無料

▶対象者 65歳以上の方

▶申し込み・お問い合わせ先

問 NPO法人 K-Friends ☎0885(42)3671
9:00～17:00(第4火曜日休み)



認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは…？認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分や家族、友人、近所の人など誰もが認知症になる可能性があります。「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、次のとおり講座を開催しますのでぜひご参加ください。

▶日時 3/24(月) 10:00～11:30

▶場所 勝浦町住民福祉センター3階ホール

▶内容 テキストで認知症の病気の理解や基本的な対応の仕方などを学びます。

▶参加費 無料

▶申し込み・お問い合わせ

問 勝浦町地域包括支援センター

☎0885(42)3966

IP050(3438)8184 担当 前田、東條

**国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除**

令和6年に13月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

(1) 全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構よりお送りした「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は切り離さず添付して申告してください。

申告額は、③合計額(③合計額に記載がない場合は①納付済額)となります。

(2) 各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年分に分けて申告する場合)

日本年金機構よりお送りした「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和6年分の1枚を切り離して申告にご使用ください。なお、残りの2枚の証明書につきましては、令和7年、令和8年の申告時に使用しますので、大切に保管してください。

申告額は、複数年に分けて申告する場合、証明額となります。

問 住民課 ☎0885(42) 1501

**休日年金相談・時間延長年金相談****▶休日年金相談**

2/8(土)

受付時間 10:00~15:00

▶時間延長年金相談

2/3(月)・10(月)・17(月)・25(火)

受付時間 9:00~18:00

▶予約制による年金相談の実施

電話又は年金相談窓口で受付予約の際は、『基礎年金番号』『相談者及び配偶者氏名』『電話番号』『相談内容』等について確認させていただきます。

問 予約受付専用電話
☎0570(05) 4890

問 徳島南年金事務所 お客様相談室
☎088(652) 1511

**農業振興対策事業補助金の申請締切が迫っています**

令和6年度農業振興対策事業補助金の申請締切は、令和7年2月28日となっています。締切日を過ぎた申請については受付できませんので、補助金の活用を検討されている方は早めのご相談をお願いします。また、事業の実績報告の締切は令和7年3月31日までとなっていますので、既に交付決定を受けている方、これから申請される方は事業終了後の実績報告を忘れずにお願いします。

問 農業振興課 ☎0885(42) 1505

**2月は畑総末端施設賦課金の口座引落月です**

令和6年度第3期分(令和6年10月~12月分)は2月中旬に行いますので、各自引落指定口座を御確認ください。

▶経費の納付

(土地改良施設管理運営規程第18条関連)

徴収対象月	引落予定月
第1期分(4月~6月)	8月中旬
第2期分(7月~9月)	11月中旬
※第3期分(10月~12月)	※2月中旬
第4期分(1月~3月)	5月中旬

問 勝浦土地改良区事務所
(勝浦中学校正門前・旧農業技術センター)
☎0885(44) 2200
勝浦土地改良区ホームページ
<https://www.katsuura-midori.org/>

**農林業センサスにご協力ください**

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいえるべきものです。皆さまのご自宅や会社等に調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

問 住民課 ☎0885(42) 1501

**新人権擁護委員のご紹介**

人権擁護委員の任期満了に伴い、令和7年1月1日付けで河野稔彦さん(中角)が、法務大臣から委嘱され人権擁護委員となりました。

▶人権擁護委員

前 田 泰 子(横 瀬)
大 西 博 己(生 名)
谷 尻 廣 美(中 山)
河 野 稔 彦(中 角)



河 野 稔 彦 さん(中角)新任

問 福祉課 ☎0885(42) 1502

**町営住宅の入居者を募集します**

▶申込受付期間 2/3(月)~2/14(金)
※申込多数の場合は、抽選で決定します。

▶入居申込先 住民課

▶募集住宅名

- ・新神谷住宅(中山) 1戸分
木造平屋建て 3DK
- ・古川住宅(横瀬) 1戸分
鉄筋コンクリート二階建て 3DK

▶共通募集資格

- ①町内に住所又は勤務場所を有する方。また、現在町外に住んでいる方であっても入居決定後本町に住所を移し引き続き生活をされる方
 - ②収入が定められた基準内にあること(入居者全員の所得の月額が原則として158,000円以下。)
 - ③原則として、単身者の方は入居できません。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶入居の時期 3/10(月)予定
問 住民課 ☎0885(42) 1501

農地の賃貸方法が変わります

問 農業振興課 ☎0885(42) 1505

これまでの利用権設定事業(貸し手と借り手の2者での賃借)は廃止され、令和7年4月から原則として農地バンク(農地中間管理機構)を通じた3者での賃借となります。

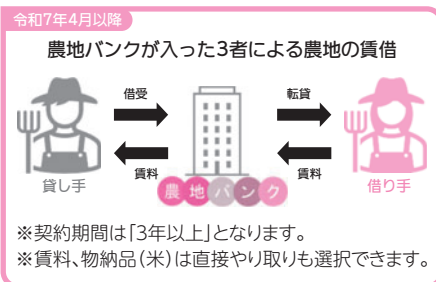
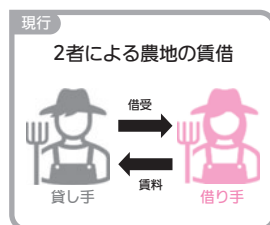
・2者での賃借の申出は令和7年3月10日(月)受付が最終となります。

