



広報  
阿波

# かつうら

「住みたい」「帰りたい」「暮らしてみたい」  
～誰もが幸せを感じられるまち 阿波かつうら～

10月号

2026年[令和8年]  
NO.676

「まさか！」に備える地域づくり  
— 令和8年度 全町一斉防災訓練を実施しました



## 伝統の技と情感あふれる舞台 「阿波人形浄瑠璃in勝浦」

8月30日(日)、勝浦町農村環境改善センターにおいて、「阿波人形浄瑠璃in勝浦」が開催され、多くの方が来場しました。

勝浦座の指導を受けている勝浦町子ども阿波人形芝居教室の2人は、同じく勝浦座が指導する小松島西高校勝浦校民芸部とともに、「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」を演じ、日ごろの練習の成果を披露しました。

また、同部は「壺坂観音霊験記 沢市内の段」を、勝浦座は「傾城阿波の鳴門 十郎兵衛内の段」と「壺坂観音霊験記 山の段」を披露しました。友和嘉会の情感豊かな語りと三味線、巧みな人形遣いが一体となり、観客は阿波人形浄瑠璃の奥深い魅力を堪能しました。



## 徳島レスキューサポートバイクネットワークと 災害時協定を締結しました

令和8年9月14日(月)、徳島レスキューサポートバイクネットワーク様と災害時における支援活動に関する協定を締結しました。

徳島レスキューサポートバイクネットワーク様は、オフロードバイクの運転技術に精通した隊員で構成されており、自前でオフロードバイクや無線機を整備されております。

協定の概要は、勝浦町内で南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生した際に町の要請を受けて、メンバーが自前のバイクを活用した情報収集や孤立地域への物資輸送をお願いできる内容となっています。



## 「本人通知制度」について

問 住民課 ☎0885(42)1501

本人通知制度とは、登録した人に対して、その方の住民票の写しや戸籍謄抄本等を代理人や第三者に交付したとき、その交付した事実を通知する制度です。この制度は、住民票の写し等の不正請求の早期発見や抑止、個人の権利の侵害の防止を図ろうとするものです。

### ▶登録できる方(事前に登録が必要です)

- ・勝浦町に住民登録がある方(消除された住民票に記録されている方を含む)
- ・勝浦町に本籍がある方(除かれた戸籍及び戸籍の附票に記録されている方を含む)

### ▶対象となる証明書

- ・住民票の写し(除票を含む)、住民票記載事項証明(除かれたものを含む)
- ・戸籍謄抄本、戸籍の附票写し、戸籍記載事項証明(除かれたものを含む)

### ▶通知される内容

- ・証明書の交付年月日
- ・交付した証明書の種別及び部数
- ・交付請求者の区分(本人等の代理人、代理人以外の第三者)
- ・交付請求者の氏名・住所等、個人情報とは通知されません。

### ▶事前登録受付窓口・受付時間

- ・勝浦町役場住民課
- ・8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)

### ▶窓口での申請が困難な方

- ・やむを得ない理由があり、窓口での申請が困難な方は郵送での申請も受け付けます。下記の「登録に必要なもの」を揃えて勝浦町役場住民課へ郵送してください(本人確認書類コピー可)。
- ・郵送先：〒771-4395 徳島県勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3番地 勝浦町役場 住民課

### ▶登録に必要なもの

- ・申請書、申請書別紙(窓口・勝浦町ホームページにあります)
- ・本人確認書類(個人番号カード・運転免許証・旅券等の顔写真が付いている公的な本人確認書類)
- ・代理人が申請する場合は、委任状(窓口・勝浦町ホームページにあります)・代理人の本人確認書類(未成年者や成年後見人の方の申請の際は事前に勝浦町役場住民課までお問い合わせください)



## 子育て交流支援センターに遊びに来ませんか？

子育て交流支援センターでは、毎週金曜日に親子で楽しめるイベントや、子育て中のお母さんのサポートにもつながる様々なイベントを開催しています。子育て中の仲間の交流の場として、お子さんと一緒に楽しく参加し、情報交換しませんか？ぜひ一度遊びにきてください♪

### 10月はぐくみクラブ行事予定

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 2(金)  | 抱っこ紐講習会<br>※抱っこ紐をお持ちの方はご持参ください。     |
| 9(金)  | 親子ふれあい遊び                            |
| 16(金) | 16日(金)親子ヨガ<br>※動きやすい服装で、水分をご持参ください。 |
| 23(金) | ハロウィンパーティー                          |
| 30(金) | ミニ運動会&お誕生会                          |

- ▶時間 10:30~11:30
- ▶場所 子育て交流支援センター
- ▶対象者 町内在住の0~5歳児の子どもと保護者並びに妊婦さん(予約は必要ありません)

### 子育て相談日

▶日時 毎週金曜日9:30~16:00  
専門資格を持った子育て相談支援員による相談を受け付けています。子育てに関する悩みや相談など、お気軽にご相談ください。妊娠中のお母さんなど、おひとりでの来所も大歓迎です。

### 【お知らせ】

火曜日木曜日の開館日にも親子で楽しめる遊びをしています。来てね♪

☎ 子育て交流支援センター  
☎0885(44)2026  
開館時間 9:30~17:00  
休館日 月曜・水曜・祝日



足型アートペンギンちゃん

## 子育て支援センター事業 子育てサロン「こあら組」

- ▶時間 10:00~11:30(行事)
- ▶場所 勝浦みかん保育園
- ▶対象者 0歳~5歳(家庭で保育されている子どもと保護者)

平日 9:30~11:30/13:00~16:00  
【育児相談】  
勝浦みかん保育園では、子育てに関する相談を行っています。気軽にご相談ください。

- ▶相談時間 平日 8:30~17:30
- ▶場所 勝浦みかん保育園
- ▶内容 乳幼児に関する来園相談・電話相談
- ▶行事予定(予約は必要ありませんので、自由にご参加ください。)

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 14(水) | ★身体測定・発育・発達相談<br>★看護師による親子講習会 |
| 21(水) | ★10月生まれの誕生会<br>★手形・足形アート      |
| 28(水) | ★ハロウィンパーティ<br>★ハロウィン撮影会       |

☎ 勝浦みかん保育園  
☎0885(42)2246  
携帯090(7789)2246



もしもに備えての心肺蘇生法講習会へのご参加ありがとうございました。

## 募 ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練 受講生募集

■7ヵ月コース(訓練期間:12/1(火)~令和9年6/30(水))

- ・はじめての溶接科
- ・電気設備技術科
- ▶対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)
- ▶受講料 無料(テキスト代等は必要)
- ▶募集期間 9/29(火)~11/2(月)
- ▶申込先 住所を管轄するハローワーク

☎ ポリテクセンター徳島  
☎088(654)5102  
(土日祝を除く、平日9:00~17:00)

## information お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

勝浦町役場 ☎0885(42)2511(代)  
〒771-4395 勝浦町大字久国字久保田3

## こどもすこやか相談

お子さまの発育や発達で気になることがあれば、ご相談ください。児童発達支援センター めだか 相談員が応じます。

- ▶日時 10/22(木) 15:00~16:00
- ▶場所 勝浦町住民福祉センター
- ▶予約・申し込み 福祉課 保健師  
実施日の2週間前まで(要予約)
- ☎ 福祉課 ☎0885(42)1502

## 「にこにこ体操」に参加しませんか

シニアのためのフィットネス教室「にこにこ体操」を開催しています。みんなで楽しくフレイル予防に取り組みましょう！参加をお待ちしています。

- ▶日程 10/2・16・11/6・20・12/4・18  
令和9年 1/8・22・2/5・19・  
3/5・19(すべて金曜日)  
9:00~9:50

▶場所 勝浦町住民福祉センター2階  
多目的室

- ▶参加費 無料
- ▶対象者 65歳以上の方
- ▶申し込み・お問い合わせ先

☎ NPO法人 K-Friends ☎0885(42)3671  
9:00~17:00(第4火曜日休み)



