



広報
阿波

かつら

「住みたい」
「帰りたい」
「暮らしてみたい」

～誰もが幸せを感じられるまち
阿波かつら～

3月号

2026年[令和8年]
NO.669

阿波祭り

勝浦町長表彰・教育委員会表彰について

勝浦町では、「体育・スポーツ活動」「学術・文化活動」に顕著な功績又は模範として推奨するに価する業績があった方々を表彰しています。令和7年度は次の方々が受賞されました。皆さまの素晴らしい功績に感謝申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りします。

教育長表彰

▼スポーツ奨励賞表彰

- ・松田 暖空さん（柵野）
令和7年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会出場
- ・宮本 龍之介さん（石原）
第70回全国高等学校軟式野球選手権大会出場
- ・生比奈クラブ
第45回全日本バレーボール小学生全国大会出場

▼学術・文化奨励賞表彰

- ・野田 伊万里さん（沼江）
第49回全国高等学校総合文化祭（自然科学部門）出場
- ・宮本 龍之介さん（石原）
第49回全国高等学校総合文化祭（自然科学部門）出場

▼体育功労者表彰

- ・前田 晃司さん（横瀬）
勝浦町スポーツ推進委員10年従事

▼学術・文化功労者表彰

- ・味間 恵子さん（柵野）
勝浦町図書館運営委員10年従事



勝浦町人権講演会を開催

2月14日（土）、勝浦町農村環境改善センターにおいて「勝浦町人権講演会」を開催いたしました。

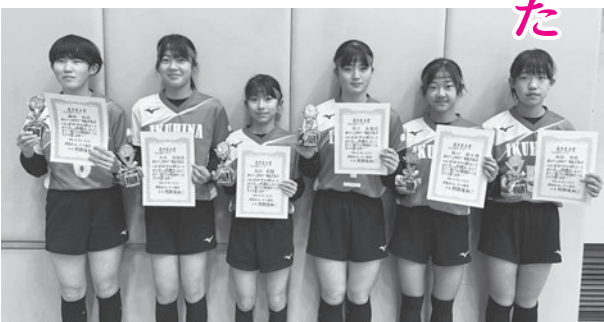
講師に石川 達之氏をお招きし、「救急現場で学んだ命の重さ、心を支える人のつながり」と題しましてご講演をいただきました。

講演では、自身の経験をもとに、人とのつながりについてお話しいただきました。今後も引き続き勝浦町の人権啓発に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



徳島県小学生バレーボール 優秀選手賞を受賞しました

2月11日に令和7年度徳島県小学生バレーボール優秀選手表彰式があり、生比奈クラブから呑口友梨花さん、丸山莉穂さん、坂口萌々華さん、大石羽琉奈さん、西谷美咲さん、脇坂和花さんの6名が表彰されました。素晴らしいプレーで今年度、徳島県内の主要な大会である新人戦、全日本バレーボール小学生大会徳島県大会、選手権大会の生比奈クラブ三冠に貢献されました。心からお喜び申し上げますとともに、受賞された皆様の今後ますますのご活躍を祈念しております。



右から西谷美咲さん、坂口萌々華さん、呑口友梨花さん、丸山莉穂さん、大石羽琉奈さん、脇坂和花さん

第38回勝浦郡スポーツ少年団駅伝大会が開催されました

2月1日(日)星谷運動公園を会場に、

勝浦郡・佐那河内村のスポーツ少年団の男女18チームが参加し、開催されました。

星谷運動公園外周約1kmの周回コースを

1チーム6人で健脚を競い合い、男子は

「勝浦郡陸協Jr Aチーム」が、女子は「生

比奈クラブAチーム」がそれぞれ優勝し

ました。当日は冬晴れのもと絶好の駅伝

日和となり、チームメイトや保護者の応援を受けて全員が見事に完走しました。

(結果)

男子の部

- 1位 勝浦郡陸協Jr A 23分14秒
- 2位 Standup! 24分44秒
- 3位 佐那河内TFCA 25分43秒

個人記録優秀者(町内のみ)

- 柿原悠太(勝浦郡陸協Jr A) 3分10秒
- 井上晴琉(勝浦郡陸協Jr A) 3分35秒
- 市原柊一(Standup!) 3分38秒
- 家段恒輝(Standup!) 3分54秒
- 柳澤歩汰(勝浦郡陸協Jr A) 3分59秒
- 天羽翔愛(勝浦郡陸協Jr A) 3分59秒
- 三好陽介(勝浦郡陸協Jr A) 4分11秒
- 只平海翔(生比奈少年野球クラブA) 4分12秒
- 山口慶大(勝浦郡陸協Jr B) 4分12秒
- 押栗冬馬(上勝クレインA) 4分14秒
- 林 燈摩(勝浦郡陸協Jr C) 4分14秒
- 岡本航太(生比奈少年野球クラブA) 4分18秒
- 太田悠介(勝浦郡陸協Jr B) 4分19秒
- 天羽流心(勝浦郡陸協Jr A) 4分20秒
- 美馬優心(上勝クレインB) 4分24秒

女子の部

- 末廣侑真(勝浦タイガースA) 4分26秒
- 藤田耀星(勝浦タイガースA) 4分33秒
- 花岡直太郎(生比奈少年野球クラブB) 4分33秒

- 1位 生比奈クラブA 26分20秒
- 2位 勝浦郡陸協Jr女子 27分11秒

個人記録優秀者(町内のみ)

- 呑口友梨花(生比奈クラブA) 4分05秒
- 大石羽琉奈(生比奈クラブA) 4分18秒
- 湯浅絢心(生比奈クラブA) 4分23秒
- 藤木友菜(生比奈少年野球クラブA) 4分23秒
- 西谷美咲(生比奈クラブA) 4分24秒
- 玉置由奈(勝浦郡陸協Jr女子) 4分26秒
- 倉橋来愛(生比奈少年野球クラブA) 4分29秒
- 柴田実侑(生比奈クラブA) 4分32秒
- 若木美緒(生比奈クラブA) 4分38秒



重要

050 IP電話サービスは令和8年3月末に終了します。テレビとインターネットは引き続き利用できます。



子育て交流支援センターに遊びに来ませんか?