※2者による賃借の手続きされたい方は期限内に書類の提出をお願いします。

・既にされた契約は、契約期間満了日まで有効です。

・農地法第3条での賃借の手続きは変更ありません。

・賃借の相談や受付については、引き続き農業振興課で行います。



令和7年度住民税の所得申告および令和6年分 所得税および復興特別所得税 申告受付会場

● 受付時間：9：00～16：00 ● 休日受付日：3/1(土)・3/16(日)

受付日	対象地区	会 場	受付日	対象地区	会 場
2/17(月)	石原・沼江	沼江コミュニティセンター	3/4(火)	横 瀬 与 川 内	農村環境改善センター
18(火)	掛谷・山西	山西集会所	5(水)		
20(木)	中 角	地域活性化センター	6(木)	棚野・立川	棚野集会所
21(金)	生 名	地域活性化センター	7(金)	中 山	中山集会所
25(火)	今 山	今山ふれあい交流館	11(火)	坂 本	ふれあいの里さかもと
26(水)	黒 岩	勝浦会館	13(木)	全 町	住民福祉センター
27(木)	星 谷	星谷集会所	14(金)	全 町	住民福祉センター
28(金)	久 国	住民福祉センター	16(日)	全 町	住民福祉センター
3/1(土)	全 町	住民福祉センター	17(月)	全 町	住民福祉センター

マイナンバーをお忘れなく！

マイナンバー(12桁)の記載



本人確認書類の掲示または写しの添付

基本的には会場受付(来場)順に申告相談に応じますが、事業の必要経費(各事業・農業等の経費)及び医療費の仕分けが出来ている方から、順次対応させていただきます。

補助金等の課税上の取扱いに関するご案内

次の勝浦町が行う支援について事業所得に区分されるものは、所得税及び住民税の課税対象となりますので申告が必要です。

課税対象となる補助金等

- ・ 農業振興対策事業補助金
- ・ 新規就農総合支援事業給付金
- ・ 新規就農者初期投資促進事業補助金

冬のお風呂の事故防止！

入浴は体を清潔にしたり温めたり、リラックスできる等良い効果がいっぱいです。特に、寒いこの時期は熱いお湯に浸かりたいと思うのは自然なことです。しかし、入り方を間違えると命にかかわることがあります。入浴中の事故はほとんどが冬に集中しています。冬のお風呂の入り方について考えてみましょう。

☆入浴事故を防ぐ安全対策

- 入浴前に水分補給をしましょう。



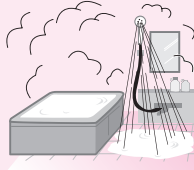
- かけ湯を心臓から遠い足元から行き、湯船には足先からゆっくり入りましょう。



- お湯は41度以下で10分まで、長湯はしないように気を付けましょう。



- 浴室、脱衣所も暖めておきましょう。



- 家族に声をかけてから入りましょう。家族の方は入浴中に声をかけましょう。タイマーを利用するのも効果的です。



- 転倒防止に手すりを設置しましょう。



ゆっくり出浴

浴槽で急に立ち上がると脳内血流が減少し、立ちくらみ・失神をおこし、浴槽内に倒れて溺れる危険があります。浴槽につかまり、頭を低くして前かがみになる、浴槽のへりに腰掛けるなどしてゆっくりと立ち上がりましょう。



こういう時は入浴を控えましょう

- 体調が悪い時・お酒を飲んだ後
- 睡眠薬を飲んだ後



世界がひなに恋をする

第37回
阿波勝浦
元祖

ビッグ ひな祭り 始まる

日本に春を呼ぶ「ビッグひな祭り」も第37回を迎えます。盛りだくさんの催しで世界に羽ばたく。前半(2/22~3/11)のプログラムは次の通りです。

2月

22 日 (土)	「第37回ビッグひな祭り開幕」	
	「こどもひなみこし」(みかん保育園)	9:30~
	生比奈小学校による音楽発表	9:35~
	オープニングセレモニー	10:00~
	浦安の舞	10:30~
23 日 (日)	阿波踊り(やっこ連)	10:45~
	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
	AB060チアガール(AB060)	14:00~14:15
	フラダンス(ハーハウ・ナニ・アイカネアナン)	14:15~14:45
	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
24 日 (月)	バンドとダンスのイベント(佐那人)	9:00~16:00
	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
	お手玉演舞(てるてるぼうず他)	
	(お手玉演舞、お手玉サロン)	11:00~12:00
	フラダンス(アラオリ・フラ・スタジオ)	13:00~14:00

全国のひなイベント集結

おひな万博 in 阿波勝浦

勝浦町は今春、町制施行70周年の節目を迎え、大阪では「2025大阪・関西万博」が開催されます。この記念すべき年に、全国のひな祭りイベント実施団体に呼びかけ、ポスターなど資料を集結・展示し、交流と親交を深める。

日時

2/22(土)~4/6(日)

9:00~16:00

会場

人形文化交流館(特設展示会場)