## くらしサポート商品券の使用期限が迫っています！

☎ 勝浦町商工会 ☎0885(42)2319

物価高騰の影響を受けている町民生活を支援するとともに地域経済の活性化を図るため、町内の対象店舗で使用できる商品券を配布していますが、**使用期限が令和8年10月31日(土)までとなっています。**期限が過ぎると商品券は使用できなくなりますので、未使用の方は期限までにお忘れなくご利用ください。

- ▶配布内容 1人あたり1万円(500円券×20枚綴り)
- ▶利用可能店舗 商工会ホームページをご覧ください。

商品券の利用については勝浦町商工会へお問い合わせください。



見本

## 必要書類の提出期限は11月30日です! 勝浦町高校生等修学費助成事業

勝浦町では、経済的負担軽減により、教育の機会均等を図ることで、希望する学びを諦めることがないよう支援することを目的として、高校生等を養育する保護者等を対象に、生活費の一部の援助事業を実施しています。

必要書類の提出期限は、11月30日(月)となっており、期限を過ぎての申請は受付できませんので、まだ申請をされていない方はご注意ください。

### ▶対象者

令和8年4月1日現在、高校生等(高等専門学校に在籍する生徒にあつては第1学年から第3学年まで専門学校にあつては高等過程に限る。)を養育しており、勝浦町に住所がある保護者等の方  
※高校生等を養育しているが、令和8年4月1日現在、勝浦町に住所がない保護者の方は対象外

### ▶助成額

高校生等1人につき年額100,000円

### ▶必要書類

- ① 申請書
- ② 請求書
- ③ 在学証明書(原本)  
※生徒手帳のコピー不可
- ④ アンケート

### ▶手続き

対象者の方は保護者等宛に必要な書類を送付させていただいております。必要事項をご記載いただき、教育委員会までご提出をお願いいたします。必要書類がお手元にはない方は二次元コードからダウンロードいただけますようお願いいたします。

問 教育委員会 ☎0885(42)2515



## 年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が届いた方へ

基礎年金を受給している方で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ、年金生活者支援給付金請求書(はがき型)を毎年9月の第1営業日から順次送付しています。

この他、支給要件に該当するか確認できない方には、年金生活者支援給付金請求書(A4型)および所得情報等を確認するための所得状況届を送付しています。

### ▶提出方法

年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が入った緑の封筒がお手元に届きます。以下のいずれかの方法で提出してください。

#### 1. 電子申請による提出

電子申請の手続き方法は同封のリーフレットをご確認ください。なお、電子申請により提出した場合、郵送による提出は不要です。

#### 2. 郵送による提出

年金生活者支援給付金請求書(はがき型)に氏名などを記入のうえ同封の目隠しシールを貼り、切手を貼って郵便ポストに投函してください。

### ▶支給金額

送付している年金生活者支援給付金請求書(はがき型)に、請求した場合に支給される見込額(月額)を記載していますのでご確認ください。

### ▶紛失した場合のお手続き

封筒や請求書を紛失した場合は、日本年金機構のホームページから年金生活者支援給付金請求書(A4型)をダウンロードし、必要事項を記載のうえ、お近くの年金事務所にご提出ください。

### ▶成年後見人等に選任されている方の手続き方法のご案内

成年後見人等に選任されている方が年金生活者支援給付金請求書(はがき型)の提出等を行う場合の手続き方法は、以下のとおりです。

- ・請求書面の「氏名」欄には、「年金受給者の氏名」をご記入ください。
- ・請求書面の「電話番号」欄には、「成年後見人等の電話番号」をご記入ください。
- ・あて名の「差出人」欄には、「成年後見人等の住所」、「成年後見人等の氏名」をご記入ください。

問 徳島南年金事務所 ☎088(652)1511

## あなたの結婚を応援します

勝浦町では結婚を考えている方の出逢いを応援するために、とくしまマリッジサポートセンターと連携し、「出逢い応援事業」を実施しています。

この機会に素敵な出逢いをみつけてみませんか?

### ▶支援内容

・マッチング登録料補助  
マリッサとくしまのマッチングシステムの会員登録料を全額補助します。

【補助金額】上限10,000円(登録料全額)

※登録有効期間2年間

### ・婚活イベント参加補助金

マリッサとくしまに応援企業登録をしている企業及び団体が主催する婚活イベントに参加した際の参加費(マリッサとくしま支援金を除いた額)を補助します。

【補助金額】上限2,000円/1回あたり

### ▶対象者

- ・勝浦町に住所を有し居住している方
- ・町税等の滞納がない方
- ・アンケート等に協力できる方

### ▶申し込み手順

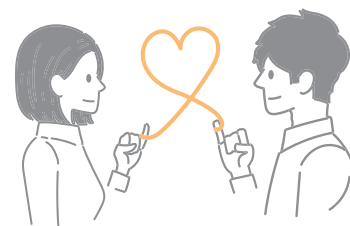
マッチング会員登録後またはイベント参加後、申請書と支払証明書(領収書)を福祉課に提出してください。

※マッチングシステムとは

1対1のお引合わせ(お見合い)をサポートする会員制のマッチングシステムです。

### ▶申し込み・お問い合わせ

問 福祉課 ☎0885(42)1502



## 令和8年度宝くじの助成金で整備されました

問 総務防災課 ☎0885(42)2511



エアコン



照明器具

▶横瀬区助成額 140万円  
【コミュニティ活動備品の整備事業】  
エアコン、照明器具

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に自治会等の地域的共同活動に助成を行っています。この度、その一部門の「一般コミュニティ助成事業」で横瀬区が助成を受けました。





【11月30日まで】  
勝浦町ケーブルテレビサービス  
利用料補助申請受付中

勝浦町ケーブルテレビサービスの利用料に対し、予算の範囲内において補助しています。

▶補助金の対象者

- (1) インターネット接続をしないこと。
- (2) 勝浦町の住民基本台帳に登録されていること。
- (3) 勝浦町に納めるべき税金に滞納がないこと。

▶申請方法

申請書と補助金振込口座(申請者名義の口座に限る。)がわかるものを添えて、役場総務防災課へ提出してください。

▶令和8年度の申請締め切り

11/30(月)必着

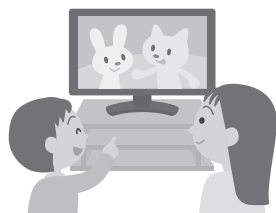
▶補助金額

1年度単位とし、1加入者当たり7,200円の補助となります。

▶主な注意点

- ・TA(ターミナルアダプタ)を回収するので、インターネットサービスが利用できなくなります。
- ・申請者は、ケーブルテレビサービス契約者です。

問 総務防災課 ☎0885(42)2511



男女共同参画  
講演会開催

- ▶日時 11/7(土) 開場13:30 開演14:00  
▶場所 勝浦町農村環境改善センター  
▶入場料 無料  
▶講演 「南極ではたらく  
～かあちゃん、調理隊員になる～」  
講師 渡貫 淳子さん  
(第57次南極地域観測隊 設営・調理)

南極観測隊に調理隊員として参加した経歴を持つ渡貫淳子さんを講師に迎え、厳しい南極生活で得た人間関係を円滑に築く方法についてお話しいただきます。



一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。平成30年6月放映の「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。

問 住民課 ☎0885(42)1501



ハロウィンパーティで  
英会話!

