

グラタンができるまで

①マカロニはゆでて、釜で鶏肉と野菜を炒め、米粉を牛乳で溶いたものを加えてホワイトソースを作ります。

②重さを量り、一人分の分量が均等になるようにボールにわけていきます。



③さらに一人分ずつお玉でカップに分けます。



⑤オーブンに!!



④チーズ、パン粉、パセリをひとつひとつふりかけて・・・

いい感じに焦げ目がつきました♪