徳島県勝浦郡勝浦町大字生名字月ノ瀬35番地1

問

ビッグひな祭り実行委員会

☎0885(42)4334

●一般 400円 ●小学生 100円 ●団体(10名から) 300円

3月

1 日 (土)	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
	和楽器演奏(B&G和楽器グループ“らるご”)	14:00~16:00
2 日 (日)	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
	ウクレレ演奏(勝手にガズレレ隊in徳島)	10:00~11:00
	南米音楽の調べ、アルパ演奏(KAZU)	11:00~12:00
	歌とコーラス(太田美恵子とゆかいな仲間たち&コーロ・ポルタ・エスト)	12:00~16:00
3 日 (月)	人形浄瑠璃(勝浦座) ①公演	10:30~12:00
	「えびす舞・傾城阿波の鳴門」 ②公演	13:00~14:30
5 日 (水)	音楽演奏“あの素晴らしい愛をもう一度” (ミュージック・フレンド・グループ)(美っくす、G・バンブー、 左うちわ、こはく、みずき、ミリミリ、S・ボンゴ、気まぐれ カルテット、ハッピーブッス、夕笛、丸山)	9:00~16:00
8 日 (土)	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
	マジックショー(徳島県奇術同好会)	11:00~11:30
	レクリエーションダンス(月下美人)	11:30~12:00
9 日 (日)	記念手形(K&K Company)	9:00~15:00
	楽しくダンス&お手玉サロン(K-フレンズお手玉サロン)	10:30~11:00
	バンド演奏、舞踊、歌謡ショー(生名ロマンバンド) &和太鼓演奏(野中耀博和太鼓教室)	11:00~15:30
10 日 (月)	楽器演奏(沖洲合奏団)	10:00~11:30
11 日 (火)	大正琴演奏(琴好会)	11:00~12:00

人形浄瑠璃(勝浦座)

2025 3月3日(月)

・えびす舞

・傾城阿波の鳴門

①公演 10:30~12:00

②公演 13:00~14:30



セルフメディケーションに取り組んでみませんか？

▶セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること（WHOの定義）」とされています。

セルフメディケーションに取り組むことで、毎日の健康管理の習慣が身についたり、医療費の適正化につながったり、医薬や薬の知識が身についたりといったメリットがあります。

▶セルフメディケーションに取り組むためには

定期的に健康診断を受診したり、適度な運動、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠時間の確保を心がけたり、普段から自分の健康状態に関心を持ちましょう。また、ちょっとした体調不良の際は市販薬（OTC医薬品）などを上手に活用しましょう。体調不良が続く場合や、わからないことは医師や薬剤師に相談してください。

※勝浦町では、勝浦町国民健康保険加入者の40歳から74歳までの方を対象に特定健診を毎年実施しています。特定健診は無料で受診できます。対象の方には、毎年6月下旬頃に受診券を郵送しています。生活習慣病を予防するためにも必ず特定健診を受診しましょう。（特定健診の受診対象者以外の方も、ご自身が受診できる健康診断を必ず受診しましょう。）

▶OTC医薬品とは

OTC医薬品とは、「薬局、薬店、ドラッグストアなどで処方箋が無くても購入できる医薬品（市販薬）」のことで、「要指導医薬品（医師による処方箋は必要ないが、薬剤師からの説明、指導が義務付けられている医薬品）」と「一般用医薬品（医師による処方箋無しで購入できる医薬品）」の2種類があります。このうち「医療用医薬品（医師によって処方される医薬品）」から市販薬に切り替えた（スイッチされた）ものを「スイッチOTC医薬品」といいます。スイッチOTC医薬品の購入費用については、一定の条件のもとで所得控除を受けることができます。（セルフメディケーション税制）

▶セルフメディケーション税制とは

平成29年から医療費控除の特例として、健康の維持増進及び疾病の予防への取り組みとして一定の取り組み（健康診断の受診や予防接種など）を行った方が、スイッチOTC医薬品を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができる制度です。

対象となる医薬品については、厚生労働省のホームページに掲載されているほか、一部の製品については関係団体による自主的な取り組みにより、対象医薬品のパッケージにこの税制の対象である旨を示す「識別マーク」が掲載されています。

※通常の医療費控除とは併用できません。

国保で受けられる給付

国保では、医療機関での診察の他に、次のような給付が受けられます。

▶療養費の支給

次のような場合はいったん全額自己負担となりますが、申請し、審査が決定すれば、保険給付分（自己負担を除いた分）があとから払い戻されます。申請には、診療報酬明細書（レセプト）や領収書（原本）、医師の証明書（作成指示書や同意書）などが必要になります。

- ・急病などでやむをえず国保を取り扱っていない医療機関にかかったときや保険証・資格確認書等を持たずに治療を受けたとき
- ・医師が治療上必要と認めたはり・きゅう・あんま・マッサージの施術料
- ・医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代、小児弱視等の治療用眼鏡などを作成したとき
- ・骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき
- ・輸血したときの生血代（親族からの提供は除く）