令和8年度英会話教室のハロウィンパーティを開催します。英会話講師のオーバー・ケイレブさんと、アシュトン・ケーシーさんや英会話教室受講生と楽しい英会話パーティーに参加しませんか?

参加を希望される方は、10月16日(金)までに教育委員会へお申し込みください。※申込期日を過ぎても、空きがある場合にはお申し込みできますので、お気軽にお問い合わせください。

▶開催日

10/28(水) 19:00~21:00

▶場所

勝浦町住民福祉センター3階

▶開催内容

- ハロウィンのかぼちゃランタン作り
- ゲーム他

▶参加費

1人300円 親子の場合2人で500円

▶持ってくるもの

かぼちゃやパプリカ(ランタン用)、カボチャを切るナイフ、新聞紙1~2枚、エプロン、油性ペン  
ぜひ簡単な仮装をして参加してください。

問 教育委員会 ☎0885(42)2515



勝浦土地改良区 畑総節水のお願い

問 勝浦土地改良区 ☎0885(44)2200

令和8年9月28日(月)から畑総末端施設の取水源である、正木ダムから勝浦発電所までの導水トンネルが断水となっています。

断水対策工事により断水とならないよう努めてまいります。平時と異なり取水量が制限されますので、関係者の皆さまには期間中、節水のご協力をお願いいたします。

水路概略図

(延長 約6km)



節水期間

令和8年9月28日(月)

~

令和9年3月5日(金)

この区間が断水となります。

**休日年金相談・  
時間延長年金相談****▶休日年金相談**

10/10(土)

受付時間 10:00~15:00

**▶時間延長年金相談**

10/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

受付時間 9:00~18:00

**▶予約制による年金相談の実施**

電話又は年金相談窓口で受付

予約の際は、『基礎年金番号』『相談者および配偶者氏名』『電話番号』『相談内容』等について確認させていただきます。

**問 予約受付専用電話**

☎0570(05)4890

**問 徳島南年金事務所 お客様相談室**

☎088(652)1511

**あなたの声をお聴きます  
～行政相談月間～**

9月、10月は「行政相談月間」です。

行政相談月間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせして、行政相談をお気軽に利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

町では、次のとおり行政相談委員による行政相談所を開設しますので、役場の仕事について、「困っている」、「こうしてほしい」、「制度や仕組みが分からない」など、お困りの場合はお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**《行政相談所》****▶日時** 10/2(金) 13:00~16:00**▶場所** 住民福祉センター 1階研修室**▶行政相談委員** 高橋 嗣男さん**問 総務防災課** ☎0885(42)2511**令和8年度農業振興対策  
事業費補助金のお知らせ**

勝浦町では、農業者を支援するため、町独自の多様な補助金を用意しています。ぜひ活用ください。

「小規模(温州みかん)苗木購入補助事業」については、**10月30日(金)が申請締切日**となりますので、ご注意ください。その他の事業については、**令和9年2月26日(金)が申請締切日**になりますが、予算に達し次第受け付け終了となります。また、「害虫対策事業」については今年度で終了します。

詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

**※事業開始後の補助金申請はできません。****必ず事前に補助金申請書の提出をして下さい。****問 農業振興課** ☎0885(42)1505**令和8年度・令和9年度採用  
勝浦町会計年度任用職員(調理員)募集****問 総務防災課** ☎0885(42)2511

勝浦町では、学校給食センターで会計年度任用職員(調理員)として勤務していただける方を募集しています。

応募される方は、電子申請又は所定の申込用紙にて受付期間内に総務防災課までお申し込みください。

詳しくは、勝浦町ホームページ「採用情報・募集」をご確認ください。

| 採用予定時期  | 受付期間            | 採用予定人数 |
|---------|-----------------|--------|
| 令和8年11月 | 令和8年10月14日(水)まで | 1名     |
| 令和9年4月  | 令和8年10月22日(木)まで | 2名程度   |



勝浦町採用情報

**町営住宅の入居者を募集します****問 住民課** ☎0885(42)1501

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

**▶申込受付期間**

10/1(木)~10/23(金)

※申込多数の場合は、抽選で決定します。

**▶入居申込先**

勝浦町住民課(所定の用紙を用意しています。)

**▶募集住宅名**・古川住宅(勝浦町大字三溪字古川22番地1)1戸分  
鉄筋コンクリート二階建て3DK**▶募集資格**

- ① 町内に住民票を有する方。また、現在町外に住んでいる方であっても入居決定後本町に住民票を移し引き続き生活をされる方
- ② 収入が定められた基準内にあること(入居者全員の所得の月額が原則として158,000円以下。ただし、家族構成により、この限りでない場合があります。)
- ③ 原則として、単身者の方は入居できません。
- ④ 入居者及び同居者が暴力団員でないこと
- ⑤ 家賃及び敷金を支払いする能力を有する方

⑥ 入居者には、2人(うち1人は現に町内に居住されている方)の連帯保証人が必要です。

⑦ 犬猫等他の入居者の迷惑になるペットの飼育は禁止します。

**▶家賃**

- ① 家賃は、入居者の所得額により異なります。
- ② 敷金は、入居時の家賃額の3カ月分が必要
- ③ その他共益費がかかります。

**▶入居の時期**

12/1(火)予定

**▶その他**

選考については、勝浦町営住宅設置及び管理条例の規定によります。



## 犬を飼う上で守っていただきたいこと

問 住民課 ☎0885(42)1501



## ① 必ず鑑札、注射済票を首輪に着けましょう。

犬の所有者は市町村に犬を登録し、1年に1回狂犬病の予防注射を受けさせることが法律により義務付けられています。登録をすると鑑札を、狂犬病予防注射をする  
と注射済票がそれぞれ交付されます。鑑札を着けていると、もし迷子になった時でもすぐに飼い主がだれか分かります。なお、狂犬病予防注射を受けなかったり、鑑札等を付けなかった場合は20万円以下の罰金になる場合があります。

## ② 必ずリードを付けましょう。

飼い主は常に鎖等で係留し、公園や河川を含め、どのような場合でも犬を放してはいけません。また、散歩の時はリードを短く持ち、確実に制御できるようにしましょう。係留義務に違反した場合は、3万円以下の罰金になる場合があります。

## ③ 他人に迷惑をかけずに飼いましょう。

散歩など、外で糞や尿をしたときは飼い主が必ず処理しましょう。しつげが行き届いていると犬が苦手な人にも受け入れられやすくなります。

## 飼い主のいない猫への不妊・去勢手術費の一部を助成します

不幸な猫の増加を防ぎ、猫に起因する生活環境の悪化やトラブル等の軽減を図ることを目的とし、飼い主のいない猫に不妊や去勢手術を受けさせた方に対して、費用の一部を補助します。

## ▶対象

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに行った不妊・去勢手術、耳カットの費用  
※予防接種やノミの除去など、手術とは関係ない費用は補助対象外となります。

## ▶補助対象者

勝浦町内に住所を有する個人および団体  
※申請者1人（1団体）につき、最大5匹まで申請可能です。

## ▶補助金額

1匹につき上限10,000円  
※手術費が10,000円を超えた場合の差額は自己負担となります。

## ▶申請に必要なもの

- ①交付申請書兼実績報告書
  - ②手術前と手術後の猫の写真（全身および耳のV字カットが確認できるもの）
  - ③処置証明書
  - ④領収書その他の手術に要した費用の支払を証明する書類の写し
- ※①および③の書類は住民課および勝浦町ホームページで配布しています。