子育て交流支援センターでは、毎週金曜日に親子で楽しめるイベントや、子育て中のお母さんのサポートにもつながる様々なイベントを開催しています。子育て中の仲間の交流の場として、お子さんと一緒に楽しく参加し、情報交換しませんか?ぜひ一度遊びに来てください♪

3月の行事予定

6(金)	ひなまつり会 ※ひなまつりケーキ作り
13(金)	骨盤ケア ※お子さんを遊ばせながら施術を受けていただけます。
27(金)	お別れパーティー ※記念品作り他

- ▶**時間** 10:30~11:30
- ▶**場所** 子育て交流支援センター
- ▶**対象者** 町内在住の0~5歳児の子どもと保護者並びに妊婦さん(予約は必要ありません)

子育て相談日

- ▶**日時** 毎週金曜日 9:30~16:00
専門資格を持った子育て相談支援員による相談を受け付けています。子育てに関する悩みや相談など、お気軽にご相談ください。妊娠中のお母さんなど、おひとりでの来所も大歓迎です。

☎ 子育て交流支援センター
☎0885(44)2026
IP050(3438)9813
開館時間 9:30~17:00
休館日 月曜・水曜・祝日



「手形足形アート」



子育て支援センター事業 子育てサロン「こあら組」

- ▶**時間** 10:00~11:30(行事)
- ▶**場所** 勝浦みかん保育園
- ▶**対象者** 0歳~5歳(家庭で保育されている子どもと保護者)
平日 9:30~11:30/13:00~16:00

【育児相談】

勝浦みかん保育園では、子育てに関する相談を行っています。気軽にご相談ください。

- ▶**相談時間** 平日 8:30~17:30
- ▶**場所** 勝浦みかん保育園
- ▶**内容** 乳幼児に関する来園相談・電話相談
- ▶**行事予定**(予約は必要ありませんので、自由にご参加ください。)

4(水)	☆記念品作り ☆春の歌
11(水)	☆看護師による親子講習会 “一年の成長” ☆身体測定・発育発達相談
18(水)	☆3月生まれの誕生会 ☆お別れパーティー

☎ 勝浦みかん保育園
☎0885(42)2246
携帯090(7789)2246



「世界にひとつのひな飾りができました。」



information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

勝浦町役場 ☎0885(42)2511(代)
IP050(3438)7148(代)
〒771-4395 勝浦町大字久国字久保田3



こどもすこやか相談

お子さまの発育や発達で気になることがあれば、ご相談ください。児童発達支援センター めだか 相談員が応じます。

- ▶**日時** 3/12(木) 15:00~16:00
- ▶**場所** 勝浦町住民福祉センター
- ▶**予約・申し込み** 福祉課 保健師 3/5(木)まで(要予約)
- ☎ 福祉課 ☎0885(42)1502



「にこにこ体操」に参加しませんか

シニアのためのフィットネス教室「にこにこ体操」を開催しています。みんなで楽しくフレイル予防に取り組みましょう!参加をお待ちしています。

- ▶**日程** 3/13・3/27(すべて金曜日) 9:00~9:50
- ▶**場所** 勝浦町住民福祉センター2階 多目的室
- ▶**参加費** 無料
- ▶**対象者** 65歳以上の方
- ▶**申し込み・お問い合わせ先**

☎ NPO法人 K-Friends ☎0885(42)3671
9:00~17:00(第4火曜日休み)



団体活動のための小さな掛金大きな補償

スポーツ安全保険®

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会

重要 050 IP 電話サービスは令和8年3月末に終了します。テレビとインターネットは引き続き利用できます。

募

ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練
受講生募集

- 6ヵ月コース(訓練期間:R8.5/8(金)~10/30(金))
 - ・CAD機械科
 - ・住環境計画科
 - ▶ **対象者** 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)
 - ▶ **受講料** 無料(テキスト代等は必要)
 - ▶ **募集期間** 3/3(火)~3/30(月)
 - ▶ **申込先** 住所を管轄するハローワーク
- 問 ポリテクセンター徳島
☎088(654)5102
(土日祝を除く、平日9:00~17:00)



i

第38回
勝浦町芸能大会の開催

- 第38回 勝浦町芸能大会
- ▶ **日時** 3/8(日)
開場 午後1時00分
開演 午後1時30分
 - ▶ **場所** 勝浦町農村環境改善センター
 - ▶ **主催** 勝浦町文化協会
教育委員会
- 勝浦町文化協会芸能部門の各団体や勝浦中学校音楽部が日ごろの練習の成果を発表するとともに、勝浦町の芸能文化の振興を図るため、芸能大会を開催いたします。なお、当日は、先着100名様に粗品のプレゼントを準備しております。ご近所お誘いあわせのうえお越しください。皆さまのご来場をお待ちしております。
- 問 教育委員会 ☎0885(42)2515



i

「とくしま発達障がい啓発
イベント2026」を開催します!

- ▶ **日時** 4/4(土) 10:00~16:00
4/5(日) 10:00~15:00
 - ▶ **場所** 文化の森 21世紀館
(徳島市八万町向寺山)
 - ▶ **内容** パネル展・作品展、※啓発映画(ノルマル17歳。)上映(4日(土)のみ)、※個別相談会等(4日(土)のみ)
- ※詳しくは、ホームページ【徳島県発達障がい者総合支援センター】で検索または二次元コードにアクセス!
- ※4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日~8日は「発達障害啓発週間」として、社会全体で自閉症等の発達障がいの啓発に取り組む活動を行っています。
- 徳島県発達障がい者総合支援センター
問 ハナミズキ:小松島市中田町新開2-2
☎0885(34)9001



まったなし!
住まいの耐震化

◆ 令和8年度に耐震改修を実施する方へ ◆

令和7年10月広報でもお知らせしたとおり、受付方針について次のとおりとさせていただきます。本事業は、国の交付金を受けて行うものであり、不用を出さないためにも、ご理解の上、申請していただきますようお願いいたします。

- ・令和8年度に木造住宅の耐震改修を実施したい方は、必ず**申請前に施工業者を決めておいてください。**
- ・申請時点で**施工業者と工事内容や施工時期、金額などの話し合いがある程度進んでおり、確実に実施できると見込まれる方のみ申請を受け付けます。**(「何も決まっていないけど先に申請だけしておく」は不可)
- ・施工業者は徳島県耐震改修施工者として登録された業者に限ります。(業者名簿は建設課でも閲覧できます)
- ・耐震改修は、**耐震診断・補強計画が完了した住宅のみお申込み可能です。**
- ・申請受付は令和8年4月中の予定です(受付開始日等、詳細は4月広報に掲載予定)。申込み多数の場合は、抽選となります。



耐震改修 (50万円増は令和8年度まで)

木造住宅の本格的な耐震補強にかかる費用(工事費や設計費)の一部を補助します。

対象:耐震診断で評点が1.0未満と判定条件:

- ・改修後の評点が1.0以上に改善
- ・高さ1.5m以上の家具を全て固定
- ・県に登録の耐震改修施工者が施工
- ・感震ブレーカー(分電盤タイプ)を設置

補助率:4/5
補助上限:~~160万円~~→**210万円**

(うち、感震ブレーカー10万円)

改修と併せてスマート化(リフォーム)も実施の場合、さらに上乗せあり

あなたのお店を
宣伝してみませんか?