▶海外療養費

海外渡航中に病気やけがの治療を受けた場合、いったん全額自己負担していただきます。その後、帰国して申請すれば、保険給付分が払い戻されます。

※担当の医師などから治療内容や、かかった金額についての証明書が必要となります。

※日本で保険適用とされていないものおよび治療目的で渡航した場合には対象とはなりません。

▶その他の給付

- ・出産育児一時金：被保険者が出産したときに支給されます。妊娠85日以降であれば死産・流産でも支給されます。
- ・葬祭費：被保険者が死亡したときに葬祭を行った人に支給されます。
- ・移送費：重病人の入院や転院などに移送費がかかった場合、国保が必要と認めたときに支給されます。

▶給付の制限

- ・給付が受けられないもの：正常な妊娠や出産、歯列矯正や美容整形、他の保険が適用される場合（労働保険など）
- ・制限されるもの：酒酔いやけんかが原因のけがや病気、犯罪や故意によるけがや病気



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555
IP050(3438)7441

花粉症にご注意！

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称です。症状が出る時期には個人差があり、花粉が飛び始めるとすぐに症状が出る人もいれば、花粉の量が多くなるまで症状が出ない人もいます。

▶日常生活での花粉症対策

外出時はマスク・帽子・眼鏡等を身に着け、帰宅時には外で花粉をはらい、マスクはこまめに取り換え、できるだけ室内に持ち込まないよう心がけましょう。洗顔やうがいも有効です。

花粉の飛散が多い日はドアや窓を閉め、花粉の侵入を防ぎましょう。部屋の掃除もこまめに行うようにしましょう。フローリングであれば毎日の拭き掃除をおすすめします。室内をきれいにしておくとはダニアレルギー対策にもなります。



▶花粉症かな？と思ったら病院へ

花粉症の症状にはくしゃみ・鼻水・微熱など風邪と似たものがあります。また、それらが悪化すると鼻や喉の荒れから感染症を引き起こし、体力低下やストレスにより風邪を併発する可能性もあります。気になる症状があれば早めに医師の診断を受けるようにしましょう。

新医師紹介

新しく赴任された医師を紹介します。



整形外科

永尾 祐治 医師

町民の皆さまのお役に立てるよう丁寧な診療を心掛けます。よろしく願いいたします。

予約外で当日受診の方



予約外で当日の受診を希望の方や急患の方について、事前にご連絡をいただいた方が診察をスムーズに行える場合があります。予約外で当日受診を希望の方は、勝浦病院に来る前に一度ご連絡ください。ご協力をお願いします。

2月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
5日(水)	内科医師	糖尿病について
12日(水)	栄養士	食事について
19日(水)	薬剤師	薬について
26日(水)	看護師	生活と運動について

■場 所 勝浦病院 1階 会議室

■時 間 13:30から1時間程度

■費 用 無料

■その他 お申し込みは不要で自由参加です。

※状況によっては中止となる場合もあります。



みんなの
健康

2月の保健行事

▶お問い合わせ 福祉課 保健師 ☎0885(42)1502
IP代050(3438)7148

日曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
6 木	乳 児 健 康 診 査 1 歳 児 2 歳 児 健 康 診 査	13:00～14:00 14:00～14:30	農村環境改善センター	【乳児】令和6年3月1日～ 令和6年11月30日生まれの子 【1歳児】令和6年2月生まれの子 【2歳児】令和5年2月生まれの子	母子健康手帳 子どもノート バスタオル1枚
13 木	健 康 相 談	10:00～11:00	勝 浦 会 館	住民	健康手帳
18 火	股 関 節 脱 臼 検 診	11:00	勝 浦 病 院	令和6年9月1日～ 令和6年12月31日生まれの子	問診票・母子健康手帳 バスタオル1枚
21 金	健 康 相 談 健 康 教 室 (講師:地域包括支援センター)	9:30～10:00 10:00～11:00	掛 谷 集 会 所	住民	健康手帳
27 木	1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査	13:00～13:30	農村環境改善センター	令和5年4月11日～ 令和5年7月31日生まれの子 令和3年7月1日～ 令和3年9月30日生まれの子	問診票・尿検査 母子健康手帳 バスタオル1枚
3/6 木	乳 児 健 康 診 査 1 歳 児 2 歳 児 健 康 診 査	13:00～14:00 14:00～14:30	農村環境改善センター	【乳児】令和6年4月1日～ 令和6年12月31日生まれの子 【1歳児】令和6年3月生まれの子 【2歳児】令和5年3月生まれの子	母子健康手帳 子どもノート バスタオル1枚

※上記、乳幼児健診の受付時間に変更になる場合があります。アプリ等のお知らせをご確認ください。
アプリ等は右の2次元コードを読みとりダウンロードできます。



◀LINE



◀Android



◀iOS

2月の介護予防行事

▶お問い合わせ 勝浦町地域包括支援センター
☎0885(42)3966 IP050(3438)8184

日曜	内 容	受付時間	場 所	対 象 者	持参するもの
5 水	いきいき百歳体操	13:30～14:30	レヴィタかつうら	住民	タオル・飲料水
13 木	イキイキ元気教室 (介護予防教室)	10:30～11:45	住民福祉センター3階ホール	住民(65歳以上の方)	参加費530円
27 木	ぽかりんカフェ (交流カフェ)	13:30～15:00	レヴィタかつうら	住民	タオル・飲料水
17 月	パワーアップ教室 (介護予防教室)	10:00～11:15	生きがいディサービスセンター みかんの郷	住民(65歳以上の方)	参加費530円