## ▶その他

申請にあたり注意事項等もありますので、詳細については事前に住民課へお問い合わせください。



先着順で受付し、予算の上限に達し次第終了となりますので、ご了承ください。

## 犬・猫の避妊・去勢手術料の一部を助成します

問 公益社団法人徳島県獣医師会  
☎088(663)6607

犬・猫の避妊・去勢手術料の一部を助成します。

## ▶対象

- ① 飼い主が勝浦町の住民であること
- ② 犬は登録および今年度の狂犬病予防注射を実施済であること
- ③ 令和8年6月30日以前に生まれた犬・猫

## ▶助成額 1匹につき5,000円

## ▶助成予定数 犬・猫合計10匹

※お申し込み多数の場合は抽選になります。

## ▶申込方法

郵便往復はがきに、

- ① 犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色
- ② 犬の場合は、登録番号および狂犬病予防注射済票番号
- ③ 飼い主の住所、氏名、電話番号
- ④ 返信用はがきの宛名をご記入のうえ、公益社団法人徳島県獣医師会（〒770-8007 徳島市新浜本町2丁目3番6号）に郵送してください。

なお、結果は返信用はがきでご連絡します。

## ▶申込期間 10/1(木)～31(土)必着

## ▶助成方法

当選はがきを受け取った方は、県内の指定動物病院に事前にお問い合わせのうえ、はがきを提示し、手術料から5,000円を引いた額をお支払いください。

## 【記載例】郵便往復はがき(裏面)

|         |        |              |          |
|---------|--------|--------------|----------|
| 郵便往復はがき |        | 避妊・去勢手術助成申込書 |          |
| 85      | □□□□□□ | 犬・猫の別        |          |
| 返信      |        | 名前           | 年齢(生年月日) |
|         |        | 性別           | 毛色       |
| 氏名      | 住所     | (犬の場合)       |          |
|         |        | 犬の登録番号       |          |
|         |        | 徳島県勝浦町 第 号   |          |
|         |        | 狂犬病予防注射済票番号  |          |
|         |        | 2026年度 第 号   |          |
|         |        | 申込者          | 住所       |
|         |        | 氏名(フリガナ)     | 電話番号     |



**令和8年10月1日から**

月曜日から金曜日(開庁日)

**【原則】9:00~15:00**

(上記時間内の来署にご協力をお願いします)

国税庁では、納税者利便の向上等の観点からe-Taxやキャッシュレス納付等によるオンライン手続を提供するなど、国税に関する手続や業務の在り方の抜本的な見直し(税務行政のDX)を進めているところです。こうした各種オンライン手続の拡充を鑑み、令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として午前9時から午後3時とすることとしましたので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内(午前8時30分から午後5時)に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

※税務署に電話で連絡される場合も、お急ぎの場合を除いて受付時間内のご連絡をお願いいたします。

※総合窓口では申告・申請書等の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などを行っております。

## 横瀬上川原団地

先着順で分譲受付中

建設課 ☎0885(42)1506

新築上限100~120万円の補助金あり  
さらに購入者特典として  
**勝浦みかん&勝浦熟成みかん**  
各10kg等を3年間贈呈!



ゆとりの広さで流行りの平屋にも♪  
横瀬小学校・みかん保育園のすぐ隣

残り**1**区画

**86 坪 483.7 万円**



申込条件

- ①既婚者または入居までに結婚予定の方
- ②宅地引渡から3年以内に住宅を建築し、入居できる方
- ③その他、勝浦町分譲宅地要綱に規定する事項を満たしていること

申し込み・お問い合わせは 建設課まで

詳細はこちら→



## 生ごみ処理容器等でごみの減量化に取り組まいませんか?

住民課 ☎0885(42)1501

勝浦町では、ごみの減量化を進めるため、生ごみ処理容器と電気式生ごみ処理機の購入に対する補助を行っています。補助制度のあるこの機会に、生ごみの有効利用にチャレンジしてみましょう!

### 生ごみ処理容器(コンポスター)

#### ○補助対象者

- ① 町内に住所を有し、勝浦町が指定した業者から購入する方
- ② 生ごみ処理容器を設置する土地を有する方

#### ○補助金の額

- ① 1世帯につき2基以内
- ② 購入額の3分の2(百円未満端数切り捨て)

#### ○登録販売店

近藤金物店・美馬商事(有)



### 電気式生ごみ処理機

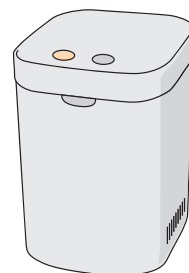
#### ○補助対象者

- ① 町内に住所を有する世帯
- ② 肥料化および減量化されたものを処理できる方

#### ○補助金の額

- ① 1世帯につき1台(過去5年以内に購入している世帯は購入できません)
- ② 購入額の3分の2(千円未満端数切り捨て、上限4万円)

※補助金の受付は、先着順で予算の範囲内で締め切りますので、購入前に必ず住民課へお申し込みください。



## 町内で新築する方へ

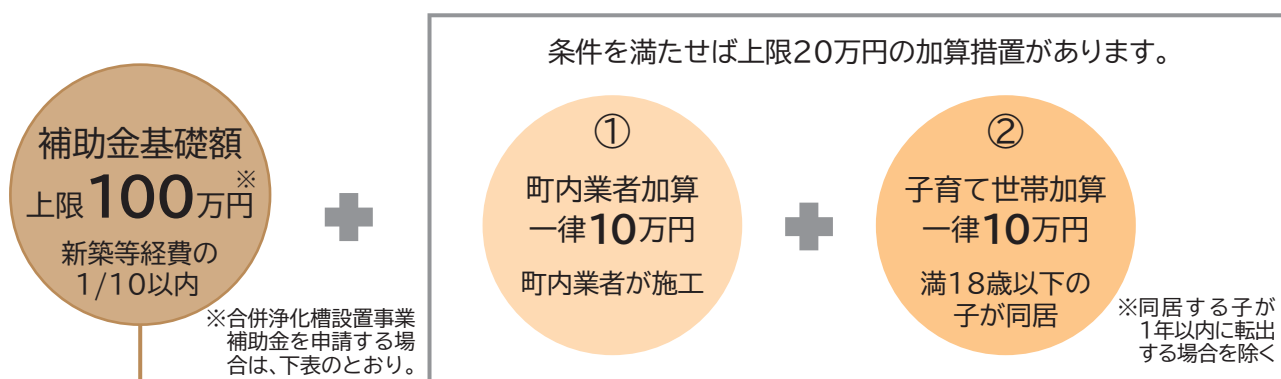
建設課 ☎0885(42)1506

申請期間 **4/6**(月)～**11/2**(月)募集戸数：残り **5** 戸**住まい応援事業補助金**

住民および移住者が町内で住宅を新築、建替えまたは建築後2年以内の住宅を購入する費用の一部を補助します。昨年度より新設された合併浄化槽設置事業補助金と連携した補助となります。浄化槽補助金との兼ね合いもありますので、まずは**新築を検討の段階で一度建設課へご相談ください。**

## 補助対象となる事業および補助金額

- ・町内で住宅を新築・建替えをするものまたは建築後2年以内の住宅を購入するもの
- ・新築等住宅の取得にかかる契約締結の日から登記完了後1年以内のものに限る



| 浄化槽補助金<br>申請の有無 | 浄化槽の規模  | 浄化槽補助金<br><上下水道課に申請> | 住まい補助金<br>(基礎額)<br><建設課に申請> | 合 計     |
|-----------------|---------|----------------------|-----------------------------|---------|
| 申請する            | 5人槽     | 33万円                 | 78万円                        | 111万円   |
|                 | 7人槽     | 41.1万円               | 72.6万円                      | 113.7万円 |
|                 | 10人槽    | 54.6万円               | 63.6万円                      | 118.2万円 |
|                 | 11～20人槽 | 93.9万円               | 37.4万円                      | 131.3万円 |
| 申請しない           | —       | —                    | 100万円                       | 100万円   |