有料広告募集中

広告の規格・料金

- 1 枠 縦60mm×横85mm 5,000円
- 2 枠 縦60mm×横180mm 10,000円

▶ 問い合わせ 住民課 ☎0885(42)1501

i 勝浦町立学校施設の開放 および使用申請受付

勝浦町立学校施設を社会教育・社会体育普及のため令和8年4月1日から9月30日までの期間(前期分)で使用を希望される方は次のとおり使用申請をしてください。

▶開放施設

- (1) 小中学校の体育館および運動場
- (2) 中学校武道場(使用する種目は武道に限る)

▶開放時間 20:00~22:00

▶受付開始日時

3/2(月)9:00~

対象:スポーツ少年団

3/3(火)9:00~

対象:その他(町内に在住、在勤又は在学する者を含む団体を構成し、かつ監督者として成人が含まれること)

▶受付場所 勝浦町教育委員会

▶受付時間 9:00~12:00、

13:00~17:00

(土日祝日など閉庁日を除く)

▶持参するもの

印鑑、本人確認資料(運転免許証等)

▶使用料

体育館・武道場…310円/時間・1面

運動場(ナイター施設含む)

小学校…310円/時間

中学校…730円/時間

※受付をした日数の使用料は、全額前納していただきます。

▶その他

今回の受付をしていなくても施設の空きがあり、使用希望の3日前までに申請していただければ使用可能です。(その場合でも使用料は全額前納していただきます。)テニスコート(200円/時間)、星谷運動公園の使用申請受付も教育委員会にて行っております。

☎ 教育委員会 ☎0885(42)2515

i 休日年金相談・ 時間延長年金相談

▶休日年金相談

3/14(土)

受付時間 10:00~15:00

▶時間延長年金相談

3/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

受付時間 9:00~18:00

▶予約制による年金相談の実施

電話又は年金相談窓口で受付

予約の際は、『基礎年金番号』『相談者および配偶者氏名』『電話番号』『相談内容』等について確認させていただきます。

☎ 予約受付専用電話

☎0570(05)4890

☎ 徳島南年金事務所 お客様相談室

☎088(652)1511



~あなたの農地貸してみませんか?~

勝浦町では、農地を貸したい方と農地を借りたい方のマッチングをおこなっています。

「昔は自分で耕作していたけど、高齢化してきて管理ができない」、「親から相続したけど、農業なんてしたことないし、どうしたらいいんだろう」など、農地を所有しながら、管理方法にお悩みの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度、役場農業振興課までご相談に来てください。その農地借りたい方が見つかるかもしれません。



☎ 農業振興課 ☎0885(42)1505

令和8年度における国民年金保険料の前納額

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料額から割引額が控除される「前納制度」を設けております。

令和9年度の国民年金保険料額が公表されたことに伴い、令和8年度における国民年金保険料の前納額をお知らせいたします。

- (1) **6ヶ月前納の場合の保険料額** (令和8年4月~令和8年9月分の保険料または令和8年10月~令和9年3月分の保険料が対象)
 - ・口座振替の場合: 106,300円 (毎月納める場合より1,220円の割引額が控除)
 - ・現金納付の場合: 106,650円 (毎月納める場合より 870円の割引額が控除)
 - (2) **1年前納の場合の保険料額** (令和8年4月~令和9年3月分の保険料が対象)
 - ・口座振替の場合: 210,530円 (毎月納める場合より4,510円の割引額が控除)
 - ・現金納付の場合: 211,220円 (毎月納める場合より3,820円の割引額が控除)
 - (3) **2年前納の場合の保険料額** (令和8年4月~令和10年3月分の保険料が対象)
 - ・口座振替の場合: 417,150円 (毎月納める場合より17,370円の割引額が控除)
 - ・現金納付の場合: 418,510円 (毎月納める場合より16,010円の割引額が控除)
- ※クレジットカードによる前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

〈前納のお申込みについて〉

○前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。

○口座振替による前納制度の申出は、マイナポータルからオンラインで手続きが可能です。(一部の金融機関では、オンライン手続きのお取り扱いができない場合があります。)

〈口座振替の早割について〉

○口座振替には上記の他、「早割」による割引があります。令和8年度は17,860円(通常の保険料から60円の割引)です。

●手続等の詳細につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。最寄りの年金事務所にお尋ねください。

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

050 IP電話サービス終了

☎ 総務防災課 ☎0885(42)2511

IP電話サービス終了日 令和8年3月31日

ケーブルテレビ徳島(株)が提供するケーブルテレビ・インターネットサービスにより現在ご利用いただいている050IP電話サービスは、令和8年4月1日からご利用いただけなくなります。

なお、テレビとインターネットは引き続きご利用いただけます。



ホームページに
詳細掲載しています。

募集中

令和8年4月採用 勝浦町会計年度任用職員募集

☎ 総務防災課 ☎0885(42)2511

会計年度任用職員として勤務していただける方を募集しています。

採用職種等

部活動指導員(バレーボール パートタイム)
調理員(パートタイム)

▶採用予定人数 それぞれ若干名

詳しくは、勝浦町ホームページ「採用情報・募集」をご確認ください。



令和8年度住民税の所得申告および令和7年分 所得税および復興特別所得税 確定申告受付会場

● 受付時間：9:00～16:00 ● 休日受付日：3/15(日)

受付日	対象地区	会場	受付日	対象地区	会場
3/2(月)	黒岩	勝浦会館	3/10(火)	石原・沼江	沼江コミュニティセンター
3(火)	今山	今山ふれあい交流館	12(木)	全町	住民福祉センター
5(木)	生名	地域活性化センター	13(金)	全町	住民福祉センター
6(金)	中角	地域活性化センター	15(日)	全町	住民福祉センター
9(月)	掛谷・山西	山西集会所	16(月)	全町	住民福祉センター

マイナンバーカードを
ご持参ください!

券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)
署名用電子証明書用パスワード(英数字6～16桁)

合わせて
ご準備ください

- 1 営業所得、農業所得の申告をする方は、事前に領収書の整理をし、収支計算を行ってください。
- 2 医療費控除の申告をする方は、個人ごと、病院ごとに領収書の整理と計算をお願いします。
- 3 領収書等の整理ができていない場合は、ご自身で整理していただくこととなりますので、その分、申告受付の順番が遅れる場合があります。

※多くの方が、速やかに申告できますようご理解とご協力をよろしくお願いします。

補助金等の課税上の取扱いに関するご案内

勝浦町が行う支援について事業所得に区分されるものは、所得税及び住民税の課税対象となりますので申告が必要です。

課税対象となる補助金等

- ・農業振興対策事業補助金
- ・新規就農総合支援事業給付金

「第24回 アビリンピック徳島大会2026」の 参加選手募集

▶目的

障害のある方々が、日頃職場等で培った技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。

▶開催日時

令和8年6月27日(土) 受付：9:00～、競技開始：9:30～

▶競技種目

- ① ワード・プロセッサ
- ② 表計算
- ③ パソコンデータ入力 (知的障害者対象)
- ④ オフィスアシスタント
- ⑤ 喫茶サービス (A) (B)
- ⑥ ビルクリーニング (A) (B)



▶場所

- ・ポリテクセンター徳島(徳島市昭和町8-27-20)(上記競技①～⑤)
- ・徳島ビルメンテナンス会館(徳島市昭和町2-56)(上記競技⑥)