【令和6年度 第2回講習会の様子】

☆当日お子さんの身体計測も行っています☆

※令和7年度も開催予定。日時については後日お知らせ。

～第3回 離乳食講習会を開催します～

「初めてなので作り方がわからない」「アレルギーがある」「思うように食べてくれない」など、離乳食でのよくある困りごとや赤ちゃんの発達に合わせた食材選びや進め方・調理方法を紹介し、お子さんと保護者の方が試食を行っています。保護者の方と一緒に調理をして試食を行います。参加をご希望する方は、お気軽に福祉課までご予約ください。

※ごきょうだいの参加や試食のみを希望される方はご連絡ください。

※離乳食開始前のお子さんも参加可能です。開始する前に一緒に学んでいただくことができます(試食は保護者のみです)。

▶日時 3/14(金) 13:30～15:30 ▶場所 住民福祉センター2階

▶持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
お家で使用しているお子さんのスプーン
アレルギーがあれば家庭で使用している調味料等

▶予約 福祉課 管理栄養士 3/7(金)まで

「住み続けたい」「帰ってきたい」「暮らしてみたい」

「誰もが幸せを感じられるまち 阿波かつうら」



2期 麻しん風しん混合(MR)ワクチンをまだ接種されていない方へ

接種がまだの方は接種期間内に接種しましょう！

▶対象者 勝浦町に住民票があり、小学校就学前(令和6年度 保育園年長組)のお子様

▶接種期間 令和6年4/1(月)～令和7年3/31(月)
ただし、接種期間を超えた場合は、任意接種となります。

▶接種医療機関 定期予防接種広域化協力医療機関

▶予防接種を受けるにあたって

- ①希望される方は、接種する医療機関に事前に予約が必要です。
- ②予診票を記入し、母子健康手帳、健康保険証を合わせて医療機関へご持参ください。
- ③予診票等の関係書類をなくされた方は、福祉課保健師までご連絡ください。



冬の感染症にご注意ください！

冬は、空気が乾燥することでウイルスが活発になり、「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」「感染性胃腸炎」などの感染症が流行し始めます。ウイルスや細菌が体の中に侵入する感染経路をシャットアウトすることで感染を予防しましょう。また、気になる症状がある場合は、早めに医療機関への受診をご検討ください。

- ・手洗いは、簡単で効果的な予防方法です。石けんを使って、手のひら、手の甲、指の間、指先と爪の間、手首をしっかり洗いましょう。
- ・暖房で窓をしめきりがちな冬場も、こまめな換気を行いましょう。適度な加湿(湿度40%以上を目安)も有効です。
- ・マスクの着脱は、周囲の混雑状況などその場の感染リスクに応じて判断しましょう。咳などの症状があるときには「咳エチケット」を心がけましょう。

冬の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

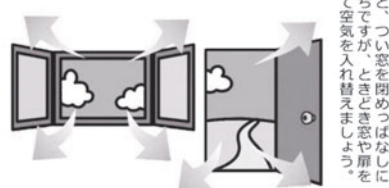
正しい手の洗い方



3つの咳エチケット



こまめな換気



僕らは今を生きる

愛媛県 今治市立北郷中学校 三年 佐野 洸太郎さの こうたろう

去年の秋、僕の祖父は、アルツハイマー型認知症だとわかった。

80歳の祖父は、高齢者の運転免許認定講習に行き、実技試験は合格したが、認知能力検査で不合格になった。僕たち家族は、年を取ったから物忘れがひどくなったのだと思っていた。僕は、祖父自身もそう思っているだろうと思っていた。軽い気持ちで病院に行ったが、そこでアルツハイマー型認知症だと診断された。僕たちは、驚き困惑した。口には出さなかったが、祖父自身が一番ショックを受けていたと思う。

それから生活は一変した。祖父は、病気の進行を遅らせる薬を飲むために、運転免許証を返納した。今までのように外出が自由にできなくなってしまった。僕の塾の送り迎えもできなくなり、僕は自転車でするようになった。

祖父は陶芸が趣味で、たくさんの作品を作り、たくさん賞を取った。陶芸教室では、先生として生徒に指導をしていた。しかし、教室に車で通えなくなり、陶芸教室を辞めてしまった。「家にある陶芸場でも創作活動ができるよ。」と、僕は明るく

勧めてみたが、祖父は、陶芸場にも行かなくなった。毎日、寝て、起きて、食べて、テレビの前に座って、また寝て、同じことを繰り返した。「外食に行こう。」と誘っても、行こうとしなかった。祖父の中で、何かが消えてしまった。

両親が働いていたので、僕は、小さい頃からすぐ裏にある祖父母の家で過ごすことが多かった。祖父は、優しくおおらかで、僕の願いを何でも笑顔で聞いてくれた。しかし、今の祖父は、何度と同じ話を繰り返す。昔話ばかりをする。僕は思わず「さつきもその話聞いた。」と迷惑そうに言ってしまった。祖父が認知症であると分かっているのに、祖父と話をするのが負担で冷たく接してしま

う。それを見た母が「おじいちゃんは今を生きる人になったんだよ。」と言って笑った。祖父は、数分前の過去を忘れて、今だけを生きている。そう思うと少し笑えて、それはそれでうらやましいときえ思えた。祖母と口論になっても、その数分後には忘れていた。覚えていいると腹が立つが、覚えていないから仕方がないと、祖母は苦笑いしながら、祖父にいつ