※合併浄化槽を設置する方は、必ず事前に上下水道課(☎0885(42)2512)にご相談ください。

## 補助要件

- ・補助金の交付を受けた日から5年以上居住すること
- ・申請者および同一世帯の者に町税等の滞納がないこと
- ・実績報告までに建物の所有権保存登記(購入の場合は所有権移転登記)を完了し、新築住宅へ住民票を異動すること
- ・12/28(月)以降はキャンセルできません





## お薬の安全な使用のために



～ポリファーマシーを防ぎましょう～

ご存じですか？

### 「ポリファーマシー」

ポリファーマシーとは、単に薬の数が多いことではありません。

複数の薬を服用することで、

- ✓ 薬の飲み合わせが悪くなる
- ✓ 副作用が起こりやすくなる
- ✓ 薬が正しく効かなくなる

など、健康への悪影響が生じている状態をいいます。



重複服薬・多剤服薬とは？

### 重複服薬

複数の医療機関を受診した結果、同じような効果の薬が重なって処方されること



### 多剤服薬

必要以上に多くの種類の薬を服用している状態



※病気の治療に必要な場合もあります。

### ⚠ 薬の効きすぎ

同じような効果の薬が重なることで、効き目が強く出てしまうことがあります。



### ⚠ 副作用の増加

薬の種類が増えるほど、副作用や体調不良のリスクが高まります。



### ⚠ 飲み忘れ・飲み間違い

薬が多いと管理が難しくなり、正しく服用できなくなることがあります。



### 特に高齢者は注意が必要です

加齢により体の機能が変化するため、薬の影響を受けやすくなります。

一般的に処方薬が**6種類以上**になると、副作用のリスクが高まるといわれています。

### 心がけたい2つのポイント

1

かかりつけ医・  
かかりつけ薬局を持ちましょう

病気や服用中の薬を把握している  
医師・薬剤師に相談することで、

- ✓ 重複した薬の防止
- ✓ 飲み合わせの確認
- ✓ 副作用の早期発見につながります。



2

お薬手帳は  
1冊にまとめましょう

受診時や薬局では、必ずお薬手帳を持参しましょう。服用中の薬の情報を1冊にまとめることで、

- ✓ 薬の重複を防ぐ
- ✓ 飲み合わせを確認できる
- ✓ 安全な薬物治療につながるというメリットがあります。



お薬について  
困ったことは  
ありませんか？



- 薬が多くて管理が大変
- 飲み忘れがある
- 副作用が心配
- 同じ薬が出ている気がする

そんなときは自己判断で中止せず、

まずは**医師・薬剤師に  
相談しましょう！**





「あなたのかかりつけ医として」

勝浦病院だより

▶お問い合わせ 勝浦病院 ☎0885(42)2555

## 国民健康保険勝浦病院 外来診療一覧表

令和8年10月1日以降

| 診療科   |    |      | 月   | 火                   | 水          | 木    | 金   | 受付時間    |
|-------|----|------|-----|---------------------|------------|------|-----|---------|
| 内 科   | 午前 | 外来1診 | 石 橋 | 近 藤                 | ※徳大<br>派遣医 | 近 藤  | 石 橋 | 11:30まで |
|       |    | 外来2診 | 檜 原 | 檜 原                 | 平 賀        | 平 賀  | 平 賀 |         |
|       | 午後 | 外来1診 | 石 橋 | 檜 原                 |            |      | 石 橋 | 16:30まで |
|       |    | 外来2診 |     |                     | 平 賀        | 近 藤  | 近 藤 |         |
| 外 科   | 午前 | 1 診  | 小 西 |                     | 小 西        |      | 河 野 | 11:30まで |
|       | 午後 |      |     | 小 西                 |            | 小 西  |     | 16:30まで |
| 整形外科  | 午前 | 1 診  |     | 浅川(10月)<br>玉置(11月~) |            | 重 清  |     | 11:30まで |
|       | 午後 |      |     |                     |            |      |     | 15:00まで |
| 小 児 科 | 午前 |      |     |                     |            | 徳大医師 |     | 11:30まで |
|       | 午後 |      |     |                     |            |      |     | 15:00まで |

☆医師の異動等により10月から当分の間、外来担当の医師が変わります。

☆受付開始は午前7時からですが、急患の場合はこの限りではありません。

☆診察開始時間

9:00から(整形外科は、火・木は10:00からです。)

13:30から

※リハビリは受付時間11:00まで、13:00から16:00まで

☆予約について

内科・整形外科:予約可能です。

小児科:平日15:00から17:00の間にお電話下さい。

受診は予約の方優先となりますので、お早めの予約をお願いします



## 防災訓練を行いました

9月6日、全町一斉防災訓練に合わせて防災訓練を行いました。消化器の使用訓練と、水害発生により、福祉避難所から患者が搬送されたことを想定した搬送訓練を行いました。

今後も災害対策に努めてまいります。



## 10月の糖尿病教室は次のとおりです。

| 日      | 担 当   | 内 容       |
|--------|-------|-----------|
| 7日(水)  | 内科医師  | 糖尿病について   |
| 14日(水) | 栄 養 士 | 食事について    |
| 21日(水) | 薬 剤 師 | 薬について     |
| 28日(水) | 看 護 師 | 生活と運動について |

■場 所 勝浦病院 1階 会議室

■時 間 13:30から1時間程度

■費 用 無料

■その他 申し込みは不要で自由参加です。

※状況によっては中止となる場合もあります。



みんなの  
健康

# 10月の保健行事

▶お問い合わせ 福祉課 保健師 ☎0885(42)1502

| 日曜     | 内 容                                | 受付時間                       | 場 所        | 対 象 者                                                                      | 持参するもの                                        |
|--------|------------------------------------|----------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 木    | 乳 児 健 康 診 査<br>1歳児2歳児健康診査          | 13:00~14:00                | 農村環境改善センター | 【乳児】令和7年11月1日~<br>令和8年7月31日生まれの子<br>【1歳児】令和7年10月生まれの子<br>【2歳児】令和6年10月生まれの子 | 母子健康手帳<br>普段使用している抱っこひも等<br>子どもノート<br>バスタオル1枚 |
| 8 木    | 股 関 節 脱 臼 検 診                      | 受付時間については<br>個別でご案内します     | 勝 浦 病 院    | 令和8年5月1日~<br>令和8年8月31日生まれの子                                                | 問診票、子育て支援質問票<br>母子健康手帳、バスタオル1枚                |
| 17 土   | 第35回健康福祉まつり<br>※別紙折り込みチラシをご参照ください。 | 9:00~12:00                 | 農村環境改善センター | 住民                                                                         |                                               |
| 21 水   | 健 康 相 談                            | 10:00~11:00                | 勝 浦 会 館    | 住民                                                                         | 健康手帳                                          |
| 11/5 木 | 乳 児 健 康 診 査<br>1歳児2歳児健康診査          | 13:00~14:00<br>14:00~14:30 | 農村環境改善センター | 【乳児】令和7年12月1日~<br>令和8年8月31日生まれの子<br>【1歳児】令和7年11月生まれの子<br>【2歳児】令和6年11月生まれの子 | 母子健康手帳<br>普段使用している抱っこひも等<br>子どもノート<br>バスタオル1枚 |