▶参加資格

- ・徳島県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害者の手帳もしくは診断書を有する方
- ・競技時間に十分耐えうる健康状態にある令和8年4月1日現在満15歳以上の方

▶申込期限

令和8年5月15日(金)消印有効

▶参加費

無料(交通費・昼食費は自己負担とする)

▶応募方法

- ・参加申込書により郵送やメール又は持参にてお申込みください。

★参加選手募集中。

★詳細は二次元コードまたはHPをご覧ください。

▶お問い合わせ先

〒770-0823 徳島市出来島本町1-5 ハローワーク徳島5階
独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島支部 高齢・障害者業務課
TEL: 088-611-2388
FAX: 088-611-2390
Mail: tokushima-kosyo@jeed.go.jp



アビリス



Abilys

世界がひなに恋をする

第38回
阿波勝浦
元祖

ビッグ ひな祭り

日時 **2/21(土)~4/5(日)**
9:00~16:00

会場 人形文化交流館(仮設展示場)
勝浦郡勝浦町大字生名字月ノ瀬35-1

問 人形文化交流館 ☎0885(42)4334

●一般 400円 ●小学生 100円 ●団体(10名から) 300円

日本に春を呼ぶ「ビッグひな祭り」が2月21日に始まり、好評開催中です。後半(3/20~4/5)のプログラムは次の通りです。

3月

20日(金)	人形浄瑠璃(小松島西高校勝浦校) 「壱阪靈験記」・「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」 10:00~11:00 フラダンス(リコ・レファ) 11:30~12:00 朗読「源氏物語」から(朗読かたりの会「風」) 12:30~14:00
21日(土)	楽しくダンス&お手玉サロン(K-フレンズ) 11:00~11:30 フラダンス、舞踊、歌謡ショー(生名ロマンバンド) &バンドと和太鼓演奏 12:00~15:20
22日(日)	フラダンス(K-フレンズハワイアンダンス教室) 11:00~11:30 南米音楽の調べ、アルパ演奏(吉川和男) 12:00~13:00 コーラス(コーラスやまぼうし)(マリン)(らべんだあ) (ハーモニー佐古)(オカリナ演奏、藤田さゆり) 13:00~15:00
25日(水)	勝浦さくら祭り開幕 (4月10日(金)まで)

28日(土)	三味線合奏と民謡(聖の会) 10:15~10:45 フラダンス(K-フレンズハワイアンダンス教室) 11:00~11:30 フラダンス(フラサークルプアレファ) 12:00~12:30
29日(日)	篠笛と和太鼓で楽しみましょう (阿波の華と仲間たち) 11:00~11:45 フラダンス(アラオリ・フラ・スタジオ) 13:00~14:00 箏・尺八演奏 (琴古流尺八美風会徳島支部、箏曲古都和会) 14:00~15:00

4月

4日(土)	大正琴演奏(琴好会) 10:30~11:30 フラダンス(フラサークルブルーアイナ) 12:00~12:30
5日(日)	「第38回ビッグひな祭り フィナーレ!」 16:00~

徳島城博物館とコラボ 春の企画展

「ひな人形の世界」

1月31日(土)~4月5日(日)

9:30~17:00(入館16:30まで)

▶休館日 毎週月曜日(2月23日は開館)と
2月12日、2月24日

▶入館料 大人300円、高大生200円、
中学生以下は無料

〈お問い合わせ〉
徳島城博物館
☎088-656-2525



ビッグひな祭り 町内関連行事



2/21(土)~3/15(日)

さかもと神社のひなまつり

お問い合わせ ☎090-9770-0430



3/25(水)~4/10(金)

勝浦さくら祭り

お問い合わせ 生名ロマンの会 ☎090-8970-6728

重要 0501P電話サービスは令和8年3月末に終了します。テレビとインターネットは引き続き利用できます。



医療機関への受診は適正に行いましょう

病気予防や健康づくりを心がけることで、国保の健全な運営と私たちの負担軽減につながります。

▶医療費を有効に使うためには

- 重複受診はやめましょう：検査・処置・薬などすべて最初からやり直すため医療費の無駄使いになります。
- 診療時間内に受診しましょう：急病の場合は別として時間外は加算料金がかかります。
- かかりつけ医をもちましょう：病歴や体質などを把握してくれているので、より治療効果が上がります。
- 特定健診を受けましょう：特定健診は病気の早期発見・早期治療につながり、健康管理にも欠かせません。
- お薬手帳を活用しましょう：お薬手帳をつくって記録しておく、薬のもらいすぎや、飲み合わせなどのトラブルを未然に防ぐことができます。処方経過を正確に把握するため、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

▶医療機関を受診したら、領収書をもらいましょう。領収書は大切に保管しましょう。

- 領収書をもらい、医療費がどのくらいかかったのかを確認して、医療費の節約を心がけましょう。
- 国保からの高額療養費該当のお知らせや支給は、早くても診療月の2～3ヶ月後になります。世帯に70歳未満の国保加入者がいる場合は、申請に領収書が必要となります。領収書は大切に保管してください。

▶上手なお医者さんのかかり方

- 早期発見・早期治療を。 • マイナンバーカードまたは資格確認書を忘れずに持参する。
- 症状は正確に要領よく話す。 • 特定健診等の検査結果があれば持参する。 • 不安や疑問はきちんと尋ねる。
- 医師を信頼し指示を守る。

▶子どもの医療費助成に係る適正受診のお願い

勝浦町では0歳から18歳（18歳に達する日以後最初の3月31日まで）の方が、病気やけがをしたときに保険診療の自己負担額の全額を助成する子どもはぐくみ医療費助成制度を実施しています。しかし、医療費は年々増加傾向にあるため、限られた財源を有効に活用できるよう、適正な医療機関の受診をお願いします。

- 徳島こども医療電話（#8000）を活用しましょう
夜間・休日の子どもの急な病気（発熱・下痢・嘔吐・けいれんなど）やけがなどの際、家庭でどのように対応すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったときに、看護師等へ相談ができます。

①相談時間

- 月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで
- 日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）：24時間対応

②相談電話番号

- 固定電話（プッシュ回線）、携帯電話からは、（局番なしの）#8000
- #8000を利用できない場合には、088-621-2365

※固定電話（ダイヤル回線）やIP電話、一部の携帯電話など、#8000をご利用いただけない電話があります。

③相談体制

- まず、相談員（看護師）が相談に応じ、より専門的な知識を要するものについては小児科医が対応します。

④相談料

- 相談料は無料です。

交通事故等で国民健康保険を使うときは届出を!!