も寄り添っている。

ある時、祖父は僕たち家族に言った。「自分は、アルツハイマー型認知症だから、いつか皆のことを忘れてしまふかもしれない。もしも、それで皆を困らせる時が来たら、自分にかまわず、病院に放り込んでくれ。」と。その言葉を聞いて、僕は胸が締め付けられた。家族と別れなければならぬ時が来ることを覚悟している。その気持ちを考えると、とても切なく、悲しかった。僕たちは祖父の考えを知り、今後のことを家族で話し合い、協力して祖父を支えていこうと決めた。

中学校の総合的な学習の時間に福祉体験学習が行われた。僕は『老人ホームでの過ごし方』という講座を選んだ。少しでも、祖父のことを知りたいと思ったからだ。そこで認知症の人の気持ちや接し方について学習した。認知症になった人は、自分が認知症かもしれないと自覚している、自分が以前と違っていているのが分ると不安になり、精神的にも不安定になる。それが、いら立ちや怒りとなって表れる。祖父が以前より怒りっぽくなったのは、これが原因だった。認知症の人は、昔のことをよく覚えていて、最近のことを忘れてしまふ、理解ができないので戸惑いや疎外感を感じる。優しく「違ふよ。」と声を掛けられても、「自分は間違っている。」とプライドが傷

つく。そのような時は、違ふ話題に変えて気を逸らすと良いなど、いろいろな場面に応じた高齢者への接し方を学ぶことができた。

福祉体験学習での学習を生かし、家族で祖父への関わり方を工夫するようにした。ほんの少し変えただけで、祖父も他の家族も笑顔で過ごす時間が増えた。あまり外出をしなくなった祖父が、6月にあった市総合体育大会の水泳競技の会場に、祖母と一緒に僕の応援に来てくれた。その夜、僕の県大会出場を祝って、家族全員で夕食を楽しむこともできた。

今、日本では高齢化が進み、様々な問題が起こっている。祖父との生活を通して、安心してみんなが暮らせる社会を作るためには、正しい知識を身に付けて相手を理解することが必要だと思った。そして、一人で抱え込むのではなく、家族や社会で協力し合うことの重要性を痛感した。これから、祖父の認知症は進行していくだろう。それは、悲しく辛いことではあるけれど、受け入れなければならぬ。今後のことを想像しながら、今を精一杯生きる祖父の話を笑顔で聞き、祖父との時間を大切に過ごしていきたい。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催

第42回全国中学生人権作文コンテスト
法務事務次官賞作品

図書館だより

★図書館が閉まっている時の返却本は、玄関横のブックポストに入れてください。
なお、CD・DVDなどは、開館時間内に館内受付カウンターに返却してください。

▶おはなし会

2/23(日) 14:00～

場所 図書館幼児コーナー

※小さなお子さまを対象にした読み聞かせです。ぜひお越し下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■ 休館日 □ 県立図書館協力巡回日



図書館見学

令和6年11月15日(金)生比奈小学校から
2年生14人が図書館見学に来てくれました。



◆ 後藤 花瑠 ◆

読みたい本をさがすのがたいへんそうだなと思ったけど、分かりやすくならべられていて、おどろきました。

おもしろそうな本がいっぱいあったので、また図書かんへかりに行きたいです。お気に入りの本が見つければいいなと思いました。

◆ 玉置 健人 ◆

かつうら図書かんは一九九〇年八月一日にできたそうです。図書かんが父さんよりもわかりやすいとおどろきました。

今日かりた本をかえしに行く時には、また新しく本をいっぱいかりて、読みたいと思います。

◆ 中 丈輔 ◆

見学へ行って、ぼくがうれしかったことは、自分のカードができたことです。このカードで、これからたくさんの本をかりて、読むことができますと思うと、とてもワクワクします。

これからも本を大切にして、たくさん読みたいです。

◆ 久 昂生 ◆

ぼくが、おどろいたことは図書かんの二かいにきょうりゅうのか石がたくさんあったことです。かつうら町で見つけたか石と聞いて、とてもおどろきました。

ぼくは、きょうりゅうがすきなもので、いつかか石を見つけてみたいと思いました。

◆ 山口 萌愛 ◆

きょうりゅうのか石やむかしのものがいっぱいありました。みんなと一生けんめい見ているとわたしも楽しくなって、気分が上がってめちゃくちゃ楽しい一日でした。

見学へ行き、気づいたことは、とてもいいにいろんなものがかざられていることです。すごくすてきだと思います。

新着図書の一部紹介

桜が散っても

森沢明夫

菊の剣

天津佳之

▶児童書

行成想歌

佐藤 雫

下垣内教授の江戸

青山文平

のはらうた絵本

工藤直子/詩

直木賞を取らなかった男

新堂冬樹

夢燈籠 野望の満州

伊東 潤

月のサバイバル

洪 在徹/原案

昇華 機捜235 [3]