※上記、乳幼児健診の受付時間に変更になる場合があります。アプリ等のお知らせをご確認ください。アプリ等は右の2次元コードを読みとりダウンロードできます。



◀LINE



◀Android



◀iOS

## 令和8年度 第2回 離乳食講習会を開催します! ♪親子で楽しむ離乳食♪

▶日時 10/29(木) 10:00~12:00(試食からは10:30~)  
参加を希望する方は、福祉課までご予約ください。

- ▶場所  
住民福祉センター 2階
- ▶持参するもの  
エプロン、三角巾、  
母子健康手帳、  
お家で使用している  
お子さんのスプーン
- ▶予約  
福祉課 管理栄養士  
10/19(月)まで



☆当日お子さんの  
身体計測も行っています☆

※次回 第3回:令和9年2月開催予定

講習会では、赤ちゃんの発達に合わせた食材選びや進め方・調理方法を紹介し、保護者の方が試食をしています。試食の際は食べるための「赤ちゃんのおすわり姿勢」やスプーンの運び方などについてお話しています。また、離乳食での困りごとに個別対応・相談にのることができます。保護者同士の交流の場にもなっており、和やかな雰囲気の中で実施しています。

- ※ごきょうだいの参加や試食のみを希望される方はご連絡ください。
- ※お子さんの試食を希望される方は、保護者が責任をもって判断し、そのもと実食していただきます。
- ※離乳食開始前のお子さんも参加可能です。開始する前に一緒に学んでいただくことができます。その場合、試食は保護者のみです。

## 10月の介護予防行事

▶お問い合わせ 勝浦町地域包括支援センター  
☎0885(42)3966

| 日曜   | 内 容                  | 受付時間        | 場 所                        | 対 象 者       | 持参するもの  |
|------|----------------------|-------------|----------------------------|-------------|---------|
| 7 水  | いきいき百歳体操             | 13:30~14:30 | レヴィタかつうら                   | 住民          | タオル・飲料水 |
| 8 木  | イキイキ元気教室<br>(介護予防教室) | 10:30~11:45 | 地域交流スペース<br>オレンジホール (喜楽苑内) | 住民(65歳以上の方) | 参加費530円 |
| 15 木 | ぽかりんカフェ<br>(交流カフェ)   | 13:30~15:00 | レヴィタかつうら                   | 住民          | タオル・飲料水 |
| 28 水 | パワーアップ教室<br>(介護予防教室) | 10:00~11:15 | 生きがいデイサービスセンター<br>みかんの郷    | 住民(65歳以上の方) | 参加費530円 |

10月は食品ロス削減月間です。「もったいない」のころを大切に、食品ロス削減に取り組みましょう。



## 高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種及びインフルエンザ予防接種を実施します

接種希望者の取りまとめを9月に愛育班を通じて行いましたが、申し込みがまだの方は接種日の**2週間前**までに福祉課へお申し込みください。

必ず、希望する医療機関を勝浦病院または町外医療機関のどちらかを選び申し込みをしてください。

この予防接種は、主に個人予防目的のために行うものであり、接種を受ける法律上の義務はなく、本人の意思と責任で接種を希望する場合にのみ接種を行います。

### ▶接種対象者：勝浦町に住民票がある方のうち、①または②に該当し、接種を希望される方

① 接種日において65歳以上の方

② 60歳から64歳の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方及びヒト免疫不全ウィルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方  
※身体障害者手帳1級の方（接種についてはあらかじめ主治医に相談しておいてください。）

※接種対象者②を除き、65歳未満の方はこの事業の対象にはなりません。直接医療機関へお申し込みください。

### ▶自己負担額及び接種期間

| 予防接種名                  |                    | 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種                                                             |        |                         | 高齢者インフルエンザ予防接種       |    |                |
|------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|----------------------|----|----------------|
| 自己負担金                  |                    | 4,000円(生活保護世帯の方は無料)                                                             |        |                         | 1,600円(生活保護世帯の方は無料)  |    |                |
| 接 種 期 間                |                    | 令和8年10月1日から令和9年3月31日                                                            |        |                         | 令和8年10月1日から令和9年1月15日 |    |                |
| 勝浦病院で<br>接種を希望<br>される方 | 接種日程<br>及び<br>対象地区 | 10/19(月)                                                                        | 15:00～ | 棚野・立川・中山                | 10/31(土)             | 午前 | 与川内・坂本         |
|                        |                    | 10/26(月)                                                                        | 15:00～ | 横瀬・中角                   |                      | 午後 | 今山・黒岩・星谷       |
|                        |                    | 11/ 2 (月)                                                                       | 15:00～ | 生名・久国                   | 11/ 7 (土)            | 午前 | 石原・沼江・掛谷・山西・中角 |
|                        |                    | 11/ 9 (月)                                                                       | 15:00～ | 与川内・坂本                  |                      | 午後 | 棚野・立川・中山       |
|                        |                    | 11/16(月)                                                                        | 15:00～ | 今山・黒岩・星谷・石原<br>沼江・掛谷・山西 | 11/14(土)             | 午前 | 生名・久国          |
|                        | 午後                 |                                                                                 |        |                         |                      | 横瀬 |                |
|                        | 注意事項               | ・ 関係書類がお手元に届いた後に接種日等の変更をされる場合は、 <b>勝浦病院へ直接ご連絡ください。</b>                          |        |                         |                      |    |                |
| 町外医療機関で<br>接種を希望される方   |                    | 申し込みされた方には、10月中旬以降順次医療機関一覧等の関係書類をお送りする予定です。関係書類がお手元に届きしだい、各自で医療機関へ接種の予約をしてください。 |        |                         |                      |    |                |

## 子どもおよび妊婦のインフルエンザ予防接種にかかった費用の一部を助成します

子ども（生後6か月～18歳（高校3年生相当））および妊婦のインフルエンザの重症化予防と子育て世帯の経済的な負担軽減のため、任意インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します。**対象者には9月下旬に個別にお知らせをお送りしています。**

この予防接種は定期の予防接種とは違い、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。予防接種に対する正しい理解の下で接種をするかを決めてください。



## 忘れていませんか?無料ゴミ袋クーポンの引き換えは12月31日まで!

今年の4月に郵送しています無料ゴミ袋クーポンの有効期間は12月31日までとなっています。有効期間を過ぎますと無効となりますので、計画的なご利用をお願いします。

ゴミ袋クーポン協力店舗については、町ホームページで確認いただくか、右のチラシを提示している店舗をご確認ください。



ゴミ袋クーポンのご利用方法

- ①クーポン券を協力店舗で提示する。
- ②クーポン券1枚につき、ゴミ袋1袋(10枚)と交換する。ゴミ袋の種類は選択できます。  
※燃えるゴミ袋(小)を除く。  
※店舗によっては取り扱っていない種類もあります。

**無料**  
ゴミ袋クーポンについて

**有効期間は  
令和8年  
6月1日から  
12月31日まで**

※有効期限を過ぎると無効となります。  
ご利用はお早めに。

1.ゴミ袋クーポン協力店舗は  
町ホームページをご確認ください。

2.4種類のゴミ袋を自由に選べます。  
※店舗によっては取り扱っていない種類もあります。



## 勝浦町のリサイクル・リユースを紹介します

勝浦町では、町内17ヶ所の分別ステーション以外にもリサイクル・リユースをしています。ゴミ減量化のためにもぜひご活用ください。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ① 新聞・雑誌等のステーション回収 | 町内2ヶ所            |
| ② 小型家電のステーション回収   | 町内2ヶ所            |
| ③ 小型家電・家電4品目の自宅回収 | 事前申し込みが必要、有料サービス |
| ④ 廃食用油のステーション回収   | 町内4ヶ所            |
| ⑤ ハブラシのステーション回収   | 町内4ヶ所            |
| ⑥ リユースサービス        | ジモティー・おいくら?      |