交通事故や傷害事件などで、第三者（加害者）によってけがをした場合でも、国保を使って治療を受けることが出来ますが、事前に連絡が必要です。その場合、かかった医療費は国保が一時的に立て替え、後日加害者に請求します。

- ①警察に届け出る：交通事故にあったら、すぐに警察に届け【事故証明書】を受け取ります。
- ②国保に届け出る：警察で【事故証明書】を受け取ったら、必ず国保の窓口へ【第三者行為による傷病届】を提出してください。

ただし、次の場合は国保が使えません。

- 被保険者に法令違反や重大な過失（飲酒・けんか等）がある場合
- 通勤中の事故や、業務中の事故など労災が適用される場合
- 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりした場合

加害者との示談が成立すると、示談の内容が優先され国保から加害者に請求できなくなる場合があります。また、すでに加害者から治療費を受け取っているときは、国保を使うことができません。示談の前に必ず国保に届け出をするようにしてください。



「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555
IP050(3438)7441

季節の変わり目の不調に注意！

～春を元気に迎えるための自律神経ケア～

3月は冬から春へ季節が移り変わる時期。気温差が大きく、寒い日と暖かい日が交互にやってくるため、体がうまくついていけず体調を崩しやすい季節です。

「なんだかだるい」「頭痛が増えた」「眠気が続く」など、原因がはっきりしない不調は、季節の変わり目特有の自律神経の乱れが関係していることがあります。

🧐 季節の変わり目に不調が起きる理由

① 気温差が大きく、体がストレスを受けやすい

1日の中で寒暖差が10度を超える日もあり、体温調整をする自律神経に負担がかかります。

② 気圧の変化が起こりやすい

気圧が下がると頭痛、めまい、だるさなどが起こりやすくなります。

③ 日照時間が急に変わる

朝の明るさ、夜の暗さが変わり、睡眠リズムが乱れやすくなります。

④ 花粉症の症状による疲れ

鼻づまり等の花粉症の症状によって普段より睡眠の質が落ち、体が疲れやすくなります。

🌸 今日からできる自律神経ケア

① 朝日を浴びる

朝の光を浴びることで、体内時計が整い、1日のリズムが安定します。

② 深い呼吸を意識する

ゆっくり息を吐くことで、副交感神経が優位になりリラックスできます。

③ 少しでも体を動かす

散歩やストレッチで血流が良くなり、体温調整もしやすくなります。

④ 湯船につかる

38～40度のお湯にゆっくり入ると、緊張がほぐれ、睡眠の質も改善します。

⑤ 生活リズムを一定に

寝る時間、起きる時間、食事の時間をそろえると自律神経が整い、体調が安定しやすくなります。



「いつもの疲れと思わず、注意したい症状」

- ・強い頭痛が続く・めまいで立ち上がれない・動悸や息苦しさがある
- ・発熱が長く続く・花粉症の症状が急にひどくなった

こうした症状は他の病気が隠れている場合もあります。気になることがあれば早めにご相談ください。

3月の糖尿病教室は次のとおりです。

日	担当	内容
4日(水)	内科医師	糖尿病について
11日(水)	栄養士	食事について
18日(水)	薬剤師	薬について
25日(水)	看護師	生活と運動について

- 場 所 勝浦病院 1階 会議室
- 時 間 13:30から1時間程度
- 費 用 無料
- その他 お申し込みは不要で自由参加です。
※状況によっては中止となる場合があります。

発熱・風邪症状のある方へ



勝浦病院ではマスクの着用をお願いしております。
発熱・風邪症状のある方は勝浦病院に来る前に一度ご連絡ください。
よろしくお願いします。



みんなの健康

3月の保健行事

▶お問い合わせ 福祉課 保健師 ☎0885(42)1502
IP(代)050(3438)7148

日曜	内容	受付時間	場所	対象者	持参するもの
5木	乳児健康診査 1歳児2歳児健康診査	13:00~14:00 14:00~14:30	農村環境改善センター	【乳児】令和7年4月1日~ 令和7年12月31日生まれの子 【1歳児】令和7年3月生まれの子 【2歳児】令和6年3月生まれの子	母子健康手帳 普段使用している抱っこひも等 子どもノート バスタオル1枚
18水	健康相談	10:00~11:00	勝浦会館	住民	健康手帳
4/2木	乳児健康診査 1歳児2歳児健康診査	13:00~14:00 14:00~14:30	農村環境改善センター	【乳児】令和7年5月1日~ 令和8年1月31日生まれの子 【1歳児】令和7年4月生まれの子 【2歳児】令和6年4月生まれの子	母子健康手帳 普段使用している抱っこひも等 子どもノート バスタオル1枚

※上記、乳幼児健診の受付時間は変更になる場合があります。アプリ等のお知らせをご確認ください。アプリ等は右の二次元コードを読みとりダウンロードできます。



◀LINE



◀Android



◀iOS

3月の介護予防行事

▶お問い合わせ 勝浦町地域包括支援センター
☎0885(42)3966 IP050(3438)8184

日曜	内容	受付時間	場所	対象者	持参するもの
4水	いきいき百歳体操	13:30~14:30	レヴィタかつうら	住民	タオル・飲料水
12木	イキイキ元気教室 (介護予防教室)	10:30~11:45	住民福祉センター2階多目的室	住民(65歳以上の方)	参加費530円
19木	ぽかりんカフェ (交流カフェ)	13:30~15:00	レヴィタかつうら	住民	タオル・飲料水
24火	パワーアップ教室 (介護予防教室)	10:00~11:15	生きがいデイサービスセンターみかんの郷	住民(65歳以上の方)	参加費530円

3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です!

▶子ども予防接種週間とは

保護者の方を始めとし、地域住民の皆さんに予防接種に対する関心を高めていただき、子どもの予防接種率の向上を図ることを目的として定められた週間です。この機会にお子様の接種状況を母子健康手帳でご確認ください。まだ定期接種を受けていない方は健康状態に合わせて計画的に接種されますようお知らせします。



▶実施期間

3/1(日)から3/7(土)までの7日間

▶予防接種協力医療機関

広域医療機関で接種ができますが、前もって医療機関へ直接ご確認の上、予約をしてください。

◎お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか

各家庭で母子健康手帳をもう一度確認し、受けそびれた予防接種がある人は、早めに接種を受けてください。接種できる予防接種の種類や、接種間隔などの問い合わせは福祉課 保健師までお願いいたします。

▶主催・後援

公益社団法人日本医師会/公益社団法人日本小児科医会/厚生労働省/こども家庭庁/文部科学省/「健やか親子21」推進本部

子どもの予防接種週間について、公益社団法人日本医師会のホームページもご覧ください。
(<http://www.med.or.jp/vaccine/>)

重要▶050IP電話サービスは令和8年3月末に終了します。テレビとインターネットは引き続き利用できます。



3月18日は「春の睡眠の日」です!