今野 敏

恋する女帝

周防 柳

恐竜 学研の図鑑LIVE 新版

真鍋 真/総監修

翳りゆく午後

伊岡 瞬

セルフの死

本谷有希子

危険生物 学研の図鑑LIVE 新版

今泉忠明/総監修

普通の子

朝比奈あすか

近くも遠くもゆるり旅

益田ミリ

魚 学研の図鑑LIVE 新版

今泉忠明/総監修

歪曲済アイラービュ

住野よる

人生を変えたコント

せ い や

魚 学研の図鑑LIVE 新版

本村浩之/総監修

あの夏のクライフ同盟

増山 実

黒人の歴史 30万年の物語

ネマータ・ブライデンほか

ごみは正しく出して美しい町をつくりましょう

日曜日・祝日は、ごみの収集を行っておりません。

分別ステーション設置地区は、毎日出すことができますが、年末年始等の連休には集中しないように計画的に出してください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

古紙回収日程表（2・3月）

回 収 日	設 置 場 所
2/2 (日)～2/7 (金)	旧勝浦町農村婦人の家 敷地内リサイクル保管庫
3/2 (日)～3/7 (金)	
2/9 (日)～2/14 (金)	勝浦町民体育館裏
3/9 (日)～3/14 (金)	リサイクル保管庫
受取時間 8:30～17:00	

綿100%古着回収日程表

回収日	設 置 場 所
20日(木)	勝浦町リサイクルプラザ(横瀬 速水商店前)
受取時間 9:00～16:00	

使用済み 食用油リサイクル回収

回 収 場 所	回 収 方 法
横瀬 フードセンター杉屋 農村環境改善センター	(1) ペットボトルに入れた まま回収
棚野 寒山商店	(2) 回収容器に油だけを入 れて回収
山西 近藤金物店	

ごみ袋のしぼり方に注意!!

皆さんはごみ袋をどのようにしぼってごみ出しをしていますか。写真のようなしぼり方をしていませんか。

このようなしぼり方をしているとごみが溢れたり、ごみ収集作業員がごみ回収で袋をつかんだときに、結び目がほどけてしまったりし、中身のごみが飛び出すことがあります。

また袋がいっぱいになるまでごみをつめて出すと、ごみ収集車の回転板に挟まれた瞬間に袋が破裂して中身が飛び出すことがあります。この時にほこりが舞うので、もしウイルスがいれば空中に飛散する恐れがあります。

ごみ袋がいっぱいになる前にごみを出していただきますようご協力をお願いします。



ひもでゆるくしぼっている

悪い例



すきが空いている

犬を飼う上で守ること

① 必ず鑑札、注射済票を首輪に付けましょう

犬の所有者は市町村に犬を登録し、1年に1回狂犬病の予防注射を受けさせることが法律により義務付けられています。登録をすると鑑札が、狂犬病予防注射をすると注射済票がそれぞれ交付されます。鑑札を着けていると、もし迷子になった時でもすぐに飼い主がだれか分かります。なお、狂犬病予防注射を受けなかったり、鑑札等を着けなかった場合は20万円以下の罰金になる場合があります。

② 必ずリードをつけましょう

飼い主は常に鎖等で係留し、公園や河川敷を含め、どのような場合でも犬を放してはいけません。また、散歩の時はリードは短く持ち、確実に制御できるようにしましょう。係留義務を違反した場合は3万円以下の罰金になる場合があります。

③ 他人に迷惑をかけずに飼いましょう

散歩など、外で糞や尿をしたときは飼い主が必ず処理しましょう。しつけが行き届いていると犬が苦手な人にも受け入れられやすくなります。

かつら俳壇

生比奈小学校児童の俳句

クリスマス気配を消してサンタ来る

五年 山口叶真

初雪や楽しいときは初めだけ

五年 丸山利穂

雪だるま思い出残し消えてゆく

五年 多田桂馬

冬の朝私の味方は上着のみ

六年 近藤愛栞

おでん食べ心と体幸せに

六年 大西悠太

除夜の鐘今年も終わるありがとう

六年 大下らん

横瀬小学校児童の俳句

クリスマスねむる先にはプレゼント

五年 柿原悠太

この時期はゆだんしてるとかぜひくよ

五年 松田杏寿

冷えた手をあなたのポッケで温めて

五年 井上晴琉

お正月家族で団らんあたたまる

六年 信政実咲

クリスマスサンタのプレゼント

楽しみだ

六年 唖 桜惺

宿題をこたつでするとねむくなる

六年 美馬ひなの



時雨きて急に寒さが身に沁みる

みかん山昭和の時代懐かしむ

坂本 管内久美子

正月が命日と言う能登の人

千支の巳が絵手紙に乗りご挨拶

大好きなお雑煮今朝は柚子の香を

中山 溝内喜美代

この一年計に慈しみし年の暮

旧姓で呼びあふ集い冬温し

生名 竹林邦恵

初詣冥途の旅へあと何里

年賀状墓と同じくしまうかな

横瀬 鹿背山太郎

大草原雄大盛り冬河原

苔を生す高き擁壁寒椿

生名 石田白萩

次回作品募集

2月5日締め切り

短歌一人一首

3月5日締め切り

あて先

横瀬 桜木千代子

川柳一人三句

あて先 棚野 田中久子

小松島警察署からのお知らせ



メールやSMSによるフィッシング被害に注意！！

そのメール、フィッシングかも！

《こんなメールやSMSに要注意！》



【取引の停止】

- From: XYZ銀行
件名:【重要】取引停止のお知らせ
本人かどうか確認が取れない取引がありましたので停止しました。確認してください。
[http:// example1.jp](http://example1.jp)