詳しい内容は、町ホームページか住民課にお問い合わせください。【町ホームページリンク】

| 区分     | 収集日              | 収集地区                       |
|--------|------------------|----------------------------|
| 燃えるゴミ  | 祝日を除く 火、木、土      | 石原、沼江、掛谷、山西、中角、生名、今山、黒岩、星谷 |
|        | 祝日を除く 月、水、金      | 久国、棚野、立川、中山、横瀬、与川内、坂本      |
| 燃えないゴミ | 祝日を除く 火、木        | 石原、沼江、掛谷、山西、中角、生名、今山、黒岩、星谷 |
|        | 祝日を除く 水、金        | 久国、棚野、立川、中山、横瀬、与川内、坂本      |
| 古紙回収   | 9/27(日)～10/2(金)  | 旧勝浦町農村婦人の家敷地内リサイクル保管庫      |
|        | 11/1(日)～11/6(金)  |                            |
|        | 10/4(日)～10/9(金)  | 勝浦町町民体育館裏リサイクル保管庫          |
|        | 11/8(日)～11/13(金) |                            |



# 図書館だより

▶お問い合わせ 勝浦町図書館 ☎0885 (42) 2300

★図書館が閉まっている時の返却本は、玄関横のブックポストに入れてください。  
なお、CD・DVDなどは、開館時間内に館内受付カウンターに返却してください。

## ▶おはなし会

10/25(日) 14:00～

場所 図書館幼児コーナー

※お子さま向けのおはなしをご用意しています。ぜひお越し下さい。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

休館日 県立図書館協力配送日

## 新着図書の一部紹介



### 朝焼けキッチンカー

秋川滝美

朝方の駅前ロータリー。早朝のみ営業するという味変わったコンセプトのキッチンカー <アルバ>には、夜間に働く看護師やトラックドライバー、朝まで飲んだくれたよっぱらいなどがやってきて…。



### 刑事葛城 正義の銃弾

中山七里

戦場と化した歌舞伎町で額を撃ち抜かれた警察官。誰もが殉職を疑わなかった。警視庁捜査一課の刑事・葛城公彦は、警察官の死に違和感を覚え、捜査を進めるが…。

ギャルにひかれて寺マルシェ  
しろとくろの偏愛  
警察署回り奇譚  
黒鳥  
首都圏炎上  
独眼竜、翔ける  
深川かたぎ たすけ鍼  
名探偵の君へ  
安恒  
先生が終わらない  
ふじさん  
失くしても、また  
いろいろしあわせ  
あいつも誰かに殺される  
膠原病・リウマチがわかる本  
筋トレ解剖図鑑 100歳まで歩ける最強筋肉の作り方

宮島未奈  
千早 茜  
伊兼源太郎  
横関 大  
高嶋哲夫  
佐々木功  
山本一力  
九能式尚  
今野 敏  
額賀 滯  
さくらももこ  
小手鞠るい  
阿川佐和子  
下村敦史  
竹内 勤/監修  
坂詰真二

## ▶児童書

からだンス  
これはただのおりがみ  
りんごかもしれない  
ねこのニャンジャは1年生  
こちらまほう学校じむ室です  
戦争は終わらない?

ひらぎみつえ  
rekko  
ヨシタケシンスケ  
村上しいこ  
こまつあやこ  
瀬谷ルミ子

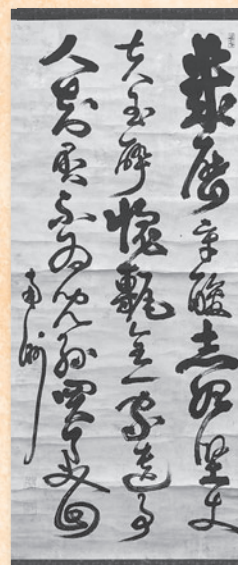
## ブックリサイクルについて

10/17(土)に農村環境改善センターで開催される健康福祉まつりに、古い本や読まれなくなった本などを持参いたします。お気に入りの本があればお持ち帰りください。

## 第26回 阿波絵師 掛軸展示会

入場無料

今年も阿波絵師等によって描かれた掛軸を展示することになりました。是非この機会にご鑑賞ください。



〔書〕  
作者：南洲（西郷隆盛）



〔舟渡し〕  
作者：長沢蘆雪

日時 10/6(火)～11(日)

9:30～17:00 ※最終日は16:00で終了

場所 図書館2階 視聴覚室・郷土資料展示室

## 制服は私を自由にする

福岡県 福岡教育大学付属小倉中学校 2年

ふるの 古野 佐奈

朝の教室。私はいつものように、ズボンの制服で席に向かう。友達の視線がふと足元に向かうのを感じても、もう気にしない。スカートかズボンか、それを選べるのがこんなにも自分を楽にしてくれるなんて、以前の私は知らなかった。

小学生の頃、私はずっとズボンをはいていた。自転車に乗ったり、公園を走ったりするにはスカートより動きやすかったし、冬の寒さもしのげた。でも中学に進学すると、私は「なんとなく」スカートを選んだ。周りの女子がみんなそうしていたからだ。

入学して半年が過ぎる頃、私はスカートの違和感を覚えるようになった。風の日の通学、寒い朝、サックスを吹く時。どれも小さな不便だけれど、毎日積み重なると、それは無視できないものになった。

「ズボンのほうが、私には合っているかもしれない。」そう思ったのは、ちょうど私の誕生日が近づいていた頃だった。私は思い切って、母に「ズボンの制服がほしい」と伝えた。最初、

母は「スカートの方が可愛いと思うけど」と少しためらっていた。でも、私の強い気持ちを理解してくれて、誕生日プレゼントとして買ってくれたことになった。私は本当に嬉しかった。

夏冬どちらでも使えるように、夏用のズボンを選んだため、届くまでに二ヶ月ほどかかった。待っている間は少しもどかしかったけれど、「ようやく自分らしい制服が手に入る」と思うと、楽しみで仕方がなかった。

ズボンが届いて、初めてそれをはいて登校した日、私はわくわくしながらも少し緊張していた。「女子なのにズボン？」という空気を感じるかもしれない。そんな不安を抱えながら教室に入ると友達が

「え、ズボンじゃん！」と声をかけてくれた。

「うん、動きやすいし、こっちはのほうが好き。」

と答えると、

「似合ってるよ。」

と笑ってくれた。驚いた顔をする子

もいたけれど、それでも私は自分の選択に自信がもてた。

制服には、「女子はスカート」「男子はズボン」というイメージがまだまだ根強く残っている。誰かがそのイメージから外れると、「どうして？」と不思議がられる。でも私は、自分が自然に感じる服装を選んだだけだ。性別に関係なく、自分に合った服を選べる自由。それは見た目の問題ではなく、自分の気持ちを大切にするのだと思う。

とはいえ、すべての場面でズボンを選ぶわけではない。私は吹奏楽部の演奏会本番では周りにあわせてスカートをはくことにしている。みんながローファーを履いている中、一人だけ運動靴だと目立つように、まだズボン女子が珍しがられる世間では、余計なところで目立ってしまうと考えるからだ。特にみんなと「揃える」ことが求められる部活だからこそ、自分の思いだけを押し通してはいけないと思っている。でも私はそれを辛いとは思っていない。それは「スカートををはきなさい」と言われていないからこそ納得感だと思う。

最近では、「スカートををはきたい男子」の声もニュースなどで取り上げられるようになった。制服の選択

は、ただのファッションや身だしなみの問題ではない。私たちがどんな価値観の社会で生きるのかということに関わっている。

国連のSDGsにも、「ジェンダー平等を実現しよう」という目標がある。性別による役割やイメージに縛られず、誰もが自分らしく生きられる社会を目指すこと。それは世界中が取り組むべき課題であり、制服の選択制もその一歩になると私は思う。