「春の睡眠の日」は、睡眠健康への意識を高めることを目的として、睡眠健康推進機構が制定しました。

睡眠は、一日中活動し続けた脳や体を休養させるだけでなく、自律神経・ホルモンの調節や記憶の整理・定着など様々な役割があります。

睡眠の時間や質が悪化すると、様々な疾患の発症リスクが増加し、寿命が短くなるリスクが高まることが指摘されています。また、睡眠不足による眠気や疲労が原因で起こる事故やけがのリスクにも注意が必要です。

厚生労働省が公表している「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、年代別に適切な睡眠時間を確保することを推奨し、質の高い睡眠のために心掛けるべき注意点を次のとおり示しています。自分の睡眠について今一度見直してみましょう。

睡眠に関する推奨事項

◎高齢者

- ・寝床にいる時間は8時間以内を目安に必要な睡眠時間を確保する。
- ・日常の食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。
- ・長い昼寝は夜間の良眠を妨げるため、日中の長時間の昼寝は避け、活動的に過ごす。

◎成人

- ・睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する。
- ・日常の食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。
- ・睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は、生活習慣等の改善を図ることが重要であるが、病気が潜んでいる可能性にも注意する。

◎こども

- ・小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保する。
- ・朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしの習慣を避ける。

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」として、国、県、市町村等が連携して「いのち支える自殺対策」の啓発活動を推進しています。

3月は、進学や就職、転勤など生活環境の変化や忙しさから、知らず知らずのうちにストレスをため込みやすい時期です。「眠れない」「やる気が出ない」「つらい」そんな気持ちを感じたら、一人で抱え込まずに、まずは専門の相談員にお話ししてみませんか。匿名でも短時間でも構いません。

▶相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
精神保健福祉相談	徳島県精神保健福祉センター	088-602-8911 9:00～16:00 土日・祝日・年末年始を除く
	徳島保健所	088-602-8905 8:30～17:00 土日・祝日・年末年始を除く
心の悩み相談	いのちの希望	088-623-0444 10:00～23:30 年末年始を除く
	とくしま自殺予防センター	088-602-8911 9:00～16:00 土日・祝日・年末年始を除く
	よりそいホットライン	0120-279-338 24時間受付(年中無休)
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556 9:00～16:00 土日・祝日・年末年始を除く 18:30～22:30 受付は22:00まで
高齢者の相談	徳島県認知症コールセンター	088-678-4707 10:00～16:00 土日・祝日・年末年始を除く
	24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310 24時間受付
青少年や子どもの相談	チャイルドライン	0120-99-7777 16:00～21:00 年末年始を除く18歳以下
	子ども何でもダイヤル	088-635-0303 13:00～18:00 土・5/3～5/8/12～15 年末年始を除く

▶悩んでいる人に気づいたら

周囲に心理的に追いつめられて、つらそうな人がいたら、「どうしたん」とひと声かけてあげてください。「一人きりではない」と思えることで、気持ちが軽くなることもあります。もし悩みなどを話してくれることがありましたら、できるだけ受け止めてじっくり耳を傾けてあげてください。専門家へつなぐことが必要と感じたら上記の相談窓口を紹介しましょう。

そのほかにも様々な相談窓口があります。徳島県こころのSOSダイヤル▶



個性

上板町立上板中学校 一年 松田詩穂

人間は、誰しも皆一人一人、性質や特徴、価値観などが違います。私たちはそれを個性と呼んでいます。私にももちろん個性があります。しかし、それ故に苦しい思いをしたこともあります。

私には生まれつき、目を覆うように一つの痣があります。ある日、一人の子が私の痣を指して、「気持ちが悪いです。どっか行って。」と言い放ちました。それ以来、そのような出来事は増えていき、幼い私は、次第に自分の痣を嫌うようになりました。痣が原因でいじめられることもありましたが、でも、周りの人は誰も止めてくれません。しかし、それも当然です。自分がいじめを止めようとする、逆に、自分もいじめられるかもしれないと思ってしまうのです。今思えば、たった一言言えばよかったのに、「やめて。」と。

あるとき、手術でこの痣が治るということを耳にしました。そのときは、とても嬉しかったです。しかし、結局、手術で痣が治ることはありませんでした。

時間が経てば、人間は一つのこと



口を言われたりいじめられたりする。ことは、徐々に減っていききました。私は、少し安心しました。

その頃、小学校の授業で、いじめに関することを勉強しました。人権の尊重や個性の尊重について学びましたが、私にはよくわかりませんでした。本当にわからなかったのです。その教材は、障がいをもつ一人の少年が、そのことが理由でいじめを受けるとい内容でした。先生は、いじめを絶対にしてはいけないとおっしゃっていました。でも、それならなぜ自分はいじめられたのか、なぜいじめられなければならないのか、か、ふとした疑念が頭をもたげて、すっきりしません。心の中に何かもやもやとした塊があつて、それが頭の中で引っかかっているようでした。友達の中に、自分と同じような痣をもつ子がいました。その子もきつと自分と同じように他の子から悪口を言われていると思っていました。その子と初めて話す機会がありました。そこで、その子の口から出てきた言葉に私は衝撃を受けたのです。その子は言いました。「私の痣は私だけの個性だから、私はこの痣が好

きなんだ。」と。

そのとき、私の心の中のもやもやとした塊が、一気に溶けていくような気がしました。私は今まで、この痣を恥ずかしいもの、いらぬものだと思っていました。しかし、その考え方は間違いであったということに気づきました。「痣は自分の個性なのだ」、そう感じたのです。

思えば、痣を不要なものだと思いついていた私は、同じ痣をもつ人間すべてが、自分と同じように苦しんでいると勘違いをしていました。自分自身の個性すら尊重することができずにいた、弱い人間だったのかも知れません。皆が自分をいじめた理由も何となくわかったような気がします。自分にはないものをもって私を物珍しく思い、からかったのだでしょう。そして、自分の痣を肯定することのできない私の自信のなさに、つけ込んだのでしよう。

小学校五年生のときに、人権啓発推進委員の久保さんの講演を聴きました。久保さんは、生まれた直後に脳性小児麻痺を発病し、両手・両足・言語に障がいがあります。久保さんはこう言いました。「障がいがあることは不便だが、不幸ではない。かわいそうだと思わないでほしい。」と。今でもその言葉が心に残っています。

社会には、私以外にも、いろいろ

な特性や障がいをもつ人が数多くいます。皆さんは、相手の個性を尊重することができていますか。相手の立場になって考えることができていますか。相手の個性も自分の個性も尊重できる、そんな人間に私はなりたいです。

そして、私と同様に自分自身の個性を肯定することができずに苦しんでいた皆さん、自信をもってください。視野を広げてみてください。自分の個性をチャームポイントと捉えて、個性を良い方向に生かせるように発想を転換してみましよう。

こんなことを言いながらも、私にもたまに相手を不快な気持ちにさせる言葉を口にしてしまうことがあります。その度に私は、相手に対して申し訳ないと思っています。そんな失敗を糧にして、いま私が大切だと気づけたことが二つあります。一つ目は、相手の悪いところだけを見るのではなく、相手の良いところをできるだけ積極的に見つけるようにすることです。二つ目は、互いの個性を認め合うことで、互いに高め合う関係を築くことです。これまでも、これからも、共に生きていきます。自分だけの立派な個性と。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催