【不正アクセス】

- From: XYZカード
件名:【緊急】不正アクセスを検知しました。
第三者からの不正なアクセスを検知しました。確認してください。
<http://example2.jp>

【不在持ち帰り】

- 050xxxxxxx
お荷物のお届けがありましたが、不在の為持ち帰りました。
[http:// example3.jp](http://example3.jp)

《フィッシングに騙されるとどうなるの?》

銀行等を装ったメールやSMSから偽のウェブサイトへ誘導し、金融情報や個人情報を不正に入手する手口、それがフィッシングです！

- 銀行口座を操作されて勝手に送金される
- ECサイトで勝手に買物をされる
- アカウントを乗っ取られる

《フィッシングに対してできること》

- メールやSMSに記載されたリンクをクリックしない
→ 内容の確認は、公式サイトやアプリを利用する
- 携帯電話会社等の迷惑メッセージブロック機能を活用する
- 生体認証を活用する
(パスワードを利用しない。)



サイバー犯罪ダイヤル：088-622-3180

心配ごと相談

☎0885(42)4652
☎050(3438)8457

日時 2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
13:00～16:00

場所 勝浦町住民福祉センター1階研修室

内容 人権・行政・厚生・福祉

※相談日以外でも予約は承ります。

交流講座ご案内

場所 勝浦会館

☎0885(42)3305 ☎050(3438)8631

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を次のとおり開講いたします。

教室名	実施日	時 間
陶 芸	今月は休みます	
踊 り	4(火)・10(月) 17(月)・25(火)	19:30～21:30
歌 謡	9(日)・23(日)	18:30～20:30
生け花	24(月)	19:30～21:30
大正琴	6(木)・20(木) 14(金)	13:00～15:00 19:30～21:30

◎大正琴は初心者コースもあります。

各教室の受講生代表の方は、毎月第1回目の開講日に3月の開校の予定日を会館までお知らせください。

2月 休日・夜間救急当番表

受診前に必ず医療機関へ電話してください。実施医療機関の都合により変更になる場合があります。

●勝浦町 国民健康保険勝浦病院

夜間・休日にも医師、看護師が常に待機していますが、受け入れることができる症状・疾患は勤務体制により異なります。必ず事前にご確認ください。

☎0885(42)2555 ☎050(3438)7441

●上勝町 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎0885(44)5010 ☎050(3438)7872

●小松島市 休日診療:9:00～18:00まで

月 日	実施医療機関	住 所	電話番号
2/2(日)	金 磯 病 院	金 磯 町	33-1211
9(日)	江 藤 病 院	大 林 町	37-1559
11(火)	徳島ロイヤル病院	中 田 町	32-8833
16(日)	碩 心 館 病 院	江 田 町	32-3555
23(日)	金 磯 病 院	金 磯 町	33-1211
24(月)	江 藤 病 院	大 林 町	37-1559

休日・夜間診療については徳島新聞にも掲載されています。

まちのうごぎ

人 □

令和6年12月31日現在

世帯数	2,109戸	出生	男 0人 女 1人	計	1人
男 性	2,203人	死亡	男 8人 女 7人	計	15人
女 性	2,367人	転入	男 1人 女 3人	計	4人
計	4,570人	転出	男 3人 女 3人	計	6人

令和6年12月15日～令和7年1月14日(敬称略)

ご結婚おめでとう

大字沼江字叶原 野 神 泰 紀
同上 黒 川 智 未

お悔やみ申します

大字沼江字山路	植 野 郷 江	(90歳)
大字沼江字中傍示	大 井 儀	(96歳)
大字生名字北	宮 本 久 治	(90歳)
大字三溪字中ノ倉	檜原百合子	(96歳)
大字中角字研谷	小川淳一郎	(72歳)
大字中角字長田	増 井 治 代	(83歳)
大字棚野字西久保	寒 山 春 由	(103歳)
大字中角字平山	原 田 明 廣	(72歳)
大字沼江字西谷	作 本 達 利	(71歳)
大字中角字つく田	高井恵美子	(84歳)
大字棚野字前田	久 保 利 雄	(93歳)
大字三溪字日浦	星越千佐子	(89歳)

ケーブルテレビ・IP電話サービス等 お問い合わせ先

ケーブルテレビおよびインターネット・IP電話サービスについて、故障・加入・各種変更手続き等



〈お問い合わせ窓口〉

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088(655)4000

〈受付時間〉平 日 9:00～17:30

土曜日 9:00～17:00(日祝日除く)

※時間外は、留守番電話にて翌営業日の対応となります。
※加入等新規申し込みが、スマホ・パソコンでも可能になりました。

●勝浦町からの情報受取りはこちら



アプリ(iOS)



アプリ(Android)



LINE



メール



勝浦町役場
公式X



道の駅
ひなの里かつうら



勝浦町観光情報サイト
「阿波かつうら」



勝浦町
観光情報

救急車の要請は

0885(42)2500へ!

※緊急性のない方の利用は、おやめください。