私にとって、制服は「決まり」から「選べるもの」に変わった。そしてその変化は、私の気持ちにも、自信にもつながっている。毎朝ズボンで登校するたびに、自分の意思で選んだことを思い出す。母も私の考えを尊重してくれたからこそ、私は今の自分でいられる。

制服が私をしばるのではなく、自由にしてくれる。そう感じられる今、私は少し誇らしい気持ちで学校に向かっている。制服を通して「自分らしく生きる自由」を選べる社会がもっと広がっていくことを願っている。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催

「第44回全国中学生人権作文コンテスト」  
全国人権擁護委員連合会会長賞

## かつうら俳壇

秋茄子の漬かり頃よし朝の膳  
敬老日心づくしのデイの昼

中山 溝内喜美代

露をおぶ芙蓉のあたり霧通う  
ダム満たすほどの台風ならば来よ

生名 竹林邦恵

三叉路に道案内の紅芙蓉  
秋初め里に鴉の戻りけり

中角 花 蜜柑

彼が逝き祭り太鼓の音しめる  
キリギリスセミに変わって合唱す

横瀬 鹿背山太郎

秋雨を知らせる雲か山に降る  
新涼の山の稜線見比べて

生名 石田白萩

## 勝浦町における

### 「俳句」の黎明

「俳句とその同人——付、短歌——」として、勝浦町前史九五五頁から九六一頁にかけて紹介されている。

最初の一行目から二行目にかけて「趣味的教養としての俳句は、江戸時代末期から、そのまゝ一部の人々に継承され、明治期以後教育が普及するにつれて、これを嗜むものも増加した。」とある。ぜひのご一読を!!

(白萩引用)



### 次回作品募集

10月5日締め切り 短歌一人一首

あて先 横瀬 桜木千代子

## 小松島警察署からのお知らせ

詐欺の電話はアプリでブロック!

### 「警察庁推奨アプリ」をおすすめします

#### ★特殊詐欺を防ぐため、今すぐインストール★

特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺は、誰もが標的になる時代です。被害を防ぐため、警察庁が推奨する「特殊詐欺対策アプリ」導入を強くおすすめします。警察のデータと連携した最新技術で、あなたの大切な財産を守りましょう!

#### 機能① 国際電話を自動でブロック・警告

海外からの怪しい着信を検知し、警告・遮断します。

#### 機能② 詐欺に使用された番号をブロック

警察が把握する「犯行利用番号」との発信信を自動で防ぎます。

#### 機能③ 詐欺詐欺に関する「防犯情報」が届く

最新の手口や注意喚起など、警察庁からの防犯情報をお知らせします。

#### 機能④ 利用料無料

これらの便利な防犯機能を「無償」でご利用できます。

特殊詐欺から  
あなたを守る!

右の「二次元コード」から安全にインストールできます。→

※「警察推奨」をかたる「偽アプリ」にご注意を!

ストアでの直接検索は偽アプリの危険があるためお控えください。

☆少しでも不安を感じたら、下記にご相談ください☆



この「二次元コード」から



小松島警察署 ☎0885(32)0110 警察相談専用電話 #9110

## 心配ごと相談 ☎0885(42)4652

日時 10/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)  
13:00～16:00

場所 勝浦町住民福祉センター1階研修室

内容 人権・行政・厚生・福祉

※相談日以外でも予約は承ります。

## 交流講座ご案内

場所 勝浦会館

☎0885(42)3305

katuurakaikan@outlook.jp

近隣地域との交流事業として、今月も各種講座を次のとおり開講いたします。

| 教室名 | 実施日                       | 時 間                                |
|-----|---------------------------|------------------------------------|
| 陶 芸 | 2(金)・16(金)                | 19:30～21:30                        |
| 踊 り | 6(火)・13(火)<br>20(火)・27(火) | 19:30～21:30                        |
| 歌 謡 | 11(日)・25(日)               | 18:30～20:30                        |
| 生け花 | 12(月)・26(月)               | 19:30～21:30                        |
| 大正琴 | 1(木)・15(木)<br>9(金)        | (木) 13:00～15:00<br>(金) 19:30～21:30 |

◎大正琴は初心者コースもあります。

## 10月 休日・夜間救急当番表

受診前に必ず医療機関へ電話してください。実施医療機関の都合により変更になる場合があります。

### ●勝浦町 国民健康保険勝浦病院

夜間・休日とも医師、看護師が常待機していますが、受け入れることができる症状・疾患は勤務体制により異なります。必ず事前にご確認ください。

☎0885(42)2555

### ●上勝町 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎0885(44)5010

### ●小松島市 休日診療:9:00～17:00まで

| 月 日     | 実施医療機関    | 住 所 | 電話番号         |
|---------|-----------|-----|--------------|
| 10/4(日) | 小 松 島 病 院 | 田浦町 | 0885(33)2288 |
| 11(日)   | 金 磯 病 院   | 金磯町 | 0885(33)1211 |
| 12(月)   | 江 藤 病 院   | 大林町 | 0885(37)1559 |
| 18(日)   | 碩 心 館 病 院 | 江田町 | 0885(32)3555 |
| 25(日)   | 徳島ロイヤル病院  | 中田町 | 0885(32)8833 |

休日・夜間診療については徳島新聞にも掲載されています。

## まちのうごぎ

人 □

令和8年8月31日現在

|     |        |    |           |   |     |
|-----|--------|----|-----------|---|-----|
| 世帯数 | 2,053戸 | 出生 | 男 0人 女 0人 | 計 | 0人  |
| 男 性 | 2,098人 | 死亡 | 男 7人 女 9人 | 計 | 16人 |
| 女 性 | 2,261人 | 転入 | 男 0人 女 0人 | 計 | 0人  |
| 計   | 4,359人 | 転出 | 男 1人 女 2人 | 計 | 3人  |

令和8年8月15日～9月14日 (敬称略)

## お悔やみ申します



|         |     |     |       |
|---------|-----|-----|-------|
| 大字沼江字山路 | 山 路 | 晋   | (86歳) |
| 大 字 生 名 | 田 中 | 弘   | (82歳) |
| 大 字 生 名 | 堀 田 | 玉 子 | (90歳) |
| 大字坂本字久保 | 戸 田 | 百合子 | (94歳) |
| 大字棚野字仮家 | 河 村 | 芳 弘 | (85歳) |
| 大字三溪字檜淵 | 鶴 居 | 勝   | (86歳) |
| 大字坂本字東谷 | 柿 本 | 榮 一 | (88歳) |
| 大 字 坂 本 | 池 谷 | 作 江 | (90歳) |

## 善意ありがとうございました

令和8年8月15日～9月14日 中西敏之様 (星谷)

以上の方から善意銀行に善意がよせられました。  
ありがとうございました。

## ケーブルテレビ・インターネットサービス等 お問い合わせ先

ケーブルテレビおよびインターネットサービスの故障・加入・各種変更手続き等



〈お問い合わせ窓口〉

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088(655)4000

〈受付時間〉平 日 9:00～17:30

土曜日 9:00～17:00(日祝日除く)

※時間外は、留守番電話にて翌営業日の対応となります。

## ●勝浦町からの情報受け取りはこちら



アプリ(iOS)



アプリ(Android)



LINE



メール



勝浦町役場  
公式X



道の駅  
ひなの里かつうら



勝浦町観光情報サイト  
「阿波かつうら」



勝浦町  
観光情報

## 救急車の要請は

# 0885(42)2500へ!

※緊急性のない方の利用は、おやめください。