「第44回全国中学生人権作文コンテスト」
徳島県大会 徳島地方法務局長賞

図書館だより

★図書館が閉まっている時の返却本は、玄関横のブックポストに入れてください。
 なお、CD・DVDなどは、開館時間内に館内受付カウンターに返却してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 休館日 □ 県立図書館協力巡回日

▶おはなし会

3/22(日) 14:00~

場所 図書館幼児コーナー

※お子さま向けのおはなしをご用意しています。ぜひお越し下さい。

新着図書の一部紹介



桜葬

齋堂 琴湖

男は、駅のホームからバラバラ死体を線路に投げ、札束をばらまき、微笑を浮かべて自ら電車で飛び込んだ。埼玉県警捜査一課の刑事・氷室は、浦和署の滝坂と共に捜査を開始する。男の足跡を追ううちに見えてきたのは…。



さかさま おとなのいいぶんと こどものいいぶん

TERUKO

大人には大人の、子どもには子どもの、いいぶんが……ある！
 大好評、向きを変えて読むと、まったく違う物語と価値観が展開される、驚きの絵本の第2弾！
 親子で向き合っ一緒に読んでも楽しい絵本。

春かずら

澤田 瞳子

八州の風手控え帳

あさのあつこ

被告人、AI

中山七里

やっぱり犬は知っている

大倉崇裕

分水 隠蔽捜査 1 1

今野 敏

あいつらの末路

真梨幸子

あしたの肖像

岩井圭也

グレタ・ニンブ

綿矢りさ

コンフィデンシャル・ゲーム

石井仁蔵

生きとるわ

又吉直樹

叫び

畠山丑雄

悪事も欲事も千里を走る 奥様姫様捕物綴り4

山本巧次

ひのえうまに生まれて

酒井順子

パーキンソン病の進行を遅らせる大逆転の1分習慣

小川順也

シルエットがきれいな、私の定番服

スタジオシルエット

長谷川あかりの「あたらしい」きほんの料理

長谷川あかり

年金暮らしでもお金をかけずに栄養がとれる

せいり蒸し大全

一冊でまるごとわかる「里山」入門

富田啓介

▶児童書

のびる社会 世界の地理

小林宏己/監修

小説 税金で買った本

ずいの

映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城

藤子・F・不二雄/原作

しらんけどな

村上しいこ

ココとナツのひなまつり

いとうみく

やさいでチャチャチャ

はらしままみ

なぞなぞ

安野光雅

新着図DVDの一部紹介

- ・ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコング
- ・ある閉ざされた雪の山荘で
- ・たべっ子どうぶつTHE MOVIE
- ・インサイド・ヘッド2

春休み読書スタンプラリー

▶期間 3/20(金)~4/12(日)

▶対象 中学生以下の希望者(令和7年度卒業生まで)

期間中に借りた本の冊数に合わせてスタンプを押します。たくさん本を読んで景品と交換しよう！





混ぜればゴミ、分ければ資源

クリーン情報

▶お問い合わせ 住民課 ☎0885(42)1501
IP(代)050(3438)7148

家庭の粗大ごみ 回収の実施

▶日時 3/15(日) 8:00~11:00
※悪天候の場合は、3/22(日)に延期
します。

▶場所 星谷運動公園駐車場

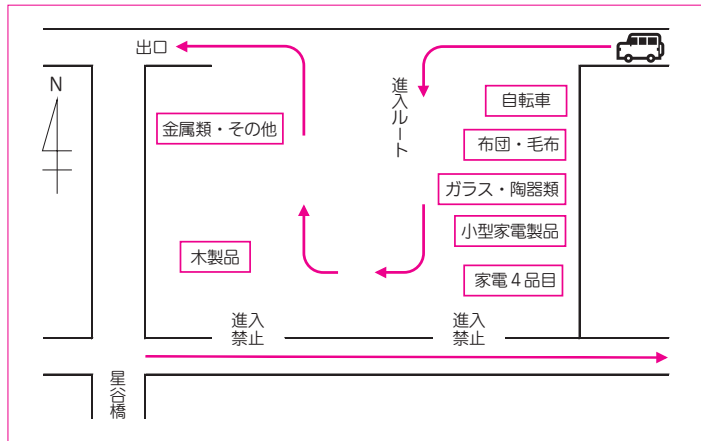
▶その他

粗大ごみ処理申請書が必要です。
町内の一般家庭粗大ごみを対象としています
ので町外から持ち込んだ粗大ごみや産業廃棄
物、事業系一般廃棄物の引取りはしていません。
引取りは1世帯、軽トラック1台分程度の量
にしていただき、廃棄物の荷下ろしは各自で
所定の場所をお願いいたします。

家電4品目(エアコン・テレビ・電気冷蔵庫 冷凍庫・洗濯機 衣
類乾燥機)はリサイクル券が必要です。事前に郵便局でリサイ
クル料金をお支払いいただき、ご準備ください。

※お願い

粗大ごみの収集が目的ですので、燃えるごみや不燃ごみ等は町
指定のごみ袋でそれぞれの収集日に出していただき、ごみ袋に
入らない大きなごみや家電製品を粗大ごみとして出してください。



(引取りできないもの)

- ・消毒用タンクや草刈り機などの農機具
- ・農薬等の薬品類 ・タイヤ ・バッテリー
- ・プロパンガスボンベ ・消火器
- ・自動車やオートバイの部品
- ・建設廃材等、家屋の一部
- ・油等の缶(内容物含む)
- ・その他有毒性、危険性、悪臭があるもの など

※分別対象となる資源ごみについては、ごみ減量化のため、分別をお願いいたします。

生ごみ処理容器等でごみの減量化に取り組みませんか？

勝浦町では、ごみの減量化を進めるため、生ごみ処理容器と電気式生ごみ処理機の購入に対する補助を行っています。
補助制度のあるこの機会に、生ごみの有効利用にチャレンジしてみてください。

▶生ごみ処理容器(コンポスター)

- 補助対象者
 - ① 町内に住所を有し、勝浦町が指定した業者から購入する方
 - ② 生ごみ処理容器を設置する土地を所有する方
- 補助金の額
 - ① 1世帯につき2基以内
 - ② 購入額の3分の2(百円未満端数切り捨て)
- 登録販売店
近藤金物店・美馬商事(有)

▶電気式生ごみ処理機

- 補助対象者
 - ① 町内に住所を有する世帯
 - ② 肥料化および減量化されたものを処理できる方
 - 補助金の額
 - ① 1世帯につき1台
 - ② 購入額の3分の2(千円未満端数切り捨て、上限4万円)
- ※補助金の受付は、先着順で予算の範囲内で締め切らせていただきますので、ご購入前に必ず住民課へお申し込みください。

区分	収集日	収集地区
燃えるゴミ	祝日を除く 火、木、土	石原、沼江、掛谷、山西、中角、生名、今山、黒岩、星谷
	祝日を除く 月、水、金	久国、棚野、立川、中山、横瀬、与川内、坂本
燃えないゴミ	祝日を除く 火、木	石原、沼江、掛谷、山西、中角、生名、今山、黒岩、星谷
	祝日を除く 水、金	久国、棚野、立川、中山、横瀬、与川内、坂本
古紙回収	3/1(日)~3/6(金)	旧勝浦町農村婦人の家敷地内リサイクル保管庫
	3/8(日)~3/13(金)	勝浦町町民体育館裏リサイクル保管庫

重要 050 IP 電話サービスは令和8年3月末に終了します。テレビとインターネットは引き続き利用できます。

かつうら歌壇

山々に候補の人の声響き
託す未来よ人集まりて

生名 坊ヶ谷柑未

人々に思い出残し山あいの
ふれあいの里閉業となる

坂本 管内久美子

澄み渡る星空冴えてしんしんと
一人暮らしの寒さ身に染む

沼江 東 丞治

立春の畑甦よまがえり馬鈴薯の
種のいのちを土に託せり

中山 溝内喜美代

柚子を採る人と挨拶交わしたり
人が恋しい過疎の集落

横瀬 廣安美枝子

育てたる齒ボタン添えた門松の
今年の出来はまずまずの出来

横瀬 山下征子

門先の狭き花壇に赤白と
紫映えるパンジービオラ

与川内 植松寄子

なつかしき友と語れば春の日も
話はずき日暮れの早さ

棚野 堀 梅子

年重ね尊き命大切に
息子や友に感謝する日々

中山 猪谷喜美代

「目えずつてはなかむまあじよ」先輩の
ふるさとことばこころよきかな

横瀬 鹿背山次郎

当て逃げで名前も言わず走り去り
知らぬが仏で人前に立つ

町内 軽トラ運転手

今日も又アニメのセリフで気負い立ち
「できるかじゃねえやるんだよ」

中山 岩崎民子

うぐいすの初鳴き聞こゆバレンタイン
渡す相手は孫と夫

三溪 勝浦ひな

採る人も取られることも無き柿が
紅く鈴なり寒風の中

勝浦 三溪桃香

盆栽の一輪の梅眺め立つ
頑固な父の眼優しき

横瀬 桜木千代子

次回作品募集

3月5日締め切り 川柳一人三句
あて先 棚野 田中久子
4月5日締め切り 俳句一人一句
あて先 生名 石田白萩
(義夫)

小松島警察署からのお知らせ

安全・安心なインターネットの利用

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜はいかい、喫煙、飲酒等の不良行為、万引きや薬物乱用等の非行、SNS等の利用に起因して性被害を受けるなど、悪質な犯罪の被害に遭うことが予想されます。

家族みんなでスマホのルールを確認してみましょう！

- 接続する**サイトやダウンロードするアプリは保護者に確認**する
- 個人が特定される情報**を書き込まない
- 知らない人**と電話やメール、メッセージの交換をしない
- 他人のID・パスワード**を勝手に使わない
- 下着姿や裸の写真**は撮らない、撮らせない
- 利用料金や利用時間**を決める
- 困ったことがあれば、必ず**保護者にすぐに相談**する
- ルールを守れなかった時のルール**を決める



子供のネット活用能力等に応じた「フィルタリング」を設定しましょう！

徳島県警察 少年サポートセンター相談窓口

ヤングテレホン 088-625-8900 (平日8:30~17:15)
いじめホットライン 088-623-7324 (年中無休 / 24時間対応)
サンデー親子相談室 毎月第1日曜日 (10:00~16:00)

心配ごと相談 ☎0885(42)4652 ☎050(3438)8457

日時 3/6(金)・13(金)・19(木)・27(金)
13:00～16:00

場所 勝浦町住民福祉センター1階研修室

内容 人権・行政・厚生・福祉

※相談日以外でも予約は承ります。

交流講座ご案内 場所 勝浦会館 ☎0885(42)3305 ☎050(3438)8631

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を次のとおり開講いたします。

教室名	実施日	時間
陶芸	今月は休みます	
踊り	3(火)・10(火) 17(火)・24(火)	19:30～21:30
歌謡	8(日)・22(日)	18:30～20:30
生け花	今月は休みます	
大正琴	5(木)	13:00～15:00

◎大正琴は初心者コースもあります。

3月 休日・夜間救急当番表

受診前に必ず医療機関へ電話してください。実施医療機関の都合により変更になる場合があります。

- 勝浦町 国民健康保険勝浦病院**
夜間・休日にも医師、看護師が常に待機していますが、受け入れることができる症状・疾患は勤務体制により異なります。必ず事前にご確認ください。
☎0885(42)2555 ☎050(3438)7441
- 上勝町 国民健康保険上勝町診療所**
夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。
☎0885(44)5010 ☎050(3438)7872
- 小松島市 休日診療:9:00～17:00まで**

月日	実施医療機関	住所	電話番号
3/1(日)	谷 医 院	立江町	37-1003
8(日)	金 磯 病 院	金磯町	33-1211
15(日)	江 藤 病 院	大林町	37-1559
20(金)	碩 心 館 病 院	江田町	32-3555
22(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32-8833
29(日)	ライフクリニック	赤石町	37-1811

休日・夜間診療については徳島新聞にも掲載されています。

まちのうごき

人口 ☐ 令和8年1月31日現在

世帯数	2,070戸
男 性	2,137人
女 性	2,308人
計	4,445人

出生	男 1人	女 1人	計 2人
死亡	男 2人	女 5人	計 7人
転入	男 2人	女 2人	計 4人
転出	男 3人	女 5人	計 8人

令和8年1月15日～2月14日 (敬称略)

お悔やみ申します

大字三溪字檜淵 湊 千代美 (94歳)
大字三溪字橘 柳澤花子 (90歳)

善意ありがとうございました

1月15日～2月14日 田中 潤様 (今山)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。
ありがとうございました。

ケーブルテレビ・IP電話サービス等 お問い合わせ先

ケーブルテレビおよびインターネット・IP電話サービスについて、故障・加入・各種変更手続き等

☎088(655)4000

〈お問い合わせ窓口〉
ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088(655)4000

〈受付時間〉平日 9:00～17:30
土曜日 9:00～17:00(日祝日除く)

※時間外は、留守番電話にて翌営業日の対応となります。
※加入等新規申し込みが、スマホ・パソコンでも可能になりました。

●勝浦町からの情報受取りはこちら

アプリ (iOS)	アプリ (Android)	LINE	メール

勝浦町役場公式X	道の駅 ひなの里かつうら	勝浦町観光情報サイト「阿波かつうら」	勝浦町観光情報

救急車の要請は 0885(42)2500へ!

※緊急性のない方の利用は、おやめください。

重要 050 IP電話サービスは令和8年3月末に終了します。テレビとインターネットは引き続き利用できます。